

CHIKITSA SAMGRAHAM

ചികിത്സാസംഗ്രഹം



കവേദ്യരത്നം പി. എസ്സ്. വാരിയർ.



വൈദ്യരത്നം പി. എസ്. വാരിയർ.

PROPR ETOR AND PHYSICIAN IN CHARGE,
ARYA VAIDYA SALA, KOTTAKAL

CHIKITSA SAMGRAHAM

BY

VAIDYARATNAM' P. S. VARIER.

FIFTH EDITION

REVISED AND ENLARGED

ചികിത്സാസംഗ്രഹം.



‘വൈദ്യരത്നം’ ച. എസ്. വാരിയർ.

പരിഷ്കരിച്ച വലുതാക്കിയ അഞ്ചാം പതിപ്പ്.

[All Rights Reserved.]

നോക്കൻ പ്രിൻസിപ്പൽ ബുറോ, കോഴിക്കോട്.

Price Rs. 2.]

1952.

[വില ൨ ക.

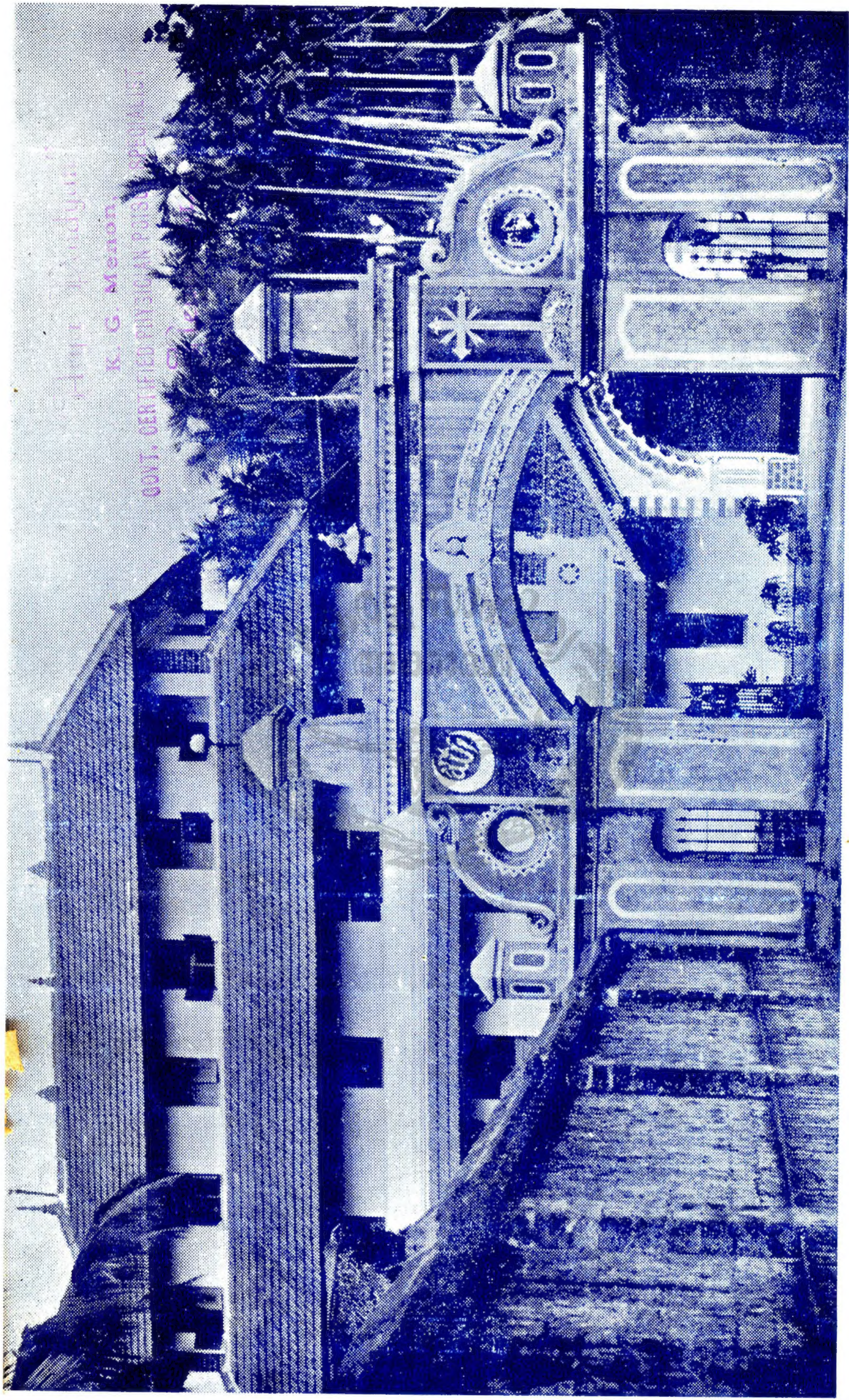
श्री :

अखिल-भारतवर्षाय-वैद्यसम्मेलनम्

षोडशाधिवेशनसम्बन्धिन्यां प्रदर्शिन्यां
जयपुरे कोटक्काल वास्तव्यै : श्री वैद्य
पी. एस्. वारियर महाशयैः पुस्तकविभागे
प्रेषीतमष्टांगशारीराभिधं पुस्तकं परीक्षण-
समितेः निर्णयमनुसृत्य सबहुमानं सप्रमोदं
च प्रशस्यये इति प्रमाणयति प्रमाणपत्रमिदम् ।

मदनमोहनमालवीय

षोडशाधिवेशनसम्मेलन सभापति :



ആയുർവേദശാലാ അപ്പീസ് (കൈലാസമന്ദിരം)

അഞ്ചാം പതിപ്പിന്റെ വിശദീകരണം.

1933 ലാണ് ചികിത്സാസംഗ്രഹത്തിന്റെ നാലാം പതിപ്പ് പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയത്. ആയതു നിശ്ശേഷം വിറ്റഴിഞ്ഞിട്ടുതന്നെ സ്മാർ പതിറ്റാണ്ടു കാലം കഴിഞ്ഞു. ആയുർവൈദ്യശാലയിൽ നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്ന എല്ലാ ഔഷധങ്ങളുടേയും വെച്ചേറെ ഫലശ്രുതി, മാത്ര മുതലായവയും, സർവ്വസാധാരണങ്ങളായ മിശ്ര രോഗങ്ങൾക്കും ആയുർവ്വേദ ശാസ്ത്രപ്രകാരമുള്ള ചികിത്സകളും, സാമാന്യേന എല്ലാ ചികിത്സകളിലും, ചില വിശേഷ ചികിത്സകളിലും ആവശ്യം വേണ്ട പത്ത്യാഭ്യനുഷ്ഠാന നിയമങ്ങളും, വൈദ്യശാസ്ത്രപരമായി വിജ്ഞേയങ്ങളായ മറ്റു നേകം വിഷയങ്ങളും, സംക്ഷിപ്തമെങ്കിലും, ജന സാമാന്യത്തിന്നുകൂടി മനസ്സിലാക്കത്തക്കവണ്ണം ലളിതമായ ശൈലിയിൽ ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ പ്രതിപാദിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. വൈദ്യോപജീവികൾ മാത്രമല്ല, ബഹുജനങ്ങൾതന്നെ എത്ര കൗതുകത്തോടെയാണ് ഈ ഗ്രന്ഥത്തെ സ്വാഗതം ചെയ്തുപോന്നിട്ടുള്ളതെന്നതിന്നു, മുൻപതിപ്പുകൾ വിറ്റഴിയുവാൻ വേണ്ടിവന്ന ഹ്രസ്വ കാലംതന്നെ മതിയായ തെളിവാണ്. എന്നാൽ പല പല പ്രതിബന്ധങ്ങളാലും ഇതിന്റെ അഞ്ചാം പതിപ്പ് പുറത്തിറക്കുവാൻ ഇത്രയും വൈകിക്കേണ്ടിവന്നതിൽ ഞങ്ങൾക്ക് അത്യന്തം വ്യസനമുണ്ട്. പക്ഷെ, പ്രതിഭിന്നമെന്നോണം ഏറിയേറിയവരുന്ന ആവശ്യക്കാരുടെ സംഖ്യാ ബലത്തെ മാനിക്കാതിരിക്കുന്നത് ഗൗരവമേറിയ ഒരു കൃത്യ വിലോപമാവുമെന്നും ആയുർവ്വേദഔഷധങ്ങളുടെ പ്രചാരാധികൃത്തിന്നു ഇത്തരം ഗ്രന്ഥങ്ങൾ അധികമധികം ഇനിയും ഉണ്ടാകേണ്ടിത്തന്നെയിരിക്കുന്നുവെന്നും ഞങ്ങൾക്കറിയാം. അതിന്റെ ഫലമാണ് ഈ അഞ്ചാം പതിപ്പ്.

മുൻ പതിപ്പുകളിൽ കാണാത്ത പുതിയ പല ഔഷധങ്ങളുടേയും പേരുകൾ ഈ പതിപ്പിൽ കണ്ടെത്താം. പല പരീക്ഷ

ണങ്ങളെക്കൊണ്ടും നല്ലവയെന്നു തെളിഞ്ഞിട്ടുള്ള പല പുതിയ ഔഷധങ്ങളേയും ഈ ഇടക്കാലത്തു പ്രയോഗത്തിൽ വരുത്തുവാൻ ഞങ്ങൾക്കു കഴിഞ്ഞതിന്റെ ഫലമാണത് മറിച്ച്, ചില ഔഷധങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യപ്പെട്ടതായും കാണാം. സമഗ്രങ്ങളും വിലക്കുറവുള്ളവയുമായ മറ്റൊരു ഔഷധങ്ങൾ അവയ്ക്കു പകരം ഉണ്ടെന്നുള്ളതാണ് അതിന്നു കാരണം.

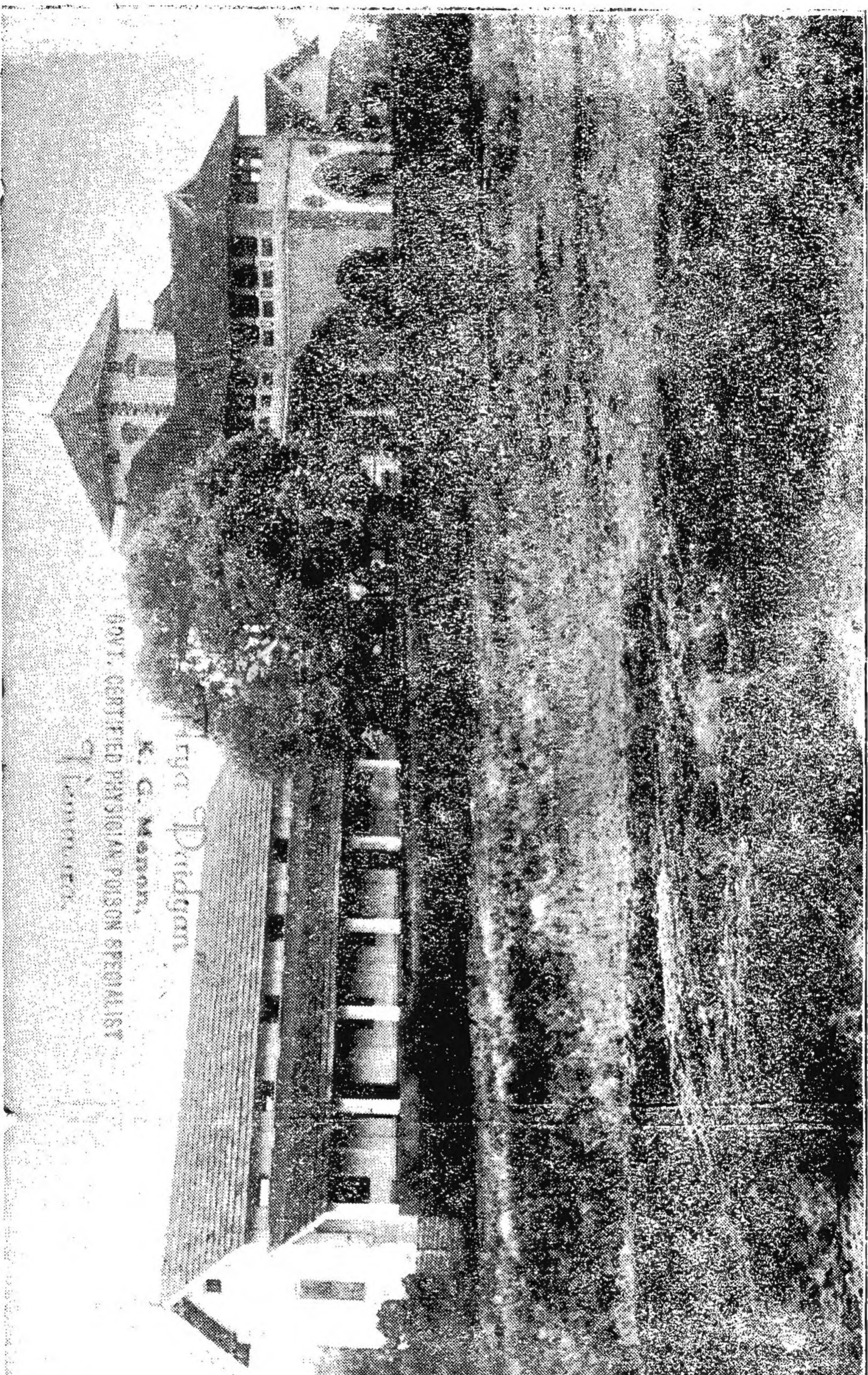
നല്ല നിലയിലുള്ള ഒരു ഗവേഷണ വകുപ്പിന്റെ അഭാവം ആയുർവ്വേദത്തിന്നു ഇന്നുള്ള പ്രധാനമായൊരു ന്യൂനതയാണ്. ഇതു പരിഹരിക്കുവാൻ ഒരു ഗവേഷണ വിഭാഗംകൂടി അചിരേണ സ്ഥാപിക്കുവാൻ ഞങ്ങൾ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. 1953 അവസാനം ആയുർവൈദ്യശാലയുടെ സുവർണ്ണ ജൂബിലിയോഘോഷം നടക്കുന്നതാണ്. അതോടനുബന്ധിച്ചതന്നെ ഈ വിഭാഗത്തിന്റെ ഉൽഘാടനം നടക്കണമെന്നാണ് ഞങ്ങളുടെ അഭിലാഷം. അങ്ങിനെ ചികിത്സാ സംഗ്രഹത്തിന്റെ അടുത്ത പതിപ്പിന്റെ പ്രസിദ്ധീകരണം ഇതിലും മികച്ച ഒരു സംഭാവനയായിത്തീരുമെന്ന് ഞങ്ങൾ ആശിക്കുന്നു. മഹാജനങ്ങളുടെ നിരന്തരവും മധുരോദാരവുമായ സഹായത്തിന്റേയും, ഈശ്വരാനുഗ്രഹത്തിന്റേയും ശീതളമായ തണലിൽ അതു സഫലീകൃതമാവുമെന്നുതന്നെ ആശിച്ചുകൊണ്ട് ഈ 5-ാം പതിപ്പിനെ ഞങ്ങൾ മഹാജനസമക്ഷം കാഴ്ചവെച്ചുകൊള്ളുന്നു.

എന്ന്,

പി. മാധവവാരിയർ,

മാനേജിങ്ങ് ട്രസ്റ്റി.

ഗവണ്മെന്റ് മെഡിക്കൽ കോളേജ്, സിറാമുളം



Dr. K. G. Menon,
GOVT. CERTIFIED PHYSICIAN POISON SPECIALIST
SIRAMULLA

നാലാം പതിപ്പിന്റെ മുഖവുര.

ചികിത്സാസംഗ്രഹത്തിന്റെ മൂന്നാം പതിപ്പ് പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിട്ടും ആ പുസ്തകം തീരെ അവസാനിച്ചിട്ടും കൊല്ലങ്ങൾക്കുറയായി. എങ്കിലും പലതരം അസൗകര്യങ്ങൾ നേരിട്ടതിനാലാണ് ഇതുവരെയും അതു വീണ്ടും പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുവാൻ സാധിക്കാതെ വന്നത്. ആവശ്യക്കാരുടെ നിർബന്ധം ദിവസംപ്രതി വർദ്ധിച്ചുവന്നതിനാൽ ഇനിയും താമസിപ്പാൻ നിവൃത്തിയില്ലാതെ വന്നതുകൊണ്ട് ലോകമെങ്ങും ബാധിച്ചിട്ടുള്ള സാമ്പത്തികക്ഷയത്തെ വകവെക്കാതെ അധികസംഖ്യ ചിലവുചെയ്ത് ഇതാ നാലാം പതിപ്പിനേയും പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിക്കൊള്ളുന്നു.

മുൻപതിപ്പ് പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയതിനുശേഷം ആയുർവൈദ്യശാല സംബന്ധമായി സർവ്വതോമുഖമായ പരിഷ്കാരങ്ങൾ വരുത്തിട്ടുണ്ടെന്നുള്ളതു ഒന്നാമതായി പ്രസ്താവിച്ചുകൊള്ളട്ടെ. കോട്ടക്കൽ ധർമ്മാസ്സത്രി സ്ഥാപിക്കുക; അതിൽ ഒരു നല്ല ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യനെക്കൂടി നിയമിക്കുക; ആയുർവൈദ്യശാലയെ കോട്ടക്കലേക്കു നീക്കി വിദ്യാർത്ഥികൾക്കു ചികിത്സാ പരിചയത്തിനു അധികം ഇടയാക്കിക്കൊടുക്കുക; ആയുർവൈദ്യത്തിലുള്ള ശാരീരഭാഗത്തെ പാശ്ചാത്യവൈദ്യരീതിയും ആയി തട്ടിനോക്കി യഥാർത്ഥസിദ്ധാന്തങ്ങളെപേർത്തി പരിഷ്കരിച്ചു 'അഷ്ടാംഗശാരിരം' എന്നപേരിൽ സമ്പൂർണ്ണമായും അനേകം ചിത്രങ്ങളോടുകൂടിയും ഉള്ള ഒരു സംസ്കൃതഗ്രന്ഥം അച്ചടിച്ചു പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുക; ബൃഹച്ഛാരീരം ഏതാനുംഭാഗം എഴുതിത്തീർക്കുക; ആയുർവൈദ്യശാലയുടെ പ്രധാനആപ്പിസ്സായി കൈലാസമന്ദിരം പണിചെയ്യുക; വിദ്യാർത്ഥികളുടേയും രോഗികളുടേയും ആരാധനാസൗകര്യത്തിനായി ഒരു പ്രത്യേക ക്ഷേത്രം നിർമ്മിക്കുക; കോഴിക്കോട്ടു മുപ്പുള്ളതിനു പുറമെ പാല

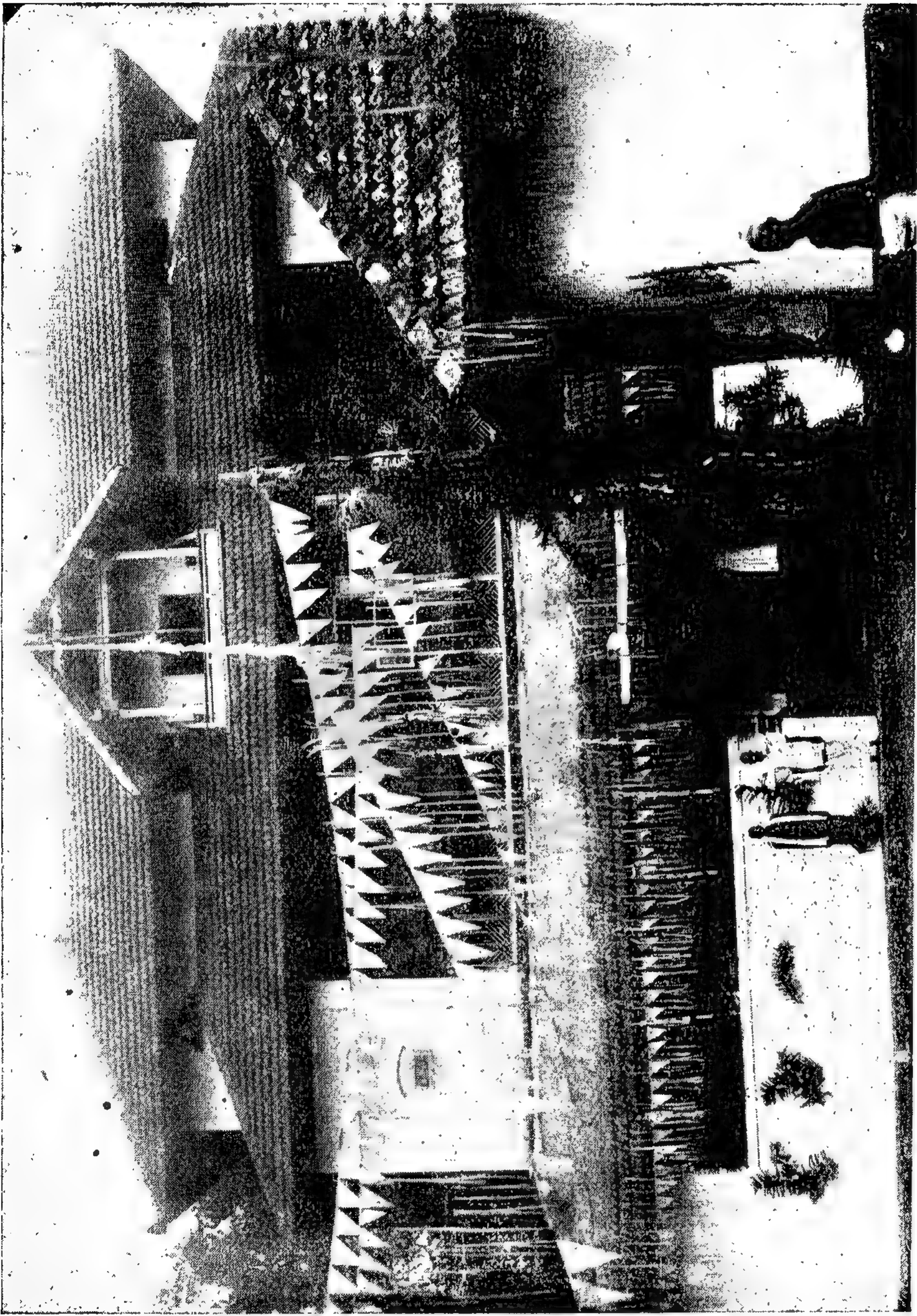
ക്കാട്ടുകുടി തക്കതായ സ്വലത്ത് ഒരു ബ്രാഞ്ച് തുറക്കുക; ഇവ യാണു ഇതിന്നിടയിലുണ്ടായ പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ.

ആയുർവൈദ്യശാലാവക ഔഷധങ്ങളുടെ വിമ്ലാണവിഷയത്തിലും ചികിത്സാവിഷയത്തിലും പല പരിശോധനകൾ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ പുതുതായ പല ഔഷധങ്ങളേയും തിരഞ്ഞെടുത്തു ഉപയോഗയോഗ്യമാക്കിത്തീർക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നു മാത്രമല്ല, മുമ്പു അസാധ്യമായി തോന്നിയിരുന്ന പല രോഗങ്ങളും ഇപ്പോൾ സാധ്യമാണെന്നു പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടുതുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ടു ചുരുക്കിപ്പറയുന്നതായാൽ മൂന്നാംപതിപ്പു പുസ്തകം മുഴുവൻ ഒന്നു വീണ്ടും പരിഷ്കരിച്ചു എഴുതുകയും പല ഭാഗങ്ങളും അധികം വിസ്തരിച്ചു എഴുതേണ്ടിവരികയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. അതിന്നു പുറമെ പല ഔഷധങ്ങളേയും പുതുതായി കൂട്ടിച്ചേർക്കേണ്ടിവന്നതിനാൽ നാലാം പതിപ്പിന്റെ വലിപ്പം അധികം കൂടാതെ നിവൃത്തിയില്ലെന്നവസ്ഥയിൽ അതുതപ്പെടുത്തിയില്ലെങ്കിലും എന്നാലും മുൻപതിപ്പിന്റെ വിലയായ രണ്ടുരൂപിക മാത്രമേ ഇപ്പോഴും വില ഇട്ടിട്ടുള്ളൂ. അതിനാൽ ഈ പുസ്തകം പൊതുജനങ്ങൾക്കും വൈദ്യന്മാർക്കും പൂർവ്വാധികം ഉപയോഗപ്രദമായിവരും എന്നുണർന്നു വിശ്വാസം.

എന്നു്,

കോട്ടയ്ക്കൽ,
1—3—1933.

വൈദ്യരത്നം പി. എസ്സ്. വാരിയർ.



ആയുർവൈദ്യശാല, കോട്ടക്കൽ.

(1902-ൽ സ്ഥാപിച്ചത്.)

(1927-ൽ ആയുർവൈദ്യശാലയുടെ രജതജൂബിലി ആഘോഷാവസരത്തിൽ എടുത്തത്.)

ഒന്നാംപതിപ്പിന്റെ പ്രസ്താവന. *

അനേകകാലം മുമ്പുതൊട്ടതന്നെ ഇന്ത്യയുടെ ഒരു പ്രത്യേകധനമായി നാം അഭിമാനിച്ചുവരുന്ന ആയുർവൈദ്യത്തിന്റെ മാഹാത്മ്യത്തെക്കുറിച്ച് ആർക്കും ഒന്നുംതന്നെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ലെന്നാണ് തോന്നുന്നത്. എങ്കിലും—

“യാതി ഹാലാഹലതപഞ്ച സദ്യോ ദുർഭാജനസ്ഥിതം”

എന്നു വാഗ്ഭടാചാര്യർ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതുപോലെതന്നെ കുറച്ചുകാലത്തിനിപ്പറം മിക്ക നാട്ടുവൈദ്യന്മാരും തങ്ങളുടെ അനാദരം, അശക്തി, അസഹായത്ത് ഇവകളാൽ ഇതിന്റെ ഗുണഭോഷങ്ങളെ യഥാർത്ഥമായി ഗ്രഹിച്ചു വേണ്ടും വിധം പ്രവർത്തിക്കുകയും പ്രവർത്തിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാത്തതാൽ നാട്ടുവൈദ്യത്തിന്നു അതിയായ ഉടവും അപവാദവും വന്നുകൂടുവാനിടവന്നിട്ടുണ്ടെന്നു പറക്കെ സമ്മതിക്കുന്നതാണ്ല്ലൊ.

നമ്മുടെ പുർവ്വപുരുഷന്മാരാൽ അനേകകാലം അത്യുദ്ധാനംചെയ്ത സമ്പാദിക്കപ്പെട്ടതും, ആബാലവൃദ്ധം ഒഴിച്ചുകൂടാത്തവിധം അത്രമേൽ നമുക്കുപയോഗമുള്ളതുമായ ഈ ധനത്തെ, നാം കേവലം മടിയന്മാരായിരുന്നുവെന്നു കൊണ്ടു ലേശം വലിപ്പിക്കുന്നില്ലെന്നല്ല, നാറുക്കുനാറു ക്ഷയിപ്പിച്ചുകളയുകയും, വാസ്തവത്തിലില്ലാത്തതായ അനേകം ഭോഷങ്ങളെ മറ്റു ചിലർ തെറ്റിദ്ധരിച്ചും അസൂയപ്പെട്ടും ഇതിങ്കൽ ആരോപിച്ചു പരിഹസിക്കുന്നതിനെ കണ്ടിട്ടും യാതൊരു വികാരഭേദവും കൂടാതെ സഹിച്ചിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനേക്കാൾ ലജ്ജാവഹമായി മറ്റു യാതൊന്നുംതന്നെ ഉണ്ടെന്നു തോന്നുന്നില്ല.

ഇപ്പോഴുള്ള മിക്ക നാട്ടുവൈദ്യന്മാരുടേയും മോശസ്ഥിതിയെപ്പറ്റി ഇതിലധികം പറയുന്നതു പലർക്കും പരിഭവത്തിന്നു കാരണമായി വന്നേക്കാമെന്നു ശങ്കിച്ചു നിരത്ഥകമായ ആ പ്രസംഗത്തിൽനിന്നു പിൻമടങ്ങാമെങ്കിലും, നാട്ടുമരുന്നുകളുടെ തല്ലാല സ്ഥിതിയെപ്പറ്റി രണ്ടുവാക്കു പറയാതെ വിട്ടുകളയുവാൻ ഒരിക്കലും ധൈര്യം വരുന്നില്ല.

* ഇതു ആയുർവൈദ്യ ശാലയുടെ ആരംഭത്തിൽ വിജ്ഞാപനമായി പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയതാണ്.

മരുന്നുകൾ ശേഖരിക്കുക, സൂക്ഷിക്കുക, വില്പന, വാങ്ങുക, പാകംചെയ്യുക, ഉപയോഗിക്കുക മുതലായ എല്ലാ പ്രവർത്തികളും ചെയ്യുന്നതു പ്രയേണ വെറും കൂലിക്കാരായി തീർന്നിരിക്കുകൊണ്ടു ഇവർ അതുകളെല്ലാം വേണ്ടുന്ന സമയത്തും ശരിയായും യോഗങ്ങളിൽ കൂട്ടുന്നില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, സുലഭമായി കിട്ടുന്നവയെപ്പോലും തെറ്റിദ്ധരിച്ചു മാറിമാറി ചേർക്കുക പതിവായുചിരിക്കുന്നു. ഇതിന്നു പുറമെ കാലക്രമേണ പരിചയക്കുറവിനാലും മറ്റും അസംഖ്യം ഔഷധങ്ങൾ ഇക്കാലത്തു അറിഞ്ഞുകിട്ടാതായിത്തീരുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടു്.

ഇങ്ങിനെ അന്യന്മാരെ ചുമതലപ്പെടുത്തുകയും, വൈദ്യന്മാർ ഈ വിഷയത്തിൽ നിർബുദ്ധമായി യാതൊരു ഉത്തരവാദിത്വവും കൈക്കൊള്ളാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടു ഇവകളെക്കുറിച്ച് വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള ഫലശ്രുതി കേവലം “രോചനാത്മ” യാണെന്നു ജനങ്ങൾ ധരിച്ചു പോകുന്നു. എന്നു മാത്രമല്ല, വൈദ്യന്മാർക്കും തങ്ങൾ വിധിക്കുന്ന ഔഷധങ്ങളെപ്പറ്റി യാതൊരു പരിചയവും ഇല്ലാതായിത്തീരുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. “ദ്രാക്ഷാദി” യോഗത്തിൽ “പത്രാഷകം” എന്നു കാണുന്നതിന്നു “ചിററീന്തൽ” എന്നു കാലയിൽ കുറിക്കുന്നതല്ലാതെ “ചിററീന്തൽ” എന്നതു എന്താണു്? എവിടെ കിട്ടും? എന്നു രോഗി ചോദിച്ചാൽ “അതെല്ലാം മരുന്നുപറിക്കാരോടു ചോദിക്കേണ്ടതാണു്”. എന്നല്ലാതെ വാസ്തവം അറിഞ്ഞു പറയുന്ന വൈദ്യനെ കാണാൻ കൊതിക്കേണ്ടിവന്നിരിക്കുന്നു. താൻ എടുത്തു പ്രയോഗിക്കുന്ന ആയുധത്തെപ്പറ്റി യാതൊരു വിവരവുമില്ലാത്ത യോഗാവുയുദ്ധത്തിൽ ജയിക്കുന്നതെങ്ങിനെ? ഈ വക വൈദ്യന്മാരെക്കുറിച്ച് പരിഷ്കാരം വദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇക്കാലത്തു ജനങ്ങൾക്കു അതുപ്രിയം, അവിശ്വാസവും ഉണ്ടാകുന്നതിനെപ്പറ്റി ഒട്ടും അതിശയപ്പെടുവാനില്ല.

എന്നാൽ ഇത്രത്തോളം പറഞ്ഞതുകൊണ്ടു ഔഷധപരിചയം അത്യാവശ്യമാണെന്നല്ലാതെ, എല്ലാ വൈദ്യന്മാരും എല്ലാ മരുന്നുകളും വെച്ചേറെ തെയ്യൊറാക്കി വെക്കേണമെന്നു സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നു ആരും ധരിച്ചുപോകരുതു. അതു നന്നല്ലെന്നല്ല പറയുന്നതു. പക്ഷേ അതു അസാധ്യമെന്നു മാത്രമാണു്. ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ, വസ്ത്രം, വീട്ടുസാമാനങ്ങൾ മുതലായവ എല്ലാവർക്കും അത്യാവശ്യമാണെങ്കിലും ആ വക എ



ആയുർവേദപ്പള്ളി—(മുൻഭാഗം.)
(1924-ൽ സ്ഥാപിച്ചത്.)

പേപ്പെട്ട സാധനങ്ങളും അവരവർതന്നെ പ്രത്യേകം പ്രത്യേക മുണ്ടാക്കുവാൻ തുടങ്ങുന്നതു ലോകരീതിക്കു ചേരാത്തതും, കേവലം അസാധ്യവുമാണെന്നു ആർക്കും അറിയാവുന്നതാണ്.

അതുകൊണ്ടു ഈ അവസരത്തിൽ നാം ഒറ്റപ്പെട്ട കഷ്ടപ്പെടാതെ അന്യോന്യം യോജിച്ചും വിശ്വസിച്ചും പ്രവർത്തിവിഭാഗം ചെയ്തു പരസ്പരസഹായമായിത്തീരുന്നതു അത്യാവശ്യമാണെന്നാകുന്നു ഞങ്ങളുടെ അഭിപ്രായം. വൈദ്യന്മാരിൽ ചിലർ പ്രത്യേകം ഒരു കമ്പനിയായിച്ചേർന്ന് ഔഷധങ്ങളെ നല്ലവണ്ണം പരിശോധനകഴിച്ചെടുക്കുകയും, അതിയായ ശുഷ്കാന്തിയോടും ആലോചനയോടും കൂടി ശാസ്ത്രത്തിനും പരിചയത്തിനും യാതൊരു നീക്കത്തുക്കവും വരുത്താതെ ഇവയെ തെയ്യറാക്കിക്കൊടുക്കുകയും, മറ്റു വൈദ്യന്മാർ വാങ്ങി വേണ്ടുവിധം ഉപയോഗിച്ചു ഉത്തമരീതിയിൽ ചികിത്സ നടത്തുകയും ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്നതായാൽ രണ്ടു കൂട്ടർക്കും പ്രയത്നത്തിന്നു തക്ക ആദായവും, രോഗികൾക്കു സൗകര്യവും, നാട്ടുവൈദ്യത്തെക്കുറിച്ച് ജനങ്ങൾക്കു വിശ്വാസവും തൃപ്തിയും സിദ്ധിക്കുമെന്നാണ് ഞങ്ങളുടെ വിശ്വാസം.

ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാർക്കുള്ള പ്രത്യേകഗുണം ഇതുതന്നെയാണ്. അവർക്കു വേണ്ടുന്ന മരുന്നുകളും, ചികിത്സാ സാമഗ്രികളും തരംപോലെ അടുപ്പിച്ചുകൊടുപ്പാൻ തക്കതായ ഷാപ്പുകൾ എല്ലാ നഗരങ്ങളിലും എത്രയെങ്കിലും തെയ്യറുണ്ടു. ആവക സൗകര്യങ്ങൾ എന്തുകൊണ്ടു നമുക്കും വരുത്തിക്കൂടാ? നമ്മുടെ പൂർവ്വന്മാരെ ഇക്കാര്യത്തിൽ ഉദാഹരിച്ചു പറഞ്ഞു മടക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. “വേഷക്കാരത്തി പൊരിട്ടല്ലല്ലോ വേഷക്കാരൻ ഉണ്ടാവുന്നതു”. നാട്ടുവൈദ്യത്തെ കാലോചിതമായി പരിഷ്കരിക്കേണ്ട കാലം എത്രയോ അതിക്രമിച്ചുപോയിരിക്കുന്നു എന്നു വ്യസനപൂർവ്വം പറയുന്നതോടുകൂടി മേൽ പ്രസ്താവിച്ചപ്രകാരം നാം യോജിച്ചു യത്നിക്കുന്നപക്ഷം നമുക്കും ജയഫലം കിട്ടാതിരിക്കയില്ലെന്നു ധൈര്യപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.

കഴിഞ്ഞ കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് പശ്ചാത്തപിച്ചു കാലംകഴിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഭാവിയിൽ ശ്രേയസ്സിനെ തേടി യത്നിക്കുന്നതാകുന്നു ഉത്തമധർമ്മമെന്നുള്ള വിചാരത്താലാകുന്നു ഒന്നാമതായി ഇവിടെ ഈ “ആയുർവൈദ്യശാല” സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടതു.

ഇവിടെ ഭീനക്കാരെ അതിയായി മനസ്സുവെച്ചു ചികിത്സിച്ച് കൊടുപ്പാനൊരുക്കമുള്ളതുപോലെതന്നെ ഔഷധങ്ങളെ ശരിയായി സമ്പാദിച്ചു വിധിപോലെ യോഗംകൂട്ടി മറ്റു വൈദ്യന്മാർക്കും രോഗികൾക്കും സുകരമായി ഉപയോഗിക്കത്തക്കവിധം ന്യായമായ വിലയ്ക്കു വില്പാൻകൂടി തെയ്യർ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

ഇതിൽ ഒരൊറ്റ മരുന്നുപോലും അതിയായി പരിശോധിക്കാതെ എടുക്കുകയോ പ്രത്യേകം ദൃഷ്ടിവെക്കാതെ ഉണ്ടാക്കപ്പെടുകയോ ചെയ്യുന്നതല്ല.

ഔഷധങ്ങളിൽ ലവലേശം ക്രിത്രിമം ഉണ്ടാവില്ലെന്നു ഞങ്ങൾ ധൈര്യമായി പറയാം.

പഴയ സമ്പ്രദായത്തിൽ നടപ്പുള്ള മിക്ക യോഗങ്ങളും എല്ലാപ്പോഴും തെയ്യരുണ്ടായിരിക്കും.

പലപല കഷായങ്ങൾ ഇംഗ്ലീഷുസമ്പ്രദായപ്രകാരം ഉണ്ടാക്കി കേടുപറ്റാത്തവിധം ശരിയാക്കി വെച്ചിരിക്കുന്നു.

ഔഷധങ്ങൾ അധികവും ഗുണത്തെ കാക്കിച്ച് ദുരഭിക്ഷകളിൽനിന്നും വരുത്തുന്നവയും ലോകത്തിൽവെച്ചു ഉൽകൃഷ്ടങ്ങളാണെന്നു പറക്കെ സമ്മതിക്കേണ്ടതുവയുമാണു.

മലയാളത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന യോഗങ്ങളിൽ ദുർലഭം ചിലതു മറ്റുരാജ്യങ്ങളിൽ ഉണ്ടാക്കി വില്ക്കപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിലും, അവകൾക്കു ഇവിടുത്തെക്കാൾ വില എത്രയോ ജാസ്സികൂടുന്നുണ്ടെന്നു മാത്രമല്ലാതെ ഗുണത്തിൽ യതൊരു വിശേഷവുമില്ല.

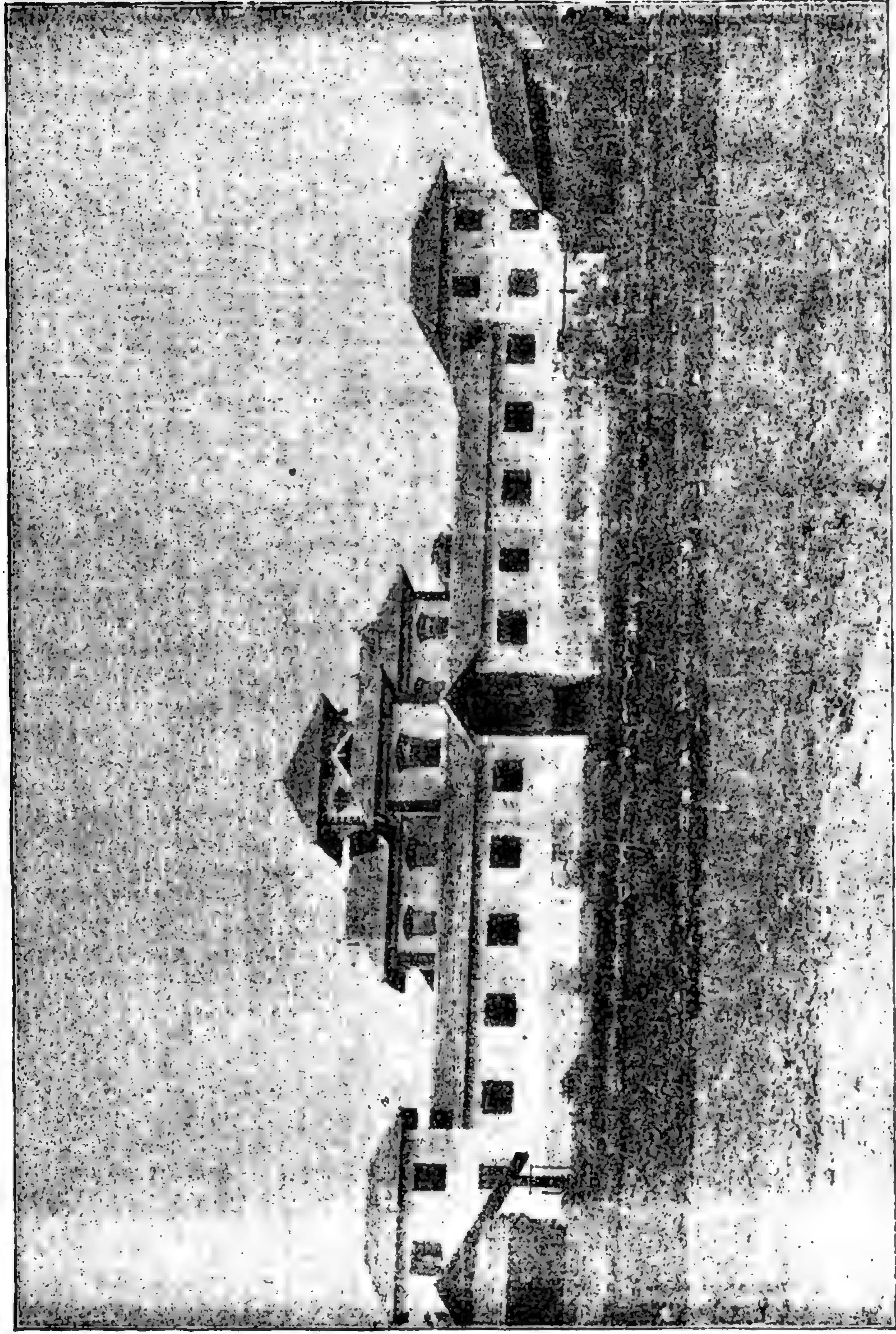
വൈദ്യന്മാരുടെ ഏതു യോഗക്കുറിപ്പുകളും ക്ഷണത്തിൽ തെയ്യറാക്കിക്കൊടുക്കും. എന്നാൽ ആവക കുറിപ്പുകൾ വ്യക്തമായി എഴുതി അയക്കുകയും ചിലവു മുൻകൂട്ടി അടക്കുകയും വേണ്ടതാകുന്നു.

തുച്ഛമായ ഒരു ആവശ്യംപോലും ഞങ്ങൾ ശ്രദ്ധവെക്കാതെ വിട്ടുകളയുന്നതല്ല. ഇന്നു കിട്ടുന്ന കത്തുകൾക്കു നാളത്തെ തപാലിൽതന്നെ മറുവടി അയക്കുന്നതാകുന്നു.

ഒരൊറ്റ പരീക്ഷയാൽ ആർക്കും തൃപ്തിവരാതിരിക്കയില്ല.

കോട്ടയ്ക്കൽ, }
16—10—1902. }

പി. എസ്. വാരിയർ,
ആയുർവൈദ്യശാല,
കോട്ടയ്ക്കൽ.



ആൽഫൈവെക്വസ്റ്റി—(പിൻഭാഗം.)
(1924-ൽ സ്ഥാപിച്ചത്)

അളവും തൂക്കവും.

താഴെ പലദിക്കിലും പലവിധമാകയാലും, സർവ്വസാധാരണമായ അളവൊ തുലാക്കോലോ വേറെ കിട്ടാത്തതിനാലും, അന്യോന്യം തെറ്റിദ്ധാരണകൾ വരാതിരിപ്പാൻവേണ്ടി ഞങ്ങൾ ഇംഗ്ലീഷു അളവിനേയും തൂക്കത്തേയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണ് സാധനങ്ങളുടെ വില ഉറപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്. അതുകൊണ്ടു അവകളുടെ വിവരങ്ങളേയും നാട്ടുളവുമായുള്ള താരതമ്യത്തേയും താഴെ കാണിക്കുന്നു.

അളവുകൾ.

ചൂണ്ടാണി വിരലിന്റെ രണ്ടു സന്ധിവരെ വെള്ളത്തിൽ മുക്കിയെടുത്താൽ അതിൽനിന്നു ആദ്യം ഇറുവീഴുന്ന തുള്ളിക്കു സംസ്കൃതത്തിൽ ബിന്ദു=ബി. എന്നും, ഇംഗ്ലീഷിൽ മിനിം=മി. എന്നും പറയും.

60 മിനിം ... = 1ദ്രാം=ദ്ര. ഇതിന്നു സംസ്കൃതത്തിൽ ശാണമെന്നു പേർ. ഇംഗ്ലീഷിൽ ടിസ്പൂൺ എന്നു പറയുന്നതും ഇതിന്നു ശരിയാകുന്നു.

8 ദ്രാം ... = 1ഔൺസ്=സ്. ഇതിന്നു ശുക്തി എന്നു പേർ.

2 സ് ... = 1പലം=പ. ഇതിന്നു മലയാളത്തിൽ മാനം തവി, തടം എന്നൊക്കെ പേർ പറയുന്നു.

2 പലം ... = 1പ്രസ്തം=പ്ര.

4 പലം ... = 1അഞ്ജലി=ലി.

8 പലം അല്ലെങ്കിൽ

16സ് ... = 1പൌണ്ട്=ണ്ടു്. ഇതു വൈദ്യത്തിലെ ദ്രവകുഡുബത്തിന്നു ശരിയാണു. ഇതിന്നു റാത്തൽ എന്നും പറയാം.

10 പലം അല്ലെങ്കിൽ

20സ് ... = 1പൈൻറു്=പൈ.

24 സ് ... = 1സാധാരണ കുപ്പി. ഇതു കോട്ടയ്ക്കലൈ ഇരുനാഴിക ശരിയാണു്.

4 പൌണ്ട് ... = 1ദ്രവപ്രസ്ഥം=സ്ഥ.

8 പൈൻറു് അല്ലെങ്കിൽ

10പൌണ്ട് = 1ഗാലൺ=ൺ.

18 പൗണ്ട് അല്ലെങ്കിൽ		
12 കുപ്പി	...	= 1ചോതന=ന.
4 ദ്രവപ്രസ്ഥം	...	= 1ആഡകം=ഡ.
4 ആഡകം	...	= 1ദ്രോണം=ണ.
4 ദ്രോണം	...	= 1വഹറം=റ.

തു ക്കെ ങ്ങെ ഡം .

നല്ലവണ്ണം വിളഞ്ഞു ഉണങ്ങിയ ആരിയൻ നെല്ലിന്റെ ഒരു മണിക്കു ശരിയായ തുക്കത്തിന്നു് വീശത്തുകക്കം=വീ. എന്നു പറയും.

$2\frac{2}{3}$ വീശത്തുകക്കം	= 1ഗ്രെൻ=ഗ.
4 വീശത്തുകക്കം	= 1കുന്നി=നി.
3 കുന്നി	= 1മഞ്ചാടി=ടി.
2 മഞ്ചാടി	= 1പണമിട=ട.
60 ഗ്രെൻ അല്ലെങ്കിൽ	
10 പണമിട.	= 1ദ്രാം=ദ്ര. ഇതിന്നു ചില ഇടങ്ങളിൽ കഴഞ്ചു എന്നും പറയും.

$1\frac{1}{4}$ ദ്രാം അല്ലെങ്കിൽ	
$12\frac{1}{2}$ പണമിട	= 1കഴഞ്ചു=ഞ്ചു.
30 പണമിട അല്ലെങ്കിൽ	
3 ദ്രാം	= 1രൂപത്തുകക്കം=രൂ. ഇതിന്നു തോല=ല. എന്നും പറയും.

8 ദ്രാം	= 1കൗൺസു=സു.
5 തോല അല്ലെങ്കിൽ	
15 ദ്രാം	= 1പലം=പ.
2 പലം	= 1പ്രസ്തം=പ്ര.
2 പ്രസ്തം	= 1അഞ്ചലി=ലി. ഇതിന്നു കഡുബം എന്നും പറയും.

2 അഞ്ചലി=അല്ലെങ്കിൽ	
8 പലം	= 1റാത്തൽ.
$12\frac{1}{2}$ റാത്തൽ	= 1തുലാം

വിഷയാനുക്രമണിക.

വിഷയങ്ങൾ.	ഭാഗം.	വിഷയങ്ങൾ	ഭാഗം
അഞ്ചാംപതിപ്പിന്റെ മുഖവുര	i	ഗുളികകൾ, വടകങ്ങൾ,	
നാലാംപതിപ്പിന്റെ മുഖവുര	iii	വർത്തികൾ	68
ഒന്നാംപതിപ്പിന്റെ		ഘൃതങ്ങൾ	87
പ്രസ്താവന	v	ചുണ്ണങ്ങൾ	105
അളവും തൂക്കവും	ix	തൈലങ്ങൾ	114
അഷ്ടാംഗശാരിരം		ഭസ്മങ്ങൾ	116
(സർട്ടിഫിക്കറ്റ്)	x	രസക്രിയകൾ	128
അഷ്ടാംഗശാരിരം		രസങ്ങൾ, ദ്രവങ്ങൾ	
(പരസ്യം)	xi	ദ്രാവകങ്ങൾ	129
ഞങ്ങളുടെ ഔഷധവസ്തു		ലേഹങ്ങൾ, രസായന	
ങ്ങൾ:—		ങ്ങൾ	136
അരിഷ്ടങ്ങൾ	1	മേൽ മരുന്നുകൾ	149
എണ്ണകൾ	1	അത്യാവശ്യമായ ഇംഗ്ലീഷ്	
കഷായങ്ങൾ	2	മരുന്നുകൾ	
ഗുളികകൾ	3		
ഘൃതങ്ങൾ	4	പ്രത്യേകയോഗങ്ങൾ	153
ചുണ്ണങ്ങൾ	5	രോഗിയുടെ കൃത്യങ്ങൾ	155
തൈലക്കൾ	6	ചികിത്സാകാലം	158
ഭസ്മങ്ങൾ	6	ദേശം	160
രസക്രിയകൾ	6	പത്മം	161
രസങ്ങൾ, ദ്രവങ്ങൾ, ദ്രാവക		ഇച്ഛാപത്മം	163
ങ്ങൾ	8	കൃച്ഛ്ഠപത്മം	164
ലേഹങ്ങൾ	8	മാത്ര	165
പലവക മരുന്നുകൾ	9	അനുപാനങ്ങൾ	167
ഔഷധങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുന്ന		വെള്ളം	168
തിന്നുള്ള മുറ	9	ചുക്കവെള്ളം	168
ഔഷധങ്ങൾ എടുത്തു കൊ		ജീരകവെള്ളം	169
ടുക്കുന്നതിന്നുള്ള മുറ	12	കാച്ചിയമോർ	169
ഔഷധങ്ങൾ:—		തയിർ	169
അരിഷ്ടങ്ങളും, ആസവങ്ങ		തയിർവെള്ളം	170
ളും	15	പാൽ	170
എണ്ണകൾ	23	മുലപ്പാൽ	170
കഷായങ്ങൾ	44		

വിഷയങ്ങൾ.	ഭാഗം	വിഷയങ്ങൾ	ഭാഗം
ടി ശുദ്ധിക്രമം	171	നന്യം	197
കാപ്പി	171	സമയം	199
ചായ	172	മാത്ര	"
ധാന്യാമൃതം (വെപ്പുകാടി)	173	ക്രമം	200
ചികിത്സാവിധി:—		പ്രതിമർശം	302
അഭ്യംഗം	174	പിമു	204
ധാര	175	ക്രിയാക്രമം	"
മൂല്യധാര	176	പൊതിച്ചൽ	"
ധാരപ്പാത്തി	176	ക്രിയാക്രമം	205
ധാരച്ചട്ടി	117	വമനം	206
ധാരാഭവം	178	ക്രിയാക്രമം	208
തത്രധാര	179	പേയാദിക്രമം	211
ക്ഷീരധാര	180	വിരോചനം	213
സ്തന്യധാര	"	ശിരോവസ്തി	216
സ്തോധാര	181	ക്രിയാക്രമം	217
പരിചാരകൻ	"	സ്നാനം	219
വൈദ്യൻ	182	സ്നേഹനം	222
മറ്റു ഉപകരണങ്ങൾ:—		സേചനം	225
വിരിപ്പസാമാനം	183	അവഗാഹസേചനം	226
തലയിണ	"	ഉപനാഹം	"
തിരി	"	ഉഷ്ണസേചം	227
തലക്കു എണ്ണ	"	കുബ്ജസേചം	"
മേലേക്കു കുഴമ്പു	184	താപസേചം	"
നെല്പിക്കവെള്ളം	"	ധാന്യസേചം	"
മുടുവെള്ളം	"	ധാരാസേചം	228
തലയിൽ തിരുമ്പുവാനുള്ള		നാളീസേചം	"
പൊടി	"	പത്രസേചം	"
സേവിപ്പാനുള്ള മരുന്ന	"	പിണ്ഡസേചം	"
ക്രിയാക്രമം	185	ഉപകരണങ്ങൾ	229
സച്ചാംഗധാര	190	ക്രിയാക്രമം	"
ഏകാംഗധാര	191	പ്രധാന രോഗങ്ങളും	
കണ്ണിലെ ധാര	192	അവക്കുള്ള ചികിത്സയും..	
പിഴിച്ചൽ	193	അഗ്നിമാന്ദ്യം	233
ധാരയുടെ അനന്തരകൃത്യം	194	അഗ്നിരോഹിണി	"
ധാരയിൽ പത്മം	195	അഗ്നിവ്രണം	234
		അഗ്നിവിസപ്പം	"



പ്രസിഡൻസി കോളേജ്, ബോംബെ - 1916-17-ൽ (1916-ൽ സ്ഥാപിതം).

വിഷയങ്ങൾ	ഭാഗം	വിഷയങ്ങൾ	ഭാഗം
അംഗമർദ്ദം	234	ഗർഭിണി	244
അജീണ്ണം	"	ഗുന്മൻ	"
അതിസാരം	235	ഗുഹണി	246
അതിസ്ഥമൗല്യം	"	ചെങ്കണ്ണ്	"
അത്യഗ്നി	"	മർദ്ദി	"
അന്തർവിദ്രധി	"	തിമിരം	247
അപചി	236	തൃഷ്ണ	"
അപബാഹു	"	ജലദോഷം	"
അപസ്ഥാരം	"	ജീണ്ജപരം	"
അരോചകം	237	ഭന്തരോഗം	248
അർദ്ദിതം	"	നവജപരം	"
അർശസ്സുകരം	"	നാഡിപ്പിഴ	"
അസ്ഥിസ്രാവം	238	നാസാരോഗം	249
അളക്ഖവിഷം	"	നാളീവൃണം	"
ആത്മവദോഷം	239	പക്ഷവാതം	250
ആലസ്യം	"	പാണ്ഡരോഗം	"
ആന്ത്രവൃദ്ധി	"	പാർവ്വതൃലം	251
ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനം	"	പിത്തവൃദ്ധി	"
ഉദാവർത്തം	240	പീനസം	252
ഉന്മാദം	"	പ്രമേഹം	"
ഉഷ്ണാധിക്യം	241	പ്രമേഹപിടക	253
കഫവൃദ്ധി	"	പ്രസവകാലം	"
കണ്ണരോഗം	"	പ്ലീഹരോഗം	"
കാമില	242	ഫിരംഗം	254
കാശ്വം	"	ബലക്ഷയം	"
കാസം	"	ബാലരോഗം	"
കുങ്കോമില	243	ബുദ്ധിമാന്ദ്യം	255
കുഷ്മം	"	ബോധക്ഷയം	"
കൈവിഷം	"	ഭഗന്ദരം	"
ക്രിമി	244	മലമ്പനി	257
ക്ഷതകാസം	"	മന്യൂരി	"
ക്ഷയം	"	മഹോദരം	"
	"	മുഖരോഗം	258

വിഷയങ്ങൾ	ഭാഗം	വിഷയങ്ങൾ	ഭാഗം
മൃതകൃഷ്ണം	258	വിഷമജപരം	265
മോഹാലസ്യം	"	വിഷുപിക	"
യകുദ്രോഗം	259	വിസപ്പം	266
യോനിപ്രണം	"	വൃദ്ധി	"
യോനിസ്രാവം	"	വ്രണം	"
രക്തക്ഷയം	260	വ്രണശുക്ലം	"
രക്തഗുന്മൻ	"	ശിരസ്സോദം	267
രക്തദോഷം	"	ശുക്ലക്ഷയം	"
രക്തപിത്തം	"	ശുക്ലസ്രാവം	268
രക്തസ്മൃതി	261	ശുല	"
രക്താതിസാരം	"	ശോഥം	"
രാക്താശ്ലസ്	261	ശ്ലീപദം	269
വാതം	"	ശ്വാസം	"
വിദ്രധി	263	ശ്ചിത്രം	"
വിഷഭക്ഷണം	"	സന്നിപാതജപരം	270
അവീൻ	264	സന്നിവാതം	"
ഉമ്മത്തിൻകുരു	"	സദ്യോവ്രണം	"
കഞ്ചാവു	"	സപ്പവിഷം	271
കാഞ്ഞിരക്കുരു	"	സൂര്യാവർത്തം	"
പാഷാണം	"	സ്വപരസാദം	272
മേത്തോനി	265	ഹിഡ്‌മ	"
രസം	"	ഓദ്രോഗം	"
വത്സനാഭി	"	രോഗികളുടെ കത്ത	274

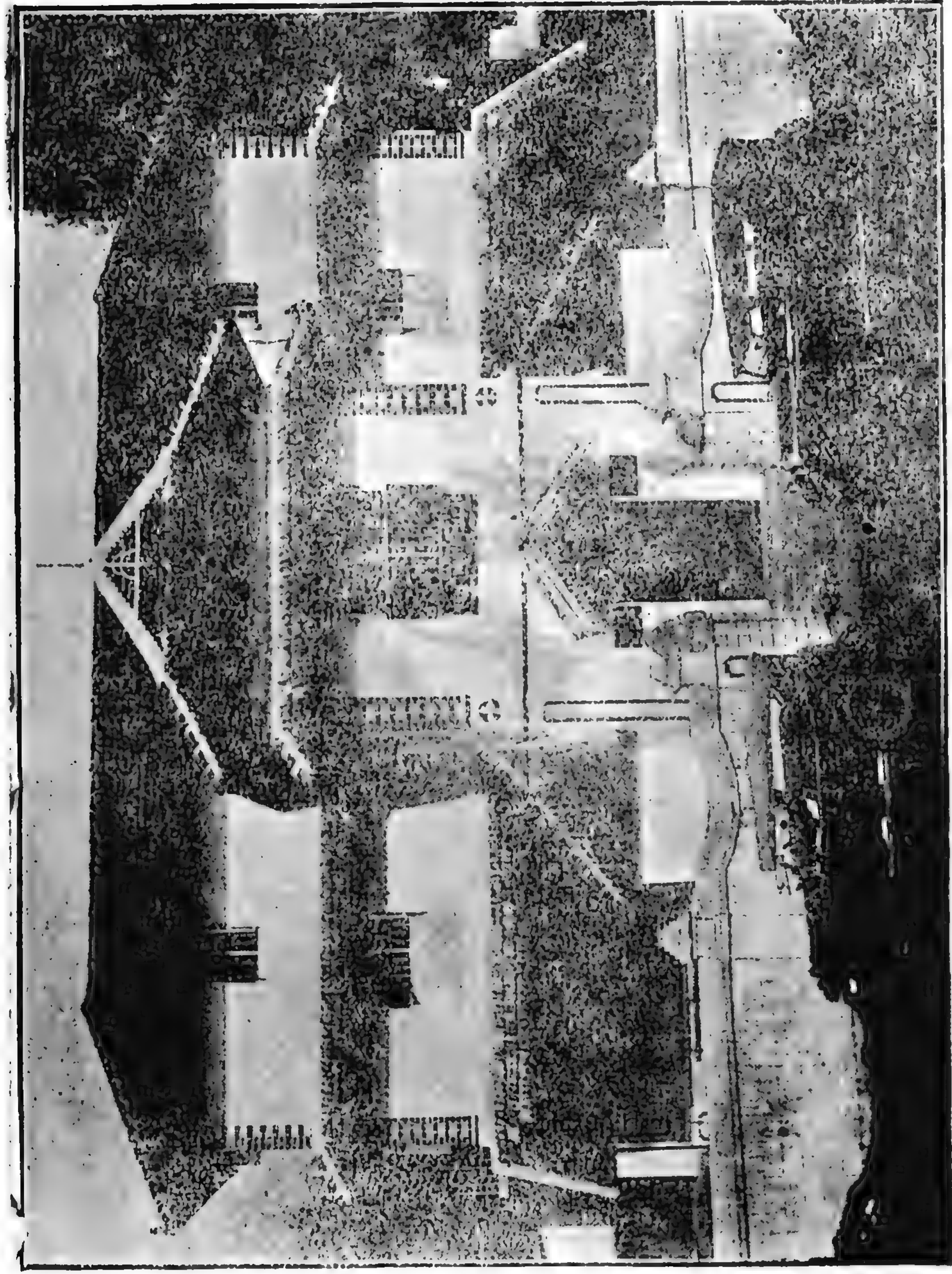
അ ഷ്ടാംഗ ശാരിരം .

ഇതു ആയുർവൈദ്യസമാജത്താലും മറ്റു പല വൈദ്യസ്ഥാപനങ്ങളാലും പാഠ്യപുസ്തകമായി സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടതും പി. എസ്സ്. വാരിയരവർകളാൽ വിശദമായി സംസ്കൃതത്തിൽ എഴുതപ്പെട്ടതും ആയ ഒരു വിശിഷ്ട ശാരിരഗ്രന്ഥമാകുന്നു. അനേകം യോഗ്യവൈദ്യന്മാർ ഈ ഗ്രന്ഥത്തെപ്പറ്റി സവിശേഷമായ അഭിപ്രായം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. എന്നു മാത്രമല്ല, കഴിഞ്ഞ 16-ാമത്തെ അഖിലഭാരതീയ ആയുർവേദവൈദ്യസമ്മേളനത്തിൽ നിന്നു തീർച്ചപ്പെടുത്തിയപ്രകാരം അന്നത്തെ പ്രസിദ്ധനായ പണ്ഡിത മനോഹരനാഥാചാര്യ അവർകളിൽ നിന്നു പ്രത്യേകം പ്രശംസാപത്രവും ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ശാരിരഭാഗം പൂർണ്ണമായി മനസ്സിലാക്കാതെ ആർക്കുംതന്നെ ഒരു നല്ല വൈദ്യനാവാൻ സാധിക്കുന്നതല്ല. ഇതിൽ 3,000-ത്തിലധികം സംസ്കൃതശ്ലോകങ്ങളും, ഗുഡാത്മബോധിനി എന്ന വ്യാഖ്യാനവും, 200-ൽ അധികം ഉദാഹരണചിത്രങ്ങളും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ഇതു വായിച്ചാൽ ആയുർവൈദ്യപ്രകാരമുള്ള ശാരിരശാസ്ത്രവും ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യപ്രകാരമുള്ള അംഗവിഭാഗം (Anatomy) അംഗകർമ്മവിഭാഗം (Physiology) ഇവയും ശരിയായി മനസ്സിലാക്കാവുന്നതാണ്. അതുകൊണ്ടിതു ആയുർവൈദ്യന്മാർക്കും ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാർക്കും ഒരുപോലെ അത്യാവശ്യമായ പുസ്തകമാകുന്നു.

കോപ്പി 1-നു വില ക. 12-0-0

ദരിദ്രന്മാരായ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കു അവസ്ഥാനുസരണം വില കുറച്ചുകൊടുക്കുന്നതാകുന്നു.

മാനേജർ,
ആയുർവൈദ്യശാല,
കോട്ടയ്ക്കൽ.



ആയുർവേദശാല, ബ്രാഞ്ച്, വടക്കൻതറ, — പാലക്കാട്.

(1932-ൽ സ്ഥാപിച്ചത്)

ചിക്രിസാസംഗ്രഹം.

ഞ ണ്ട ള്ള ടെ

ഔഷധവഗ്ഗങ്ങൾ.

ഉദാസീനമായി നാട്ടുകാർ ഓരോ ദിക്കിൽ വെച്ചുണ്ടാക്കുന്ന മരുന്നുകൾക്കും ഞങ്ങളുടെ ഔഷധങ്ങൾക്കും തമ്മിൽ വിയ്യുത്തുന്ന' അജഗജാന്തരമുള്ളതുകൊണ്ടും, ഞങ്ങളുടെ മരുന്നുകളെപ്പറ്റി പ്രത്യേകം അറിയേണ്ടതായ പല സംഗതികൾ ഉള്ളതുകൊണ്ടും ഞങ്ങളുടെ ഓരോരോ ഔഷധവഗ്ഗത്തെക്കുറിച്ചു ആദിയിൽത്തന്നെ പുരുഷിയ ഒരു വിവരണം അത്യാവശ്യമായി വന്നിരിക്കുന്നു. ഇതെല്ലാം വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കുന്നതു തെറ്റിദ്ധാരണയോ തെറ്റൊ വരാതിരിപ്പാൻ എല്ലാവർക്കും പ്രത്യേകം ഉപകാരമായി വരുന്നതാണ്.

അരിഷ്ടങ്ങൾ.

ഈ അനേകം മരുന്നുകൾ ചേർത്തുണ്ടാക്കപ്പെടുന്നവയും, മിക്കതും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടവയുമാകുന്നു. അതുനിമിത്തം ഇതിന്നു സാധാരണയേക്കാൾ ശക്തിയും സ്വച്ഛതയും വളരെ കൂടുന്നതായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടു ഓർബ്ബലന്മാരൊ, കുട്ടികളൊ, വയസ്സന്മാരൊ ഇതു സേവിക്കുമ്പോൾ സമം ചെള്ളം ചേർക്കേണ്ടതാണ്. കർപ്പൂരസവം; വിജയാരിഷ്ടം, മൃഗമദാസവം, ഇവയിൽ നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർക്കണം. അഹിരഹനാസവത്തിൽ വെള്ളം എട്ടിരട്ടിയാണ് ചേർക്കേണ്ടത്. ശേഷം അരിഷ്ടങ്ങളിൽ ഹേബലം ഉള്ളവർ ചെള്ളം ചേർക്കാതെ സേവിക്കുന്നതിന്നും വിരോധമില്ല. രോഗഭേദംപോലെ ചില അനുചാനങ്ങൾ ചേർക്കുന്നതും സാധാരണയാണ്.

എണ്ണകൾ.

ഈ ഇനത്തിൽ തലയ്ക്കോ മേലേയ്ക്കോ തേക്കുവാനുള്ളതും മൂക്കിൽ നസ്യംചെയ്യാനുള്ളതും, വസ്തി, സ്നേഹവസ്തി മുതലായതിനുള്ളതും ആയ എല്ലാവക എണ്ണകളും ഉൾപ്പെടുന്നതാണ്. ഉപയോഗത്തിന്റെ സ്വഭാവം അതുകൾക്കു ഗുണം പറയുന്നേടത്തു നോക്കിയാൽ അറിയാം. ഇവിടെ പ്രായേണ കല്പവിധിയെ അനുസരിച്ചു നസ്യത്തിനുള്ളതു മുഴുപാകത്തിലും, തേക്കുവാനുള്ളതു അരക്കുപാകത്തിലും, സേവിക്കുവാനുള്ളതു മെഴുപാ

കത്തിലും ആയിരിക്കും കാച്ചിഅരിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് പാകഭേദം ആവശ്യമുള്ളവർ വിവരമായി എഴുതി അയക്കേണ്ടതാണ്. ഇതു അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതിനുള്ള ക്രമം പൃതങ്ങൾ എന്ന വിഷയത്തിനു ചോടെ നോക്കിയാലറിയാം. മാത്ര പരയാത്തതൊന്നും സാധാരണ അകത്തേക്കു ഉപയോഗിക്കാത്തതാണെന്നു ധരിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്.

കഷായങ്ങൾ.

നാട്ടുചികിത്സയിൽ പ്രധാനമായിട്ടുള്ളതു കഷായമാണെന്നും, അതു വെച്ചു നേരെയാക്കിക്കൊടുവാൻ വളരെ പ്രയാസമാണെന്നും പരക്കെ അനുഭവമുള്ള സംഗതിയാണല്ലോ. ഈ ബുദ്ധിമുട്ടും കാലതാമസവും വിചാരിച്ചാണ് ഇതിൽ അധികം വിശ്വാസമുള്ളവർക്കു് ഈ ചികിത്സ വിട്ടു മറുവൈദ്യത്തെ തേടുന്നതെന്നുള്ളതിനു യാതൊരു സംശയവുമില്ല. അതുകൊണ്ടു നാട്ടുവൈദ്യത്തെ പരിഷ്കരിപ്പാനോ അഥവാ നിലനിൽപ്പുവാൻ കൂടിത്തന്നെയോ കഷായങ്ങളുടെ കായ്ത്തിൽ പ്രത്യേകം വല്ല നിവൃത്തിയുമുണ്ടാക്കാതെ യാതൊരു വഴിയുമില്ലെന്നു ബോദ്ധ്യപ്പെടുകയാൽ അതിനുള്ള മാഗ്ഗത്തെ അധികം കാലമായി അന്വേഷിച്ചു വന്നതിൽ ഇവകളെ ഇംഗ്ലീഷു സമ്പ്രദായത്തിൽ ഉണ്ടാക്കുന്നതായാൽ ഒരുവിധം നിവൃത്തിയാകുമെന്നു തോന്നുകയും, ഉടനെ ആചക യന്ത്രങ്ങളെ വരുത്തി പരിശ്രമിച്ചു നോക്കുകയും ചെയ്തു. അതുപ്രകാരം പരീക്ഷിച്ചുനോക്കിയതിൽ അല്പകാലംകൊണ്ടു അതിന്നു ഫലമുറവില്ലെന്നു മാത്രമല്ല പല കഷായങ്ങൾക്കും അധികം ഗുണമുണ്ടെന്നുകൂടി ദൃഢാന്തപ്പെടുകയും ആയുർവൈദ്യ പരിഷ്കാരത്തിൽ നല്ല ധൈര്യത്തിന്നിടവരികയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

ഈ കഷായങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശുദ്ധവെച്ചുണ്ടാക്കപ്പെടുന്നവയും എത്ര കാലമിരുന്നാലും ഫലത്തിന്നു യാതൊരു കുറവും വന്നു പോകാത്തവയുമാണ്. അത്രയുമല്ല, പൂർണ്ണമായ ഫലം കിട്ടേണ്ടതിന്നു സാധാരണ കഷായങ്ങളെപ്പോലെ ഇവകൾ വയറുനിറയെ കുടിക്കേണ്ടുന്നാവശ്യമില്ല. കണ്ടാൽതന്നെ വളരെ സ്വച്ഛതയിലിരിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ഇവകൾക്കു വിശേഷിച്ചും ഒരു ഹൃദ്യത തോന്നുന്നതാണ്. ഒരു ദിവസം ഉഴക്കം പിറേറന്നു ഉരിയും ഇങ്ങിനെ അന്നന്നു വെക്കുന്ന കഷായങ്ങളെപ്പോലെ മാത്ര മാറിമാറി വരുവാനും സംഗതിയില്ല. (അങ്ങാടിയിൽ കാണുന്ന ചെറുതരം ഇയ്യക്കയിൽ (ടീസ്പൂൺ) ഇതിലെ ഒരു ദ്രാം അളവിന്നു ശരിയാണു. അങ്ങിനെയുള്ള കയ്യിലിന്നു നാലുപ്രാവശ്യം എടുക്കുകയോ, നാലു ദ്രാം അളന്നു എടുക്കുകയോ ചെയ്താൽ അതു ഒരു മുഴുവൻ കഷായത്തിന്നു ശരിയായിരിക്കുന്നതാണ്. ½ ഒൗൺസിൽ 2 ഒൗൺസ് വെള്ളം ചേർത്താൽ മുഴുമാത്രയായി. രണ്ടു ടീസ്പൂണോ, രണ്ടു ദ്രാമോ എടുത്താൽ അരക്കഷായം ശരിയായിവരുന്നതാണെന്നു ഇതുകൊണ്ടു മനസ്സിലാക്കാമല്ലോ. എന്നാൽ ടീസ്പൂണിന്റെ അളവിന്നു അല്പാല്പം വ്യത്യാസം വരാവുന്നതു

കൊണ്ടു ഗ്ലാസ് അളവുപാത്രംകൊണ്ടു അളന്നെടുക്കുന്നതായിരിക്കും അധികം കൃത്യമായിത്തീരുന്നതു്. ഇവകളെ സംഭരിച്ചു വെച്ചിട്ടുള്ള കുപ്പികളെല്ലാം 8 സ". അളവുള്ളവയും, 16 കഷായങ്ങളുടെ സാരം ഒരുങ്ങിയവയും ആകുന്നു. (ഒരു കുപ്പിയിന്മേൽ 16 ഭാഗമാക്കി ഓരോ കഷായത്തിൽ പ്രത്യേകം അടയാളമുണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും.) ഇതിൽനിന്നു രോഗഭേദംപോലെ 1ഓ ½യോ ¾ഓ കഷായം എടുത്തു നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കേണ്ടതാണു്. പല ദിക്കിലും ഓരോ സാധനങ്ങൾ മേപ്പൊടിയിായി പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടായിരിക്കും. എന്നാൽ യുക്തിപോലെ അവകളിലേതെങ്കിലും എടുത്തു മേപ്പൊടി ചേർക്കാമെന്നല്ലാതെ എല്ലാ കഷായത്തിലും എല്ലായ്ക്കൊഴും എന്തെങ്കിലും ഒന്നു മേപ്പൊടി ചേർത്തുകൊള്ളണമെന്നും നിയമമില്ലാത്തതാണു്. കഷായത്തിൽ ചേർക്കുന്ന വെള്ളം ആവശ്യംപോലെ വല്ല മരുന്നു ഇടുതിച്ചുപ്പിരുന്നതിന്നു യാതൊരു വിരോധവുമില്ലാത്തതും; അത്യാവശ്യം വേണ്ടുന്ന ഭേദഗതികൾ ഈ ചേർക്കുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ വ്യത്യാസംകൊണ്ടു വരുത്താവുന്നതുമാകുന്നു. കഷായങ്ങൾക്കു കരെക്കൂടി സ്വച്ഛത കൂട്ടുവാനും, ഇതിലും കുറച്ചു മാത്ര സേവിച്ചാലും ഈ ഫലം ശരിയായി കിട്ടുവാനും, വേണ്ടുന്ന സൂത്രങ്ങൾ ആലോചനയിൽ ഇരിക്കുന്നുണ്ടു്. പരീക്ഷ കഴിഞ്ഞു തൃപ്തിപ്പെട്ടാൽ അതു പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്നതുമാകുന്നു. ഒസ്സുപാടുള്ള മരുന്നുകൾ കുറച്ചു മാത്ര കഴിച്ചാൽ തന്നെ തക്കതായ ഫലം സിദ്ധിക്കുമെന്നു വന്നാൽ അതു ലോകത്തിലേക്കു വലുതായ ഒരു അനുഗ്രഹമായി വരുന്നതാണല്ലോ.

ഗുളികകൾ.

ഇവയെല്ലാം വിലപിടിച്ച മരുന്നുകളും, വിധിയാംവണ്ണം ചേർത്തിട്ടുള്ളതും, പറഞ്ഞ ദിവസങ്ങളിൽ അണുമാത്രം കുറയാതെ അരച്ചു മാത്ര ശരിയാക്കി ഉരുട്ടിയതും, എല്ലായ്ക്കൊഴും അശേഷം പഴക്കമില്ലാത്തതും ആയിരിക്കും. (പഴക്കം പാറിപ്പോയാൽ വലിച്ചു തോട്ടിലെറിയുന്നതല്ലാതെ അതു ഒരിക്കലും ഞങ്ങൾ വില്ക്കുന്നതല്ല) ഇവകൾ അതാതു സ്ഥലങ്ങളിൽ പറഞ്ഞതൊ, യുക്ത്യാ നന്നെന്നു തോന്നുന്നതൊ ആയ വല്ല ദ്രവങ്ങളിലും ചേർത്തു സേവിക്കേണ്ടതാണു്. വെറുതെ വിഴുങ്ങുന്നതു വളരെ ഫലക്കുറവുള്ളതല്ലെങ്കിലും, വയറിൽ വ്യാപിക്കുവാനും ഫലം എളുപ്പത്തിൽ സിദ്ധിക്കുവാനും ഗുളിക വല്ല ദ്രവത്തിലും ഉരസിച്ച് ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതാണു അധികം നല്ലതു്. പ്രത്യേകം പറയാത്ത ദിക്കിൽ ഒരു ഗുളിക മുഴുവനും ഒരിക്കൽ സേവിക്കാവുന്നതാണു്.

ഗുളികകൾ ഇരുനാൽ പൂക്കുകയും കാലംകൊണ്ടു ഫലം കുറഞ്ഞു കാണുകയും പതിവാണ്. (എന്നാൽ ഞങ്ങളുടെ വായുഗുളിക, വിഷുചികാരിഗുളിക, മേഹസംഹാരിഗുളിക ഇവകളെപ്പറ്റി ഈ ശങ്ക ആവശ്യമില്ലാത്തതാണു്.) എന്നാൽ നന്നെ നന്നവുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ വെച്ചാലല്ലാ

തെ ഇത് എത്രകാലമിരുന്നാലും കേടുവരുന്നതല്ല. ഫലത്തിനു യാതൊരു ഹാനിയും വരികയുമില്ല. (ബാക്കി ഗുളികകളും) വേണ്ടുവിധം സൂക്ഷിച്ചാൽ വളരെക്കാലം കേടുവരാതെ ഉപയോഗിപ്പാൻ കഴിയുന്നതാണതാനും. ഈ ജനത്തിൽ സേവിപ്പാനുള്ളതത്രമാത്രമല്ല പുറമെ പുരട്ടുവാനുള്ളതും, വായിലും മറും ധരിപ്പാനുള്ളതും നസ്രാജനാദികൾക്കുള്ളതും ആയ ഗുളികകളെല്ലാം ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. വിവരങ്ങൾ അതാതിന്റെ ചോടെ നോക്കിയാലറിയാം.

ഘൃതങ്ങൾ.

ഇവ പ്രായേണ സേവിക്കേണ്ടതു രാവിലെയാണ്. പുലച്ചേ എഴുന്നീറ്റു കാൽകഴുകുക, പല്ലുതേക്കുക മുതലായതു കഴിച്ചതിനു ശേഷം ഘൃതത്തിൽനിന്നു നിശ്ചയിച്ച മാത്രയെടുത്തു സ്വച്ഛമായ പാത്രത്തിലാക്കി ചൂടുവെള്ളത്തിൽ വെച്ചുരുക്കി സേവിക്കണം. അതിനുശേഷം കുറെനേരം നല്ലവണ്ണം പുതച്ചു ഇടത്തുഭാഗം ചരിഞ്ഞു കിടക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. അതു ദഹിച്ചു എന്നു പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടാൽ ചൂടുവെള്ളം പകുന്ന് കുളിച്ചു ഇച്ഛാപത്ഥ്യത്തിന്റെ നിലയിൽ ഉണ്ടാകുവാൻ മോരു കൂട്ടുന്നതു നെയ്യിന്റെ ഫലത്തെ കുറയ്ക്കുന്നതാണ്. അതുകൊണ്ടു നെയ്യു സേവിച്ചതിനു മേലെ ഉണ്ണുമ്പോൾ മോരു കൂട്ടാതിരിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. നെയ്യു സേവിച്ചിട്ടു സാധാരണ സമയമായിട്ടും അതു ദഹിച്ചിട്ടില്ലെന്നു സംശയം തോന്നുന്നപക്ഷം ചൂടുള്ള ചൂടുവെള്ളം കുറെ കുടിച്ചാൽ എളുപ്പത്തിൽ ദഹിക്കുന്നതാണ്. നെയ്യു സേവിക്കുന്നതിനോടുകൂടിത്തന്നെ ഒരു പിടി ചോറുകൂടി ഉണ്ണുന്നതും; അതു ദഹിക്കുന്ന സമയം കുളി മുതലായതു ചെയ്യുന്നതും നാട്ടുകാരുടെ ഇടയിൽ ധാരാളം നടപ്പുണ്ട്. 15 നാഴികനേരംകൊണ്ടു ദഹിക്കുന്നതിന്നു ഹ്രസ്വമാത്രയെന്നും, 30 നാഴികകൊണ്ടു ദഹിക്കുന്നതിന്നു മദ്ധ്യമാത്രയെന്നും, 60 നാഴികകൊണ്ടു ദഹിക്കുന്നതിന്നു ഉത്തമമാത്രയെന്നും പറയും. എല്ലാ മാത്രകൾക്കും ഈ പറഞ്ഞതിൽ പകുതിശ്ശു സമയം മതി എന്നും ഒരഭിപ്രായം പ്രബലപ്പെട്ടു തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. അതാതാളുകളുടെ ദോഷബലത്തേയും, രോഗത്തിന്റെ ശക്തി, കാലം, ദേശം, മുതലായതിനേയും ആലോചിച്ചാണു ഈ മാത്രകളെ വൈദ്യൻ തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതു. ഈ വിധത്തിൽ സേവിക്കുമ്പോൾ ആലോചനക്കുറവു വന്നു പോയാൽ അഗ്നിമാന്ദ്യം, പനി, മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉണ്ടായേക്കാറുണ്ടുണ്ട്. പക്ഷെ, ശരിയായി പ്രവൃത്തിച്ചാൽ ഇതിന്നു ഫലം വളരെ കൂടുതലുണ്ടുതാനും. ഞങ്ങൾ ലീസ്റ്റിൽ കൊടുത്തിട്ടുള്ള മാത്ര ഇതിലെല്ലാറ്റിലും ചെറിയതാണ്. അതുപ്രകാരം സേവിച്ചാൽ യാതൊരു ദോഷവും വരുവാനില്ല. ക്രമംകൊണ്ടു ഉദ്ദിഷ്ടഫലം സിദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും. നല്ല വൈദ്യന്റെ ഉപദേശപ്രകാരം ഇതിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതിനേക്കാൾ മാത്ര കയറുന്നതുകൊണ്ടു യാതൊരു വിരോധവുമില്ല. പക്ഷെ രോഗികൾ സ്വയമായി സേവിക്കുമ്പോൾ ഈ മാത്രയിലധികം സേവിക്കുന്നതു ശരിയായിരിക്കുക

പ്രതാനം. തേൻ ചേരുന്നതായ യാതൊരു മരുന്നും ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു സേവിക്കരുത്. പഞ്ചസാര ചേരുന്നത് ഉരുക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടില്ലതാനും. ചെറിയ മാത്രയിൽ സേവിക്കുന്നതായാൽ അതു കാലത്തെ ഉണിന് ഒരു മണിത്തുളർ. മന്ദം സേവിക്കാം. കൂട്ടി ഉണ്ണുന്നതിനും വിരോധമില്ല. കഷായം പൊടി മുതലായതിൽ ചേർത്തും സേവിക്കാവുന്നതാണ്. ദഹപുഷ്ടിക്കുള്ളതു ഭക്ഷണത്തിനുമിതേയും; നേത്രരക്ഷക്കുള്ളതു അത്താഴം കഴിഞ്ഞും സേവിക്കുന്നതാണ് അധികം നല്ലതു. ഈ പൃഥ്വീപാദത്തിന്റെ വിധിയെ അനുസരിച്ചാണ് ആവർത്തിച്ചതും ആവർത്തിക്കാത്തതും ആയ എല്ലാ തൈലങ്ങളേയും രോഗികൾ സേവിക്കേണ്ടതു്. അതുകൊണ്ടു് എണ്ണകളുടെ വർഗ്ഗത്തിന്നു ചോട്ടിൽ അതു പ്രത്യേകം വിവരിക്കാത്തതാണ്.

പുണ്ണങ്ങൾ.

പൊടികളുണ്ടാക്കുവാൻ ലേശവും പ്രയാസമില്ലെന്നു ചിലർക്കു അസ്ഥിത്വമുണ്ടു്. പക്ഷെ ശരിയായി പ്രവൃത്തിക്കുകയോകുമ്പോൾ അതും വളരെ പ്രയാസമുള്ള സംഗതിയാണ്. മരുന്നുകളെല്ലാം ഒരുപോലെ വേഗത്തിൽ പൊടിയുന്നതല്ല. അതുകൊണ്ടു ഇപ്പോൾ നാട്ടുകാർ ചെയ്യുന്ന മാതിരിയായാൽ എളുപ്പമുള്ളതു ഒക്കെ വേഗം പൊടിയും. ബാക്കി തരിയായി ശേഷിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇങ്ങിനെയായാൽ യോഗത്തിന്റെ ഫലം ഒരിക്കലും കിട്ടുവാൻ സാധിക്കുന്നതല്ല. എല്ലാ മരുന്നുകളും വെച്ചേറുപൊടിച്ചു ശരിയായി തുക്കിയെടുത്തു യോജിപ്പിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമേ അതാതിന്റെ ഗുണം ശരിയായി കാണാൻ മാഗ്നമുള്ളൂ. അതിന്റെ പുറമെ മരുന്നുകൾ ചേർക്കുന്നതിലും പല ക്രമങ്ങളും ആലോചിക്കേണ്ടതുണ്ടു്. പഴക്കമൊ പൂപ്പൊ വന്നുപോയാൽ പിന്നെ അതു കൊള്ളരുതതാനും. ഇവിടെ വേണ്ടുവിധം തെയ്യാറാക്കി ചേർക്കേണ്ടതു് ഒക്കെ ചേർത്തു എപ്പോഴും പുതിയതു മാത്രമെ സൂക്ഷിക്കുമാറുള്ളൂ. (നിത്യതപരിശോധനയിൽ ലേശമായ വല്ല ദോഷവുമുണ്ടെന്നുണ്ടാൽ അപ്പോൾ എന്തു നഷ്ടമുണ്ടായാലും അതു എടുത്തു വലിച്ചെറിഞ്ഞുകളയും. അതുകൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ പൊടിക്കു വളരെ അധികം ഗുണവും വെടിപ്പും ഉണ്ടാവാൻ സംഗതിയായിട്ടുണ്ടു്.) ഇവ ആവശ്യംപോലെ ഒന്നോ അതിയോ രാത്രിൽ ഓരോ പാത്രത്തിലാക്കി ഭദ്രമായി അയക്കപ്പെടുന്നതും, സൂക്ഷിച്ചാൽ രോഗികൾക്കു മൂന്നു മാസം വരെ യാതൊരു ഫലക്കുറവും വരാത്തെന്നു ഉപയോഗിപ്പാൻ സാധിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതും ചൂടുവെള്ളം, കാച്ചിയ മോർ, വെറും മോർ, തയിർ വെള്ളം, തേൻ, മുതലായ ഭൗമിത്യംപോലെ വല്ല ദ്രവങ്ങളിലും കലർന്നു സേവിക്കുവാൻ വേണ്ടതു്. തനിച്ചു സേവിക്കുന്നതായാൽ അധികം സംഗതികളിലും ഗുണം മതിയാകാതിരിപ്പാനാണു് എളുപ്പം.

തൈലങ്ങൾ.

ഇവ തല്ലാലത്തേക്കു വളരെ ഫലമുള്ളവയും ഉഗ്രവീര്യങ്ങളാകുന്നു. എന്നാൽ ആവണക്കെണ്ണക്കും, ചന്ദനത്തൈലം, ചോളമുഗുതൈലം മുതലായ ചിലതിനും തല്ലാലത്തേക്കും പിന്നേക്കും ഒരുപോലെ ഫലം കാണുന്നതാണ്. മറ്റുള്ള തൈലങ്ങൾ പെട്ടെന്നുണ്ടാവുന്ന കാഠരാരോ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു വളരെ വിശേഷമാണ്. പെപ്പർമിൻറതൈലം വയറിൽ വേദനയെ പെട്ടെന്നു നിർത്തിക്കളയും. കരയാംപൂത്തൈലം വെച്ചാൽ പല്ലുവേദന അപ്പോൾ നില്ക്കും. ഇങ്ങിനെ അതാതിന്നു പറഞ്ഞിട്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ മിക്കതും അപ്പപ്പോൾതന്നെ എല്ലാം കാണിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇവ കരക്കു വീഴ്ചാധികൃതമുള്ളതുകൊണ്ടു മാത്രം ഒരിക്കലും അധികമായിപ്പോകരുത്. ഇവ കഷായങ്ങളിൽ മേപ്പടിചേർത്തോ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ പകർന്നോ സേവിക്കുന്നതിന്നു യാതൊരു വിരോധവുമില്ലാത്തതാണ്. സാധാരണ പഞ്ചസാര, ചുക്കുപൊടി, ജീരകപ്പൊടി മുതലായവയിൽ ചേർത്താണ് സേവിക്കേണ്ടത്.

ഭസ്മങ്ങൾ.

ഭസ്മങ്ങൾ എന്നു പറയുന്നതിൽ സിന്ദൂരങ്ങളും ഉൾപ്പെടും. വളരെ കരുത്തിയവയും സദ്യഃഫലങ്ങളുമാണ്. ഇവയിലധികവും കേരളീയവൈദ്യന്മാരുടെ സമ്പ്രദായപ്രകാരമാണ് ഇവിടെ ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. (കല്പത്താ മുതലായ ദിക്കിലുണ്ടാക്കുന്ന ഭസ്മങ്ങൾ പലതും കേരളത്തിലെ യോഗ്യന്മാരുടെ ഭസ്മങ്ങളെപ്പോലെ ഫലമുള്ളതായി കാണുന്നില്ല അതുകൊണ്ടു പ്രയാസമുള്ളതാണെങ്കിലും കേരളീയരുടെ നിർമ്മാണക്രമത്തെയാണ് ഞങ്ങൾ പ്രധാനമായി സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.) അധികം ശ്രേഷ്ഠമായി ഒരു രീതി കിട്ടാൻ സാധിക്കാതെ വരുന്ന സ്വ.ലങ്ങളിൽ മാത്രം ഞങ്ങൾ പാരദേശികന്മാരുടെ പുടപാകക്രമത്തേയും സ്വീകരിച്ചിട്ടില്ലെന്നില്ല. എങ്കിലും ഇപ്പോൾ അങ്ങിനെയുള്ള നിർമ്മാണം അത്യന്തദുർല്ലഭമായിരിക്കുന്നു. സ്വണ്ണം, വെള്ളി, താമ്രം മുതലായത് എല്ലാം ഉപ്പോൾ മൂലികകളുടെ സഹായംകൊണ്ടു തന്നെയാണ് ഭസ്മമാക്കുന്നത്. ഭസ്മങ്ങൾ അതാതുകൾക്കു പറഞ്ഞ അനുപാതങ്ങൾക്കു പുറമെ രോഗസ്വഭാവംപോലെ കഷായം, പൊടി, നെയ്യ്, (കാച്ചിയതു) ലേഹം മുതലായതിൽ ചേർത്തും, പ്രധാനങ്ങളായ അനുപാതവങ്ങളിൽ ചേർത്തും സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

രസക്രിയകൾ.

ഇവ കണ്ണിന്നു വളരെ സുഖം കൊടുക്കുന്നവയും, സൗകര്യമായി ഉപയോഗിക്കത്തക്കവയും ആണ്. ഇവയിൽനിന്നു കുറച്ചെടുത്തു രാവി

ലേയും വൈകുന്നേരവും കണ്ണിലെഴുതുകയോ ഇറിക്കുകയോ ചെയ്യണം. കണ്ണിലെഴുതുന്നതാണെങ്കിൽ വേറെ ഒരാൾ മാത്രം കണക്കാക്കി മോതിര വിരലിന്മേലെടുത്തു രോഗിയുടെ പിന്നിൽ നിന്നു തല മലർത്തി മുകളിലെ പോളയുടെ ഉള്ളിലേക്കുകൊണ്ടുവെക്കണം. രണ്ടു കണ്ണിലും ഒരുപോലെ സാവധാനത്തിൽ എഴുതുക. ഇംഗ്ലീഷ് വൈദ്യന്മാർ പ്രായേണ ദിനമുള്ള കണ്ണിൽ മാത്രമേ മരുന്നു പൂശിക്കൊള്ളൂ. നാട്ടു വൈദ്യന്മാർ ഒരു കണ്ണിൽ മാത്രമായി സാവധാനം യാതൊരു മരുന്നും ഉപയോഗിക്കാറില്ല. ഒരു കണ്ണിൽ ബാധിച്ച രോഗം മറെറാ കണ്ണിലും ബാധിക്കാണെങ്കിലുള്ളതുകൊണ്ടും, ഒരു കണ്ണു മരുന്നെഴുതി ഇളമിക്കുമ്പോൾ മറെറാ കണ്ണുകൊണ്ടു സൂക്ഷിച്ചുനോക്കുന്നതു വളരെ അധികം അപകടമായി തീരാവുന്നതുകൊണ്ടും ദീനമുള്ള കണ്ണിനെപ്പോലെ തന്നെയല്ലെങ്കിലും വളരെ കുറയാതെയുള്ള ഒരു ശുശ്രൂഷ മറെറാ കണ്ണിലും ചെയ്യുന്നതു അത്യാവശ്യമാണ്. അതുകൊണ്ടു ക്ഷാരാഗ്നിശ സൂക്ഷ്മങ്ങളാഴിച്ചു ബാക്കി ഗുളികയെഴുതുക, കഴമ്പിറിക്കുക, ധാര, തപ്പണം മുതലായ എല്ലാ ക്രിയകളും രണ്ടു കണ്ണിലും ഒരുപോലെ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. കണ്ണിൽ മരുന്നെഴുതിക്കഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ കണ്ണുപീമ്പി കൃഷ്ണമിഴി പതുക്കെ ഉള്ളിൽ അങ്ങുമിങ്ങും ഒന്നു നടത്തണം. പിന്നെ പോളകൾ രണ്ടുനാലു പ്രാവശ്യം ഇളക്കി വേദനമാറുന്നതുവരെ സ്വസ്ഥമായിരിക്കണം. വേഗത്തിൽ വെളിച്ചത്തു നോക്കുകയോ പോളകൊണ്ടു ഇളക്കുകയോ, കണ്ണു കഴുകുകയോ ചെയ്യുന്നതു അബദ്ധമാണ്. മരുന്നിന്റെ വക വേദനയെല്ലാം മാറിയാൽ രോഗഭേദംപോലെ ത്രിഫലമുതലായ കഷായങ്ങളെക്കൊണ്ടോ നല്ല പച്ചവെള്ളംകൊണ്ടോ കണ്ണുകൾ വെടിപ്പായി കഴുകണം. നല്ല മാർദ്ദവമുള്ള വസ്ത്രം വിരലിന്മേൽ ചുറ്റി പോളയുടെ ഉള്ളു ശുദ്ധിവരുത്തുകയും വേണ്ടതാണ്. മരുന്നായാലും പോളയുടെ ഉള്ളിൽ കിടന്നാൽ പിന്നെക്കു ങ്ങൂമാണ്. ഗുളിക എഴുതുവാനുള്ള വിധവും ഇതുപോലെതന്നെയാണ്. പക്ഷെ ഇതു തേൻ, മുലപ്പാൽ മുതലായതു ചേർത്തു കഴുപ്പുപോലെയാക്കേണ്ടുന്ന ഭാരം അധികമുണ്ട്. കണ്ണിൽ ധാരയിടുന്നതു ഗുളികയോ, കഴമ്പോ എഴുതുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതു കഴിഞ്ഞതിനുശേഷമാണ് വേണ്ടത്. കണ്ണിലെന്തെങ്കിലും മരുന്നു ചെയ്യുമ്പോൾ പത്മം വളരെ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. പുക, വെയിൽ, തിളിന്മുട്ട്, മഞ്ഞു, മഴച്ചാൽ, ഇവ ലേശം തട്ടരുത്. ഒന്നിലേക്കും സൂക്ഷിച്ചുനോക്കുവാൻ പാടില്ല. ഇച്ഛാപത്മംപോലെയെല്ലാം അനുഷ്ഠിക്കുകയും വേണം, കപ്പൽമുളക് അത്യന്തം വിരോധമാണ്. ഛർദ്ദി, വിരേകം, ക്രോധം, പനി, തലവേദന, വ്യസനം, ഉറക്കമൊഴിക്കുക മുതലായതു ഉള്ളപ്പോൾ കണ്ണിൽ സാവധാനം മരുന്നെഴുതരുത്. മദ്യപാനം പുകവലി ഇവയുള്ളപ്പോഴും ഇതു വിരോധമാണ്. ഉണ്ണു കഴിഞ്ഞിട്ടും, കുളിച്ചിട്ടും, മരുന്നെഴുതുവാൻ പാടില്ല. ദഹിക്കാതിരിക്കുക, തീക്കൊള്ളുകയോ, വെയിൽ കൊള്ളുകയോ ചെയ്തിരിക്കുക, പകൽ ഉറങ്ങീട്ടുണ്ടായിരിക്കുക, മല മുത്രാദികൾക്കു മുട്ടിയിരിക്കുക ഈ അവസരങ്ങളിലൊക്കെ കണ്ണിൽ മരുന്നെഴുതുന്നതു ദോഷകരമാണ്.

രസങ്ങൾ, ദ്രാവകങ്ങൾ, ദ്രവങ്ങൾ.

രസം എന്നുവെച്ചാൽ ഇംഗ്ലീഷിൽ [Fluid Extract എന്നു പറയുന്നതിന്റെ ഒരു പര്യായമാണ്. ദ്രാവകം എന്നു പറയുന്നതിൽ Tinctures, Essences, Spirits, Vines, Liquors ഇവയെല്ലാം ഉൾപ്പെടുന്നതാകുന്നു. ദ്രവം എന്നു പറയുന്നതു വെറും ആവിയായി എടുക്കുന്നതിനെ മാത്രമാണ്. ഇതിൽ രസത്തിന്നു എല്ലാറ്റിലും അധികവും, ദ്രാവകത്തിന്നു ദ്രവത്തിനേക്കാൾ അധികവും, എന്നാൽ രസത്തേക്കാൾ കുറച്ചും ശക്തിയുണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. ഒരു മരുന്നിൽ നിന്നുതന്നെ ചിലപ്പോൾ ഈ മൂന്നുതരം സത്തുകളും എടുക്കാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ എല്ലാറ്റിൽനിന്നും ഇതു സാധ്യമായിവരുന്നതല്ല. പച്ച മരുന്നുകൾക്കു രസവും, ഉണങ്ങിയ മരുന്നുകൾക്ക് ദ്രാവകവും, തൈലങ്ങൾക്കു അല്ലെങ്കിൽ തൈലദ്രവ്യങ്ങൾക്കു ദ്രവവും എടുക്കുവാനായിരിക്കും അധികം സൗകര്യമുള്ളതു. ഇവകൾ ഇംഗ്ലീഷ് നിർമ്മാണക്രമത്തെ അനുസരിച്ചും, ആ വകയന്ത്രങ്ങളുടെ സഹായത്തോടുകൂടിയുമാണ് ഉണ്ടാക്കപ്പെടുന്നത്. ഇതിൽ രസം, ദ്രാവകം ഈ രണ്ടു വഗ്ഗത്തിലും കാരോ മരുന്നു സേവിക്കുമ്പോൾ നാലിരട്ടിയിൽ കുറയാതെകണ്ടു വെള്ളം ചേർക്കേണ്ടതാണ്. സുവർണ്ണദ്രാവകം; പാഷാണദ്രാവകം, ലവണദ്രാവകം, സോരകദ്രാവകം ഇവകളിൽ വെള്ളം പതിനാറിരട്ടിയാണ് ചേർക്കേണ്ടതു. അരിഫേനം, കർപ്പൂരം, കസ്തൂരി, രസം, ലോഹം, വിജയാ, വിഷുചികാരി, ശിലാജതു ഈ ദ്രാവകങ്ങളിൽ എട്ടിരട്ടിവരെ ചേർത്താൽ മതിയാകുന്നതുമാകുന്നു. ദ്രവം സേവിക്കുമ്പോൾ വെള്ളം ചേർക്കേണ്ടുന്ന ആവശ്യമില്ലതാനും. പ്രത്യേകം വല്ല മരുന്നുകളുടേയും രസമൊ ദ്രാവകമൊ ആവശ്യമുള്ളവക്ക് അതു തെയ്യാറാക്കി കൊടുക്കുന്നതിന്നും ഞങ്ങൾ ഒരുക്കമുണ്ട്.

ലേഹങ്ങൾ.

ഭസ്പാടുള്ള മരുന്നുകൾ കഴിക്കുവാൻ പ്രയാസമുള്ളവക്ക് ഇങ്ങിനെ ഒരുതരം ഭൗഷധങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതു വലിയ ഉപകാരമാണ്. എന്തു രോഗത്തിന്നുള്ള ലേഹമായാലും അത് ഒരു മാതിരി സ്വാദുള്ളതായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടു കുട്ടികൾക്കും, സ്ത്രീകൾക്കും, വൃദ്ധന്മാർക്കും എന്നല്ല സുഷീർഘമായ എല്ലാവർക്കും ഇതു വളരെ പ്രിയമായിരിക്കും. പാത്രത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചുവെപ്പാനും സൗകര്യമുണ്ട്. അതാതു സമയത്തു വല്ല ടീസ്പൂൺകൊണ്ടൊ മറ്റൊരു എടുത്തു സേവിച്ചാൽ മതി. എടുപ്പത്തിൽ കേടുവന്നുപോകുമില്ല. ലേഹംകൊണ്ടു ആശ്വാസപ്പെടുന്ന രോഗങ്ങൾ അനേകമുണ്ട്. വളരെ ദീർഘകാലം നില്ക്കുന്ന ഏതു രോഗത്തിന്നും ലേഹമാണ് അധികം പ്രയോജനമായിത്തീരുന്നത് എന്നു പറയാം. വലിയ രോഗങ്ങൾക്കെല്ലാം ആദ്യം കഷായമൊ മറ്റൊരു സേവിച്ചു ഏതാണ്ടു ശക്തി കുറച്ചതിന്നു ശേഷം ബാക്കിയുള്ള ഭോഷത്തെ ശമിപ്പിക്കുവാനും

രണ്ടാമതു വലിക്കാതിരിപ്പാനും, പ്രായേണ തക്ക അമരമായി വൈദ്യന്മാർ കരുതാറുള്ളതു ലേഹവർഗ്ഗത്തെയാകുന്നു. അത്രയുമല്ല, ഭൗഷധം സേവിച്ചൊ, ദീനം സഹിച്ചൊ ഉണ്ടാവുന്ന ക്ഷീണം, പാഠവശ്യം, മുതലായതിനും അതാതു രോഗങ്ങൾക്കു വിധിച്ചിട്ടുള്ള മിക്ക ലേഹങ്ങളും എളുപ്പത്തിൽ ശമനം വരുത്തും. ട്രസ്സാദില്ലാത്തതുകൊണ്ട് രോഗികൾ നിഷേധിക്കുകയുമില്ലല്ലോ. അതുകൊണ്ടു ഭൗഷധവർഗ്ഗത്തിൽ ഇതു ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ്. പക്ഷെ ഇതിനെ ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ വളരെ ശ്രദ്ധ വെക്കേണ്ടതുണ്ട്. ചേക്കേണ്ടുന്ന മരുന്നുകളൊക്കെ വിശേഷപ്പെട്ടവയായിരിക്കണം. പാകം വളരെ കൃത്യമായി വരണം. മേൽമരുന്നുകളും മറ്റും വേണ്ട സമയത്തുതന്നെ ശരിയായി ചേർക്കണം. ചിലതു അടുപ്പത്തുവെച്ചുതന്നെ ചേർക്കാം. ചിലതു വാങ്ങി ആരുന്നതിനു മുമ്പു ചേർക്കണം. ചിലതു നല്ലവണ്ണം തണുത്തതിനുശേഷമെ ചേർക്കുവാൻ പാടുള്ളു. വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട കസ്തുരിയായിരുന്നാലും ഉചിതസമയത്തല്ലാതെ ചേർത്തുപോയാൽ അതുകൊണ്ടു യാതൊരു ഗുണമാവട്ടെ, കസ്തുരി ചേർത്തിട്ടുള്ള ഗന്ധംപോലുമാവട്ടെ ഉണ്ടാവുന്നതല്ല. ഈ വക സംഗതികളെല്ലാം വളരെ പരിചയമുള്ള വൈദ്യന്മാർക്കു മാത്രമെ അറിവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. അതുകൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ ലേഹങ്ങളും മറ്റുള്ള മരുന്നുകളെപ്പോലെത്തന്നെ ഗാഢാലോചനയോടുകൂടി ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടവയാകുകൊണ്ടു അധികം വീക്ഷമുള്ളവയായിരിപ്പാൻ സംഗതി വന്നതാണ്.

പലവക മരുന്നുകൾ.

ഇവ എല്ലാം അതാതിന്റെ ഉത്ഭവസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നു വരുത്തുന്നവയും വിശേഷപ്പെട്ടവയും ആയിരിക്കും. ഇവ പല സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്നും വരുത്തി പരിശോധിച്ചതിനു ശേഷം ഞങ്ങൾക്കു പൂർണ്ണബോധ്യം വന്നിട്ടുള്ളവയെ മാത്രം സ്വീകരിച്ചു ശേഖരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. അതുകൊണ്ട് ഞങ്ങൾക്കു ഉത്തമ വിശ്വാസമുള്ള സാധനത്തെ മാത്രമെ ഞങ്ങൾ നല്ലതാണെന്നുപറഞ്ഞു അന്യന്മാർക്കു കൊടുക്കുകയോ, വില്പിക്കുകയോ ചെയ്യുകയുള്ളൂ. (നല്ലതല്ലാത്ത സാധനം ഞങ്ങൾ നഷ്ടം വന്നാലും വെറുതെ കളയുന്നതല്ലാതെ ഒരിക്കലും ഉപയോഗിക്കുകയോ ഉപയോഗിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതല്ല.)

വിശേഷിച്ച് എല്ലാ മരുന്നുകളുടെയും ഉപയോഗക്രമം, മാത്ര മുതലായ സകല വിവരങ്ങളും ഈ പുസ്തകത്തിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

ഭൗഷധങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള മറ.

ഭൗഷധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിനേക്കാൾ വളരെ അധികം പ്രയാസമാണ് അവ കേടുവരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നതിന്നു, എന്നുള്ള തത്വം നാട്ടുവൈദ്യന്മാരിൽ അധികം ആളുകളും ധരിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നു തോന്നുന്നില്ല. സൂക്ഷ്യ

കുറവ് നിമിത്തം ഉണ്ടാക്കിയതിൽ അധികം ഭാഗം മരുന്നുകളും കേടു വന്നുപോകയാണ് മിക്ക വൈദ്യശാലകളിലും ഇപ്പോൾ പതിവ്. അത്രയുമല്ല, വേണ്ടവിധം വകതിരിച്ചു വെക്കാത്തതുകൊണ്ട് ആവശ്യമുള്ള സമയത്ത് ഇവയെ എടുപ്പത്തിൽ കണ്ടെത്തുവാൻ പ്രയാസമായും വരുന്നുണ്ട്. ഉള്ളത് ഏതാണ്, ഇല്ലാത്തത് ഏതാണ്, എന്നു തിരിച്ചറിവാനും വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടാതെ സാധിക്കുന്നില്ല. എന്നാൽ, താഴെ പറയുന്ന നിയമങ്ങളെ അനുസരിച്ചു നടന്നാൽ ഈ വക ഭൂഷ്യങ്ങൾക്ക് എല്ലാം സമാധാനമുണ്ടാകുന്നതിനു പുറമെ കണ്ടാൽ വളരെ കൗതുകം കൂടി ഉണ്ടായിരിക്കുമെന്നാണ് ഞങ്ങൾക്കുള്ള അനുഭവം.

1. ഔഷധങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുന്ന സ്ഥലം റോഡിന് അഭിമുഖമായും, എന്നാൽ കുറെ ദൂരംവിട്ടും സാധാരണ നിലഭാനത്തേക്കാൾ സാമാന്യം ഉയന്നും ആയിരിക്കണം.

2. ഇതിനുപയോഗിക്കുന്ന കെട്ടിടം വിശാലവും ഉറപ്പുള്ളതും, ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ വായുവിനു വേണ്ടവിധം ഗതാഗതം വരുത്താൻ കവർണ്ണ ജനവാതിലുകളുള്ളതും, കാലുയരം ധാരാളമുള്ളതും ആയിരിക്കേണ്ടതാണ്.

3. ഇതിന്റെ മുറികളിൽ ഷെൽഫ്, അളമാരി മുതലായവ പണിചെയ്ത് ഉയർന്ന സ്ഥാനങ്ങളിലാണ് മരുന്നുകൾ വെക്കേണ്ടത്.

4. അളമാരി മുതലായതിനു പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം അടച്ചു പൂട്ടുണ്ടായിരിക്കണം.

5. നിലത്തെ അല്ലെങ്കിൽ അതിനോടു തൊട്ടൊ യാതൊരു മരുന്നും വെക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ല.

6. മരുന്നുകൾ കഴിയുന്നതും ശുചിയായ ഗ്ലാസ് പാത്രങ്ങളിലാക്കി റാല്ലവണ്ണം അടച്ചു ലേബൽ പതിച്ചു അരക്കിട്ടു പൊതിഞ്ഞുവെക്കണം.

7. ഔഷധങ്ങളുടെ പാത്രങ്ങൾ തമ്മിൽ ഇരണ്ടു വിരലിൽ കുറയാതെ അകലം ഉണ്ടായിരുന്നാൽ എടുക്കുമ്പോൾ തമ്മിൽ മുട്ടിപ്പോകാതിരിപ്പാൻ വളരെ ഗുണമുണ്ട്.

8. ഇവകൾ ഒരു ഷെൽഫിന്മേൽ രണ്ടുവരിയിലധികം വെക്കുന്നതു അസൗകര്യമാണ്.

9. ലേബൽ മുൻഭാഗത്തേക്കു തിരിച്ചുവെക്കുകയും ചെറിയ ചെറിയ കുപ്പികൾ മുന്വിലും, വലിയവ ചെറിയവയുടെ ഇടയിൽകൂടിയൊ മുകളിൽ കൂടിയൊ ലേബൽ കാണത്തക്കവണ്ണം പിന്നിലും വെക്കേണ്ടതാണ്.

10. ഒരു കുപ്പിയിന്മേൽ ഉള്ളിലും, അതിനു പുറമെ മുഴുവൻ കടലാസ്സുകൊണ്ടു പൊതിഞ്ഞ് അതിന്റെ മീതേയും ഇങ്ങിനെ പ്രത്യേകം ഇരണ്ടു ലേബൽ പതിക്കുന്നത് ഒരു മുക്തതലാണെന്നുള്ളതിൽ രണ്ടു പക്ഷമില്ല.

11. വിഷസാധനങ്ങളെ പ്രത്യേകിച്ചു വേർതിരിച്ചുവെക്കുകയും അതിന്മേൽ “വിഷം” എന്നു സ്വഭാഷയിലും ഇംഗ്ലീഷിലും നീലനിറ

ത്തിലൊ ചുകന്നതൊ ഉള്ള മഷിയിൽ വൃക്തമായി എഴുതിപ്പിരിക്കുകയും അധികം ബന്ധവത്തായി സൂക്ഷിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്.

12. ഭൗഷധങ്ങൾ കേടുവരികയൊ ലേബലിനു വല്ല തകരാറു പറകയൊ അടപ്പു തുറന്നു പോകയൊ മറ്റൊ ചെയ്യുന്നുണ്ടോ എന്നു നിത്യവും പരിശോധിക്കണം.

13. മരുന്നിനു ലേബലിലും കേടുകളാൽ അത് എടുത്തുകൊണ്ടു വരുന്നതും, വേറെ വല്ല തകരാറാണെങ്കിൽ അതിനു തക്ക പരിഹാരം ചെയ്യുകയും അപ്പപ്പോൾതന്നെ വേണ്ടുന്ന പ്രവൃത്തിയാണ്. അതു പിന്നെയൊവൊന്നു വിചാരിക്കുന്നതു പരമാവധിമാകുന്നു.

14. വഷക്കാലങ്ങളിലും തണുപ്പുകാലങ്ങളിലും മുറിയുടെ ഉള്ളിൽ ഞെരിപ്പോടൊ മെഴുത്തിരിയൊ എന്തെങ്കിലുംവെച്ചു കുറേശ്ശു ചൂടുപിടിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. എന്നുമാത്രമല്ല ഈ കാലത്തു ഭൗഷധങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനു പുരയുടെ മേൽനിലയാണ് അധികം ശ്രദ്ധയുമായിട്ടുള്ളത്.

15. മഴച്ചാറൽ, മഞ്ഞു, തണുപ്പു, ഭാരം ഇവ ഭൗഷധത്തെ വല്ലാതെ ദോഷപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. എന്നാൽ നേരിട്ടു വെയിൽ തട്ടുന്നതും പല മരുന്നുകളിലും ഗുണകരമല്ലെന്നു വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

16. കാരോ ഇനത്തിലുള്ള മരുന്നുകൾ പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം മുറികളിലോ അല്ലെങ്കിൽ ഷൽഫിന്മേലോ ആക്കി വെക്കേണ്ടതാണ്.

17. അരിഷ്ടങ്ങൾ, പ്രത്യേകിച്ച് അധികം ഉറപ്പുള്ള കുപ്പികളിലാക്കി വെക്കേണ്ടതും, ഇവ വീഴ്ചയികൃത്താൽ പൊട്ടിപ്പോകാനെളപ്പുള്ളതുകൊണ്ട് അടുത്തു വേറെ മരുന്നുകൾ വെക്കരുതാത്തതും ആകുന്നു.

18. എണ്ണകൾ മൺഭരണിയിലോ പിത്താണഭരണിയിലോ മറ്റോ ആക്കി സൂക്ഷ്മമായി അടച്ചുവെക്കുകയും, ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾമാത്രം കുപ്പിയിലാക്കുകയും ആണ് അധികം നല്ലത്.

19. ഗുളികകൾ ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കൽ പാത്രത്തോടെ എടുത്തു വെയിലത്തു വെക്കണം. എന്നാൽ നിഴലിൽ ഉണക്കേണ്ടവയെല്ലാം വസ്രംകൊണ്ടു ആച്ഛാദിച്ചു വെക്കേണ്ടതാണ്.

20. ഘൃതങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കേണ്ടത് എണ്ണകളെപ്പോലെ തന്നെയാണ്. പക്ഷെ ഇതാക്കേണ്ടതു വായുവടം ഉള്ള കുപ്പിയിലാണ്.

21. ചൂണ്ണങ്ങൾ ചൂടോടുകൂടി കുപ്പിയിലാക്കി അടച്ചുവെക്കുകയും ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കൽ വെയിലത്തു പാത്രത്തോടെ എടുത്തു വെക്കുകയും വേണ്ടതാണ്.

22. തൈലങ്ങൾ മിക്കതും ഗ്ലാസ്സുള്ള കുപ്പികളിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതും, വാസനയും വീഴ്ചയും ഉള്ളവയെ മെഴുവാ അരക്കൊ ഇട്ട് ഉറപ്പിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു.

23. മേൽമരുന്നുകൾ—ഇവ പ്രത്യേകം ചെറിയ ഗ്ലാസ്സുള്ള കുപ്പികളിലാക്കി മെഴുവിട്ടു വെക്കേണ്ടതും അധികം ഉറപ്പുള്ള സ്ഥലത്തു വെച്ചു പൂട്ടേണ്ടതും ആകുന്നു.

24. യാതൊരു മരുന്നും പ്രത്യേകം തക്കതായ പാത്രത്തിലാക്കാതെയോ അടച്ച് അരക്കിടാതെയോ ലേബൽ പതിച്ചു പൊതിയാതെയോ വെക്കരുത്.

25. മരുന്നുകളാക്കുന്നതിനു ഇരുമ്പ്, ചെമ്പ്, ഇയ്യം, തകരം മുതലായ ലോഹപാത്രങ്ങൾ കൊള്ളുകയില്ലെന്ന് പ്രത്യേകം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്. മൺ, പിഞ്ഞാണം, ഗ്ലാസ്സ് ഇവക്ക് എവിടേയും വിരോധമില്ല.

26. മരുന്നു സൂക്ഷിക്കുന്ന സ്ഥലം എല്ലായ്പ്പോഴും പ്രത്യേകം പൂട്ടി വെക്കേണ്ടതും, അന്യന്മാരെക്കൊണ്ട് ഇതു തുറപ്പിക്കരുതാത്തതും വേറെ ആരേയും ഉള്ളിൽ കടക്കുവാൻ സമ്മതിക്കരുതാത്തതും, ആകുന്നു.

27. മരുന്നുവെക്കുന്ന കെട്ടിടത്തിന്റെ ഉള്ളിലും പുറമേയും അടുത്ത പ്രദേശങ്ങളിലും ഏറ്റവും വൃത്തിയായിരിക്കേണ്ടതിനു സാമാന്യത്തിലധികം ശുദ്ധവെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണം.

ഔഷധങ്ങൾ

എടുത്തു കൊടുക്കുന്നതിനുള്ള മറ.

1. ഔഷധങ്ങളുമായി പെരുമാറുന്ന ആൾ ഏറ്റവും സത്യവാനും, ശുചിയുള്ളവനും, വിവാമുള്ളവനും, അസാമാന്യമായി മനസ്സികത്തുനവനും ആയിരിക്കണം.

2. മുമ്പ് എത്രതന്നെ ശുചിയായിരുന്നാലും മരുന്ന്കൊടുക്കുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ ആദ്യം ഒന്നുകൂടി കൈകൾ കഴുകേണ്ടതാണ്.

3. കൈകൊണ്ട് യാതൊരു മരുന്നും തൊടുന്നതു നന്നല്ല.

4. അളവുപാത്രം, തുലാസ്സു മുതലായതു പ്രത്യേകം മോറിയും തുടച്ചും വെടിപ്പുവരുത്തുകയും, തുലാസിന്റെ തട്ടു ശരിയാക്കി നിർത്തുകയും വേണം.

5. അധികം മരുന്നുകൾ തമ്മിൽ ചേർക്കേണ്ടതായിരുന്നാലും ഓരോ മരുന്നും എടുത്തുകഴിഞ്ഞാൽ അളവുപാത്രം മുതലായതു പ്രത്യേകം വെടുപ്പുവരുത്തുകയും, തുടക്കുകയും തുലാസ്സിന്റെ തട്ടുകൾ ശരിയാക്കി നിർത്തുകയും വേണം. അങ്ങിനെയല്ലാതെ ആദ്യം മോറിയതും ശരിയാക്കിയതും വിശ്വസിച്ചു ബാക്കി അവസാനം മതിയെന്നു വെക്കുന്നതു തെറ്റാണ്.

6. അളവുപാത്രവും തുലാസ്സും അതാത് അളവിനും തുക്കത്തിനും ഏതാണ്ടു പാകമായതെ ഉപയോഗിപ്പാൻ പാടുള്ളു. ചെറിയ തുക്കത്തിനു വലിയ തുലാസ്സോ അല്ലെങ്കിൽ വിപരീതമൊ ഉപയോഗിക്കുന്നതു ശരിയായിരിക്കയില്ല.

7. മോരവാനും തുടപ്പാനും ശുദ്ധജലമൊ നിമ്ബലവസ്രമൊ അല്ലാതെ ഉപയോഗിക്കരുത്. എന്നുമാത്രമല്ല, ഇതു കറേ ശേഖരിച്ചുവെച്ചല്ലാതെ മരുന്നുകൾ എടുപ്പാൻ തുടങ്ങുകയും അരുത്.

8. മരുന്നുകൾ എടുത്താൽ ആക്കുവാനുള്ള പാത്രം നല്ല വെടിപ്പുള്ളതും അതാതിന്നു യോജിക്കുന്നതും ആയിരിക്കണം. മിക്ക സംഗതികളിലും ലോഹംകൊണ്ടുള്ളതും നിഷിദ്ധമായിരിക്കും. ഗ്ലാസ്സുകൊണ്ടുള്ളതൊ, മണ്ണുകൊണ്ടുള്ളതൊ, പിഞ്ഞാണമൊ മാത്രമേ ഇതിന്നു പാദകയുള്ളൂ. അധികം നല്ലതും ഗ്ലാസ്സുപാത്രമാണ് എന്നുള്ളതു നിരാക്ഷേപമാകുന്നു. ഏതായാലും മരുന്നാക്കുന്നതിന്നുമുമ്പു ഒന്നുകൂടി വെടുപ്പു വരുത്തുകയും തുടക്കുകയും വേണം.

9. ഭൗഷധം എടുത്തു തുക്കുവാനും മറ്റും സൗകര്യത്തിന്നുവേണ്ടി തക്കതായ ഒരു മേശ അത്യാവശ്യവും അതിന്മേൽ തല്ലാലം തൂക്കി എടുക്കേണ്ടുന്ന മരുന്നിന്റെ കുപ്പികൾ ഏല്പാം മാനാതെ എടുത്തുകൊണ്ടുവന്നു നിരത്തിവെക്കേണ്ടതും ആകുന്നു. മേശയും പ്രത്യേകം തുടച്ചു വെടുപ്പാക്കുന്നതു മുൻപെ ചെയ്യേണ്ടുന്ന പ്രവൃത്തിയാണ്.

10. എല്പാം സജ്ജമാവുന്നതിന്നു മുമ്പു മരുന്നുകൾക്കിടവെച്ച പാത്രങ്ങൾ ഒരിക്കലും തുറക്കരുത്.

11. മരുന്നെടുക്കുവാനും, തമ്മിൽ ചേർക്കുവാനും, എടുത്താലതാക്കുവാനും ഉള്ള സാമഗ്രികൾ എല്പാം തെയ്യാറുണ്ടെന്നു കണ്ടാൽ മരുന്നിന്റെ കുപ്പി തുറന്നു ആവശ്യമുള്ളതു എടുക്കാവുന്നതും എടുത്ത ഉടനെ അടക്കേണ്ടതും ആകുന്നു.

12. മരുന്നിന്റെ കുപ്പിയെടുത്താൽ മരുന്ന് എടുക്കുന്നതിന്നു മുമ്പും എടുത്തു കഴിഞ്ഞു അടച്ചുവെക്കുമ്പോഴും പ്രത്യേകം പുറമെ തുടക്കേണ്ടതാണ്.

13. പാത്രത്തോടെ എടുത്തു ചെറിക്കേണ്ടിവരുന്ന പക്ഷം ലേബൽ മേല്പട്ടാക്കി പിടിക്കേണ്ടതും, അതിന്മേലേക്കു മരുന്നാവാതിരിക്കുന്നതിന്നു പ്രത്യേകം മനസ്സിലുത്തേണ്ടതും ആകുന്നു.

14. മരുന്നു പുറത്തേക്കു എടുക്കുന്നതു ഒട്ടും അധികമായി പോകരുത്. എടുത്തതു പോരാതെ വന്നാൽ വീണ്ടും കുറെ കൂടി എടുക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. പുറത്തേക്കു എടുത്തതു വീണ്ടും കുപ്പിയിലേക്കുതന്നെ ആക്കുന്നതു പലപ്പോഴും അസൗകര്യത്തിന്നും, ദോഷത്തിന്നും ഇടയാണ്.

15. അകത്തേക്കു കൊടുപ്പാനുള്ള മരുന്നുകൾ അളക്കുന്നതിലും തുക്കുന്നതിലും തമ്മിൽ ചേർക്കുന്നതിലും മറ്റുള്ളവയെ അപേക്ഷിച്ച് കുറെ കൂടി അധികം മനസ്സിലുത്തണം. ഇതിൽ ലേശമെങ്കിലും തെറ്റാവുന്നാൽ തീച്ചയായും ആ മരുന്നു കളഞ്ഞു ആദ്യം ചേറെ മരുന്നുകൾ എടുക്കേണ്ടതാണ്. അല്പാതെ ഒരിക്കലും തെറ്ററിനെ നിസ്സാരമാണെന്നുവെച്ചു അനാദരിക്കയൊ പൂത്തിവെക്കുകയൊ ചെയ്യരുത്.

16. എത്ര നിരപായമായ ഭൗഷധമായിരുന്നാലും അതു കൃത്യമായി അളക്കുകയൊ തുക്കുകയൊ ചെയ്യാതെ കൺമതിപ്പായി എടുക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ല.

17. മരുന്നുകൾ എടുത്തുകഴിഞ്ഞാൽ തക്കതായ പാത്രത്തിലാക്കി അടച്ചു ലേബൽ പതിച്ചു മുദ്രവെച്ചല്ലാതെ പുറത്തേക്കു വിടരുത്.

18. കൊടുക്കുന്ന മരുന്നുകൾ അകത്തേക്കു സേവിപ്പാനുള്ളതാണെങ്കിൽ അതിന്റെ മാത്രയുടെ കണക്കും, അതിൽ വല്ലതും ചേർക്കേണ്ടതുണ്ടെങ്കിൽ ആ വിവരവും എന്നു മാത്രമല്ല അതുകൊണ്ടു കാട്ടേണ്ടുന്ന സമ്പ്രദായവും, കുപ്പിയിന്മേൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണമെന്നു മാത്രമല്ല, പുറമെ പരുമാനുള്ളതാണെങ്കിൽ അതിന്റെ സ്വഭാവവും അകത്തേക്കായിപ്പോയാൽ ദോഷം വരത്തക്കു വല്ല വിഷാംശവും ഇതിലുണ്ടോ എന്നുള്ള സംഗതിയും കുപ്പിയിന്മേൽ വിശദമായി എഴുതിപ്പിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു. അതു സാധിക്കാത്തപക്ഷം സകല വിവരങ്ങളും എഴുതി രോഗിയുടേയോ രോഗിയുടെ ആൾക്കാരുടേയോ കൈവശത്തിൽ കൊടുക്കേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ വിഷം കലർന്നതാണെങ്കിൽ ആ വിവരവും മരുന്നിന്റെ പേരും എപ്പോഴും കുപ്പിയിന്മേൽ തന്നെ ഇല്ലാതിരിക്കുന്നതു ഒരിക്കലും ക്ഷണ വ്യമല്ല.

19. തലക്കുള്ള എണ്ണയാക്കുന്ന പാത്രം കഴിയുമെങ്കിൽ രണ്ടു മൂന്നു ദിവസം മുമ്പുതന്നെ വെള്ളംകൊണ്ടു ശുചിയാക്കി തുടച്ചു ഉണക്കി വെക്കേണ്ടതാകുന്നു. ഇതു സാധിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിലും തൽക്കാലം വെള്ളംകൊണ്ടു മോറാതെ ഉണങ്ങിയ വസ്ത്രംകൊണ്ടുതന്നെ തുടച്ചു വെടുപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.

20. ഔഷധങ്ങൾ ഒക്കെ എടുത്തു കഴിഞ്ഞാൽ അതിൽ സംബന്ധപ്പെട്ട എല്ലാ ഉപകരണങ്ങളും മോറി വെടുപ്പുവരുത്തി അതാതു സ്ഥാനത്തു തന്നെ വെക്കണം.

21. മരുന്നിന്റെ കുപ്പികളെല്ലാം തുടച്ചു ലേബലിനു വല്ല തകരാറും പറ്റിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതു മാറി പതിച്ചു അടച്ചു നല്ലവണ്ണം മറകീട്ടില്ലേ എന്നു പ്രത്യേകം നോക്കി കടലാസ്സുകൊണ്ടോ മറ്റൊരാ പൊതിഞ്ഞു യഥാസ്ഥാനത്തുതന്നെ അവശ്യം കൊണ്ടുപോയി സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.

22. മരുന്നുകൾ എടുക്കുന്നതു കഴിയുന്നേടത്തോളം സ്വന്തം കയ്യുകൊണ്ടുതന്നെ ചെയ്യേണ്ടതും, ഏറ്റവും വിശ്വസ്തന്മാരുടെ വക്കൽ അല്ലാതെ ഒരിക്കലും മരുന്നുമറിയുടെ താക്കോൽ കൊടുക്കരുതാത്തതും ആകുന്നു.

23. മരുന്നുകൾ എടുത്തു കൊടുക്കുന്നതു തന്റെ അത്യന്തശ്രദ്ധിനായിരുന്നാൽപോലും തന്റെ സത്യനിഷ്ഠക്കും ജാഗ്രതക്കും ഒരു നീക്കത്തുക്കും വന്നുപോകരുത്.

24. ഔഷധങ്ങൾ എടുത്തുകൊടുപ്പാൻ ഏതു അസമയത്തായാലും ലേശംപോലും മതി വിചാരിക്കരുതെന്നു മാത്രമല്ല, പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധയോടുകൂടി ഒരു മിനുട്ടുപോലും താമസിപ്പിക്കാതെ അവരവർക്കു വേണ്ടതു തൽക്ഷണം എടുത്തുകൊടുക്കേണ്ടതാകുന്നു. എടുത്തുകൊടുത്ത ഉടനെ കണക്കിൽ ചേർക്കുകയും വേണം.

25. നല്ലവണ്ണം വെളിച്ചമുള്ള സ്ഥലത്തുവെച്ചോ അല്ലാത്തപക്ഷം വെളിച്ചം കയ്യിൽ എടുത്തോ അല്ലാതെ ഒരിക്കലും മരുന്നുകൾ എടുപ്പാൻ പാടുള്ളതല്ല.

ഔഷധങ്ങൾ.

അരിഷ്ടങ്ങളും ആസവങ്ങളും.

അഭയാരിഷ്ടം.

ഇതു മൂലക്കുരുവിനും മലബന്ധത്തിനും പാഞ്ഞിട്ടുള്ള ഔഷധമാണ്; ലഘുവായ മഹോദരം, നീര്, ഇവകൾക്കും നന്നു്; മുത്രത്തിനുള്ള തടസ്സത്തെ തീർക്കും; അഗ്നിബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഔൺസ് വരെ.

അമൃതാരിഷ്ടം.

ഇത് ജീർണ്ണജ്വരം, മലബന്ധി, അജീർണ്ണം മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ വിഷമജ്വരാന്തകം, ബൃഹജ്വരാകുശം മുതലായ തക്കതായ ഗുളികകൾ ചേർത്തി സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ 2 ഔൺസ് വരെ.

അയസ്കൃതി.

ഇതിന്റെ വീര്യം മുഴുവനും പ്രമേഹരോഗികളിലാണ് പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ ഇത് മൂലക്കുരു, ശ്വിതം, കുഷ്മം, അരുചി, കൃമി, ഗ്രഹണി ഇവകളിലും ഉപയോഗിക്കത്തക്കതാണ്; ദേഹത്തിന്റെ വിളപ്പ്, ശക്തിക്കുയും, രക്തക്കുയും ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും; മേദസ്സിനെ ശുദ്ധീകരണം; ദേഹത്തിന്റെ സ്ഥൂലപുരുഷത്തെ ഇല്ലാതാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതു നിയമേന ശീലിക്കുന്നതായാൽ മുത്രത്തിലൂരുന്നതിനും പ്രമേഹസംബന്ധമായ മരപദവങ്ങൾക്കും സമാധാനമുണ്ടാകുന്നതിന്നു പുറമെ, കുരു ഉണ്ടായേക്കുമോ എന്നുള്ള ശങ്കതന്നെ ആവശ്യമില്ലാത്തതാണ്. ഇതിൽ മേപ്പടിയാലി മേഹസംഹാരി, ബൃഹന്മേഹാന്തകം, നീരൂർച്ചാദി മുതലായ ഗുളികകളും, അഭ്യസ്മം, ലോഹഭസ്മം, സ്വർണ്ണഭസ്മം ഇവയും, രോഗഭേദം പോലെ ചേർത്തു സേവിക്കാവുന്നതാണ്. പ്രമേഹത്തിൽ പത്വം മേഹസംഹാരിഗുളികയുടെ ചോടെ നോക്കണം. ബാക്കി രോഗങ്ങളിൽ ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഔൺസ് വരെ. ദിവസം രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം സേവിക്കണം.

അശോകാരിഷ്ടം.

ഈ സ്രീകളുടെ അസൃഗരത്തിലും ആത്മചസംബന്ധമായ മറ്റു രോഗങ്ങളിലും പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതാണ്. അതു കൂടാതെ എല്ലാ യോനി സ്രാവങ്ങളിലും ഇത് ഉപയോഗിച്ചാൽ വളരെ ഫലം കിട്ടുന്നതുമാകുന്നു. രക്തപിത്തപ്രധാനങ്ങളായ അൾസ്, അരുചി, ജ്വരം, ശോഥം ഇവകളിലും അവസ്ഥാനുസരണം പ്രയോഗിക്കുന്നതു ഗുണകരമായിരിക്കും. പ്രവാളഭസ്മം മേപ്പടി ചേക്കാം. ഇച്ഛാപത്വം മതി. കാലത്തും വൈകുന്നേരത്തും സേവിക്കാം. വയറിൽ എരിച്ചുലുള്ളവർക്കു ഇതു സമം വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസ് വരെ.

അശപഗന്ധാരിഷ്ടം.

ഇത് ബുദ്ധിമാന്ദ്യം, കാമക്കുറവ്, ആലസ്യം, അപസ്ഥാരം, ഭ്രാന്ത്, മെലിച്ചിൽഇവകളിലെല്ലാം കലശലായി ഗുണം കാണിക്കുന്ന മരുന്നാണ്; ക്ഷയത്തിന്നു വിശേഷമാണ്; കാജസ്സിനെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; മൂലക്കുരുവിന്നും നന്നാണ്. എല്ലാ ധാതുക്കളേയും പുതുതാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യും. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസ് വരെ.

ആരഗപധാരിഷ്ടം.

ഈ തപഗോഗത്തിൽ പ്രധാനമായ ഒരൗഷധമാണ്. പതിനെട്ടുതരം കഷ്ടത്തിന്നും ഫലിക്കുന്നതിന്നു പുറമെ ശ്വിതം, കൃമി, മൂലക്കുരു, ടുപ്രുവണം ഇവയിലും ഇതു പ്രത്യേകം വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടൗൺസുവരെ കാലത്തും വൈകുന്നേരവും ഗന്ധകരസായനം, രസസിന്ദൂരം, സിദ്ധമകരദ്ധപജം, സ്വണ്ണഭസ്മം മുതലായതിലേതെങ്കിലും യുക്തംപോലെ മേപ്പടി ചേർത്തു സേവിക്കണം.

പത്വം—തിക്ത കഷായംപോലെ.

കനകാസവം.

ഈ കാസശ്വാസങ്ങളിൽ പ്രത്യേകം വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്; ക്ഷയത്തിന്നും, ഉരഃക്ഷതം, ജീർണ്ണജ്വരം, രക്തപിത്തം ഇവകൾക്കും വിശേഷാൽ ഫലം കാണിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇച്ഛാപത്വം മതി. ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പോ പിമ്പോ പലവട്ടമായൊ സേവിക്കാം.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസ് വരെ.

കർപ്പുരാസവം.

ഇതു വിഷുചിക, ഗ്രഹണി, അതിസാരം, ദാഹനക്ഷയം, ഇവകളിലൊക്കെ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—ആഞ്ചു മുതൽ അരപതു തുള്ളിവരെ നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു ഈരണ്ടു മണികൾ കൂടുമ്പോൾ സേവിക്കണം.

കടജാരിഷ്ടം.

ഇതു രക്താതിസാരം, രക്താർപ്പം, ഗ്രഹണി ഇവകളിൽ വളരെ പ്രസിദ്ധി സമ്പാദിച്ചിട്ടുള്ള യോഗമാകുന്നു. അന്നിയെ നല്ലവണ്ണം ബലപ്പെടുത്തും; ജിണ്ണജരത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഉണ്ണസാധനങ്ങളെ വർജ്ജിക്കണം. ഇച്ഛാപത്മ്യനിയമങ്ങളേയും നോക്കേണ്ടതാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു കൗൺസുവരെ.

കുമാര്യാസവം.

വയാറിൽകട്ടി, രക്തക്ഷയം, ഏദ്രോഗം മുതലായവയിൽ പ്രത്യക്ഷഫലം ചെയ്യുന്നത്. രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിനുശേഷമാണ് സേവിക്കേണ്ടത്.

മാത്ര— $\frac{1}{4}$ കൗൺസു മുതൽ ഒരു കൗൺസു വരെ.

ഖദിരാരിഷ്ടം.

ഇതു തപശോഷത്തിങ്കൽ പ്രസിദ്ധമാണ്. മാരകഷ്ടങ്ങളിൽ കൂടി ഇതിന്റെ ഫലം അറിയാതെയാണെന്നു പറയപ്പെടുന്നു. ഏദ്രോഗം, പാണ്ഡുരോഗം, അർബുദം, ഗുരുൻ, കൃമി, പ്ലീറോദരം, കാസം ഇവകളിലും വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇച്ഛാ പത്മ്യം മതി.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു കൗൺസുവരെ.

ഗോമുത്രാരിഷ്ടം.

ഇത്, ശപിത്രം (പാണ്ട്) എന്ന രോഗത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണ്. കഷ്ടത്തിനും നന്നു്. ദാഹത്തെ ഉണ്ടാക്കും. മൂലമുരു, ഗോഹം ഇവകളിലും ഫലമുള്ളതാണ്. കൃമിപത്മ്യം ആവശ്യമാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു കൗൺസു വരെ.

ചന്ദനാസവം.

ഇത്: അസ്ഥിസ്രാവം, ശുക്ലസ്രാവം, മുതച്ചുട് ഇവകളിൽ നല്ലതാണ്. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഭൗൺസ് വരെ.

ജീരകാഭ്യരിഷ്ടം.

ഇത് പ്രസവാനന്തരം സൂതികകളെ ഉണ്ടാക്കുന്ന മിക്ക രോഗങ്ങളിലും പ്രത്യേകിച്ച് കാസശ്വാസം, ക്ഷയം, ക്ഷയപ്പ്, വായുപിഴ, വിലക്കം ഇവകളിലും പ്രശസ്തമായ ഭൗഷധമാണ്. മേല്പൊടി വായുഗുളിക, മഹാധാനാന്തരം ഗുളിക, ആശാജ്വാലി ഗുളിക മുതലായതു ചേക്കാം.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഭൗൺസ് വരെ.

ദന്ത്യരിഷ്ടം (ചെറിയത്)

ഇത് മലഗോധന ഇല്ലാത്തവർക്ക് ശീലിക്കാൻ നല്ലതാണ്. ഉദാർത്ഥം, ഗുന്മൻ, മഹോദരം, ജിണ്ണജപരം മുതലായ വിരേകസാധ്യങ്ങളായ രോഗങ്ങളിലെല്ലാം ഫലിക്കും. യകുദ്രോഗത്തിലും നന്നു.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഭൗൺസ് വരെ. കുട്ടികൾക്ക് ഒരു ടീസ് പൂൺമുതൽ നാലു ടീസ് പൂൺവരെ.

ദന്ത്യരിഷ്ടം (വലിയത്).

ഇതിന്റെ ഗുണം, മാത്ര മുതലായതു എല്ലാം ചെറിയ ദന്ത്യരിഷ്ടം പോലെയാണ്. പക്ഷെ ഗുണം കുറയ്ക്കി ജാസ്തിയായിരിക്കും. ഇതൊന്നുമാത്രമാണ് വിശേഷമുള്ളത്.

ദേശമൂലാരിഷ്ടം.

ഇതു ഓജസ്സ്, ശുക്ലം, ദേഹബലം ഇവയെ വലിപ്പിക്കുന്ന ദിവ്യൗഷധമാണ്; ക്ഷീണന്മാർക്ക് ക്ഷണത്തിൽ പുഷ്ടാധികം ശക്തിയെ ഉണ്ടാക്കിക്കൊടുക്കും; മെലിഞ്ഞവരുടെ ദേഹത്തെ ഉടനെ തടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ബീജദോഷത്തിനും ഇതു വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാകകൊണ്ടു പ്രസവിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾക്കു ഇതു തങ്ങളുടെ അഭീഷ്ടലാഭത്തിനും ഉപകരിക്കുന്നതാണ്. പുരുഷന്മാർക്ക് എത്രതന്നെ ധാതുക്ഷയം വന്നിരുന്നാലും ഇതു വീണ്ടുകൊണ്ടു വരാതിരിക്കയില്ല. അശ്ശരി, ശർക്കര, മുതകുഹ്നം, മുതലായ മുതസംബന്ധരോഗങ്ങൾക്കു ഇതു വിശേഷമാണ്. വായുക്ഷോഭം, എക്കിട്ടു, ക്ഷയം, വിലക്കം ഇവകളിലും പ്രത്യേകം ഗുണമുള്ളതാണ്. ക്ഷയം, മർദ്ദി,

അരോചകം, വാതം, ഗ്രഹണി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ശൂല, പാണ്ഡുരോഗം, കാമില, അർശസ്സ്, മോഹം, മഹോദരം ഇവകളിലൊക്കെ ഇതു ധാരാളം ഫലപ്രദവുമായിരിക്കും. കസ്തൂരിയോ വായുഗുളികയോ ചേക്കാം. കറി നപത്ത് ആവശ്യവുമില്ല. ദിവസം പല പ്രാവശ്യം സേവിക്കണം.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

ദുരാലഭാരിഷ്ടം.

മൂലക്കുരു, മലബന്ധം, ദഹനക്ഷയം, ഇവയിൽ നല്ലതാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരുൺസുവരെ രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പു സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ത് മതി.

ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടം.

ഇതു ഉരഃക്ഷതം, ക്ഷയം, ശ്വാസം, കാസം, ഗളരോഗങ്ങൾ ഇവ കൾക്കു നന്നു. ദീപനത്തേയും ശോധനയേയും ഉണ്ടാക്കും; ബല്യവുമാണ്, ഇച്ഛാപത്ത് മതി.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

ധാന്യാമൃതം (വെപ്പുകാടി).

ഇതു വാതസംബന്ധമായ ഏതു രോഗത്തിന്നും പ്രത്യേകിച്ചു ചുട്ട നീറലിന്, ധാരക്കും, അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കുവാനും നന്നു. ദാഹത്തിന്നും ശമനം ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുന്നതാണ്. മഹോദരം, ശോഫം ഇവകളിൽ ഇതു ചൂടോടെ ധാരയിടുന്നതു ഏറ്റവും ഫലമുള്ളതാണ്.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലു ഔൺസുവരെ.

പാത്ഥാഭ്യരിഷ്ടം.

ഏദ്രോഗം, രക്തക്ഷയം എന്നിവയിൽ ലോഹഭസ്മം, മഹാധാന്വന്തരം മുതലായി യുക്തംപോലെയുള്ള അനുചാനം ചേർത്തുകൊടുത്താൽ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—കാൽമുതൽ 2 ഔൺസുവരെ.

പിപ്പലാസവം.

ഗ്രഹണി, പാണ്ഡു, അഗ്നിമാന്ദ്യം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളിൽ വിശേഷമായത്. ദിവസം രണ്ടുനേരം ആഹാരശേഷം സേവിക്കാം.

മാത്ര—അരമുതൽ 2 ഔൺസുവരെ,

പുനർനവാസവം.

ഇതു ശോഹം, പാണ്ഡുരോഗം ഇവകൾക്ക് പ്രത്യേകം വിധിച്ചിട്ടുള്ള മരുന്നാണ്; മഹോദരത്തിനും നന്നു. മേല്പാടി ലോഹസ്തോമാവാം.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ 2 ഔൺസുവരെ.

പുതീകരഞ്ജാസവം (ശുക്തം).

ഇതു മൂലമുദരവിലും, തൽസംബന്ധമായ ഉപദ്രവങ്ങളിലും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട മരുന്നാകുന്നു; ധാരാളം ഹൃദനത്തെ ഉണ്ടാക്കും; പാണ്ഡുരോഗം, ഭഗന്ദരം, ഗുനൻ, പ്ലീഹ, ആനാദം, മുതകൃച്ഛം, അശ്ശരി ഇവകളിലെല്ലാം നല്ലതാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

പുതിചർക്കാസവം (ശുക്തം.)

ഇതു മൂലമുദര, പ്ലീഹ, ഗുനൻ, ഉദരം ഇവകളിൽ പ്രശസ്തമാണ്, വാതത്തേയും മലത്തേയും അനുലോമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

ബലാർഷ്ടം.

ഘാതരോഗത്തിൽ പ്രശസ്തമായത്, ദിവസം രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം സേവിസ്താവുന്നതാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ 2 ഔൺസുവരെ.

മധുകാസവം (ചെറിയത്)

ഇതു ഗുറുണിയിൽ പ്രത്യേകം പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ആസവമാണ്; അഗ്നിയെ നല്ലവണ്ണം ജ്വലിപ്പിക്കും; ശരീരത്തെ പോഷിപ്പിക്കും; രക്തചിത്തശമനമാണ്; ക്ഷയം, കഢം, പാണ്ടു ഇവകളിലും പ്രമേഹത്തിലും ഉപയോഗപ്പെടാവുന്നതുമാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മധുകാസവം (വലിയത്)

ഇതിനും മുമ്പാങ്ങത ഗുണങ്ങൾ തന്നെയാണുള്ളത്. പക്ഷെ വീര്യം വളരെ അധികമുണ്ട്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മുസ്താരിഷ്ടം.

കുട്ടികളുടെ ഗ്രഹണി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അതിസാരം, തചിയില്ലായ്മ മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ കൊടുക്കാൻ വിശേഷമായത്. രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പോ പിമ്പോ സേവിക്കാം.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മൂലകാദ്യരിഷ്ടം.

ഇതു കുട്ടികൾക്കുണ്ടാവുന്ന കരപ്പൻ, ചിലന്തി, ചിരങ്ങ്, കുരു, ഇരക്കം, വീക്കം ഇവകൾക്ക് സൗകര്യമായി സേവിക്കാവുന്ന ഔഷധമാകുന്നു.

മാത്ര—ഒരു ദ്രവം മുതൽ നാലുദ്രവം വരെ. ദിവസം രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം സേവിക്കാം.

മൃഗമദാസവം.

ഇതു ഏക്കം, കുരു, വിലക്കം ഏക്കിട്ട്, ചർദ്ദി, നാഡിപ്പിഴ, ക്ഷയം ഇവകളിൽ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമായ ഔഷധമാകുന്നു; രോഗാലസ്യം, സന്നി മുതലായതിൽ പെട്ടെന്നു തളർച്ച തീർന്നാൽ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ദ്രവംവരെ എടുത്തു നാലിരട്ടി ജീരകവെള്ളം ചേർത്തു പലവട്ടമായി സേവിക്കണം.

മൃതസഞ്ജീവിനി.

ഇതു ക്ഷീണന്മാർക്കു അതിവേഗത്തിൽ ഭോരബലം ഉണ്ടാക്കിക്കൊടുക്കുന്ന മരുന്നാണ്; രണ്ടു നാലു നേരം ചെല്ലുമ്പോഴേക്കു ക്ഷീണം തീരെ ആശ്വാസപ്പെടും; ഭോരത്തിന്നു നല്ല ദ്രവതയുണ്ടാവും; ഭാറനം ധാരാളമായിത്തീരും; ബുദ്ധിപ്പെട്ടു ഉന്മേഷം വരുകയും; കാമക്കുടലും ഭൂരിതെറിക്കും. ശുക്ലത്തെ പൂർണ്ണപ്പെടുത്തും. കാമസന്ദീപനവുമാണ്. ഇതിനെ നിയമേന ശീലിക്കുന്നതായാൽ പത്തു ദിവസമാരുണ്ടായിരുന്നാലും അവരിൽ നിന്നു യാതൊരു ക്ഷീണവും ബാധിക്കുന്നതല്ലെന്നു പറയപ്പെടുന്നു. അധികപത്മം ആവശ്യമില്ല.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ. രോഗഭേദംപോലെ ഒന്നോ രണ്ടോ മണിക്കൂർകൂടുമ്പോൾ സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

മുദപീകാരിഷ്ടം.

ഇതു ക്ഷീണം, പാരവശ്യം, ആലസ്യം, കാസം ഇവകളിൽ വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. ദീപനം, ശോധന ഇവകളെല്ലാം ശരിപ്പെടുത്തും.

ഇതു കൂടാതെ ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടത്തിന്നു പാഞ്ഞ എല്ലാ ഗുണങ്ങളും ഇതിന്നുണ്ടു. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര —ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

രോഹിതകാരിഷ്ടം.

ഇതു പ്ലീഹരോഗത്തിങ്കൽ വിശേഷമാണു; പണ്ഡുരോഗം മഹോദരം ഇവകളിലും നന്നു. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

ലോധ്രാസവം.

ഇതു പ്രമേഹത്തിങ്കൽ വൈദ്യന്മാർ സാധാരണയായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന മരുന്നാകുന്നു, അതിന്നു പുറമെ അർശസ്സ്, കുഷ്മ, അരോചകം, കൃമി, വിളപ്പ്, ഗ്രഹണി അതിസ്ഥൂല്യം ഇവകളിലും വളരെ ഫലിക്കുന്നുണ്ട്.

പത്വം—മേഹസംഹാരിയുടെ ചോടെ നോക്കണം.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

ലോഹാസവം.

ഇതു പാണ്ഡുരോഗത്തിങ്കൽ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്; ദീപനത്തെ വേഗത്തിൽ വർദ്ധിപ്പിക്കും; ദേഹത്തിന്റെ വിളപ്പിനെ ക്രമത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുത്തും; നീരിന്നു വളരെ നല്ലതാണ്; പ്ലീഹരോഗത്തിന്നും സമാധാനമുണ്ടാക്കും; മോഹം ഗുന്മൻ, ഉദരം, അർശസ്സ്, കുഷ്മ, കാസശ്വാസം, ഭഗന്ദരം, അരോചകം, ഗ്രഹണി, ഇവകളിലെല്ലാം വളരെ ഫലം കാണിക്കുന്നതാകുന്നു. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

വാശാരിഷ്ടം.

ഇതു വളരെ ശക്തിയുള്ള കാസത്തിന്നും, ശ്വാസത്തിന്നും, വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്; ചോര തുപ്പുന്നതിന്നും രക്തത്തിന്നും ഹിതമാണു. കഫരോഗങ്ങളിലും സ്വരസാദത്തിലും വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. പുളിരസങ്ങൾ പ്രത്യേകം വർജ്ജിക്കണം.

മാത്ര —ഒരു ദ്രാമ മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

ശ്രീഖണ്ഡാസവം.

മദ്യം മുതലായ ലഹരിസാധനങ്ങൾ അധികമായി ഉപയോഗിച്ചതുകൊണ്ടും ഉപയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ടും ഉണ്ടാവുന്ന എല്ലാ ദോഷങ്ങൾ

ഭേദം പരിഹരിപ്പാനുള്ള ശക്തി ഇതിനുണ്ട്. ഉന്നാദം മുതലായ പിത്താധികരോഗങ്ങളേയും ഇതു ശമിപ്പിക്കും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ഭൗണ്ഡുവരെ.

സാരസ്വതാരിഷ്ടം.

ഇതു ബുദ്ധിപ്പെട്ട വളരെ വിശേഷമായ ഭൗഷധമാകുന്നു. ഇതു നിയമേന ശീലിച്ചാൽ ബുദ്ധിപ്പെട്ടുള്ള എല്ലാ ദോഷങ്ങളും തീർന്നു നല്ല തീക്ഷ്ണതയും ഉന്മേഷവും ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. ബുദ്ധിഭ്രമം, അപസ്ഥാരം മുതലായ എല്ലാ മാനസിക രോഗങ്ങൾക്കും നന്നാണ്. വാക്കുകൾക്കുള്ള കൊഞ്ഞൽ, ദൂതഗതി മുതലായ ഭൂഷ്യങ്ങൾ നീക്കുവാനും ഇതു ഏറ്റവും ഉപകരിക്കുന്നതാണ്. ശിശുക്കളും, കുമാരന്മാരും ഇതു നിയമേന ശീലിക്കുന്നതായാൽ ഇതു അവർക്കു മേലിൽ ഏറ്റവും വലുതായ ബുദ്ധിവികാസം സിദ്ധിക്കുന്നതിന്നു മാർഗ്ഗമായി തീരാതിരിക്കുന്നതല്ല. അതിന്നു പുറമെ ഹൃദം, ശോധന ഇവ ശരിപ്പെടുവാനും, നന്നാക്കുവാനും ഇതു ഗുണമുള്ളതാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഭൗണ്ഡുവരെ. കുട്ടികൾക്കു ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ദ്രാഘവരെ.

എണ്ണകൾ.

അണുതൈലം.

കഴുത്തിന്നു മേല്പോട്ടുണ്ടാവുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും നസ്യമാണ് ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ ചികിത്സയെന്നു പുരാതന വൈദ്യന്മാർ സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ അതിന്നു രോഗാനുസാരേണ ഭൗഷധങ്ങൾക്കും മാറ്റം വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവകൾ അതാതു രോഗങ്ങളുണ്ടെങ്കിലല്ലാതെ ശീലിക്കുന്നതു എല്ലായ്പ്പോഴും ഗുണകരമായി വരികയുമില്ല. എന്നാൽ അണുതൈലം മാത്രം അങ്ങിനെയല്ല. ഇതു ഏതു രോഗത്തിങ്കലും അഹിതമല്ലെന്നു മാത്രമല്ല, തല, കണ്ണു, മുക്കു, വായ, ചെവി മുതലായ ഉഷ്ണാംഗങ്ങളെ ബാധിക്കുന്ന രോഗങ്ങളൊന്നും വരാതെ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതിന്നു എല്ലാവരും ഇതിനെ നിയമേന ശീലിക്കേണ്ടതാകുന്നു. സ്വസ്ഥന്മാർ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ഇതിനെ രണ്ടു ബിന്ദു മാത്രം എടുത്തു മുക്കിൽ വലിച്ചാൽ മതി. രാപിലെ കാൽ കഴുകി പല്ലു തേച്ചതിന്നു ശേഷമാണ് അതിന്നു ചിതമായ സമയം. എന്നാൽ രാത്രി, പകൽ, ഭക്ഷണം, ഛട്ടി, പകലുറക്കം, വഴിനടക്കുക, അദ്ധ്വാനിക്ക, സ്രീസംഗം, എണ്ണതേച്ചു കളിക്ക, കവിൾകൊരുക, മൂത്രം വീഴ്ത്തുക, കണ്ണിൽ ഗുളിക എഴുതുക, മലശോധന, പല്ലുതേക്കുക, ചിരിക്കുക ഇവകളുടെ അവസാനം

ത്തിലെല്ലാം ഇങ്ങിനെ ചെയ്യേണ്ടതാണെന്നു വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ നമ്പ്രം ശീലിക്കുന്നവർ വിശാലോരസ്തനാഭം, പൃഷ്ഠസ്തനാഭം, സുമുഖനാഭം, ദൃഢേന്ദ്രിയനാഭം ആയി ഭവിക്കുമെന്നും, ഇവരെ വാൽകൃംഭരിക്കലും ബാധിക്കയില്ലെന്നും മാർഷിമാർ പിന്നെയും പിന്നെയും ഉൽഘോഷിച്ചിരിക്കുന്നു.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ പത്തു ബിന്ദുവരെ.

അഗ്നിപ്രണതൈലം.

തിപ്പൊള്ളിയ ഉടനെ പുരട്ടുന്നതായാൽ പൊള്ളയുണ്ടാകയില്ലെന്ന് മാത്രമല്ല, പൊള്ളയുണ്ടായതിന്നു ശേഷമാണ് പുരട്ടുന്നതെങ്കിൽ പ്രണം പഴുക്കാതെ കഴിഞ്ഞുപോകുന്നതുമാണ്. സാധാരണ പ്രണങ്ങൾക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

അമൃതാദി എണ്ണ (ചെറിയത്).

ഇത് രക്തവാതത്തിന്നും, തലച്ചുട്, വേദന, ഇവകൾക്കും പിത്ത സംബന്ധമായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും തേക്കാൻ നന്നു. തലയിലാണ് അധികം ഉപയോഗം.

അമൃതാദി എണ്ണ (വലിയത്).

ഇതു ദോഷത്തിൽ അവിടവിടെയായി ഉണ്ടാവുന്ന കുരു, ചിരങ്ങു, നീരിളക്കം ഇവയിൽ വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. കഫം, വാതം ഇവസംബന്ധിച്ച മിക്ക രോഗങ്ങളിലും നന്നു. തലയിലും മേലും തേക്കാം.

അരിമേദസൈലം (ചെറിയത്).

ഇതു എല്ലാ മുഖരോഗങ്ങൾക്കും, വിശേഷിച്ചു ദന്തരോഗങ്ങൾക്കും, വിശേഷമായ തൈലമാകുന്നു. ഇതു അല്പം എടുത്തു ചൂടാക്കിപ്പിച്ച് കവിൾകൊരുകയോ പല്ലിൽ പുരട്ടുകയോ ചെയ്യാം. തലയിൽ തേക്കുന്നതിന്നും വിരോധമില്ല.

അരിമേദസൈലം (വലിയത്).

ഇതു എല്ലാ മുഖരോഗങ്ങൾക്കും വിശേഷമാണ്. ഇതുകൊണ്ടും വായിൽ കവിൾകൊരുക, പുരട്ടുക, മുക്കിൽ നമ്പ്രം ചെയ്യുക, മുഖത്തു തേക്കുക ഇവയെല്ലാം ചെയ്യാം. ചിലർ ഇതു തേപ്പിക്കുമാറും ഇല്ലെന്നില്ല. ദന്തരോഗം, കാഷ്ഠരോഗം, ജിഹ്വാരോഗം, ഗളരോഗം ഇവകളെല്ലാം ഇതിനാൽ ശമിക്കുന്നതാണ്. കവിൾകൊരുക മുതലായതു ചെയ്യുന്നതു പല്ലുതേച്ചുകഴിഞ്ഞശേഷമാണ് വേണ്ടത്.

അസനവിലാഭി.

ഇതു കണ്ണു, ചെവി, തല ഇവകൾക്കു സുഖം കൊടുക്കും; നീരിട്ടുക്കും വരുത്തില്ലതാനും.

അസനഏലാഭി } അസനവിലാഭിയെപ്പോലെ നീർപിടുത്തം
അസനമഞ്ജിഷ്ടാഭി } അധികം ഉണ്ടു്.

ആദിത്യപാക തൈലം.

ഇതു മേൽ ചൊരി, ചിരണ്ടു്, പലതരം കുഷ്മാ ഇവകളിൽ പുരട്ടുവാൻ കൊള്ളാം. ഇതു വെനിലത്തുവെച്ചു ചൂട പിടിപ്പിച്ചു രണ്ടു മണിക്കൂർ തേച്ചിരുന്നതിനുശേഷം ചൂടുവെള്ളം പകർന്നു കുളിക്കണം.

ആരനാളാഭി.

ഇതു രക്തവാതത്തേയും, തത്സംബന്ധമായ പനി, ചൂടുംപുക, കടച്ചിൽ എന്നിവകളേയും ക്ഷണത്തിൽ ശമിപ്പിക്കും. ഇതു ധാരാളം എടുത്തു വീക്കം, ചൂട്, ചുമപ്പ്, പേദന ഇവയുള്ളടത്തു പുരട്ടണം.

ആരുകാലാഭി.

ഇതു കാമിലയ്ക്കും പിത്തസംബന്ധമായ മരപദ്രവങ്ങൾക്കും നന്നു. തലക്കു തേക്കുവാനാണു അധികം നല്ലതു.

ഏലാഭി എണ്ണ.

ഇതു നീരിട്ടുക്കും സഹജമായുള്ളവർക്കു തേക്കുവാൻ വിശേഷമാണു. പല്ലിനു കേട്, ചെവിയിൽക്കുത്തു, കുരുക്കൾ, ചൊരി മുതലായ, കഫത്തെയോ വാതത്തെയോ സംബന്ധിച്ച എല്ലാ സുഖക്കേടുകൾക്കും ഇതു വളരെ പാറുന്നതാണു.

ഏലാഭി വെളിച്ചെണ്ണ

ഇതു കുട്ടികൾക്കു ചിരണ്ടു, കുരപ്പൻ, ജലദോഷം മുതലായതിൽ ഉയോഗിപ്പാൻ എണ്ണയേക്കാൾ അധികം നല്ലതാകുന്നു.

കച്ചോരാഭി എണ്ണ.

ഇതു മേൽ ചൊരി, ചിരണ്ടു, കുഷ്മാ മുതലായതിനു മേലേക്കു വിശേഷമായ തൈലമാണു.

കണ്ണശുലാന്തകതൈലം.

ഈ കഠിനമായ ചെങ്കിട്ടിൽ കത്തിനു ചെട്ടെന്നു ശമനംകൊടുക്കുന്ന ഔഷധമാണു. കണ്ണത്തിലെ മാർ രോഗങ്ങളിലും ഇതിന്റെ ഫലം അനല്പമാകുന്നു. ഇതു സ്വല്പം എടുത്തു കരണ്ടിയിൽ (സ്പ്രിങ്) ചൂടാക്കി സഹിക്കാവുന്ന ചൂടോടെ ചെവിയിൽ ഒഴിച്ചു പതിനഞ്ചു മിനുട്ടുവരെ അനങ്ങാതിരിക്കണം. വേണ്ടിവന്നാൽ അതു കളഞ്ഞു വീണ്ടും അതുപോലെതന്നെ ഒഴിക്കാം. അതിശക്തിയായ വേദനയാണെങ്കിൽ എരിക്കി ലയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളംകൊണ്ട് ആവി ഏല്പിച്ചു വിശപ്പിക്കുകടി ചെയ്യുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

കദളീഫലാദി തൈലം.

ഈ വിടാതെയുള്ള തലവേദന ശമിക്കുവാൻ വേണ്ടി നിയമനേ തലക്കുത്തേക്കുവാൻ നല്ലതാണു.

കയ്യന്യാദി.

ഈ തലവേദന, ചൂട്, നേത്രരോഗം ഇവയുള്ളവർക്കു വളരെ പത്മ്യമാണു. ഭംഗാമലകാദിയുടെ മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഇതിനുണ്ടു. അത്ര തന്നെ തണുപ്പില്ലെന്നു മാത്രമെ ഉള്ളൂ.

കർപ്പൂരാദി.

ഈ വാതസംബന്ധമോ വേറെവല്ലതുകൊണ്ടും ഉള്ളതോ ആയ ഏതു വേദനകുടിയും പുരട്ടിയാൽ ചെട്ടെന്നു ശമിപ്പിക്കും. കോച്ചൽ, തരിപ്പു ഇവകൾക്കും വളരെ വിശേഷമാണു. അതുകൊണ്ടു ഇതു വിഷു ചികിത്സയിൽ അത്യാവശ്യമായിട്ടുള്ള ഒന്നാകുന്നു. ഇതു അല്പം എടുത്തു വേദന ഉള്ളേടത്തു പുരട്ടി വാതക്കൊല്ലിയോ, ആവണക്കിലയൊ ഇട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളത്തിൽ ഫുളാനൽ മുക്കി പിഴിഞ്ഞു ഒപ്പി വിയപ്പിക്കുയാണു വേണ്ടതു. വേറെ തരത്തിൽ വിയപ്പിക്കുന്നതും ഫലമുള്ളതുതന്നെ.

കാകാദന്യാദിതൈലം.

ഈ ഗണ്യമാല എന്ന രോഗത്തിനു വിശേഷപ്പെട്ട ഔഷധമാണു. ഇതു തലയിൽ തേക്കുക, വ്രണത്തിൽ പുരട്ടുക, നസ്യം ചെയ്തും അകത്തേക്കു സേവിക്കുക ഇവയെല്ലാം ചെയ്യാം.

മാത്ര—ഒരു ദ്രാമുതൽ ഒരു കുൺസുവരെ സേവിക്കുമ്പോൾ പത്മ്യം വേണം.

കാഷ്യാസാസ്ഥ്യാദി.

ഇതു വാതരോഗങ്ങൾക്കു തലക്കും, മേലക്കും ശീലിപ്പാൻ നല്ലതാണ്. പക്ഷവാതം, അത്രിതം മുതലായ പലരോഗങ്ങളിലും ഇതിനെ വൈദ്യന്മാർ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. ഇതിനെ നസ്യം മുതലായ വിധത്തിലും പ്രയോഗിക്കുമാറില്ലെന്നില്ല.

കിംശുകചാത്രാദി എണ്ണ.

ഇതു ക്ഷുചിരത്തിന്നു ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാകുന്നു. എന്നാൽ മറ്റു ചിരങ്ങുകൾക്കും, ചൊറിക്കും, ഇതു ഒട്ടും ഗുണം കറവു ജ്വരപ്രസാരം. പുളിയില, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ തിളപ്പിച്ചു വെള്ളംകൊണ്ടു നല്ലവണ്ണം തേച്ചുകഴുകി ഈ തൈലം പുരട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ ആശ്വാസപ്പെടുന്നതിന്നു രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസത്തിലധികം താമസം വേണ്ടിവരുന്നതല്ല.

കുങ്കുമാദിതൈലം.

ഇതു മുഖക്കുരു, കരിമുഖം മുതലായതിൽ പുരട്ടുവാനും നസ്യം ചെയ്യാനും വിശേഷം. നസ്യവിധി അണുതൈലത്തിനുപോലെ നോക്കണം.

കുന്തളകാന്തി തൈലം.

ഇതു തലമുടിയിലു വിശേഷമായ ഒരു തൈലമാണു തലക്കും കണ്ണിനും നല്ല കുളിർമയെ കൊടുക്കും. താരൻ മുതലായ സുഖക്കേടുകൾക്കും വിശേഷമാണു. ഇതിൽ മറ്റു കുന്തള തൈലങ്ങളെപ്പോലെ അനാവശ്യ സാധനങ്ങളെ ചേർത്തു അധികം സൗരഭ്യം ഉണ്ടാക്കിയിട്ടില്ല. അതുകൊണ്ടു ഇതു ഏറ്റവും നിർദ്ദോഷമാണു. തലയിൽ കുറെ ധാരാളം ഉപയോഗിച്ചാലും യാതൊരു സുഖക്കേടും ഉണ്ടാവുന്നതല്ലെന്നു മാത്രമല്ല, ശിരസ്സിന്നു അധികം കുളിർമയേയും കേശങ്ങൾക്കു നിബിഡതയേയും ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യും. ഒരു വിധം ഹൃദ്യമായ സുഗന്ധം ഇതിന്നുണ്ടുതാനും.

കേതകൃാദി.

ഇതു അസ്ഥിഗതവാതത്തിന്നു വിശേഷപ്പെട്ട തൈലമാകുന്നു തലക്കും മേലക്കും തേക്കാം.

കൊട്ടം ചുക്കാദി

ഇതു എല്ലാ വാതത്തിന്നും വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട തൈലമാകുന്നു. അംഗങ്ങളിലെ വാതത്തിന്നു പുരട്ടുവാനാണു അധികം നല്ലത്.

ക്ഷീരതൈലം.

ഈ കണ്ണരോഗത്തിൽ വളരെ മുഖ്യമായിട്ടുള്ള തൈലമാണ്; ചൊരി, പഴുപ്പ, സ്രാവം, ട്രൂസ്സം, വേദന, കുമി ഇവകളെയെല്ലാം ശമിപ്പിക്കും; ബാധിച്ചിട്ടുള്ളതിന്നു കൈകളത്താണ്. ഇതിൽനിന്നു കുറച്ചെടുത്തു സഹിക്കാവുന്ന ചൂടോടെ ചെവിയിൽ തുളിക്കുകയോ, നിർത്തുകയോ, പിച്ചാങ്കുഴൽകൊണ്ടു പീച്ചുകയോ ചെയ്യാം. ദന്തരോഗത്തിങ്കലും മുഖരോഗത്തിങ്കലും ഇതു പുരട്ടുവാൻ നന്നാണ്. ഇതു തുളിക്കുന്നതിന്നു മുമ്പു ചെവി നല്ലവണ്ണം പീച്ചികഴുകി തോത്തുന്നതു അത്യാവശ്യമാകുന്നു.

ക്ഷീരബലതൈലം.

മനുഷ്യരെ ബാധിക്കുന്ന രോഗങ്ങളിൽ അധികഭാഗവും വാതകോപംകൊണ്ടുള്ളതാണ്. അതിനെ ശമിപ്പിക്കുവാൻ തൈലത്തിന്നു ശരിയാതൊരു മരുന്നുമില്ല. അങ്ങിനെ ഉപയോഗിക്കുന്ന തൈലങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളതാണ് ക്ഷീരബല തൈലം. ഇതു എത്ര ആവർത്തിച്ചു കാച്ചുവാൻ സാധിക്കുന്നുവോ അത്രയും ഫലം കൂടിക്കൂടി വരുന്നതാണ്. ഇതു തലയിലും മേലും, അകത്തും പുറത്തും ഒരുപോലെ ഉപയോഗിക്കപ്പെടാവുന്നതാണ്. തലയിൽ തേയ്ക്കുക, ധാരയിടുക, പിചു, വസ്തി ഈ വിധത്തിലെയെല്ലാം ഉപയോഗിക്കും; മൂക്കിൽ നസ്യംചെയ്യും; അകത്തേക്കു കഷായത്തിൽ മേപ്പടിയായും, സ്നേഹപാന വിധിപ്രകാരവും, ഗുദവസ്തിയായും ഉപയോഗിക്കാം. ഇതു എല്ലാ വാതത്തിന്നും—വിശേഷിച്ചു അർത്രിതം, ബാഹ്യായാമം, അന്തരായാമം, പക്ഷവാതം മുതലായ ഞരമ്പുസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കു വളരെ പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതുമാണ്. വാതത്തിമിരം, കണ്ണശുദ്ധം, തലവേദന, സൂക്ഷ്മാവർത്തം, ഗുരുൻ, യോനിരോഗം, ശുദ്ധ മുതലായി അനവധിരോഗങ്ങൾ ഇതിന്റെ ഉപയോഗത്താൽ ആശ്വസപ്പെടുന്നതാണ്. ചുരുക്കി പറയുന്നതായാൽ വാതത്തെ സംബന്ധിച്ച ഏതു രോഗം ബാധിച്ചിട്ടുള്ളവർക്കും ഇതുതന്നെയാണ് ഒരു അവലംബമായി വിചാരിക്കേണ്ടതു്. കേവലവാതത്തിങ്കൽ ചൂടോടെ പുരട്ടണം. രക്തവാതത്തിങ്കൽ ചൂടുവേണമെന്നില്ല. ഇച്ഛാപര്യംമതി.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടുമുതൽ സുവരെ. കഷായങ്ങളിൽ മേപ്പടി ചേർക്കുമ്പോൾ കാൽ മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നസ്യത്തിന്നു ആര മുതൽ പത്തുമുതൽ പത്തുമുതൽ സേവിപ്പാനുള്ള മാത്ര—നൂറൊന്നാവർത്തിച്ചതിന്നു പത്തുമുതൽ അരപതു തുള്ളിവരെ. മേപ്പടിക്കു അഞ്ചുമുതൽ പതിനഞ്ചു തുള്ളിവരെ. നസ്യത്തിന്നു ആരതുള്ളി മുതൽ പത്തു തുള്ളിവരെ. ആവർത്തി കുറഞ്ഞതിന്റെ മാത്ര യുക്തികൊണ്ടു നിശ്ചയിക്കാവുന്നതാണല്ലോ. അകത്തേക്കു സേവിക്കുവാൻ ഏഴാവർത്തിയിൽ കുറഞ്ഞതായാൽ പോരാത്തതാണ്. ഇത് 3, 7, 14, 21, 41, 101 പ്രാവശ്യം ആവർത്തിച്ചത് ജവിടെ തെജോദണ്ഡ്.

ക്ഷീരാദിതൈലം.

അകാലത്തു വരുന്ന നരയെ തടസ്സം ചെയ്യാൻ ഇതുകൊണ്ടു ന സ്യം വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ പത്തു ബിന്ദുവരെ.

ഗന്ധതൈലം.

ഇതു ഉളക്കു, ഇടി, ചതവു മുതലായ ഭംഗങ്ങളിൽ വിശേഷപ്പെട്ട തൈലമാണ്. ഇതു പുരട്ടി ഉഴിഞ്ഞാൽ മററ ഏതു തൈലം പുരട്ടുന്നതിനേക്കാളും വേഗത്തിൽ ഗുണം കിട്ടുന്നതാണ്. സന്ധികൾ കൂടിവരാനും കൂട്ടിയതു ശരിപ്പെടുത്തുവാനും, അംഗങ്ങൾക്കു ബലം വെപ്പാനും ഇതു എത്രയും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ടതാണ്. ഇതിനെത്തന്നെ അകത്തേക്കും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. അതിന്നു പുറമെ, എല്ലാ വാതരോഗങ്ങൾക്കും ഇതു വളരെ പ്രധാനമായ ഒരു തൈലമാകുന്നു. ഇതിനെ ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ വളരെ അദ്ധ്വാനവും സൂക്ഷ്മവും വേണ്ടിവരുന്നതുകൊണ്ടു വില ജാസ്തി വരുന്നുണ്ടെങ്കിലും അതിന്റെ ഫലം അതിൽ എത്രയോ അധികം വില മതിക്കത്തക്കതാണ്. ഇച്ഛാപത്ഥ്യംമതി. ദേഹം അനങ്ങുന്നതു കറയ്ക്കണം.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലു ദ്രാഘവരെ.

ഗന്ധകതൈലം.

ഇതു മേലുണ്ടാവുന്ന ചൊരി, ചിരങ്ങു ജവകളിൽ വിശേഷമാണ്. അകത്തും പുറത്തും ഉപയോഗിക്കാം മേൽ ഒന്നോ രണ്ടോ മണിക്കൂറ നേരം തേച്ചിരുന്നശേഷം ചൂടുവെള്ളം പകർന്നു കുളിക്കണം. ഉപ്പു, പുളി, എരിവു ഇവ തീരെ വെച്ചിരിക്കണം. പാൽ ഉപയോഗിക്കാം. പച്ചവെള്ളം തൊടരുത്.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ദ്രാഘവരെ. രണ്ടുനേരവും ഉഴണിന്നു മുമ്പു സേവിക്കണം.

നസ്യം 1. സേവിപ്പാനുള്ളതു. നസ്യം 2. പുരട്ടുവാനുള്ളതു.

ചന്ദനാദിതൈലം (ചെറിയത്)

ഇതു തലക്കു നല്ല തണുപ്പും സുഖവും കൊടുക്കുന്ന എണ്ണയാണ് വലിയ ചന്ദനാദിയുടെ മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഇതിന്നും ഉണ്ട്.

ചന്ദനാദി തൈലം (വലിയത്).

ഇതു ദാമജപരം, ബുദ്ധിദ്രുമം, തലയ്ക്കു ചൂടു, വയറകാളൽ, മോഹാലസ്യം, മോശ്വയം മുതലായി ഉണ്ണാധികൃത്താലുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗ

ങ്ങൾക്കും നന്നു. രക്തവാതം, രക്തപിത്തം, കാമില ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു അത്യന്തം ഉപയോഗമുള്ളതാകുന്നു. ഇതു തേക്കുക, സേവിക്കുക, നസ്യംചെയ്യുക ഈ വിധത്തിലെല്ലാം പ്രയോഗിക്കാം.

മാത്ര—ക്ഷീരബലപോലെ

ചിഞ്ചാദിതൈലം (ചെറിയതു).

ഇതു സർവാംഗവാതത്തിന്നു നല്ലതാണ്.

ചിഞ്ചാദിതൈലം (വലിയതു).

ഇതു ഏതുവിധം വാതരോഗത്തിന്നും പുരട്ടുവാനും, നസ്യം ചെയ്യാനും, തേക്കുവാനും നല്ല എണ്ണയാണ്; രക്തവാതത്തിന്നും തരക്കേടീല്ല.

ചെമ്പര ത്യാദി വെളിച്ചെണ്ണ.

ഇതു കുട്ടികൾക്കുള്ള എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട വെളിച്ചെണ്ണയാണ്. ഏതുവിധം കരപ്പനും, ബാലചീഡക്കും, ചിരങ്ങു ചൊരി മുതലായതിന്നും, ഇറക്കം, ഗ്രഹണി, ഭൂതബാധ ഇവകൾക്കും പാറുന്നതാണ്. ഇതു തലയിലും മേലും തേപ്പിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല.

ജാത്യാദിതൈലം.

ഇതു പ്രണത്തിന്നു ഏറ്റവും വിശേഷമാണ്. ഇതിൽ ശീലമുക്കി പ്രണത്തിലിടുകയോ, ഇതുകൊണ്ടു ധാരയിടുകയോ ചെയ്യാം. ഏതു പ്രണവും ക്ഷണത്തിൽ ശുദ്ധവിന്നു ഉണ്ടാകും.

ജീവന്ത്യാദിതൈലം.

ഇതു വാതതിമിരം മുതലായ നേത്രരോഗങ്ങളിൽ നസ്യം ചെയ്യുന്നതിന്നു ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട തൈലമാകുന്നു. ദർശനശ്രീ (Optic Nerve) സംബന്ധമായും, രശ്മിധരകലാ (Retina) സംബന്ധമായും ഉള്ള ശോഷം, മറക കേടുകൾ, ഹ്രസ്വദൃഷ്ടി (Short-sight) മുതലായതിലും ഇതുകൊണ്ടു നസ്യം ക്രമമായി ശീലിച്ചാൽ വളരെ ഗുണം കിട്ടുന്നതാണ്. അത്രമാത്രമല്ല, കഴുത്തിന്നു മേല്പോട്ടു വാതം, പിത്തം ഇവയാലുണ്ടാവുന്ന മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു ശമനം വരുത്തുന്നതുമാകുന്നു.

മാത്ര—നസ്യത്തിന്നു രണ്ടുമുതൽ പത്തുതുളളിവരെ.

ജീവന്ത്യാദിയമകം.

കൈ, കാൽ, ചുണ്ട്, മുതലായവയിൽ വിള്ളലിനു് പൂർട്ടുവാൻ വളരെ വിശേഷമായത്. Psoriasis എന്നു പറയുന്ന തപക്രോഗത്തിനു് മേൽ തേച്ചാൽ വളരെ ഫലമുള്ളതാണു്.

ജ്യോതിഷ്ഠത്യാദിതൈലം.

ഇതു കഫാധികമായ ഏതു വ്രണത്തിനും പാറുന്ന തൈലമാണു. ഭഗനരവ്രണം, നാളീവ്രണം, അപചീവ്രണം ഇവകളിൽ പൂർട്ടുവാനാണു ഇതു അധികം ഉപയോഗപ്പെടുന്നതു.

തുംഗദ്രുമാദിതൈലം.

ഇതു തലക്കും കണ്ണിനും വളരെ തണുപ്പും, സുഖവും കൊടുക്കുന്ന എണ്ണയാണു.

തുളസ്യാദിതൈലം.

ഭുഷ്ടപീനസം, മൂക്കിൽനിന്നും വായിൽനിന്നും വരുന്ന ദുഗ്ഗന്ധം, വെള്ളമൊലിക്കൽ മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ ഇതു വിശേഷമാകുന്നു. തലയിൽ താരനും നന്നു. തലയിൽ തേപ്പാനും നസ്യത്തിനും കൊള്ളാം.

തേകരാജതൈലം നമ്പ്ര് 1.

ഇതു കാസം, ശ്വാസം ഇവയിൽ തലക്കു തേക്കുവാൻ വിശേഷപ്പെട്ടതാകുന്നു. തലക്കു ഉണ്ണും വിശപ്പ് ഇവ പ്രധാനമായ പ്രതമഹരോഗത്തിൽ അധികം ഫലത്തെ ചെയ്യും.

തേകരാജതൈലം നമ്പ്ര് 2.

ഇതു മേൽ പറഞ്ഞ തൈലം തന്നെ ആവണക്കണ്ണു ചേർത്തു കാച്ചിയതാണു. ഇതു പതിവായി അത്താഴം കഴിഞ്ഞു ഒന്നോ രണ്ടോ ടീസ്പൂൺ സേവിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ഭീഷകാലമായി നിലനിന്നുവരുന്ന കാസം, ശ്വാസം ഈ രോഗങ്ങൾ വിട്ടുപോകുന്നതാകുന്നു. ചില അവസരങ്ങളിൽ തലക്കു തേക്കുവാനും കൊള്ളാം.

തൃവൃതസ്പേഹം.

എല്ലാ വാതരോഗങ്ങൾക്കും തൊട്ടുപുരട്ടാനും, തേച്ചിരുനു് കുളിപ്പാനും വിശേഷം.

ത്രിഫലാദിഎണ്ണ.

ഇതു തലക്കു വിശേഷമായ എണ്ണയാണു. നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും കണ്ണുവ്യാധികൾക്കും പ്രത്യേകം പായപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണു. നീരിളക്കും, അപചി ഇവക്കും നന്നു.

ദിനേശവല്യാദി കഴമ്പു.

ഇതു തപശോഷത്തിനും, മേൽ ചൊരി, ചിരങ്ങു മുതലായതിനും വണ്ണഭേദത്തിനും മേൽ തേക്കുവാനും, പിഴിച്ചിലിനും നല്ലതാകുന്നു.

ദുര്യാദിതൈലം.

തലയിലെ താരൻ, ചിരങ്ങ് ഇവകൾക്ക് വിശേഷം.

ധാനപന്തരം കഴമ്പ്.

ഇതു പുറമെ മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുകയുള്ളൂ. ഫലം ധാനപന്തര തൈലം പോലെതന്നെ. പിഴിച്ചിലിനും മറ്റും ഇതു അധികംനന്നു.

ധാനപന്തര തൈലം.

വാതത്തിങ്കലും, തത്സംബന്ധമായ മറ്റു രോഗങ്ങളിലും ഇതിന്റെ പ്രഭാവം പ്രശംസനീയമാണു. ഗഭിണികൾക്കും പ്രസവിച്ചു കിടക്കുന്നവർക്കും ഇതു ശീലിക്കുന്നതു ഒഴിപ്പാൻ പാടില്ലാത്തതാണു. അതിന്നു പുറമെ മുമ്പു ക്ഷീരബലയ്ക്കു പറഞ്ഞിട്ടുള്ള മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഇതിന്നുണ്ടു. എന്നാൽ ശുദ്ധവാതത്തിങ്കലോ, കഫസമ്മിശ്രമായ വാതത്തിങ്കലോ ഇതാണു അധികം നല്ലതെന്നാണു പല വൈദ്യന്മാരുടേയും അഭിപ്രായം. ക്ഷീരബല രക്തവാതത്തിങ്കലും, പിത്തസമ്മിശ്രമായ വാതത്തിങ്കലും അധികഗുണത്തെ ചെയ്യും എന്നുമാണു അവർ സിദ്ധാന്തിക്കുന്നതു. പാനം, നസ്യം, വസ്തി മുതലായ പല കർമ്മങ്ങളും ഇതുകൊണ്ടു ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നതാണു. ധനപന്തര കഷായത്തിന്നു വിധിച്ചിട്ടുള്ള ഗുണങ്ങളും ഇതിന്നുണ്ടെന്നു വിശേഷാൽ പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ഇത്, 3, 7, 14, 21, 41, 101 പ്രാവശ്യം ആവർത്തിച്ചത് ഇവിടെ തെയ്യാറുണ്ടു്.

മാത്ര—ക്ഷീരബലപോലെ.

ധൂർദ്യൂരാദിതൈലം.

തലയിൽ താരൻ നശിപ്പാനും മുടി വളരുവാനും ചൊരി, ചിരങ്ങു മുതലായതു ശമിപ്പാനും നന്നു.

ധർമപത്രാദി വെളിച്ചെണ്ണ.

ബാലവിസപ്പങ്ങൾക്ക് തലയിലും മേലും തേപ്പാൻ പ്രത്യേകം നല്ലത്. തലയിലെ താരൻ മുതലായതിനും വളരെ നല്ലതാണ്.

നാഗരാദി തൈലം.

ഈ കഴുത്തിനു മേല്പോട്ടുള്ള വ്യാധികൾക്കും പ്രത്യേകിച്ചു നാസാരോഗം, മുഖരോഗം ഇവക്കും പാരുന്നതാകുന്നു. നീരിളക്കസംബന്ധമായ സകല വ്യാധികളും ശമിക്കും. ഇത് തലക്കു തേക്കുവാനും, വസ്തിചെയ്യാനും, കവിൾക്കൊരവാനും, അകത്തേക്കു സേവിക്കുവാനും കൊള്ളാവുന്നതാണ്.

നാരായണതൈലം (ചെറിയതു).

ഈ വാതത്തിനും രക്തവാതത്തിനും വിശേഷമാണ്.

നാരായണതൈലം (വലിയതു)

ഈ ഏതു വാതത്തിനും വിശേഷപ്പെട്ട് തൈലമാണ്. എന്നു മാത്രമല്ല വാതാധികമായ ഗുരുൻ ശുദ്ധ മുതലായ രോഗങ്ങൾക്കും വളരെ പിടിക്കുന്ന മരുന്നാണ്. രക്തവാതത്തിനും ഇതു ശമനത്തെ ചെയ്യും. ഇതു അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതിനും, പുരട്ടുന്നതിനും നസ്യോദ്യംഗാദികൾക്കും കൊള്ളാവുന്നതാണ്.

മാത്ര—ക്ഷീരബലപോലെ.

നാല്പാമരാദി തൈലം.

പിത്താധികമായ ചെറി, ചിരങ്ങ, വിസപ്പം മുതലായതിൽ തലയിലും മേലും തേപ്പാൻ നന്നു. രക്തദൃഷ്ടിത്തിനും കൊള്ളാം.

നാല്പാമരാദി വെളിച്ചെണ്ണ കുട്ടികൾക്ക്.

നാസാർസൈലം.

തൊണ്ടയിൽ വീക്കം (Tonsils) മൂക്കിൽദുഃഖം, മുതലായതിനു തലയ്ക്കുതേപ്പാൻ വളരെ നല്ലതാണ്.

നിംബാദി തൈലം.

തലയിൽ താരൻ, ചിരങ്ങ, രോമം കെഴിച്ചൽ മുതലായവയിൽ തലയിൽ തേപ്പാൻ വിശേഷം. മുഖക്കുരുവിനും നന്നു.

നിംബാമൃതാദി എണ്ണ.

നില്പാത്ത നീരിറക്കിനു് തലയ്ക്കുതേപ്പാൻ വിശേഷം.

നിംബാമൃതാദി ആവണക്കെണ്ണ.

രക്തവാതസംബന്ധമായ സുഖക്കേടുകളിലും തപശ്ശോഷങ്ങളിലും നിത്യശോധനയ്ക്കു് സേവിപ്പാൻ ഒന്നാത്തരം.

മാത്ര— $\frac{1}{4}$ മുതൽ 2 ഒൺസുവരെ.

നിശോശീരാദി എണ്ണ.

എല്ലായ്ക്കും മേൽ കുരു ഉണ്ടാകുന്ന രോഗികൾക്കു ഇതു ഏറ്റവും വിശേഷമാണു. പ്രമേഹരോഗികൾ ഇതിനെ നിയമേന ശീലിക്കേണ്ടതാണു. ഇറക്കത്തിനും നന്നു. തലയിലും മേലും ഉപയോഗിക്കാം.

നീലീഭംഗാദി എണ്ണ.

ഇതു തലമുടി വളരുവാൻ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമായ തൈലമാണു. തലക്കും കണ്ണിനും മറ്റും വളരെ സുഖത്തെ കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും. ചെറുപ്പത്തിൽ നരക്കാതിരിക്കുന്നതിനും ഇതു ഹലമുള്ളതാണു. ഇതു തലയിൽ മാത്രം തേക്കാം.

നീലീഭംഗാദി വെളിച്ചെണ്ണ.

ഇതിന്നു നീലീഭംഗാദിഎണ്ണയുടെ ഗുണങ്ങൾതന്നെയാണു്.

നൊങ്ങണാദിതൈലം.

ഇതു അകത്തേക്കു സേവിച്ചാൽ ചെറിക്കാലിന്നു എളുപ്പത്തിൽ ശമനം വരുത്തുന്നതാണു. പുരട്ടുവാനും തരക്കേടിലു. കാലത്തും രാത്രിയും സേവിക്കണം.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരു ഒൺസുവരെ.

പഞ്ചവൽക്കാദി എണ്ണ.

ഇതു രക്തം, പിത്തം ഇവ ആധികൃതമുള്ള കുഷ്ഠം, വിസപ്പം, ചൊരി, ചിരങ്ങു ഇവകളിൽ പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടതാണു. തലയിലും മേലും തേക്കാം.

പഞ്ചാമൃതൈലം.

ഈ ദേഹത്തിന്മേലുള്ള നീരിനു പുരട്ടുവാൻ ഏറ്റവും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട തൈലമാണ്. ഏതു കാരണത്താൽ ഉണ്ടായ നീരിനും ഈ മുട്ടുപിടിപ്പിച്ചോ അല്ലാതെയോ പുരട്ടുന്നതിനു റിരോധമില്ല. തലക്കും യുക്തംപോലെ ഈ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

പപ്ഫണാദി.

ഈ പൃഥ്വിരോഗത്തിൽ അകത്തേക്കു സേവിക്കുവാനും വീക്കത്തിന്മേൽ പുരട്ടുവാനും നല്ലതാണ്.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ടീസ്പൂൺവരെ.

പരിണതകേയ്യാദി

ഈ അപ്ബാഹു അതായതു കയ്യിലക അനക്കാൻവയ്യാതെ വരുന്ന വാതത്തിനു പുരട്ടുവാൻ നല്ലതാണ്.

പാരന്ത്യാദിതൈലം.

പാമ്പ്കടിച്ചു, വിഷമിറക്കിയതിന് ശേഷവും വ്രണം ഉണ്ടാതെ നില്ക്കുന്നത് ശുദ്ധീകരിച്ചു ഉണക്കാൻ വളരെ വിശേഷമായത്. സാധാരണ ചൊരി, ചിരങ്ങ് മുതലായതിനും സിദ്ധഫലമായതാണ്.

പാലണ്ഡവൈരണ്ഡതൈലം.

അശ്വാരോഗത്തിലും ഉദാവാർത്തത്തിലും ശോധനയുണ്ടാക്കുവാൻ വിശേഷം.

മാത്ര— $\frac{1}{2}$ മുതൽ 2 കൗൺസുവരെ.

പിണ്ഡതൈലം.

രക്തവാതത്തിനും, അതുസംബന്ധിച്ച മുട്ടമ്പുക, വീക്കം, ചുവപ്പു, സഞ്ചാരം, കടച്ചിൽ ഇവകൾക്കും അത്യന്തം വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്. ഈ പുരട്ടുകയോ ധാര ഇടുകയോ ചെയ്യാം. രക്തവാതക്കാർ ഈ റിയമേന മേൽ തേക്കേണ്ടതാണ്. മുട്ടമ്പുക മുതലായതിൽ തല്ലാലശമനത്തിനു ഖജിതപിണ്ഡതൈലം അധികം ഉപയോഗമുള്ളതാകുന്നു.

പുനൻചാദിതൈലം.

ഇതിനു പഞ്ചാമൃതൈലത്തിന്റെ ഗുണം തന്നെയാണ് ഉള്ളതു.

പക്ഷെ അതിനെക്കാൾ കുറച്ചു സൗമ്യമാണ്. തലയിൽ തേക്കുന്നതിനു അധികം നന്നു.

പ്രപുണ്ഡരീകാദി.

അകാലത്തിലെ നരക്കും, മാറ ശിരോരോഗങ്ങൾക്കും തലക്കു തേക്കുവാനും, മൂക്കിൽ നസ്യം ചെയ്യാനും മുഖ്യം.

മാത്ര—നസ്യത്തിനു രണ്ടു മുതൽ പത്തു തുള്ളിവരെ.

പ്രജ്ഞനവിമർദ്ദനം കഴമ്പു.

ഈ സർപ്പാംഗവാതത്തിനു വളരെ പ്രധാനമായ തൈലമാണ്. മേൽ കടച്ചിൽ, കുത്തിനോവു, തരിപ്പു, ശക്തിക്കുറവ് ഇവകളിലെല്ലാം ഇതിനെ പുറമെ ഉപയോഗിക്കുന്നതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. രക്തവാതം, അർദ്ദിതം മുതലായവക്കും ശമനം വരുത്തുന്നതാണ്. തലോലഹലത്തിനു ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു പുരട്ടുന്നതാണു നല്ലത്.

പ്രസാരണീതൈലം (ചെറിയതു)

ഈ എല്ലാതരം വാതത്തിനും രക്തവാതത്തിനും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ടതാണ്. പാനം, നസ്യം, അഭ്യംഗം, വസ്തി, ശിരോവസ്തി ഇവകൾക്കെല്ലാം ഉപയോഗപ്പെടും.

മാത്ര—ക്ഷീരബലപോലെ.

പ്രസാരണീ തൈലം (വലിയത്.)

ഈ മുമ്പാണു പ്രസാരണീതൈലത്തെക്കാൾ തുലോം അധികം ഫലമുള്ളതാണ്. വാതം കോപിച്ചിട്ടുണ്ടാവുന്ന ഏതു രോഗത്തിനും പരം. വന്ധ്യകൾ പ്രസവിക്കുവാനും, യോനിരോഗം ശമിപ്പിക്കുവാനും, പുരുഷന്മാർക്കു ബീജദോഷം തീരുവാനും ഇതുപകരിക്കുന്നതാണ്.

മാത്ര—ക്ഷീരബലപോലെ.

ബലാഗുളചുറ്റാദി എണ്ണ.

ഈ രക്തവാതക്കാർക്കു തലക്കു തേച്ചു ശീലിക്കുവാൻ വിശേഷമാണ്. മേലക്കും നന്നു. നീരിളക്കവും, ഇറക്കം സംബന്ധിച്ചു മാറപ്രവൃത്തികളും ശമിക്കും.

ബലാതൈലം.

വാതത്തിനു ലോകോത്തരമായ ഒരു തൈല (ആവർത്തിക്കാത്തത്) മുണ്ടെങ്കിൽ അതു ബലാതൈലമാണ്. വാതസംബന്ധമായ ഏതു രോഗം

ഗത്തിങ്കലും ഇതിനെ ഉപയോഗിച്ചാൽ തല്ലാലത്തിൽതന്നെ ഫലം കാണാതിരിക്കുകയില്ല. വായുക്കോടും, കര, ഛർദ്ദി, മോഹാലസ്യം, ഗുനൻ, ഉരക്കുതം, ക്ഷയം, അപസ്വാദം ഇവകളിലൊക്കെ യുക്തിപോലെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. അർദ്ദിതം, അപതന്ത്രകം, ബാഹ്യായാമം, അന്തരായാമം, പ്രണായാമം ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു ഏറ്റവും ഫലമുള്ളതാണ്. ആവരണവാതങ്ങളിൽ ഇതു വലുതായ ഒരവലംബമാകുന്നു. ഇതിനെ അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കാം. മൂക്കിൽ നസ്യംചെയ്യാം. ശിരോവസ്തി, സ്നേഹവസ്തി ഇവകളും ഇതുകൊണ്ടു ചെയ്യാവുന്നതാണ്. പുരട്ടുവാനും ഇതു വളരെ വിശേഷപ്പെട്ടതാകുന്നു.

മാത്രയും പത്മ്യവും ക്ഷീരബലപോലെ.

ബലാധാത്രാദി എണ്ണ.

ഇതു തലക്കു ചൂട്, വേദന, നേത്രരോഗം ഇവകളിലെല്ലാം വിശേഷമാണ്. പിത്തത്തേയും വാതത്തേയും സംബന്ധിച്ചു കഴുത്തിന്നു മേപ്പുട്ടു ഉണ്ടാവുന്ന എല്ലാ രോഗത്തിന്നും നന്നു. ഇതു തലയിൽ തേക്കാം. നസ്യം ചെയ്യാം. സേവിക്കുന്നതിന്നും വിരോധമില്ല.

ബലാശ്വപഗന്ധാദി കഴമ്പ്.

ഇതു ദേഹത്തിന്റെ പുഷ്ടിക്കും ബലത്തിന്നും പ്രശസ്തമാണ്. വാതത്തിന്നു നന്നു; ജീർണ്ണജ്വരം, ഉന്മാദം, ക്ഷയം, കാസം മുതലായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതു തലയിൽ ഉപയോഗിക്കുമാറില്ല.

ബലാശ്വപഗന്ധാദി തൈലം.

ഇതു നീരിളക്കത്തിന്നും, ക്ഷയത്തിന്നും, രക്തദുഷ്കൃത്തിന്നും മറ്റും നന്നു. ഇതും മുൻപറഞ്ഞ യോഗവും ഒന്നുതന്നെ. പക്ഷെ കഴമ്പു മുക്കുട്ടുകൂട്ടി കാച്ചുന്നതാണ്. അതു മാത്രമാണ് വിശേഷമുള്ളത്. ഇതു തലക്കും മേലും ഉപയോഗിക്കാം.

ബലാഹാദി എണ്ണ.

ഇതു തലക്കു ചൂട്, വേദന ഇവകളിൽ മുഖ്യമാണ്; ശിരസ്സു തണുപ്പിക്കും.

ഭംഗാമലകാദി (ചെറിയത്)

തലയ്ക്കു ചൂട്, വേദന ഇവകളിൽ ഈ തൈലം വളരെ പ്രസിദ്ധമാണ്. അത്യുദ്ധാനംകൊണ്ടോ, അധികം വായനകൊണ്ടോ, ക്ഷീണിച്ചു

വർഷം, തലയ്ക്കു സുഖമില്ലാത്തവർഷം ഇതു അല്പം എടുത്തു തലയിൽ തേച്ചാൽ അപ്പഴയ്ക്കപ്പോൾ ഫലം കിട്ടുന്നതാണ്. കണ്ണിനു വളരെ കുളർമ തോന്നും; നല്ല സൂക്ഷ്മത വെക്കും; വെള്ള, കറുപ്പു, ചുവപ്പു, ഇവ മൂന്നും തെളിഞ്ഞു ദൃഷ്ടികൾ പ്രസന്നങ്ങളായിരിക്കും; ശ്രോത്രരോഗത്തിനും ഒന്നാത്തരമാണ്; തലമുടിക്കു അതിലേറെ വിശേഷം; ദന്തരോഗത്തിൽ വളരെ മുഖ്യം; വിദ്യാത്മികളും അധികം വായിക്കേണ്ടുന്ന മറുജീവരും അവരുടെ കണ്ണിന്റെ രക്ഷയ്ക്കും ആരോഗ്യത്തിനും ഇതു നിയമേന ശീലിക്കേണ്ടതാണ്; പാട്ടു പാടുന്നവർക്കു കച്ച വിശേഷമായിത്തീരും; ഉറക്കമില്ലാത്തവർക്കു സുഖനിദ്രയെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

ഭംഗാമലകാദിഎണ്ണ (വലിയത്)

ഇതിന്നു ഭംഗാമലകാദിക്കു പറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾതന്നെ കുറേക്കൂടി അധികം കാണപ്പെടുന്നതാണ്. അല്പം തണുപ്പു ജാസ്തിയാണ്.

മഞ്ജിഷാദി എണ്ണ.

ഇതു തലക്കു വളരെ സുഖംകൊടുക്കുന്ന എണ്ണയാണ്; ഇതു തേച്ചാൽ നല്ല തണുപ്പു തോന്നും; സൗരഭ്യമുണ്ടു്; നീരിളക്കം മാറും; കണ്ണിനും ഒന്നാത്തരമാണ്.

മധുയഷ്ടാദി തൈലം.

രക്തവാതത്തിനും, നീർവീഴ്ചയ്ക്കും തലയ്ക്കു തേയ്ക്കാൻ നന്നു്.

മരിചാദി എണ്ണ.

നീരിളക്കം, കുര, ഏക്കം, മൂക്കിൽ ദുശ്, പീനസം മുതലായതിൽ തലക്കു തേപ്പാൻ വിശേഷമാണ്. ഇതുകൊണ്ടു ഇവയിൽ നസ്യവും ചെയ്യാം.

മഹാക്ഷുഭമംസ തൈലം.

സർപ്പാംഗവാതത്തിങ്കലും, ഏകാംഗവാതത്തിങ്കലും ഇതു പ്രശസ്തമാണ്. മെലിച്ചൽ, ബലക്കുറവ്, തരിപ്പു, കടച്ചിൽ ഇവകൾക്കെല്ലാം ഇതു കൈകണ്ടു മരുന്നാണ്. ഇതു സേവിപ്പാനും പുരട്ടുവാനും കൊള്ളാം.

മാത്രയും പത്മ്യവും ക്ഷീരബലപോലെ.

മഹാബലാ തൈലം.

ഇത് ധാനപന്തരം ആവർത്തിപോലെ അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. പ്രസവിച്ചുകിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കും, വന്ധ്യകൾക്കും, ക്ഷീണശുക്ലന്മാർക്കും, ധാതുക്കൾ ക്ഷീണിച്ചവർക്കും, മർമാദിപലാതത്തികൾക്കും, അക്ഷേപകാദികളായ എല്ലാ വാതച്ഛാധികൾക്കും, ഏകിട്ടം, കാസം, അധിമന്ദം, ഗുന്മം, ശ്വാസരോഗം, ആന്ത്രവൃദ്ധി മുതലായ എല്ലാ വ്യാധികൾക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. മാത്ര മുതലായത് ധാനപന്തരം ആവർത്തിപോലെ.

മഹാമാഷതൈലം.

ഇത് സങ്കോചം, ശോഷം, തരിപ്പു ഇവകളുള്ള ദിക്കിൽ പുരട്ടുവാനും പിഴിച്ചിലിന്നും ധാരക്കും എന്നു മാത്രമല്ല, അകത്തേക്കു സേവിക്കുവാനും ഇതു ഏറ്റവും പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതാണ്.

മാത്രയും പത്മ്യവും—ക്ഷീരബലപോലെ.

മഹാരാജപ്രസാരണീതൈലം.

ഇതു വാതരോഗത്തിങ്കൽ വിധിച്ചിട്ടുള്ളതാണെങ്കിലും പിത്ത രോഗത്തിങ്കലും അതുപോലെ തന്നെ കഫരോഗങ്ങളിലും ഇതിന്റെ വീര്യം അനിഷേധ്യമാണ്. 80 വിധം വാതരോഗവും 40 വിധം പിത്തരോഗവും 20 വിധമുള്ള കഫരോഗവും ഇതിനാൽ ശമിക്കുന്നതാണെന്നു ആചാര്യന്മാർ സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതു പാനം, നസ്യം, അഭ്യഞ്ജനം, വസ്തി, ശിരോവസ്തി, പിചു മുതലായ അഖിലകർമ്മത്തിനും ഉപയോഗപ്പെടുന്നതാണ്. അപതാനകം, പക്ഷാഘാതം, പാർപായാമം, ആന്തരായാമം, ബാഹ്യായാമം മുതലായ ഏതു രോഗത്തിനും ഇതു പ്രശസ്തമാണ്. വാതം പിടിച്ചു കഴഞ്ഞിട്ടുള്ള മനുഷ്യർക്കു മാത്രമല്ല, ഗജതുരഗാദികൾക്കു കൂടി ഈ തൈലം വലുതായ ഗുണത്തെ ചെയ്യും; ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കെല്ലാം ശക്തിയെ കൊടുക്കും; ശുക്ലപുഷ്ടിയുണ്ടാക്കും; സ്ത്രീകൾക്കുള്ള യോനിസ്രാവം, ഗുന്മൻ, വന്ധ്യാത്വം ഇവകളിലും പ്രത്യക്ഷ ഫലമാണ്.

മാത്ര—ഒരു ദ്രാമ മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മഹാവജ്രക തൈലം.

ഇതിന്നു വജ്രകതൈലത്തിന്റെ ഗുണം തന്നെയാണ്. പക്ഷെ കുറെ അധികം ഉണ്ടെന്നു മാത്രമാണു വിശേഷമുള്ളത്. ഇത് നാളീവൃണങ്ങളേയും, ടുഷ്ടവൃണങ്ങളേയും, അധിമാംസം മുതലായതിനേയും ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുത്തിക്കളയും.

മാലത്യാദി തൈലം.

ഈ തലയിലൊ മറ്റു വല്ല സ്ഥലങ്ങളിലൊ രോമം പുഴു തിന്നുന്നതിന്നും കൊഴിഞ്ഞു പോകുന്നതിന്നും കൈകളെ ഒഴുപ്പാക്കുന്നു. ക്ഷൗരം കഴിഞ്ഞശേഷം ഇതു നിത്യേന തേച്ചു ഒരു മണിക്കൂർ കുറയാതെ ഇരുന്നു കൂട്ടിക്കണം.

യുവത്യാദി തൈലം.

(സ്നാനവർദ്ധന തൈലം)

സ്രീകൾക്കു മുഖം കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ സ്നാനമാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനമായതും അഴകേറിയതും ആയ അംഗമെന്നു പ്രത്യേകിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. പ്രായാനുസരണമായി സ്നാനത്തിന്നു വളച്ചയില്ലാതെ വന്നാൽ അതു അന്യന്മാർക്കു മാത്രമല്ല അവരവർക്കുതന്നെയും എത്രയും അഭംഗിയായി തോന്നുന്നതാണ്. അതിന്റെ നിവാരണത്തിന്നു വാത്സ്യായന മഹർഷി കണ്ടുപിടിച്ചു ഉപദേശിച്ചതാണ് മേൽപറഞ്ഞ യോഗം. ഈ തൈലം നിയമേന സ്നാനത്തിന്മേൽ പുരട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ അതിന്നു ക്രമോന്മുഖമായ വളച്ചയും, നിബിഡതയും, ബലവും ഉണ്ടാവുമെന്നു മാത്രമല്ല വാൽകൃം വന്നാൽകൂടി ഈ ഗുണങ്ങൾക്കു ഹാനിവരികയുമില്ല എന്നാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ മതം.

രാസ്താദി തൈലം.

ഈ വീരീളക്കും, രക്തവാതം, കഫോപദ്രവങ്ങൾ ഇവയിൽ ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട തൈലമാണ്. ജീർണ്ണജ്വരത്തിലും പാറും.

രാസ്താദേശമൂലാദി തൈലം.

ഈ അർദ്ദിത്വാതത്തിൽ തലക്കു തേക്കുക, ശിരോവസ്തി, നസ്യം പാനം ഇവക്കു നല്ലതാകുന്നു.

മാത്ര—സേവിക്കുവാൻ അര മുതൽ രണ്ടുൗൺസുവരെ. നസ്യത്തിന്നു ആര മുതൽ പത്തു തുള്ളിവരെ.

ലാക്ഷാദി തൈലം (ചെറിയതു)

രക്തപ്രസാരത്തിന്നും, ദേഹപുഷ്ടി വരുവാനും കുട്ടികൾക്കും വലിയവർക്കും ഈ തൈലം തേക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതാണ്. തലയിലും മേലും തേക്കാം.

ലാക്ഷാദി കഴമ്പ്.

മേൽ തേക്കുവാൻ ഉത്തമം.

ലാക്ഷാദി വെളിച്ചെണ്ണ.

ഈ കുട്ടികൾക്കു ദഹശേഷത്തിനും നീരിളക്കത്തിനും മറ്റും തലയിലും മേലും തേപ്പിക്കാം. രക്തശുദ്ധിയുണ്ടാവും.

ലാക്ഷാദി തൈലം (വലിയതു)

ഈ മുൻ പറഞ്ഞതിനേക്കാൾ കുറെക്കൂടി അധികം നന്നു.

ലാംഗലക്യാദി തൈലം.

ഈ അപചി ഭഗന്ദരം മുതലായ രോഗങ്ങളിലെ നാളീവൃണങ്ങളെ വേഗത്തിൽ ശമിപ്പിക്കുന്ന തൈലമാണു. അപചിയിൽ ഈ നസ്യം ചെയ്യുകയും, പാനംചെയ്യുകയും, പുരട്ടുകയും ആവാം.

മാത്ര --- ഒരു ദ്രാം മുതൽ രണ്ടു ദ്രാംവരെ.

ലിംഗവർദ്ധന തൈലം.

യൗവനാരംഭത്തിലെ അജ്ഞാനജന്യങ്ങളായ ഭുഷ്പ്രവൃത്തികൾ മൂലം പുരുഷലിംഗത്തിന്നു ശരിയായ വളച്ചു വരാതെ ചെറുതായിപ്പോക നിമിത്തം പശ്ചാത്താപിക്കുന്നവർ പലരും ഉണ്ടു. അങ്ങിനെയുള്ളവർ ദശമൂലാരിഷ്ടം മുതലായി ശുക്ലപുഷ്ടികരങ്ങളായ ഭുഷധങ്ങൾ അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതോടുകൂടി മേൽപറഞ്ഞ തൈലം മേഡ്റത്തിനേലും സമീപത്തിലും പുരട്ടി നിയമേന ഒരു മണിക്കൂർ നേരമെങ്കിലും ഉഴിഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നാൽ ശരിയായ വളച്ചു വീണ്ടും ഉണ്ടാകുന്നതാകുന്നു. ഈ കാലത്തു വീണ്ടും ശുക്ലനഷ്ടം വരുത്താതിരിപ്പാൻ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കേണ്ടതുമാകുന്നു.

വചാദി എണ്ണ.

ഈ അപചിക്കും നീരിളക്കത്തിനും തലക്കു തേക്കുവാൻ വിശേഷപ്പെട്ട എണ്ണയാണു്. പെരുക്കാലുള്ളവർക്കും ഈ വളരെ ഫലപ്രദമായിരിക്കും.

വചാലതൂനാദി എണ്ണ.

ഈ വലിയവർക്കും കുട്ടികൾക്കും ഉണ്ടാവുന്ന കണ്ണുസ്രാവം പൂതി കണ്ണും ; മുതലായതിൽ തലക്കു തേക്കുവാനും ചെവിട്ടിൽ തുളിക്കുവാനും വിശേഷമാണു്. നീരിളക്കത്തിനും നന്നു.

വജ്രക തൈലം.

ഈ കഫവാതപ്രധാനങ്ങളായ തപശേഷവൃണങ്ങളിൽ പുരട്ടുവാൻ വളരെ വിശേഷമാണു്. ഓഷ്ഠവൃണം, നാളീവൃണം, അപചീവൃണം, ഭഗ

ദ്രവപ്രണം, മുതലായ വിട്ടുപോകാത്ത പ്രണങ്ങളേയും ഇതു ശുദ്ധി വരുത്തി ഉണക്കിക്കളയുന്നതാണ്.

വാതമർദ്ദനം കഴമ്പ്.

ഇതു ഏതു വാതക്കുടിച്ചിലിനും പുരട്ടുവാൻ നല്ലതും ചിലവു ചുരുങ്ങിയതും ആയ തൈലമാണ്. ഉളക്കു, വേദന, തരിപ്പു ഇവകൾക്കും നന്നു. പിണ്ഡതൈലത്തിന്റെ ഗുണങ്ങൾ മിക്കതും ഇതിനാലും സിദ്ധിക്കുന്നതാണ്.

വില്പപത്രാദി

ഇതു നീരിളക്കത്തിനും പ്രത്യേകിച്ചു തലയിൽ താരൻ, ചൊറി, ചിരങ്ങ്, ചിലന്നി ഇവകൾക്കും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട എണ്ണയാണ്. കുട്ടികൾക്കും വലിയവർക്കും ഒരുപോലെ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

വില്പം പാച്ചൊറൊദി

ഇതു നീർപ്പിടുത്തമുള്ളതും തലക്കു തണുപ്പു, സുഖം ഇവയെ കൊടുക്കുന്നതുമായ എണ്ണയാകുന്നു.

വേണപത്രാദി തൈലം

കണ്ണുമാലയിൽ തലയ്ക്കു തേപ്പാനും പ്രണത്തിൽ പുരട്ടാനും വിശേഷം.

പ്രണരോപണതൈലം

ഇതു ഏതുതരം പ്രണവും ഉണങ്ങുവാൻ വിശേഷപ്പെട്ടതാകുന്നു. ഈ തൈലത്തിൽ ലിന്റെറാ, സാധാരണ ശുചിയായ ശീലയോ മക്കി പ്രണത്തിലിടണം. ആഴമുള്ളതോ, നാളിപ്രണമോ ആണെങ്കിൽ തിരി ഇതിൽ നന്നച്ച ഉള്ളിലേക്കു തിരുകി വെക്കേണ്ടതാകുന്നു. ധാരയിടുന്നതും കൊള്ളാം. ട്രഷ്യുപ്രണമാണെങ്കിൽ ഒരൗൺസിൽ ഒരു ചെഞ്ചിലൊടി ഗുളിക പൊടിച്ചിട്ടു ഉപയോഗിച്ചാൽ അധികം ഫലം ഉണ്ടാകുന്നതാകുന്നു. പ്രണം കഴുകുവാൻ വെപ്പിന്നില, മഞ്ഞര ഇവയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളമെരിഫലക്കുറായമോ ഉപയോഗിക്കണം.

ശുദ്ധബല

ഇതു വാതരോഗം മുതലായതിൽ ക്ഷീരബലതൈലത്തോടു തുല്യമാണ്. പക്ഷെ ഇതു അത്രതന്നെ കഠിനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കയില്ല; ഇത് 3, 7 ആവർത്തികളും ഉണ്ട്.

മാത്ര ഉപയോഗം മുതലായതു ക്ഷീരബല പോലെ.

സന്നിയെണ്ണ.

ഇതു ഏതു സന്നിയിലും സന്ധികളിൽ പുരട്ടുക, നസ്യംചെയ്യുക, നെരുകയിൽ ഇറക്കുക, അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കുക മുതലായ എല്ലാ ഉപയോഗങ്ങൾക്കും നല്ലതാണ്. വളരെ ക്ഷണത്തിൽ ബോധം തെളിയുകയും പനിയുടെ വലുതായി നില്ക്കുകയും ചെയ്യും. ആരംഭത്തിൽ സന്നിവരം തെതന്നെ കഴിയുന്നതാണ്.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ എട്ടുതുളുളിവരെ പലപ്രാവശ്യം സേവിക്കണം. നസ്യത്തിന്നു ആരമുതൽ പത്തുതുളുളിവരെ.

സഹചരാദി തൈലം (ചെറിയതു)

ഇതു വാതത്തിന്നു അകത്തേക്കും പുറത്തേക്കും ഉപയോഗിപ്പാൻ നല്ലതാണ്. എന്നാൽ അധഃകായത്തിങ്കലുള്ള രോഗങ്ങളിൽ ഇതിന്നു വളരെ അധികം പ്രാധാന്യമുണ്ടു്. വിഷശേഷിച്ച ഗുണൻ, ഉന്മാദം, യോനിരോഗം ഇവകളിലും ഇതുകൊണ്ടു വളരെ ഫലം സിദ്ധിപ്പാനുണ്ടു്. ഇത് 3, 7 ആ വർത്തികൾ ഉണ്ടു്. മാത്ര—ക്ഷീരബലപോലെ

സഹചരാദി തൈലം (വലിയത്)

ഇതിന്നു മുമ്പാണു് സഹചരാദിയുടെ ഗുണം തന്നെയാണു്. പക്ഷെ തുലോം അധികം ഉണ്ടു്. വിറയൽ, ആക്ഷേപകം, മെലിച്ചൽ, കടച്ചിൽ മുതലായ അരക്കു കീഴ്പ്പട്ടുള്ള വാതരോഗങ്ങളിൽ ഇതിന്റെ വീര്യം അസാധാരണമാകുന്നു.

മാത്ര, പത്മ്യം, സേവാക്രമം മുതലായതു ക്ഷീരബലപോലെ.

സഹചരാദി കുഴമ്പ്.

ഇതു മേൽ തേപ്പാൻ മാത്രമുള്ളതാണ്. എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളിലും പ്രത്യേകിച്ചു് കോച്ചലിന്നും വിശേഷം.

സിദ്ധാത്മാദി തൈലം.

ഇതു ചിരങ്ങിനേലും പുളകങ്ങളിലും പുരട്ടുവാൻ നല്ലതാണു് വിസപ്പത്തിന്റെ ഏതു അവസ്ഥയിലും ഇതു അകത്തേക്കു കൊടുക്കുകയും പുരട്ടുകയും ചെയ്യാം. കുട്ടികളുടെ ചിലമ്പി, പുണ്ണു ഇവകൾക്കും നന്നു്.

മാത്ര—ഒരു ദ്വാം മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ. കുട്ടികൾക്കു മാത്രം കുറയ്ക്കണം.

സുരസാദിതൈലം

ഓഷ്ഠപീനസത്തിന്നും, ഓഗ്ഗന്ധത്തോടുകൂടി മൂക്കിൽനിന്നു നീരൊലിയുണ്ടാകുന്നതിന്നും തലയ്ക്കും തേപ്പാനും നസ്യം ചെയ്യാനും നന്നു്.

സൗഭാഗ്യവൽനതൈലം.

ചില സ്ത്രീകൾക്കു സ്വഭാവേന യോനിക്കുള്ളിൽ പരുപരുപ്പ്, ചെറുപിടകൾ മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കുകയും സംഭോഗ സമയത്തു സ്വതവെ ഉണ്ടാവേണ്ടതായ പ്രീതി ഇരുവർക്കും ഇതു നിമിത്തം വേണ്ടതുപോലെ ലഭിക്കാതിരിക്കുകയും പതിവാണു. ചിലർക്കു വേദനതന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കാനും ഇടയുണ്ടു. അങ്ങിനെയുള്ള സ്ത്രീകൾ ഇടക്കിടക്കും, സംഭോഗാവസരത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ചും ഈ തൈലം യോനിയിൽ തടവിയാൽ യോനിക്കുള്ളിലെ രോഗം മാറി മിനുസപ്പെടുന്നതും അതു നിമിത്തം തനിക്കും ഭർത്താവിനും ഒരുപോലെ പ്രീതിയുണ്ടാക്കിത്തീർക്കുവാൻ കഴിയുന്നതുമാകുന്നു.

ഹംഗുത്രിഗുണതൈലം.

ഈ പൂലി, ഗുന്മൻ, വയറിൽവേദന ഇവകളിൽ വളരെ നല്ലതാണു. വയർ നല്ലവണ്ണം ഇളകും.

മാത്ര — ഒരു ദ്രാമ മുതൽ ഒരു ഔൺസു വരെ.

ഹിമസാഗരതൈലം.

ഉന്മാദം, അകാലനര, മുതലായവയിൽ തലയ്ക്കു തേപ്പാൻ വളരെ വിശേഷം.

കഷായങ്ങൾ.

അഗ്രഗ്രാഹ്യാദി (ഇരട്ടിക്കഷായം)

ഇരട്ടിക്കഷായത്തിന്നു സാധാരണ മറ്റു കഷായങ്ങളേക്കാൾ വളരെ അധികം മരുന്നുകളും, ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ അതിയായ അദ്ധ്വാനവും ഉണ്ടു. പക്ഷേ ഫലവും വളരെ ഇരട്ടി അധികമുണ്ടെന്നുള്ളതാണു നമുക്കൊരു സമാധാനമുള്ളതു. അസാധ്യപ്രായമായ ക്ഷയം, ഏക്കം, കുര, വിലക്കം, പനി, സന്നിവാതം, വാതം ഇവകളിലാണു മേല്പറഞ്ഞ കഷായത്തിന്റെ പ്രഭാവം പ്രത്യക്ഷമായിട്ടുള്ളതു. മറ്റു പല ഔഷധങ്ങളേയും തീരെ നിരസിച്ച് അത്യന്തം ക്ഷീണത്തിലിരിക്കുന്ന ക്ഷയരോഗികൾക്കും ഇതു ഫലിക്കാതിരിക്കുന്നതല്ല. എല്ലാ കഠോപദ്രവങ്ങൾക്കും നന്നു.

പത്മം — ദേഹം അനങ്ങരുതു; പച്ചവെള്ളമൊ തണുപ്പു, മഞ്ഞു മുതലായതൊ തട്ടാൻ പാടില്ല. ഭക്ഷണം ലഘുവായും ദീപനകരമായും ഇരിക്കണം; മുളകും പ്രത്യേകിച്ചു പുളിയും വജ്ജിക്കേണ്ടതാണു; സാധാരണ ഇച്ഛാപത്മനിധമങ്ങളും നോക്കണം താനും; ദഹനംപോലെ ആട്ടി

ന്മാംസമൊ മയൽമാംസമൊ കൊഴുക്കാത്ത നിലയിൽ സൂപ്പുവെച്ചു ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്; കുരുമുളകിന്നിലയിട്ടു തിളപ്പിച്ചാരിച്ച വെള്ളം തലക്കും ചെറുചുട്ടോടെ മേലക്കും ഉപയോഗിച്ചു ഒന്നരാടനോ നന്നാലു ദിവസം കൂടുമ്പോഴൊ കുളിക്കാം. കുളി കഴിഞ്ഞാൽ രാസ്സാദി പൊടി നെരകയിൽ തിരുമ്മണം.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ചൂടുവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേല്പൊടി വായുഗുളികയൊ, ധാനാന്തരം ഗുളികയൊ, കസ്തുരിയൊ, വേറെ വല്ലതുമൊ ഭൗചിത്ര്യംപോലെ ചേർക്കണം.

അമൃതാദേശമൂലാദി കഷായം.

ഈ ക്ഷയത്തിന്നു വളരെ വിശേഷമായി പറയുന്ന കഷായമാണ്. പനി, കര, വിലക്കും ഇവകൾക്കു നല്ലതാണ്; ദീപനത്തെ ക്രമപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും. പത്മ്യം അഗ്രഗ്രാഹ്യാദിപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാരിയ വെള്ളമൊ ജീരകവെള്ളമൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേല്പൊടി തേൻ.

അമൃതോത്തരം കഷായം.

മുഴുവായി ശോധന വരുത്തേണ്ടുന്ന അവസരത്തിൽ ഈ വളരെ വിശേഷമുള്ളതാണ്. ദീപനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. അതുനിമിത്തം വിഷമ ജ്വരങ്ങളിലും ജീർണ്ണജ്വരത്തിലും അതുപോലെ മറ്റു ചില രോഗങ്ങളിലും ഇതിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടു. പനിയുടെ ആരംഭത്തിൽ ഇതിനെ പൂർണ്ണമാത്രയിൽ സേവിച്ചാൽ വയറിളക്കുകയും അതോടുകൂടി ഒരുവിധം ജ്വരം എല്ലാം വിട്ടുപോകയും ചെയ്യുന്നതായി പലപ്പോഴും അനുഭവമുള്ളതാണ്. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ ആറു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേല്പൊടി പഞ്ചസാരയൊ ശർക്കരയൊ ഭൗചിത്ര്യംപോലെ ചേർക്കണം.

അലുവില്വം കഷായം.

ഈ സർപ്പാംഗം വ്യാപിച്ച നീരിന്നും പാണ്ഡുരോഗത്തിന്നും വളരെ നല്ലതാണ്; ശോധനയുടെ തടസ്സത്തെയും തീർക്കും; നീരിന്റെ ആരംഭം ഉള്ള കുട്ടികളുടെ ഗ്രഹണിയിൽ ഇതു ഏറ്റവും ഫലമുള്ളതാണ്. പത്മ്യം പ്രാമേണ മത്സ്യമാംസങ്ങൾ, ഇലക്കറി, എള്ളു് അരച്ചുണ്ടാക്കുന്ന പലഹാരങ്ങൾ, തയിർ, മദ്യം, അധികം ഉപ്പു, പുളി, ഗുരുതമുള്ളതൊ ശീലിക്കാത്തതൊ ചെറിപ്പാൻ താമസം വരുന്നതൊ ആയ ഭക്ഷണങ്ങൾ, പകലുറക്കം, മൈഥുനം, പച്ചവെള്ളത്തിന്റെ ഉപയോഗം ഇവയെ തീരെ വർജ്ജിക്കണം. നീർച്ചുള്ളിയിട്ടു തിളപ്പിച്ചാരിച്ച വെള്ളം ത

ലക്ഷം മൃദോടെ മേലക്ഷം ഉപയോഗിച്ചാണു കുളിക്കേണ്ടതു. പഞ്ചാമൃതൈലമൊ പുനർവാദി തൈലമൊ തേക്കാം; കുളി ദിവസവും പാടില്ല. കുടിക്കുന്നതു തവിഴാമ ചതച്ചിട്ടു കാച്ചിയ 'മോരായിരിക്കണം. ചോററികൂട്ടു പാനം ഇതുതന്നെയാണു നല്ലതു.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

അഷ്ടവസ്ത്രം കഷായം.

ഈ വാതത്തിന്നു അകത്തേക്കു സേവിക്കുവാൻ വിശേഷമാണു. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര:—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളവും ക്ഷീരബല മുതലായ തക്ക മേല്പൊടിയും ചേർത്തു സേവിക്കണം.

അംബഷാദികഷായം.

പകുതിസാരത്തിന്നും, (വ്രണങ്ങൾക്കും നന്നു്. മാത്ര 2 മുതൽ 4ദ്വാംവരെ നാലിരട്ടി തിളച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കുക. മേല്പൊടി തേൻ.

ആമുപല്യവാദി കഷായം.

രോഗസംബന്ധമായൊ, വേറെ വല്ല കാരണത്താലൊ ഉണ്ടാകുന്ന രുചിക്ഷയത്തിന്നു ഇതു കൈകണ്ട സിദ്ധൗഷധമാകുന്നു; ദീപനത്തിന്നും നന്നു. ഏതു രോഗത്തിലും ഇതിന്റെ ഉപയോഗം നിഷിദ്ധമായിട്ടില്ല. മേല്പൊടി പഞ്ചസാരയോ തേനോ ചേക്കാം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ. നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ആരഗപധാദികഷായം.

ഈ കഫസംബന്ധമായ പല രോഗങ്ങളിലും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണു. കഫജ്വരത്തിങ്കലും കഷ്ഠത്തിങ്കലും, ചൊറി, ചിരങ്ങു, വ്രണം മുതലായവയിലും ഇതിനെ ധാരാളമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമാറുണ്ടു. മേസ്സു വലിച്ചു ഭക്ഷിക്കുന്നതിന്നും, പ്രമേഹത്തിന്നും ഇതു വളരെ നല്ല ഔഷധമായിട്ടാണു വൈദ്യന്മാർ കരുതിപ്പോരുന്നതു ഇതിനെ വ്രണാദികളിൽ പുറമെ ധാരയിടുവാനും ധാരാളം ഉപകരിപ്പിക്കുമാറുണ്ടു. പിത്തരോഗങ്ങളിലും ഒരുവിധം ഫലമുണ്ടു. മേല്പൊടി തേനോ ഒരുചിത്രംപോലെ വേറെ വല്ലതുമോ ചേക്കാം. പത്വം തികതകഷായംപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. ധാരയിടുവാൻ നാലു ദ്വാം എടുത്തു ഇരുനാഴി ചൂടുവെള്ളം ചേർത്തു അരിക്കണം.

ആരണ്യതുളസീമൂലാദിക ഛായം.

ഇതു വിരച്ചുപറിയിലും, ജീർണ്ണജപരത്തിലും, മലമ്പറിയിലും വിധി ചിട്ടുള്ളതാണ്. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര — രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളവും ചുക്കുണിപ്പലയാദി അല്ലെങ്കിൽ വിഷമജപരാന്തകം ഒരു ഗുളിക മേല്പൊടിയും ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഇന്ദുകാന്തം ക്ഷായം.

വാതരോഗം, ക്ഷയം, ഗുന്മൻ, വയറിൽ വേദന, വിഷമജപരം ഇവകളിൽ ഇതു വളരെ റിശേഷമാണ്. ദോഷബലത്തെ ഉണ്ടാക്കും. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ചന്ദ്രനെപ്പോലെ സുന്ദരനായിത്തീരുന്നതെന്തെ ഇന്ദുകാന്തപദംകൊണ്ടു സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കുക. മേല്പൊടി ഇതുപു.

കടുകാമലകാദിക ഛായം

സ്ഥിരമായി മലശോധനയില്ലാത്തവർക്കു ഇതു ശീലിപ്പാൻ വളരെ നല്ലതാണ്. ചൊരി, ചിരഞ്ചു മുതലായ രോഗങ്ങൾക്കും എഴുപ്പത്തിൽ ഇതു ശമനം കൊടുക്കും. കഫജപരത്തിനും നന്നു. മേല്പൊടി ശക്കര.

മാത്ര രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കതകവദിരാദിക ഛായം.

ഇതു പ്രമേഹത്തിങ്കൽ വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. വസ്തിസംബന്ധമായ മറ്റു രോഗങ്ങൾക്കും നന്നു. മേല്പൊടി തേൻ, നീരൂയ്ക്കാദി ഗുളിക, അഭ്യസ്തം, ശോപതഗുണ്ടാദി ഗുളിക, ബ്യാരന്മേഹാന്തകം ഗുളിക, മേഹസംഹാരി ഗുളിക ഇവ ഏതെങ്കിലും യുക്തംപോലെ ചേക്കാം. പത്വം — മധുരസാധനങ്ങൾ വർജ്ജിക്കണം. ഭക്ഷണം ഗോതമ്പു, യവം, പഴയ ചാമ ഇവ മാത്രമെ പാടുള്ളൂ. നല്ലരി പ്രത്യേകിച്ചും പുതിയതു ഉപേക്ഷിക്കണം. ശക്തിക്കടുത്ത വ്യായാമം വേണം. ഇച്ഛാപത്വവിധി നോക്കുകയും വേണം. മാത്ര — രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ. നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ചൊരിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കരിമ്പിരുമ്പാദിക ഛായം (ചെറിയത്)

പിത്തകഫസംബന്ധമായ ഏതു രോഗങ്ങൾക്കും ഞങ്ങളുടെ കരിമ്പിരുമ്പാദിക ഛായം അതുതമായ ഫലം കൊടുക്കുന്നു. ദോഷം വിളർത്തു

കവിളും ചീത്തു നീരെടുത്തു മുട്ടി പ്രാണസന്ദേശാവസ്ഥയിൽ കിടക്കുന്ന പല രോഗികളും ഇതിന്റെ ഉപയോഗം നിമിത്തം പുനർജീവിച്ചിട്ടുണ്ട്. അശേഷം അന്നം ചെല്ലാതെയും ക്ഷീണിച്ചു മഞ്ഞത്തവളപ്പോലെ വൈ വർണ്ണം ബാധിച്ചും ഇരിക്കുന്ന രോഗികൾക്കു ക്ഷണത്തിൽ പ്രകൃതം മാറി അന്നത്തിന്നു രുചിയും, ദഹനവും തുടങ്ങുന്നതിന്നു പുറമെ ദേഹം ക്ഷണത്തിൽ കരുത്തു രക്തപ്രസാരം വരുന്നതു കാണുമ്പോൾ ആരും അതുതപ്പെടുത്തേണ്ടതല്ല. ദേഹത്തിലെ പ്രധാനമായ ഒരു അംശം രക്തമാകുന്നു. അതിലാകുന്നു ജീവൻ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്. അതുകൊണ്ടു രക്തം അധികം ക്ഷയിച്ചുപോയാൽ മരണം ഒഴിച്ചുകൂടാത്തതാകുന്നു. എന്നാൽ രക്തത്തിന്റെ ജീവൻ അതിൽ അന്തർവിച്ചിട്ടുള്ള ഇരുമ്പാകുന്നു. അതുകൊണ്ടു രക്തത്തെ പുഷ്ടിവരുത്താനും രക്തക്ഷയജന്യങ്ങളായ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിച്ചാനും ഇരിമ്പിന്നു ശരി യാതൊരു ഭൗഷധവുമില്ല. ഈ ഇരുമ്പാകുന്നു ഈ കഷായത്തിലെ ഒരു പ്രധാനാംശമായി വരുന്നത്. ഇരുമ്പിന്നു സ്വതഃ ശോധനയെ തടസ്ഥപ്പെടുത്തുകയും അഗ്നിമാന്ദ്യം വരുത്തുകയും വയറിനെ സംഭിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതായി ഒരു സ്വഭാവമുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ കഷായം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ആ.അപായം അശേഷം ശങ്കിക്കേണ്ടതില്ലെന്നു മാത്രമല്ല മറ്റു പല ഭൗഷധങ്ങൾ ചേർന്നു ഇതിന്റെ സ്വാഭാവികഗുണത്തെ ശതഗുണീഭവിപ്പിക്കുകകൂടി ചെയ്യുന്നതുമാണ്. അതുകൊണ്ടു പാണ്ഡുരോഗത്തിൽ ഇതു ഒന്നാംതരം സിദ്ധൗഷധമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. വിശേഷിച്ചു ഇതു സേവിക്കുമ്പോൾ എരുവു, പുളി, ഉപ്പു ഇവകളെ സാമാന്യം ചുരുക്കുകയും ലഘുക്കളായും, ദീപനകരങ്ങളായും ഇരിക്കുന്ന ആഹാരങ്ങളെ ഭക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. അകത്തേക്കു ദ്രവമായി കുഴിക്കുന്നതു മിക്കതും തവിഴാമ ചതച്ചിട്ടു കാച്ചിയ മോരാണു ഉത്തമം. പച്ചവെള്ളം കുടിക്കുകയോ അതിൽ കുളിക്കുകയോ ചെയ്യാൻ പാടില്ലതാനും. മേപ്പടി ലോഹദന്തുരമൊ, കാന്തദന്തുരമൊ അതു മുതൽ ഒരു പണത്തുക്കംവരെ ആചാരം. കായം, ഉള്ളി, മുതിര. മത്തങ്ങ, വഴുതിനങ്ങ മുതലായ പിത്തകരങ്ങളായ സാധനങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും വേണം.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാ. വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മുൻപറഞ്ഞപ്രകാരം കാച്ചിയ മോരു ചേർക്കുന്നതിന്നും വിരോധമില്ല.

കരുമ്പിരുമ്പാദികഷായം (വലിയതു)

ഇതു മുൻപറഞ്ഞ രോഗങ്ങളിൽത്തന്നെ കുറേക്കൂടി അധികം ഫലമുള്ളതാണു മാത്ര പത്മ്യം മുതലായതു ചെറിയ കരുമ്പിരുമ്പാദിപ്പോലെ.

കാളശാകാദി കഷായം.

ദഹനക്ഷയവും ശോധനക്കുറവും കൂടിവരുന്ന ദിക്കിൽ ഇതു പല വൈദ്യന്മാർക്കും പ്രിയപ്പെട്ട ഒരു മരുന്നാകുന്നു. പനിക്കും നന്നു; രുചിയെ

ഉണ്ടാക്കും; ആദികാലത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചാൽ വിഷുചികിത്സ ശമനം ഉണ്ടാകുന്നതാണത്രെ. മേല്പൊടി ഇതുപോലെ. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ ആറു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കിരാതദി കഷായം.

ഈ അജീർണ്ണം നിമിത്തം ഉണ്ടാകുന്ന പനിയിൽ ദഹനം വരുത്തി പനിയുടെ ശക്തി കുറപ്പാൻ നല്ലൊരു മരുന്നാണ്. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കുലതമാദി കഷായം.

ഈ രക്തഗുന്മനിൽ ആർത്തവം വേണ്ടതുപോലെ പ്രവൃത്തിച്ചു തുടങ്ങുവാൻ വളരെ നല്ലതാണ്. എല്ലാ ഗുന്മനം, ശുലക്കം ഇതു ഹിതമാണെന്നും. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേല്പൊടി കാന്തദണ്ഡും അല്ലെങ്കിൽ ചവല്ലാരം. സുകുമാരഘൃതവും ആവാം.

ഗന്ധർവ്വഹസ്താദി കഷായം.

ഈ ഏതു സമയത്തും നിരപായമായ വിരോധനം ഉണ്ടാക്കുവാൻ ഉപകാരമുള്ളതാണ്. ധാരാളമായ എല്ലാ പത്മചികിത്സകളിലും വൈദ്യന്മാർ വയറിളക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ ഇതിനെയാണ് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്. ഇതിന്നു ഒരു വിശേഷവിധികൂടി ഉണ്ട്. പ്രായേണ വയറിളക്കുന്നതു വാതത്തിന്നു വിരോധമാണ്. ഇതു അങ്ങിനെയല്ല. മുതുകടച്ചിൽ മുതലായ വാതരോഗങ്ങൾ ഇതുകൊണ്ടു വയറിളക്കുന്നപക്ഷം പെട്ടെന്നു ശമിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. അഗ്നിമാന്ദ്യം തീർത്തു നല്ല രുചിയേയും ഇതുണ്ടാക്കിത്തീർക്കും. മേല്പൊടി ഇതുപോലെ, ശർക്കരയോ, ഒരു ടീസ്പൂൺ ആവണക്കണ്ണയോ ചേർക്കണം. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്ര—നാലുമുതൽ ഏഴു ദ്വാദശ വരെ. നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഗുൽഗുല്തികതകം കഷായം.

ഈ സകലവിധ രോഗഗുണങ്ങൾക്കും അതിവിശേഷമായ ഔഷധമാകുന്നു. ധാതുക്കളിൽ അങ്ങേ അററം വരെ വന്നു പിടികൂടീട്ടുള്ള കഷുത്തിന്നുകൂടി ഇതു പരമഔഷധമാണെന്നു പണ്ടുപണ്ടു തീർച്ചപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

ഇതുപോലെതന്നെ അതി കൃഷ്ണമായ രക്തവാതത്തിനും, വാതത്തിനും ഇതു പ്രത്യേകം വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. നാളീവ്രണം, അർബുദം, ഭ്രംസം, ഗണ്ഡമാല, ക്ഷു, ചിരങ്, പരങ്കി, പാഡുരോഗം, മുതലായവയിൽ ഇതിന്റെ ഫലം പ്രസിദ്ധമാണ്. രക്തവാതം ഇറങ്ങിപ്പൊട്ടി അസാധ്യപ്രായമായ പല വൃന്ദങ്ങളും ഇതിന്റെ നിരന്തരോപയോഗത്താൽ പരിച്ഛേദം മാറിക്കണ്ടിട്ടുണ്ട്. മേപ്പടി ഗുൽഗുലു എണ്ണയിൽ വരത്തു പൊടിച്ചതു അരക്കഴഞ്ചോ, തേനോ, ശുദ്ധഗന്ധകമോ, രസസിന്ദൂരമോ, സിദ്ധമകരജപജമൊ ചേക്കാം. ഇതിന്നു പത്മ്യം നല്ലവണ്ണം വേണം. ചെറിയരിവെച്ചു കാച്ചിയ മോർ, കരിക്കാളൻ മുതലായതു ചേർത്താണ് ഉണ്ടാക്കുകയുള്ളത്. കപ്പൽമുളക്, പുളി, ഉപ്പ് ഇവ കുറയ്ക്കണം. ഇന്ത്യപ്പ്, നെയ്യ്, കയ്യക്ക, ചേന, കായ, ചെറുപയർ, ഇഞ്ചി മുതലായ പത്മ്യസാധനങ്ങൾ മാത്രമേ കഴിക്കാൻ പാടുള്ളൂ. പ്രായേണ കുളിക്കുന്നരാടനോ. നന്നാലു ദിവസം കൂടുമ്പോൾ മാത്രമേ ആവാം. അതിന്നു പച്ചവെള്ളം ഉപയോഗിച്ചാൽ പാടില്ലതാനും. സാധാരണ പത്മ്യനി യമങ്ങളേയും ഭൗമിത്യംപോലെ മിശ്രപത്മ്യവിധിയേയും അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടിവരുന്നതാണ്.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. ദീപനകുശ്ലയമുള്ളവർക്കു മൂന്നു കഴഞ്ചു കരിഞ്ചിരകം നാഴി വെള്ളത്തിലിട്ടു തിളപ്പിച്ചു ആ വെള്ളം ചേർക്കുന്നതായാൽ അധികം നന്നു.

ഗോപാഗനാദി കഷായം.

ഇതു പിത്തജ്വരത്തിലും, ചുട്ടുനിറൽ, ദാഹമുതലായതിലും വളരെ നല്ലതാണ്. മേപ്പടി തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർക്കാം ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ചന്ദനപപ്പടകാദി കഷായം.

ഇതു മന്ദൂരി രോഗത്തിങ്കൽ വളരെ നല്ലതാണ്. പനിയുടെ ആരംഭത്തിൽ ഇതു സേവിച്ചതുടങ്ങിയാൽ മന്ദൂരി അശേഷം പുറപ്പെടാതിരിക്കുകയോ, അതിന്റെ ശക്തി അതൃപ്തമാവുവണ്ണം കുറയ്ക്കുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കുന്നതല്ല ഇതു സാധാരണ പാനിക്കും വിരോധമില്ലാത്തതാണ്. അതു കൊണ്ടു ഭയവിധം സംശയിക്കാവുന്ന പാനിയിലെല്ലാം ഇതു കാലേകൂട്ടി സേവിച്ചു തുടങ്ങുന്നതായാൽ അതു ഒരു വലിയ മുൻകരുതലായിത്തീരുന്നതാണ്. മേപ്പടി തേൻ. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ചന്ദനോശീരാടി കഷായം.

ഈ രക്ത പിത്തത്തിന്നു വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. ജ്വരവായതിന്നുശേഷം ദഹനം ശുദ്ധം മാരാതിരിക്കുന്നതിന്നും മറ്റു രക്തസ്രാവത്തിന്നും ഇതു പ്രശസ്തമാണ്. മേപ്പടി പഞ്ചസാരയോ, പവിഴഭസ്മം ഒരു പണത്തുകയോ ചേർക്കണം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ചന്ദ്രശുരാടി കഷായം.

ഈ വയറിലെ കൃമിക്കു ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട കഷായമാണ്. ഈ ശരിയായി സേവിക്കുന്നതായാൽ കുട്ടികൾക്കു എന്നല്ല വലിയവർക്കും കൃമി, കലപ്പാമ്പു (വയറിലെ) ഇവകളെക്കൊണ്ടുള്ള ശല്യം ഉണ്ടാവുന്നതല്ല. ആത്രയുമല്ല, ഇവകൾ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങളേയും ഈ കഷായം എളുപ്പത്തിൽ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. പത്വം കൃമിശോധിനി ഗുളികപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാം വരെ. നാലിരട്ടി തിളച്ചവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേപ്പടി കൃമിശോധിനി ഗുളിക, കൃമിഘ്നവടിക അല്ലെങ്കിൽ ഇതുപു

ചിരിവിലപാടി കഷായം.

ഈ മൂലക്കുരുവിന്നും ശോധനക്കുറവിന്നും വിശേഷമാണ്. ദീപനത്തിന്നും വളരെ ഗുണമുള്ളതാകുന്നു; ഭഗന്ദരം, ഗുന്തൻ ഇവകളിലും വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. മേപ്പടി ഇതുപു.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

ചിന്നോത്തവാടി കഷായം.

ഈ സന്നിപാതജ്വരത്തിങ്കൽ നാട്ടുവൈദ്യന്മാർ പ്രായേണ ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നാണ്. ഈ ശോധനയെ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുപോരും. ബലവത്തായ സന്നിപാതജ്വരത്തേയും ഇതു ക്ഷയിപ്പിക്കുമെന്നു പൂർവ്വവൈദ്യന്മാർ സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുണ്ട്, മേപ്പടി സുവർണ്ണമുക്താടി അല്ലെങ്കിൽ ഗോരോചനാടി ഗുളിക കാരോന്നു ചേർക്കണം. ഇച്ഛാപത്വം മതി. പക്ഷു ചോറിന്റെ സ്ഥാനം നല്ലരിക്കത്തീയോ, മലർക്കത്തീയോ, ചെറുപയർ, മുതിര, ഇവകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഞ്ഞിയോ, പാലു കൂടാത്ത കാപ്പിയോ ഭൗമിത്യംപോലെ കൊടുക്കേണ്ടതാണ് കുളി, തേച്ചുകുളി,

മോർ, തയിർ, പാൽ, മാംസം, പലഹാരങ്ങൾ മുതലായ ദഹിപ്പാൻ പ്രയാസമുള്ള സാധനങ്ങൾ, മൈദുനം ഇവയെല്ലാം പ്രത്യേകം വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ജീരകാദി കഷായം.

ഈ തുള്ളപ്പനിക്കും, മലമ്പനിക്കും നല്ലതു.

മാത്ര മുതലായതു പഞ്ചതിക്തകഷായം പോലെ.

ജീവന്ത്യാദി കഷായം.

ഈ മന്ദൂരിരോഗത്തിന്നു പറഞ്ഞിട്ടുള്ള കഷായമാണ്. എന്നാൽ സാധാരണ കുരുക്കൾക്കും, പ്രമേഹക്കുരുവിന്നും ആരംഭം മുതൽ വൈദ്യന്മാർ ഇതു കൊടുത്തും വളരെ ഫലം കിട്ടിയും വരുന്നുണ്ട്. വിസപ്പം, ചിരണ്ടു, ചൊറി മുതലായവയിലും ഇതിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. മേപ്പടി തേൻ, ശർക്കര ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാരിയവെള്ളം ചേർത്തി സേവിക്കണം.

തിക്തം കഷായം.

ഈ പിത്ത സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും നന്നു വിശേഷിച്ചു ക്ഷൗം, വിസപ്പം, കുരു, ചിരണ്ടു, വയറുകാളൽ, ദാഹം തലതിരിച്ചൽ, പാണ്ഡുരോഗം, ടഷ്ടപ്രണം, നാളീപ്രണം, അപചി, ഉന്മദം മുതലായവയിൽ ഇതിന്റെ വീഴ്ച അനിവാര്യമാകുന്നു. മേപ്പടി തേൻ, കടുക്കരോഹണിപ്പൊടി. പത്മ്യം ഗുൽഗുലുതിക്തംപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാരിയവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

തോയതോയദാദി കഷായം.

ഈ എല്ലാ പനിയിലും ഉപയോഗിക്കാം. ആമത്തെ പചിപ്പിക്കും. പത്മ്യം ചിന്നോത്തദാദിപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ, നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ത്രായന്ത്യാദി കഷായം.

ഇതു അന്തർദ്വിദധി, പുറമെയുള്ള കുരുക്കൾ ആന്തരഗുണൻ ഇവയിൽ പ്രശസ്തമാണ്.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു രണ്ടുനേരവും സേവിക്കണം.

ത്രിഫലാമരിചാദി (ഇരട്ടിക്കഷായം.)

ഇതു വായു, കഫം ഇതുകളാലുണ്ടാവുന്ന കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം, ഛർദ്ദി, എങ്കിട്ടു മുതലായ പുരാണരോഗങ്ങളിൽ അനിതരസാധാരണമായ ഫലത്തെ കാണിക്കുന്നുണ്ട്. വിലക്കത്തിനും ഇതു ഏറ്റവും വിശേഷമാണ്; ശരീരത്തിന്റെ പാരവശ്യം ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുത്തും; ഭക്ഷണത്തിന്നു രുചിയും ദഹനവും ഉണ്ടാക്കും; നാഡിപ്പിഴക്കു ഒന്നാത്തമാണ്. കൈവീരയൽ, കാൽ തരിപ്പ, വായ വരൾച്ച, തലതിരിച്ചൽ, ക്ഷീണം, ഉറക്കക്കുറവ്, ബോധക്ഷയം ഇവകളെയെല്ലാം ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. സന്നിപാതജ്വരത്തിനും നന്നു. നാവു പോരായ്മ; ക്ഷയപ്പ, കൈകാലുകൾക്കു ബലം പോരായ്മ, അതിസ്ഥമരല്യം ഇവകളിലെല്ലാം ഇതിന്റെ പ്രഭാവം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതാണ്. മേപ്പടി കസ്തൂരി, പുഴു അല്ലെങ്കിൽ യവാദ്' ഓരോ ഗ്രേൻ വീതം ചേർക്കണം. പത്മ്യം അഗ്രഗ്രാഹ്യാദിപോലെ.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ദശമൂലകുടത്രയാദി കഷായം.

ഇതു ഏക്കം, വാതം, കര, വിലക്കം, മുതുകടച്ചിൽ, മാറത്തുവേദന മുതലായവയിൽ വിശേഷ ഫലമുള്ളതാണ്. ക്ഷയസംബന്ധമായ കരയ്ക്കും ഇതു എളുപ്പത്തിൽ ശമനം വരുത്തും. മേപ്പടി തേൻ, കസ്തൂരി മുതലായതും നന്നു. പത്മ്യം അഗ്രഗ്രാഹ്യാദിപോലെ.

മാത്ര — രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളമൊ, ജീരകവെള്ളമൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ദശമൂലകഷായം.

ഇതു വാതം, കഫം, കാസം, ശ്വാസം, വിലക്കം മുതലായതിൽ പ്രധാനം.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പടി ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചു, വായുഗുളിക മുതലായതു.

ദേശമൂലപഞ്ചകോലാദി കഷായം.

ഈ മഹോദരത്തിലാണ് പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതു. വെള്ളം വെച്ചിട്ടുള്ളവയിൽകൂടി ഇതു കുറെ ഫലത്തെ ചെയ്യാതിരിക്കുകയില്ല. നീരിനും നന്നു. പത്മ്യം അർദ്ധവിലപം പോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദിവസം. നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പടി വിരോചനഘൃതം അല്ലെങ്കിൽ പവവിരലാദി സ്നേഹം.

ദേശമൂലബലാദി (ഇരട്ടിക്കഷായം).

ഈ കഫംകൊണ്ടോ, വാതംകൊണ്ടോ ഉണ്ടാവുന്ന ഏതു രോഗങ്ങൾക്കും പരമം. വായുക്ഷോഭം, വിലക്കം, പനി, കുര, ക്ഷയം, മുതലായവയിൽ ഇതിന്റെ ഫലം പ്രസിദ്ധമാണ്. ദഹനത്തിന്നു നന്നു. ദഹനത്തിന്നു ബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. കൈകാലുകൾക്കു കഴുപ്പിൽ, തരിപ്പു, സർപ്പാംഗം വേദന, പക്ഷവാതം, അദ്രിതം, അപത്രകം, ഗുന്മൻ ഇവകളിൽ ഇതു ദൃഢപലമാണ്. ധാതുക്ഷയം, ഇന്ദ്രിയസാദം ഇവകളേയും ഇതു ശമിപ്പിക്കും. കാലപ്പഴക്കം ചെന്ന കാസശ്വാസങ്ങൾക്കു ഇതു ഏറ്റവും ഫലിക്കുന്ന ഒരു യോഗമാണ്. മേപ്പടി നെയ്യ്, ജീരകപ്പൊടി, വായുഗുളിക, ഗോരോചനാദി ഗുളിക, ധാന്യന്തരം ഗുളിക, കസ്തുരി, പൂഴക് ഇവയിലേതെങ്കിലും ചേക്കാം. പത്മ്യം അഗ്രഗ്രാഹ്യാദി പോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദിവസം നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ദാരുനാഗരാദികഷായം.

കഠിനമായ പനിയിൽതന്നെയാണു ഈ കഷായത്തിന്റെ മുഖ്യത ഇരിക്കുന്നത്. അസാധ്യമാണെന്നു സംശയിക്കത്തക്ക നിലയിൽ എത്തിട്ടുള്ള പല സന്നിഹതജ്വരങ്ങളും ഇതിനെ വിടാതെ ഉപയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ടു അവസാനം മാറിപ്പോരുന്നുണ്ടു. മേപ്പടി സുവണ്ണമുക്താദി, ഗോരോചനാദി ഇവയൊ ജീർണ്ണജ്വരത്തിൽ ചുക്കും തിപ്പലാദി, ജ്വരാംകുശം മുതലായതൊ ഇവയിലേതെങ്കിലും ഒരു ഗുളിക ചേർക്കണം. പത്മ്യം ചൂടിനോത്തവാദിപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദിവസം നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ദീപ്യകാദി കഷായം.

പ്രസവിച്ച ഉടനെ സേവിക്കേണ്ടുന്ന കഷായമാണ്, വല്ല കാരണത്താലും എണ്ണ കുടിക്കുവാൻ നിവൃത്തിയില്ലാത്തവർക്കു ആ സ്ഥാനത്തു

ഇതാണു കഴിക്കേണ്ടതു. ഇതു മൂന്നുദിവസമൊ ഏഴു ദിവസമൊ അധികം കാലമൊ ശീലിക്കേണ്ടതാണു. ദീപനത്തെ ശരിപ്പെടുത്തും; വയറിൽ വേദനക്കും നന്നു; ഗ്രഹനാക്കു വിശേഷമാണു. എന്നു മാത്രമല്ല കുട്ടി വയറിൽനിന്നു ചത്തുപോകാതെയാ മറ്റു അപകടങ്ങളൊ സംഭവിച്ചിട്ടുള്ള ദിക്കിൽ അതു മൂലം സൂതികക്കുണ്ടാവുന്ന ഭൂഷ്യങ്ങളെ തീക്കുവാനും ഇതു കൊള്ളാവുന്നതാണു. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര - രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി കായം, ഇത്തപ്പ, ചവല്ലാരം; ദാനമുണ്ടെങ്കിൽ ആവർത്തിച്ചു ധാനപന്തരം മുതലായ തൈലങ്ങൾ.

ദുസ്സർക്കാദി കഷായം

ഇതു അർസ്സിനും, തത്സംബന്ധമായ മൂലം കടച്ചിലിന്നും അതിസാരത്തിന്നും വളരെ വിശേഷമാണു. തേനൊ; ചാർങ്ങേച്ചാദി ഗുളികയൊ മേപ്പൊടി ചേർക്കണം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര - രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ദ്രാക്ഷാദി കഷായം.

കോളത്തിൽ ഉണ്ണാധികൃത്താലുണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾ വളരെ ഉണ്ടു. വയറുകാളൽ, കൈകാലരിച്ചിൽ, തലക്കു ചൂടു, തല തിരിച്ചിൽ മുതലായവയാകുന്നു അതിനാൽ അധികം ഉണ്ടാകുന്നതു. ഈ വകക്കു മേല്പറഞ്ഞ കഷായം സേവിക്കുന്നതു അത്യുത്തമമാകുന്നു. ഉന്മാദത്തിന്നും ഇതിന്നു മീതെ കഷായമില്ല. പിത്തത്തേയും, വാതത്തേയും സംബന്ധിച്ചുള്ള അനേകം രോഗങ്ങളെ ഇതു വിട്ടുതരിക്കളയും. പനി, മദാത്യായം, ഛർദ്ദി, മോഹാലസ്യം, തല തിരിച്ചിൽ, ദാഹം, കാമില, രക്തഛർദ്ദി, രക്തസ്രാവം ഇവകളിൽ ദ്രാക്ഷാദി ഒന്നാത്തരം സിദ്ധൗഷധമാകുന്നു. മേപ്പൊടി തേൻ, പഞ്ചസാര, മലപ്പൊടി. പത്വം ഉള്ളി, കായം, മുതിര, ചേമ്പു, വഴുതിനങ്ങ മുതലായ ഉണ്ണു സാധനങ്ങളെ എല്ലാം വർജ്ജിക്കണം. ദേഹം അനങ്ങരുതു.

മാത്ര - രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ധാനപന്തരം കഷായം.

ഇതു വാതസംബന്ധമായ സകല രോഗങ്ങൾക്കും സിദ്ധൗഷധമാകുന്നു. പ്രസവിച്ചു കിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കു ഇതു ഒഴിവാൻ പാടില്ലാത്ത വിധം ഉപയോഗമുള്ളതാണു. പനിക്കും നന്നു. ദീപനക്ഷയം ആത്ര

വായു, ഗുരുൻ, മൃതകൃമീം. യോനിരോഗം, ക്ഷയം മുതലായവയിലും ധാരാളം ഫലമുള്ളതാണ്. ഇതു കൂടാതെ പക്ഷവാതം, അർത്രിതം, ബാഹ്യായാമം, ആന്തരായാമം, ശോഷം, തരിപ്പ മുതലായ എല്ലാ വാത രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു പ്രത്യേക ശമനോപായമാകുന്നു. എന്നുമാത്രമല്ല, നാഡിപ്പിഴക്കും വിശേഷമാണ്. മേപ്പൊടി ഇതുപു, ധാനപന്തരം ഗുളിക, ക്ഷീരക്ഷല, ധാനപന്തരം മുതലായ ആവർത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ ഇതിലേതെങ്കിലും ഔചിത്യംപോലെ ചേർക്കാം. ഇച്ഛാപത്വം മതി. ദോഷം കഴിയുന്നതും അനങ്ങാതെ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. ഒന്നരാടനൊ നന്നാലു ദിവസം കൂടുമ്പോഴോ കടക്ക, കരന്തോട്ടി, മുളകിന്നില ഇവ ഏതെങ്കിലും ഇട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ഉപയോഗിച്ചു കുളിക്കാം. തലക്കും മേലേക്കും ധാനപന്തരതൈലവും കഴമ്പുതന്നെ തേക്കുന്നതു നന്നായിരിക്കും. ആട്ടിൻസൂപ്പു ദഹനംപോലെ കഴിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

നയോപായം കഷായം.

ഇതു ഏക്കം, കര, വിലക്കം മുതലായവയിൽ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. മേപ്പൊടി കസ്തൂരി, വായുഗുളിക മുതലായതു ചേർക്കണം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

നിംബാദി കഷായം.

ഇതു ദേഹത്തിന്മേലെല്ലാടവും ഉണ്ടാവുന്ന കുരുക്കൾക്കും പ്രമേഹക്കുരുവിന്നും അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതിന്നു പ്രസിദ്ധമായ ഔഷധമാകുന്നു. സർപ്പാംഗം കുരു പുറപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടായിരുന്നാലും ഒന്നോ രണ്ടോ കുറ്റി കഷായം ചെല്ലുമ്പോഴേക്കു അതു അശേഷം മാറിപ്പോകും. മേപ്പൊടി തേൻ, ഗുൽഗുലു ശുദ്ധിച്ചെയ്ത അരക്കുഴമ്പ് അല്ലെങ്കിൽ കടുകുരോഹിണി വരത്തുപൊടിച്ചതു അരക്കുഴമ്പ്. പത്വം—തിക്തകഷായംപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവരിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

നിശാദി കഷായം.

ഇതു പ്രമേഹത്തിങ്കൽ വിധിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. പലക്കം ഇതുകൊണ്ടു ഗുണം കിട്ടിവരുന്നുണ്ട്. പത്വം—കുതകഖദിരാദിപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവരിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി മേഘസംഹാരി ബൃഹന്മേഹാന്തകം മുതലായ ഗുളികകൾ, പഴയ തേൻ.

സ്യഗ്രോധാദി കഷായം.

ഈ പിത്താധിക രോഗങ്ങളിലും വ്രണങ്ങളിലും രക്തപിത്തം, ഓഹം, ചുട്ടുനീറൽ, യോനിരോഗം ഇവകളിലും വിശേഷമാണ്. പത്മം—ദ്രുക്ഷാദികഷായംപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്ത് സേവിക്കണം. മേപ്പടി തേൻ പഞ്ചസാര.

ധാരയിടുവാൻ നാലു ദ്രാവം എടുത്തു ഇരുനാഴി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്ത് അരിക്കണം.

പഞ്ചകോലം കഷായം.

ഗ്രഹണീരോഗത്തിന്നു ഈ വളരെ വിശേഷമാണ്. ഇതു ദീപന കരമായി യാതൊരു കഷായവുമില്ല. കുട്ടികളുടെ ഗ്രഹണിയിൽ ഇതു മാത്രമാണ് പ്രത്യേകം ഒരവലംബമായി കരുതാവാനുള്ളതു. ഇതിൽ ഒരു ഭാഗം അതിവിടയംകൂടി ചേർത്തുണ്ടാക്കിയാൽ വയറിളകിപ്പോകുന്നതിന്നു അധികം ഗുണമുണ്ടു. അതുകൊണ്ടു രണ്ടു തരത്തിൽ തെയ്യാറാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു മേപ്പൊടി ഇതുപു. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളത്തിലോ, ചുക്കും കരുവേപ്പിലയും ചർച്ചിട്ട് കാച്ചിയ മോരിലോ ചേർത്ത് സേവിക്കാം.

പഞ്ചതിക്ത കഷായം.

ഈ മലമ്പനിക്കും, ജീർണ്ണജ്വരം, തുള്ളപ്പനി, ഒന്നരാടൻ പനി നന്നാലാമ്പനി മുതലായ വിഷമജ്വരങ്ങൾക്കും എത്രയും പ്രധാനപ്പെട്ട ഔഷധമാണ്. പത്മം—മരിഹോത്തദവാദി കഷായംപോലെ.

മാത്ര രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്ത് സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി ചുക്കുണിപ്പല്യാദി, രാമബാണം, ജപരാകുശം മുതലായത്. വിഷമജ്വരാന്തകവുമാകുന്നു.

പടോലമൂലാദി കഷായം.

ഈ ചൊരി, ചിരങ്ങു, മൂലക്കുരു, മാറത്തു വേദന, വസ്തിയിൽ വേദന, വിഷമജ്വരം, കഷം ഇവകൾക്കു വളരെ നല്ലതാണ്. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തെ ഉണ്ടാക്കുകയില്ല; ശോധനവരുത്തും; പാണ്ഡുരോഗത്തിന്നും നന്നു. മേപ്പൊടി തേൻ. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്ത് സേവിക്കണം.

പടോലകടുരോഹിന്യാദി കഷായം.

ഇത് കഫപിത്താധികമായ ചൊരി, പനി, ഛർദ്ദി, അരോചകം, കാമില ഇവകളിൽ വളരെ വിശേഷം. വിശേഷിച്ചു, വിഷസംബന്ധമായ തപകുടോഷങ്ങളിലും, സ്പാദിവിഷങ്ങളുടെ അവശിഷ്ടംകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങളിലും പ്രത്യേകം ഫലമുള്ളതാണ്.

മാത്ര—2 മുതൽ 4 ദ്രാഢ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെച്ചു വെള്ളം ചേർത്ത് രണ്ടുനേരം സേവിക്കാം. മേപ്പൊടി തേനോ അവസ്ഥാനുസരണം മറ്റു വല്ലതുമൊ ചേക്കാം.

പാചനാമൃതം കഷായം.

ഇതു പനിയിൽ അജീർണ്ണം ശമിപ്പാൻ നല്ല കഷായമാണ്. പനിയില്ലെങ്കിലും അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിൽ ഇതിനെ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഒട്ടും ഫലക്കുറവുള്ളതല്ല. മേപ്പൊടി തിപ്പലിപ്പൊടി. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഢ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു മുഴുവെള്ളം ചേർത്ത് സേവിക്കണം.

പുനർവഞ്ചലാദി കഷായം.

ഇതു ക്ഷയത്തിൽ വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. ശരീരപുഷ്ടിക്കു നന്നു. മേപ്പൊടി ജീരകം, പഞ്ചസാര. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഢ വരെ നാലിരട്ടി മുഴുവെള്ളം ചേർത്ത് സേവിക്കണം.

പുവർവാദി കഷായം.

സ്പ്രാഘം നീരും, പനി, കര, ശ്വാസമുട്ടൽ മുതലായ മറ്റുപദ്രവങ്ങളും ഉള്ള പാഞ്ചുരോഗത്തിൽ ഇതു വളരെ ഫലമുള്ള മരുന്നാണ്. മേപ്പൊടി വിരോചനപ്പുതം, ലോഹമുഖം അല്ലെങ്കിൽ കുടുകരോഹണിപ്പൊടി. പത്വം അല്പവിലപംപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഢ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെള്ളം ചേർത്ത് സേവിക്കണം.

ബലാദി കഷായം.

ഇതു സൂതികൾ പനി വന്നാൽ അതിൽ പ്രത്യേകം വിധിച്ചിട്ടുള്ള ഭക്ഷണമാണ്. മറ്റു പനികൾക്കും നന്നു. പത്വം—മിന്നോരുവാദി പോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാഢ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെള്ളം ചേർത്ത് സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി ധാന്യന്തരം, ഗോരോചനാദി, മുക്കു മുക്കുവാദി മുതലായ ഗുളികകൾ.

ബലാജീരകാദി കഷായം.

ഇതു ഏക്കും, കുര ഇവകളിൽ നല്ലതാണ്. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി വായുഗുളിക, തിപ്പലിപ്പൊടി ഇതിലേ തെങ്കിലും.

ബ്രഹ്മ്യാദി കഷായം.

ഉന്നാദത്തിനും, പിത്താധികരോഗങ്ങൾക്കും നല്ലത്. ചെറിയ കുട്ടികൾക്ക് ബുദ്ധി, തെളിയുവാൻ വളരെ റിശേഷം. മാത്ര മുതലായത് ദ്രാക്ഷാദികഷായംപോലെ

ഭദ്രാവേരാദി കഷായം.

നാഡിപിഴ ഏക്കും, കുര, വിലക്കും, ശ്വാസം മുട്ടൽ, എക്കിട്ട് ഇവകളിൽ ഇതു കൈകണ്ട മരുന്നാകുന്നു. ഉള്ളിൽ വായുവിനെയെല്ലാം അനുകൂലമാക്കി സുഖപ്പെടുത്തും. മേപ്പൊടി നെയ്യ്, ആവത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ, കസ്തൂരി, അല്ലെങ്കിൽ ജീരകം, വായുഗുളിക മുതലായവ. പത്മ്യം—അഗ്രഗ്രാഹ്യാദിപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഭാർണ്യാദി കഷായം (ചെറിയത്)

ഇതു ജീർണ്ണജ്വരത്തിലും, ഒന്നരാടൻ പനി, നന്നാലാമ്പനി മുതലായ വിഷമജ്വരത്തിങ്കലും ആണു അധികം ഫലത്തെ കാണിക്കുന്നത്. മേപ്പൊടി രാമബാണം, ചുക്കൻപിപ്പുലാദി, വിഷമജ്വരാന്തകം മുതലായതു പത്മ്യം—ചരിനോത്ഭവാദിപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു ദ്രാവം മുതൽ നാലു ദ്രാവം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഭാർണ്യാദി കഷായം (വലിയത്)

ഇതു ചെറിയ ഭാർണ്യാദി വിധിക്കപ്പെട്ട രോഗങ്ങളിൽ തന്നെ അതിനേക്കാൾ വളരെ അധികം ഫലമുള്ളതാകുന്നു. സന്നിപാതജ്വരത്തിലും ഇതു പ്രത്യേകം ഗുണമുള്ളതാണ്.

മാത്ര, പത്മ്യം മുതലായതു ചെറിയ ഭാർണ്യാദിപോലെ കരുതിക്കൊള്ളണം.

ഭൂനിബാധി കുഷായം.

പിത്തഗുഹണിക്കും, യകൃത് സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കും ഹിതം. മാത്ര രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രവം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മഞ്ജിഷ്ഠാദി കുഷായം.

ഈ പ്രാണങ്ങളിൽ വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട കുഷായമാകുന്നു. രക്തവാതം ഇറങ്ങിപ്പൊട്ടിയ പ്രാണങ്ങൾ, ചിലപ്പോൾ ഗുൽഗുലുതിക്തക കുഷായത്താൽ മാരാത്തതുകൂടി ഈ കുഷായം രണ്ടോ മൂന്നോ കുപ്പികൾ സേവിക്കുമ്പോഴേയ്ക്കു ആശ്വാസപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടു്. രക്തവാതത്തിനും രക്തഘ്രിംകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു നല്ലതാണു്. മേപ്പടി തേൻ, ശുദ്ധഗന്ധകം, ഗുൽഗുലു, രസസിന്ദൂരം ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും ആവാം. പത്മ്യം ഗുൽഗുലുതിക്തപോലെ.

മാത്ര — രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രവം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവീര്യ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മഹാതിക്തകം കുഷായം.

ഈ തിക്തകുഷായം ഉപയോഗിക്കേണ്ടുന്ന രോഗങ്ങളിൽ തന്നെ അതിനെക്കാൾ അധികം ഫലത്തെ ചെയ്യും. ഇതു പാകിരോഗത്തിലും വിശേഷാൽ ഫലമുള്ളതാണു്. മേപ്പടി തേൻ, ശുദ്ധഗന്ധകം, സിദ്ധമകരദ്ധപജം അല്ലെങ്കിൽ രസസിന്ദൂരം. പത്മ്യം—ഗുൽഗുലുതിക്തപോലെ.

മാത്ര മുതലായതു തിക്തകുഷായപോലെ.

മഹാതിക്താ കുഷായം (പാവകൂട്ടിയതു).

ഈ മുൻപറഞ്ഞ കുഷായത്തേക്കാൾ തുലോം അധികം ഫലമുള്ളതാണു്. ഇതിന്നു കഠിന പത്മ്യം സാധിക്കാത്ത പക്ഷം മിശ്രപത്മ്യം എങ്കിലും വേണം.

മാത്ര മുതലായതു തിക്തകുഷായപോലെ.

മത്സ്യാക്ഷ്യാദി കുഷായം.

ഈ മുത്രസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും, പ്രത്യേകിച്ചും വേദന, നീറൽ, തടസ്സം, ഇവയിലും, അസ്ഥിസ്രാവം, ശുക്ലസ്രാവം ഇവയിലും വളരെ ഫലമുള്ളതാണു്.

മാത്ര—വീരതരാദികുഷായപോലെ.

മുസലീഖദിരാദി കഷായം.

ഇതു അസ്ഥിസ്രാവം, രക്തംപോക്ക് ഇവകളിൽ വിശേഷമുള്ളതാണ്. മേപ്പൊടി തേൻ, പവിഴഭസ്മം, ശൃംഗഭസ്മം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാഘവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മൂലകാദി കഷായം.

ഇതു കുട്ടികൾക്കുണ്ടാവുന്ന കഠപ്പൻ, ചിലന്നി, ചിരങ്ങു, കുരു, ഇറക്കം, വീക്കം ഇവകൾക്കു വിശേഷമാണ്. വലിയവർക്കും കൊള്ളാം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—പ്രായഭേദംപോലെ അര മുതൽ നാലു ദ്രാഘവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി തേൻ.

മുസ്താകരഞ്ജാദി കഷായം

ഘനക്ഷയം, വയറിൽവേദന ഇവക്കും പ്രധാനമായി അരിസാരത്തിന്നും ഗുഹണിക്കും കൊള്ളാം.

മാത്ര മുതലായതു ദീപ്യകാദി കഷായം പോലെ.

മുസ്താരിഷ്ടാദി കഷായം.

ഇതു എല്ലാതരം വിസപ്പങ്ങൾക്കും ചൊരി, ചിരങ്ങു ഇവകൾക്കും നല്ലതാണ്. പത്വം തിക്തം കഷായംപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാഘവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി തേൻ.

മുദപീകാദി കഷായം.

ഇതു അതിയായ ദാഹം, മദ്യം, കഞ്ചാവു മുതലായതു സേവിച്ചതീലുള്ള ലഹരി, ബുദ്ധിഭ്രമം, മോഹാലസ്യം ഇവകളിൽ ഏറ്റവും ഫലപ്രദമാണ്; മേപ്പൊടി തേൻ, പഞ്ചസാര. പത്വം ദ്രാക്ഷാദിപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഘവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേഹാരി കഷായം.

ഇതു എല്ലാതരം പ്രമോഹത്തിലും വിശേഷപ്പെട്ട രുചിയുമാണ്.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാഘവരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു കാലത്തും വൈകുന്നേരവും സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി തേൻ, നീരൂട്ടാദി, ബൃഹന്മേഹാന്തകം ഇവകളിലേതിലെങ്കിലും കൂറ.

രാസ്താദികഷായം (ചെറിയതു)

രക്തവാതത്തിങ്കൽ ഇതിന്റെ പ്രഭാവം അപരിമിതമാണ്. നെരിയാണി, കാൽവണ്ണ, കൽമുട്ട, തുട, അരക്കുട്ട, മുതു, പിൻകഴുത്തു മുതലായ ദിക്കിലുള്ള വാതക്കുടപ്പിലിന്നും, നീരിന്നും ഇതു സാധാരണ വൈദ്യന്മാർ കുറിച്ചുകൊടുക്കുന്നതാണ്. മേപ്പടി ആവർത്തിച്ചു ക്ഷീരബല, ധാന്യപന്തരം ഈ തൈലങ്ങളും നെയ്യും ആവാം. ഇച്ഛാപത്മം മതി. ദേഹം അറഞ്ഞതു കൂട്ടി ഒന്നരാടനോ നന്നാലു ദിവസം കൂടുമ്പോഴോ നീർമുളിയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളത്തിലാണു നല്ലതു. കൂട്ടി കഴിഞ്ഞാൽ രാസ്താദി പൊടി നെരുകയിൽ തിരുമ്മണം. സാധാരണ തലക്കു ബലാഗ്രമുചാദിയും മേലക്കു പിണ്ഡതൈലവും ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

മാത്ര രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാഢം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

രാസ്താദികഷായം (വലിയതു)

ഇതു ചെറിയ രാസ്താദി വിധിച്ചേടത്തെയും വളരെ അധികം ഹലമുള്ളതാണു അതിന്നു പുറമെ ശുദ്ധവാതരോഗത്തിന്നും പക്ഷവാതം മുതലായതിന്നും ഇതു ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണു. പത്മം ധാന്യപന്തരം കഷായംപോലെ. മാത്ര മുതലായതു ചെറിയ രാസ്താദിപോലെ.

ലത്തുനബർബരാദി കഷായം.

ഇതു ആന്ത്രവൃദ്ധിക്കും, മറ്റുമുള്ള വൃദ്ധികൾക്കും ആന്ത്രവായു സംബന്ധമായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും അതിവിശേഷമാണു. മേപ്പടി ഇന്തുപ്പ, കായം, ആവണക്കണ്ണ, ആന്ത്രകാരം ഗുളിക. ഇച്ഛാപത്മം മതി. തണുപ്പു അശേഷം തട്ടരുതു.

മാത്ര — രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാഢം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ലത്തുനൈരണ്ഡാദി കഷായം.

ഇതു വൃദ്ധി, ഗുന്മൻ, അനാഹം ഇവകളിൽ വളരെ നല്ലതാണു. പത്മം ലത്തുനബർബരാദിപോലെ.

മാത്ര — രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്രാഢം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പടി ആവണക്കണ്ണയൊ, കായമൊ, ഇന്തുപ്പൊ ചേർക്കാം.

വരണാദി കഷായം.

ഇതു അന്തർവ്വിദ്യകു കൈകളു മരുന്നാകുന്നു. ഗുന്മനം വിശേഷം; അഗ്നിമാന്ദ്യം, കഫമേദോവൃദ്ധി മുതലായ രോഗങ്ങളിലും ഇതിന്റെ ഉപ

യോഗം നല്കുന്നു. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി. ദേഹം കഴിയുന്നേടത്തോളം അനങ്ങാതെ സൂക്ഷിക്കണം.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി ഇത്തുപ്പ, ജീരകം, തേൻ ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും ആവാം.

വരാദി കഷായം.

ഈ അധികം സ്ഥൂലിക്കുന്നതിനും, മേദസ്സ് വലിക്കുന്നതിനും, അതു നിമിത്തം ഉണ്ടാകുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും ശമനംകൊടുക്കുന്ന മരുന്നാകുന്നു. പ്രമോത്തിനും നന്നു; ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി; മധുരസാധനങ്ങൾ കുറയ്ക്കണം. ഏതു ഭക്ഷണമായിരുന്നാലും അതു മിതമായിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു. ശക്തിക്കുറഞ്ഞ വ്യായാമം ചെയ്തതും വേണം.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി ലോഹഭസ്മം അല്ലെങ്കിൽ പഴയ തേൻ.

വര്യാദി കഷായം.

ഈ രക്തവാതത്തിനു പ്രത്യേകിച്ചും അസ്ഥിസ്രാവസംബന്ധമായ മുട്ടുവീക്കം, മുതുകുപ്പിൽ മുതലായതിനും വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ത്വം.

മേപ്പൊടി ആവർത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ ഗുൽഗുലു ശുദ്ധി ചെയ്തത്.

വാശാകഷായം.

ഈ രക്തപിത്തം പ്രത്യേകിച്ചു സ്രീകരക്കുള്ള രക്തസ്രാവം, കാസം, ശ്വാസം ഇവകളിൽ അപരിമിതമായ ഫലത്തെ ചെയ്യുന്നതാണ്. പത്ത്വം ദ്രാക്ഷാദി കഷായംപോലെ.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു ആറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി തേൻ, പഞ്ചസാര, പ്രവാളഭസ്മം.

വാശാഗുളുചുവദികഷായം

ഈ കാമില, പിത്തം, പാണു, രക്തപിത്തം ഇവകളിൽ പ്രശസ്തമാണ്.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവെച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി തേൻ അല്ലെങ്കിൽ ലോഹഭസ്മം.

വാശാദി കഷായം.

ഈ സന്നിപാതജപരത്തിങ്കൽ വിശേഷണമാണ്. സന്നിപാതജപരമാ എന്ന സംശയം തോന്നുന്ന ദിക്കിൽ എല്ലാം ഇതു മുൻകൂട്ടി സേവിച്ചു തുടങ്ങുന്നതു ഏറ്റവും നല്ലതാകുന്നു. പത്മ്യം--മരിന്നോത്തവാദി പോലെ.

മാത്ര--രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മേപ്പൊടി ഗോരോചനാദി, സുവണ്ണമുക്താദി അല്ലെങ്കിൽ സന്നിപാതാനതകം ഗുളിക.

വിദായാദി കഷായം.

ഈ ശരീരത്തെ പോഷിപ്പിക്കുന്നതാണ്. വാതം, പിത്തം ഇവകളാലുണ്ടാകുന്ന പല രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. രോഷം, ഗുഹൻ, മേൽകടച്ചിൽ, ഉഷ്ണവായു കാസം ഇവകൾക്കെല്ലാം വിശേഷമാകുന്നു. പ്രസവിച്ചു കിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കു മരപദവങ്ങളൊന്നും കൂടാതെ ഭോം പുഷ്ടി വരേണ്ടതിന്നു ഇതിനെ സേവിക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതാകുന്നു. മേപ്പൊടി അവസ്ഥാഭേദംപോലെ ഇതുപ്പ, വായുഗുളിക, നെയ്യു മുതലായതു ചേർക്കാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര--രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

വിലപാദികഷായം.

ഈ വിട്ടുപോകാത്ത മർദ്ദിയിൽ വിശേഷപ്പെട്ട ഭുഷധമാകുന്നു. ഏതു ദോഷത്താലുണ്ടായതായിരുന്നാലും ഇതുകൊണ്ടു മർദ്ദി ശമിക്കാതിരിക്കയില്ല. മേപ്പൊടി പഞ്ചസാര, തേൻ, ധാന്യന്തരം ഗുളിക, വായുഗുളിക ഇവയിലേതെങ്കിലും ചേർക്കാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം.

മാത്ര--രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചുവരിയ വെള്ളം ചേർത്തു പലവട്ടമായി സേവിക്കണം.

വിളംഗാദികഷായം.

ഈ വയറിലെ കൃമിക്കും തത്സംബന്ധങ്ങളായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും വിശേഷമാണ്. പത്മ്യം കൃമിശോധിനിപോലെ.

മാത്ര--രണ്ടു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പടി പ്ലാശിഞ്ഞാലി ചുട്ട ഭസ്മം, അല്ലെങ്കിൽ കൃമിശോധിനി ഗുളിക.

വിഴാൽവേരാദി കഷായം.

ഇത് കഴിച്ചാൽ ശമിക്കാത്തതായ ഗുർമ്മൻ ഇല്ലെന്നാണ് ആചാര്യമതം. അനുഭവത്തിൽ അത് സാമാന്യം ശരിയാണ്താനും.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാരിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പടി ഇതുപ്പം കായവും വരത്തുപൊടിച്ചത്.

വീരതരാദി കഷായം.

ഇതു അശ്ശരി, ശക്കര, മുതുകുപ്പും ചേദാ, മുതലായതിലും, വായുവിന്റെ വൈഗുണ്യംകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും വളരെ പ്രധാനമായ കഷായമാണ്. മേപ്പൊടി തേൻ, പഞ്ചസാര, വായുഗുളിക, ഗോരോചനാദി ഗുളിക, പ്രവാളഭസ്മം, കന്മടം, മുതലായതിലേതെങ്കിലും ചേക്കാം. ഇച്ഛാപരമ്യം മതി. ഉഷ്ണസാധനങ്ങളെ പ്രത്യേകം വർജ്ജിക്കണം. നെയ്യ്, പാല്യ്, ഇവ ധാരാളം ആവാം. ഭക്ഷണത്തിന്റെ സ്ഥാനം നല്ലരി, ചെറുപയർ, പൂക്കിലയരി മുതലായവ ഇടുങ്ങാക്കിയ വെറും കഞ്ഞിയൊ പാൽക്കഞ്ഞിയൊ ആക്കുന്നതു അധികം നന്നായിരിക്കും. സാധിക്കുമെങ്കിൽ നിയമേന തേച്ചുകുളിയും വേണ്ടതാണ്.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

വ്യാഘ്രവാദി കഷായം.

ഇതു കററം, വാതം ഇവയാലുള്ള ജ്വരത്തിനും ക്ഷരക്കും ഏക്കും മുതലായതിനും ഒന്നാന്നരമാണ്. ഇച്ഛാപരമ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി തിപ്പലി വരത്തുപൊടിച്ചു കഴഞ്ചു കാൽ മുതൽ അര വരെ.

വൃക്ഷാദന്യാദി കഷായം.

ഇത് മുതജനകവും മുതശോധനവുമാണ്. മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാല് ദ്വാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാരിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പടി ലോഹഭസ്മം, വായുഗുളിക മുതലായി തക്കതായ എന്തെങ്കിലും ചേക്കാം.

ശതാവർച്ചാദി കഷായം.

ഇതു രക്തചിത്തത്തിങ്കൽ എത്രയും വിശേഷപ്പെട്ട കഷായമാകുന്നു. രക്തം മേല്പോട്ടു പോകുന്നതിലും കീഴ്പോട്ടു പോകുന്നതിലും, രണ്ടു മാഗ്ഗ്

ത്തിൽക്കൂടി പോകുന്നതിലും ഇതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. ഉന്മാദം, ചുട്ടുനീറൽ, വിഷമജ്വരം ഇവകളിലും തരക്കേടില്ല. മേപ്പൊടി പഞ്ചസാര, തേൻ, പവിഴഭസ്മം ഇവയിലേതെങ്കിലും ചേർക്കാം പത്മം ദ്രാക്ഷാദി പോലെ.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഢം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ശതാവരീഹിന്നരുഹാദികുഷായം.

ഇതു രക്തപിത്തത്തിലും പ്രത്യേകിച്ചു രക്തവാതത്തിലും വിധിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു കുഷായമാണ്. പത്മം ചെറിയ രാസ്താദിപോലെ.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഢം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി എട്ടിമധുരപ്പൊടി.

ശാരിബാദി കുഷായം.

ഇതു രക്തപിത്തം, വയറുകാളൽ, പനി മുതലായ പിത്തസംബന്ധമായ പല രോഗങ്ങൾക്കും വളരെ വിശേഷമാണ്. മേപ്പൊടി തേൻ, പഞ്ചസാര, അല്ലെങ്കിൽ പവിഴഭസ്മം. പത്മം ദ്രാക്ഷാദിപോലെ.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഢം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ശീതജ്വരാരി കുഷായം.

ഇൻഫ്ലുവൻസാ, മലമ്പനി ഇവയിൽ വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്.

മാത്ര മുതലായതു പഞ്ചതിക്ത കുഷായംപോലെ.

ശോണിതാമൃതം കുഷായം.

വലിയ പത്മനിഷ്കൂടാതെ രക്തദൃച്ഛം തീപ്പാൻ വിശേഷം. കുരു, പ്രമേഹക്കുരു, ചിരങ്ങ്, ചൊറി, വിസപ്പം ഇവകൾക്കു ഒക്കെ എത്രയോ വിശേഷമാണ്. ശോധനയേയും ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും. എല്ലാ പിത്തോപദ്രവങ്ങൾക്കും നന്നു; ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്ര — രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാഢം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. മേപ്പൊടി തേൻ, ശുദ്ധമുൽഗുലു, ശുദ്ധഗന്ധകം അല്ലെങ്കിൽ സിദ്ധമകരദ്ധാജം.

ഷഡംഗം കുഷായം.

ഈ കുഷായത്തെപ്പറ്റി കേൾക്കാത്ത മലയാളികൾ വളരെ ചുരുക്കമായിരിക്കും. എങ്കിലും ഇതിന്റെ ഉപയോഗം പിത്താധികമായ ജ്വരത്തിങ്കലാണ് വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. ചുട്ടുനീറൽ, വയറുകാളൽ, മോഹാ

ലസ്യം, അതിസാരം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ പിത്തജ്വരത്തിൽ ഉണ്ടാവുന്നതു സാധാരണയാണ്. അതിലെല്ലാം ഇതു വളരെ പത്മ്യമാണ്. വിഷം നിമിത്തമോ, മദ്യപാനം മൂലമോ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ജ്വരത്തിങ്കലും, രക്തപിത്തത്തിലും ഇതു പ്രശസ്തമാണെന്നും വൈദ്യന്മാർ സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം. ഈ കഷായംതന്നെ ഒരു ദ്വാദശ എടുത്തു എച്ച് ട്രൺസ് തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു അതു ഇടയ്ക്കിടയ്ക്കു ദഹിപ്പിച്ച് കുടിക്കാവുന്നതും അതിന്നു ഷഡംഗപാനീയം എന്നു പേരുമാകുന്നു.

സപ്തമദാദി കഷായം.

വായിൽ പുണ്ണിനു സേവിപ്പാനും കവിരക്കൊള്ളാനും വിശേഷം അകത്തേയ്ക്ക് മാത്രം രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയവെള്ളം ചേർത്തി സേവിക്കണം. കവിരക്കൊള്ളാൻ $\frac{1}{2}$ കുപ്പി കഷായത്തിൽ നാഴി ചൂടുൊള്ളം പകുന്ന് സ്വല്പം തേരും ഒറ്റിച്ചു കവിരക്കൊള്ളണം. അകത്തേക്കു കഴിക്കുമ്പോൾ മേപ്പടി കരോധനങ്ങളായ മാണിദ്രം, തൃവല്ലേഹം മുതലായി തക്കതായ ഏതെങ്കിലും ചേർക്കാവുന്നതാണ്.

സപ്തസാരം കഷായം.

സ്രീകരക്കണ്ടാവുന്ന ഗുണോപദ്രവത്തിങ്കലാണ് ഇതിന്റെ പ്രാധാന്യം മുഴുവനും ഇരിക്കുന്നത്. എന്നാൽ പുരുഷന്മാർക്കുള്ളതിലും ഇതിന്നു കൂടും ഫലക്കരവില്ലതാനും ഇതു ശോധനയെ ക്രമപ്പെടുത്തും; അഗ്നിയെ തെളിയിപ്പിക്കും; ഹൃദയം, ഉദരം മുതൽ, അരക്കെട്ടു മുതലായതിലുള്ള വേദനയെ ക്ഷണത്തിൽ ശമിപ്പിച്ചുകളയും. പ്ലീഹരോഗത്തിലും നന്നു. മേപ്പടി ഇന്റപ്പ, തിപ്പലി, കായം, ശർക്കര, നെയ്യ് ഇവയിലേതെങ്കിലും ഒരു ചീര്യംപോലെ ചേർക്കാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

സഹചരാദി കഷായം.

ഇതു അരയ്ക്കു കീഴ്പ്പട്ടുള്ള വാതരോഗത്തിൽ സേവിപ്പാൻ പ്രശസ്തമായി വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള കഷായമാണ് കാൽകടച്ചിൽ, വേദന, നീര്, ശക്തിക്കുറവ് മുതലായതിലെല്ലാം ഇതു അമിതമായ ഫലത്തെ കൊടുക്കുന്നുണ്ട്. മേപ്പടി സഹചരാദി, ശുദ്ധവല മുതലായ ആവർത്തിച്ചതൈലങ്ങൾ. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ച വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

സുകുമാരം കഷായം.

ഈ ആര്യവായു, ഗുഹൻ, വയറിൽവേദന, ദീപനക്ഷയം, ശോധനക്കുറവു മുതലായ പല രോഗങ്ങൾക്കും സദ്യഃഫലപ്രദമാകുന്നു. സ്രീകരക്കു തീണ്ടാരി സംബന്ധമായുള്ള അനേകം ഉപദ്രവങ്ങളിൽ ഇതിനേക്കാൾ സമ്മതമായൊരു മരുന്നു വൈദ്യശാസ്ത്രം മുഴുവനും തിരഞ്ഞാൽക്കൂടി കണ്ടുകിട്ടുവാൻ പ്രയാസമാണ്. സ്രീകര പ്രസവിക്കാതിരിക്കുന്നതു പ്രായേണ രക്തഗുഹന്റേയും യോനിരോഗത്തിന്റേയും ഉപദ്രവങ്ങളാലാണ്. ഇതിനെ വിടാതെ സേവിക്കുന്നപക്ഷം ആ രണ്ടു രോഗത്തേയും മൂലപ്പേരും ചെയ്തു ഇതു സന്താനമുണ്ടാക്കാതിരിക്കയില്ല മേപ്പടി കാനാഭസ്മം, ഇന്ദുപ്പി, കായം, സുകുമാരപുതം ഇവയിലേതെങ്കിലും ആവാം. ഇപ്പോ പത്മം മതി.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

സ്തന്യജനന കഷായം.

മുലപ്പാലില്ലാത്ത സ്രീകരക്കു് അതുണ്ടാവാൻ കൈകണ്ടത്.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു ദ്രാം വരെ നാലിരട്ടി തിളപ്പിച്ചാരിയ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കാം.

ഗുളികകൾ, വടകങ്ങൾ, വത്തികൾ.

അഹിഫേനാദി ഗുളിക.

ഈ രക്താതിസാരത്തിനും, സാധാരണ അതിസാരത്തിനും വിശേഷപ്പെട്ട ഗുളികയാണ്. വയറിൽവേദന, ഉറക്കമില്ലായ്മ ഇവകളിലും നന്നു. തേനിലൊ, തൈരിലൊ, പാറാരസം, കുടജവല്ലഭാവകം ഇവയിലൊ ചേർത്തു രോഗത്തിന്റെ ശക്തിപോലെ ഒന്നോ രണ്ടോ മൂന്നോ മണിക്കൂർ കൂടുമ്പോൾ സേവിക്കണം. പത്മം ചാർങ്ങേയ്ക്കാദിഗുളിക പോലെ.

ആകാരകരദാദി ഗുളിക.

സ്വപ്നസ്ഖലനത്തിനും, ശീശ്രസ്ഖനലത്തിനും വിശേഷമായത്. കാരോന്നു് അത്താഴപ്പരമെ വിഴുങ്ങിക്കിടന്നാൽ മതി.

ആനന്ദദൈരവം ഗുളിക.

ഈ ജ്വരത്തിങ്കൽ വിശേഷമാണു. സന്നിപാതജ്വരത്തിങ്കലും കൊള്ളാം. മുലപ്പാലിലൊ, ഇഞ്ചിനീരിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം. പത്മം ചൂടിന്നൊത്തവാദി കഷായംപോലെ.

ആന്ത്രകുടാരം (ചെറിയതു).

ഇതു ഇഞ്ചിനീരിലൊ ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം. ആന്ത്രവായു, വയറിൽവേദന, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവകളിൽ പ്രശസ്തമാണ്. മലത്തെ ഇളക്കുകയില്ല. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

ആന്ത്രകുടാരം (വലിയതു)

ആന്ത്രവായു, പൂലി, വയറിൽ വേദന ഇവകൾക്കു ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്. എളുപ്പത്തിൽ വയറിളക്കും. മോരിലൊ, ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം. പോക്കു നിലുചാൻ തയിരു കൂട്ട ചോരണ്ടാൽ മതി.

ആശാളാദി ഗുളിക.

ഏക്കം, കുര, ശ്വാസംമുട്ടൽ, എക്കിട്ട് മുതലായതിൽ ഇതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. കുട്ടികൾക്കുള്ള പനി, മുട്ടൽ ഇവകൾക്കും നന്നു. ജീരക വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു പലവട്ടമായി സേവിക്കണം. പത്വം നായുഗുളികപോലെ.

ഇച്ഛാദേദി ഗുളിക.

ഇതു ഗുനൻ, മഹോദരം മുതലായ കഠിന രോഗങ്ങളിലും ക്രൂര കോഷ്ഠനാക്കം വയറിളക്കുവാൻ യോഗ്യനാക്കുകി സമ്മതപ്പെട്ട മരുന്നു. ഇതു ഒരു ഗുളിക എടുത്തു ഉഴക്കു പച്ചവെള്ളത്തിൽ കലക്കി കാലത്തു സേവിക്കണം. ധാരാളം ഇളക്കുന്നതുവരെ ഇടയ്ക്കു പിന്നെയും പച്ചവെള്ളം കുടിക്കണം. ശോധന മതി എന്നു തോന്നിയാൽ കുറച്ചു ചൂടുവെള്ളമൊ, ചൂടുള്ള കഞ്ഞിയൊ; കാച്ചിയ മോരൊ കുടിച്ചാൽ പിന്നെ പോവുന്നതല്ല. വയർ ഇളക്കി കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെത്തെ ഭക്ഷണം തയിരും ചോരം ആണു വേണ്ടതു എന്നു കാണുന്നു. പത്വം വിരേചനഗുളികപോലെ.

കനകതാമ്രാദിവർത്തി.

നേത്രരോഗങ്ങളിൽ ഇതു വിശേഷമായ ഒരു മരുന്നു വേറെ ഉണ്ടോ എന്നു സംശയമാണ്. ദുഷ്ടിയിൽ പഴുപ്പു, വ്രണശുക്ലം, അമ്നം, അധിമാംസം മുതലായതിൽ ഇതു ഏറ്റവും ഹരിതമാണ്. ഇതിന്നു ലേഖനരൂപം ഉണ്ടു. കഫരക്തസംബന്ധമായ ഏതു നേത്രരോഗവും ഇതിനാൽ പ്രത്യേകം ശമിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതാണ്. തേനിലൊ, മുളപ്പാലിലൊ, രണ്ടും കൂടിയതിലൊ അരച്ചു കാരെ ഉഴുന്നുപ്രമാണം രണ്ടുനേരവും കണ്ണിലെഴുതണം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയകളെപ്പോലെ.

കറുത്ത ഗുളിക.

ഉണ്ണാധിക്യംകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന തലയിൽ കുത്തിന്നു ഇതു കൈകളെ മരുന്നാണു. ഇതു ഒരു ഗുളികയെടുത്തു ആവണക്കണ്ണയിലൊ നെയ്യിലൊ ചേർത്തു നിരുകയിൽ കഴമ്പിടുകയും നെററിമേൽ പുരട്ടുകയും ചെയ്യാം. മുലപ്പാലിൽ ചാലിക്കുന്നതിനും വിരോധമില്ല.

കാങ്കായന ഗുളിക.

ഇതു മുലക്കുരുവിനുള്ള സിദ്ധൗഷധമാണു. ഇതിനെ നീയമേന ശിലിമുക്കുന്നതായാൽ എത്ര വലിയ മുലക്കുരുവിനും ക്ഷാരം വെക്കുകയോ മുരിച്ചുകുളയ്ക്കുകയോ ചെയ്തേണ്ടിവരുന്നതല്ലെന്നും, ഇതു തന്നെ ചുരുങ്ങിപ്പോകുന്നതിന്നു പുറമെ അതു നിമിത്തം ഉണ്ടാകുന്ന സകല ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും ഈ ഔഷധത്താൽ ശമനം കിട്ടുമെന്നും കാങ്കായന മഹഷി സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുണ്ടു. കരുവേപ്പില ഇട്ടു കാച്ചിയ മോരിൽ സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ഥം മതി.

കാചയാപനവർത്തി.

തിമിരം വർദ്ധിച്ചാൽ കാചമായിത്തീരും. അതു കാലക്രമംകൊണ്ടു റൂഷ്ടിയെ മുഴുവനും മറച്ചുകുളയ്ക്കും ചെയ്യാം. ഇതു ആദികാലത്തു ചികിത്സിച്ചാൽ ശമിക്കുമെന്നു .സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും കാചാവസ്ഥയെ പ്രാപിച്ചാൽ ഈ ഒരു കുറു മരുന്നല്ലാതെ ഇതിന്നു യാതൊരു ശരണവുമില്ല. ഇങ്ങിനെ നീയമേന കണ്ണിലെഴുതിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ ഈ രോഗം മുമ്പോട്ടുപിന്നെ ഒരു പദവും വെക്കുന്നതല്ല. ഒരു വിധം സാധിക്കാവുന്നതിനെ ഇതു ആശ്വാസപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യാം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയപോലെ.

കൃമിഘ്നവടിക.

ഇതു വയറിലെ കൃമി ചത്തൊടുങ്ങുവാൻ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാകുന്നു. പ്രായഭേദം പോലെ ഒന്നോ രണ്ടോ ഗുളിക കാലത്തും വൈകുന്നേരവും ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുകയും പിറേന്നു കാലത്തു വയറിളക്കുകയും വേണം. രോഗത്തിന്നു ശക്തിയുള്ളതാണെങ്കിൽ ഇതു അധികം ദിവസം സേവിക്കാവുന്നതാണു. കൃമിശോധനി ഗുളികയുടെ ചോടെ പറഞ്ഞ സംഗതികൾ ഇതിലും ആലോചിക്കേണ്ടതാകുന്നു. കുട്ടികൾക്കു ഒരു ഗുളികയിലധികം എപ്പോഴും ആവശ്യമില്ല.

കൃമിശോധിനി ഗുളിക.

ഇതു വയറിലുള്ള കൃമി പാമ്പു ഇവകൾ ചത്തൊടുങ്ങുവാനും, ശോധനയുണ്ടാവാാനും എത്രയും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണു. വയറിൽ പാമ്പു നിറഞ്ഞാലുണ്ടാവുന്ന അസഹ്യത ചില്ലറയല്ല. ഛർദ്ദി, അതിസാരം

ഇടക്കിടയ്ക്കു കലശലായ വയറിൽ വേദന, അരുചി, വയറിനുകനം, അതിയായ ക്ഷീണം ഇവകളാകുന്നു പ്രധാനോപദ്രവങ്ങൾ. പനി, ദാഹം മുതലായി വേറേയും പല രോഗങ്ങളുമുണ്ടാവാറിടയുണ്ട്. കുട്ടികൾക്കു ഇതു നിമിത്തം ഉണ്ടാവുന്ന ആപത്തു വളരെ ഭയങ്കരമാണ്. ഞെങ്ങു കൂടി, വയർ വീർത്തു കെട്ടിത്തുക്കിയപ്പോലെ കയ്യും കാലും ശോഷിച്ചും, രാപ്പനിയും, കണ്ണിൽ ദീനവും ഭഗ്ഗാർവ്വവും മാറുമായിക്കൊണ്ടു മിക്ക കുട്ടികളേയും ഞങ്ങളുടെ കൃമിശോധാനി ഗുളിക വളരെ ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുത്തും. യുവാക്കന്മാർക്കു ഈരണ്ടു ഗുളിക ചൂടുവെള്ളത്തിലോ ചന്ദ്രശുരാദി, വിളംഗാദി ഈ കഷായത്തിലോ സേവിക്കാം. അഞ്ചുവയസ്സായ കുട്ടിക്കു ഒരു ഗുളികകൊടുക്കണം. പ്രായം കുറയുന്തോറും മാത്രം കുറയ്ക്കേണ്ടതാണ്. വയറിളക്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ പ്ലാശിൻ തൊലി ചതച്ചിട്ടു കാച്ചിയ മോരുകൂട്ടി ഉണ്ണണം. ആവശ്യംപോലെ മൂന്നോ ഏഴോ ദിവസം സേവിക്കാം. പാൽ, മാംസം, പയർ, ഉഴുന്ന്, ശർക്കര, തയിർ, നെയ്യ്, പുണെല്ലരി, അവില, മലർ, തേങ്ങ, പ്രായേണ മധുരവും പുളിയും ആയ സാധനങ്ങൾ, ഇലക്കുറി ഇവയെല്ലാം വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്.

കൈവിഷ പരിഹാര ഗുളിക.

കേരളത്തിൽ കൈവിഷത്തിന്റെ ഉപദ്രവംകൊണ്ടു ബുദ്ധിമുട്ടുന്ന സ്രീപുരുഷന്മാരുടെ സംഖ്യ വിചാരിച്ചാൽ ഒരു കയ്യും കണക്കും ഇല്ല കൈവിഷം ശരൂക്കര ആരെങ്കിലും കൊടുത്താലും താഴെ അകത്തുപെട്ടാലും ഒരുപോലെയാണു ആപത്തുണ്ടാകുന്നതു. ഈ ഭയങ്കരവസ്തു അകത്തു പെട്ടിട്ടുള്ളവരുടെ പ്രധാന ലക്ഷണം അരുചി അല്ലെങ്കിൽ വയറിൽ കാളുത, ആലസ്യം, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം, വിളർപ്പ്, കൈകാൽകുഴപ്പിൽ, ഇടക്കു തല തിരിച്ചിൽ, പരവശം, ക്ഷീണം, നിസ്സേജത്വം മുതലായവകൾ ആകുന്നു. ഇതു ലവലേശം എങ്ങാനും അകത്തു പെട്ടുപോയാൽ പിന്നെ അതു പരിച്ഛേദം ദേഹത്തിൽവിന്നു വിട്ടുപോയല്ലാതെ വേറെ എന്തു ചികിത്സ ചെയ്തിട്ടും പ്രയോജനമില്ല. ക്രമത്തിൽ ദേഹം ക്ഷീണിച്ചു അവശപ്പെട്ടു കിടന്നു കഷ്ടപ്പെട്ടു അവസാനം മരിച്ചുപോകുന്നതാണ് അധികവും പതിവു. അതുകൊണ്ടു ഇതിന്നു തക്കതായ ഒരു ഔഷധം കണ്ടുകിട്ടേണ്ടതിന്നു വളരെക്കാലമായി ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അതിന്റെ ഫലമാണു മേൽപറഞ്ഞ ഗുളിക. ഇതു സേവിക്കുന്നതിന്നു മുമ്പു രോഗിയെ ഒന്നു ചർദ്ദിപ്പിക്കുകയും പിന്നെ ഒന്നു വയറിളക്കുകയുംവേണം. ഇതിന്നു ആദ്യത്തെ ദിവസം ആറു കഴഞ്ച് വെളുത്ത വയമ്പു ഇരുനാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായംവെച്ചു ഉരിയാക്കി അരിച്ചു അതിൽ ഒരു ഗുളിക ഉരസിച്ച് സേവിക്കണം. എന്നാൽ ചർദ്ദിക്കും; ഒരു ദിവസംകൊണ്ടു ചർദ്ദിച്ചില്ലെങ്കിൽ പിറോദിവസം പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ഞ് നാലു നാഴിവെള്ളത്തിൽ കഷായംവെച്ചു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അ

തിൽ ഒരു ഗുളിക ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ മതി. കുട്ടികൾക്കു കഷായത്തിന്റെ മാത്രയും ഗുളികയുടെ മാത്രയും കുറക്കണം. ഒരു ദിവസംതന്നെ ധാരാളം ഛർദ്ദിച്ചെങ്കിൽ പിറൈദിവസം ഛർദ്ദിപ്പിക്കരുത്. ഛർദ്ദിപ്പിച്ചതിന്റെ മൂന്നാം ദിവസം വയറിലുക്കണം അതിന്നു ചെറുത്ത ശംഖു പുഷ്പത്തിൻവേർ ആരകഴഞ്ചു, മുന്തിരിങ്ങ, കടക്ക കുരുക്കുഞ്ഞു് ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചു; നാലുനാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായംവെച്ചു നാഴിയാക്കി അരിച്ചു കുറക്കി ഉഴക്കാഴക്കാക്കി അതിൽ ഈ ഗുളിക ഒന്നു ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ മതി. ദോഷബലംപോലെ ഇതും മാത്ര കുറക്കണം. ഛർദ്ദിക്കൊണ്ടോ വിരേചനംകൊണ്ടോ ക്ഷീണം വന്നുപോയാൽ പശുവിൻ പാൽ പകുന്ന് കഞ്ഞി കുടിച്ചാൽ മതിയാവുന്നതാണ്. ഇതു രണ്ടും കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ ഈ ഗുളിക ക്രമമായി നാല്പത്തൊന്നു ദിവസം സേവിച്ചാൽ മതി. ശക്തികാഞ്ഞ കൈവിഷമാണെങ്കിൽ ഛർദ്ദിപ്പിക്കു മുതലായതു ചെയ്തേ കഴിയൂ എന്നു നിർബ്ബന്ധമില്ല. ഓരോ ഗുളിക കാലത്തും വൈകുന്നേരവും നല്ല പച്ചവെള്ളത്തിലോ, തുള്ളസി നിരിലോ, മഹാകല്യാണകം, പഞ്ചഗവ്യം മുതലായ ഘൃതത്തിലോ ഉരസി സേവിക്കേ വേണ്ടു. നല്ല പശുവിൻനെയ്യിലായാലും വിരോധമില്ല. സേവിക്കുന്ന കാലത്തു ശുചിയായിരിക്കണം. ചൈതന്യം പാടില്ല. മദ്യമാംസങ്ങളും വർജ്ജിക്കണം.

കൈശോരഗുൽഗുലു വടകം

ഈ രക്തവാതം ഇറങ്ങിപ്പൊട്ടിയ പ്രണയരക്തം, സാധാരണ പ്രണയരക്തം, തപശോഷം, ഭഗന്ദരം, നാളീവ്രണം, കരു, ചിരങ്ങ് മുതലായവക്കും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. ഒന്നോ പകുതിയോ വടകം തനിച്ചോ തേനിലോ സേവിച്ചാൽ മതി.

പത്മ്യം തിക്ത കഷായംപോലെ.

കൊമ്പഞ്ചാടി ഗുളിക.

ഈ കുട്ടികൾക്കുണ്ടാവുന്ന പാറി, മുട്ടൽ, കര, ഞെട്ടൽ, ദുഷ്ടി മറിച്ചൽ, ഗ്രഹണി മുതലായ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും അത്യന്തം വിശേഷമാണ്. ദേവതോപദ്രവങ്ങളിലും അതിയായ ഫലം കാണിക്കാതിരിക്കയില്ല. ഒരു ഗുളിക ഭക്ഷ മുലപ്പാലിലോ ജീരകവെള്ളത്തിലോ ചേർത്തു ഓരോ ടീസ്പൂൺ എടുത്തു പലവട്ടമായി കൊടുക്കണം. അഞ്ചുവയസ്സിനു താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്കു ഒരു ഗുളിക മുഴുവനും ഒരപ്രാചശ്യമായി കൊടുക്കരുത്. പത്മ്യം—പച്ചവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കരുത്. തണുപ്പ്, കാരറ്റ്, മഞ്ഞു്, മഴച്ചാൽ മുതലായതു പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കണം. ദോഷവും പ്രത്യേകിച്ചു ഉരസ്സും ശിരസ്സും ആച്ഛാദിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കയും വേണം.

ഖദിര ഗുളിക.

ഇതു എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും, വിശേഷിച്ചു ദന്തരോഗത്തിലും വിശേഷമാണ്. ഓരോ ഗുളിക പല്ലുതേച്ചതിനു ശേഷം രണ്ടുനേരവും ഒന്നോ രണ്ടോ മണിക്കൂർ നേരം വായിൽ ധരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം.

ഗർഭരക്ഷണി

(മഹാധാന്വന്തരം ഗുളിക.)

ഇതു ഗർഭിണികൾക്കുണ്ടാവുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിച്ചു ഗർഭസ്ഥാപനത്തേയും സുഖപ്രസവത്തേയും ഉണ്ടാക്കുന്നതിനു ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായ ഔഷധമാകുന്നു. ഗർഭിണികളുടേതു സ്രീകളിലും, പുരുഷന്മാർ, ശിശുക്കൾ ഇവരിലും വായുഗുളിക, ധാന്വന്തരം ഗുളിക ഇവ ഉപയോഗിക്കുന്ന ദിക്കിലെല്ലാം ഔചിത്യംപോലെ ഇതും പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

സേവാക്രമം—ഗർഭിണികൾക്ക് പ്രത്യേകരോഗം ഒന്നും ഇല്ലാത്തപ്പോൾ ഇതു കാലത്തു ഓരോന്നു ഒരു കൗൺസു—(ആഴക്ക്) ജീരകവെള്ളത്തിൽ സേവിച്ചാൽ മതി. ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോൾ ഇതുപോലെ രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുകയോ പലവട്ടമായി സേവിക്കുകയോ ചെയ്യാം. എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും ജീരകവെള്ളം അനുപാനമാക്കുന്നതിനു വിരോധമില്ല. വിശേഷിച്ചു വായുതടസ്സം, ഏക്കം, എക്കിട്ടു, റിലക്കം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളിൽ പുത്തിരിച്ചുണ്ടവേർ മൂന്നു കഴഞ്ചു, ജീരകം രണ്ടു കഴഞ്ചു, ചുരു ഒരു കഴഞ്ചു ഇവ ഇരുനാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായംവെച്ചു ഉഴക്കാക്കി അരിച്ചു അതിലും; ഛർദ്ദിയിൽ മേല്പറഞ്ഞതിൽ പുത്തിരിച്ചുണ്ടയുടെ സ്ഥാനം കൂവളവേർ ചേർത്തുണ്ടാക്കിയ കഷായത്തിലും, അതിസാരത്തിൽ മുച്ചിലവേർ കഷായത്തിലും, മലബന്ധത്തിന്നു മുന്തിരിങ്ങ, കടുക്ക ഇവയുടെ കഷായത്തിലും, ദാഹാക്ഷയത്തിന്നു അയമോദകക്കഷായത്തിലും, വയറിൽവേദനക്കു തുമ്പവേർക്കഷായത്തിലും, വയർ സ്തംഭനത്തിന്നു ശതകുപ്പക്കഷായത്തിലും, പനിയിൽ ദശമൂലകഷായത്തിലും, മലബനിയിൽ കാട്ടുതുളസി അല്ലെങ്കിൽ കിരിയാത്ത കഷായത്തിലും, കുര, രക്തഛർദ്ദി, പിത്തം കഫം ഇവയിൽ ആടലോടകനീരിലും ആസ്ഥിസ്രാവത്തിന്നു ശതാവരിനീരിലും, മൂത്രകൃച്ഛത്തിന്നു ഇളനീർവെള്ളത്തിലും, ശോഫത്തിന്നു തമിഴാമക്കഷായത്തിലും സേവിച്ചാൽ അധികം എളുപ്പത്തിൽ ശമനമുണ്ടാവുന്നതാണ്. ശിശുവിന്നു ആരോഗ്യം, ബുദ്ധി ഇവയുണ്ടാകുന്നതിന്നും, ഭൂതോപദ്രവം വരാതിരിക്കുന്നതിന്നും ഇതിനെ ഗർഭിണി കാലത്തു ഓരോ ടീസ്പൂൺ ബ്രഹ്മിനീരിൽ സേവിക്കേണ്ടതാണ്. പ്രസവം അടുക്കുമ്പോൾ ഇതു ഉഴിഞ്ഞവേർ

കഷായത്തിലോ കരന്തോട്ടിവേർ കഷായത്തിലോ സേവിക്കുന്നതു സുഖ പ്രസവത്തിന്നു അധികം നല്ലതാകുന്നു.

ഗോരോചനാദി ഗുളിക.

ഈ സന്നിപാതജപരത്തിങ്കൽ കാജസ്സ തീരെ നശിക്കാതിരിക്കാൻ വേണ്ടി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നു. സന്നി, ഏക്കം, കര, വിലക്കം, ജിഹ്വാസ്തംഭം, അർദ്രിതം, പക്ഷവാതം ഇവകളിലെല്ലാം ഏറെക്കുറെ ഫലമുള്ളതാണ്. കുട്ടികൾക്കുള്ള രോഗങ്ങളിലും നന്നു. ജീരകവെള്ളത്തിലോ, മുലപ്പാലുശുദ്ധിചെയ്തതിലോ കുഴച്ചിതുംപോലെ കഷായങ്ങളിലോ ചേർത്തു കൊടുക്കാം. പത്മ്യം വായുഗുളികപോലെ. ഇത് ഒന്നാം തരം, രണ്ടാം തരം എന്നിങ്ങിനെ 2 തരമുണ്ട്.

ചന്ദനാദിചർത്തി (ചെറിയതു)

ഈ ശുക്ലം, തിമിരം ഇവകളിൽ ഉപയോഗിക്കത്തക്കതാണ്. നേത്രത്തിന്റെ കലക്കം തീർത്തു തെളിയിക്കും.

ഈ വളര മുഴവാകയാൽ ബാലന്മാർക്കുണ്ടാവുന്ന നേത്രരോഗങ്ങളിൽ അധികം ഖ്യാതിയെ സമ്പാദിച്ചിട്ടുണ്ട്. മുലപ്പാലിലോ, പനിനീരിലോ, തേനിലോ ചാലിച്ചു എഴുതാം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയ പോലെ.

ചന്ദനാദിചർത്തി (വലിയതു)

ഈ ചെറിയ ചന്ദനാദിയേക്കാൾ അധികം ഫലമുള്ളതാണ്. വിശേഷിച്ചു തിമിരത്തിന്നു നന്നു പനിനീരിലോ, മുലപ്പാലിലോ, തേനിലോ അരച്ചു എഴുതണം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയപോലെ.

ചന്ദ്രോദയം ഗുളിക.

ഏതു വിഷത്തിന്നും അതിവിശേഷമായ മരുന്നു. കുടിയേറാ ഉടനെ നെയ്യിലോ, പച്ചവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കണം.

ചാർങ്ങേയ്ക്കാദി ഗുളിക.

ഈ രക്തം, കഫം, ഈ അതിസാരത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണ്. മൂലംകടച്ചിൽ, വയറിൽ വേദന, ഇവകളിലും എല്ലാ അതിസാരത്തിലും ഇതിന്റെ ഫലത്തിന്നു ഒട്ടും കുറവില്ല. ഇതു ചുകന്ന ഉള്ളി വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരിലോ, തേനിലോ, പാറാരസം, കടജവല്ലഭാദ്രാവകം ഇവയിലോ ചേർത്തു ദിവസം രണ്ടോ, മൂന്നോ പ്രാവശ്യം കൊടുക്കണം. അധികം ശക്തിയുള്ള രോഗങ്ങളിൽ അധികം പ്രാവശ്യം സേവിപ്പിക്കുകയും ആവാം.

പത്മം — ദേഹം കഴിയുന്നേടത്തോളം അനങ്ങരുതു. ഭക്ഷണം ആട്ടിൻപാൽ, പശുവിൻപാൽ ഇവയിലേതെങ്കിലും ചേർത്ത ഗോതമ്പ് വയ്യാ, സാധാരണപൊടിയരിയൊ ഇട്ടുണ്ടാക്കിയ കഞ്ഞിയൊ, ഒട്ടും ദഹനം ഇല്ലെങ്കിൽ മലക്കഞ്ഞിയൊ വേണം. അല്ലെങ്കിൽ കാച്ചിയ മോർ, തയിർ ഇവകൂട്ടി ദഹനംപോലെ പൊടിയരി ചോരസ്സുകളും ആവാം. കപ്പൽമുളകു, പുളി ഇവ പ്രത്യേകം വെച്ചിടണം. പച്ച വെള്ളം കുടിക്കയൊ അതുകൊണ്ടു ശൗചിപ്പിക്കയൊ പടില്ല. ഇച്ഛാപത്മവിധിയെ എല്ലാം അനുഷ്ഠിക്കയും വേണം.

ചുക്കുന്തിപ്പുല്യാദി ഗുളിക.

ഈ പാടി നിർത്തുവാൻ നല്ല മരുന്നാകുന്നു. പനിയുടെ ആമാവസ്ഥ കഴിഞ്ഞു പഴുകിയാൽ ഇതു ഇഞ്ചിനീരിൽ ചേർത്താൽ തക്ക കഷായത്തിൽ അനുപാതമായോ സേവിക്കാം. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

ചെഞ്ചിലു്യാദി ഗുളിക.

ഈ ഒന്നു 24 കൗൺസു ശുദ്ധജലത്തിൽ അരച്ചുചേർത്തു അരിച്ചു അതുകൊണ്ടു ലിംഗപ്രണത്തിൽ ധാരയിടുകയും വ്രണം തേച്ചു കുടുകയും ചെയ്യാം.

ജപരാജശം ഗുളിക.

ചുക്കുന്തിപ്പുല്യാദിപോലെ ഇതും പനിയിൽ ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

തേരവിഷപരിഹാരി ഗുളിക.

ഈ മാതളനാരങ്ങനീരിൽ അരച്ചു പുരട്ടുകയും, മോറാലസ്യമുണ്ടെങ്കിൽ കണ്ണിലെഴുതുകയും ചെയ്താൽ തേരവിഷം ശമിക്കും.

ദന്തവർത്തി.

ഈ കണ്ണിലുള്ള ശുക്ലം, വ്രണശുക്ലം, അർദ്ധം മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. തേനിലൊ മുലപ്പാലിലൊ രണ്ടിലുംകൂടിയൊ അരച്ചു കണ്ണിലെഴുതണം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയപോലെ.

ദുഷ്ടവിഷാരി ഗുളിക.

ഈ കൈവിഷത്തിനും ലയിച്ചുകിടക്കുന്ന കൂട്ടു വിഷങ്ങൾക്കും വളരെ നല്ലതാണ്. മരവിഷങ്ങൾക്കും ഫലിക്കും. സേവിക്കേണ്ടുന്ന ക്രമം, പത്മം മുതലായതു കൈവിഷപരിഹാരിപോലെ.

ദ്രവവർത്തി

ഈ കണ്ണിലുണ്ടാവുന്ന തിമിരം, പടലം, അർക്കം, പ്രണശക്തം മുതലായ സകലരോഗങ്ങളിലും പ്രശസ്തമാണ്. തേനൊ മുലപ്പാലൊ ചേർത്തു അരച്ചു കണ്ണിലെഴുതണം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയപോലെ.

ധാനപന്തരം ഗുളിക.

ഇതിന്റെ ഫലം ഏതാണ്ടു ഗോരോചനാദിയെപ്പോലെയാണ്. വിശേഷിച്ചു പ്രസവത്തിൽ വായുപ്പിഴ വരാതിരിപ്പാൻ ഗർഭിണികൾ ഇതിനെ നിയമേന ശീലിക്കേണ്ടതാണ്. എന്നല്ല, എല്ലാ നാഡിപ്പിഴവുകൾക്കും ഇതു വളരെ വിശേഷവുമാണ്. ഇതു നയോപായം കഷായത്തിലൊ, ഭദ്രാവേരാദി കഷായത്തിലൊ ധാനപന്തരം കഷായത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കാം. പത്മ്യം വായുഗുളികപോലെ.

നയനാമൃതം വർത്തി.

ഈ കണ്ണിനു പഴുപ്പു, ശക്തിക്ഷയം, തിമിരം, കാചം, ചോരയിറക്കം, രാക്ഷസ്സുകാണായ്ക്കു മുതലായ എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങളിലും വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. പനിനീരിലരച്ചു രണ്ടുനേരവും കണ്ണിലെഴുതണം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയപോലെ.

നവായസം ഗുളിക.

ഈ പാണ്ഡു, ശോഫം, കാമില, രക്തക്ഷയം, മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ഫലമുള്ളതാണ്. ഒരു ഗുളിക മോരിലോ, തേനിലൊ, നെയ്യിലൊ, ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ സേവിക്കാം. പത്മ്യം കരിമ്പിരിമ്പാദി കഷായംപോലെ.

നിർഗുണ്യാദി ഗുളിക.

ഈ ബാലന്മാർക്കുണ്ടാവുന്ന ഏതു രോഗത്തിനും ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും, വിശേഷിച്ചു ഗ്രഹണിക്കും, പീഡക്കും കൈകണ്ട മരുന്നാണ്. മുലപ്പാലിലൊ, രോഗഭേദം നോക്കി തക്ക കഷായങ്ങളിലൊ ചേർത്തു സേവിപ്പിക്കാം. പത്മ്യം കൊമ്പഞ്ചാദിപോലെ.

നീരൂർച്ചാദി ഗുളിക.

ഈ പ്രമേഹത്തിൽ പല യോഗ്യവൈദ്യന്മാർക്കും സമ്മതപ്പെട്ടതും നിരപായമായിട്ടുള്ളതും ആയ ഗുളികയാണു. തക്ക കഷായത്തിലൊ പഴയ തേനിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

പത്മ്യം—മേഹസംഹാരിപോലെ.

പട്ടപഞ്ചകാദി ഗുളിക.

ഇതു അഗ്നി വർദ്ധിപ്പാനും, അജീർണ്ണം ശമിപ്പാനും വിശേഷപ്പെട്ട ഗുളികയാണ്. രുചിയേയും ഉണ്ടാക്കും. കാച്ചിയ മോരിലൊ ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ സേവിക്കാം. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

പാറാദി ഗുളിക.

ഇതു കുട്ടികളുടെ ഗ്രഹണി, ഗ്രഹപീഡ മുതലായ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു നല്ല മാതിരി ഗുളികയാണ്; പക്ഷെ നിർഗുണ്യാദി, കൊമ്പഞ്ചാദി ഇവകളെപ്പോലെ അശുഫലപ്രദമല്ല; സ്ഥായിഫലമാണ്. മറ്റു രണ്ടു ഗുളികകളും തല്ലാലോപദ്രവങ്ങൾക്കും പിന്നേക്കും ഫലമുള്ളതാണ്. എന്നാൽ ഗ്രഹണിയിൽ പാറാദിഗുളികയാണ് പ്രായേണ ചൈത്രന്മാർ ശീലിപ്പിച്ചു വരുന്നത്. മുലപ്പാലിന്റെ ഭൂഷ്യം കൊണ്ടുള്ള രോഗത്തിനും ഇതാണ് അധികം നല്ലതു. തക്കകഷായത്തിൽ മേപ്പടി ചേർത്തു സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

പാശുപതം വർത്തി.

ഇതു എല്ലാ നേത്ര രോഗങ്ങൾക്കും വളരെ നല്ലതാണ്. തിമിരരോഗികൾക്കും ഇതു നിത്യോപയോഗത്തിന്നു വിധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. രാക്കണ്ണു കാണായ്ക്കു മുതലായ മറ്റു രോഗങ്ങളിലും ഇതു വളരെ ഫലം കാണിക്കുന്നുണ്ടു. മുലപ്പാലിലൊ, തേരിലൊ ചേർത്തു എഴുതണം. ഉപയോഗക്രമം രസക്രിയപോലെ.

പൊങ്കാരാദി ഗുളിക.

ഇതു വയറിൽ വേദനയുടെ തല്ലാലശമനത്തിന്നു ഒന്നാത്തരമാണ്. ഗുന്മൻ, ആരൂവായു, അതിസാരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവകളിലും ധാരാളം ഫലമുണ്ടു. ഇതു ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ, ഇഞ്ചിനീരിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

ബാലപ്രിയ ഗുളിക.

ഇത് ചെറിയ കുട്ടികൾക്ക് വയറിളക്കുന്നതിന്നു വിശേഷം. തേനിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കാം.

ബൃഹൽ ജപരാക്ഷരം.

ഇതു സന്നി, മലമ്പനി, വിറച്ചുപനി, വിഷമജ്വരം ഇവകളിലെല്ലാം നന്നു; തളച്ചയെ തീക്കും; ചൂടുവെള്ളം ഇഞ്ചിനീർ, മുലപ്പാൽ ശുദ്ധിച്ചെടുത്തു, കഷായങ്ങൾ ഇവയിലേതിലേങ്കിലും സേവിക്കാം. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

ബ്രഹ്മഹോന്തകം ഗുളിക

ഇതു ഏത തരം പ്രമേഹത്തിനും വിശേഷപ്പെട്ട ഔഷധമാണ്. മറ്റു ഏതു മരുന്നുകൊണ്ടും ഭേദപ്പെടാത്ത മേഹവും ഇതിനാൽ ആശ്വാസപ്പെടാതിരിക്കയില്ല. ചില പെട്ടങ്ങളിൽ ഇതു മേഹസംഹാരിയെക്കാരാകൂടി ഗുണം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. അതു അയസ്കൃതി, ലോഹാസവം, കതകുഖദിരാദി അല്ലെങ്കിൽ നിശാദികഷായത്തിൽ മേപ്പടിയാതി സേവിക്കണം.

ബ്രഹ്മാസ്രം ഗുളിക.

രാജയക്ഷ്ണാവില്യം മറ്റു നീണ്ടുനില്ക്കുന്ന പനിയിലും വിശേഷം.

ഭക്തഞ്ജരി ഗുളിക.

ഇതു ഭക്ഷണത്തിനുമീതെ സേവിച്ചാൽ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ ദഹിക്കുന്നതാണ്. ഏക്കം, കുര, മൂലക്കുരു ഇവകൾക്കും നന്നു. വയറു നിറയെ ഉണ്ടതിനുശേഷം ഒരു ഗുളിക സേവിച്ചാൽ താമസിയാതെ രണ്ടാമതും ഉണ്ണേണ്ടി വരുമെന്നാണ് ഇതിന്റെ ഗുണം പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതു. ചൂടുവെള്ളത്തിലോ, മോരിലോ സേവിക്കാം.

മണ്ഡൂരവടകം

ഇതു പിത്തത്തിന്റെ അസഹ്യതക്കും പാണ്ഡുരോഗത്തിനും വളരെ പ്രസിദ്ധമായ യോഗമാണ്. ഇതു വട്ടത്തോറത്തോൽ അല്ലെങ്കിൽ തമിഴാ മവേർ ചതച്ചിട്ടു കാച്ചിയ മോരിലോ, തേനിലോ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

മമ്ഗുളിക (ചെറിയതു)

ഇതു വ്രണം, കുരു മുതലായതിൽ വീക്കം വേദന, ചുകപ്പു ഇവകളെ ക്ഷണത്തിൽ ഭേദപ്പെടുത്തും. കുത്തിച്ചുടുപ്പുക്കുത്തുമ്പോൾ ഇതു തേനിൽ ചാലിച്ചു പുരട്ടിയാൽ ക്ഷണത്തിൽ സുഖം കിട്ടുന്നതാണ് ആദികാലത്താണെങ്കിൽ കുരു അമങ്ങിപ്പോകയും, കുറെ കഴിഞ്ഞിട്ടായാൽ അതിനെ ഉടനെ പൊട്ടിച്ചുകളകയും ചെയ്യും. ഒരു ഗുളികക്കു കാൽതടം തേനോ, നെയ്യാ രണ്ടുംകൂടിയൊ ചേർത്തു ഉരസേണ്ടതാണ്. ഇതു അകത്തേക്കു ഉപയോഗിക്കുമാറില്ല.

മമ്ഗുളിക (വലിയതു)

ഇതു മമ്സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട സിദ്ധൗഷധമാകുന്നു. ഇതിനെ അകത്തേക്കും പുറത്തേക്കും ഒരുപോലെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. മമ്ക്ഷോഭത്തിങ്കൽ ഇതു ജീരകവെള്ളത്തിൽ കല

ക്കി കൊടുക്കണം. വിഷുചികയിൽ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിപ്പിക്കണം. അസ്ഥിസ്രാവം, മുത്രകുച്ഛിരം, രക്തംപോക്ക് ഇവയിൽ ഇളനീർ വെള്ളത്തിലാണ് സേവിക്കേണ്ടതു്. മൺങ്ങളിലുള്ള മുറികളിൽ ഇതു ഒന്നെടുത്തു ഉഷ്ണ പഴയ നെയ്യിൽ ചാലിച്ചുപുരട്ടിയാൽ വീക്കം ചുകപ്പു, വേദന മുതലായതിന്നു പെട്ടെന്നു ശമനം കാണുന്നതാണ്. ഇങ്ങിനെ തന്നെ തലവേദനക്കു പുതിയ നെയ്യിൽ ചേർത്തു നെററിയിലോ തലയിലോ പൂശുകയും, കുരുവിന്മേൽ പുരട്ടുകയും, ചെങ്കണ്ണിനു തഴിയിടുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്. വിലക്കം, വായുക്കുഷോഭം, ഉന്മാദം മുതലായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങളിൽ ഇതു വളരെ പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതാണ്. മുറി, ഇടി, വിദ്വധി; പ്രണായാമം മുതലായി മൺത്തെ സംബന്ധിച്ചുണ്ടാവുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും ഈ ഔഷധത്തിന്റെ ആവിർഭാവംകൊണ്ടു അപായം വളരെ കുറഞ്ഞുപോയിട്ടുണ്ടെന്നു പറവാൻ ഒട്ടും സംശയം തോന്നുന്നില്ല. സമം വെണ്ണയും മുലപ്പാലും കൂട്ടി ഉരസി നെരുകയിലിട്ടാൽ മോഹാലസ്യം, തലതിരിച്ചിൽ ഇവ ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുന്നതാണ്.

മഹാജപരാക്ഷുശം ഗുളിക.

ഇതു പനിനില്ലാൻ വിശേഷമായ ഔഷധമാണ്. വിശേഷിച്ചു ഒന്നരടൻപനി, നന്നാലാമ്പനി ഇവകളിലൊക്കെ നന്നു. സേവിക്കേണ്ടും ക്രമം മുതലായതു ചുക്കുന്തിപ്പുല്യാദിപോലെ.

മഹാനീലവർത്തി.

ഇതു കണ്ണിലുള്ള ശുക്ലത്തെ മാറുന്ന ഗുളികയാണ്. മറെറഞ്ഞെങ്കിലും രോഗത്താൽ ഉണ്ടായിത്തീർന്നതൊ തനിച്ചുപുറപ്പെട്ടതൊ ആയ വെള്ളിയെ (കൃഷ്ണമിഴിയിലെ വെള്ളപ്പ്) ഇതു ക്രമത്തിൽ ഇല്ലാതാക്കി സ്വഭാവികമായ നീലവർണ്ണത്തെ കൊടുക്കാതിരിക്കയില്ല. ഇതു തേനിലൊ, മുലപ്പാലിലൊ അരച്ചു കണ്ണിലെഴുതണം.

മാനസചിത്ര വടകം.

ഇതു ഉന്മാദം മുതലായ മാനസികരോഗങ്ങളിൽ ഇതു ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു. ബുദ്ധിയില്ലാത്തവക്കു അതു വലിച്ചുവരും. കാമക്കുടുള്ളവക്കു അതു ക്രമത്തിൽ നീങ്ങി നല്ല ധാരണാശക്തി ഉണ്ടായിത്തീരും. അപസ്ഥാരം, ഭ്രൂബാധ, മദാത്മ്യം, വിഷബാധ മുതലായതിലും ഇതിന്റെ ഫലം പ്രത്യക്ഷമാകുന്നു. ഇതു ശീലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവരെ പാമ്പു കടിക്കയൊ; ഇടിവെട്ടുകയൊ; വിഷുചിക, മന്യൂരി മുതലായ സാംക്രമികരോഗങ്ങൾ ബാധിക്കയൊ ചെയ്തയില്ലെന്നാണ് ഋഷീശ്വരന്മാരുടെ മതം. അത്രമാത്രമല്ല ഇതു ക്രമമായി ശീലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവക്കു മനസ്സിന്നു അസാധാരണമായ ഉല്ലാസവും, കവിതാവാസന, വാക്ചാതുര്യം മുതലായ ഗുണങ്ങളും ഉണ്ടായിത്തീരുന്നതുമാ

കുന്നു. ഇതു രണ്ടു നേരവും വെറും വയറിൽ ശുദ്ധമായി അപ്പൊര
കുന്നു ചൂടാറാത്ത പശുവിൻപാലിലൊ ബ്രഹ്മീഘൃതം, മഹാകല്യാണ
ഘൃതം, സാരസ്വതഘൃതം മുതലായ മനോരോഗത്തിന്നു വിധിക്കപ്പെട്ട
മറ്റു അനുപാനങ്ങളിലോ ചേർത്തു സേവിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

മുക്കൊമുക്കെടുവാടി ഗുളിക.

ഇതു പനിക്കു നല്ലതാണ്. മുട്ടുപായതുകൊണ്ടു ഏതു പനിയിലും
ഇതു നിഷിദ്ധമല്ല.

മോഹസംഹാരി ഗുളിക.

ഇതു പ്രമേഹരോഗത്തിൽ അത്യന്തം ഫലപ്രദമായ ഒരു ഗുളിക
യാണ്. ഈ ഗുളിക ആരോഗ്യനേരം ചെല്ലുമ്പോഴേക്കു മുമ്പു ധാരധാര
യായി പോകുന്ന മൂത്രവും ശോഷിച്ചുപോകും. അതിലെ മാധുര്യം ക്ഷണ
ത്തിൽ കുറയുകയും ചെയ്യും. ദാഹം, മെലിച്ചൽ, ക്ഷീണം മുതലായവക
ൾക്കും ഇതു അസാധാരണമായ ശമനം കൊടുക്കുന്നതാണ്. അത്രയുമല്ല,
മേദസ്സിനെ ശുദ്ധീകരണത്തും. ഇതു നിയമേന ശീലിക്കുന്നവർക്കു പ്രമേഹ
ക്കുരുവിനെ ഭയപ്പെടേണ്ടതില്ല. ഇതു പച്ചമഞ്ഞരുന്നീർ അര ഭൗൺ
സിൽ ചേർത്തു ദിവസം രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം സേവിക്കണം. വരട്ടു
മഞ്ഞര കഷായംവെച്ചു അതിലായാലും വിരോധമില്ല. പ്രമേഹങ്ങ
ളിൽ വിധിച്ചിട്ടുള്ള കഷായങ്ങളിൽ ചേർത്താ സേവിക്കാം. ഇതും സാധി
ക്കാത്തപക്ഷം പഴയ തേനിലൊ ഒന്നും ചേർക്കാതെയൊ സേവിക്കാം.
പത്മം—പാൽ, നെയ്യു മുതലായ മധുരസാധനങ്ങൾ പാടുള്ളേടത്തോളം
വർജ്ജിക്കണം. പഞ്ചസാര അത്യന്തം വിരോധമാണ്. പുളി, ഉപ്പു
ഈ രസങ്ങളും കുറയ്ക്കണം. പഴകിയ യവം, ചാമ, ഗോതമ്പം ഇവ
കൾകൊണ്ടുള്ള ചോറോ, പലഹാരമൊ ആണു നിത്യം ശീലിക്കേണ്ടതു.
നല്ല അരിയുടെ ചോർ അത്ര ഗുണമല്ല. പുണെല്ലു വലിയ ഭുഷ്യത്തെ
ചെയ്യും. വിശാലമായ സ്ഥലത്തു നിത്യവും ശക്തിയ്ക്കുതക്ക വ്യായാമം
ചെയ്യണം. സ്രീസംഗവും നിഷിദ്ധമാണ്.

യകുദരിവടിക

(യകുദരിലൗഹം).

ഈ കാലത്തു യകുത്തുസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ അപൂർവ്വമല്ല. ഈ
കോഷാഗത്തിലുണ്ടാവുന്ന കാരോ തകരാറുകൾ നിമിത്തം രക്തക്ഷയം,
കാമില, പാഞ്ചരോഗം മുതലായ പല രോഗങ്ങളും ഉണ്ടാവുന്നതിന്നു
പുറമെ പലപ്പോഴും അതു മഹാദരമായി പരിണമിക്കയും, കാലതാമസ
മെന്നിയെ മരിച്ചുപോകയുമാണു രോഗികൾ ചെയ്യുന്നത്. കുട്ടികളാണെ

ങ്കിൽ സംശയമില്ല. നാട്ടുവൈദ്യന്മാർ എന്നല്ല, ഏതുതരം വൈദ്യന്മാരും ഇപ്പോൾ അവരെ കണ്ടുചിരിക്കുകയാണു പതിവു. എന്നാൽ അങ്ങിനെ യുള്ള ഏതു രോഗങ്ങളിലും കാലേകൂട്ടി പ്രയോഗിച്ചാൽ ഞങ്ങളുടെ വടിക അനന്തരസാധാരണമായ ഫലം കാണിക്കാതിരിക്കുകയില്ല. ഇനി രോഗം കുറെ കടന്ന നിലയിലായാൽതന്നെയും ഒരു ഗണ്യമായ ശതാംശം അതിൽ പിന്നെ മാറി പൂണ്ണസുഖം പ്രാപിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതു യകൃത്തുസംബന്ധമായ രോഗത്തിൽ മാത്രമല്ല പ്ലീഹോദരം, ഗുന്മൻ, അതിനെ തുടർന്നുണ്ടാവുന്ന മരപദവങ്ങൾ, വിഷജ്വരം ഇവയിലും പ്രത്യേകം പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു. ഈ വടിക ഓരോന്നു ഇഞ്ചിനീർ, മോർ, തയിർ വെള്ളം, പുനസ്വാദി, ചാശാഗുളിച്ചാദി, അലവിളപം മുതലായ കഷായങ്ങൾ ഇവയിലേതിലെങ്കിലും യുക്തംപോലെ ചേർത്തു കാലത്തും വൈകുന്നേരവും സേവിക്കാവുന്നതാകുന്നു.

പത്മ്യം—അലവിളപ കഷായംപോലെ.

യകൃത്പ്ലീഹോദരാരി വടിക.

ഇതു യകൃത്ത് പ്ലീഹ ഇവ സംബന്ധിച്ചുണ്ടാവുന്ന മഹോദരത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഔഷധമാകുന്നു. യകൃദോഹം, പ്ലീഹരോഗം, കാസം, ശ്വാസം, വിഷജ്വരം, ഗുന്മൻ, ശോഷം, ഉദരം, ആനാഹം, അരോചകം, കാമില, പാണ്ഡുരോഗം എന്നുമാത്രമല്ല, ഈവക രോഗങ്ങൾ വാതം, പിത്തം, കഫം ഇവയിലേതുകൊണ്ടുണ്ടാവിച്ചതായാലും, അത്രമാത്രമൊ, ത്രിദോഷത്തിൽനിന്നുണ്ടാവിച്ച ഏതു രോഗമായിരുന്നാലും ഈ വടിക അതിനെ വേണ്ടവിധം ശമിപ്പിക്കുന്നതാകുന്നു. ഇതിൽ അനേകപുടംചെയ്ത തങ്കം, ലോഹം മുതലായ അനേകം വിലപിടിച്ച് ഭസ്മങ്ങളും ഔഷധങ്ങളും ചേർന്നതാകയാൽ വടികയുടെ വില അധികമായിപ്പോകുന്നുവെങ്കിലും അതിൽനിന്നു ലഭിക്കാവുന്ന ഫലത്തിന്റെ വില അതിലും എത്രയൊ മടങ്ങു അധികമാകുന്നു. ഇതിൽ ഓരോ വടികയും കാലത്തും വൈകുന്നേരവും പപ്പടകം കഷായംവെച്ചു അതിലാണ് കൊടുക്കേണ്ടത്. യകൃദരിവടികക്കു പറഞ്ഞ അനുപാതങ്ങളിലും കൊടുക്കാവുന്നതാണ്.

പത്മ്യം—അലവിളപം കഷായംപോലെ.

യോഗരാജഗുൽഗുല വടിക.

ഇതു തപശോഷം, രക്തവാതം, വ്രണം ഇവകളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനമാണ്. തേനിൽ ചാലിച്ചു രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പു സേവിക്കാം.

രത്നാദിവർത്തി.

ഏതു നേത്രരോഗത്തിലും ഇതു വിശേഷമായ ഗുളിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിലില്ല. എത്ര മങ്ങിയ കണ്ണിനും വീണ്ടും കുറെ കാഴ്ച വെക്കാതിരിക്കു

യില്ല. മിഴിയിന്മേൽ പഴുപ്പു കടന്ന ഭിക്ഷിലാണ് ഇതിന്റെ വീഴ്ചം മുഴുവനും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുത്തുന്നത്. പ്രണശക്തം, ശുദ്ധശക്തം, ശംഖശക്തം, സിരാശക്തം ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു ഒഴിച്ചുകൂടാത്തവിധം ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. തിമിരം, കാചം, ലിംഗനാശം, നക്താസ്വം, ഹ്രസ്വദൃഷ്ടി മുതലായതിലും ഇതിന്റെ ഫലം ഒട്ടും കുറവല്ല. ഇതിൽ അനേകം വിലപിടിച്ച രത്നങ്ങൾ ചേരേണ്ടതുണ്ട്. അതുകൊണ്ടു വർത്തിയുടെ വില വളരെ ജാസ്തിയായിപ്പോകുന്നതാണെങ്കിലും കണ്ണിന്റെ വില ഇതനേക്കാൾ എത്രയൊ. മടങ്ങു അധികമാണെന്നു ആർക്കും പറഞ്ഞറിയിക്കേണ്ടതില്ലല്ലോ. ഇതു ചെറുതേൻ, മുലപ്പാൽ ഇവയിൽ അരച്ചു സൂക്ഷ്മത്തോടെ കണ്ണിലെഴുതണം. അരച്ചുരുട്ടിയാൽ ഒരു ചെറുപയററിന്റെ വലുപ്പത്തിൽ അധികം മാത്രം ഒരിക്കൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതില്ല. രത്നങ്ങളുടെ വില വലുതാകുന്നതോടും ഇതിന്റെ വിലയും വലുതാകുന്നതാണ്.

രാജവിദരചനം.

നല്ലവണ്ണം വിരേചിക്കേണ്ടുന്ന അവസരങ്ങളിൽ ഇതു എല്ലാറ്റിലും വെച്ചു ശ്രേഷ്ഠതരമാണെന്നു പറയണം, രാജാക്കന്മാർക്കുവേണ്ടി പ്രത്യേകം ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണിത്. ഗുന്മൻ, ആന്ത്രവായു, മഹോദരം, ജീർണ്ണജ്വരം, പ്ലീഹ, കംഭകാമീല മുതലായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങൾക്കു ഇതിനാൽ ശമനം കിട്ടുന്നതാകുന്നു. അവസ്ഥാനുസരണം ഒന്നോ, രണ്ടോ ഗുളികയെടുത്തു പച്ചവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കണം. പോക്കു മതിയാവുന്നതുവരെ പിന്നെയും പച്ചവെള്ളം കുടിക്കാം. മതിയെന്നു തോന്നിയാൽ തയിർ കൂട്ടി ഉൗൺ കഴിക്കണം.

രാമബാണം ഗുളിക.

ഇതു പനി നിർത്തുവാൻ വിശേഷമാണ്. ഒന്നരാംവനി, നന്നാലാമ്പനി, വിറച്ചുപനി ഇതിലൊക്കെ ഇതിലൊരു ഗുളിക ഇഞ്ചിനീരിൽ ചേർത്തു പനി വരുന്നതിനു മുമ്പു കൊടുക്കണം.

വായുഗുളിക.

കേരളീയരായ വൈദ്യന്മാർക്കും രോഗികൾക്കും ഇത്ര പരിചയപ്പെട്ടതായി യാതൊരു മരുന്നും ഉണ്ടെന്നു തോന്നുന്നില്ല. ഏക്കം, കുര, എക്കിട്ടം, വിലക്കം, ശ്വാസംമുട്ടൽ, ദേഹതാഗോഷ്ടി, അപസ്ഥാരം, നാഡിപ്പിഴ മുതലായി അനേകം രോഗങ്ങളിൽ ഇതിന്റെ പ്രഭാവം പ്രസിദ്ധമാണ്. മരത്തിന്മേൽനിന്നു വീഴുക, ഇടികൊള്ളുക, വിലങ്ങുക മുതലായ തല്ലാലസംഭവങ്ങളിൽ ഒരു ഗുളികയെടുത്തു ചീരുകവെള്ളത്തിൽ കലക്കി സേവിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഫലപ്രദമായി തൽക്ഷണത്തിൽ യാതൊരു ചികിത്സയും ചെയ്യാനില്ല. ബോധക്ഷയത്തിങ്കലും, അതിയായ ക്ഷീണത്തിങ്കലും

ഇതുതന്നെയാണ് സേവിപ്പിക്കേണ്ടത്. മരിക്കുന്നതായാൽകൂടി നല്ല വായുഗുളിക ഒരു സേവിക്കാൻ സാധിച്ചാൽ തല്ലാലത്തെ പ്രാണവേദനക്കു വളരെ ആശ്വാസമുണ്ടാകുമെന്നുള്ളതിന്നു സംശയമില്ല. ഏതു കുടുംബത്തിലും ഇതു നിർബ്ബന്ധപൂർവ്വം സമ്പാദിച്ചു വെക്കേണ്ടതാണ്. ഒരു ഗുളിക ഉഴക്കു ജീരകവെള്ളത്തിലൊ, ഭദ്രാവേരാദി, നയോപായം മുതലായ കഷായങ്ങളിലൊ ചേർത്തു ഭൗചിത്യംപോലെ പലവട്ടമായൊ, ഒരിക്കൽ മാത്രമായൊ സേവിക്കാം. ഇതു കന്നാത്തരമെന്നും രണ്ടാംതരമെന്നും 2 തരമുണ്ട്.

വിമലവർത്തി (ചെറിയതു)

ഇതു എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും നല്ലതാണ്; കണ്ണിൽ പഴുപ്പ്, പീളുടയുക. പെള്ളമൊലിക്കുക, വെളിച്ചത്തു നോക്കാൻ വയ്യായ്ക്ക, കുറുക്കു മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളെ ക്ഷണത്തിൽ നശിപ്പിക്കുകയും, കലക്കം തീർത്തു തെളിയിക്കുകയും ചെയ്യും. തിമിരം, കാമം, ശുക്ലം മുതലായവയിലും വളരെ നന്നു. മുലപ്പാലിലൊ, തേനിലൊ, പനിനീരിലൊ ചേർത്താൽ എഴുതണം.

വിമലവർത്തി (വലിയതു)

ഇതു മേൽപറഞ്ഞ രോഗങ്ങളിൽതന്നെയാണ് വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതു. പക്ഷെ ഇതിന്നു ഗുണം വളരെ ജാസ്തിയാണ്. ഉപയോഗിക്കേണ്ടതു ചെറിയ വിമല ഗുളികപോലെ.

വിരേചന ഗുളിക.

ഇതു വയറിളക്കുവാൻ വളരെ വിശേഷമായ ഗുളികയാകുന്നു. ഏതു രോഗത്തിലും വിരോധമില്ല. ഒരു ഗുളിക നൈപുരട്ടി വിഴുങ്ങുകയോ പച്ചവെള്ളത്തിൽ കലക്കി സേവിക്കുകയോ ചെയ്യണം. പോയതു മതിയെന്നു തോന്നുന്നതുവരെ ഇടക്കിടയ്ക്കു തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കാം. പോക്കു മതിയായാൽ ചൂടുള്ളവെള്ളം കുടിക്കുകയോ മോരുകുട്ടി ചോരണ്ണുകയോ ചെയ്താൽ മതി.

വിലപാദി ഗുളിക.

ഇതു വിഷത്തിങ്കൽ പ്രധാനമായി വിധിച്ച ഗുളികയാണ്; മുർഖവിഷത്തിങ്കലും, ഉറാനിലി, എലി, തേര ഇവയുടെ വിഷങ്ങളിലും വിശേഷമാണ്. ഈ വിഷങ്ങളിൽ ഇതു നെയ്യിലൊ പച്ചവെള്ളത്തിലൊ കലക്കി സേവിക്കുകയും, കണ്ണിലെഴുതുകയും, മൂക്കിൽ നസ്യം ചെയ്യുകയും ആവാം. ഭൂതബാധയലും കൈവിഷത്തിലും ഇതു ഫലമുള്ളതാണ്. അതിസാരത്തിന്നും ഗ്രഹണിക്കുന്നെന്നും; പനിയിലും തരക്കേടില്ല; വിഷുവികക്കുന്നെന്നും; ഇവകൾക്കു ഇതു തേനിലൊ തക്കകഷായത്തിലൊ സേവിക്കണം.

വിഷമജപരാനതകം ഗുളിക.

ഈ മലമ്പനിക്ക് മറ്റു വിഷമജപരങ്ങൾക്കും കൈകളെ മരുന്നാകുന്നു. ഇഞ്ചിനീരിലൊ, ചുട്ടവെള്ളത്തിലൊ, തക്ക കഷായത്തിലൊ സേവിക്കണം.

വിഷുചികാരി ഗുളിക.

ഈ ഗുളിക യഥാവസരം കൊടുക്കുവാൻ സാധിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു രോഗിയും മരിച്ചിട്ടില്ലെന്നു പറയുമ്പോൾ അതുതന്നെയായി തോന്നുമെങ്കിലും പരമാർത്ഥത്തിൽ കാര്യം അങ്ങിനെതന്നെയാണു ഇതിനു ചർദ്ദി, അതിസാരം ഇവകളെ നിർത്തുവാനുള്ള ശക്തിയുണ്ടു; എന്നാൽ അധികം ദോഷങ്ങൾ കോഷ്ഠത്തിൽ ഒരുക്കുടീട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതിനെക്കൊണ്ടും പുറത്തേക്കു കളഞ്ഞു സാവധാനത്തിൽ മാത്രമേ നിർത്തുകയുള്ളൂതാനും. ഇതിനു മൈക്രോബാക്ടീയങ്ങളുടെ വിഷം കുറയ്ക്കുവാനും, രക്തത്തിൽനിന്നു വെള്ളം വേർതിരിഞ്ഞു കോഷ്ഠത്തിൽ വന്നുകൂടുന്ന പ്രവൃത്തിയെ നിർത്തൽ ചെയ്യാനുമുള്ള ശക്തിയുണ്ടെന്നു അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടു. അതോടുകൂടിത്തന്നെ വായുവിന്റെ വൈഗുണ്യത്തെ തീർക്കുകയും, മുത്രത്തിന്റെ തടസ്സം വരാതാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആദ്യം ചർദ്ദി, അതിസാരം ഇവയെ നിർത്തുവാൻ ചെയ്യുന്നതോടുകൂടിത്തന്നെ മുത്രം ഒഴിഞ്ഞുപോകുവാനും മറ്റു ഗുണങ്ങൾക്കുംകൂടി ഉപകരിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താത്തതുകൊണ്ടാകുന്നു മറ്റു മരുന്നുകൾക്കു ഈ ഗുണം കിട്ടാത്തതു. ഈ ഗുളിക ആ വക എല്ലാ പ്രയോഗങ്ങളും ഒരുപോലെ കരുതി ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടതാകയാലും അവ മുഴുവനും ഇതിനാൽ പൂർണ്ണമായി സാധിക്കപ്പെടുന്നുണ്ടെന്നു അന്നുമുതൽ ഇന്നേവരെയുള്ള ഞങ്ങളുടെ അനുഭവത്താലും ഊസ്ഥന്മാരും, സമീപസ്ഥന്മാരും ആയ അനേകം അനുഭവസ്ഥന്മാർ ഇതിനു സാക്ഷികളായി ദിനംപ്രതി വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതുകൊണ്ടും ഇന്നു പ്രസിദ്ധമായിത്തീർന്നു എല്ലാ ഭാഷകളിലും “വിഷുചികാരി” ഗുളിക അധികം ഫലപ്രദമാണെന്നും, ഈ വിഷുചികക്കു മിക്കവാറും ഒരു സിദ്ധൗഷധം എന്ന നിലയിൽ എത്തിട്ടുണ്ടെന്നും സഭയെയും പറയാൻ സാധിയ്ക്കും.

വിഷുചികാരി ഗുളിക കഴിക്കുമ്പോൾ താഴെപറയുന്ന നിയമങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെക്കേണ്ടവയാണ്.

1. രോഗം ആരംഭിച്ചു എന്നു കണ്ടാൽപിന്നെ കൂടുന്നവേഗത്തിൽ ഗുളിക കൊടുക്കണം. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ അധികം പ്രാവശ്യംപോയി രോഗി ക്ഷീണിച്ചതിനുശേഷമായാൽ ഗുണത്തിന്റെ കാര്യം ആദ്യത്തെപ്പോലെ വിശ്വസിച്ചാൽ പാടില്ല.

2. ഈ ഗുളിക കൊടുക്കുന്നതിനു മുമ്പു സ്തംഭനമായ യാതൊരു മരുന്നും (ക്ലോറോഫെൻ മുതലായതു) കൊടുത്തുപോകരുതു.

3. ഒരു ഗുളിക കൊടുത്തതുകൊണ്ട് സമാധാനം വന്നില്ലെങ്കിൽ അതൊന്നോ മനിക്കൂർ കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെയും ഒന്നു കൊടുക്കണം.

4. പല പ്രാവശ്യമായി മൂന്നു ഗുളിക അകത്തു തഞ്ചിയതിനുശേഷവും ഛർദ്ദി, അതിസാരം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു ആശ്വാസം തുടങ്ങിയില്ലെങ്കിൽ ഞങ്ങളുടെ വിഷുചികാരി ദാവകം പുണ്യമാത്രയിൽ എടുത്തു അരത്തുടം ജീരകവെള്ളത്തിലോ ബ്രാൻഡിയിലോ കൊടുക്കാം. ഈ സ്ഥാനത്തു ക്ലോറോഡൈനോ കാംഫ്റോഡൈനോ കൊടുക്കുന്നതിനും വിരോധമില്ല. എന്നാലും മുത്രസ്തംഭനം മുതലായതു വരുന്നതല്ല. ഗുളിക കൊണ്ടു അല്പം സമാധാനമാണെന്നു കണ്ടാൽ ഗുളിക പകുതിയാക്കണം. പോക്കം ഛർദ്ദിയും തീരെ നിലുന്നതിന്നു മുമ്പായിതന്നെ ഗുളിക കൊടുക്കുന്നതു നിർത്തിവെക്കുകയും ചെയ്യാം.

5. ഗുളിക കൊടുക്കേണ്ടതു ജീരകവെള്ളത്തിലോ, കരുവേപ്പിലക്കഷായത്തിലോ, അരുമോദകക്കഷായത്തിലോ, തേനിലോ ആണ്. എന്നാൽ ഈ ദ്രവങ്ങൾ തൽക്ഷണത്തിൽ കിട്ടുവാൻ പ്രയാസമായിക്കണ്ടാൽ അതിന്നു താമസിപ്പിരിക്കാതെ ഒരു ഗുളിക വിഴുങ്ങിക്കളയുകയാണ് അധികം ഗുണമായിട്ടുള്ളത്.

6. ഗുളിക മൂന്നു കൊല്ലത്തിലധികം പഴക്കംചെന്നതല്ലാതിരിപ്പാൻ പ്രത്യേകം കരുതേണ്ടതുമാകുന്നു.

7. കുട്ടികൾക്കു മാത്രം നിയമപ്രകാരം കുറയ്ക്കേണ്ടതാണ്.

ഈ ഗുളിക മേൽപറഞ്ഞ നിയമപ്രകാരം ശരിയായി കൊടുപ്പാൻ സാധിച്ചിട്ടുള്ള ഏതെങ്കിലും ഒരു രോഗി മൃതിപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ആ വിവരം ഞങ്ങളെ ദേവുമെഴുത്തു അറിയിച്ചതരുവാൻപേക്കു.

ശുദ്ധകാരം ഗുളിക.

ഈ വയറിൽ വേദനക്കു വിശേഷമാണ്. വളരെ കാലത്തെ പഴക്കുള്ള ശുദ്ധക്കുടം ഇതിനാൽ പലപ്പോഴും ഫലം കിട്ടുമാറുണ്ടു. തേൻ, നെയ്യ്, മുട്ടവെള്ളം, ഇഞ്ചിനീർ ഇതിലേതെങ്കിലും ചേർത്തു സേവിക്കാം.

ശ്വാസാനന്ദം ഗുളിക.

ഫലവും ഉപയോഗവും ധാനാന്തരം ഗുളികപോലെ. Asthma എന്ന് പറയപ്പെടുന്ന കാസശ്വാസരോഗത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ചു ഫലമുള്ളതാണ്.

ശ്വേതഗുണ്ടാദി ഗുളിക.

ഈ പ്രമേഹത്തിനുള്ള ഗുളികകളിൽ വിശേഷപ്പെട്ട ഒന്നാണ്. പ്രമേഹചികിത്സയിൽ വിധിച്ചിട്ടുള്ള കഷായങ്ങളിലോ പഴയ തേനി

ലൊ, പച്ചമഞ്ഞളിന്റെ നീരിലൊ ചേർത്തു ടിവസം രണ്ടു നേരവും ഉണിന്നുമ്പെ സേവിക്കണം. പത്മം മേഹസംഹാരി ഗുളികപോലെ.

ഷണ്മാക്ഷിക വത്തി.

ഈ തിമിരം, അമ്ം, പുഴുപ്പു, ചൊരി ഈ വക നേത്രരോഗങ്ങളിൽ ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. തേനിലൊ, മുലപ്പാലിലൊ അരച്ചു കണ്ണിലെഴുതണം.

സന്നിപാതാന്തകം ഗുളിക (ചെറിയതു).

ഈ സന്നിപാതജ്വരത്തിനും, സാധാരണ ജ്വരങ്ങളിലും വിശേഷമാണ്. തക്ക കഷായത്തിൽ മേപ്പടിചേർത്തു കൊടുക്കണം.

സന്നിപാതാന്തകം ഗുളിക (വലിയതു)

ഏതു സന്നിഷം വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്. ഈ മുലപ്പാലിലരച്ചു നെരുകയിലും, ഉള്ളൻകാലിലും, ഉള്ളൻകുളിയിലും, സമ്പികളിലും പുരട്ടണം സന്നിയിലെപോലെ തന്നെ ഈ ഭയങ്കരമായ വിഷത്തിനും വളരെ സിദ്ധഫലമാണ്. തക്ക കഷായത്തിലൊ, മുലപ്പാൽ മുതലായതിലൊ അകത്തേക്കു സേവിക്കുകയും വേണം.

സുഖനിദ്ര ഗുളിക.

രോഗംകൊണ്ടോ മറ്റു വല്ല കാരണത്താലൊ ഉറക്കം കുറഞ്ഞവർക്കു ഈ ഗുളിക ഒന്നോ, രണ്ടോ, വിഴുങ്ങിക്കിടന്നാൽ സുഖമായ നിദ്ര ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ക്ഷീണിച്ചവർക്കു ഒരു ഗുളികയിലധികം കഴിപ്പാൻ പാടുള്ളതല്ല.

സുഖഭേദി ഗുളിക.

ഈ ഒന്നോ, രണ്ടോ എണ്ണം അത്താഴം കഴിഞ്ഞു കിടക്കുമ്പോൾ വിഴുങ്ങിയാൽ കാലത്തു സുഖമായ ശോധനയുണ്ടാകുന്നതാണ്. ഭക്ഷണത്തിന്നു രുചിയും ഉണ്ടാവും.

സുനേത്രിവത്തി.

നേത്രരോഗങ്ങളിൽ വളരെ വളരെ ഉപയോഗമുള്ള മരുന്നാണിതു. തിമിരം, കാചം, ശുക്ലം, അമ്ം മുതലായ സകല രോഗങ്ങളിലും ഇതിന്റെ ഫലം പ്രസിദ്ധപ്പെട്ടതാണ്. കുട്ടികളുടെ നേത്രരോഗങ്ങളിലും ഉപയോഗിക്കാം. മുലപ്പാലിലൊ, തേനിലൊ രണ്ടിലും കൂടിയൊ ചേർത്തു കണ്ണിലെഴുതണം.

സുവണ്ണമുക്താദി ഗുളിക.

ഈ പനി, സന്നി, ബോധക്കുറവ്, വിലക്കം, എക്കിട്ടു മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ വിശേഷമാണ്. സന്നിയിൽ ഈ കൊടുത്തു കൊണ്ടിരുന്നാൽ ബോധം തെളിയുവാനും, നാവിന്നിടച്ചു തീരുവാനും, ദഹത്തിന്നതിയായ തളച്ചു വരാതിരിപ്പാനും ഏറ്റവും പ്രയോജനപ്പെടുമെന്നു നിസ്സംശയമാണ്. മലപ്പാൽ ശുദ്ധിചെയ്തു അതിലൊ ജീരകവെള്ളത്തിലൊ യുക്തംപോലെ വേറെവല്ലതിലുമേ ചേർത്തു പലവട്ടമായി സേവിക്കണം. രണ്ടുനേരവും കഷായങ്ങളിൽ മേപ്പടി ചേർത്തു സേവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാം.

സേതുബന്ധം ഗുളിക.

ഈ മലത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നതാണ്. ദഹിക്കാതെ അതിസരിക്കുന്നതിലും, വയറിൽ കടിയിലും ഫലമുണ്ട്. ഈ ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ, കാച്ചിയമോരിലൊ, കഷായങ്ങളിലൊ, ചേർത്തു സേവിക്കണം.

സ്വച്ഛന്ദ ഭൈരവം.

ഈ പനിയിലും, സന്നിയിലും ധാരാളം ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നാണ്. കഷായങ്ങളിൽ മേപ്പടി ചേർത്തു സേവിക്കാം പനി നീങ്ങുവാൻ ഇഞ്ചിനീരിൽ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഹിംഗവാദി ഗുളിക.

ഹിംഗുവചാദി പൊടിയുടെയോഗം ഗുളികയാക്കിയതാണ്. അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി, ഗുന്മൻ, സ്തംഭനം മുതലായതിൽ വിശേഷം. കാച്ചിയമോരിലൊ ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ ഇഞ്ചിനീരിലൊ രണ്ടു നേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പു സേവിക്കണം.

ഘൃതങ്ങൾ.

അമൃതപ്രാശ രഘൃതം.

ഈ രാജയക്ഷ്ണാവു, ക്ഷതകാസം ഇവകളിൽ പ്രധാനമായി വിധിക്കപ്പെട്ടതാണ് ശുക്ലക്ഷയം, ബലക്കുറവ്, അതിമൈഥുനത്താലുള്ള ദോഷം, പാരവശ്യം ദീർഘരോഗത്താലുള്ള തളച്ചു ഇവകളെ തീർത്തു വേഗത്തിൽ ശരീരത്തെ പോഷിപ്പിക്കും. കുര, എക്കിട്ട്, ജീർണ്ണജ്വരം, ഏക്കം, ചുട്ടുനീറൽ, രക്തപിത്തം, ഛർദ്ദി, കോശാലസ്യം ഇവകളിൽ

വളരെ ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. യോനിരോഗം, മുത്രദോഷം ഇവകളേയും ശമിപ്പിക്കും. ശുക്ലദോഷം തീർത്തു പുഷ്ടിവർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനായി സന്താനലാഭത്തിനായിട്ടയാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതിൽനിന്നു അഗ്നിബലംപോലെ മാത്രമുണ്ടാകുന്ന രാവിലെ ഉണിന്നുമ്പും, വൈകുന്നേരം 5 മണിക്കും സേവിക്കാം. രണ്ടു നേരവും ഉണിന്നുമ്പിനെ ചെറിയ മാത്രയിൽ സേവിപ്പിക്കുന്നതും സാധാരണയാണ്. ഇതു സാധാരണ നൈ സേവിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ ഉരുക്കി ചൂട്ടാക്കിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ലേഹം പോലെ നക്കി സേവിക്കുകയോ, ആട്ടിൻ പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. ഈ ഏതും വലിയ മാത്രയിൽ അതായതു രണ്ടു മുതൽ നാലു ഭരണസുവരെ, സേവിക്കുന്നകാലത്തു ഭക്ഷണം പാലും ദിവ്യത്തിയുള്ളപക്ഷം ആട്ടിൻമാംസരസവും ചേർത്തതായരിക്കണം. പുളി, കപ്പൽമുളകു ഇവ കുറയ്ക്കണം. അധികം അലസിക്കരുതു; വെയിൽകൊള്ളുക, ചൂടേല്ക്കുക, മഞ്ഞത്തിരിക്കുക, പുകലുറങ്ങുക, ഉറക്കമൊഴിക്കുക, സ്രീസംഗം ചെയ്യുക ഇതൊക്കെ തീരെ നിഷിദ്ധമാണ്. കുളി ചൂടുവെള്ളം പകർന്നായിരിക്കണം; നല്ല വിശാലമായും, ശുചിയായും വായുസഞ്ചാരമുള്ളതും ആയ മുറിയിൽ താമസിക്കണം. ചെറിയ മാത്രയിൽ സേവിക്കുന്ന കാലത്തും ഇച്ഛാപത്മ്യനിയമങ്ങൾ എല്ലാം അനുസരിക്കേണ്ടതു അത്യാവശ്യമാകുന്നു.

മാത്ര — അരമുതൽ രണ്ടു ഭരണസുവരെ. ഭവനാനുസരണം അതിലധികവുമാവാം.

അമൃതഭില്ലാതക ഏകദേശം.

ഇതു കഫാധികമായ അശ്വസ്സ്, കഷ്ടം, മേദദോഷം, പ്രമേഹം, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയിൽ ഏറ്റവും വിശേഷം. പത്മ്യം പാൽ, മാംസരസം ഇവ ധാരാളം കഴിക്കണം.

മാത്ര — കാൽമുതൽ ഒരേഭരണസുവരെ കാലത്തും വൈകുന്നേരവും വൈകുന്നേരത്തിൽ സേവിക്കണം.

അശോക ഏകദേശം.

ഇതു സ്രീകരക മിക്ക രോഗങ്ങളിലും വിശേഷപ്പെട്ട ഭരണധർമ്മമാകുന്നു. യോനിസ്രോഷം രക്തംപോക്കു്, ഗുന്മൻ, രക്തഗുന്മൻ, യോനിശ്ചലം, കടീശ്ചലം, ഗർഭാശയം സംബന്ധിച്ച കേടുകൾ, ബീജദോഷം ഇവകളിലാണ് ഇതിന്റെ പ്രാധാന്യം. ഇതു ഭവനക്കേടിനെ വരുത്തുന്നില്ല. ഏക്കം, കാമില, രുചിക്കുറവ്, പാരവശ്യം ഇവകളിലും നന്നു. ഇച്ഛാപത്മ്യം വേണം.

മാത്ര — അരമുതൽ രണ്ടുഭരണസുവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ചെച്ചുതക്ക സേവിക്കുകയോ രാവിലെ ചോററിൽകൂട്ടി ഉണ്ണുകയോ ചെയ്യാം.

അശപഗന്ധാദിഘൃതം (വലിയത്)

അത്യുദ്ധാനംചെയ്യും, അതി സ്രീസേവകൊണ്ടും ക്ഷീണനാക്കു ഇതു അമൃതിന്നു തുല്യം ഫലത്തേക്കൊടുക്കുന്നതാണ്. ദേഹം ശോഷിച്ചവർ ഇതു സേവിച്ചാൽ ക്ഷണത്തിൽ തടിക്കും. ഓജസ്സു വേഗത്തിൽ വർദ്ധിക്കും. വയസ്സുനാക്കുകി നല്ല യുവാവിനെപ്പോലെ സ്രീഗന്ധാദിഘൃതം വെക്കുന്ന പരയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. വന്ധ്യകൾ സേവിച്ചാൽ ബീജദോഷം തീർന്നു അമിരേണ പ്രസവിക്കും. ഗർഭിണികൾ ശീലിച്ചാൽ കുട്ടി നല്ല ബുദ്ധിമാനും, ബലവാനും, ചിരായുസ്സുമായി ഭവിക്കും. ക്ഷയസംബന്ധമായ എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങളിലും ഇതു വളരെ പ്രശസ്തമാണ്. വിഷമജപരത്തിങ്കലും ഇതു വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഏതു ദീഗ്ദ്ധരോഗംകൊണ്ടും ക്ഷീണിച്ചു അവശനായവർക്കു ദോഷം തെളിയുവാനും, ഇന്ദ്രിയപ്രസാദം ലഭിച്ചാനും, ആരോഗ്യം വർദ്ധിച്ചാനും ഇതിന്റെ ഉപയോഗം അത്യാവശ്യമാണ്.

സേവിക്കേണ്ടുന്ന ക്രമം, മാത്ര, പത്മ്യം മുതലായതു അമൃതപ്രാശഘൃതംപോലെ.

ആർദ്രക ഘൃതം.

ഇതു ദീപനമുണ്ടാവാനും രുചിക്കും വിശേഷമാണ്. ഗ്രഹണിയിലും പക്വാതിസാരത്തിലും ഇതു വലുതായ ഗുണത്തെ ചെയ്യും. ഇതുകൊണ്ടു കിട്ടുന്ന അഗ്നിബലം വളരെ അധികം സ്ഥായിയായി നില്ക്കുന്നതാകുന്നു.

മാത്ര — കാൽമുതൽ ഒരേഴുൺസുവരെ രാവിലത്തെ ഭക്ഷണത്തിൽ കൂട്ടിയുണ്ണണം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

ഇന്ദുകാന്തം.

ഇതു വാതം, ക്ഷയം, ഗുന്ധൻ, വയറിൽവേദന, വിഷമജപരം ഇവകളിൽ നന്നു, ബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. വയസ്സുനാക്കുള്ള കുരയിൽ ഇതു കഷായത്തേക്കാൾ അധികം ഫലമുള്ളതായി കാണുന്നുണ്ട്. മലമ്പനിയുടെ രോഗബീജം ഉള്ളിൽനിന്നു വിട്ടുപോകുവാനും ഇതു നിയമേന ശീലിക്കുന്നതു പ്രയോജനമുള്ളതാകുന്നു.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടുൺസുവരെ കൂട്ടി ഉണ്ണുകയോ സേവിക്കുകയോ ചെയ്യാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

കണ്ടകാരി ഘൃതം.

ഇതു കുർയ്ക്കും, ക്ഷയത്തിന്നും, ഏക്കം, എക്കിട്ടു ഇവകൾക്കും വല്ലരെ നല്ലതാണ്. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഒൺസുവരെ.

കല്യാണഘൃതം.

ഈ ഭൃതബാധ, ഗ്രഹോപദ്രവം, ഉന്മാദം, അപസ്ഥാരം, കൈവിഷം, വിഷം ഇവകളിലെല്ലാം ധാരാളമായുപയോഗപ്പെടുന്ന മരുന്നാണ്. പാണ്ഡുരോഗത്തിൽ ഈ വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. ശോഫം, മോഹം, ജിണ്ണജപരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ധാതുക്ഷയം, ഓർക്കേട് ഈ വക രോഗങ്ങളിലെല്ലാം അമിതമായ ഫലത്തെ ചെയ്യും. നല്ല പുരുഷസന്താനം ലഭിക്കണമെന്നുള്ള ഉദ്ദേശത്തോടുകൂടി പല സ്ത്രീകളും ഇതിനെ ശുദ്ധമായി ജപിച്ചു സേവിക്കുമാറുണ്ട്.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടെഴുൺസുവരെ ഉണിന്നുമുമ്പു സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്വം മതി. പക്ഷെ മത്സ്യം, മാംസം, മദ്യം ഇവ വർജ്ജിക്കുകയും ദോഷം ശുചിയായിരിക്കുകയും വേണം.

കുശ്ലാസ്യക ഘൃതം

ഈ ക്ഷയം, ക്ഷതകാസം, ഇവകളിൽ നല്ലതാണ്. പിത്തസംബന്ധമായ ക്ഷയത്തിലാണ് അധികം നല്ലതു ഗുണൻ വിഷമജപരം ഇവകളിലും കൊള്ളാം. ദോഷബലത്തെ ഉണ്ടാക്കും. സേവിക്കേണ്ടുന്ന ക്രമം, മാത്ര, പത്വം മുതലായവ അമൃതപ്രാശഘൃതംപോലെ.

ഖദിരസാരാദി ഘൃതം.

ഈ തപശോഷത്തിൽ എത്രയും പ്രധാനപ്പെട്ട ഏകമാണ്. ഏതു കഠിനത്തിലും ഈ സ്നേഹപാചവിധിപ്രകാരം സേവിച്ചാൽ ശമനം കിട്ടുമെന്നാണ് മലയാളവൈദ്യന്മാരുടെ മതം. ചൊരി, ചിരങ്ങ്, വിസപ്പം മുതലായവക്കു ഈ വളരെ വിശേഷമാണ്. പത്വം ഗുൽഗുലുതിക്ത ക്ഷായം പോലെ.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടെഴുൺസുവരെ.

ഗുൽഗുലുതിക്തകം.

ഇതിന്നു ഗുൽഗുലുതിക്തക ക്ഷായത്തിന്നു പാറത്ത ഗുണങ്ങൾതന്നെയാണു. പക്ഷെ രക്തവാതസംബന്ധമായ പ്രണങ്ങൾക്കു ഈ റെക്കൂടി ഗുണമുള്ളതാകുന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടെഴുൺസുവരെ. തനിച്ചും ക്ഷായത്തിൽ മേപ്പടിയിായിട്ടും ഉണിന്നു മുഞ്ചാ, ത്രിഫല മുതലായ പൊടിയോടു മേൽ അത്താഴത്തിന്നു ശേഷമോ സേവിക്കാം. പത്വം ഗുൽഗുലുതിക്ത ക്ഷായംപോലെ.

ഗ്രഹണ്യന്തകം.

ഇതു ദീപനത്തിന്നു വളരെ നല്ലതാണ്. ഗ്രഹണി, ഗുന്മൻ ഇവകളിൽ സേവിച്ചാൽ ഗുണം കിട്ടുന്നതാണ്.

മാത്ര — കാൽ മുതൽ ഒരൗൺസുവരെ. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

ചാർണ്ണേര്യദി.

ഇതു മൂലക്കുരു, അതിസാരം, ഗ്രഹണി, പാഡുരോഗം, ജീർണ്ണജ്വരം ഇവകളിലെല്ലാം പ്രത്യേകം പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടതാണ്. ഇതു സേവിച്ചാൽ ദഹനം വേഗം വലിക്കും; രുചി തെളിയും; ഗുദഭംഗം ക്രമത്തിൽ മാറുന്നതാണ്. അധികം മുക്കുന്നതും, ഗുദത്തിൽനിന്നു വഴുത്തവെള്ളം ഒലിക്കുന്നതും, മൂലം കടയുന്നതും, മുത്രത്തിന്റെ തടസ്സവും ഉടനെ ശമിക്കുന്നതാണ്. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര — അരമുതൽ രണ്ടൗൺസുവരെ.

ജലശുക്രാദി.

ഇതു കാതിന്റെ വള്ളി തടിക്കുവാനും, അതിന്മേലുണ്ടാവുന്ന രോഗങ്ങൾ ശമിക്കുവാനും വിശേഷമാണ്.

ജാത്യാദി ഫലം.

ഇതു ഏതു പ്രണത്തിലും പുരട്ടുവാൻ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്, പ്രണത്തെ വേണ്ടവിധം ശുദ്ധിപരത്തി ഉണ്ടാക്കും. പഴയനെയിന്നുതന്നെ സാമാന്യത്തിലധികം പ്രണശോധനതപവും രോപണതപവുമുണ്ട്. ചിന്നെ ഇതിന്റെ പ്രഭാവത്തെപ്പറ്റി ആലോചിക്കുകയാണെങ്കിൽ തക്ക മരുന്നുകൾ ചേർത്തു കാച്ചിയാലുള്ള ഫലം പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ അതുകൊണ്ടു വൈദ്യന്മാർ രണ്ടിപ്രായമില്ല. ഇതിനെ ഉരുക്കി അതിൽ ശീലമുക്കി പ്രണത്തിൽ ഇടുകയോ, ഇതുകൊണ്ടു ധാരയിടുകയോ പെട്ടാം. പ്രണം, പുളിയില, മഞ്ഞര ഇവയിട്ടു തിളപ്പിച്ച ചൂടുവെള്ളംകൊണ്ടോ ആരഗപധാദി, ന്യഗ്രോധാദി മുതലായ പ്രണ്യങ്ങളായ കഷായങ്ങളെക്കൊണ്ടോ തേച്ചു കഴുകണം.

ജീവന്ത്യാദി

ഇതു തിമിരരോഗികൾക്കു അകത്തേക്കു സേവിക്കാൻ വിശേഷമാണ്. പിത്ത സംബന്ധമായ വേറെ പല രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു ശമനം കൊടുക്കും; ഓജസ്സുവുമാണ്.

മാത്ര — അര മുതൽ ഒരൗൺസുവരെ. ഇതു നേത്രരോഗത്തിൽ ത്രിഫലപ്പെട്ടാടി മുതലായതു ചേർത്തു അത്താഴം കഴിഞ്ഞു സേവിക്കാം.

മറ്റുള്ള വ്യാധികളിലും തിമിരത്തിൽത്തന്നെയും സാധാരണഘൃതപാനവിധിയെ അനുസരിച്ചും സേവിക്കാവുന്നതാണ് ഇച്ഛാപർമ്യം മതി.

ഡാഡിമാദി ഘൃതം.

പിത്തം, പാഞ്ച, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയ്ക്ക് വിശേഷം. വയറിയിലെ വായുസംബന്ധമായ ഏതുപ്രദാർശനം നന്നു്. ഗഭിണികൾക്ക് സുഖപ്രസവത്തിനു് ഒന്നാംതരം.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ 2 ഔൺസുവരെ.

തടാകശുക്തിഘൃതം (ചെറിയതു).

ഈ പ്രണശുക്തിയിൽ എത്രയും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാകുന്നു. നാട്ടു വൈദ്യന്മാരുടെ ഇടയിൽ ഇതും കനകതാമ്രാദി ഗുളികയും ഇല്ലെങ്കിൽ ഈ കാലത്തു പ്രണശുക്തം തീരെ അസാധ്യമെന്നുതന്നെ വരുമായിരുന്നു. പക്ഷെ ഇവകളുടെ പ്രഭാവംകൊണ്ടു മിക്ക പ്രണശുക്തങ്ങളും വേണ്ടുവിധം ചികിത്സിച്ചാൽ ആശ്വാസപ്പെടുന്നതായി വന്നിരിക്കുന്നു. ഇതുകൂടാതെ കണ്ണിലെ ഏല്വാ പഴുപ്പുകൾക്കും പ്രണങ്ങൾക്കും ഇതു വളരെ വിശേഷമാണുതാനും. ഇതിൽനിന്നു അല്പം എടുത്തു കാഞ്ഞവെള്ളത്തിൽ വെച്ചു തക്കി രണ്ടോ നാലോ തുള്ളി കണ്ണിൽ ഇറക്കുകയോ എഴുതുകയോ, ഇതുകൊണ്ടു തപ്പണം ചെയ്തയോ ആവാം. ഇതു പഴയ നെയ്തായിരുന്നാൽ കണ്ണിലെഴുതിയാലുള്ള വേദന കലശലായിരിക്കും. വലിയ ധൈര്യവാന്മാർക്കു സഹിച്ചാൽ പ്രയാസപ്പെടും. പക്ഷെ ഈ മരുന്നുകൊണ്ടു കിട്ടുന്ന ഗുണം വേറെ യാതൊന്നുകൊണ്ടും കിട്ടുവാൻ സാധ്യമല്ല. കസ്തൂരി (ഖാസ്ഖസബീജം) എന്ന അങ്ങാടിമരുന്നു രണ്ടുകഴഞ്ചു ഇടങ്ങി വെള്ളത്തിലിട്ടു തിളപ്പിച്ചു ആ വെള്ളത്തിന്റെ ആവി ഏല്പുകയും അതിൽ ശീലമുക്കി അല്പം ചൂടോടെ ഒപ്പുകയും ചെയ്താൽ ഈ വേദന വളരെ വേഗത്തിൽ ശമിക്കുന്നതാണു്. വീക്കം, ചുവപ്പു, കരടിക്കും, വേദന ഇവയ്ക്കുവുമുള്ള നേത്രരോഗങ്ങൾക്കു എല്ലാവരിനും ഈ സ്വേദന വളരെ ഗുണകരമാണുതാനും.

തടാകശുക്തിഘൃതം (വലിയതു)

ഇതിന്റെ ഗുണം ഉപയോഗക്രമം ഇവ ചെറിയപോലെതന്നെ. ഗുണം അധികം ഉണ്ടു്.

തിക്തക ഘൃതം.

ഈ തിക്തകഷായത്തോടു സമാനഗുണമാണു. വിശേഷിച്ചു ഇതു ആ വക രോഗങ്ങളിൽ സേവിപ്പാനും, ചൂടുവുകയിലും, അതുളള വിസപ്പും, കുഷ്മം, മുതലായതിലും പുരട്ടുവാനും നന്നു.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടെഴുൻസുവരെ. ഉണിന്നുമുന്യ സേവിക്കുകയോ കൂട്ടി ഉണ്ണുകയോ ചെയ്യാം. പത്മ്യം ഗുൽഗുലുതികതകംപോലെ.

തൈലപകം (ചെറിയതു).

സ്നേഹവിരേചനംവേണ്ടുന്ന എല്ലായിടത്തും ഗുണൻ, ജീണ്ണജപരംമുതലായവയിലും ഇതു ഹിതമാണ്. നന്നെ ക്ഷീണിച്ച രോഗിയിൽശോധന വരുത്തേണ്ടിവന്നാൽ പലപ്പോഴും ഇതിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമാറുണ്ട്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു കുൺസുവരെ. ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

തൈലപകം (വലിയതു)

ഇതു ഔഷ്ഠപാതരോഗത്തിൽ വിധിക്കപ്പെട്ടതാണ്. ഏകാംഗരോഗവും സർപ്പാംഗരോഗവും ഇതിനാൽ ആശ്വാസപ്പെടുന്നതാകുന്നു. യോനിരോഗം, വൃദ്ധി, ഗുണൻ, ഉദരം, ഇവകളിലും നന്നു. ശോധനയെ ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടെഴുൻസുവരെ. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

ത്രികണ്ടകാദിഘൃതം.

പ്രമോദത്തിന്നു് അത്യുത്തമം. ധാന പന്തരഘൃതംപോലെ ഉപയോഗിക്കാം.

തൈരുകണ്ടകഘൃതം.

ഇതു മുത്രകൃമിരത്തിന്നു ഒന്നാത്തരം മരുന്നാണ്. വായുവൈഗുണ്യം കൊണ്ടോ മാറവല്ല തടസ്ഥത്താലോ ഉണ്ടാവുന്ന എല്ലാ മുത്രമൂട്, തടസ്ഥം, കടച്ചിൽ, വേദന മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളേയും ഇതു ക്ഷണത്തിൽ മാറിക്കളയും. കല്പുഷ്പിനും ഇതു കുറെ ശമനം വരുത്താതിരിക്കയില്ല.

പത്മ്യം മുതലായതു വസ്ത്യാമയാന്തകഘൃതംപോലെ.

തൈരഹലഘൃതം.

ഇതു എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും പ്രത്യേകിച്ചു തിമിരരോഗികൾക്കും സേവിപ്പാനുള്ളതാണ്. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടെഴുൻസുവരെ. തനിച്ചോ ത്രിഫലപ്പൊടിയോടു ചേർത്തോ സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

ദശസപരസഘൃതം.

ഇതു കാമില, പാഞ്ച, പിത്തസംബന്ധമായ ഉപദ്രവങ്ങൾ ഇവകളിൽ വിശേഷമാകുന്നു. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടെഴുൻസുവരെ.

ദാധികഘൃതം.

ഈ ഗുണവികീർണ്ണയിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതാണ്. വാതാധികമായ ഗുണം, ശുല, വിലക്കം, കാസശ്വാസം, അർശസ്സ, ഗ്രഹണി, അരോചകം, യോനിരോഗം ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു പ്രത്യേകം ഫലമുള്ളതാണ്. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര — അര മുതൽ രണ്ടൗൺസുവരെ. തനിച്ചു സേവിക്കുകയോ അഷ്ടമുണ്ണത്തോടു ചേർത്തു കുട്ടിയുണ്ണുകയോ ചെയ്യാം.

ദേഹപോഷണയമകം.

(മെഡിക്കൈറാഡ് കോഡ്ലിവാർ ഭായിൽ)

ഈ ക്ഷയരോഗത്തിൽ വിധിക്കപ്പെട്ട അനേകം ദിവ്യൗഷധങ്ങൾ ചേർത്ത നെയ്യും കടുമന്ത്യവസയംകൂടി യഥാവിധി കാച്ചിയിട്ടുള്ളതും, പല പരീക്ഷണങ്ങളും നടത്തി മറ്റൊരു യോഗത്തെക്കാളും അധികഫലമുള്ളതാണെന്നു പലതവണ ദൃഷ്ടാന്തപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു. അതിനാൽ ഇതു ദേഹം പുഷ്ടിവരേണ്ടതിന്നു ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട ദിവ്യൗഷധമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. രോഗംകൊണ്ടോ, സ്വഭാവത്താലോ മറ്റു വല്ല കാരണങ്ങളാലോ ദേഹം നന്നു ശോഷിച്ചിരിക്കുന്നവർക്കു ഇതു ഒന്നോ രണ്ടോ മാസം കഴിക്കുമ്പോഴുടൻ അസാമാന്യമായ ബലവും പുഷ്ടിയും ഉണ്ടാക്കുന്നതു കണ്ടാൽ ആശ്ചര്യം തോന്നുന്നതാണ്. ഇതിന്നു ഭക്തന്ധമോ, ഭസ്മാദോ വളരെ കുറവും. കുട്ടികൾക്കും സ്ത്രീകൾക്കും എന്നുവേണ്ട, സുഷുപ്തമായ ഏവർക്കും ഇതു വളരെ ഹൃദ്യമായിട്ടുള്ളതാണ്. രാജയക്ഷ്ണാവിന്നു ഇതു കൈകണ്ടു മരുന്നാകുന്നു. ഏക്കം, കുര, വിലക്കം, മാറത്തു വേദന, ഗണ്ഡമാല ഇവകൾപിടിച്ചു അവശന്നാരായവർക്കു ശീലിപ്പാൻ ഇതുതന്നെയാണു ഉത്തമമായിട്ടുള്ളതു എന്നു പറയണം. പീഡകൊണ്ടും, ഗ്രഹണികൊണ്ടും മറ്റും അസാമാന്യമായി ശോഷിച്ചു കുട്ടികൾ ഇതു ക്രമമായി ശീലിക്കുന്നതായാൽ ഉണ്ടാവുന്ന ഗുണം അവസ്തനീയമാണ്. ഇതു ദേഹത്തെ താളംതെറ്റിക്കുകയില്ല. സ്തിശ്ലഭവ്യങ്ങളിൽവെച്ചു ഇതു എളുപ്പത്തിൽ ദഹിക്കുന്ന സാധനം വളരെ ഭർല്ലഭമാണ്. എന്നു മാത്രമല്ല, ഇതു ഉപയോഗിക്കുന്നതായാൽ മറ്റു ഭക്ഷണങ്ങളുംകൂടി ദേഹത്തിന്മേൽ പിടിച്ചുതുടങ്ങുവാൻ വളരെ എളുപ്പമുള്ളതായി അനുഭവവുമാണ്. ചുരുക്കിപ്പറയുന്നതായാൽ ദേഹത്തെ വല്ലാതെ ശോഷിപ്പിക്കുന്നതായ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും, ഭക്ഷണം വേണ്ടതുപോലെ ദേഹത്തിന്മേൽ പിടിക്കാതെ വരുന്ന ഏതു അവസ്ഥയിലും ഇതു ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായിരിക്കും. എന്നാൽ പനിയുള്ള അവസരങ്ങളിലും കലശലായ അഗ്നിമാന്ദ്യം ഉള്ളപ്പോഴും ഇതു സൂക്ഷിച്ചു കൊടുക്കേണ്ടതാണ്. ഇനി അകത്തേക്കു സേവിക്കുവാൻ സൗകര്യമില്ലാത്തപക്ഷം മേൽ തേച്ചു കുറെനേരം ഇരുന്നു ചൂടുവെള്ളം പകർന്നു കുളിച്ചാലും ഏതാണ്ടു ഈ ഗുണമെല്ലാം കിട്ടുന്നതു അപൂർവ്വമല്ലതാനും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ ഏട്ട ദ്രാവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിൽവെച്ചു ഉരുക്കിയൊ, ആട്ടിൻപാലിൽ ചേർത്തൊ, കാപ്പിവെള്ളത്തിൽ കൂട്ടിയൊ, ജീരകവെള്ളത്തിൽ കലക്കിയൊ സേവിക്കണം. ഇതു എല്ലാജ്യോഴം ഭക്ഷണത്തിന്നു മീതയാണു ശീലിക്കേണ്ടത്. ദഹനം കുറഞ്ഞവർക്കു ഇതു ആദ്യം ചെറിയ മാത്രയിൽ അത്താഴത്തിന്റെ മീതെ സേവിച്ചുനോക്കണം. രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസം ഇങ്ങിനെ ചെയ്താൽ പിന്നെ തരക്കേടൊന്നുമില്ലെന്നു കണ്ടാൽ നേരവും മാത്രയും സാവധാനത്തിൽ അധികമാക്കി സേവിച്ചുതുടങ്ങാവുന്നതാണ്. ക്രമത്തിൽ മാത്രമെ മാത്ര കയറുവാൻ പാടുള്ളൂ. രണ്ടുവയസ്സായ കുട്ടിക്കു കാൽ മുതൽ അര ദ്രവം വരെയും, അഞ്ചുവയസ്സായ കുട്ടിക്കു അര ദ്രവം മുതൽ ഒരു ദ്രവം വരെയും മാത്ര കൊടുക്കുന്നതിന്നു ദോഷമില്ലാത്തതാകുന്നു.

പത്മം—ഇതു സേവിക്കുന്ന കാലത്തു അലോചനം കുറയണം. രാത്രി റെക്കമൊഴിക്കുകയൊ ക്രമംതെറ്റി സ്വീസംഗം ചെയ്തയോ അരുത്. കപ്പൽമുളകു പ്രായേണ വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ ദഹനക്ഷയത്തിൽ അതു മിതമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന്നു റിരോധമില്ല. മറ്റുള്ള ഇച്ഛാപത്മത്തിന്റെ നിഷ്കളും അനുഷ്ഠിച്ചാൽ നന്നു.

ധാത്ര്യാദിഫലം.

ഇതു സ്ത്രീകൾക്കുള്ള അസ്ഥിസ്രാവം, രക്തംപോക്കു ഇവകളിലാണു പ്രാധാന്യേന വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. എന്നാൽ പിത്തസംബന്ധമായ പാഞ്ചുരോഗം, ഗുന്മൻ, രക്തവാതം, മോഹാലസ്യം, ലഹരി, ദ്രോണമുതലായതിൽ ഇതു സ്ത്രീകൾക്കും പുരുഷന്മാർക്കും ഒരുപോലെ വളരെ ഫലമുള്ളതാകുന്നു. ഇച്ഛാപത്മം മതി. പക്ഷെ മുളകു പുളി ഇവയേയും ഉണ്ണുസാവധാനങ്ങളേയും അധികം വർജ്ജിക്കണം.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസു വരെ ഉൺസിന്നുമുമ്പു സേവിക്കണം.

ധാനപന്തരഫലം.

ഇതു പ്രമേഹത്തിങ്കൽ സ്നേഹിപ്പിക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ സാധാരണയായി ഉപയോഗിക്കാവുന്ന മരുന്നാണ്. ഇതു പ്രമേഹത്തിലെന്നല്ല ആവക പിടകകളിലും ഉപയോഗിക്കാം. പിടകകൾ വരാതിരിക്കുതിന്നു മുൻകരുതലായി ഇതു സേവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതും പ്രത്യക്ഷഫലമായിട്ടുള്ളതാണ്. പാഞ്ചു, വിദധി, ഗുന്മൻ, മുലക്കുരു, ക്ഷയം, നീരു, കൈവിഷം, മഹോദരം, പിത്തം, ഉന്മാദം, അപസ്ഥാരം ഇവകളിലും ഇതിനെ അവസരോചിതമായി സേവിപ്പിക്കുമാറുണ്ടു. ഇതു കൂടാതെ എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളിലും ഇത് ഗുണപ്രദമാണുതാനും.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസു വരെ.

നളഭാദിഘൃതം.

ബുദ്ധിമാന്ദ്യം ഉന്മാദം മുതലായതിന്നു വിശേഷം. തലച്ചോറിന്നു വളച്ചു പോരാത്തേയും മറ്റും കുട്ടികളിൽ കണ്ടുവരുന്ന മൂഢഭാവം, ഇളക്കം മുതലായതിൽ വളരെ ഫലപ്രദമാണ്. മാത്ര സാരസ്വതഘൃതം പോലെ.

നാഗബലാസപ്പിസ്സ്.

ഇതു ക്ഷയം, ചോരതുപ്പൽ, ഉരക്കുത്തം, രക്തപിത്തം, തലതിരിച്ചൽ, ക്ഷീണം, ദാഹം ഇവകൾക്കൊക്കെ നന്നു. ദോരത്തിന്നു പുഷ്ടിയേയും ബലത്തേയും ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

നിർഗുണ്യാദി.

ഇതു ബാലന്മാർക്കുണ്ടാവുന്ന പീഡ, ഗ്രഹണി, ഭൂതോപദ്രവം, അപസ്സാരം, കൈവിഷം, ശോഷം, ഇവകളിൽ എത്രയും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. വലിയവർക്കും വിരോധമില്ല. ഇതു അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കുകയും, മേലും സന്ധികളിലും പുരട്ടുകയും, മൂക്കിൽ നസ്യം ചെയ്യുകയും, കണ്ണിലെഴുതുകയും ചെയ്യാം.

മാത്ര—ഒരു വയസ്സായ കുട്ടിക്കു ആഞ്ചു മതൽ പത്തു തുള്ളിവരെ. അഞ്ചുവയസ്സുള്ള കുട്ടിക്കു അരദാമുതൽ രണ്ടുദാമുവരെ കഷായത്തിൽ മേപ്പടിയായൊ തനിച്ചൊ സേവിപ്പിക്കാം. പ്രായഭേദംപോലെ മാത്ര വ്യത്യാസപ്പെടുത്തണം.

നീലിനീഘൃതം.

ഇതു ഗുണനിലും മറ്റും ശോധന വരുത്തുവാൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. കുഷ്മം, ഉദരം, ശോഷം, പാഞ്ചുരോഗം, പ്ലീഹ, മലമ്പനി, മുതലായതിലും ഇതു ഫലപ്രദമാകുന്നു. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ, തെളിക്കഞ്ഞിയിൽചേർത്തു കഴിക്കണം. ഘൃതം ദഹിക്കയും വേണ്ടുവിധം വിരേചിക്കയും ചെയ്താൽ രസം ചേർത്തു ഭക്ഷണം കഴിക്കയാണു വേണ്ടതു്.

പഞ്ചഗവ്യഘൃതം (ചെറിയതു).

ഇതു അപ്സാരം, ഉന്മാദം, കാമില, പഴുകിയ പനി ഇവകളിലെല്ലാം നന്നു. ബുദ്ധിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും, കുട്ടികൾക്കു കൊടുത്തുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ഗ്രഹണായയാവട്ടെ, ബുദ്ധിമാന്ദ്യമാകട്ടെ ഒരിക്കലും ഉണ്ടാകുന്നതല്ല. പത്ത്വം കല്യാണഘൃതംപോലെ.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ. 3 വയസ്സായ കുട്ടിക്കു അര മുതൽ രണ്ടു ദാമുവരെ.

പഞ്ചാഗവ്യഘൃതം (വലിയതു).

ഇതിനും മുൻപറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾതന്നെയാണു ഉള്ളത്. എന്നാൽ ഇതിനു തുലോം അധികമുണ്ട്.

മാത്ര പത്മ്യം മുതലായതു കല്യാണഘൃതംപോലെ.

പടോലാദി.

ഇതു നേത്രരോഗത്തിൽ മുഖ്യമായി അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്ന മരുന്നാണ്. വിശേഷിച്ചു തിക്തഘൃതത്തിനുള്ള മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഇതിനാലും സിദ്ധിക്കുന്നതാണ്.

സേവിക്കേണ്ടുന്ന ക്രമം പത്മ്യം മാത്ര മുതലായതു ജീവന്ത്യാദിപോലെ.

പപ്ഫണാദി.

ഇതു വൃദ്ധിക്കു പ്രത്യേകം വിധിച്ചതാണ്. ഇതു കാലത്തും അന്താഘാതം ഴിഞ്ഞും അകത്തേക്കു സേവിക്കുകയും, വീക്കത്തിന്മേൽ പുരട്ടുകയും ചെയ്യാം. ശോധന വരുത്തും. പത്മ്യം തണുപ്പുള്ള സാധനങ്ങൾ അകത്തേക്കു കഴിക്കുകയും പുറത്തു പരിമാർക്കുകയും അർത്.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ

പാലണ്ഡവഘൃതം.

മൂലക്കുരുവിന്നു സാമാന്യമായും, രക്തംപോകുന്ന മൂലക്കുരുവിൽ പ്രത്യേകിച്ചും സേവിപ്പാൻ വിശേഷമാണ്. കാലത്ത് വെറുവയറിൽ സേവിയ്ക്കുകയോ ഉച്ചക്ക് ചോറിൽ കൂട്ടി ഉണ്ണുകയോ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

മാത്ര അര മുതൽ രണ്ട് ഔൺസുവരെ

പിപ്പല്യാദിഘൃതം.

ജീർണ്ണജവരത്തിൽ കൊടുപ്പാൻ നല്ലത്. അഗ്നിമാന്ദ്യം മുതലായ മാരക ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും ഫലപ്രദമാണ്. മാത്ര ചാർങ്ങേയ്ക്കാദിപോലെ.

ഫലസപിസ്.

ഇതു വന്ധ്യമായ സ്ത്രീകൾക്കു പുത്രോല്പാദനത്തിന്നു വിശേഷമായി പറഞ്ഞ ഘൃതമാണ്. ഇതു സേവിക്കുന്നതിന്നു മന്യ ഗുണോപദ്രവമോ, യോനിരോഗമോ ഉണ്ടെങ്കിൽ അതു ചികിത്സിച്ചു ആശ്വാസപ്പെടുത്തണം. പിന്നെ ഇതു സേവിക്കുന്നതായാൽ കുറിക്കലും നിഷ്ഫലമായിപ്പോകയില്ല. ഇതു ഗർഭിണികൾ ശിശുക്കൾക്കു ആയുസ്സുണ്ടാകാൻ വേണ്ടിയും സേ

വിഭജിക്കുകയാണ്. യോനീരോഗങ്ങൾക്കും നല്ലതാകുന്നു. ഇതു സേവിക്കുവാനും ദേഹം പ്രത്യേകിച്ചും ശുചിയായിരിക്കണം.

മാത്രം അര മുതൽ രണ്ടു കൗൺസുവരെ. പത്മം കല്യാണപുതം പോലെ.

ബ്രഹ്മചാരിഗോപാലപുതം.

ഇതു ശോഷമുള്ളതായ എല്ലാതരം വാതരോഗങ്ങളിലും, ക്ഷയം മുതലായ മറ്റു അനവധി രോഗങ്ങളിലും പ്രത്യേകം ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. അപസ്മാരത്തിലും ഫലം ഉണ്ട്.

ഉപയോഗക്രമം അമൃതപ്രാശപുതംപോലെ.

ബ്രഹ്മീപുതം.

ഇതു ഉന്മാദത്തിന്നു വളരെ വിശേഷമാണ്; അപസ്മാരം, ഭ്രൂബാധ ഇവകൾക്കു നന്നു; ബലിമാന്ദ്യത്തേയും തീക്കും. വാക്സാമത്ത്വവും, വാക്കിന്നു ഭംഗിയും ഇതു ശീലിച്ചാൽ ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. കാർമ്മക്കേടു അശേഷം വരുന്നതല്ല. വന്ധ്യമാക്കു പുത്രനുണ്ടാകുവാനും ഇതു വളരെ നല്ലതാണെന്നു പറയപ്പെടുന്നു. പത്മം കല്യാണപുതംപോലെ.

മാത്രം — ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു കൗൺസുവരെ.

ഭ്രൂതകപുതം.

ഇതു കഫഗുണത്തിൽ വിശേഷമാണു; ഭ്രൂണത്തെ വലിപ്പിക്കു; യകൃത്തിന്റേയും, പ്ലീഹാവിന്റേയും രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാത്രം — അര മുതൽ രണ്ടു കൗൺസുവരെ.

ഭ്രൂതാവപുതം.

ഇതു ഭ്രൂബാധ, അപസ്മാരം, ദേവതാഗോഷ്ടി മുതലായതിൽ സേവിക്കുകയും നന്മയും ചെയ്യുകയും ആറാം. പത്മം കല്യാണപുതംപോലെ.

മാത്രം — കാൽ മുതൽ ഒരുകൗൺസുവരെ.

മഹാകല്യാണകം.

ഇതിന്നു കല്യാണപുതത്തിന്നു പറഞ്ഞ എല്ലാ ഫലങ്ങളും അതിനേക്കാൾ വളരെ അധികമുണ്ടു. ഇതു വിശേഷിച്ചു സന്നിപാതത്തെ ശമിപ്പിക്കും. ദേഹത്തെ പോഷിപ്പിക്കുന്നതുമാണു.

മാത്രം പത്മം മുതലായതു കല്യാണകപുതംപോലെ.

മഹാകൃശ്ണാസകം.

ഇതു കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം, രക്തവാതം, രക്തഗുന്മൻ, രക്തപിത്തം, അസ്ഥിസ്രാവം ഇവകളിലെല്ലാം പ്രശസ്തമാണ്; മുതുകുപ്രതിന്നു വളരെ പത്മം; പാണ്ഡു, കാമിലു ഇവകളിലും നന്നു. ഇതു പിത്താധിക്യ

മുള്ള മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും പാദം; വായു സംബന്ധിച്ചതിന്നു പലപ്പോഴും ഫലിക്കുന്നുണ്ടു്; ദേഹബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. ധാതുക്കളെ പോഷിപ്പിക്കും; സ്രീകരക്കും പുരുഷന്മാർക്കും ബീജശുദ്ധിയുണ്ടാക്കും; ഗർഭിണികൾക്കും വന്ധ്യമാർക്കും ഒരുപോലെ ഹിതവുമാകുന്നു.

മാത്ര പത്മ്യം മുതലായതു അമൃതപ്രാശംപോലെ.

മഹാതിക്തകം.

ഇതിന്നു തിക്തകൃതത്തിന്നു പർത്ത ഗുണങ്ങൾതന്നെയാണുള്ളതു്. പക്ഷെ ഇതിന്നു ശക്തി തുലോം അധികമുണ്ടു്.

മാത്ര പത്മ്യം മുതലായതു തിക്തകൃതംപോലെ.

മഹാത്രൈഫലം.

ഇതിന്നു ത്രൈഫലകൃതത്തിന്നു പർത്ത ഗുണങ്ങൾതന്നെയാണുള്ളതു്. പക്ഷെ അധികം ഉണ്ടു്.

മാത്ര മുതലായതു ത്രൈഫലകൃതംപോലെ.

മഹാഭൂതരാവല്യം.

ഭൂതബാധ, അപന്മാരം, ദേവതാഗോഷ്ടി, ഉന്മാദം മുതലായ പല രോഗങ്ങളിലും കൈകണ്ടതാണു്. സേവിക്കുക, നസ്യംചെയ്തു, സമ്പികളിൽ പുരട്ടുക മുതലായതെല്ലാം ചെയ്യാം. പത്മ്യം കല്യാണകൃതംപോലെ.

മാത്ര — കാൽ മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മഹാഷരപലമൃതം.

ഇതു ജീർണ്ണപരത്തിങ്കൽ വിധിക്കപ്പെട്ടതാണു്. തചികേടു, അഗ്നിമാന്ദ്യം, പ്ലീഹ, വൃദ്ധി, ഏക്കം ഇവകളെയെല്ലാം ശമിപ്പിക്കും; ക്ഷീണിച്ചിരിക്കുന്ന ദേഹത്തെ ബലപ്പെടുത്തുകയും പുഷ്ടിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും. ഇപ്പോ പത്മ്യം മതി. മാത്ര — അരമുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മഹാസ്നേഹം.

എല്ലാതരം വാതരോഗങ്ങൾക്കും വിശേഷിച്ചു അപതാനകം, അപതന്ത്രകം മുതലായവക്കും സേവിപ്പാനും, സ്നേഹസ്വേദാദികളിലുപയോഗിപ്പാനും നസ്യത്തിന്നും വിശേഷം. പത്മ്യം ക്ഷീരബലപോലെ.

മാത്ര — അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

മാനസമിത്രമൃതം.

ഫലം മാനസമിത്രവടകംപോലെതന്നെ.

മാത്ര — കാൽ മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മാംസസപ്പിസ്.

ഇതു ക്ഷയത്തിന്നു ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാകുന്നു. മേഹത്തിന്നു ബലത്തേയും പുഷ്ടിയേയും ക്ഷണത്തിൽ വർദ്ധിപ്പിക്കും; കാസം, ശ്വാസം, സ്വരഭേദം, പാർവ്വതൃല, ഹൃദയശൂല ഇവകൾക്കും പ്രത്യേകം ശമനത്തെ ഉണ്ടാക്കാതിരിക്കയില്ല. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ. തനിച്ചോ മാംസരസത്തോടുചേർന്നോ സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

മിശ്രകസ്തേഹം.

ഇതു ഗുണനിലും മറ്റു പല രോഗങ്ങളിലും വായറിച്ചക്കാൻ നന്നു.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരൺസുവരെ ചൂടുള്ള വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

രാസ്താദിഹൃതം.

വാതം, രക്തവാതം മുതലായവയിൽ സേവിപ്പാൻ അത്യുത്തമം.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

രോഹിതകഫൃതം.

ഇതു പ്ലീഹാരോഗത്തിൽ പ്രത്യേകം വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാകുന്നു. പ്ലീഹ തടിച്ചു കട്ടിയായിത്തീരുന്നതിനെ ഇതു ക്ഷണത്തിൽ ഇല്ലായ്മചെയ്യും. ഇച്ഛാപത്വം മതി. മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

ലഗ്നനഫൃതം.

ഇതു ആന്ത്രവായു, അഗ്നി, ഗുണൻ, ശൂല ഇവകളിൽ ഒന്നാത്തമാകുന്നു. പത്വം സുകുമാരഫൃതംപോലെ.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

വസ്ത്രാമയാന്തകഫൃതം.

മൂത്രാശയത്തെ സംബന്ധിച്ച ഏതു രോഗത്തിന്നും ഇതു കൈകണ്ട മരുന്നാണ്. വളരെ ദീർഘകാലം നിന്നിട്ടുള്ള അസ്ഥിസ്രാവം, രക്തസ്രാവം, മൂത്രകൃഷ്ണം, ഉഷ്ണവാതം മുതലായതു ആശ്വാസപ്പെടുത്തുന്നതു കണ്ടാൽ അതുതപ്പെടുത്തേണം. മേഹത്തിന്നും ഇതു വളരെ ആശ്വാസം കൊടുക്കുമെന്നാണു വൈദ്യന്മാർ സിദ്ധാന്തിക്കുന്നത്. വയറിൽ കാളൽ, മൂത്രം ചുകപ്പ്, തലതിരിച്ചൽ, മോഹാലസ്യം ഇവ വേഗത്തിൽ മാറിപ്പോകുന്നതാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ, കറന്നു ചൂടാറാത്ത പാലിലോ, തൈരിഞ്ഞിൽകഷായത്തിലോ, തനിച്ചോ സേവിക്കാം. കപ്പൽമുളക്, പുളി, ഉള്ളി, മുതിര, കായം മുതലായ ഉഷ്ണസാധനങ്ങൾ പ്രത്യേകം

വർജിക്കണം. ദേഹം അനങ്ങരുതു; മൈദാനം അത്യന്തം നിഷിദ്ധമാണ്. വയർ കായാനൊരുവിധത്തിലും ഇട കൊടുക്കരുതു. അത്താഴം കഴിഞ്ഞ ശേഷം ഞെരിഞ്ഞിലിട്ടു പാൽ കുറുക്കി കഴിച്ചാൽ അധികംനന്നായിരിക്കും.

വാരാഹ്യാദി (ചെറിയതു)

ഇതു അസ്ഥിസ്രാവത്തിന്നു നല്ല മരുന്നാണ്. വയറിൽ കാളർ, മുതം ചൂടു ഇവയും ശമിക്കും. സ്രീകരക്കാണധികം നല്ലതു. മാത്ര മുതലായതു ധാത്യാദി ഘൃതംപോലെ.

വാരാഹ്യാദി (വലിയതു)

ഇതിന്നു മുന്പറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾതന്നെ വളരെ അധികമുണ്ടു്. മാത്ര മുതലായതു അതുപോലെതന്നെ.

വിദാത്യാദിഘൃതം.

ഇതിന്നു വിദാത്യാദി കഷായത്തിന്റെ ഫലം തന്നെയാണു്. പക്ഷെ അധികം ബലകരവും പോഷകവുമാകുന്നു. വാതവും പിത്തവും സംബന്ധിച്ച രോഗങ്ങളിൽ ഇതു അധികം നല്ലതാണെന്നു പറയണം. ഇച്ഛാപാത്മ്യം മതി.

മാത്ര—അര മുതൽ 2 കുൺണ്ണവരെ.

വിന്ദുഘൃതം.

ഇതു വിരേചനത്തിന്നു വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. ഭസ്മാദി പ്ല. ധാരാളം വയറിളക്കയും ചെയ്യും. മഹോദരം, ഗുന്മൻ, പ്ലീഹ, പണ്ഡുരോഗം, കാമില, ജീർണ്ണജ്വരം, മൂലക്കുരു, കൈവിഷം മുതലായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങളിൽ ഇതു അത്യന്തം ഫലപ്രദമാകുന്നു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ട്രാം വരെ.

വിരേചനഘൃതം.

വിരേചനത്തിന്നു ഇതു ശക്തിയുള്ളതായി യാതൊരു മരുന്നും ഇല്ല. എത്ര ശക്തിയുള്ള മഹോദരത്തിലും ഇതിന്റെ പ്രഭാവം പ്രത്യക്ഷപ്പെടാതെ ഇരിക്കയില്ല. ഗുന്മൻ, അശ്ശസ്സ, പാണ്ഡുരോഗം മുതലായ മലബന്ധം പ്രധാനമായി ഉള്ള ദിക്കിലെല്ലാം ഇതു പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ഇതു വളരെ ശക്തിയുള്ളതാണ്. പോക്കു നില്പുവാൻ മോരുകൂട്ടി ചോരകൊടുത്താൽ മതി. ചെറിയ മാത്രയിൽ കൊടുത്തു പോരാതെവരുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിൽ മാത്രം പ്രത്യേകം ആലോചനയോടുകൂടിയല്ലാതെ വലിയമാത്ര കൊടുക്കരുതു.

മാത്ര - പതിനഞ്ചുമുതൽ അറുപതു തുള്ളിവരെ നക്കി കഴിക്കുകയോ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു കഴിക്കുകയോ ചെയ്യാം.

വീരതരാദിഘൃതം.

മൃതകൃഷ്ണം, കല്പടപ്പ് മുതലായ വസ്തിരോഗങ്ങളിൽ വിധിയിൽപ്പെട്ടത്. വാതസംബന്ധമായ മരപദവങ്ങളിലും ഫലമുള്ളതാണ്. മാത്രമുതലായവ വസ്ത്രാമയാന്തകംപോലെ.

വൃഷഘൃതം.

ഇതു രക്തപിത്തത്തിനും കരക്കും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാകുന്നു. പിത്തഗുണം, ഏദ്രോഗം, കാമില, പിത്തവിസപ്പം, ക്ഷയടപ്പ ഇവയിലും നന്നു. ഇച്ഛാപത്യാം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഭൗണ്സുവരെ പകുതി തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ശതധൗതഘൃതം.

പിത്തസംബന്ധമായ വിസപ്പം, ക്ഷയം, ചൊരി, ചിരങ്ങു ഇവകളിലും, ചൂടുവുകയും സഞ്ചാരവുമുള്ളടത്തും ഇതു പുരട്ടുവാൻ വിശേഷമാണ്. മർമ്മസ്ഥലങ്ങളിലുള്ള കുരു, വീക്കം, പുളകൻ മുതലായതിലും പ്ലേഗിന്റെ വീക്കങ്ങളിലും ഇതു തറിപ്പോ മർമ്മളിക ചേർത്തോ പുരട്ടുന്നതു ഗുണകരമാകുന്നു.

ശതാവയ്യാദിഘൃതം.

ഇതു മൃതകൃഷ്ണം, അശ്ശരി, ശക്കര, അസ്ഥിസ്രാവം, വയറുകാളൽ, കൈകാൽ കഴുപ്പിൽ ഇവകളിൽ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഭൗണ്സുവരെ. പത്മ്യം വസ്ത്രാമയാന്തകഘൃതംപോലെ.

ശശവാശാദിഘൃതം.

ഇതു ക്ഷയസംബന്ധമായും മരവിധത്തിലും ഉള്ള കാസത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമായ ഔഷധമാകുന്നു. കുരു, ഏക്കം, വിലക്കം ഇവകളെ ശമിപ്പിച്ചു ദേഹത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തും.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഭൗണ്സുവരെ. ഉണിന്നു മുന്പോ പിന്നോ ഭൗചിത്രംപോലെ സേവിക്കാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

ശാലമലീഘൃതം.

ഇതു പഴകിയ ശുക്ലസ്രാവം, അസ്ഥിസ്രാവം, മൃതംചൂടു ഇവകളിൽ നല്ലതാണ്. പത്മ്യ വസ്ത്രാമയാന്തകഘൃതം അോലെ.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഭൗണ്സുവരെ.

ശുദ്ധാരംഭം.

ഇതു വിട്ടുപോകാത്ത വയറിൽവേദനയ്ക്കു വിശേഷമാകുന്നു. പത്മം സുകുമാരഘൃതംപോലെ.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ.

ഷരപലം.

ഇതു ദീപനത്തിന്നു നല്ല നെയ്യുമാകുന്നു. ക്ഷയരോഗികൾക്കു സ്രോതസ്സുകൾ അടഞ്ഞുകിടക്കുന്ന ദിക്കിൽ ഇതു വളരെ വൈദ്യന്മാർ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടു. ഗ്രഹണിയിലും വളരെ ഗുണകരമാണു.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ ഭക്ഷണത്തിന്നു അല്പം മുമ്പു സേവിക്കുകയോ ചോറിൽ കൂട്ടി ഉണ്ണുകയോ ചെയ്യണം.

സർവ്വായാതകം.

ഇതു എല്ലാരോഗങ്ങൾക്കും നന്നെന്നാണല്ലോ ഇതിന്റെ പേരുകൊണ്ടു സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. എന്നാൽ എല്ലാറ്റിലുംവെച്ചു അധികം നല്ലതു വാതത്തിന്നാണു. ആശ്വവാതം, ശിരഃകമ്പം, ഹനുസ്തംഭം, മന്ത്യാസ്തംഭം, അർത്ഥിതം, പക്ഷാധാതം, യോനിശൂലം, വസ്തിശൂലം മുതലായ വാതസംബന്ധമായ ഏതു രോഗവും ഇതിനാൽ ശമിക്കുന്നതാണു. ജീർണ്ണജ്വരം, ഉന്മാദം, അപസ്ഥാരം മുതലായതിലും ഇതിന്റെ ഫലം കാണുന്നതാണു. വാതസംബന്ധമായ ൪൦ രോഗങ്ങളിലും, പിത്തസംബന്ധമായ 40 രോഗങ്ങളിലും, കഫസംബന്ധമായ 20 രോഗങ്ങളിലും ഇതു ഫലിക്കുമെന്നാണു വൈദ്യന്മാരുടെ അഭിപ്രായം. ഇതു സേവിക്കുവാനും പുരട്ടുവാനും, നാസ്യം ചെയ്യാനും, പിഴിച്ചിൽ, വസ്തി മുതലായതിന്നും ഉപയോഗിക്കാം. ഇതു ഏതെന്നു പറയുന്നതിനെക്കാൾ തൈലം എന്നു ചേരിടുന്നതിന്നാണു അധികം ന്യായമുള്ളതു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഔൺസുവരെ. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

സാരസപതം.

ഇതു കുട്ടികൾക്കു വാക്കു വ്യക്തമായി പുറപ്പെടുവാനും, ബുദ്ധിയുണ്ടുവാനും, കാൽ തെളിയുവാനും വേണ്ടി സാരസപതീദേവിയാൽ നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടതാകുന്നു.

മാത്ര—ഒരു വയസ്സായ കുട്ടികൾക്കു ഒരു പണത്തൂക്കം മുതൽ നാലു പണത്തൂക്കംവരെ. പ്രായം തികഞ്ഞവർക്കു കാൽ മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ. പത്മം കല്യാണഘൃതംപോലെ. കുട്ടികൾക്കു പത്മം ആവശ്യമില്ല.

സുകുമാരഘൃതം.

ഇതിന്റെ ഗുണങ്ങൾ മിക്കതും സുകുമാരകഷായംപോലെയാണ്. എന്നാൽ ഇതു കറേക്കൂടി വാതശമനമാകുന്നു. ആന്ത്രവൃദ്ധികൊണ്ടുള്ള ഉപദ്രവങ്ങളിലും വാതഗുണത്തിങ്കലും ഇതിന്നു അധികം ഫലം കാണാതിരിക്കുകയില്ല. സ്വാഭാവികമായി മലബന്ധം ഉള്ളവർക്കു ഇതു നിയമേന ശീലിക്കുന്നതു വളരെ പ്രയോജനമുള്ളതാകുന്നു.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഒരൗൺസുവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിൽവെച്ചുകുക്കി ഉണിന്നു മുമ്പു സേവിക്കണം. പത്മം തണുപ്പിൽ നടക്കുക, തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കുക ഇവയൊന്നും ചാടില്ല. സാധാരണ ഇച്ഛാപത്മ്യ നിയമങ്ങളേയും അനുഷ്ഠിക്കണം.

സുഖപ്രസവദഘൃതം.

പ്രസവത്തിന്നു താമസം, തടസ്സം, അസഹ്യമായ വേദന മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കി സുഖപ്രസവത്തെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുന്ന ഒരഷധമാണിതു. ഏഴാമത്തേയൊ എട്ടാമത്തേയൊ മാസം മുതൽക്കു ഇതു ദഹനം പോലെ കാലത്തു സേവിക്കുകയോ കൂട്ടി ഉണ്ണുകയോ ചെയ്യാം. വായുവിനെ അനുലോമിപ്പിക്കും.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരൗൺസുവരെ. ഇച്ഛാപത്മ്യംമതി.

സുരണാദിഘൃതം.

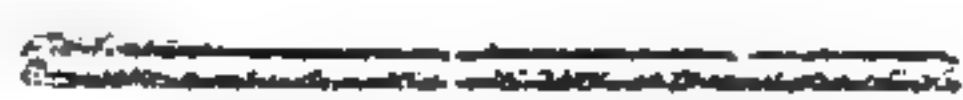
ഇതു അർശസ്സിന്നു (മൂലക്കുരുവിന്നു) ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട ഏതമാണു. ഇതു ദഹനം, രുചി, ശോധന ഇവയെ ശരിപ്പെടുത്തും. എന്നുമാത്രമല്ല, നിയമേന ശീലിക്കുന്നതായാൽ മൂലക്കുരുവൊ തത്സംബന്ധമായ അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗുദഭംഗം മുതലായ ഉപദ്രവമൊ ഒരിക്കലും ഉണ്ടാവാൻ നിവൃത്തിയുമില്ല. ഗുന്മൻ, ഗ്രഹണി ഇവകൾക്കും ഇതു നന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടൗൺസുവരെ. ഇച്ഛാപത്മ്യംമതി.

ഹിംഗുചാദഘൃതം.

ഇതു പഴുകിയ കാസശ്വാസം, അഗ്നിമാന്ദ്യം മുതലായതിൽ വളരെ ഫലമുള്ളതാണു.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരൗൺസുവരെ.



ച. ണ്ണ ങ്ങ ഡ .

അജാജ്യാദിചുണ്ണം.

ശോഫത്തിനും, പാഞ്ചധൂവിനും വിശേഷം.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലുദ്രാ വരെ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ, തക്കതായ കഷായത്തിലോ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

അവർഗ്ഗജബീജാദി.

ഇതു പാണ്ടുളളടത്തു പുരട്ടുവാൻ വിശേഷമാണ്. ക്ഷണത്തിൽ വെളുപ്പുമാറി സ്വതവേയുള്ള വണ്ണം വരും. ശോമൂത്രത്തിലുൾച്ചു പുരട്ടുകയാണ് വേണ്ടത്. അധികം പൊള്ളുന്നതായി കണ്ടാൽ മരുന്നു തൽക്കാലം വീണ്ടും വേപ്പുണ്ണയിലോ, വെളിച്ചെണ്ണയിലോ ദിനേശവല്യാദി, ഏലാദി ഈ തൈലത്തിലോ ചേർത്തു പുരട്ടണം.

അവിചത്തിപൊടി.

ഇതു പിത്തസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും വയറിലുക്കാൻ വിശേഷമാണ്. ഉരാനിലി, എലി മുതലായതിന്റെ വിഷത്തിലും നന്നു.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലുദ്രാ വരെ തേനിലോ, ചൂടുവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കണം.

അഷ്ടചുണ്ണം.

ഇതു വാതഗുണനു ഒന്നാത്തരമാണ്. ഇതുകൊണ്ടു വയറിൽവേദന, ഹേനക്ഷയം, ഗ്രഹണി, രൂചിഷാദി ഇവ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ മാറും. കുട്ടികളുടെ ഗ്രഹണിക്കും ഇതു പ്രശസ്തമാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ. ഷരപലം മുതലായ നെയ്യോ കൂട്ടി ഉണ്ണുകയോ, ചുക്കും കരുവേപ്പിലയുമിട്ടു കാച്ചിയ മോരിൽ ഉണിന്നു മുമ്പു സേവിക്കുകയോ ചെയ്യാം.

ഇന്ദുപുകാണം പൊടി.

ഇതു ദീപനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. ശോധനയേയും ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ മോരിലോ കാലത്തു സേവിക്കണം.

ഏലംതപശാടി.

അരുചി, വായിൽ വെള്ളംവരിക, ക്ഷയടപ്പ്, വിലക്കം, ക്ഷയം, ഹേനക്കുറവ് ഇവകളിൽ ഇതു വിശേഷമാണ്.

മാത്രം അരുമുതൽ രണ്ടു ദ്രവ്യംവരെ തേനിൽ ചാലിച്ചൊന്നു ഒന്നും ചേർക്കാതെയൊ ഉണിന്നു മുമ്പും പലവട്ടമായും സേവിക്കാം.

ഏലാടി പൊടി.

ചെറു ചിരങ്ങ് മുതലായവയിൽ വിശേഷം. ഏലാടിഎണ്ണ, വെളിച്ചെണ്ണ മുതലായി തക്കതായ എണ്ണകളിലൊ, ക്ഷയകളിലൊ, നാളികേരപ്പാൽ, പശുവിൻപാൽ മുതലായി മറ്റു ദ്രവങ്ങളിലൊ ചാലിച്ച് കുഴിഞ്ഞുനന്നിന്നു മുമ്പായി മേൽതേച്ച് തിരുമ്പുകയാണ് വേണ്ടത്.

കുച്ചോരാടി പൊടി.

ഇതു തലവേദന, ചൂടമ്പുക, തലതിരിച്ചൽ, ചിത്തഭ്രമം മുതലായതിൽ നെരകിൽ തിരുമ്പുകയൊ, മുലപ്പാലിലൊ ഭുചിത്രംപോലെ കാച്ചിയ എണ്ണ, നെയ്യ് മുതലായതിലൊ ചേർത്ത് കുഴമ്പിടുകയൊ ചെയ്യുന്നതു വളരെ ഗുണകരമാകുന്നു. സുഖമായി ഉറക്കം ഉണ്ടാകുവാനും ഇതു നന്നു.

കപിതമാഷ്ടകം.

ഇതു ഗ്രഹണി, അതിസാരം ഇവയിൽ വയറുറപ്പാനും, ദീപനം, രുചി ഇവകൾ ഉണ്ടായിത്തീരുവാനും ഉപയോഗപ്പെടുന്നതാണ്.

മാത്രം — ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്രവ്യംവരെ. മോരിൽ കലക്കി സേവിക്കണം.

കർപ്പുരാടി പൊടി (ചെറിയത്)

ഇതു കുരക്കും, ക്ഷയത്തിന്നും നന്നു. വിലക്കവും എളുപ്പത്തിൽ മാറും: ഹേനത്തെ വലിപ്പിക്കും: രുചിയെ തെളിയിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാത്രം — ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്രവ്യംവരെ. തേനിൽ ചേർത്തോ, ചേർക്കാതെയൊ പലവട്ടമായൊ, ഉണിന്നു മുമ്പും, പിമ്പൊ സേവിക്കാം.

കർപ്പുരാടി പൊടി (വലിയത്)

ഇതിന്നും മുമ്പാഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾ തന്നെയാണുള്ളത്. പക്ഷെ ഏക്കും, കുര, ക്ഷയടപ്പ്, വിലക്കം, എക്കിട്ട്, മർദ്ദി ഇവകളിൽ തുലോം അധികം ഫലം കൊടുക്കുന്നതാണ്.

മാത്രം — അരു മുതൽ ഒരു ദ്രവ്യം വരെ. തേനിൽ ചാലിച്ച് പലവട്ടമായി സേവിക്കാം.

കാളകുപ്പുണ്ണം.

വായിൽ പുണ്ണിനു തേനിൽ ചാലിച്ചു പുരട്ടാൻ അതിവിശേഷമാണ്.

ഗുൽഗുലുഞ്ചപപലം.

ഈ ഭഗന്ദരം, കഷ്ണം, വ്രണം, നാളീവ്രണം, ഗുനൻ ഇവകളിൽ സേവിച്ചാൽ വളരെ ഗുണകരമാണ്.

മാത്ര— അര ദ്വാമുതൽ രണ്ടു ദ്വാമുതൽ. തേനിലൊ, ഗുൽഗുലുതികുശം മുതലായ നെയ്യിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഗുൽഗുലപാദി.

ഈ തപശോഷങ്ങളിൽ മേൽ തേക്കുവാൻ വിശേഷമാണ്. കണയെണ്ണയിലിട്ടു വെയിലത്തുവെച്ചു ചൂട പിടിപ്പിച്ചതിനുശേഷം രണ്ടു മണിക്കൂറിൽ കുറയാതെ മേൽ തേച്ചിരുന്നു കൊന്നയിലയൊ നാല്പാമരത്തൊലയൊ ഇട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളംകൊണ്ടു കഴുകണം. കണയെണ്ണക്കു പകരം നീരട്ടിയെണ്ണയൊ ഉണങ്ങിയെണ്ണയൊ പഴയ വെളിച്ചെണ്ണയൊ ഏലാദി മുതലായ കാച്ചിയ എണ്ണയൊ ആയാലും വിരോധമില്ല. എണ്ണയും പൊടിയും തമ്മിൽ ചേർക്കേണ്ടതു ഒരു കഴമ്പിന്റെ ആകൃതിയിൽ വരത്തക്കവണ്ണം മാണം. പൊടി നന്നു കുറഞ്ഞാൽ ഫലം മതിയാകയില്ല. ഇതു എല്ലാ ചൊരി, ചിരണ്ടു, വിസപ്പും ഇവകൾക്കും പരുന്നതാണ്.

ചുണ്ണരാജൻ.

ഈ ഹേനകരമാനു ശുദ്ധയെ സമാധാനപ്പെടുത്തും. വാതം, കഫം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാ.—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്വാമുതൽ, കാച്ചിയ മോരിൽ സേവിക്കണം.

ജീവന്ത്യാദി.

വിലക്കം, ക്ഷയസംബന്ധമായ പനി, കുര, എക്കിട്ട്, ഏക്കം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണിതു.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്വാമുതൽ. തേനിൽ ചേർത്തു സേവിക്കണം. ചൂടുവെള്ളത്തിലും ആവാം.

ഡാഡിമാഷ്ടകം.

ഇതിന്റെ ഗുണം, മാത്ര മുതലായതു കപിമ്മാഷ്ടകംപോലെയാണു.

താലിസപത്രാദി പൊടി.

ഈ രുചിയേയും ദഹനത്തേയും ഉണ്ടാക്കും; കാസം, ശ്വാസം മുർദ്ദിപ്പിപ്പാറാക്കും; വാരി, മാർ ഇവിടങ്ങളിൽ വേദന, പാണു, അതിസാരം, ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ.

ത്രിഫലാദി.

നേത്രരോഗികൾക്കും ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനമുള്ളവർക്കും അത്താഴം കഴിഞ്ഞ തേനിലോ, പടോലാദി മുതലായ നെയ്യിലോ സേവിപ്പാൻ നന്നു. മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ.

ദേശനകാന്തി.

ഈ പല്ലു, തൊണ്ണൂ, വായ്, തൊണ്ട, നാവു, ഇവകളിലുണ്ടാവുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും വിശേഷമാണ്. പല്ലുദീനത്തിന്നു ഈ എല്ലാറ്റിലും അധികം ഗുണമുള്ളതാണ്. ഈ കുറേക്കൂടി എടുത്തു തന്നിട്ടൊരു ബ്രഷ് ഇതിൽ ഒപ്പിയൊ തേച്ചാൽ മതി. വായ്ക്കുള്ള ഒറ്റുസ്സും, ഉണിന്നുള്ള പഴുപ്പ്, പല്ലിന്നു തരിപ്പ്, തേച്ചിൽ മുതലായ സുഖക്കേടുകളും ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുത്തും. ക്ഷണത്തിന്നു നല്ല രുചിയുണ്ടാവും.

ദിപ്യകാദി.

ഈ പ്രസവിച്ച ഉടനെ സ്ത്രീകൾക്കു എണ്ണയിലിട്ടു കൊടുക്കാൻ പ്രത്യേകം വിധിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. എണ്ണ പിടിക്കാത്തവർക്കു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കിയും കൊടുക്കാം. ഈ കൂടാതെ അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗ്രഹണി, അരുചി, അതിസാരം, ഗുന്മൻ, വയറിൽവേദന ഇവകൾക്കെല്ലാം ഈ ഒന്നാന്നുമാണ്. മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ, എണ്ണയിലോ, ചൂടുവെള്ളത്തിലോ, മോരിലോ, മദ്യത്തിലോ, ഭൗചിത്ര്യംപോലെ സേവിക്കണം.

നാരാചകചുണ്ണം (ചെറിയതു)

ഈ സ്വഭാവേന ശോധനയില്ലാത്തവർക്കു നിയമേന ശീലിച്ചാൽ നല്ലതാണ്. ഗുന്മൻ, ഉദരം മുതലായ രോഗങ്ങളിലും ഈ ധാരാളം വിരേചിപ്പിക്കും. പിത്തരോഗത്തിങ്കലും വേനക്കാലത്തും ഇതാണ് പ്രായേണ വയറിലുക്കാൻ നല്ലത്. മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ. തേനിലോ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ കലക്കി സേവിക്കണം.

നാരാചകചുണ്ണം (വലിയത്.)

ഈ വിരേചനകരമായ ഒരു ചുണ്ണുമാണ്. മഹോദരത്തിങ്കൽ മോരിലും, ഗുന്മൻ ലന്തക്കു കഷായത്തിലും, അനാഹത്തിൽ മദ്യത്തിലും,

വാതരോഗത്തിൽ തെളിമദ്യത്തിലും, മലബന്ധത്തിൽ തയിർവെള്ളത്തിലും, മൂലക്കുരുവിൽ ഉരമാമ്പഴക്കഷായത്തിലും, വയറുകടിയിൽ മരപ്പുളിക്കഷായത്തിലും, അജീർണ്ണത്തിൽ ചൂടുവെള്ളത്തിലും സേവിക്കണമെന്നു പറയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഭഗന്ദരം, പാണ്ഡുരോഗം, ശ്വാസം, കാസം, ഗ്രഹണി, ഹൃദ്രോഗം, വിഷം, കൈവിഷം മുതലായ അനവധി രോഗങ്ങളിൽ ഇതു അനുപാനഭേദേന ഉപയോഗപ്പെടുത്താമെന്നാണ് ആചാര്യന്മാരുടെ മതം.

മാത്ര—ഒരു ദ്വാം മുതൽ നാലു ദ്വാം വരെ.

നാസികാചൂണ്ണം (വലിയത്.)

ഓഷ്ഠപീനസം, ടുഗ്ഗന്ധം, ശിരഃകമ്പം, സൂക്ഷ്മാവർത്തം ഇവകളൊക്കെ ഇതിനാൽ ശമിക്കുന്നതാണ്. അതിയായ അലുപാനംകൊണ്ടോ വായന കൊണ്ടോ ക്ഷീണിച്ചു മനസ്സു മുഷിഞ്ഞവർക്കു ഇതു ഒന്നു പ്രാണിച്ചാൽ വീണ്ടും അത്യുത്സാഹത്തെ ജ്വലിപ്പിക്കാതിരിക്കയില്ല. വിശേഷമായ സൗരഭ്യവുമുണ്ട്. ഇതിൽ മേൽമരുന്നു ചേർത്ത് അധികം വാസനയുണ്ടാക്കിയ ഒരുതരം കൂടി ഉണ്ട്.

നാസികാചൂണ്ണം (ചെറിയത്.)

ഇതു കുറച്ചു എടുത്തു മൂക്കിൽ വലിച്ചാൽ തലവേദന, ജലദോഷം, പീനസം മുതലായ സകല ശിരോരോഗവും ഉടനെ ശമിക്കുന്നതാണ്; കണ്ണിനു യാതൊരു ഓഷ്ഠവും വരുത്തുന്നതല്ല. തലക്കു ചൂടും സംഭവിക്കയില്ല. ഏകം, കുറ മുതലായതിൽ ഇതു ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാൽ നിഷ്ഫലമായിപ്പോകയില്ല. വായനാരംഗം, മൂക്കിൽനിന്നു ഓഷ്ഠിച്ച കഫം ഇറങ്ങുക, പല്ലിൽകുത്തു, ചെവിയിൽകുത്തു ഇവകൾക്കും ഇതു ഏറക്കുറെ ശമനം കൊടുക്കുന്നതാണ്. ഇതു ഒരു നല്ല (അരപണത്തുക്കം) എടുത്തു ദിവസം നാലോ എട്ടോ പ്രാവശ്യം മൂക്കിൽ വലിക്കണം.

നിംബംഹരിദ്രാദി ചൂണ്ണം.

ചൊരി, വിസപ്പും മുതലായവയിൽ വളരെ ഫലപ്രദമായിട്ടുള്ളതാണ്. ഉപയോഗക്രമം ഏലാദിചൂണ്ണം പോലെ.

നിംബാദി ചൂണ്ണം.

ഇതു തപശോഷത്തിനു വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. ദഹത്തിന്മേൽ എവിടെ ഉണ്ടാകുന്ന ചൊരിക്കും പ്രത്യേകിച്ചു ഒടി, വൃഷണം, കക്ഷം മുതലായ സന്ധികളിൽ ഉണ്ടാകുന്നതിനും ഇതു ശമനം വരുത്താതിരിക്കയില്ല. ഇതു നല്ല പുളിച്ച മോരിൽ ചാലിച്ചു ചൊരിയുളളടത്തു തേ

ചു തിരുമ്മികളുകയും ചുട്ടുവെള്ളം പകർന്നു കഴുകുകയുമാണ് വേണ്ടത്. ഈ വക രോഗങ്ങളിൽ അകത്തേക്കു സേവിച്ചാലും ഗുണം കിട്ടുന്നതാണ്.

മാത്ര —ഒന്നുമുതൽ നാലു ദിവസം ചുട്ടുവെള്ളത്തിലോ മോരിലോ സേവിക്കാം.

പഞ്ചകോലം.

അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗ്രഹണി മുതലായവയിൽ മുഖ്യം.

മാത്ര —അരമുതൽ രണ്ടു ദിവസം മോരിലോ ചുട്ടുവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കണം.

പഞ്ചഗന്ധം.

ഇതു അകത്തേക്കല്ല അധികം ഉപയോഗമുള്ളത്. പിത്താധികമായ ഉന്മാദം, തലതിരിച്ചൽ, തലക്കു ചുട്ടു മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു ഇതു വെണ്ണ, മുലപ്പാല് മുതലായതു കൂട്ടി ഉരസി വെള്ളം വാറ്റി നിരുകയിൽ ഇട്ടാൽ ഇതിന്റെ പ്രഭാവം എത്രയും ആശ്ചര്യകരമായിരിക്കും. സമം നെല്ലി കപ്പൊടി ചേർത്തു വെള്ളം അശേഷം ചേരാത്ത മോരിൽ കലക്കി നെരുകിൽ തളമിടുന്നതും ഒരുപോലെ ഫലമുള്ളതാകുന്നു. ഇതു തലയിൽ തിരുമ്മുന്നതും ഗുണമുള്ളതാണ്.

പാറാടിചുണ്ണം.

പല്ലിന്റെ ഉഷ്ണ സംബന്ധിച്ച മിക്ക വ്യാധികൾക്കും ഒന്നാത്തമാണ്. ഉഷ്ണിൽനിന്നു ചോരയും ചലവും വരുന്നതിന്നു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. തേനിൽ ചാലിച്ച് ഉഷ്ണിന്മേൽ പുരട്ടാം. ഈ പൊടികൊണ്ടു പല്ലുതേക്കാനും വിശേഷമാണ്.

പീതകചുണ്ണം.

ഇതു വായിലുള്ള വ്രണം ചുണ്ണ മുതലായ ഏതു രോഗത്തിന്നും തേനിലോ നെയ്യിലോ രണ്ടു കൂടിയതിലോ ചാലിച്ച് പുരട്ടുകയോ കവിൾക്കൊരുകയോ ചെയ്താൽ ആശ്വാസം കിട്ടുന്നതാണ്.

പുഷ്പാനുഗചുണ്ണം.

രക്താതിസാരം, സാധാരണ അതിസാരം, രക്താശ്ലസ്സു, ഗ്രഹണി, രക്തപിത്തം ഇവകളിലെല്ലാം നന്നു.

മാത്ര —ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദിവസം അരിക്കാടിയിലോ തേനിലോ രണ്ടു കൂട്ടി അതിലോ സേവിക്കണം.

മഞ്ജിഷ്ഠാദിചൂണ്ണം.

ഈ നീരിളക്കം, തലചൂട്, തലവേദന മുതലായതിൽ നെരുകയിൽ തിരുമ്മുകയോ മഞ്ജിഷ്ഠാദിതൈലം മുതലായതിൽ കഴമ്പു ഇടുകയോ ചെയ്യാൻ നന്നാ.

മധുസ്പന്ദഹ്യാദിചൂണ്ണം.

വ്രണം, കരു, ചിരങ്ങ് മുതലായതിൽ തിഷ്ണകം മുതലായ നെയ്യോ തേനിലോ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാഘരെ.

മുസ്താമൃതാദിചൂർണ്ണം.

ചൊരി, വിസപ്പും മുതലായതിന്നു പുറമെ ഉപയോഗിച്ചാനുള്ള ഉപയോഗക്രമം ഏലാദിപോലെ.

മുത്രഹരീതകിചൂർണ്ണം.

ഈ സർപ്പാംഗം നീർ, പാണ്ഡുരോഗം, മഹോദരം, കഷണം ഇവകളിൽ വളരെ വിശേഷമാണ്. ശോധനയും ഉണ്ടാക്കും. ഇതിനെ അത്താഴം കഴിഞ്ഞു നിയമേന ശീലിച്ചാൽ ഏതു മുഖരോഗവും വിട്ടുപോകുന്നതുമാണ്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്രാഘരെ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ, ഗോമൂത്രത്തിലോ, മോരിലോ സേവിക്കണം.

യവാന്യോദിപൊടി.

ഈ രുചിപ്പെ വിശേഷമാണ്. മലത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കും; കാസം; ഗ്രഹണി, വിലക്കം, മൂലക്കുരു ഇവകളെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്രാഘരെ തേനിലോ മോരിലോ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

യോഗരാജൻ.

ഈ ഭഗന്ദരവ്രണം ഉണക്കുവാൻ ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്. മൂലക്കുരു, വാതശൂന്യൻ, പാണ്ഡുരോഗം, ദാനക്ഷയം, ഉദാവർത്തം, രക്തവാതം, കാസം, ശ്വാസം, കാമില, ബീജദോഷം മുതലായി അസംഖ്യം രോഗങ്ങളിൽ ഇതു വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ വ്രണവും ഉണക്കുവാൻ ഇതു സേവിക്കുന്നതു നല്ലതാണ്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്രാഘരെ തേനിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കണം.

രജന്യാദി.

കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന ഭവനസംബന്ധമായ തകരാറുകൾക്കും മറ്റു ബാലരോഗങ്ങൾക്കും അത്യുത്തമമായതു. പല്ലു മുളയ്ക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ഉപദ്രവത്തിന്നു പ്രത്യേകിച്ചും നന്നു.

മാത്ര—രണ്ടു പണത്തുക്കം മുതൽ അറു ഉറുദികത്തുക്കംവരെ.

രാസ്താദിപൊടി.

ഇതു നീരിളക്കും, തലകനം, ജലദോഷം, തലവേദന, സന്നി ഇവകളിൽ നെരുകയിൽ തിരുമ്മുവാനും ആടലോടുകാർ മുലപ്പാൽ ഇവ സ്ഥം ചേർത്തു മുപ്പിച്ചു ആവണക്കണ്ണയിലൊ മറ്റൊ ചാലിച്ചു കഴമ്പിടുന്നതും ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണു. രക്തവാതത്തിലും ഇതു വളരെ അത്യാവശ്യമാകുന്നു.

ലാക്ഷാദിപൊടി.

ഉരഃക്ഷതം, രക്തപിത്തം, ക്ഷയം മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ രക്തം തുപ്പുന്ന രോഗത്തിൽ പാലിൽ കലക്കിയൊ തേനിൽ ചാലിച്ചൊ സേവിക്കാം.

മാത്ര—അറ മുതൽ ഒരു തോലുവരെ.

വിളംഗാദിചുണ്ണം.

ഇതു മേദസ്സു വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടാവുന്ന അതിന്ധ്യരലും, അപചി, പ്രമേഹം മുതലായ രോഗങ്ങൾ വരാതിരിപ്പാൻവേണ്ടി ഒരു പരിഹാരരൂപേണ നിത്യോപയോഗത്തിന്നു വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണു. ദോഷം സ്ഥൂലിച്ചിട്ടുള്ളവരും വ്യാധാമം കൂടാതെ പാലും കുടിച്ചിരിക്കുന്ന സുഖിയന്മാരും ഈ മരുന്നിനെ നിയമേന ശീലിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ അവർക്കു വരാൻപോകുന്ന കഷ്ടാവസ്ഥയെ ഒട്ടുമുക്കാലും ഒഴിച്ചുവിടുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണു.

മാത്ര—അറ മുതൽ രണ്ടു ദ്രാമവരെ പഴയതേനിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കണം.

വൈശ്വാനരം പൊടി (ചെറിയതു)

ഇതു ദീപനത്തിന്നും, ശോധനക്കുറവിന്നും വിശേഷമാണു. വയറു സ്തംഭിച്ചു ചോററിനു അശേഷം രുചിയില്ലാതിരിക്കുന്നേടത്തു ഇതു ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം ഉപയോഗിച്ചാൽ ആ വക ഉപദ്രവം നിശ്ശേഷം മാറിപ്പോകുന്നതാണു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്രാമവരെ. മോരിലൊ ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

വൈശ്വാനരംപൊടി (വലിയതു)

ഇതു ദഹനത്തിന്നു വിശേഷമാണു; ശോധനയെ ഉണ്ടാക്കും; ഗുണൻ ശുദ്ധ, ഗ്രഹണി, ഇവകളിലെല്ലാം വലുതായ ഗുണത്തെ ചെയ്യും. അഗ്നി മുഖം ഏതും ഇതിന്നു പോരുന്നു.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ മോരിലോ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കണം.

ശാർദ്ദൂലചൂർണ്ണം.

ഇതു വയറിൽവേദന, ഗുണൻ, മനോദരം, പ്ലീഹരോഗം ഇവകളിൽ വിശേഷമാണ്. ധാരാളം ശോധനവരുത്തും, ദഹനത്തേയും ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കി സേവിക്കണം.

സാരസ്വതചൂർണ്ണം.

ബുദ്ധി വലിയ്ക്കാനും, മനോരോഗങ്ങൾക്കും വളരെ വിശേഷം. കൂട്ടികളിൽ കാണുന്ന വിക്കൽ, വാക്കിന്നിടച്ചു, കൊഞ്ഞൽ മുതലായവയിൽ പ്രത്യേകം ഫലമുള്ളതാണ്. $\frac{1}{8}$ മുതൽ $\frac{1}{2}$ തോലവരെ.

ഹിംഗുവചാടി പൊടി.

ഇതു അനവധി വൈദ്യന്മാരും സമ്മതപ്പെട്ട ഒരു പൊടിയാണ്. കൃഷ്ണമായ ഗുണൻ, മലമൂത്രവാർഷക്കളുടെ തടസ്സം, മാർ, വാരി, പിരടി, യോനി, ഗുദം മുതലായ സ്ഥലങ്ങളിലുള്ള വേദന, അരുചി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അശ്വസ്, വൃദ്ധി, അപസ്കാരം, ഏക്കം, കുര ഇവകളിൽ ഉപയോഗപ്പെടുന്നു. ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ, വാതം, കഫം, അജീർണ്ണം ഇവയെ സംബന്ധിച്ച മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും പരമം.

മാത്ര—ഒരു ദ്രാവമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ തക്കതായ മരുന്നു ഇട്ടു കാച്ചിയ മോരിലോ സേവിക്കാം.

ഹൃതഭഗാടി.

മൂലക്കുരു, തത്സമ്പന്ധമായ വിളപ്പ്, നീർ, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവകളിൽ ഇതു അത്യന്തം ഉപയോഗമുള്ളതാണ്; മലശോധനയേയും ധാരാളം ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ മോരിൽ കലക്കി സേവിക്കണം.

തൈലങ്ങൾ.

അക്ഷതൈലം.

ഇത് തല നരയ്ക്കാതിരിക്കുന്നതിനും മുടി കൊഴിയാതിരിയ്ക്കുന്നതിനും വളരെ നല്ലതാണ്. യുക്തങ്ങളായ ഏതെങ്കിലും കാച്ചിയ തൈലങ്ങളിൽ ചേർത്തു തേയ്ക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

ആവണക്കണ്ണ.

.. ഇവിടെ സൂക്ഷിച്ചുവരുന്ന ആവണക്കണ്ണ ഏറ്റവും പരിശുദ്ധമായ എണ്ണയാണ്. ഇതിനു ഭസ്മാഭം, ഭഗ്നസ്ഥവും വളരെ കുറവും. ഇതു സ്നേഹവിരേചനങ്ങളിൽവെച്ചു എത്രയും ശ്രേഷ്ഠമാണ്. ഗുണൻ, മൂലക്കുരു, ജിണ്ണജപരം, മഹോദരം മുതലായ വിരേകസദ്യങ്ങളായ മിക്ക രോഗങ്ങളിലും ഇതു പ്രയോഗിക്കാം. 'കുട്ടികൾക്കും ഗർഭിണികൾക്കും ഇതാണ് വയറിളക്കുവാൻ അധികം നല്ലത്'. ചെറിയ മാത്രയിൽ അത്താഴം കഴിഞ്ഞു സേവിച്ചാൽ സഹജമായ ശോധനക്കുറവിനും ഇതു വളരെ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ എട്ടു ദ്വാരം നാലിരട്ടി ചൂടുവെള്ളം ചേർത്തോ, ഇരട്ടികണ്ട് പാലു ചേർത്തു കുടുകി കുഴമ്പാക്കിയോ സേവിക്കാം.

കരമ്പുത്തൈലം.

ഇതു വായു സ്തംഭനം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി, വയറിൽ വേദന ഇവകളിൽ വിശേഷമാണ്. ശീലയോ, പുകയിലയോ നന്നച്ചു വെച്ചാൽ പല്ലുവേദന ചെട്ടെന്നു ആശ്വാസപ്പെടാതിരിക്കയില്ല.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലു തുള്ളിവരെ. പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കപ്പുരത്തൈലം.

ഇതു ദഹനക്ഷയം, വിഷുചക, ഇവയിൽ അകത്തേക്കും, പല്ലുവേദന, തലവേദന, മീമ്പാച്ചിൽ വാതക്കടച്ചിൽ ഇവകളിലെല്ലാം പുറമെയും ഉപയോഗിക്കുന്നതു ഫലമുള്ളതാണ്.

മാത്ര . ഒന്നുമുതൽ എട്ടു തുള്ളി വരെ.

ചന്ദനത്തൈലം.

ഇതു വിശേഷപ്പെട്ട ചന്ദനത്തിന്മേൽനിന്നു എടുക്കപ്പെടുന്നതാണ്. അസ്ഥിസ്രാവത്തിൽ ആദ്യകാലം സേവിക്കുന്നതിന്നു ഇതു വിശേഷമായ

ഒരു മരുന്നും നാട്ടുവൈദ്യത്തിലും ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യത്തിലും ഒർല്ലഭമാണ്. മുത്രകൃച്ഛിരം, വയറുകാളൽ ദാഹം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും ഇതു നന്നു.

മാത്ര — പത്തുമുതൽ മുപ്പതു തുള്ളിവരെ പാലിലൊ, ഇളനീർവെള്ളത്തിലൊ ചേർത്തു കാലത്തും, വൈകുന്നേരവും സേവിക്കണം.

ചെങ്ങണത്തൈലം.

ഇതു ഗുണൻ, വായു, ഏക്കം, വിലക്കം, എക്കിട്ട, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയിൽ ഒന്നാത്തരമാണ്. വിഷുചികരും നന്നു.;

മാത്ര — ഒന്നു മുതൽ നാലു വിടുവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ, പഞ്ചസാരയിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ചെറുനാരങ്ങത്തൈലം.

ഇതു ദാഹം, വായവാർച്ച, ദഹനക്ഷയം, ജീർണ്ണജ്വരം, അരുചി ഇവകൾക്കു നന്നു ഹൃദ്യവുമാണ്.

മാത്ര — ഒന്നു മുതൽ നാലുതുള്ളിവരെ പഞ്ചസാരചേർത്തു സേവിക്കണം.

നീർച്ചാളത്തൈലം.

ഇതു വിരേചനത്തിന്നും വിശേഷമാണ്. ഗുണൻ, മഹോദരം മുതലായതിൽ ഇതുകൊണ്ടു വളരെ ഗുണം കിട്ടുവാനിടയുണ്ടു്.

മാത്ര — അര മുതൽ രണ്ടു തുള്ളിവരെ. പഞ്ചസാരയിലൊ മറ്റൊ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

ചെറുർപ്പിണ്ടത്തൈലം.

ഇതു വയറിൽ വേദനയ്ക്കും, ദഹനക്ഷയത്തിന്നും ഒന്നാത്തരമാണ്; ആനാഹം, ആലിമാനം മുതലായ എല്ലാ ഉദര രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസമുണ്ടാക്കും; വായുസംബന്ധമായ മറ്റുപ്രവൃത്തികൾക്കും നന്നു. ഗുണനും വളരെ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര — ഒന്നു മുതൽ നാലുതുള്ളിവരെ. പഞ്ചസാര, ചുക്കുപൊടി, ജാതിക്കുപ്പൊടി ഇതിലേതെങ്കിലും ചേർത്തു സേവിക്കാം.

യുക്കാലിപ'ററസു.

ഇതു ജലദോഷത്തിൽ നെറ്റിയിലും ചെവിയിടക്കിലും കഴുത്തിലും പുരട്ടുകയും സ്വപ്നം ടെമ്പുലിൽ എടുത്തു ശ്വാസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ നന്നു്. ജലദോഷപ്പനിയിൽ ഇത് അഞ്ചോ ആറോ തുള്ളി ചുക്കുവെള്ളത്തിലൊ പഞ്ചസാരയിലൊ ഒറ്റിച്ചു അകത്തേക്കു കഴിക്കുന്നതിലും ല്ലെന്നുമില്ല.

വാൽമുളകുതൈലം.

ഇതു പഴകിയ അസ്ഥിസ്രാവം, ചൂട അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവകൾക്കു വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—അഞ്ചു മുതൽ ഇരുപതു തുള്ളിവരെ. പാലിലോ പഞ്ചസാരയിലോ, ഇളനീർവെള്ളത്തിലോ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

ശ്രീവേഷ്ടതൈലം.

ഗുണം ഉപയോഗം മുതലായവ കല്പരത്തെലംപോലെ. കായ്മമായി ഇതു മാത്രം മറ്റും വിശർപ്പിക്കുന്നതിന്നു മുൻപ് പുരട്ടുവാനാണ് പയോഗിക്കാറുള്ളത്.

സെയ്തെണ്ണ.

ഇത് വയറിൽ പുണ്യ മുതലായി അല്ലാധികൃത്താൽ ഉണ്ടാവുന്ന ദഹനസംബന്ധമായ തകരാറുകളിൽ ഭക്ഷണത്തിന് അരമണിക്കൂർമുമ്പു സേവിപ്പിക്കുമാറുണ്ട്. ക്ഷയസംബന്ധമായ മുറികൾ കെട്ടുവാനും ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്.

ഭസ്മങ്ങൾ.

അന്നഭേദിസ്തൂരം.

ഇതു രക്തക്ഷയത്തിന്നും, രക്തദുഷ്ട്യംകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന രോഗങ്ങൾക്കും നന്നു; നെഞ്ഞത്തിടിപ്പു, തലതിരിച്ചിൽ, രുചിക്ഷയം, ദീപനക്കുറവു മുതലായ പാണ്ഡുരോഗലക്ഷണങ്ങൾക്കു ഇതു ഉടനെ ഗമനമുണ്ടാക്കും; ഗ്രഹണിക്കും വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നുഗ്രേൻവരെ. പഞ്ചസാരയോ തേനോ ഏലത്തിരി ചുക്ക മുതലായ പൊടിയോ ചേർത്തു സേവിക്കണം. പത്മ്യം ലോഹസിന്ദൂരംപോലെ.

അഭയാലവണം.

ഇതു യകൃത്തു, പ്ലീഹ ഇവയിലെ രോഗങ്ങൾക്കും അഗ്നി മാന്ദ്യം ഗുരുൻ, ശുല, ഗ്രഹണി, അരോചകം ഇവകൾക്കും മുഖ്യമായ ഭക്ഷണമാകുന്നു; ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ. ചൂടുവെള്ളത്തിലോ മോരിലോ സേവിക്കണം.

അഭ്യസനം.

ഇതു എല്ലാ ധാതുക്കളുടേയും ദോഷം തീർത്തു പുഷ്ടിപ്പെടുത്തുന്ന മരുന്നാണ്; ശുക്ലത്തേയും സ്രീഗമനശക്തിയേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും; വസ്തി സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗത്തിനും വിശേഷമാണ്; ഇരുപതു തരം പ്രമേഹത്തിലും പ്രത്യേകം വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. മുത്രകൃച്ഛ്ഛത്തിൽ സദ്യഃഫലമാണ്. രക്തക്ഷയം, പാണ്ഡുരോഗം, കാമില ഇവകളിൽ ധാരാളം ഉപകരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതു ലോഹഭസ്മത്തോടുകൂടി ഉപയോഗിക്കുന്നതായാൽ രക്തക്ഷയം മുതലായതിൽ തുലോം അധികം ഗുണം കിട്ടുന്നുണ്ട്. പ്ലീഹരോഗത്തിൽ ഇതു പ്രത്യേകം പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ജീർണ്ണജ്വരം, പക്ഷാതിസാരം ഇതിലൊക്കെ അവസ്ഥാനുസരണം പ്രയോഗിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇതു എത്ര പ്രാദാശ്യം പുടം വെക്കുന്നുവോ അത്രയും അധികം ഇതിനു വീര്യം കൂടുമെന്നാണ് ഋഷീശാപരന്മാരുടെ മതം. ധാതുപുഷ്ടിക്കുവേണ്ടി സേവിക്കുവാനു പ്രായേണ മദനകാമേശ്വരം, ചാതുർജ്ജാതരസായനം മുതലായ ലോഹരൂപമായിട്ടാണ്. എന്നാൽ ഇതു തനിച്ചു അത്താഴം കഴിഞ്ഞശേഷം പാലിൽ സേവിക്കുന്നതായാലും ഒട്ടും ഗുണം കുറയുന്നതല്ല. ഈ വിഷയത്തിൽ ഇതു സദ്യഃഫലമാണ് എന്നു പറയുന്നതിനേക്കാൾ സ്ഥായിഫലമാണ് എന്നു പറയുന്നതായിരിക്കും അധികം ശരിയായിത്തീരുന്നതു. മുത്രകൃച്ഛ്ഛത്തിൽ പാലിലോ, ഇളനീർവെള്ളത്തിലോ ചേർത്താണിതു സേവിക്കേണ്ടതു. പ്രമേഹത്തിൽ ഇതു മഞ്ഞരസീരിലോ, പഴയ തേനിലോ തക്ക കഷായത്തിലോ ചേർത്തു സേവിക്കേണ്ടതാണ്. മറ്റു രോഗങ്ങളിൽ ഇതു പഞ്ചസാരയോ തേനോ ചേർത്തു സേവിക്കാം. പത്മ്യം രോഗഭേദം പോലെ. ഇത് സാധാരണ വെച്ചത് 101 ശുദ്ധി ഇങ്ങിനെ രണ്ടുതരമുണ്ട്.

മാത്ര—അര പണത്തുക്കുംമുതൽ രണ്ടു പണത്തുക്കുംവരെ.

അക്ലവണം.

ഇതു പ്ലീഹോദരത്തിലും പ്ലീഹസംബന്ധിച്ച മറ്റും രോഗങ്ങളിലും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. മലമ്പനി പിടിച്ച പ്ലീഹ തടിക്കുന്നതിലും ഇതു കൊള്ളാവുന്നതാണ്. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിനും നന്നു ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്രാമ വരെ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ, മോരിലോ, മദ്യത്തിലോ സേവിക്കണം.

ആവിർതോലാദി ഭസ്മം.

ഇതു നീരിനു വിശേഷമാണ്. ഇതു വെള്ളത്തിൽ കലക്കി തെളിയിട്ടെടുത്തു അതിൽ അരിയിട്ടു കഞ്ഞിവെച്ചോ അല്ലെങ്കിൽ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കിയോ സേവിക്കാം. പാണ്ഡുരോഗം, മഹോദരം ഇവകളിലും ഇതു ഫലമുള്ളതാണ്. നീരിനു ഇതിൽ മീതെ കേരളീയവൈദ്യന്മാരുടെ ഇടയിൽ മരുന്നുണ്ടോ എന്നു സംശയമാണ്.

മാത്രം—ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്വാരം വരെ. പത്മം അർദ്ധവിലപക്ഷായം പോലെ.

കന്ദദണ്ഡം.

അസ്ഥിശ്ലാഘം, മുതകൃഷ്ടം ഇവകളിൽ ഇതു വളരെ പ്രശസ്തമാണ്. പ്രമേഹത്തിലും ഇതിന്നു വളരെ ഫലമുണ്ട്. അസ്ഥിശ്ലാഘത്തിലും മറ്റും വെണ്ണനെയ്യ്, പഞ്ചസാര ഇവ ചേർത്തോ ചാലിലോ സേവിക്കണം. പ്രമേഹത്തിൽ മഞ്ഞരംഗീരിയോ തക്ക കഷായത്തിലോ ചേർത്താണു സേവിക്കേണ്ടത്. പത്മം രോഗഭേദംപോലെ.

മാത്രം—രണ്ടു മുതൽ രണ്ടു പണത്തുക്കം വരെ.

കല്യാണകുന്ദം.

ഇതു ഉദാവർത്തം, മുലാക്ഷര, ഗുരുൻ, പാണ്ഡു, ഉദരം, കൃമി, മുതത്തിന്നു തടസ്സം. അശ്മരി, നീർ, ഗ്രഹണി ഇതുകളിലെല്ലാം നന്നു; ദഹനത്തെ ഉണ്ടാക്കും; പ്ലീഹരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കും. മലമ്പാദംകൊണ്ടുള്ള ഉപദ്രവങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കും. വയറിൽ വേദനയും വിശേഷമാണ്. ഇതു നെയ്യിൽ ചാലിച്ചോ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കാം. ഇതു നെയ്യില്ലാതെ സേവിക്കുമ്പോൾ നെയ്യുകൂടി ഉഷ്ണ കഴിക്കണം. ഇച്ഛാപത്മം മതി.

മാത്രം—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്വാരം വരെ.

കാന്തസിന്ദൂരം.

ഇതു ശുദ്ധ, ഗുരുൻ, ഗ്രഹണി ഇവകളിൽ വിശേഷമാണ്; രക്തക്ഷയത്തിന്നും, പാണ്ഡുരോഗത്തിന്നും ശമനത്തെ കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും. രക്തഗുരുനിലും കൊള്ളാം. ശുദ്ധയിൽ ഇതു സമം ചൂക്കുപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കണം. ഗുരുൻ, ഗ്രഹണി ഇവകളിൽ ത്രികടുവിൽ ഏതെങ്കിലും പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കാം. മറ്റു രോഗങ്ങളിൽ തേനോ പഞ്ചസാരയോ ചേർത്തു സേവിക്കണം. ലോഹഭൂതത്തിന്നു പാറത്ത മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഇതിനാലും ലഭിക്കുന്നതാണ്. പത്മം ലോഹസിന്ദൂരംപോലെ. ഇത് 7, 14 എന്നീ 2 തരത്തിൽ സ്ഫുടം ചെയ്തതാണ്.

മാത്രം—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു പണത്തുക്കം വരെ.

കുന്ദാദി.

ഇതു കഫഗുരുത്തിങ്കൽ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണ്. ഗുരുൻ, ഉദാവർത്തം, വൃദ്ധി, അരിശസ്സ മഹോദരം, ഗ്രഹണി, പ്ലീഹ ഇവകളിലെല്ലാം സാമാന്യം ഫലപ്രദമാണ്. കഫാധികമായ അപസ്ഥാരം, ഉന്മാദം, കൈവിഷം ഇവകളിൽ ഇതിന്റെ ഉപയോഗം പ്രത്യേക വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. യോനിരോഗം, ശുക്ലദോഷം ഇവകൾ ഇതിനാൽ ശമിക്കുമത്രെ. എലിവിഷത്തിന്നും മുർഖവിഷത്തിന്നും ഇതു വളരെ മുഖ്യമാണെന്നു പൂർവ്വം

ചാതുസ്താർ സിദ്ധാന്തിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇതു അവസ്ഥാനുസരണം നെയ്യു, പാൽ, മോർ മദ്യം മുതലായതിൽ സേവിക്കേണ്ടതാണ്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ദ്വാദശ വരെ.

ഗന്ധകരസായനം.

ഇതു വളരെ പ്രാവശ്യം ശുദ്ധിചെയ്തുള്ള ഗന്ധകമാണ്. ഏതു പ്രണത്തിനും ഇതു കൈകണ്ടു മരുന്നാണ്. ശോധനയെ അനുകൂലിപ്പിക്കും; ചൊരി ചിരഞ്ജു. വിസപ്പും ഇവകൾ ഇതിനാൽ അശേഷം മാറിപ്പോകും. തപശോഷത്തിങ്കലും, പാണ്ടു മുതലായതിലും ഇതിനെ വിധിയാംവണ്ണം ശീലിച്ചാൽ വളരെ ആശ്വാസം കിട്ടുന്നതാണ്. പാകിപ്പുണ്ണു, അർബുദം ഇവകളിലും പലപ്പോഴും ഇതുകൊണ്ടു ഗുണം സിദ്ധിക്കുന്നുണ്ടു. ഇതു നെയ്യിലോ പാലിലോ ചേർത്തു രണ്ടു നേരവും വെറുംവയറിൽ സേവിക്കണം. ഇതു പുറമെ ഉപയോഗിക്കുന്നതും ഒട്ടും അപ്രധാനമല്ല. പുരട്ടേണ്ടുന്ന ആവശ്യത്തിന്നു ഉണ്ടെണ്ണ, നീരട്ടിയെണ്ണ, വെളിച്ചെണ്ണ, കടുകെണ്ണ, വേപ്പെണ്ണ ഇവയിലേതെങ്കിലും ഒന്നിൽ എട്ടിലൊന്നു വീതം ശുദ്ധഗന്ധകം ചേർത്തു വെയിലിൽവെച്ചു ചൂടാക്കിപ്പിടിച്ചതിനുശേഷം കുപ്പിയിലാക്കി ഭരമായി സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. അതിൽനിന്നു കുറച്ചെടുത്തു ദിവസം ഒരു മണിയുൾനേരം തേച്ചിരിക്കുകയും പിന്നെ ചൂടുവെള്ളം പകർന്നു കുളിക്കുകയും ചെയ്താൽ ഏതു ചൊരിയും അതുതകരമായ വിധത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുപോകും. ഗജചർമ്മം, റിപാദിക, പാമ, കക്കചിരഞ്ജു ഉവകളിലെല്ലാം ഇതിന്റെ ഫലം പ്രസിദ്ധമാണ്. അകത്തേക്കു സേവിക്കുമ്പോൾ നല്ലവണ്ണം പരമ്പ്യം വേണ്ടതാണ്. ഉപ്പു, പുളി, എരുവു, ഇവ പാടുള്ളേടത്തോളം കുറയ്ക്കണം പച്ചവെള്ളം തൊടരുത്. നന്നാലു ദിവസം കൂടുമ്പോൾ ചൂടുള്ളവെള്ളത്തിൽ കുളിക്കാം. നെയ്യും പാലും മിതമായി ഇപയോഗിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. മദ്യം തൊടാൻ പാടില്ല സ്രീകളുടെ സ്മരണകൂടി ആപൽക്കരമാണ്. പകലുറങ്ങരുതു; രാത്രി ഉറക്കൊഴിക്കരുതു; എന്നുവേണ്ട എല്ലാ പരമ്പ്യനിഷ്ഠകളും കൃത്യമായി അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാകുന്നു. പാലും, ചോരം മാത്രം അകത്തേക്കു കഴിക്കയും ഉപ്പു, പുളി മുതലായതു തിരെ തൊടാതിരിക്കയും വെള്ളം തീരെ വജ്ജിക്കുകയും ചെയ്താൽ ശക്തിയുള്ള രോഗങ്ങളിൽ അധികം ഫലം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ശക്തി കുറഞ്ഞ രോഗങ്ങളിലിതു അത്താഴം കഴിഞ്ഞു പാലിൽ സേവിക്കയും അത്താഴം പരമ്പ്യം മാത്രം അനുഷ്ഠിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതി. ഇത് 7, 14, 21, 161 പ്രാവശ്യം ശുദ്ധി ചെയ്തതാണ്.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ പത്തു പണത്തുക്ക വരെ. ദേഹബലമുള്ളവർക്കു ഈ മാത്ര ഇരട്ടിക്കാവുന്നതാണ്. അപ്പോൾ പാൽ ധാരാളം കഴിക്കണം.

ഗന്ധകരാജരസായനം.

ഇതു മേൽപറഞ്ഞ ഗന്ധകരസായനം 21 പ്രാവശ്യം ശുദ്ധിചെയ്തതിനെ അംഗുരണകരത്തിലെ റിധിപ്രകാരം ചാതുസ്താർ ദിവ്യത

നങ്ങളെക്കൊണ്ടു യഥാവിധി ഭാവനം ചെയ്യേണ്ടാക്കുന്നതാണ്. അതിനാൽ ഇതിനു സാധാരണ ഗന്ധകരസായനത്തെക്കാൾ പല ഗുണങ്ങളും അധികം സിദ്ധിക്കുന്നുണ്ട്. പത്മം തെറിപ്പോയാലുള്ള വ്യപത്തുപര വളരെ കറഞ്ഞിട്ടും ഉണ്ട്. ഗന്ധകരസായനത്തിനു പറഞ്ഞ എല്ലാ ഗുണങ്ങളും ഇതിനാൽ സവിശേഷം സാധിക്കുന്നതിനുപുറമെ, റാതം, പിത്തം, കഫം ഇവയാലുണ്ടാവുന്നതൊ, രക്തദുഷ്ട്യംകൊണ്ടുണ്ടാവുന്നതൊ ആയ പല അസാധ്യ രോഗങ്ങളും (കുഷ്മം, ഫിരംഗം മുതലായവ) തീരെ ശമിച്ചു നല്ല ദോഷകാന്തിവരുവാൻ ഇതു എത്രയും നല്ല സിദ്ധൗഷധമാണ്. ഇതിനെ ക്രമമായി ശീലിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ജഠരാഗ്നി, വീര്യം, ഓജസ്സ് ഇവ നിമിഷംതോറും വർദ്ധിച്ചുവരും. എന്നുമാത്രമല്ല, പ്രമേഹം ക്ഷയം, പാഞ്ചുകാസം, ശ്വാസം, അശ്വസ്ത മുതലായ ദീർഘരോഗങ്ങൾക്കും ഇതിനാൽ സാരമായ ശമനം കിട്ടുന്നതാകുന്നു. ദീർഘായുസ്സ്, ദോഷബലം, മനോബലം, ഇന്ദ്രിയസംയമനശക്തി മുതലായവ സിദ്ധിക്കുന്നതിനു വിശിഷ്ട നാരായ യോഗിക കൂടി ഇതിനെ ശീലിക്കുന്നുണ്ടെന്നു പറഞ്ഞാൽ പിന്നെ ഇതിന്റെ ഗുണം പ്രത്യേകിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ.

മാത്ര - കാൽ മുതൽ ഒരു രൂപാന്തരക്കുറവുവരെ. പത്മം ഗന്ധകരസായനംപോലെ തന്നെ.

താമ്രദന്ധം.

ഇതു നല്ല ഒരു വമനാദവ്യമാണ്. എല്ലാരോഗങ്ങളിലും, വിശേഷിച്ചു വിഷം അകത്തുപെട്ടാലും പെട്ടെന്നു ഇതു കൊടുത്താൽ ഛർദ്ദിക്കുന്നതാണ്. വിഷഭക്ഷണത്തിൽ അവശിഷ്ടമായ വിഷത്തേയും ഇതുതന്നെ ചെറിയ മാത്രയിൽ സേവിച്ചാൽ നശിപ്പിച്ചുകളയും. ഗ്രഹാഗ്നി, ജീർണ്ണജവരം, യക്തദോഷം, പ്ലീറോദരം, രക്തക്ഷയം, തപശോഷം, അതിസാരം ഇവകളിലൊക്കെ ഉപയോഗിക്കും. കുഷ്മത്തിനും, ഭഗന്ദരത്തിനും ഇതു പ്രത്യേകം വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്; കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം, കൃമി ഇവകളിലും വിശേഷമാണ്. പ്രണങ്ങളിൽ ഇതു തേനിൽ ചാലിച്ചൊ മരൊ പുരട്ടുന്നതും ശുദ്ധിവന്നു ഉണങ്ങുവാൻ വിശേഷമാണ്. രോഗഭേദംപോലെ പത്മം വേണം.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ നാലുഗ്രേൻ വരെ. ഛർദ്ദിപ്പിക്കാൻവേണ്ടി കൊടുക്കുമ്പോൾ രണ്ടു മുതൽ നാലു പണത്തുക്കുറവുവരെ കൊടുക്കണം. പഞ്ചസാരയിലൊ, തേനിലൊ ചേർത്തു സേവിപ്പിക്കാം. കുഷ്മരോഗത്തിൽ പത്മം ഗന്ധകരസായനംപോലെ.

താളകദന്ധം.

ഇതു വളരെ പ്രധാനമായ ഒരു ഔഷധമാണ്; കഫാധികമായ പനി, തപശോഷം, കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം ഇവകളെ ഇതു ക്ഷണത്തിൽ ശമിപ്പിക്കും. ശരീരത്തിനു ശക്തിയേയും, സൗന്ദര്യത്തേയും ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും. ഇതു ശീലിക്കുന്നവർക്കു വളരെ അധികം ആയുസ്സുണ്ടാകുമെന്നു പറയപ്പെടുന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഗ്രേൻ വരെ. പഞ്ചസാരയിലോ തേനി
ലോ ചേർത്തു സേവിക്കണം. ഇതു പാഷാണം ചേരുന്ന മരുന്നാകകൊ
ണ്ടു ആദ്യം മാത്ര വളരെ കുറച്ചു സേവിക്കേണ്ടതാണ്. ആദ്യം അരക്കാൽ
ഗ്രേനിൽ അധികം സേവിക്കരുത്. പിന്നെ ദോഷമില്ലെന്നു കണ്ടാൽ
മാത്ര ക്രമത്തിൽ കയറ്റിക്കൊണ്ടു പോകാം. ഇച്ഛാപത്ത്വവേണം. ശ
ക്തിയുള്ള രോഗങ്ങളിൽ ഗന്ധകരസായനവിധിപ്രകാരം പാലും, ചോറും
മാത്രം ഭക്ഷണമായും സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

തുരുമാഞ്ജനം.

ഇതു തിമിരത്തിൽ വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. എത്ര മങ്ങിയ കാ
ഴ്ചയും തലുമാലം ഇതു ഗുണം കൊടുക്കും; തിമിരം ക്ഷണത്തിൽ വലിക്കാ
തിരിപ്പാനും, ഹ്രസ്വദൃഷ്ടി (Short-Sight) വന്നു മുക്കളോതിരിപ്പാനും
ഇതു വളരെ നല്ലതാണ്. രാക്കണ്ണുകാണാത്ത മുതലായ മന്ദപദവങ്ങൾക്കും
നന്നു. ഇതിൽ നിന്നു ഭക്ഷണം, രണ്ടോ ഗ്രേൻ എടുത്തു കണ്ണിലിടണം.
കുറെ കഴിഞ്ഞാൽ ചെച്ചൊള്ളുകൊണ്ടു കഴുകുകയും വേണം.

നാഗഭസ്മം.

ഇതിന്നു മിക്കവാറും വർഗ്ഗഭസ്മത്തിന്റെ ഗുണമെന്നു വാണുള്ളത്. മൃ
തസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളിലൊക്കെ ഇതു ഉപയോഗിക്കാം. കുറച്ചു
ധാരാളം കറുപ്പു അവാസരത്തിൽ ഇതു ഗുണകരമാണ്. അസ്ഥി
സ്രാവം, യോനിസ്രാവം, രക്തപോഷ്, ജീർണ്ണാതിസാരം, രക്തചർദ്ദി,
രക്തം തുറുപ്പൽ മുതലായതിൽ പലപ്പോഴും ഫലിക്കുന്നുണ്ട്. കൊക്കക്കുര,
ക്ഷയം ഇവകളിലും വളരെ ഗുണകരമാണ്. അപസ്താർത്തികളും കൊ
ള്ളാം. പുറമെയുള്ള ചൊരി, വിസപ്പും മുതലായതിൽ ഇതു നെയ്യിലോ,
തേനിലോ, വെളിച്ചുണ്ണയിലോ ചാലിച്ചു പുരട്ടുന്നതു വളരെ ഫലമുള്ളതാ
യിരിക്കും. അകത്തേക്കു പഞ്ചസാര, തേൻ മുതലായ അനുപാനങ്ങൾ
ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഗ്രേൻ വരെ ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

നാളികേരക്ഷാരം.

ഇതു ഘോരത്തിന്നു വിശേഷമാണ്. ഗ്ലഹണി, പ്ലീഹരോഗം ഇവക
ളിൽ സാധാരണ ഗുണം കാണിക്കും; രുചിക്കും നന്നു; പുളിച്ചുതേട്ടൽ ശമി
പ്പിക്കും; കാച്ചിയ മോരിലോ ചുട്ടൊള്ളത്തിലോ സേവിക്കാം. ഇച്ഛാപ
ത്വം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ മൂന്നു ദ്രാം വരെ.

പഞ്ചലവണഭസ്മം.

ഇതു ഘോരത്തിന്നു ഒന്നാത്തരമാണ്. ഇതു സേവിച്ചാൽ പയറുവേദ

പെട്ടെന്നു ആശ്വാസപ്പെടും. ഗുണൻ, ഗുഹണി, അതിസാരം, പ്ലീഹ ഇവകൾക്കും നന്നു്; ത്വചിയുണ്ടാവുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലു പണത്തുക്കംവരെ. നെയ്യിലൊ, മോരിലൊ, കാഞ്ഞവെള്ളത്തിലൊ, ഇഞ്ചിനീരിലൊ സേവിക്കണം.

പനവിരലാദിഭിക്ഷു.

ഇതിന്റെ മാത്ര, ഗുണം, പത്മ്യം മതലായതു ആവിർത്തോലാദിയോടു മിക്കവാറും ശരിയാണ്.

പലാശക്ഷാരം.

ആർത്തവശുദ്ധിക്ക് വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്. കലത്മാദി മുതലായി തക്കതായ കഷായങ്ങളിലൊ, ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ സേവിഷ്കാവുന്നതാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ദ്രാവരെ.

പ്രവാളഭിക്ഷു.

ഇതു സസ്യശരം, മുതുകുച്ഛം, അസ്ഥിസ്രാവം, ഈ വകകളിൽ പ്രത്യേകം പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്; ക്ഷയം, കാസം, ശ്വാസം ഇവകളിലും നന്നു. ദോഷത്തിന്നു നിലത്തെ വാർദ്ധ്യാദി; ധാതുപുഷ്ടിയെ ഉണ്ടാക്കും; പാൽ, വെണ്ണനെയ്യ, പഞ്ചസാര, കൽക്കണ്ടം, തേൻ ഇവകളിലെല്ലാം ചേർത്തു സേവിപ്പിക്കാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു പണത്തുക്കം വരെ

ഭാസ്കരലവണം.

ഇതു ദഹനത്തിന്നു ഏറ്റവും നല്ലതാണ്; ത്വചിയെ ഉണ്ടാക്കും; ഗുണൻ, പ്ലീഹ, പ്ലീഹോദരം ഇവകളിലും കൊള്ളാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ മദ്യം, ചൂടുവെള്ളം, മോർ, തയിർ വെള്ളം ഇവയിലേതിലേങ്കിലും സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

മഹാവൃക്ഷലവണം.

ഇതു ശുദ്ധരോഗത്തിന്നു ഏറ്റവും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗുണൻ, പ്ലീഹ ഇവകൾക്കും നന്നു.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ദ്രാവരെ. ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ, മോരിലൊ, മദ്യത്തിലൊ സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മുക്താഭിക്ഷു.

ഇതിന്നും പ്രവാളഭിക്ഷുത്തിന്നും മിക്കതും ഗുണം ഒരുപോലെയാണ്. എന്നാൽ ഇതിന്നു പല ഗുണങ്ങളും അധികമുണ്ട്. ദോഷത്തിന്നു തളച്ചിയെ

ക്ഷണത്തിൽ തീർക്കും; അധികം ഇന്ദ്രിയപ്രസാദനവും വൃഷ്ടവുമാണ്. സേവികേണ്ടും ക്രമം പ്രവാളഭസ്മംപോലെ. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

മാത്ര—ഒരു ഗ്രേൻ മുതൽ മൂന്നു ഗ്രേൻ വരെ.

യശഭസ്മം.

ഇതു അസ്ഥിസ്രാവം, മുത്രകൃച്ഛ്ഠം, മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ വംഗഭസ്മം, നാഗഭസ്മം ഇവകളെപ്പോലെ ഫലമുള്ളതാണ്. വിശേഷിച്ചു അപസ്സാരം, കമ്പവാതം, ഗ്രഹണി ഇവകളിലും ഫലമുണ്ട്.

മാത്ര മുതലായതു നാഗഭസ്മംപോലെ തന്നെ.

രജതഭസ്മം.

ഇതിന്നു ഏതാണ്ടു സുവർണ്ണഭസ്മത്തിനുള്ള ഗുണങ്ങൾതന്നെയാണുള്ളത്. പക്ഷേ അല്പം കുറയും. ഇതു നാഡികൾക്കു ബലത്തെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും; ശുക്ലപുഷ്ടിയെ ഉണ്ടാക്കും; ചോര തുപ്പൽ, അന്തർവൃണം, ഗ്രഹണി, വയറിൽ വേദന ഇവകളിൽ പലപ്പോഴും ഉപകരിക്കുന്നുണ്ട്; അസ്യശരം, രക്തമർദ്ദി ഇവകളിലും ഋതുക്കാലങ്ങളിൽ അധികം രക്തം പോകുന്നതിന്നും നല്ലതാണ്; ഞരമ്പുകളുടെ ക്ഷോഭം നിമിത്തം ഉണ്ടാവുന്ന മർദ്ദി, അതിസാരം ഇവകൾക്കും വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ഗ്രേൻ വരെ. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

രസസിന്ദൂരം.

രസത്തിന്റെ ആവിർഭാവം മുതൽ ആയുർവൈദ്യശാസ്ത്രമെന്നല്ല ലോകത്തിലുള്ള വൈദ്യസമ്പ്രദായം മുഴുവൻ ആകപ്പാടെ ഒന്നു മാറിട്ടുണ്ട്. വേണ്ടുവിധം ഉപയോഗിച്ചാൽ ഏതു രോഗത്തേയും ഇതു അത്ഭുതകരമായ വിധത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുത്തുമെന്നുള്ളതാണ് അതിനുള്ള സംഗതി. ഇതിന്റെ ഉപയോഗത്തെപ്പറ്റി അറോകവൈദ്യന്മാർ ആലോചിച്ചു കാരോവിധത്തിൽ തീർച്ചപ്പെടുത്തിട്ടുണ്ട്. എങ്കിലും ഇതിന്റെ പ്രഭാവം മുഴുവനും ഇനിയും പരസ്യമായിട്ടില്ലെന്നതന്നെ പറയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. രസത്തിന്റെ രസവീർ്യാദികൾ ഉപയോഗക്രമം മുതലായതിൽ ആയുർവൈദ്യന്മാർക്കു സിദ്ധിച്ചിട്ടുള്ള ജ്ഞാനവും അവർ അതിൽ ചെയ്തിട്ടുള്ള ശ്രമവും ഇന്നും ലോകോത്തരമായിത്തന്നെ ഇരിക്കുന്നതേയുള്ളൂ. യാതൊരു അപായവും കൂടാതെ രസം ഉപയോഗിച്ചു ശതകോടി രോഗങ്ങളെ ആശ്വാസപ്പെടുത്തുവാൻ സാധിക്കുന്നതു യോഗ്യനായ ഒരു ആയുർവൈദ്യനാമാത്രമാണ്. ഇതിനുള്ള പ്രത്യേക കാരണം അവർക്കു തങ്ങളുടെ ആയുധത്തെ ഏതു വിധം വേണമെങ്കിൽ ഉപയോഗിക്കുവാനുള്ള വശതയും, രസത്തെ ശുദ്ധിചെയ്യുന്നതിലും ഭസ്മീകരിക്കുന്നതിലും അവർ ചെയ്യുന്ന നിഷ്കഷ്ടതയും, അതിനെ സേവിക്കുമ്പോൾ ശാസിക്കപ്പെടുന്ന പത്മനിഷ്ഠയുമാണ്.

അതുകൊണ്ട് രസംകൊണ്ടുള്ള ചികിത്സയിൽ ഇന്നും അവരെപ്പോലെ സാമർത്ഥ്യമുള്ളവരായി ആരുമെന്ന ഇല്ലെന്നു പറയുന്നതു തെറ്റായിരിക്കുകയില്ല. ഇവർ ഇതുകൊണ്ട് അനേകം യോഗങ്ങളുണ്ടാക്കി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. അവയിലെല്ലാറ്റിലുംവെച്ചു ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളതു രസസിന്ദൂരമാകുന്നു.

രസസിന്ദൂരത്തിന്നു ഏതുരോഗത്തേയും ശമിപ്പിക്കാനുള്ള ശക്തിയുണ്ടെങ്കിലും ഇതു ഏറ്റവും ഗുണപ്രദമായിട്ടുള്ളതു വ്രണങ്ങളിലാണ്. അതിലുംവെച്ചു ഫിരംഗ (പറങ്കി) രോഗത്തിങ്കൽ ഇതിന്നു ഏതയും അധികം പ്രാധാന്യമുണ്ട്. ഫിരംഗത്തിന്റെ ഏതു അവസ്ഥയിലും ഇതിന്നു ശരിയാതൊരു മരുന്നുമില്ല. ഒരു ഭൗഷധംകൊണ്ട് ഈ ഭയങ്കരരോഗം ആശ്വാസപ്പെടാതെന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതു ഈ മരുന്നുകൊണ്ട് മാത്രമാണ്. തപശ്ശോഷം വർദ്ധിച്ചു, മുക്കുളിഞ്ഞും, കൈകാൽ മുരടിയും വരുന്ന ദിക്കിൽ ഇതല്ലാതെ യാതൊരു ശരണവുമില്ല. ഓഷ്ഠപ്രണം, റാതശോണിതം ഇറങ്ങിപ്പൊട്ടിയ വ്രണം, ഭഗന്ദരം, അർബുദം, നാളീവ്രണം ഈ വക കൃഷ്ണരോഗങ്ങളിൽ ഇതു കാണിക്കുന്ന ഫലം ഏവനും റീസൂയകരമായിരിക്കും. വ്രണശുക്ലത്തിങ്കൽ ഇതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്; ഗ്ലാസുകോശം, യകുത്തു, പ്ലീഹ മുതലായ ആന്തരാവയവങ്ങളിൽ വിദ്രുധിയോ പാകമോ ഉൽഭവിക്കുന്നതായി കണ്ടാൽ ഇതിന്റെ ഉപയോഗംകൊണ്ട് അതു വളരെ ശിഥിലമായിപ്പോകുന്നതാണ്. ഉള്ളിൽ അനാവശ്യമായി ഉരുക്കുടീട്ടുള്ള നീരുക്കളെ ഇതു പ്രത്യേകം വറ്റിക്കുന്നതാണ്. ഫിരംഗസംബന്ധമായ വാതത്തിന്നും, ഞരിയാണി മുതലായ സ്ഥലങ്ങളിലെ റീക്കത്തിന്നും നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും ഇതു പെട്ടെന്നു ശമനം കൊടുക്കും; മിതമായ മാത്രയിൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നാൽ രക്തത്തിൽ സംബന്ധിച്ച സകല റീഷത്തേയും ഇതു ശുചിപ്പെടുത്തുകയും, രക്തത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക ഗുണത്തിന്നു അരിയായ പുഷ്ടിയെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ട് ഇതു രക്തദൃഷ്ട്യംകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗത്തിന്നും പ്രധാനപ്പെട്ട മരുന്നായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ഇതു രസായനങ്ങളിൽവെച്ചു ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണ്. ദേഹബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; ചെറിയ മാത്രയിൽ ഇതിനെ ശീലിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ദേഹത്തിലുണ്ടാകുന്ന മുഴക്കം, കരുക്കൾ ഇവകളെല്ലാം ക്രമത്താലോ മാഞ്ഞുപോകുന്നതാണ്. ഇതു കൂടാതെ അസ്ഥിസ്രാവം, യകുദ്രോഗം, പ്ലീഹോദരം, ജീർണ്ണജവരം, ജീർണ്ണാതീസാരം, ഗ്രഹണി മുതലായ അനവധി രോഗങ്ങളിൽ ഇതിനെ വൈദ്യന്മാർ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

രസസിന്ദൂരത്തെ അകത്തേക്കു സേവിക്കുമ്പോൾ—വിശേഷിച്ചു വ്രണങ്ങളിൽ—കഠിനമായ പത്മനിഷ്ഠ അത്യാവശ്യമാകുന്നു. ചോര ചെറിയരിയാക്കി വേണ്ടപോലെ വെച്ചു വാത്ത് വെള്ളം തീരെകളഞ്ഞു ഭക്ഷിക്കണം. പുളി, ഉപ്പു, എരിവു മുതലായ യാതൊരു ദ്രവ്യവും കൂട്ടിയുണ്ണാൻ പാടില്ല. നിവൃത്തിയില്ലാത്തേടത്തു പാൽ, നെയ്യ് ഇവ മാത്രം ഉപയോഗിക്കാം. നിലത്തു ചവിട്ടരുത്. പകലുറങ്ങുക മുതലായ എല്ലാ അപത്മ്യ

ങ്ങളേയും, കഠിനമായി വർജ്ജിക്കണം; ഇതു വലിയ ഗുണങ്ങളിൽ അധികം മാത്രം ഒന്നിച്ചുകൊടുത്തു പെട്ടെന്നു രോഗം മാറുവാൻ വേണ്ടിയും വൈദ്യന്മാർ ചെയ്യുന്ന നിയമമാണ്. പക്ഷെ ചെറിയ മാത്രയിൽ അധികകാലം ശീലിക്കുന്നതാണ് എല്ലാംകൊണ്ടും അധികം നല്ലത്. അപ്പോൾ ഇതുപ്രകാരം ചേർത്തു ചെറുപയർ, കായ്ക്ക, കയ്പൻപടവലങ്ങ മുതലായതുകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ വ്യഞ്ജനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാം. പച്ചവെള്ളം ഏതായാലും ഉപേക്ഷിക്കണം. ചൂടുവെള്ളത്തിൽ നന്നാലുദിവാസം കൂടുമ്പോൾ കുളിക്കാം. ഗന്ധക രസായനാത്മകല പത്മ്യവിധിയും നോക്കണം.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഗ്രേൻ വരെ. പഞ്ചസാരയോ, തേനോ, ശർക്കരയോ ചേർത്തു പല്ലിന്മേൽ സ്തർശിക്കാതെ സേവിക്കേണ്ടതാണ്.

ലോഹസിന്ദൂരം.

ഇതു രക്തക്ഷയം, പാഞ്ചു, പിത്തം, കാമില ഇവകളിൽ അസാധാരണമായ നിലമുള്ളതാണ്; ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; ഗുഹൻ, ശുദ്ധ ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും; രക്തത്തിന്റെ സകല ദോഷങ്ങളേയും തീർത്തു ശുദ്ധി വരുത്തുകയും ചെയ്യും. ഇതിനെ നിയമേന ശീലിക്കുന്നവർക്ക് പ്രമേഹം ഒരിക്കലും ബാധിക്കുന്നതല്ല. മേദോ പൂലിക്കു ഇതു വിശേഷപ്പെട്ട ഔഷധമാകുന്നു. ഇരമ്പു ചേരുന്ന സകല ഇംഗ്ലീഷ് മരുന്നുകൾക്കും മലബന്ധത്തെ ഉണ്ടാക്കുവാനും, ഉദരത്തെ താളം തെറ്റിക്കുവാനും പ്രത്യേകം വാസനയുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതിന്നു ആ വക യാതൊരു ഭൂഷ്യവും ഇല്ല. ഇതു സേവിച്ചാൽ ദഹനബലം വർദ്ധിക്കും; ബുദ്ധിക്ക് തീക്ഷ്ണതകൂടും; ചുണങ്ങു, മൊളി, വിളപ്പു മുതലായതുപോയി നല്ല വണ്ണപ്രസാദവും വെക്കും. ഇതു എത്ര അധികം വെപ്പു ചെയ്യുന്നുവോ അത്രയും ഈ പദത്തെ ഗുണങ്ങളെല്ലാം അധികം ഉണ്ടായിരിക്കും. രോഗഭേദംപോലെ പഞ്ചസാര, തേൻ, നെയ്യ, ചാൽ, മോർ മുതലായതു ചേർത്തു സേവിക്കണം; പത്മ്യം കരിമ്പിരുമ്പാദികളായംപോലെ. ഇത് 7, 14, 21, 41, 101 എന്നീ പ്രാവശ്യം ശുദ്ധിചെയ്തത് തെയ്യാറുണ്ട്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ചെറുത്തൂക്കം വരെ.

വരാടഭസ്മം.

ഇതു ആന്ത്രവായുവിന്നും ദഹനത്തിന്നും നന്നു; അസ്ഥിസ്രാവം മുതൽ കൃച്ഛം ഇവകൾക്കും കൊള്ളാം. ചെറുനാരങ്ങൻ്റേ ചേർത്തു പുരട്ടിയാൽ ചുണങ്ങു സരസൻ ഇവകൾ ശമിക്കുന്നതാകുന്നു. ഇച്ഛാപത്മ്യം മതി.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ ആറു ഗ്രേൻ വരെ. പഞ്ചസാര, മുളകുപൊടി, തേൻ, ഇവകളിലൊ, മോരിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

വംഗഭസ്മം

ഇതു മൂത്രസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കു വിശേഷമാണ്; അസ്ഥി

സ്രാവം, മുത്രകൃച്ഛ്രം, പ്രമേഹം ഇവകളിലെല്ലാം നന്നു. വൃഷ്യവുമാണു. ദഹത്തിന്നു ബലത്തെ ലഭിപ്പിക്കും; ഏക്കത്തിലും വളരെ ഫലമുള്ളതാകുന്നു. അപസ്താരം മുതലായ മനോരോഗങ്ങളിലും ധാരാളം പ്രയോഗിക്കപ്പെടുന്നതുണ്ടു.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ ആറു ഗ്രേൻ വരെ. പഞ്ചസാരയോ തേനോ ചേർത്തു സേവിക്കണം. പത്മ്യം രോഗഭേദംപോലെ.

ശംഖഭസ്മം.

ഈ വരാടഭസ്മത്തിനോടു തുല്യമാണു. ഗുഹണിയിൽ ഇതു വളരെ നന്നു. പുളിച്ചുതേടലും ഭാഗാക്കുറവും ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുന്നതാണു. പ്ലീഹവൃദ്ധിയേയും വയറസ്തംഭനത്തേയും തീർക്കും.

മാത്ര—മുതലായതു വരാടഭസ്മംപോലെ.

ശൃംഗഭസ്മം.

ഈ അസ്ഥിസ്രാവം, മുത്രകൃച്ഛ്രം ഇവകളിൽ വിശേഷമാണു. കുരയ്ക്കും നന്നു; രക്തപാത്തത്തിന്നും തരക്കേടില്ല. വെണ്ണനെയ്യു, പഞ്ചസാര, തേൻ, പാൽ ഇതിലേതിലെങ്കിലും സേവിക്കാം. കപ്പൽമുളകു, പുളി ഇവ പ്രത്യേകം വജ്ജിക്കണം. അലുപാനവും മൈഥുനവും പാടില്ല. ഉണ്ണസാധനങ്ങളേയും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതാണു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ നാലു പണത്തുക്കം വരെ.

സുവണ്ണവംഗം.

ഈ വംഗഭസ്മം ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലെല്ലാം ഉപയോഗം ക്ലാപുന്നതാണു. പഴക്കമേറിയ അസ്ഥിസ്രാവം, ശുക്ലസ്രാവം മുതലായ വസ്തിരോഗങ്ങളിൽ പ്രത്യേകം ഫലമുള്ളതുമാണു.

സ്വയമണി.

ഈ വയറിൽ വേദനയ്ക്കും ദഹനക്കുറവിന്നും ഒന്നാത്തരമാണു. ശക്കര, ചുക്കുപൊടി, ഇഞ്ചിവീർ, പഞ്ചസാര, തേൻ ഇവയിലേതെങ്കിലും ചേർത്തു സേവിക്കാം. പത്മ്യം പാൽ, ഗോതമ്പം ഇവയാണു.

മാത്ര—അര മുതൽ മൂന്നു ഗ്രേൻ വരെ.

സ്വപണ്ണഭസ്മം.

ഈ വളരെ വിലയേറിയതും ശരീരത്തിന്നു ഏററവും യോജിക്കുന്നതും ആയ മരുന്നാകുന്നു. ദേഹേന്ദ്രിയങ്ങൾക്കു അതിയായ ഉണർച്ചയേയും ബലത്തേയും ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും. വൃദ്ധന്മാർക്കു യൗവനം വീണ്ടും ലഭിക്കു

നന്തിന്നു ഈ ഭൗഷധം ഒരു മുഖ്യോപായമാകുന്നു. ദേഹത്തിന്റെ വണ്ണവും അഴുക്കും ക്ഷണത്തിൽ പ്രകാശിക്കും; ബുദ്ധിമുട്ടു ശക്തിയും സൂക്ഷ്മതയും അതുതന്നെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതാണ്. അതിമൈഥുനംകൊണ്ടോ, വാർഷ്യംകൊണ്ടോ, മറ്റു വല്ല കാരണത്താലോ ജനനൈന്ദ്രിയത്തിന്നു ശക്തി ക്ഷയം വന്നവർക്കു ഇതു വീണ്ടും പുഷ്പസ്ഥിതിയെ പ്രാപിപ്പിച്ചു കൊടുക്കുന്നതാകുന്നു. പനി, സന്നി, ക്ഷയം, ബുദ്ധിഭ്രമം, അപസ്ഥാരം, ദേവതാബാധ, മൂത്രരോഗങ്ങൾ, ഷണ്ഡത ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു വിശേഷപ്പെട്ട ഭൗഷധമാണ്. തപശോഷത്തിലും ഹിരംഗരോഗത്തിങ്കലും ഇതിന്റെ ഫലം അനിതരസാധാരണമാകുന്നു. പക്ഷവാതം, ബാഹ്യായാമം, ആന്തരായാമം, സർപ്പാഗരോഗം ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു പ്രത്യേകം വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. പഞ്ചസാര, നെയ്യ്, പാൽ, തേൻ ഇതിലേതിലെങ്കിലും സേവിക്കാം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ഗ്രേൻ വരെ.

സിദ്ധമകരദ്ധപജം.

ദേഹത്തിന്റെ കാനി, ആരോഗ്യം, സൗഖ്യവും ഇവയെ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കു ഈ ഭൗഷധം ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. സ്വസ്ഥഭൂമിയിൽനിന്നും രസസിന്ദൂരത്തിൽനിന്നും ഗുണങ്ങൾ ഇതിന്നുണ്ട്. തപശോഷം, ഹിരംഗരോഗം ഇവകളിൽ ഇതു മറ്റു രണ്ടിനേക്കാൾ അധികം നന്നെന്നാണ് ആചാര്യന്മാരുടെ അഭിപ്രായം. മാത്ര, പത്വം മുതലായതു രസസിന്ദൂരം പോലെ.

ഹിംഗുളഭസ്മം.

ഇതിന്നു രസസിന്ദൂരത്തിന്റെ ഗുണം തന്നെയാണുള്ളതു. പക്ഷെ അതിനേക്കാൾ വീര്യം കറയും. എല്ലാ ഗുണങ്ങളിലും വിശേഷിച്ചു ക്ഷയത്തിലും നന്നു. പഞ്ചസാരയോ, തേനോ ചേർത്തു സേവിക്കയോ പുരട്ടുകയോ ചെയ്യാം. ഇച്ഛാപത്വം മതി.

മാത്ര—അര മുതൽ മൂന്നു ഗ്രേൻ വരെ.

ഹിംഗപാദികുന്ദാരം.

മനോദരം, ഗുണം, ശോഷം ഇവകളിൽ വിശേഷം. മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്രാവരെ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കാം.

രസക്രിയകൾ.

ഇളനീർകുഴമ്പ്.

ഇതു കണ്ണിനു വളരെ സുഖം കൊടുക്കുന്ന ഒരു രസക്രിയയാണ്. അമ്ലം, തിമിരം: പ്രണശക്തം, പഴുപ്പു, രാക്കണ്ണുകാണായ്ക്ക മുതലായ പിത്ത സംബന്ധമായ എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും ഇതു വളരെ വിശേഷം തന്നെയാണ്. ഉണ്ണാധികൃതംകൊണ്ടും, റെഡിൽ, ചുക മുതലായതു തട്ടിയതു കൊണ്ടും മറ്റുമുള്ള കാഴ്ചക്കുറവിന്നു ഇതു വളരെ നല്ലതാണ്. ഇതിൽനിന്നു ഒന്നു മുതൽ നാലുവരെ തുള്ളി കണ്ണിൽ ഉററിക്കുകയോ എഴുതുകയോ ചെയ്യാം. ക്രമം മുമ്പ “രസക്രിയകൾ” എന്ന തലവാചകത്തിൽ വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതു നോക്കണം.

കർപ്പുരാദികുഴമ്പ്.

ഇതു കലിക്കും, കർട്കരം, ദീപ്തം, ചുരുപ്പു, തിമിരം, കാമം, അമ്ലം, ശുക്ലം മുതലായ അനേകം രോഗങ്ങളിൽ വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. ഉപയോഗിക്കേണ്ടതു: ഇളനീർകുഴമ്പുപോലെ.

കാചയാപനംകുഴമ്പ്.

ഇതിന്നു കാചയാപന ഗുളികക്കു പാറഞ്ഞ എല്ലാ ഗുണങ്ങളുമാണുള്ളത്. വളരെ പഴക്കം ചെന്നാൽകൂടി ഇതിന്നു യാതൊരു ഫലക്കുറവും വരുന്നതല്ലെന്നുള്ളതാണിതിന്നു ഗുളികലേക്കാളുള്ള വിശേഷം. ഉപയോഗ ക്രമം ഇളനീർ കുഴമ്പുപോലെ.

ദാവ്യാദി രസക്രിയ.

ഇത് വായിൽ പുണ്ണിനു പുറട്ടാൻ വളരെ വിശേഷമാണ്.

ഭവവർത്തി കുഴമ്പ്.

ഇതിന്നു ഭവവർത്തി ഗുളികക്കു പാറഞ്ഞ എല്ലാ ഗുണങ്ങളുമുണ്ട്. ഉപയോഗക്രമം ഇളനീർ കുഴമ്പുപോലെ.

നയനാമൃതം കുഴമ്പ്.

ഇതിന്നു നയനാമൃതം ഗുളികയുടെ എല്ലാ ഗുണങ്ങളുമുണ്ട്. അധികമായി വെളിച്ചത്തേക്കു നോക്കുക, ഗ്രഹണം സൂക്ഷിച്ചുകാണുക, അധികം വായിക്കുക മുതലായതുകൊണ്ടു കണ്ണിന്നു ശക്തിക്കുറവുള്ളവർക്കു ഇതു വിശേഷാൽ ഫലമുള്ളതാണ്.

യവാദിരസക്രിയ.

ഇത് മുഖമുദ്ര, കരുമങ്ങ, മുതലായതിന്ന് മുഖത്തു പുരട്ടുവാൻ വിശേഷം.

സുരസാദിഹാണിതം.

ഇത് വാലിൽ പുണ്ണിന്ന് പുരട്ടാനും കവിരക്കൊപ്പാനും വാസ്. മൂക്കിനുള്ളിൽ വ്രണവും ഭഗ്ഗന്ധത്തോടുകൂടി ഹീരൊലിയ്ക്കലും ഉള്ള വന്ദിപ്പങ്ങളിൽ ഇത് പുരട്ടാറുണ്ട്. ചെവിയിലും വ്രണവും ഭഗ്ഗന്ധമുള്ള ചരമം കലിയ്ക്കലും ഉള്ളപ്പോൾ പുരട്ടാൻ പാറുന്നതാണ്.

രസങ്ങൾ. *

ദ്രവങ്ങൾ, ദ്രാവകങ്ങൾ.

അജമോജദ്രാവകം (അയമോദകം)

ഇതു ഏറ്റവും ദഹനകരമാണ്; വയറിൽ വേദനയെ ചെട്ടെന്നു നീത്തുകയും, വിഷുചികയുടെ ആരംഭത്തിൽ സേവിച്ചാൽ അതിന്റെ ശക്തിയെ വളരെ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യും. ഗ്രാണി, അതിസാരം, വയറുസ്തംഭനം, വായുക്കോടും ഇവകൾക്കും നന്നു.

മാത്ര — അനുമതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടിയിൽ കുറയാതെ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

അതിചിഷാദ്രാവകം. (അതിവിടയം)

ഇതു ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; രുചിയെ ഉണ്ടാക്കും; അതിസാരത്തിങ്കലും, ഗ്രാണിയിങ്കലും വിശേഷമാണ്.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

ആടരൂഷദ്രാവകം. (ആടലോടകം)

ഇതു കുര, ഏക്കം, രക്തചിത്തം, സ്വപരസാദം ഇവകളിൽ ഏറ്റവും ഫലമുള്ളതാണ്.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

* Rectified spirit ന്ന് ഗവണ്മണ്ട് അസാമാന്യമായി ചുങ്കം വർദ്ധിപ്പിച്ചതിനാൽ ദ്രാവകങ്ങൾക്കും രസങ്ങൾക്കും തദനുസരണമായി വിധി വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ടിവന്നതിൽ വ്യസനിക്കുന്നു.

ഏലാദ്രാവകം. (ഏലത്തിരി)

ഈ ഏലത്തിരിയുടെ സാരമാണ്; ദഹനത്തെയും, രുചിയേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും; മനസ്സിനനുഷ്ഠിത ഉണ്ടാക്കും; മൂത്രത്തിന്നു തടസ്സത്തെ തീർക്കും; അസ്ഥിസ്രാവത്തിന്നു നന്ന്; ചർദ്ദിയെ നിർത്തുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

കടകരോഹണീദ്രാവകം.

ഈ ദഹനത്തെയും രുചിയേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും; വിരേകത്തെ ഉണ്ടാക്കും; ജീർണ്ണജ്വരത്തിങ്കലും ഫലമുള്ളതാണ്; സഹജമായ മലബന്ധത്തിങ്കൽ പ്രത്യേകം പ്രയോജനമുള്ളതാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കർപ്പൂരദ്രാവകം.

ഈ കർപ്പൂരം, ഏക്കം, ദീപനക്ഷയം ഇവകളിൽ നന്നു. പല്ലവേദന, വെവിട്ടിരിക്കുന്ന ഇവകളിൽ പുരട്ടുകയോ തുളിക്കുകയോ ചെയ്യാം. കാലിനേൽ പുരട്ടിയാൽ കോച്ചുവലി ശമിക്കും; വിഷുചികയിൽ അകത്തേക്കും കൊടുക്കാം.

മാത്ര—അഞ്ചുമുതൽ മുപ്പതു തുളളിവരെ. എട്ടിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

കസ്തൂരിദ്രാവകം.

ഈ ഏക്കം, കർപ്പൂരം, വിലക്കം, എക്കിട്ട്, ക്ഷീണം, മോഹാലസ്യം, ഇളക്കം മുതലായതിൽ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—അഞ്ചുമുതൽ മുപ്പതു തുളളിവരെ. നാലിരട്ടി ജീരകവെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കിരാതതിക്തകദ്രാവകം. (കിരിയാത്ത)

ഈ ദഹനക്ഷയം, പനി, രുചിമുരവ് ഇവകളിൽ പ്രശസ്തമാണ്. ശരീരത്തിന്നു ശക്തിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; ഗ്രഹണിക്കും നന്നു.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

കുടജവൽക്ക ദ്രാവകം.

(കുടകുപ്പാലവേറിനേൽതൊലി).

ഇതു രക്താതിസാരം, രക്താശ്ശ്വം ഗ്രഹണി ഇവകളിൽ ഏറ്റവും ഫലമുള്ള മരുന്നാണ്.

മാത്ര - അര മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

കൃഷ്ണജീരകദ്രാവകം (കരിഞ്ചീരകം).

ഇതു ദഹനത്തിനും, രുചിഷം നന്നു; വായുക്കുടാഭം, കര ഇവകൾക്കും കൊള്ളാം; കരിഞ്ചീരകംപോലെതന്നെ ശ്വാണിച്ചാൽ ജലദോഷം, തലവേദന, തലകനം ഇവകളും ശമിക്കും.

മാത്ര — അര മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

ചന്ദനദ്രാവകം.

ഇതു അസ്ഥിസ്രാവം, മുതുമുട്ട, രക്തപിത്തം, പിത്തജ്വരം ഇവകളിൽ വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്.

മാത്ര — ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം വരെ നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തുസേവിക്കണം.

ജംബീരദ്രാവകം. (ചെറുനാരങ്ങ).

ഇതു ദഹനത്തേയും തളച്ചയേയും തീർക്കും; വിഷമജ്വരത്തിന്നു നന്നു; ദഹനത്തേയും രുചിയേയും ഉണ്ടാക്കും; വായുവരരച്ചക്കും ചർദ്ദിക്കും ശമനം വരുത്തുന്നതാണ്.

മാത്ര — ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം നാലിരട്ടിവെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

ജാതീഫലദ്രാവകം. (ജാതിക്ക).

ഇതു വയറു സ്തംഭനം, ദഹനക്ഷയം, അതിസാരം, ദുഗ്ഗന്ധമായ തേട്ടൽ ഇവകളിലും, ഉദരശൂലയിലും വിശേഷമാണ്.

മാത്ര — അര മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം വരെ നാലിരട്ടിവെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

ജീരകദ്രാവകം.

ഇതു വായുക്ഷോഭം, കര ഏക്കം, വിലക്കം, ഇവകളിൽ വളരെ ഹലമുള്ളതാണ്; ഹേനത്തേയും, രുചിയേയും വാലിപ്പിക്കും.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

തിക്തദ്രാവകം (പുത്തരിച്ചുണ്ട).

ഇതു കിരാതതിക്തകദ്രാവകത്തോടു തുല്യമാണ്; ഗുഹണിക്കു അധികം നന്നു; പുത്തരിച്ചുണ്ടയുടെ എല്ലാ ഫലവും ഇതുകൊണ്ടു സിദ്ധിക്കുന്നതാണ്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

ധാന്യകദ്രാവകം (കൊത്തമ്പാലർ).

ഇതു ഭീപനവും പാചനവുമാണ്. ചന്ദിക്കും ഗുഹണിക്കും നന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

നിംബതപക്ദ്രാവകം. (വേപ്പിൻതൊലി)

ഇതു പിത്തത്തിന്റെ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു വളരെ നല്ലതാണ്. വയറു കാളൽ, കൈകാൽ വിളളൽ, വാർട്ടപിത്തം, ചൊരി, ചിരണ്ടു ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും; കഫസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കു കൃമിക്കും നന്നു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ. നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

പാറാരസം (പാറക്കിഴങ്ങ്)

ഇതു മൂലക്കുരു, രക്താതിസാരം, കഫാതിസാരം, ആമാതിസാരം ഇവകളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ട മരുന്നാണ്. സേവിച്ചാൽ മൂലം കടച്ചിൽ ക്ഷണത്തിൽ ആശ്വാസപ്പെടുത്തുന്നതാകുന്നു. ഗുഹണിയിലും നന്നു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

പാഷാണദ്രാവകം.

ഇതു പനി, മലമ്പനി മുതലായതിൽ നല്ലതാണ്. ശീലിച്ചാൽ പഴക്കം ചെയ്ത വിസപ്പം, ചൊരി, ചിരങ്ങ് ഇവകൾ ശമിക്കുന്നതാണ്; പാഷ്ഠവിനാശം നന്നു; ഹേനത്തേയും രുചിയേയും ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര—രണ്ടു മുതൽ എട്ടു തുള്ളിവരെ. പതിനാറിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

പിപ്പലീദ്രാവകം.

ഇതു കുര, ദീപനക്ഷയം, കഫം, വാതം ഇവകളിൽ ഏറ്റവും നല്ലതാണ്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

മൂത്രവിസർജ്ജനദ്രാവകം.

ഇതു വിഷുചികയിൽ മൂത്രത്തിന്നു തടസ്സം കണ്ടാൽ കൊടുക്കേണ്ടുന്ന മരുന്നാണ്. വായുവിന്റെ അസാധ്യത, ശ്വാസം മുട്ടൽ, എങ്കിട്ട, ക്ഷീണം ഇവകൾക്കും നന്നു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. പലവട്ടമായി സേവിക്കണം.

രസദ്രാവകം.

ഇതു രസം സേവിച്ചിട്ടു ലഭിക്കേണ്ടുന്ന എല്ലാ ഗുണങ്ങളും സൗകര്യമായി ലഭിക്കാൻ നല്ലതാണ്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു പല്ലിന്മേൽ തട്ടാതെ സേവിക്കണം.

ലവണദ്രാവകം.

ഗുരുൻ, ഗുഹണി, പ്ലീഹരോഗം, ശുല ഇവകളിൽ ഇതു വളരെ വിശേഷമാണ്. പുളിച്ചുതേട്ടൽ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വയറസ്സുഭംഗം ഇവക്കും നന്നു.

മാത്ര—അഞ്ചു മുതൽ ഇരുപതു തുള്ളിവരെ. പതിനാറിരട്ടിയിൽ കുറയാതെ വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ലവംഗദ്രാവകം (കരാമ്പച്ച)

ഇതു ദഹനത്തിന്നും, വയറസ്സുഭംഗത്തിന്നും ഒന്നാത്തരമാണ്; വായുടെ ദുഗ്ഗന്ധത്തിന്നും, അരുചിക്കും, ശമനം ഉണ്ടാക്കും; കഫത്തെ സ്രവിപ്പിക്കും; വയറിൽ വേദനക്കും നന്നു. പല്ലിൽകുത്തിന്നു ഇതിൽ ശീലയൊ, പുകയിലയൊ നനച്ചുവെക്കുന്നതു നല്ലതാണ്. ഇതു കരയാംപൂവിന്റെ എല്ലാ ഗുണത്തേയും ചെയ്യും.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

ലോഹദ്രാവകം (ഉരുക്ക്).

രക്തത്തിന്റെ സാരമായ ഭാഗം ഉരുക്കാണ്. ഈ അംശത്തിന്നു കുറവു വരുമ്പോഴാണ് പിത്തംപിടിച്ചു ദേഹം വിളക്കുന്നത്. എന്നാൽ രക്ത

ക്ഷയത്തിനും, രക്തത്തിന്റെ ഗുണക്കുറവുകൾക്കും ഇരുമ്പിനു തുല്യം ഗുണകരമായി യാതൊരു മരുന്നും ഉണ്ടാവാൻ തരമില്ലെന്നു മേൽപറഞ്ഞതു കൊണ്ടു ഉപരിയുമാമല്ലോ. ഇതിന്റെ ഫലം കിട്ടണമെന്നുദ്ദേശിക്കുന്ന എല്ലാ അവസരങ്ങളിലും ഇതു വളരെ ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. ഇതു എല്ലാ യോഗ്യം ഭക്ഷണത്തിന്നു മീതെ സേവിക്കേണ്ടതാണ്.

മാത്ര — പത്തു മുതൽ മുപ്പതു തുള്ളിവരെ. എട്ടിരട്ടിയിൽ കുറയാതെ വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കാം.

ശാരിബാരസം (നന്നാറി).

ഇതു എത്രയും വിശേഷമായ നന്നാറിസത്താണ്. ഇംഗ്ലീഷു സമ്പ്രദായപ്രകാരം വിശേഷപ്പെട്ട നാടൻ നന്നാറിയിൽനിന്നു എടുക്കുന്നതാണ്. മറ്റു യാതൊരു രാജ്യത്തും ഉണ്ടാകുന്ന നന്നാറി കേരളത്തിലുണ്ടാവുന്നതുപോലെ ഒരിക്കലും നന്നായിരിക്കാത്തതുകൊണ്ടാണ് ഇതു മറ്റു സത്തുകളേക്കാൾ വളരെ അധികം ഹലമുള്ളതായി കാണുന്നതു.

ഇതു രക്തദൃഷ്ട്യംകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന ഏതു രോഗത്തിന്നും കൈകണ്ടു മരുന്നാകുന്നു. കുരു, ചിരങ്ങു, ചൊറി, വിസപ്പം, രക്തവാതം, വയറുകാളൽ, ധാതുക്ഷയം, മുതകുച്ഛം, അസ്ഥിസ്രാവം ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു കൊണ്ടു വലുതായ ഫലം കാണുന്നുണ്ടു. രസവികാരത്തിലും, ഹിരംഗരോഗത്തിനും ഇതു ഒരു ഒന്നാത്തരം — ഭൗഷധമാണ്. ഇതു കാജസ്സിനെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; ശരീരം തണുപ്പിക്കും; ദോഷബലത്തേയും പുഷ്ടിയേയും ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ നാലു ദ്രാവരെ നാലിരട്ടി വെള്ളമൊ പാലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ശിലാജതുദ്രാവകം (കന്മദം).

ഇതു വസ്തി സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും വിശേഷമാണ്. കന്മദം ഏതെല്ലാം രോഗത്തിൽ വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ അവിടെ എല്ലാം ഇതു വളരെ സൗകര്യമായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

മാത്ര — പതിനഞ്ചുമുതൽ അറുപതു തുള്ളിവരെ. ഉഴക്കു പച്ചവെള്ളത്തിലൊ, പാലിലൊ, ഇളന്നീർവെള്ളത്തിലൊ, തക്ക കഷായത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ശുണ്ഠീദ്രാവകം (ചുക്കു).

ഇതു ദഹനക്ഷയം, രുചികേട്, വയറു സ്തംഭനം, പനി ഇവകളിൽ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

സുനാമുഖീദ്രാവകം.

ഇതു ശോധനക്കു നല്ലതാണ്.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു ദ്രാവകം. പാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

സുവണ്ണദ്രാവകം.

ഒരു കൗഞ്ചയം എല്ലാ രോഗത്തിനുംകൂടി ഫലിക്കുന്നതായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതു ഇതൊന്നു മാത്രമാണ്. ക്രമമായി ശീലിക്കുന്നതായാൽ ഇതു എല്ലാ ധാതുക്കളേയും ഒരുപോലെ ശരിയാക്കിക്കൊണ്ടുവരും. വിശേഷപ്പെട്ട തങ്കംകൊണ്ടാണിതു ഉണ്ടാക്കപ്പെടുന്നത്. അതുകൊണ്ട് ഇതു കഠോകാലം ശീലിക്കുമ്പോഴേക്കു കേവലം സുവണ്ണമായി തീരുന്നതിൽ അതു തപ്പെടുവാനില്ല. കുട്ടികൾക്കും മറ്റും ഇതു കൊടുത്തുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ദേഹത്തിന്നു ശക്തിയും. ഭംഗിയും ക്രമത്തിൽ വർദ്ധിക്കുന്നതാണ്. ബുദ്ധിശക്തി അസാധാരണമായി വർദ്ധിക്കും; കാർഷ്കേട് ഒരിക്കലും വരുന്നതല്ല; വൃദ്ധന്മാർക്കു ദേഹബലം ക്ഷയിക്കാതിരിക്കേണ്ടതിന്നു ഇതു നിയമേനാ ശീലിക്കേണ്ടതാണ്; ധാതുബലവും സ്രീഗമനശക്തിയും നിലനില്ക്കും; പ്രായം കടന്നാലും യൗവനം ക്ഷയിപ്പാൻ പ്രയാസമുണ്ട്; സന്നിപാതജനം, ക്ഷയം, ബുദ്ധിഭ്രമം, പക്ഷാവാതം ഇവകളിൽ അതുവുമായി ഫലത്തെ കാണിക്കും; പാണ്ഡുരീകൽ ഏറ്റവും ഗുണകരമാണ്. സംഗീതക്കാർക്കു ഇതു ശീലിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ അവരുടെ സ്വരം ഒരുനാളും ക്ഷയിച്ചുപോകയില്ല; മൃതസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളിലും വാസ്; ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; പ്ലീറരോഗത്തെ ഗമിപ്പിക്കും; അപസ്ഥാരം, ഇളക്കം, ദേവതാഗോഷ്ഠി, മദാത്വയം, കൈവിറയൽ ഇവകളിലെല്ലാം ഏറ്റക്കുറെ ഫലമുള്ളതാണ്; ഇതിൽനിന്നു കിട്ടുന്ന ഫലം വളരെ സഹായിയായി നില്ക്കുകയും ചെയ്യും. എല്ലാ ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കും ഇതു ഒരു പ്രത്യേക ജീവനെ കൊടുക്കുന്നതാണ്.

മാത്ര — അഞ്ചുമുതൽ പതിനഞ്ചു തുള്ളി വരെ. പതിനാറിരട്ടിയ്ക്കൽ കുറയാതെ വെള്ളംചേർത്തു ഭക്ഷണത്തിന്നു മീതെ സേവിക്കണം. ചെറിയ മാത്രയാണെങ്കിൽ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പും സേവിക്കാവുന്നതാകുന്നു.

സ്മടികാരിദ്രവം.

ഇതു ചെങ്കണ്ണിന്നും കണ്ണിൽ ചോരയിറക്കും, പടലം ഇവകൾക്കും ഒന്നാന്നരം മരുന്നാകുന്നു. കണ്ണിൽ ഇറക്കുകയും ഇതിൽ ശീലമുക്കി തഴിയിടുകയും ചെയ്യാം.

ഹരീതകീരസം. (കുടക്ക)

ഇതു ദഹനത്തിന്നും ശോധനക്കും നന്നു. ദഹനബലത്തെ ഉണ്ടാക്കി

രതികൾ. അതാഴെ കഴിഞ്ഞു സേവിക്കുന്നതു വേത്രങ്ങൾക്കും ഗുണമാണ്. അതിന്നുപുറമെ കടക്കയ്ക്കു പറഞ്ഞിട്ടുള്ള എല്ലാ ഗുണങ്ങളും ഇതിനാൽ ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര —ഒന്നുമുതൽ നാലു ദ്രാവരം. നാലിരട്ടി വെള്ളംചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഹിംഗുദ്രാവകം. (കായം)

ഇതു ദഹനത്തിന്നും രുചിക്കും ഏറെ വിശേഷമാണ്. വയറിൽ വേദന പെട്ടെന്നു നിർത്തും; കൃമിക്കും ദേവതാഗോഷ്ടിക്കും നന്നു.

മാത്ര —അരമുതൽ ഒരു ദ്രാവരം. നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു, സേവിക്കണം.

ലേഹങ്ങൾ.

രസായനങ്ങൾ.

അഗസ്ത്യരസായനം.

ഇതു എല്ലാ കാസങ്ങളിലും ക്ഷയത്തിലും വിശേഷപ്പെട്ട ഒരു ലേഹമാകുന്നു. ദഹനാലും വണ്ണം ഇവകളെ തെളിയിക്കും. ഏക്കം, എക്കിട്ട്, പഴയപനി, ഗുനൻ, ഗുഹണി, അഗസ്സ്, ഹൃദോഗം ഇവകളിൽ അവസ്ഥാനുസരണം പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. രുചികേട്, മലബാസം, ദഹനംപോരായ്ക്കു മുതലായ ക്ഷയസംബന്ധമായ ഉപദ്രവങ്ങളിലും ഏറക്കുറെ ഫലമുള്ളതാണ്. ഇതിൽ സ്വതവെ യോഗത്തിലില്ലാത്തതായ കസ്തുരി മുതലായ ചില മേൽമരുന്നുകൾ ചേർത്തു വൃദ്ധവൈദ്യന്മാർ വിശേഷപ്പെടുത്തുക പതിവുണ്ട്. അതിനെയൊണ് വിശേഷതരം എന്നു പറയുന്നത്. ഇത് No. 1 മേൽമരുന്നു ചേർത്തതും No. 2 സാധാരണയുള്ളത് എന്നിങ്ങിനെ 2 തരത്തിൽ ഉണ്ട്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കും വരെ.

അഭയാ ലേഹം.

ഇതു ഏക്കം, കുര ഇവകളിൽ സാമാന്യം ഫലമുള്ളതാണ്. ശോധനയെ ശരിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര — അരമുതൽ ഒരു തോലവരെ.

അശപഗന്ധാദി ലേഹം.

ഇതു ദേഹം ദിനംപ്രതി മെലിഞ്ഞുവരുന്നതായ ക്ഷയരോഗത്തിന്നു വിശേഷമാണു; ദേഹത്തെ ക്ഷണത്തിൽ പോഷിപ്പിക്കും; ബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; ധാതുപുഷ്ടിയെ ഉണ്ടാക്കും; അതി സ്രീസംഗംകൊണ്ടോ, ഇന്ദ്രിയസ്ഖലംകൊണ്ടോ ക്ഷീണിച്ചവർക്കും ഇതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണു.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലു തോലത്തുക്കും വരെ.

ആമുസാരസായനം.

പഴകിയ അസ്ഥിസ്രാവം വിട്ടുപോകുന്നതിന്നു ഇതു ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാകുന്നു. പുതിയതിലും ശുക്ലസ്രാവത്തിലും നല്ല ഫലം ഉണ്ടു.

മാത്ര—അരമുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കും വരെ. കാലത്തും വൈകുന്നേരവും വെറുംവയറിൽ സേവിച്ചു മീതെ പാലോ ചെറുവയറിൻപരിപ്പു ചേർത്ത കഞ്ഞിയോ കുടിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ത്വം മതി.

കല്യാണഗുളം.

ഇതു ഏതു കാലത്തിലും വിരോചിപ്പിക്കുന്നതിന്നു നല്ല ഔഷധമാണു; അപായമില്ല. കുഷ്മം, മൂലക്കുരു, കാമില, ഗുന്മൻ, മേഹം, മഹോദരം, ഭഗന്ദരം, പാണ്ഡുരോഗം ഇവകളിൽ ഇതു ശീലിക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതാണു. ബീജദോഷത്തേയും തീർക്കും.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കും വരെ.

കസ്തുർച്ചാദി ലേഹം.

ഇതു ഏക്കം, കുര, ശ്വാസംമുട്ടൽ, എക്കിട്ടു, വിലക്കം, ഛർദ്ദി, നാഡിപിഴ മുതലായ അസഹ്യോപദ്രവങ്ങളിൽ സദ്യഃഫലം കാണിക്കും; വീഴ്ച, അടി, ഇടി മുതലായതുകൊണ്ടു തളസ്സർവ്വം ചെട്ടെന്നു ക്ഷീണം തീർക്കും. ഇതു No. 1 എന്നും No. 2 എന്നും 2 തരമുണ്ടു. No. 1-ൽ മേൽമരുന്നു അധികം ചേരുന്നുണ്ടു.

മാത്ര—രണ്ടുമുതൽ നാലു പണത്തുക്കും വരെ എടുത്തു ഒന്നോ രണ്ടോ മണിയിൽ കൂടുമ്പോൾ പലവട്ടമായി സേവിക്കണം.

കുടജതപഗാദിലേഹം (വലിയത്.)

ഇതു രക്താതിസാരം, രക്താശ്ശു ഇവകളിൽ ശീലിക്കേണ്ടതാണു; ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; സാധാരണ അതിസാരം, ഗ്രഹണി ഇവകളിലും കൊള്ളാം.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കും വരെ.

കൃഷ്ണാഭിഷേകസംഗ്രഹം.

ഇതു ക്ഷയം, ക്ഷരം, ക്ഷതകാസം. ചോരതൂപ്പൽ ഇവകളിൽ ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്; എങ്കിൽ, രക്തപിത്തം ഇവകളിലും കൊള്ളാം; ദീപനത്തിനും തരക്കേടില്ല വ്യാധിക്ഷീണനാൽ ദേഹം പുഷ്ടിവരുവാനും നന്നു. ഇതിൽ ചില മേൽമരുന്നുകൾ ചേർത്ത വിശേഷപ്പെട്ടതുക പതിവാകുന്നു ഇത് No. 1 മേൽമരുന്നു ചേരുന്നത്. No. 2 സാധാരണ ഇങ്ങിനെ 2 തരമുണ്ട്.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കം വരെ. ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പോ പിന്നോ പലവട്ടമായോ സേവിക്കാവുന്നതാണ്. പലവട്ടമായുന്പോൾ ഒരിക്കൽ സേവിക്കുന്നമാത്ര അരത്രപാത്തുക്കത്തിലധികമാവരുത്.

ഗുളഹരിതകിലേഹം.

ഇതു വിരേചനത്തിന്നു വിശേഷമായ ഔഷധമാണ്. ചെറി, ചിരങ്ങ്, കരു, മൂലക്കുരു, വരട്ടുഗ്രഹണി ഇവകളിലാണ് ഇതിന്റെ പ്രാധാന്യം. മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ നാലു തോലത്തുക്കം വരെ സേവിക്കണം.

ചാതുജ്ജാതരസായനം.

ഇതു ധാതുപുഷ്ടിക്ക് എത്രയും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട ലേഹമാണ്. അതിസ്രീസംഗംകൊണ്ടോ മറ്റവല്ല കാരണങ്ങളാലോ അതിയായ ശുക്ലക്ഷയം വന്നിട്ടുള്ളവർക്കു ഇതു വലിയൊരനുഗ്രഹമായി ഗണിക്കേണ്ടതാണ്; ശുക്ലത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തും. ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കു ബലമുണ്ടാക്കും; സന്താനമില്ലാത്ത മാതാപിതാക്കന്മാർക്കു ശരിയായി ഇതിനെ സേവിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ഉടനെ നല്ല ശിശുവുണ്ടായി കാണാൻ സംഗതിവരുമെന്നു പറയപ്പെടുന്നു; മനസ്സിന്നു നല്ല ഉന്മേഷത്തേയും സുഖനിദയേയും ഉണ്ടാക്കുന്നു; ഏകം, ക്ഷര ഇവയെ ക്ഷണത്തിൽ ശമിപ്പിക്കും; മേഹത്തിന്റെ ശക്തിയെ കുറയ്ക്കും; മേദസ്സിനെ ശുദ്ധിവരുത്തും; രക്തദൃഷ്ട്യംകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും നല്ലതാണ്, അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിന്നു വിശേഷമാണ്; ഗ്രഹണിയിലും അതിസാരത്തിലും പലപ്പോഴും നല്ലവണ്ണം ഫലിക്കുന്നുണ്ട്. ഛർദ്ദിയിലും ഗുണം കണ്ടിട്ടുണ്ട്; ജീർണ്ണജ്വരത്തിങ്കലും വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്; ദേഹബലത്തേയും ക്രമത്താൽ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

മാത്ര—അരയ്ക്കാൽ മുതൽ കാൽ തോലത്തുക്കം വരെ. ശുക്ലപുഷ്ടിക്കൊ ദേഹബലത്തിനൊ വേണ്ടി സേവിക്കുമ്പോൾ മീതെ പാൽ അനുപാനമായി കുടിക്കണം. നായ്ക്കുരണപരിപ്പു, ഗോതമ്പാവ ഇവയിട്ടു കുറുകിയ പാൽ ആയാൽ അധികം നന്നു. സ്രീസംഗം ആദ്യകാലത്തു വെച്ചെടുക്കണം. അതിയായ മുളകു, പുളി, കയ്പു, ചവപ്പു, ഉപ്പു ഇവ ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. പ്രമേഹത്തിങ്കൽ മധുരം, പുളി, ഉപ്പു ഇവ കുറയ്ക്കണം.

ഇതിൽ അനേകം വിലപിടിച്ച മരുന്നുകളും മേൽമരുന്നുകളും ചേരുന്നതിന്നു പുറമെ 100-നു 8 മുതൽ 9 വരെ കണ്ടു ശുദ്ധിച്ചെടുത്ത കഞ്ചാവു

ചേരുന്നതാണ്. അതുകൊണ്ട് ഇതിന്റെ മാത്ര അധികമായിപ്പോയാൽ ചിലർക്കു ലഹരിയുണ്ടായേക്കാം. അതിന്നു പുളിച്ച മോരോ, ഇളനീർവെള്ളമോ, പാലോ അകത്തേക്കു കഴിക്കുകയും ഇളനീർവെള്ളംകൊണ്ടു തലക്കു ധാരയിടുകയും ചെയ്താൽ മതി.

ചിഞ്ചാദിലേഹം (ചെറിയതു)

ഇതു പിത്തം, രക്തക്ഷയം, പാഞ്ചു, ഏദയരോഗം ഇവകളിൽ അത്യന്തം ഉപയോഗമാണ്. പിത്തസാബന്ധമായ കാമില, നീർ, കുംഭകാമില, വയറുകാളൽ, രക്തഗുന്മൻ മുതലായ മറ്റു പല രോഗങ്ങളിലും ഇതു ധാരാളമായി ഉപയോഗപ്പെടുന്നതാണ്, ഭാഗ്യാത്തിനും തരക്കേടില്ല.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ അര തോലത്തുക്കംവരെ. തേനിലൊ, മോരിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കാം. ശോധന കുറഞ്ഞവർക്കു തമിഴാമ ചതച്ചിട്ടു കാച്ചിയ മോരിൽ സേവിക്കുന്നതായാൽ അധികം ഫലമുണ്ടാവുന്നതാണ്. എരിവും, പുളിയും തീരെ വർജ്ജിക്കണം. മുത്തങ്ങ, മുതിര, ചേമ്പു, വഴുതിനിങ്ങ ഇവകളും വർജ്ജ്യങ്ങളാകുന്നു.

ചിഞ്ചാദിലേഹം (വലിയതു)

ഇതിന്നു മേൽപറഞ്ഞ ഫലങ്ങൾ തന്നെയാണുള്ളത്. പക്ഷെ ഇതു വളരെ അധികം വീജ്ഞുള്ളതാണ്. ഇതിനെ കരിമ്പിരുമ്പാദിലേഹം എന്നും പറയും.

മാത്ര മുതലായതു ചെറിയ ചിഞ്ചാദിലേഹം.

ചിത്രകലേഹം.

ഇതു മൂലക്കുരു, കുഷ്മം, പ്ലീഹ ഗുന്മൻ, ഉദരം ഇവകളിൽ വിധിക്കപ്പെടുന്നു. ഭാഗ്യാത്തേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു തോലവരെ.

ചുവനപ്രാശം.

ഇതു വളരെ പ്രസിദ്ധമായ ഒരു രസായനമാണ്. രസായനം എന്ന പദത്തിന്നു തന്നെ രസാദി സച്ഛാധാതുകളേയും പ്രശസ്തങ്ങളായി ലഭിപ്പാനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം എന്നു അർത്ഥം ഗ്രഹിക്കേണ്ടതാകുന്നു. എല്ലാ ധാതുകളേയും ശരിപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു മരുന്നായാൽ പിന്നെ അതിന്റെ പ്രഭാവം വിശേഷിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ഇതിന്നു “ചുവനപ്രാശം” എന്നു പേരവാൻ കാരണം വാർദ്ധക്യം ബാധിച്ച അതിക്ഷീണനായ ചുവനമഹഷി ഉപയോഗിച്ച ശേഷം അദ്ദേഹത്തിന്നു പൂർവ്വാധികതേജസ്സോടുകൂടി യൗവനം വീണ്ടും ലഭിച്ചതിനാലാണ്. ഇതുകൊണ്ട് ഇതു ബാലന്മാർക്കു ശരീരം

നന്നായി വരുവാനും, പൂജനാർക്കു ബലക്ഷയം വരാതിരിപ്പാനും ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണെന്നു തീർച്ചയാകുന്നു. വ്യാധിക്കീണന്മാർക്കുള്ള പരമൗഷധമാണു; ക്ഷയത്തിന്നും പാരവശ്യത്തിന്നും നല്ല ഔഷധമാകുന്നു. കുര, ശ്വാസം, ഏദ്രോഗം, രക്തവാതം, വിഷമജപരം, ഒച്ചയടപ്പു ഇവകളിൽ നിയമേന ശീലിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ വലിയ ഫലത്തെ ചെയ്യും; മൂത്രരോഗം, ശുക്ലദോഷം ഇവകളിൽ ഇതു അത്യുത്തമമാകുന്നു. വേണ്ടുവിധം ശീലിച്ചാൽ ബുദ്ധിക്ക് ശക്തി, കാമംകുറവു, ശരീരത്തിന്നു പ്രകാശം, ആരോഗ്യം, പ്രാണാദി ധാരകൾക്കു ആനന്ദം, സ്രീകളിൽ സന്തോഷം, ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കു ഗ്രഹണശക്തി, അഗ്നിബലം ഇവകളെല്ലാമുണ്ടാകുമെന്നാണു ജ്ഞിശ്ചരന്മാരുടെ മതം.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കുവരെ. രസായനവിധിപ്രകാരം ശീലിക്കുമ്പോൾ മാത്ര ഇനിയും വളരെ അധികമാവാം. ഒരിക്കൽത്തന്നെ ദോഷബലം മുതലായതു നോക്കി, നാലുപലംവരെ സേവിപ്പിക്കാം. എന്നാൽ അങ്ങിനെ ശീലിക്കുന്നപക്ഷം വളരെ പത്മ്യനിഷ്ഠ ആവശ്യമാണു. രസായനവിധിയിൽ കടീപ്രാവേശികത്തിന്നു പറഞ്ഞ എല്ലാ നിയമങ്ങളും കൃത്യമായി അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണു. എന്നാൽ മാത്ര കുറച്ചു ശീലിക്കുമ്പോൾ പത്മ്യത്തിന്നും സാമാന്യവിധി മാത്രം ആചരിച്ചാൽ മതി. കാലംകൊണ്ടു ഉട്ടിഷ്ഠഫലം കിട്ടുകയും ചെയ്യും.

താംബൂലലേഹം.

ഇതു കൊക്രക്കര (തൊണ്ണൂറാംകുര)ക്കു വിശേഷപ്പെട്ട ലേഹമാണു. സാധാരണ കുര, ഏക്കം, ചർദ്ദി, വിലക്കം, ശ്വാസംമുട്ടൽ മുതലായതിന്നും നന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ദ്രാവരെ. പലവട്ടമായി സേവിക്കണം. കുട്ടികൾക്കു ഓരോ വയസ്സിന്നു ഓരോ പണത്തുക്കും കണ്ടു കണക്കാക്കി പല പ്രാവശ്യം കൊടുക്കുകയാണു വേണ്ടതു നന്നെ ചെറിയ കുട്ടികൾക്കു സമം തേനിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കണം.

താലീസപത്രാദിവടകം.

ഇതു വാതം, കഫം ഇവകളാലുള്ള ചർദ്ദി, ഗ്രഹണി, വിലക്കം, ഏദ്രോഗം, പ്രസേകം (വായിൽ വെള്ളം വരുന്നതു്) പീനസം, ശ്വാസം, കാസം, ഇവകളിൽ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണു്.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരു തോലവരെ മദ്യം, മാംസരസം, തയിർ വെള്ളം, കഞ്ഞി, പാൽ ഇവയിലേതെങ്കിലും അനുപാനമായി സേവിക്കണം.

താലീസപത്രാദിലേഹം.

വടകത്തിന്നു പറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾക്കു പുറമെ ശോധനയുണ്ടാകും.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരു തോലവരെ.

ത്രിവുലേഹം.

ഈ ദൃഢാഭ്യുക്താതെ വയറിലുക്കുവാൻ ഒന്നാന്തരമാണ്.

മാത്ര — അരമുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കുംവരെ. കാലത്തു അഞ്ചുമണി കൂടേ സേവിക്കുകയും മീതെ ഇടക്കിടക്കു ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കുകയും വേണം. നിത്യശോധനക്കു അത്താഴം കഴിഞ്ഞു അരയൊ ഒന്നോ രൂപാത്തുക്കും വീതം സേവിച്ചാൽ മതി.

ദന്തീഹരിതകി.

ഈ ഗുന്മൻ, ഹൃദ്രോഗം, അശ്ശസ്സ, ശോഫം, ആനാഹം, വിഷം, മഹോദാരം, കഷം, പ്ലീഹ, വിഷമജ്വരം, പാഞ്ചരോഗം കാമില ഇവകളെയെല്ലാം വിരോധനംകൊണ്ടു ശുദ്ധിവരുത്തി ആശ്വാസപ്പെടുത്തുന്ന മരുന്നാകുന്നു.

മാത്ര — ഒരു തോലമുതൽ നാലു തോലവരെ.

ദശമൂല രസായനം.

ഈ വായുക്ഷോഭം, വിലക്കം, ക്ഷയം, ഏക്കം, വായുപിഴ, ജീർണ്ണജ്വരം, ഒച്ചയടപ്പു മുതലായി നാഡിപിഴയൊ വായുവൊ സഞ്ചയിച്ചു എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും വിശേഷമാണ്. ഭക്ഷണത്തിന്നു മുന്പൊ, പിമ്പൊ സേവിക്കാം.

മാത്ര — കാൽമുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കുംവരെ.

ദശമൂലഹരിതകി.

ശോഫം, ജീർണ്ണജ്വരം, ഗുന്മൻ, പാഞ്ചരോഗ മുതലായ അനേകം രോഗങ്ങൾക്കു വിധിക്കപ്പെട്ടതാണിതു. വിരോധനത്തെ ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ നാലു തോലവരെ.

ദ്രാക്ഷാദിലേഹം.

പാഞ്ചരോഗം, കാമില, ഹലീമകം ഈ രോഗങ്ങളിൽ ഇതു വളരെ വിശേഷമാണ്. ദഹനത്തെ ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര — കാൽമുതൽ ഒരു തോലവരെ.

നാരസിംഹരസായനം.

ഇത് ക്ഷീണം, പിത്താധിക്യം, മെലിച്ചിൽ മുതലായവയിൽ പ്രത്യക്ഷഫലത്തെ ചെയ്യുന്നതാണ്. വളരെ നല്ല സ്വാദോക്തുകൂടിയതാകയാൽ

ഇത് എത്ര ശുണക്കരക്കും ഹൃദ്യമാകാതിരിക്കില്ല. രാവിലെയോ അത്താഴപ്പരമെയോ സേവിച്ച് മീതെ ഭരണപോലെ പാൽ കഴിക്കണം.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു തോലവരെ.

നാരായണഗുളം.

ഇതു പ്രമേഹികൾക്കു നല്ലതാണ്. ശോധനയെ ക്രമപ്പെടുത്തും. കാൽ മുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കുംവരെ.

പത്രഷകാദിലേഹം.

വയറിൽവേദന, വയറിൽപുണ്ണ് മുതലായതിന്നു വളരുന്നതു്. മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു ഉറപ്പികത്തുക്കുംവരെ.

പുളിംകഴമ്പു (പുളിലേഹം).

ഇതു സ്ത്രീകൾക്കു ഗുണമുണ്ട്, രക്തഗുണമുണ്ട്, വയറുകടി മുതലായതിൽ പ്രസിദ്ധമായ ലേഹമാണ്. പ്രസവിച്ചു കിടക്കുന്ന അവസരങ്ങളിൽ മിക്ക സ്ത്രീകളും ഇതു ശീലിക്കുന്നതു പതിവാണ്. ഇതു ഭരണത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; രുചിയെ തെളിയിക്കും; വയറിൽവേദനയ്ക്കു ഒന്നാന്തരവുമാണ്. ഭക്ഷണത്തിന്നു മുന്പോ, പിന്പോ സേവിക്കാം.

മാത്ര—കാൽമുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കുംവരെ.

ബ്രാഹ്മരസായനം.

മിശ്രിതമാകും ചുവന്നപ്രാശപോലെ തന്നെ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

മദനകാമേശ്വരം.

സ്ത്രീസൗകന്മാരുടെ ഇടയിൽ ഇതു പ്രസിദ്ധി സമ്പാദിച്ചിട്ടുള്ള യാതൊരു ഔഷധവും ഇല്ല. ഇതു സേവിച്ചാൽ അശേഷം ധാതുബലമില്ലാത്തവർക്കും പെട്ടെന്നു സ്ത്രീസംഗത്തിന്നു ഉന്മേഷം വർദ്ധിക്കുന്നതാകുന്നു. ഇതിനെ നിയമമായി ശീലിക്കുകയും സ്ത്രീസംഗം മിതമായിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ, സ്ത്രീഗമനശക്തി വാർദ്ധക്യകാലത്തുകൂടി ക്ഷയിക്കാതിരിക്കുന്നതു അപൂർവ്വമല്ല. മനസ്സിന്റെ ക്ഷീണത്തിന്നും ഉന്മേഷക്കരവിന്നും ഇതു തക്ക ശമനത്തെ ചെയ്യും. വലിയ ഭുജാവസരങ്ങളിൽ ഇതു അല്പം എടുത്തു സേവിക്കുന്നതു ആവക ക്ലേശങ്ങളെ മറക്കുവാനും, ഉത്സാഹത്തെ വർദ്ധിപ്പിപ്പാനും നല്ലതാണ്. ദഹിക്കാതിക്കുമ്പോൾ അതു അല്പം എടുത്തു സേവിച്ചാൽ എടുപ്പത്തിൽ ഭരണമുണ്ടാകും; കലശലായി വിശക്കും; നല്ല രുചിയും ഉണ്ടാവും. ഇതുകൊണ്ടു ഗൃഹണിയിൽ ഇതു ഒന്നാന്തരം ഔഷധമാകുന്നു. അതിസാരത്തെ നിത്തും; ഛർദ്ദിക്കും വിശേഷമാണ്.

ഇതിന്നു പുറമെ ചാതുർജ്ജാതരസായനത്തിന്നു പറയപ്പെട്ട ഗുണങ്ങളും ഇതിന്നുണ്ടു്. ലഹരിക്കുള്ള പരിഹാരവും അതുതന്നെയാണു്. ഇതിലും അതുപ്രകാരം കഞ്ചാവും ചേരുന്നുണ്ടു്.

മാത്ര -- അരക്കാൽമുതൽ കാൽ തോലത്തുക്കുംവരെ.

മധുസ്പന്ദഹിരസായനം. (ചെറിയതു)

ഇതു വിട്ടുപോകാത്ത പ്രാണങ്ങളിൽ വിശേഷപ്പെട്ട ലോരമാണു്. മൂന്നു ദോഷങ്ങളിലും ഇതു വിധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു; ദീപനത്തിന്നു തരക്കേടില്ല; രുചിയുണ്ടാക്കും. ക്ഷയം, പ്രമേഹം, ഗുനൻ, ശുദ്ധ ഇവകളിലും കൊള്ളാം. ക്ഷുത്തിന്നും നന്നു; എല്ലാ ധാതുക്കൾക്കും ശുദ്ധി വരുത്തുന്നതുമാകുന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കും വരെ. ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പോ പിമ്പോ സേവിക്കാം. ഇച്ഛാപത്മ്യം വേണം.

മധുസ്പന്ദഹിരസായനം. (വലിയതു)

ഇതു എല്ലാ പ്രാണങ്ങളിലും മുന്പാഞ്ഞതിനേക്കാൾ വളരെ അധികം ഫലമുള്ള മരുന്നാകുന്നു. ഇതു നല്ലവണ്ണം പത്മ്യത്തോടുകൂടി ശീലിച്ചാൽ കലശലായ ക്ഷുഭം, നാളീരോഗം, ഭഗന്ദരം, ടുഷ്ടപ്രണം, ചൊരി, ചിർങ്ങു, വിസപ്പം മുതലായ ഏതു രോഗവും ആശ്വാസപ്പെടുവാൻ പ്രയാസവുമില്ല; അഗ്നിയെ സാമ്യപ്പെടുത്തും; ദോഷബലത്തെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും; രസാദി ധാതുക്കളെ ശുദ്ധിവരുത്തി പുഷ്ടിപ്പെടുത്തും; പ്രമേഹത്തിന്നു തരക്കേടില്ല; അസ്ഥിസ്രാവിന്നും നന്നു. ഫിരംഗരോഗത്തിന്നു ഇതു സിദ്ധൗഷധംതന്നെ ആണു്; യോനിരോഗങ്ങളിൽ പലതിലും ഇതു കൈകണ്ടതാണു്. ഇതിൽ പ്രധാനമായി ശുദ്ധിചെയ്ത ഗന്ധകം ചേരുന്നതുകൊണ്ടു് ചിലർ ഗന്ധകരസായനം എന്നും പറയും.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കുംവരെ. ഇതു സേവിക്കുമ്പോൾ പത്മ്യം പ്രത്യേകിച്ചും നോക്കേണ്ടതാണു്. ഇതുപുല്ലാതെ യാതൊരു ഉപ്പും കൂട്ടരുത്. പുളി, എരുവ് ഇവ തീരെ വജ്ജിക്കണം. പഴയനെല്ലിന്റെ പഴയരികൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ ചോറെ ഉണ്ണാവു. അതുതന്നെ വെള്ളം നല്ലവണ്ണം വററിക്കയും വേണം. മിതമായി പാലും, നെയ്യും ഉപയോഗിക്കാം. നിലത്തു ചവിട്ടരുത്. കുളി വജ്ജിക്കണം. പുറത്തിറങ്ങരുത്. കാരാ, വെയിൽ, പുക, പൊടി മുതലായതു ഒന്നും ഏല്ക്കരുത്. പകലുറക്കം പാടില്ല. രാത്രി ഉറങ്ങണം. സ്രീകളെ സ്മരിക്കുകകൂടി അരുത്. ശൗചം മുതലായതു മൂടുവെള്ളംകൊണ്ടു് വേണ്ടതാണു്. എന്നാൽ ഇതു അത്താഴം കഴിഞ്ഞുമാത്രം സേവിക്കുന്നതായാൽ അതുതന്നെ പത്മ്യം വേണമെന്നില്ല.

മഹാവില്പാദിപ്പേരം.

ഇതു വിടാതെയുള്ള ചർദ്ദി, അരോചകം, ഗ്രഹണി, കാസം, ശ്വാസം, പീനസം, മൂലക്കുരു, കാമില, പാണ്ഡുരോഗം മുതലായ പല രോഗങ്ങളിലും വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. പ്ലീഹരോഗം, ക്രിമി, ഗളരോഗം, ഗുന്മൻ, ഇവയിലും ഇതിന്റെ ഫലം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതാകുന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കം വരെ. ഭക്ഷണത്തിന്നു അര മണിക്കൂർ മുമ്പാ, പിമ്പോ സേവിക്കാം.

മാണിഭദ്രംലേഹം.

ഇതു തപശോഷം, ചൊരി ചിരങ്ങ്, കുരു മുതലായതിൽ ശീലിക്കാൻ നല്ലതാണ്. പിത്തം, പാണ്ഡു, കഷം, ശ്വിത്രം, ശ്വാസം, കാസം, ഉദരം, അഗ്നി, പ്ലീഹ, ശുല, ക്രിമി, ഗുന്മൻ ഇവകളിൽ പലപ്പോഴും ഉപകരിക്കാറുണ്ട്. മലശോധനയെ ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു തോലവരെ.

മുദപീകാദിപ്പേരം.

പിത്താധികമായ കാസശ്വാസം, ചർദ്ദി, വിലക്കം, അരുചി ഇവകൾക്കെല്ലാം നന്നു. കഫം എളുപ്പത്തിൽ മുറിഞ്ഞുപോകും. അതുകൊണ്ടു പുഷ്പസപാകം മുതലായതിൽ ഏറ്റവും ഫലപ്രദമാണ്.

മാത്ര--കാൽ മുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കംവരെ. പലവട്ടമായി സേവിക്കണം.

വസിഷ്ഠരസായനം.

ഇതിന്റെ ഫലം അഗസ്തൂരസായനത്തിന്നു തുല്യമാണ്. ഇതിന്നു അല്പം അധികം ഫലമുണ്ടെന്നാണ് ഋഷീശ്വരന്മാർ സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഇതിൽ ചില മേൽമരുന്നുകൾ ചേർത്ത വിശേഷപ്പെടുത്തുക പതിവുണ്ട്. ഇതും അഗസ്തൂരസായനംപോലെ No: 1 എന്നും, No: 2 എന്നും 2 തരമുണ്ട്.

മാത്ര--ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു തോലത്തുക്കംവരെ.

വിലപാദിപ്പേരം.

ഇതു ചർദ്ദി, അരോചകം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗ്രഹണി, ശ്വാസം, പ്രസേകം ഇവകളിൽ വളരെ ഫലമുണ്ടെന്നു പരക്കെ സമ്മതമായിട്ടുള്ള ഒരു മരുന്നാണ്.

മാത്ര--കാൽ മുതൽ ഒരു തോലത്തുക്കം വരെ.

വ്യാഖ്യാനലേഖനം.

ഇതു കാസശാസങ്ങളിൽ വളരെ വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്. ഗുണൻ, ഏദോഗം, മൂലക്കുരു, ഇവകളിലും നന്നു; ക്ഷീണത്തേയും പാരവശ്യത്തേയും തീർക്കും.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു തോലത്തുകൾ വരെ.

ശതാവരീഗുളം.

ഇതു എല്ലാ മൃതകൃഷ്ണത്തിനും അസ്ഥിസ്രാവത്തിനും നല്ലതാണ്. രക്തപിത്തം, കാമില, പാണ്ഡുരോഗം, വയറുകാളൽ, തലതിരിച്ചിൽ ഇവകളിലും നന്നു.

മാത്ര—കാൽ മുതൽ ഒരു തോലത്തുകൾ വരെ. കാലത്തും വൈകുന്നേരവും സേവിച്ചു മീതെ പാൽ കുടിക്കണം.

ശുക്ലസ്തംഭനരസായനം.

ഇതു ജാഗ്രത്തിലൊ, വിദ്വയിലൊ അറിയാതെ ശുക്ലം സ്രവിച്ചുപോകുന്നതു മാറുവാൻ കൈകൾ മരുന്നാകുന്നു. പാത്രവും ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനം എന്ന രോഗത്തിന്റെ ചോടെ നോക്കണം.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു തോലത്തുകൾ വരെ. കാലത്തും അത്താഴം കഴിഞ്ഞും സേവിക്കണം.

സൂര്യജനനരസായനം.

സൂര്യകരം മുലപ്പാലുണ്ടാവാൻ, മുലപ്പാലിന്റെ കേടുകൾ തീർത്ത് കുട്ടിയ്ക്ക് ആരോഗ്യവും ബുദ്ധിയും വളർത്താനും മുഖ്യം.

സുകുമാരലേഖനം.

ഇതിന്നു സുകുമാരം കഷായത്തിന്റേയും ഘൃതത്തിന്റേയും മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഉണ്ടു. ഇതു ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. വയറിൽവേദനയെ ശമിപ്പിക്കും; ആന്ത്രവായുവിന്നും നന്നു. മലശോധനയെ ശരിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു തോലത്തുകൾ വരെ.

സുരണാദിലേഖനം.

മൂലക്കുരു, തൽസംബന്ധമായ ദഹനക്ഷയം, രുചിക്ഷയം, വിളപ്പു, ആലസ്യം മുതലായവകൾക്കു നല്ലതു്.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ഉറപ്പികത്തുകൾ വരെ. രണ്ടു നേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പോ പിമ്പോ സേവിക്കാം.

ഹിംഗുത്രിഗുണലേഹം.

ഈ വൃദ്ധി, ആന്ത്രവായു, ഗുന്മൻ, ശുല ഇവകളിൽ പ്രശസ്തമാണ്. ശോധനയെ അനുകൂലിപ്പിക്കും.

മേൽ മരുന്നുകൾ.

കന്മദം.

ഈ വസ്തിസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും കൈകണ്ട ഭൗഷിധമാണ്. മുതുകുക്ലം, അസ്ഥിസ്രാവം, ശുക്ലസ്രാവം ഇവകളിൽ ഇതിന്നു മീതെ മരുന്നില്ല എന്നു പറയണം. പ്രമേഹത്തിന്നും ഇതു സിദ്ധൗഷധം തന്നെ. എന്നു മാത്രമല്ല രസായനവിധിപ്രകാരം ശീലിക്കുന്നതായാൽ ഏതു രോഗവും പ്രത്യേകിച്ചു മധുമേഹവും ഇതിനാൽ ആശ്വാസപ്പെട്ടാ തിരിക്കയില്ല. ഇത് പ്രമേഹികൾക്കുവേണ്ടി സാരാംബുഭാവിതമാക്കി ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ നാലു പണത്തുക്കുവരെ. പാലിലോ, ഇളനീർ വെള്ളത്തിലോ, പ്രമേഹത്തിങ്കൽ തക്കകഷായത്തിലോ സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

കസ്തുരി.

ലോകത്തിൽ ഇതു വിലപിടിച്ചതായ യാതൊരു മരുന്നുംതന്നെയില്ല. ഏക്കം, കൂര, വിലക്കം, ശ്വാസമുട്ടൽ, ക്ഷയം, മോഹാലസ്യം, സന്നി, ഇളക്കം, അപസ്ഥാരം മുതലായതിൽ തല്ലാലശമനം കിട്ടണമെങ്കിൽ നല്ല കസ്തുരിതന്നെ കയ്യിലുണ്ടായിരിക്കണം. മരിക്കുവാൻ ഭാവിക്കുന്ന സമയത്തുകൂടി ശ്വാസം വലിക്കുമ്പോൾ ഇതു സേവിക്കുന്നതായാൽ അതിന്റെ പ്രഭാവത്തെ നല്ലവണ്ണം കാണിക്കാതിരിക്കയില്ല.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ഗ്രേൻ വരെ. ജീരകവെള്ളത്തിലോ, ന്യായോപായം, ഭദ്രാദി മുതലായ കഷായങ്ങളിലോ ചേർത്തു പലവട്ടമായി സേവിക്കണം.

കറിയം.

ഈ വയറിൽവേദന, അരുചി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗുന്മൻ, ഗ്രഹണി, ദേവരാബാധ ഇവകളിൽ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു പണത്തുക്കുവരെ. മോരിലോ, ചുടുവെള്ളത്തിലോ, തക്ക കഷായത്തിലോ ചേർത്തു സേവിക്കാവുന്നതാണ്. ഇതു വെള്ളംപൊടിച്ചാണ് സേവിക്കേണ്ടത്.

കുരുമി.

കാസശ്വാസം, കഫം, വാതം ഇവകളിലെല്ലാം ഉള്ളിലേക്കും, പ്രണം, നേത്രരോഗം ഇവയിൽ പുറമേക്കും ഉപയോഗിക്കുവാൻ നന്നു. സൂക്ഷ്മാന്തത്തിൽ മുലപ്പാലിൽ കലക്കി നസ്യം ചെയ്യാനും കൊള്ളാം.

ഗുൽഗുലു ശുദ്ധിചെയ്തു്.

ഇതു പ്രണം, രക്തവാതം, മുതലായതിന്നുണ്ടാകുന്ന യോഗങ്ങളിൽ ചേർക്കുവാൻ അത്യാവശ്യമാണ്. വരത്തുപൊടിച്ചു കഷായത്തിൽ മേപ്പടി ചേർക്കുകയും ചെയ്യാം. മാത്രം—കാൽമുതൽ ഒരു കഴഞ്ചുവരെ.

ഗോരോചനം.

വാതം കഫം, സന്നി, പക്ഷവാതം, ബോധക്ഷയം, നാഡുപേരായ്ക്ക, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം ഇവകളിലെല്ലാം വിശേഷം.

മാത്ര—ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ഗ്രേൻവരെ. മുലപ്പാലിലൊ, ജീരകവെള്ളത്തിലൊ, തക്ക കഷായത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

തേൻ.

കാമരോഗങ്ങളിലും അതിസ്ഥൗല്യം, പ്രമേഹം മുതലായതിലും അകത്തേക്കു സേവിപ്പാനും, പ്രണങ്ങളിലും, നേത്രരോഗങ്ങളിലും മറ്റും പുറമെ ഉപയോഗിപ്പാനും വിശേഷം.

മാത്ര—ഒരു ദ്രാമ മുതൽ ഒരൌൺസുവരെ അതിസ്ഥൗല്യത്തിൽ സമം വെള്ളംചേർത്തു കഴിക്കണം. മറ്റവസരങ്ങളിൽ കഷായത്തിൽ മേപ്പടിയായൊ പൊടി മുതലായതിൽ ചേർത്താ സേവിക്കേണ്ടതാണ്.

പച്ചക്കർപ്പൂരം.

ഇതു നേത്രരോഗം, കാസം, ശ്വാസം, ഛർദ്ദി, മോഹാലസ്യം, തലതിരിച്ചിൽ, സന്നി മുതലായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങളിൽ ഉള്ളിലും പുറമേയും ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. പിത്താധികരോഗങ്ങളിൽ മുലപ്പാലിൽ ചേർത്തു ശിരസ്സിൽ ധാരയിടുവാനും ഇതു വളരെ പ്രശസ്തമാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു പണത്തുക്കം വരെ. മുലപ്പാലിലൊ തക്ക കഷായത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

പച്ചപ്പഴം.

ഇതു കാസം, ശ്വാസം, ശുക്ലക്ഷയം, വാതം, ബലക്ഷയം, വിലക്കം, എക്കിട്ടു, നാഡിപ്പിഴ, സന്നി, പക്ഷവാതം, വീക്കം, മുഖക്കുരു,

പ്രണം ഇവകളിലെല്ലാം ഉള്ളിലും പുറമേയും ആയി ഉപയോഗപ്പെടുന്നതാണ്.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ മൂന്നു ഗ്രേൻ വരെ. ജീരകവെള്ളത്തിലോ തക്കകഷായത്തിലോ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

പനിനീർ.

ഇതു നേത്രരോഗങ്ങളിൽ വിശേഷം; വാസനക്കും നന്നു; പിത്തശമനമാണു; ഓഹത്തെ ശമിപ്പിപ്പാനും കൊള്ളാം.

മാത്ര — ഒന്നുമുതൽ നാലു ദ്രാമ്പരെ.

പാലുനിവൃത്തി.

ഇതു മേത്തോന്നി മുതലായ അകത്തുപെടുന്ന എല്ലാ വിഷത്തിനും പ്രത്യേകശാധമാണു. സന്നി മുതലായ ചില രോഗങ്ങൾക്കും നന്നു.

മാത്ര — അരമുതൽ ഒരു പണത്തുക്കംവരെ. അകത്തു പെടുന്ന വിഷസാധനത്തിന്റെ അവസ്ഥപോലെ മാത്ര കയറ്റിക്കഴിക്കേണ്ടതാണു.

പാഷാണം ശുദ്ധിചെയ്തതു.

ഇതു വിഷദ്രവ്യമാണു; വൈദ്യന്മാർ വിധിപ്രകാരം മരുന്നിൽ ചേർക്കുന്നതല്ലാതെ തനിച്ചു ഉപയോഗിപ്പാൻ പാടുള്ളതല്ല. വേണ്ടുവിധം ഉപയോഗിച്ചാൽ ജ്വരം, ഏക്കം, വിസപ്പം മുതലായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണു.

മാത്ര — ഒരു ഗ്രെയിന്റെ അരപതിലൊരംശം മുതൽ പതിനഞ്ചിൽ ഒരുശംവരെ ചെറുനാരങ്ങനീറ്റിലോ, ഇഞ്ചിനീറ്റിലോ സേവിക്കാം.

മീനമ്പർ.

ഉതു കാസശ്വാസം, സന്നിപാതം, പക്ഷവാതം, ക്ഷയം, മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ പ്രധാനം.

മാത്ര — അരമുതൽ രണ്ടു ഗ്രേൻവരെ. ജീരകവെള്ളത്തിലോ, തക്കകഷായത്തിലോ സേവിക്കണം.

യ വാ ദ് .

ഇതിന്റെ ഗുണം, മാത്ര മുതലായതെല്ലാം പച്ചപ്പൂഴവിനൊപ്പോലെയായാണ്. പക്ഷേ ഇതിനു വീര്യം അധികം ഉണ്ടു്.

രസം ശുദ്ധിചെയ്തത്.

ഇതു വിഷദ്രവ്യമാണു്; വൈദ്യന്മാർക്കു മരുന്നിൽ ചേർക്കുവാൻ വേണ്ടി തെളുപ്പാക്കിവെച്ചതാണു്. വെറിലനിരിലോ, കുറുവാഴനീരിലോ അരച്ചു ചേർക്കേണ്ടതാണു്.

വത്സനാഭി ശുദ്ധിചെയ്തത്.

ഇതു വിഷദ്രവ്യമാണ്. പനി, സന്നി ഇവകൾക്കു വിശേഷമാണ്; ക്ഷേഷധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ വൈദ്യന്മാർക്കു ആവശ്യമുള്ളതാകുന്നു.

വംശലോചന.

ഇതു പാണ്ഡുരോഗം, ഹൃദ്രോഗം, രക്തക്ഷയം ഇവയിൽ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരു പണത്തുകയും വരെ.

സന്നിനായകം.

ഇതു സന്നിക്ക് നെരുകയിൽ തിരുമ്മുവാനും തലവേദനക്കു മുലപ്പാലിലൊ, ആവണക്കണ്ണയിലൊ ചാലിച്ചു നെറ്റിയിരിക്കിടുവാനും കൊള്ളാം. വിരേചനദ്രവ്യമാണ്.

മാത്ര—അഞ്ചുമുതൽ പത്തു ഗ്രേൻ വരെ.

സാലാമിസ്രി.

ഇതു ധാതുപുഷ്ടിക്കും, ദേഹപുഷ്ടിക്കും അത്യാവശ്യമായ മരുന്നാണ് ശുക്ലധാതു ക്ഷണത്തിൽ പുഷ്ടിപ്പെടും.

മാത്ര—കാൽമുതൽ ഒരു തോല വരെ. ഉരി മുതൽ ഇരുനാഴിവരെ പാലിൽ ഇട്ടു കുറക്കി രണ്ടുനേരവും കഴിക്കണം.

അത്യാവശ്യമായ

ഇംഗ്ലീഷ് മരുന്നുകൾ

1. അൻറിപൈറിൻ (വിഷം).

ശക്തിയേറിയ ജ്വരങ്ങളിൽ 104-5 ചിലപ്പോൾ ഇതിലധികവും ഡിഗ്രി ഉഷ്ണാവസ്ഥാകാം. ഇതേ നിലയിൽ നിലനിന്നാൽ ആ രോഗം അസാധ്യമായി വരാനാണു അധികം എളുപ്പം. അതുകൊണ്ടു ഇങ്ങിനെ യുള്ള സന്ദർഭത്തിൽ പെട്ടെന്നു ഉഷ്ണാവിന്റെ ഡിഗ്രി താഴ്ത്തേണ്ടതു ആവശ്യമാണ്. ഇതിന്നു അൻറിപൈറിൻ വളരെ ഉപയോഗമുള്ളതാകുന്നു.

മാത്ര—അഞ്ചു മുതൽ ഇരുപതു ഗ്രേൻവരെ. രോഗത്തിന്റെ ശക്തി പോലെ രണ്ടോ, മൂന്നോ മണിക്കൂർ കൂടുമ്പോൾ സേവിക്കുകയും മീതെ ശുദ്ധജലം കുടിക്കുകയും വേണം.

2. ആൻറിഫൈബ്രിൻ (വിഷം)

ഈ കലശലായ ജ്വരം പെട്ടെന്നു താഴ്ത്തുവാനും തലവേദന ഒരുച്ചെന്നിടുമ്പോൾ ഇവ ശമിക്കുവാനും നന്നു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ മൂന്നു ഗ്രേൻവരെ. രോഗത്തിന്റെ ശക്തി പോലെ ഒന്നോ, രണ്ടോ മണിക്കൂർ കൂടുമ്പോൾ സേവിച്ചു മീതെ വെള്ളം കുടിച്ചാൽ മതി.

3. എൻഗട്ട് ട്രാവകം.

ഈ യോനിയിൽനിന്നും മറ്റും രക്തം പോകുന്നതു നില്പുവാൻ നന്നു. മരവിച്ചു പോയവാനും കൊള്ളാം.

മാത്ര—പത്തുമുതൽ മുപ്പതു തുള്ളിവരെ. അരമുതൽ ഒരു ഔൺസു വരെ വെള്ളം ചേർത്തു കുടിക്കണം.

4. ഐഡോഫോറം (വിഷം)

ഈ പ്രണങ്ങൾ ഉണങ്ങുവാൻ വളരെ വിശേഷമാണു. നല്ലവണ്ണം തേച്ചുകഴുകി തോൽ അതിൽ ഈ മരുന്നു ഇട്ടു ശീലുകൊണ്ടു കെട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ മതി.

5. കലോമൽ.

ഈ ഫിരംഗം സംബന്ധിച്ചതും, അല്ലാത്തതും ആയ പ്രണങ്ങളിൽ വിതരവാൻ നന്നു. തേനിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുകയും ആറാം.

6. കാർബോളിക്കാസിഡ് (വിഷം)

ഈ ഏതു പ്രണവും ഉണങ്ങുവാനും ശുദ്ധിവരുവാനും ഏറ്റവും ശമിപ്പാനും വിശേഷപ്പെട്ട ഔഷധമാണു.

തനിയെ ഉപയോഗിച്ചാൽ പൊള്ളുന്നതായിരിക്കും. നാല്പതിരട്ട് വെള്ളമോ, പത്തിരട്ടി വെളിച്ചെണ്ണയോ ചേർത്തു ഉപയോഗിക്കണം. പൊള്ളിക്കേണ്ടുന്ന ആവശ്യത്തിന്നു തനിയെ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യാം.

7. കാംഫറൊഡെൻ.

ഈ വിഷുചികക്കും, അതിസാരം, ഗ്രഹണി, വായറിൽവേദന ഇവക്കും വിശേഷം.

മാത്ര—പത്തുമുതൽ നാല്പതുതുള്ളിവരെ. നാലിരട്ടിയിൽ കുറയാതെ വെള്ളത്തിലോ, ബ്രാണ്ടിയിലോ ചേർത്തു സേവിക്കണം.

8. കൃമിപുഞ്ചസാര (വിഷം).

വയറിനെ ശ്രീമികളും, കുലപ്പായും ചത്തൊടുങ്ങുവാൻ നല്ലതു.

മാത്ര—പ്രായം തികഞ്ഞവർക്ക് രണ്ടു മുതൽ അഞ്ചു ഗ്രേയിൻവരെ. പുഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കണം. പിറേറന്നു ആവണക്കണ്ണയൊ, തൃപ്തപുറമൊ സേവിച്ചു വളരിളക്കുകയും വേണം. കുട്ടികൾക്കു മാത്രം കുറയ്ക്കണം. എന്നാൽ ഒരു വയസ്സായ കുട്ടികൾക്കു അരമുതൽ മുക്കാൽ ഗ്രേൻ വരെ. രണ്ടു മുതൽ മൂന്നു വയസ്സുവരെ രണ്ടു ഗ്രേൻ, നാലു വയസ്സിനു മീതെ മൂന്നു ഗ്രേൻ, ഇങ്ങിനെ കൊടുക്കാവുന്നതാണ്. ഈ മരുന്നു ഒരു ടീസ്പൂൺ ആവണക്കണ്ണയിൽതന്നെ ചേർത്തു അത്താഴം കഴിഞ്ഞു സേവിക്കുകയും പിറേറന്നു വിയരിളക്കുകയും ചെയ്താൽ അധികം ഫലമുണ്ടാകുമെന്നു പറയപ്പെടുന്നു.

9. കൊയന.

ജീണ്ണജ്വരം, മലമ്പനി ഇവ നിത്തുവാൻ വിശേഷം. മൂന്നു പനി, ജലദോഷം, തലവേദന മുതലായതിൽ ഫലം നല്ലവണ്ണം ഉണ്ടു്. ഇതു സേവിക്കുന്നകാലത്തു പാൽ ധാരാളം കഴിക്കുന്നതു നന്നായിരിക്കും. സാധാരണ കഞ്ഞിയും കൊടുക്കാം. മോരു വജ്ജ്യമാകുന്നു.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ പത്തു ഗ്രേൻവരെ. ചെറുനാരങ്ങനീരിലൊ, ശുദ്ധ ജലത്തിലൊ സേവിക്കണം. ഇന്ത്യക്കാർക്കു സാധാരണ അഞ്ചു ഗ്രേൻ മതിയാവുന്നതാണ്.

10. ക്ലോറൈഡൻ.

ഇതിന്റെ ഗുണം, ഉപയോഗം, വില മുതലായതു കാംഫറൈഡൻപോലെ.

11. ഡോവർസ്ചെമ്പർ (വിഷം)

രക്താതിസാരത്തിന്നും, മറ്റു അതിസാരങ്ങൾക്കും കുറയ്ക്കു വിശേഷം.

മാത്ര—അഞ്ചു മുതൽ പതിനഞ്ചു ഗ്രേൻവരെ. തേനിൽ ചാലിച്ചൊ ഒന്നു ചേർക്കാതെയൊ ദിവസം മൂന്നോ, നാലോ പ്രാവശ്യം സേവിക്കണം.

12. പ്ലാസ്തിരി.

ഇതു മുറി കൂടുവാൻ വളരെ വിശേഷമാണ്. വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു ഉരുക്കി കട്ടിശ്ശീലയിൽ പരത്തി മുറിയുടെ അവസ്ഥപോലെ വെട്ടിപ്പറ്റിക്കണം. പഴകിയ പ്രണത്തിൽ പഴയ വെളിച്ചെണ്ണയാണു ചേർക്കേണ്ടതു്.

13. ബലധോണ പ്ലാസ്തിരി.

ഇതു ശീലയിൽ പരത്തി വേദന, വിലക്കം മുതലായവയുള്ളേടത്തു പതിച്ചാൽ എന്തു വേദനക്കും പെട്ടെന്നു ആശ്വാസം കിട്ടും.

14. ബോറിക്കാസി ഡ്.

ഇതു പ്രസ്തമാണ്. നല്ലവണ്ണം തേച്ചുകഴുകി ഈ പൊടി തന്നിച്ചൊ, സ്വപ്നം ഐഡോഹോറം കൂട്ടിച്ചേർത്തോ ഇട്ടു കെട്ടിയാൽ ഏതു പ്രണവം എഴുപ്പത്തിൽ ഉണങ്ങും.

15. മീനെണ്ണ (ശുദ്ധം)

ഇതു ക്ഷയം, കാസം അപചി, ശോഷം ഇവയ്ക്കു വിശേഷപ്പെട്ട മരുന്നാണ്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്രാമവരെ. പാലിലൊ, ആട്ടിൻപാലിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

16. മീനെണ്ണ (മധുരമുള്ളതു)

ഇതു വെറും എണ്ണയേക്കാൾ ഭക്തസ്ഥം കറയുന്നതും മധുരമുള്ളതുമാണ്. വയറിനും, മനസ്സിനും പിടിപ്പാൻ എഴുപ്പമുണ്ട്.

മാത്ര—ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്രാമവരെ. തന്നിച്ചു ഭക്ഷണത്തിനുമീതെ സേവിക്കാം.

17. സാക്കറിൻ.

ഇതു പ്രമേഹരോഗികൾക്കു പഞ്ചസാരയ്ക്കുപകരം ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ്.

18. സിൽവർനൈറ്റ് റൈറ്റ്.

ഇതു വാക്കം, ചുവപ്പു, തരി ഇവയുള്ള നേത്രരോഗങ്ങളിൽ വിശേഷമാണ്. അതു മുതൽ ഒരു ഗ്രേൻവരെ എടുത്തു ഒരൗൺസു ശുദ്ധജലത്തിൽ അലിച്ചു അരിച്ചു കണ്ണിലൊറ്റിക്കുകയോ ബ്രഷുകൊണ്ടു പോളക്കുള്ളിൽ എഴുതുകയോ ചെയ്യാം.

വിസ്കാരഭയത്താലും ഇംഗ്ലീഷ് മരുന്നുകൾ പലപ്പോഴും ഇതിലും ആദായത്തിൽ നഗരങ്ങളിൽ കിട്ടുവാൻ സാധിക്കുന്നതിനാലും ഇവിടെ അധികം ചേർത്തിട്ടില്ല.

പ്രത്യേക യോഗങ്ങൾ.

അഗ്നിദീപനദ്രാവകം.

ഈ സേവിച്ചാൽ ഏതു ദഹനക്ഷയവും പെട്ടെന്നു മാറി വിശപ്പും ഭക്ഷണത്തിന്നു രുചിയും ഉണ്ടാവാതിരിക്കുകയില്ല. വയറിൽവേദന, സ്തംഭനം മുതലായതും എളുപ്പത്തിൽ ശമിക്കുന്നതാണ്.

മാത്ര—ഒരു ദ്രവം മുതൽ രണ്ടു ദ്രവം വരെ എടുത്തു നാലിരട്ടി ശുദ്ധജലം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

കുമാരമധു.

ഉപജിഹ്വാ (Tonsillitis) വീക്കത്തിന്നു പുരട്ടുവാൻ നന്നു.

ജപരഹരിദ്രാവകം.

മലമ്പനിക്കും, ജീർണ്ണജ്വരത്തിന്നും, വയറിലെ കട്ടി (പ്ലീഹ)ക്കും വിശേഷം. ശോധന വരുത്തും.

മാത്ര—അരമുതൽ ഒരൗൺസുവരെ. ദിവസം രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം സേവിക്കണം. പാത്രം—പാൽ ഗോതമ്പം.

ടകണമധു.

വായിൽ പൂണ്ണിന്നു പുരട്ടാനും കവിൾക്കൊള്ളാനും വിശേഷം.

ഹിരംഗഹരദ്രാവകം.

ഈ ഹിരംഗത്തിന്നും പരങ്കിസംബന്ധമായ എല്ലാ വ്യാധികൾക്കും വളരെ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര—കാൽമുതൽ അര ഒൗൺസുവരെ. സമം വെള്ളംചേർത്തു കാലത്തും വൈകുന്നേരവും ഉണിന്നുമന്യ സേവിക്കണം.

ബാലപോഷണസർവ്വത്ത.

കുട്ടികൾക്കു ദേഹം പോഷിപ്പാനും മറ്റു രോഗങ്ങൾ ബാധിക്കാതിരിപ്പാനും ഇതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. ഇതു വളരെ സ്വാദുള്ളതും ആണു.

മാത്ര—അര മുതൽ രണ്ടു ടീസ്പൂൺവരെ സമം വെള്ളം ചേർത്തു സേവിക്കണം.

ഭൂതസംഹാരദ്രാവകം.

സ്രീകർഷ്ണ ഭേദതാഗോഷ്ഠി പെട്ടെന്നു ശമിപ്പാനുള്ള ഭൗഷധം.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരു ദ്രാവരെ. നാലിരട്ടി ജീരകവെള്ളം ചേർത്തു ദിവസം മൂന്നോ നാലോ പ്രാവശ്യം കൊടുക്കാം.

മുഖഭൂഷികാസംഹാരി.

ഈ യുവാക്കന്മാർക്കു മുഖത്തുണ്ടാകുന്ന കുരുക്കൾ ശമിക്കുവാൻ വിശേഷമാണ്. ദിവസേന ഓരോ മണിക്കൂർനേരം പുരട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും പിന്നെ ചുട്ടവെള്ളംകൊണ്ടു കഴുകുകയും വേണം.

ശോഫഹരദ്രാവകം.

ഈ അസാധ്യമായ ശോഫത്തിനും മഹോദരത്തിനും കൈകണ്ടു താകുന്നു.

മാത്ര—അര മുതൽ ഒരൗൺസുവരെ ദിവസം രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം സേവിക്കണം.

പത്ത്—പാൽ, ഗോതമ്പം.

ശ്വാസാരിദ്രാവകം

ഈ വിട്ടുപോകാത്ത ഏക്കൊസശ്വാസത്തിന്നു കൈകണ്ടു താകുന്നു.

മാത്ര—15 മുതൽ 60 തുള്ളിവരെ. നാലിരട്ടി ജീരകവെള്ളം ചേർത്തു രണ്ടോ, മൂന്നോ പ്രാവശ്യം സേവിക്കണം.

സരസാർകൃഷ്ണ.

ദേഹത്തിന്മേലുള്ള തഴുതണം, പാമ്പിൻചൊരി, ആനച്ചൊരി, മുതലായവക്കു എത്രയും വിശേഷപ്പെട്ട ഭൗഷധമാണിത്. ഇതു കുറച്ചെടുത്തു ആ സ്ഥലത്തു പുരട്ടുകയും രണ്ടോ, മൂന്നോ മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞു ചുട്ടവെള്ളംകൊണ്ടു കഴുകുകയും മാത്രമെ ആവശ്യമുള്ളൂ.

രോഗിയുടെ കൃത്യങ്ങൾ

നിർഭാഗ്യവശാൽ എന്തെങ്കിലും രോഗം പിടിപെടുന്നവർ എന്നു മാത്രമല്ല, ഏതു മനുഷ്യനും താഴെ പറയുന്ന സംഗതികളിൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെക്കേണ്ടതാകുന്നു.

1. പതിവിൽനിന്നു വ്യത്യാസപ്പെടുന്നതായി എന്തെങ്കിലും ദേഹത്തിനോ മനസ്സിനോ അസ്വഖം തോന്നിയാൽ എന്തൊക്കെയാണ് തനിക്കു വിശേഷാൽ ഉപദ്രവം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതു എന്നു കഴിയുന്നിടത്തോളം സൂക്ഷ്മമായി മനസ്സിലാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കണം.

2. തന്റെ ആലോചനയിൽ പെട്ടേടത്തോളം എന്തെങ്കിലും അപത്ത് (ദീനചയ്ത്തിൽ തെറ്റ) വന്നുപോയിട്ടുണ്ടോ എന്നു സൂക്ഷ്മപ്പെടുത്തുകയും ഉള്ള സ്വഭാവം ഇഷ്ടബന്ധുക്കളിൽ ആക്കെങ്കിലും ഉടനെ അറിവുകൊടുക്കുകയും വേണം.

3. രോഗലക്ഷണം കണ്ടാൽ വൈദ്യനെ വിളിക്കുന്നതിന്നു ഒരു മിനട്ടുപോലും താമസിക്കരുത്.

4. പഠിപ്പ, പരിചയം, പ്രായം, കൈപ്പണയും, ദയ ഇവയെല്ലാം കൂടി പൂർത്തിയായ വൈദ്യന്മാരെയാണ് തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടത്.

5. മുറിവൈദ്യന്മാരെ പടിക്കകത്തു കടക്കാനയക്കരുത്. എന്നാൽ പഠിപ്പ കുറഞ്ഞാലും അഹംഭാവമുള്ളവരേയും, കൈപ്പണമുള്ളവരായും ചിലരെ ഇക്കൂട്ടത്തിൽ കണ്ടേക്കാം. അവരെ മുറിവൈദ്യന്മാരുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഗണിക്കേണ്ടതില്ല.

6. വലിയ രോഗങ്ങളിൽ ഒന്നിലധികം വൈദ്യന്മാരെ കൊണ്ടുവരുന്നതു അത്യാവശ്യമാണ്; എന്നാൽ ഇവർ അന്യോന്യം മത്സരമുള്ളവരായിരിക്കരുതെന്നു പ്രത്യേകം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്.

7. വൈദ്യനിലും ഭൗഷധത്തിലും വ്യഥാ ഭുജിക്കു ഉണ്ടാവുന്ന ഭുസഭാവത്തെ ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. എന്നു മാത്രമല്ല, തനിക്കു എന്തെങ്കിലും രോഗം പിടിപെട്ടാൽ ഏതു വൈദ്യനെയൊണ് വിളിക്കേണ്ടത് എന്നുള്ള കാര്യം സ്വസ്ഥനായിരിക്കുന്ന കാലത്തുതന്നെ നല്ലവണ്ണം ആലോചിച്ചു തീർച്ചപ്പെടുത്തി വെക്കേണ്ടതുമാകുന്നു.

8. അവിശ്വസ്തനായ വൈദ്യന്മാരെക്കൊണ്ടു ചികിത്സിപ്പിക്കുകയോ അങ്ങിനെയുള്ള ഭൗഷധം സേവിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതു കൂടാതെ കഴിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

9. വൈദ്യന്മാർ വന്നാൽ യഥാശക്തി ആദരിക്കുകയും അവരവർക്കുള്ള ഉപദ്രവത്തിന്റേയും തനിക്കു ഉപഹിപ്പാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുള്ള അപത്ത്ത്തിന്റേയും സ്വഭാവം മുഴുവനും അവരെ ധരിപ്പിക്കുകയും വേണം.

10. വൈദ്യനെ സ്വഭാവങ്ങൾ ധരിപ്പിക്കുന്നതിൽ യാതൊന്നും മറച്ചുവെക്കരുത്.

11. വൈദ്യൻ വരുമ്പോൾ പരിഭ്രമംകൊണ്ടോ വ്യസനംകൊണ്ടോ ഉള്ളതിൽ അധികം നടിക്കുകയോ പറയുകയോ ചെയ്യരുത്. അല്ലെങ്കിൽ ധൈര്യംകൊണ്ടോ, മടികൊണ്ടോ, ലജ്ജകൊണ്ടോ ഉള്ളതുപോലെ കാണിക്കാതിരിക്കുകയോ പറയാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതും വലിയ അബദ്ധമാകുന്നു.

12. നല്ല വൈദ്യന്മാർ അടുത്തില്ലാത്തപക്ഷം നിവൃത്തിയുണ്ടെങ്കിൽ അവരുടെ സമീപത്തുചെന്നു ചികിത്സിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ഉടനെ വരുത്തുവാൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ അതും ആശ്വാസകരംതന്നെ.

13. രോഗം ഏതാണ്ടു വാശിയാകുന്നതുവരെ വൈദ്യനെ അടുത്തുതാമസിപ്പിക്കേണ്ടതും ഭൗഷധസേവ ഭക്ഷണം മുതലായതെല്ലാം ആയാളുടെ പ്രത്യേകപരിശോധനയിൻകീഴിൽ നടത്തേണ്ടതും ആകുന്നു.

14. വൈദ്യൻ തന്നെ ഉപദേശങ്ങളെ ശ്രദ്ധവെച്ചു കേട്ടു മനസ്സിലാക്കുകയും അതനുസരിച്ചു നടക്കുകയും വേണം.

15. വൈദ്യൻ നിശ്ചയിക്കുന്ന പത്മ്യക്രമത്തിലൊ മറ്റൊ ഏതെങ്കിലും സംഗതിയിലൊ തന്നാൽ അസാധ്യമായി വല്ലതും തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അപ്പോൾതന്നെ വിനയപൂർണ്ണരും അയാളെ ഗ്രഹിപ്പിച്ചു വേണ്ടത്തക്ക ഭേദഗതി ചെയ്യിക്കേണ്ടതാകുന്നു. അല്ലാതെ പറയുന്നതിൽനിന്നു സ്വയമായി ഒന്നും മാറി പ്രവർത്തിക്കരുതു.

16. എന്തെങ്കിലും തെറ്റാ വന്നുപോയാൽ വൈദ്യനെക്കണ്ടു ഉടനെ മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുക്കണം.

17. വൈദ്യൻ എടുത്തുതന്നതല്ലാത്തപക്ഷം നിവൃത്തിയുള്ളേടത്തോളം സ്വന്തം കൈകൊണ്ടുതന്നെയാണു മരുന്നു എടുത്തു സേവിക്കേണ്ടതു. എന്നാൽ അങ്ങിനെ സ്വയമായി എടുത്തു സേവിക്കുന്നപക്ഷം മരുന്നിന്റെ മാത്രം, സേവിക്കേണ്ടുന്ന സമയം, സമ്പ്രദായം മുതലായതെല്ലാം മുൻകൂട്ടി ചോദിച്ചു മനസ്സിലാക്കി വെക്കേണ്ടതു ഏറ്റവും ആവശ്യമാകുന്നു.

18. വൈദ്യൻമുഖാന്തരം അവിടവിടെ വെച്ചുണ്ടാക്കുന്നതല്ലാത്ത ഏതു മരുന്നും ഏറ്റവും സത്യവും, നിഷ്ഠൂർഷയും, ഉണ്ടാക്കി പരിചയവും ഉള്ളതായി തീർച്ചപ്പെട്ട സ്ഥലങ്ങളിൽനിന്നല്ലാതെ വാങ്ങുന്നതു ഏറ്റവും അപായകരമാകുന്നു.

19. ഭൗഷധം സേവിക്കുമ്പോൾ അതിൽ പ്രത്യേകം ഭക്തിവിശ്വാസങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കേണം. നല്ല ദിവസം നോക്കി കിഴക്കോട്ടോ വടക്കോട്ടോ തിരിഞ്ഞിരുന്നിട്ടാണു സേവിക്കേണ്ടതു എന്നാണു വൈദ്യന്മാർ തീർച്ചപ്പെടുത്തിട്ടുള്ളതു.

20. ഭൗഷധം സേവിക്കുമ്പോൾ നിശ്ചയിച്ച മാത്രയിൽ ഒട്ടും ബാക്കിവെക്കരുതു, അതിന്റെ ദുസ്വാദിനെപ്പറ്റിയും മറ്റും അലൗകികം വിചാരിക്കാതെ ഇതു അമൃതാണെന്നുള്ള സങ്കല്പത്തോടുകൂടി ഇരിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

21. തന്റെ കാര്യങ്ങളിൽ തനിക്കുതന്നെ മനസ്സിലാക്കുവാൻ വളാത്തപ്പക്ഷം ചികിത്സയെ സംബന്ധിച്ച സകല ഭാരവും വിശ്വസ്തനായ ബന്ധുക്കളിലോ പരിചാരകന്മാരിലോ വെക്കേണ്ടതാണ്.

22. ഭാരമേല്ക്കപ്പെടുന്ന പരിചാരകന്മാർക്കു തക്കതു സ്നേഹമുണ്ടെന്നുള്ള കാര്യം മാത്രം കാത്താൽ പോരാ. സ്നേഹമില്ലെങ്കിൽതന്നെ ഏറ്റവും സത്യമായും, ശുഷ്ണാന്തിയോടും, കൃത്യബോധത്തോടുകൂടിയും ആരോടും മര്യാദയായി പ്രവർത്തിക്കുമെന്നു തീർച്ചയുള്ളവരിൽ മാത്രമേ തന്റെ ജീവനെ ഏല്പിച്ചുകൊടുപ്പാൻ പാടുള്ളൂ.

23. കഠിനമായ സേവിച്ചിട്ടുള്ള ഗുണദോഷം ഇടക്കിടക്കു വൈദ്യനു മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുക്കണം.

24. രോഗം എത്രതന്നെ മൂർഛയ്ക്കുതീർന്നാലും ഇതു ആശ്വാസപ്പെടുകയില്ലെന്നു ധരിച്ചു വ്യസനിക്കരുതു. മഹായോഗ്യനായ ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാരും നാട്ടുവൈദ്യന്മാരും ഉപേക്ഷിച്ചിട്ടുള്ളതായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങൾ വേറെ ചില വൈദ്യന്മാരുടെ ഉപദേശപ്രകാരവും, ഭർദ്ദഭയം താങ്ങാൻ ചികിത്സയും ചെയ്യാതെത്തന്നെയും ആശ്വാസപ്പെട്ടതായി അറിയുന്നുണ്ടു.

25. രോഗിയാണെന്നുള്ള വിചാരത്താൽ വൃത്തിഹീനനായിരിക്കുന്നതു വലിയ തെറ്റാകുന്നു. കുളിപ്പാൻ നീവൃത്തിയില്ലാത്ത സംഗതിയിൽ തുടച്ചു വെട്ടുപ്പുവരുത്തേണ്ടതും ശുചിയായ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു.

26. കിടക്കുന്ന മുറി, അടുത്തു പരിമാർന്ന ജനങ്ങൾ മുതലായവ വയെല്ലാം മനസ്സിനു പിടുത്തമുള്ളവയായിരിക്കുന്നതിന്നു പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

27. രോഗിക്കു നാട്ടുകാര്യത്തിലും വീട്ടുകാര്യത്തിലും ഒന്നും പ്രവേശിപ്പാൻ ആവശ്യമില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, മിക്കസംഗതികളിലും ആലോചന, കോപം, വ്യസനം മുതലായവ രോഗത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ കാരണമായിത്തീരുന്നതുമാണ്.

28. എല്ലായ്പ്പോഴും ഈശ്വരവിചാരത്തോടുകൂടി ഇരിക്കേണമെന്നു മാത്രമല്ല, ദീർഘരോഗങ്ങളിൽ കർമ്മവിപാക പ്രായശ്ചിത്തം, ദാനധർമ്മങ്ങൾ, നീചാനദാനം മുതലായവകൂടി പ്രവൃത്തിക്കേണമെന്നുള്ള വിധി ഏറ്റവും ആദരിക്കേണ്ടതാണെന്നും.

29. രോഗം ആശ്വാസപ്പെട്ടാലും വേഗത്തിൽ പത്മ്യനിഷ്ക്രമം മാറിപ്പോകരുത്. ഇതു മാറണമെങ്കിൽ വൈദ്യന്റെ സമ്മതത്തോടുകൂടി അധികം ദിവസംകൊണ്ടു മാത്രമേ പാടുള്ളൂ.

30. വൈദ്യനിൽ എന്നും കൃതജ്ഞനായിരിക്കേണമെന്നു മാത്രമല്ല, തക്കതായ പ്രതിഫലവും കൊടുക്കേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ തന്നെ ശുശ്രൂഷിച്ചിരുന്ന ബന്ധുക്കളേയും, പരിചാരകന്മാരേയും ഈ അവസരത്തിൽ ഒന്നു പ്രത്യേകം സന്തോഷിപ്പിക്കാതിരിക്കുകയും അരുതു”

ചികിത്സാകാലം.

കാലം നോക്കി വിതക്കാതിരുന്നാൽ ഒരു വിത്തും മുളക്കുമറില്ല. അഥവാ മുളച്ചാൽതന്നെ അതു വേണ്ടതുപോലെയായിത്തീരുന്നതല്ല. അതുപോലെ തന്നെയാണു ചികിത്സാ വിഷയത്തിലും ആലോചിക്കേണ്ടതു്. അക്കാലത്തു ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ പ്രയോജനമുള്ളതായി വരാൻ പ്രയാസമുണ്ടു്. അതുകൊണ്ടു് അത്യാസന്നസ്ഥിതിയിലായിട്ടില്ലാത്ത എല്ലാ സംഗതിയിലും കാലം നോക്കാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതാണു്. കേരളത്തിലെ ശീതോഷ്ണസ്ഥിതിക്കനുസരിച്ചു പുഷ്പന്മാർ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള കാലം തുലാം, കുംഭം, കർക്കിടകം ഈ മൂന്നു മാസങ്ങളാണു്. മഴ, തണുപ്പു, ഉഷ്ണം ഇവ അധികമില്ലാത്ത കാലം നോക്കിയാണു് ഈ വിധം നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ളതു്. മഴക്കാലത്തു ശരിയായ മഴയും, തണുപ്പുകാലത്തു പതിവുപ്രകാരം തണുപ്പും, ഉഷ്ണകാലത്തു സാധാരണപോലെ ചൂടും ഉണ്ടായിരിക്കുമെന്നുള്ള ആലോചനയോടുകൂടിയാണു് അറുവ് ഈ വിധം തീർച്ചപ്പെടുത്തിട്ടുള്ളതു്. കാലവൈപരീത്യംകൊണ്ടു് ഇതിന്നു വല്ല വ്യത്യാസവും വരുന്ന പക്ഷം കാലത്തെ ഭേദപ്പെടുത്തേണ്ടിവരും. ഈ മൂന്നു മാസങ്ങളുടേയും അടുത്ത മുനിലും പിന്നിലും ഉള്ള ഓരോ പക്ഷങ്ങളെ (രണ്ടാഴ്ച) കൂടി മദ്ധ്യമപക്ഷമായി ചികിത്സക്കു എടുക്കാവുന്നതാണു്. ഇക്കാലത്തു ധാര, പിഴിഞ്ഞു പകച്ചു, നവരക്കിഴി, സ്നേഹപാനം, വസ്തി, സിരാവേധം മുതലായ ഏതു ചികിത്സയും ചെയ്യാം. കഷായങ്ങൾ, ഭ്രൂണങ്ങൾ, രസായനങ്ങൾ ഇവകളെല്ലാം ശീലിക്കുന്നതിന്നും വിരോധമില്ല. കർക്കിടകത്തിൽ രോഗശാന്തിക്കും, അല്ലെങ്കിൽ ത്രിദോഷശമനത്തിന്നും, തുലാത്തിൽ പിത്തജയത്തിന്നും കുംഭത്തിൽ കഫശോഷണത്തിന്നും വേണ്ടുന്ന ചികിത്സ ചെയ്താൽ അധികം ഫലമുണ്ടാവുമെന്നു ഒരു പക്ഷാന്തമുണ്ടു്. അത്യാസന്ന രോഗങ്ങളും പെട്ടെന്നുണ്ടായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും ചികിത്സിപ്പാൻ കാലം നോക്കേണ്ടതില്ല. പക്ഷെ ഇപ്പോൾ സാധാരണ ചികിത്സാകാലത്തെക്കാൾ തണുപ്പോ, ഉഷ്ണമോ, മഴയോ, മഞ്ഞോ അധികമായി നില്ക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതിൽനിന്നുള്ള ദോഷം രോഗിക്കു ബാധിക്കാതിരിപ്പാൻ വേണ്ടുന്ന മുൻകരുതലുകളെല്ലാം ചെയ്യേണ്ടതാണു്. വളരെ പത്മ്യംകൂടാതെ ചെയ്യാവുന്ന ചികിത്സകൾക്കും കാലത്തെ കാത്തു താമസിപ്പാൻ ആവശ്യമില്ല. നിസ്സാരങ്ങളായ രോഗങ്ങൾക്കും അങ്ങിനെത്തന്നെ കാലത്തിന്റെ അപേക്ഷ വളരെ കുറയും.

മരുന്നുകൾ സേവിക്കുന്ന സമയത്തിന്റെ വ്യത്യാസംകൊണ്ടും ഫലത്തിന്നു അജഗജാന്തരം വരുന്നതാണു്. രാവിലെ വെറും വയറിൽ സേവിക്കുന്ന മരുന്നിന്നു പ്രായേണ ഫലം വളരെ കൂടുതലായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടു് രോഗത്തിന്നും രോഗിക്കും ബലമുള്ള അവസരങ്ങളിൽ കാലത്തു ഭക്ഷണമൊന്നും കൂടാതെത്തന്നെ മരുന്നു സേവിക്കണമെന്നാണു വിധി. ഇതു രണ്ടുപ്രകാരമുണ്ടു്. ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണം തീരെ വജ്ജിച്ചു മരുന്നു മാത്രം സേവിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു വകയും, നേരത്തെ മരുന്നു ചെറിയ മാത്ര

യിൽ സേവിച്ചു അതു ദഹിച്ചതിനുശേഷം അല്ലെങ്കിൽ ദഹനാരംഭത്തിനുമുമ്പു സാധാരണപോലെ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതായി ഒരു വകയും ഇങ്ങിനെ ആണു രണ്ടു പ്രകാരം. സ്നേഹപാനം രസായനോപയോഗം മുതലായതു അധികവും ആദ്യത്തെ തരത്തിലും, കഷായസേവ മുതലായതു രണ്ടാമത്തെ തരത്തിലും പെടുന്നതായിരിക്കും. എന്തായാലും ഈ രണ്ടു തരവും മറെറല്ലാവിധത്തിലുള്ളവയേക്കാളും വളരെ അധികം ഫലമുള്ളതാണ്. പക്ഷേ ദോഷലം ഇല്ലാതിരുന്നാൽ, ചിലപ്പോൾ മരുന്നിന്റെ വീഴ്ചയും പത്മ്യവും സഹിപ്പാൻ രോഗി ശക്തനായില്ലെന്നു വരാവുന്നതാണ്. അപ്പോൾ മറുതരത്തിൽ പ്രയോഗിക്കേണ്ടതാകുന്നു. വെറും വയറിൽ വൈകുന്നേരത്തെ ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പും മരുന്നു സേവിക്കാം അതിനു രാവിലത്തെപ്പോലെതന്നെയല്ലെങ്കിലും ഫലം വളരെ കുറച്ചു മെന്നു വിചാരിപ്പാൻ തരമില്ല. ഈ തരത്തിൽ എത്ര ചെറിയ മാത്രയായിരുന്നാലും ചുരുങ്ങിയതു ഭക്ഷണത്തിനു ഒരു മണിക്കൂറു എങ്കിലും മുമ്പു മരുന്നു സേവിക്കുന്നതാണു ഭക്ഷണത്തിനടുത്തു മുൻഭക്ഷണത്തിൽ സേവിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഫലപ്രദമായിക്കാണുന്നത്. മരുന്നു സേവിച്ചാലും ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞാലും പിന്നെ കുറെനേരം ഇടത്തുഭാഗം ചെറിഞ്ഞു കിടക്കുകയും വേണം.

ചില രോഗങ്ങളുടെ സ്വഭാവഭേദംകൊണ്ടു മരുന്നു സേവിക്കുന്നതിനുള്ള സമയം കുറച്ചു മാറ്റിയാൽ അധികം ഫലമുണ്ടാവുമെന്നു വൈദ്യന്മാർ തീർച്ചപ്പെടുത്തിട്ടുണ്ടു. അപാനവായുവിന്റെ വൈഗുണ്യംനിമിത്തം ഉണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളിലെല്ലാം ഭക്ഷണത്തിന്റെ ആദ്യത്തിൽ മരുന്നു സേവിക്കണം. മരുന്നു സേവിച്ചതിനുശേഷം ഒട്ടും താമസിക്കാതെ ഉണ്ണുന്നതും ആദ്യത്തെ ഉരുളയോടുചേർത്തു മരുന്നു സേവിക്കുന്നതും ഈ തരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നതാണ്. സമാനവായുവിന്റെ പിഴയാലുണ്ടാകുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു ഭക്ഷണമദ്ധ്യത്തിൽ മരുന്നു സേവിച്ചാലാണു അധികം വേഗത്തിൽ ശമനം കിട്ടുന്നത്. വ്യാനവായുവിന്റെ കോപത്താലുണ്ടാകുന്ന അസഹ്യതകൾക്കു രാവിലത്തെ ഭക്ഷണത്തിന്റെ അവസാനത്തിൽ മരുന്നു സേവിക്കണം. ഉദാനവായു പിഴച്ചാൽ ഇതു വൈകുന്നേരത്തെ ഭക്ഷണം കഴിയാറാവുമ്പോഴാണു വേണ്ടത്. പ്രാണവായു അനുകൂലനല്ലാതെ വരുമ്പോൾ ഉരുളയ്ക്കുരുളയ്ക്കു മരുന്നു കഴിക്കണം. അതിന്റെ അവസാനത്തിലും വേണ്ടതാണ്. വിഷം, ഛർദ്ദി, എക്കിട്ടു, ഏക്കം, കര, തണ്ണീർദാഹം ഇവകളിൽ പലവട്ടുമായി, അതായതു അരയൊ, ഒന്നൊ, രണ്ടൊ മണിക്കൂർ കൂടുമ്പോഴാണു മരുന്നുകൾ കഴിക്കേണ്ടത്, വിഷുചികയിലും, ആശുക്കാരികളായ രക്തസ്രാവം, സന്യാസം, മുർച്ഛാശം മുതലായവകളിലും ഇടക്കിടക്കു മരുന്നു സേവിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. അരുചിയിൽ രുചികരങ്ങളായ ഭക്ഷണസാധനങ്ങളോടുകൂടി മരുന്നു സേവിക്കണം. വിറയൽ ആക്ഷേപകം (വാതരോഗം), എക്കിട്ടു ഇവകളിൽ ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പും പിമ്പും മരുന്നു സേവിക്കേണ്ടതാണു. കഴുത്തിനു മേല്പട്ടുള്ള എല്ലാ വ്യാധികൾക്കും അത്താഴം കഴിഞ്ഞു ഉറങ്ങുന്നതിനു മുമ്പു മരുന്നു ശീലിക്കുന്ന

താണു അധികം പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതു. നിത്യശോധനയ്ക്കു സേവിക്കേണ്ടുന്ന മരുന്നും ഈ സമയത്തുതന്നെ സേവിക്കണം. കാമോദ്ദീപനത്തിന്നുദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ളതും ഈ സമയത്താണു സേവിക്കേണ്ടതു. വയറിളക്കാനുള്ള മരുന്നു കാലത്തു അഞ്ചുമണിക്കൊ ആറുമണിക്കൊ കഴിക്കണം. പിന്നെ ഉറങ്ങുകയുമാരുതു. ഛട്ടിപ്പാനുള്ള മരുന്നു രാവിലെ മദ്ധ്യാഹ്നത്തിന്നു മുമ്പാണു സേവിക്കേണ്ടതു. ദഹപോഷണത്തിന്നുള്ള മരുന്നു പ്രായേണ ഭക്ഷണത്തിന്നുമീതെ സേവിക്കണം. ദഹനത്തിന്നുള്ളതു ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പാ, പിമ്പാ, ചോററിൽ കൂട്ടിയൊ കഴിക്കാം. കണ്ണിൽ ഗുളിക എഴുതുകയൊ കഴുവെഴുതുകയൊ ചെയ്യുന്നതു മിക്കവാറും പകൽ രാവിലെ എട്ടുമണിക്കു മുമ്പും, വൈകുന്നേരം നാലുമണിക്കു ശേഷവും ആണു വേണ്ടതു. കണ്ണിൽ തഴിയിടുന്നതിന്നു ഒരു സമയത്തും വിരോധമില്ല. ഇരുമ്പു ചേരുന്നതൊ, പാഷാണം ചേരുന്നതൊ, ആയ മിക്ക മരുന്നുകളും ഭക്ഷണത്തിന്നു മീതെയാണു സേവിക്കേണ്ടതെന്നു ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാർക്കു അഭിപ്രായമുണ്ടു. എന്നാൽമേല്പറഞ്ഞ താരതമ്യങ്ങളെ തിരിച്ചറിവാൻശക്തിയില്ലാത്തവരെല്ലാം രണ്ടു നേരവും ഉഴുനീന്നു മുമ്പു ചെറിയ മാത്രയിൽ മരുന്നു ശീലിക്കുന്നതായിരിക്കും മിക്ക സംഗതികളിലും ഗുണകരമായിത്തീരുന്നതു.

ദേശം .

ചികിത്സിക്കുന്നതിന്റെ ഫലം മുഴുവൻ കിട്ടേണ്ടതിന്നു മുമ്പറഞ്ഞ വിഷയങ്ങളേപ്പോലെതന്നെ ദേശത്തേയും പരിശോധിച്ചെടുക്കേണ്ടതു അത്യാവശ്യമാണു. അതിശീതമായ രാജ്യത്തുപോയി താമസിച്ചു വാതരോഗത്തിന്നു ചികിത്സിച്ചാലും അത്യുഷ്ണമായ പ്രദേശത്തു വെച്ചു പിത്തത്തിന്നു ചികിത്സിച്ചാലും അതു നിഷ്ഫലമായിത്തീരാതിരിപ്പാൻ വളരെ പ്രയാസമുണ്ടു. പ്രത്യുത, ഈ വാതോപദ്രവവും, പിത്താധിക്യവും പൂർവ്വമായ വാസസ്ഥലം മാറി ഉഷ്ണരാജ്യത്തും ശീതമായ പ്രദേശത്തും പോയി താമസിച്ചാൽ വേറെ യാതൊരു ചികിത്സയും കൂടാതെതന്നെ പലപ്പോഴും ആശ്വാസപ്പെട്ടു കാണുമാറുള്ളതാണു. വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ ദേശത്തെ മൂന്നായി വിഭജിച്ചിട്ടുണ്ടു. വെള്ളം, വൃക്ഷം, കുന്നു ഇവകുറഞ്ഞ പ്രദേശത്തിന്നു “ജാംഗലം” എന്നു പറയും. ഈ പ്രദേശത്തു സഞ്ചാരമുള്ള ജന്തുക്കളുടെ മാംസത്തെയാണു “ജാംഗലമാംസം” എന്നു പറയുന്നതു. മേൽപറഞ്ഞ വെള്ളം മുതലായതു അധികമുള്ള പ്രദേശത്തിന്നു “ആന്ത്രപം” എന്നു പറയും. കായൽ സമീപിച്ച പ്രദേശങ്ങളും, കാടു നിറഞ്ഞ മലപ്രദേശങ്ങളും ഇതിലുൾപ്പെടുന്നതാണു. ഈ രണ്ടു പ്രദേശങ്ങളിൽ ആദ്യത്തേതു അല്പം വാതാധിക്യമുള്ളതും രണ്ടാമത്തേതു വളരെ കഫാധിക്യമുള്ളതും ആകുന്നു. ഈ രണ്ടിന്റേയും മാദ്ധ്യസ്ഥ്യമുള്ള ദേശത്തിന്നു “സാധാരണം” എന്നു പറയും. ഈ പ്രദേശമാണു എല്ലാ ചികിത്സകൾക്കും പ്രശസ്തമായി സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതു. ഒപ്പായക്കുളം, കാടുകുളം, ചപ്പം, ചവറം ചീച്ചലും നിറഞ്ഞ മലപ്രദേശത്തുവെച്ചു ഒരു ചികിത്സയും ചെയ്യുന്നതു വിചിതമല്ല. ശുദ്ധ

ജലമില്ലാത്ത കായൽപ്രദേശവും തീരെ വജ്ജികേണ്ടതാണ്. നിമ്ബമായ ജലവും, അത്യാവശ്യം വൃക്ഷങ്ങളും, വേണ്ടത്തക്ക സസ്യാദികളും ശുചിയായ വീടും, ശുദ്ധവായുവും, ഇഷ്ടജനങ്ങളും ഉള്ള ഉരുന്നാടുകളെയാണ് നാം ചികിത്സക്കു തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതു്. ശുചീകരണത്തിന്റെ പ്രയാസവും, ബഹുളവും രോഗങ്ങൾക്കു അന്യോന്യ സംക്രമത്തിനുള്ള എളുപ്പവും, ശരിയായ പത്മ്യം അനുഷ്ഠിക്കുന്നതിനുള്ള അസാധാരണതയും ആലോചിക്കുമ്പോൾ നഗരം ഇക്കാര്യത്തിൽ കഴിവുണ്ടെങ്കിൽ ഒഴിച്ചു വിടേണ്ടതാണെന്നു നിരാക്ഷേപമാണ്. ഇംഗ്ലീഷുറൈറ്റുമായുടെ ഇടയിലും ചികിത്സിക്കുമ്പോൾ പല രോഗങ്ങൾക്കും രോഗിയെ ദേശംമാറി പാപ്പിക്കുക പതിവാണ്. ഏതു ദേശത്തിന്റെ സ്വഭാവഭൂഷ്യത്താലാണോ ഒരു രോഗം ഉത്ഭവിപ്പാനോ, ഉത്ഭവിച്ചതു അധികമായിത്തീരുവാനോ കാരണമായിത്തീരുന്നതു, ആ ദേശത്തെ ഉടനെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും അതിന്നു വിപരീതസ്വഭാവമുള്ള ദേശത്തു പോയി താമസിച്ചു വേണ്ടവിധം ചികിത്സിക്കുകയും എല്ലാ രോഗികളിലും അവശ്യം ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

പത്മ്യം .

ഏതു ചികിത്സചെയ്യുമ്പോഴും, ഏതു മരുന്നു ശീലിക്കുമ്പോഴും പത്മ്യം അത്യാവശ്യമാണ്. രോഗകാരണങ്ങളെ തീരെ പരിഹരിക്കുകയും, രോഗശമനത്തിന്നു അനുപുലങ്ങളായ ദിനചര്യ മുതലായവയെ ഏല്പിക്കുവാനും ആകുന്നു പത്മ്യം ആചരിക്കുന്നതിന്റെ ഉദ്ദേശം. ചില മരുന്നുകളുടെ പ്രത്യേകസ്വഭാവം നിമിത്തം അവകൾക്കു വിരുദ്ധങ്ങളായവയെ വജ്ജിക്കുകയും അതിന്റെ ശക്തിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നവയെ ചിലതു യോജിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതും പത്മ്യത്തിന്റെ ഉദ്ദേശംതന്നെയാണ്. വീര്യമേറിയ ചില മരുന്നുകളുടെ ശക്തിയെ അന്യോന്യവിരോധം കൂടാതെ ക്രമീകരിക്കുന്നതിനും പത്മ്യം നിശ്ചയിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. പത്മ്യത്തെ രണ്ടു തരമായി ഭാഗിക്കാം. (1) ഇച്ഛാപത്മ്യം (വലിയ ക്ലേശമുള്ള നിബന്ധനകളൊന്നും കൂടാത്തത്). (2) കൃത്രിമപത്മ്യം (വളരെ കഠിനമായ നിർബന്ധത്തോടുകൂടിയത്). ഇങ്ങിനെ രണ്ടായി വിചാരിക്കണം. എന്തരം പത്മ്യത്തിനും താഴെ പറയുന്ന 16 നിയമങ്ങൾ പ്രത്യേകം അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്.

1. ശൗചം, കുളി മുതലായ എല്ലാ അവശ്യകർമ്മങ്ങൾക്കും തിളിപ്പിച്ചതിനുശേഷം മിതമായ ചൂടുള്ള വെള്ളം ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. പ്രത്യേകം പറയാതെ പച്ചവെള്ളം യാതൊന്നിന്നും സപീകരിപ്പാൻ പാടില്ല. ചൂടു പിടിക്കാത്ത ദോഷപ്രകൃതിക്കാർക്കു തിളിപ്പിച്ച വെള്ളം ആരിച്ചതിനുശേഷം ഉപയോഗിക്കുന്നതായാൽ തരക്കേടു ഉണ്ടാകാവാൻ ഇടയില്ലാത്തതാണ്.

2. മലമുത്രാദികളെ കൃത്യസമയത്തുതന്നെ വിസർജ്ജിച്ചുകഴയണം.

3. ഭക്ഷണം ശരിയായ സമയത്തും മാത്രാനുസൃതമായും, പത്മ്യമായും, ഹൃദ്യമായും ഇരിക്കേണ്ടതാണ്.

4. സ്രീസംഗം വർജ്ജിക്കണം. (ശുക്ലവൃദ്ധി മുതലായ ചില സംഗതികളിൽ ഈ വിധിയെ അപവദിച്ചിട്ടുണ്ട്).

5. രാത്രി (പത്തുമണി കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം) ഉറക്കമൊഴിപ്പാൻ പാടില്ല. വിഷബാധയിങ്കലും, കണ്ണരോഗത്തിങ്കലും മാത്രം ഈ വിധി ബാധകമായി വരുന്നതല്ല. അവർ തീരെ ഉറങ്ങാതിരിക്കത്തന്നെ വേണം.

6. പ്രായേണ ദഹോധാനമുള്ളതായ വ്യായാമത്തെ വർജ്ജിക്കണം. എന്നാൽ ചില കഫരോഗങ്ങളിലും അതിസ്ഥൂല്യം മുതലായ മേദോദോഷങ്ങളിലും ചിലമായിരി തപശോഷങ്ങളിലും ഈ നിയമത്തെ സ്വീകരിക്കേണ്ടതില്ല.

7. ദേഹ്യപ്പെടുക, വ്യസനിക്കുക മുതലായ മനഃക്ഷോഭങ്ങൾക്കൊന്നും ഇടയാക്കരുത്. എന്നാൽ രാഗദേഷാദികൾകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന രോഗങ്ങളിലും, ഭൂതബാധകളിലും, ഉന്മാദത്തിങ്കലും ചിലപ്പോൾ യുക്ത്യാ ഈ നിയമത്തെ ഭേദപ്പെടുത്തേണ്ടതായി വന്നേക്കാവുന്നതാണ്.

8. മഞ്ഞു, കാരറ, പുക, പൊടി, മഴ, വെയിൽ, ഇവയൊന്നും ഏൽക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ല. എന്നാൽ ശ്വിതം, ക്ഷുഭം മുതലായ ചില രോഗങ്ങളിൽ വെയിൽ നിഷിദ്ധമല്ലാത്തുണ്ട്.

9. വഴിനടക്കുകയോ, ഇളക്കമുള്ള വാഹനങ്ങളിൽ കയറി സഞ്ചരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് കൂടാതെകഴിക്കേണ്ടതാണ്.

10. ഉറക്കം സംസാരിക്കുകയോ, വായിക്കുകയോ, ഊന്നി ആലോചിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്.

11. അധികനേരം നില്ക്കുക, ഇരിക്കുക, നടക്കുക ഇതുകളും അനുവദിക്കാൻ പാടുള്ളതല്ല.

12. കിടക്കുമ്പോൾ തല പതിവിലധികം താഴ്ത്തിവെക്കുകയോ, ഉയർത്തിവെക്കുകയോ, കിടക്ക കഴമഴ (നിർദ്ദോഷം) ആയിരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് വലിയ അബദ്ധമാണ്.

13. പകലുറക്കം പ്രായേണ നിഷിദ്ധമാകുന്നു. എന്നാൽ നന്നെ ക്ഷീണിച്ചവർക്കും, രാത്രി ഉറക്കം ഇല്ലാത്തവർക്കും, കലശലായ വല്ല വേദനയുള്ളവർക്കും മറ്റും ഇതു അത്ര നിഷിദ്ധമല്ല. ഇവർ ഉറങ്ങിയാൽകൂടി ഉണർത്താതിരിക്കുന്നതാണ് തല്ലാലം നല്ലതു.

14. കിടക്കുന്ന മുറി, വീടു, അടുത്തുള്ള മറ്റും മുതലായതെല്ലാം വൃത്തിയാക്കിയിരിക്കുകയും, ഉപയോഗിക്കുന്ന പാത്രം, ഉടുപ്പ്, വിരി, കുപ്പായം മുതലായതു എല്ലായ്പ്പോഴും ശുചിയായിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്.

15. ഇച്ഛമില്ലാത്ത യാതൊരു ആളും അപത്ഥ്യമായ യാതൊരു ഭക്ഷ്യപദാർത്ഥവും സമീപത്തുണ്ടായിരിപ്പാൻ അനുവദിക്കരുത്.

16. ശരിയായ സമയത്തു ഭക്ഷണം സേവിക്കുക, ഭക്ഷണം കഴിക്കുക മുതലായ എല്ലാ ദിനചര്യകളിലും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയും, ബാക്കി പകൽസമയം സ്തിശയനങ്ങളോടുകൂടി അവർ പറയുന്ന സൽക്കഥകളെ കേട്ടുനന്ദിച്ചുകൊണ്ടു ശാന്തമായി സമയം

കഴിച്ചുകൂട്ടുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ അവർ പറയുന്ന കഥകൾ നന്നായിരുന്നാലും മനഃക്ഷോഭജനകളല്ലാതിരിപ്പാൻ അവർ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെക്കേണ്ടതുമാകുന്നു.

മേൽപ്പറഞ്ഞ നിയമങ്ങൾ ഒരു ചികിത്സ എത്ര ദിവസം ചെയ്യപ്പെടുന്നുവോ അത്രയും അത്രയും ദിവസം കൃത്യമായി അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതെന്നാണ് ശാസ്ത്രവിധി. ഈ നിയമങ്ങൾ ചികിത്സചെയ്യുമ്പോൾ എന്നു മാത്രമല്ല, രോഗം പിടിച്ചു അവാശനാരായ എല്ലാവരും, സ്വഭാവത്താൽ തന്നെ ബലഹീനനാരായവരും പ്രത്യേകം മാനുഷ്യവെച്ചു എല്ലായ്പ്പോഴും ആചരിക്കേണ്ടതാണതാനും.

ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

ദീർഘമായ രോഗങ്ങളിലും, വളരെ ശക്തിയില്ലാത്ത വ്യാധികളിലും, വലിയ പത്ഥ്യനിയമങ്ങളെ സാരിക്കത്തക്ക ശക്തിയില്ലാത്ത അവസ്ഥയിലും മരുന്നു സേവിക്കുമ്പോൾ ഇച്ഛാപത്ഥ്യമെ നിശ്ചയിപ്പാൻ വിധിയുണ്ട്. ഈ വിഷയങ്ങളിൽ കഠിനമായ പത്ഥ്യം ഏല്പെടുത്തിയാൽ ഗുണത്തിന്നു പകരം ദോഷമായിത്തീരുവാനാണ് അധികം ന്യായമുള്ളതു. അതുകൊണ്ട് ഈ ഘട്ടത്തിൽ അതിവീഴ്ചങ്ങളായ ഭേഷധങ്ങളെ പ്രയോഗിക്കുന്നതും സൂക്ഷിച്ചിട്ടു വേണ്ടതാണ്; ഉപയോഗിക്കുന്നതായാൽതന്നെ ചെറിയ മാത്രയിൽ മാത്രമേ അതു വിഹിതമായിരിക്കുകയുള്ളൂ.

ഇച്ഛാപത്ഥ്യത്തിന്നും മുൻപറഞ്ഞ എല്ലാ നിയമങ്ങളും കഴിവുള്ള ടത്തോളം അനുസരിക്കേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ അത്യാചശ്യം പുറത്തിറങ്ങി നടക്കുകയോ, കാൽക്കൾ ആലോചിക്കുകയോ, സംസാരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. അധികമായിപ്പോകരുതു എന്നു മാത്രമേയുള്ളൂ. തീക്കൊള്ളുക, വെയിലത്തിറങ്ങുക, മഞ്ഞ, മഴ ഇവകളേല്ക്കുക, മുതലായവ ഒന്നും ഏതായാലും അരുതു. കപ്പൽമുളുക, പുത്തൻപുളി ഇവ പാടുള്ളേടത്തോളം കുറയ്ക്കണം. വാതരോഗത്തിങ്കൽ പഴയ പുളി, ഉപ്പു ഇവ അത്ര വിരോധമില്ല. പിത്തത്തിങ്കൽ മധുരം, കയ്പു, ചവപ്പു ഈ രസങ്ങളൊഴിച്ചു ബാക്കിയുള്ളവ ഗുണകരമല്ല. കഫത്തിങ്കൽ എരിവു, കയ്പു, ചവപ്പു ഇവകളാണ് ശീലിക്കേണ്ടതു. രക്തദൂഷ്യത്തിങ്കൽ പ്രായേണ പിത്തശമനങ്ങളേയും മേദസ്സിൽ കഫശമനങ്ങളേയും സ്വീകരിക്കണം. ചോററിന് പുനെല്ലുതീരെ വജ്ജമാണ്. പുതിയ ശക്കര, ഉഴുന്ന, എള്ള്, മദ്യം, ജാംഗലമല്ലാത്ത മാംസം ഇവയൊന്നും നല്ലതല്ല. ചുരുങ്ങിയതു ആര മാസത്തെയെങ്കിലും പഴക്കം ചെന്ന ആരിയൻ, വെള്ളരി, ചെന്നല്ല മുതലായ അരികൊണ്ടാണ് ചോരണ്ടാക്കേണ്ടതു. ഗോതമ്പവും നല്ലതാണ്. നവരയരി ഒരു രോഗത്തിന്നും നിഷിദ്ധമല്ല. പ്രമോദരോഗത്തിങ്കൽ പഴകിയയവം, ചാമ, കോറ, ഗോതമ്പ് ഇവകളുടെ ചോരം പലഹാരവും ഹിതമാണ്. ഒരു കൊല്ലത്തിലധികം പഴക്കംചെന്ന നവരയരിയും വിരോ

ധമിപ്പ. പ്രായേണ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും വൃഞ്ജനങ്ങൾക്കു കയ്യുക്കു, കയ്യുൻനാരങ്ങ, കയ്യുൻപടവലങ്ങ, കയ്യുൻചുരങ്ങ, ചുരങ്ങ, പാവുക്ക, പടോലങ്ങ, കുന്ദമങ്ങ, ചേന, ചെറുനാരങ്ങ, ചെറുപയർ, ചുണ്ടങ്ങ, ഗണപതിനാരങ്ങ, കുമ്മട്ടിക്ക, കുന്നൻകായ, വണ്ണൻകായ, കദളിക്കായ, കദളിപ്പഴം, പഴയപുളി, പഴയകണ്ണിമാങ്ങ (ഉപ്പിലിട്ടതു), ഉരമാമ്പഴം, കോഴക്ക, മുന്തിരിങ്ങ, മധുരനാരങ്ങ, ഇഞ്ചി, കുരുമുളകു, കുരുവേപ്പില, മഞ്ഞര, പഴയ മുതിരപ്പരിപ്പു, മോർ, നെയ്യ്, പഴയ ശർക്കര, വിളയിച്ച ഉപ്പു, അല്ലെങ്കിൽ ഇത്തപ്പു, പഞ്ചസാര, പപ്പടം (ചുട്ടതു) മുതലായ സാധനങ്ങൾ കുറേശ്ശ ഉപയോഗിക്കാം. ഇവകൊണ്ടുണ്ടാക്കുന്ന വൃഞ്ജനങ്ങൾ സ്വാദുള്ളവയും വേണ്ടുംവിധം ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടവയും ആയിരിക്കണം. തേങ്ങ, വെളിച്ചെണ്ണ ഇവ അപത്ഥ്യമാണെന്നാണു ചില വൈദ്യന്മാർ വിചാരിക്കുന്നത്. ഇച്ഛാപത്ഥ്യത്തിൽ വെന്ത വെളിച്ചെണ്ണ ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ടു യാതൊരു ദോഷവും ഇല്ല. മോരു കാച്ചി കൂട്ടിയാൽ അധികം നന്നു. നെയ്യു സേവിച്ചതിനുശേഷം ആദ്യം ഉണ്ണുമ്പോൾ മോരു കൂട്ടുന്നതു അത്ര പത്ഥ്യമല്ല. നന്നെ കൊഴുക്കാതെ ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ആട്ടിൻമാംസരസം മിക്ക രോഗങ്ങളിലും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. അരോചകത്തിൽ അപത്ഥ്യമായിരുന്നാലും വായക്കു രുചിയുള്ളതു കുറച്ചൊക്കെ കൊടുക്കുന്നതിനു വിരോധമില്ല. കുളി ചൂടുവെള്ളം പകർന്നു ഒന്നാടുന്നോ, നാലു ദിവസം കൂടുമ്പോഴോ ആവാം. ഉണ്ണുകാലത്തും, കുളിക്കാതിരുന്നാൽ വേറെ അസഹ്യതയുള്ളവകൾ, നിത്യവും വൈകുന്നേരം കുളിക്കാവുന്നതാണു. പകലുറക്കം നിയമേന ശീലിച്ചവകൾ, അധ്വാനം, അതിശ്രീസംഗം, മുതലായവയാൽ ക്ഷീണിച്ചവകൾ, വയസ്സന്മാർക്കും, കുട്ടികൾക്കും, ഏക്കം, എക്കിട്ടു, അതിസാരം, അജീർണ്ണം, കലശലായ വേദന, ഉന്മാദം ഇവ ബാധിച്ചവകൾ സ്വല്പം ഉറങ്ങിപ്പോയതുകൊണ്ടു ദോഷം വരുവാനില്ല.

കൃഷ്ണ പത്ഥ്യം.

ഇതിനു ആദ്യം പറഞ്ഞ പതിനാറു നിയമങ്ങളേയും വളരെ കണിശമായി അനുഷ്ഠിക്കണം. അതിനുപുറമെ കിടക്കുന്ന മുറി പുരയുടെ ഉള്ളിലായിരിക്കും. അത്യാവശ്യസമയത്തു മാത്രമെ വാതിൽ, ജനവാതിൽ മുതലായതു തുറന്നിടുവാൻ പാടുള്ളു. നിലത്തു ചവിട്ടുകയോ, മുറിയിൽ നിന്നു പുറത്തിറങ്ങുകയോ ഒരിക്കലും ചെയ്തുകൂടാത്തതാണ്. മലമുത്രാദികൾ വിസർജ്ജിക്കുന്നത് സൗകര്യമുള്ള പക്ഷം പുറത്തിറങ്ങാതെ പാത്രം വെച്ചോ, മറോ നിർവ്വഹിക്കുന്നതാകുന്നു ഉത്തമപക്ഷം. നിപുത്തിയില്ലാതെ വന്നാൽ ശിരസ്സും, ഹൃദയവും നല്ലവണ്ണം മൂടി മഴ, മഞ്ഞു്, വെയിൽ മുതലായതു ലേശവും ബാധിക്കാൻ ഇടവരുത്താതെ മെതിയടിയിട്ടു നടന്നു പുറത്തുപോയി വേഗം മടങ്ങിവരേണ്ടതാണ്. ഉണ്ണുന്ന അരി നന്നെ ചെറുതായിരിക്കണം. വെക്കുന്നതിനു മുമ്പു വരക്കുകൂടി ചെയ്താൽ അധികം നന്നു. പിന്നെ നല്ലവണ്ണം കഴുകി പാകത്തിൽ വേവിച്ചു കഞ്ഞി

കെട്ടാതെ വാർത്ത രണ്ടാമതും അടുത്തുവെച്ചു വെള്ളം വാറിച്ച് കരിയാതെ എടുത്തു ചൂടാക്കുന്നതിന്നുമുമ്പു ഭക്ഷണം കഴിക്കേണ്ടതാണ്. വയറു നന്നേ നിറയ്ക്കരുത്. രണ്ടുതട്ടയ്ക്കു ആയമിട്ടേ ഉണ്ണുവാൻ നിയമമുള്ളൂ. ഇതുപ്രകാരം കൂടാം. ഇതു തന്നെ പാടില്ലെന്നു ചിലർക്കു അഭിപ്രായമുണ്ടു്. കപ്പൽമുളകു, പുളി മുതലായതിന്റെ കഥ പിന്നെ പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. വെള്ളം കുടിപ്പാൻ പാടില്ല. കുളി തീരെ നിഷേധിക്കണം പാലും പ്രായേണ വിരോധമാണ്. എന്നാൽ രസം, ഗന്ധകം ഇവ ചേർന്നു യോഗങ്ങൾക്കും, പ്രായേണ ഭസ്മങ്ങൾക്കും, പാലും നെയ്യും മിതമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതു ദോഷകരമായിരിക്കയില്ല. മറ്റുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ സേവിക്കുമ്പോൾ നിവൃത്തിയില്ലാതെ വരുന്ന ദിക്കിൽ ദാഹശമനത്തിന്നു ആ മരുന്നുകൾതന്നെ ഇട്ടു തിളപ്പിച്ചിട്ടുള്ള വെള്ളം കുറച്ചു കുടിക്കാവുന്നതാണ്. അകത്തിരിക്കുമ്പോഴും തലയും മേലും നേരിയ വസ്ത്രംകൊണ്ടു ആച്ഛാദിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കേണ്ടതു് അത്യാവശ്യമാണ്. ഇങ്ങിനെ കഠിനപത്മ്യം ചെയ്യിക്കുന്നതു കൃഷ്ണസാധ്യങ്ങളായ ചില മാനാരോഗങ്ങളിൽ ശക്തിയുള്ള രസായനങ്ങളെ ശീലിക്കുമ്പോഴും, അസാധ്യവൃണങ്ങളിൽ പാവുകൂട്ടിയ കഷായങ്ങൾ സേവിക്കുമ്പോഴും, രസം മുതലായ ഉഗ്രവീര്യങ്ങളായ ഭസ്മങ്ങൾ വലിയ മാത്രയിൽ ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴും മാത്രമേ ആവശ്യമുള്ളൂ. ഈ പത്മ്യനിഷ്ഠകൊണ്ടു വലിയ ഗുണം കിട്ടുവാനിടയുണ്ടെങ്കിലും രോഗിയുടെ ദേഹബലം മുതലായതു നല്ലവണ്ണം അറിഞ്ഞു പ്രവൃത്തിക്കാതിരുന്നാൽ ഗ്രഹണി, അതിസാരം, ഗുരുൻ, ശുല മുതലായ അനേകം ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉണ്ടാവാറിടയുണ്ടു്. പത്മ്യം സഹിക്കവയ്ക്കാത്തതുകൊണ്ടു ഉദ്ദേശിച്ച ദിവസം മുഴുവനും മരുന്നു സേവിക്കുവാൻ സാധിച്ചില്ലെന്നും വരാവുന്നതാണ്. അതുകൊണ്ടു നല്ല ജ്ഞാനമുള്ള വൈദ്യൻ മാത്രമേ ഈ കൃഷ്ണപത്മ്യത്തോടു കൂടി മരുന്നു സേവിപ്പിക്കുവാൻ അർഹനായിരിക്കയുള്ളൂ.

രോഗത്തിന്റെ ബലാബലം നോക്കി ഈ രണ്ടുതരം പത്മ്യങ്ങളേയും കൂട്ടിക്കലർത്തി ഒരു മിശ്രപത്മ്യത്തെ ശീലിപ്പിച്ചുവരുന്നതും വൈദ്യന്മാരുടെ ഇടയിൽ സാധാരണയാണ്. ഇതിന്റെ സമ്പ്രദായം രാവിലെയാണ് മരുന്നു വേസവിക്കുന്നതെങ്കിൽ അപ്പോഴത്തെ ഭക്ഷണം മുതലായതു കൃഷ്ണപത്മ്യവിധിയെ അനുസരിച്ചായിരിക്കും. വൈകുന്നേരമെല്ലാം ഇച്ഛാപത്മ്യനിയമങ്ങളെ അനുസരിച്ചും പ്രവർത്തിക്കും. ഇങ്ങിനെയാകുന്നതുകൊണ്ടു പലപ്പോഴും മരുന്നുകൾക്കു അധികഗുണം കിട്ടുമാറുണ്ടെന്നു നിസ്സംശയമാണ്. പക്ഷേ, ആവക താരതമ്യങ്ങളെല്ലാം സ്വയമായി നിശ്ചയിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഒരു നല്ല വൈദ്യനുമായി ആലോചിച്ചുറക്കുന്നതായിരിക്കും അധികം നല്ലതു്.

മാത്ര.

മരുന്നു സേവിക്കുമ്പോൾ ശരിയായ ഗുണം കിട്ടുവാനും, ദോഷം വരാതിരിപ്പാനും അതിന്റെ മാത്രയെ തീർച്ചപ്പെടുത്തുന്നതു അത്യാവശ്യമാണ്. മാത്രകൂടാതെ ഉപയോഗിക്കുന്ന യാതൊരു മരുന്നും താളമില്ലാത്ത

സംഗീതംപോലെ സുഖകരമായി വരുന്നതല്ല. പക്ഷേ നിർഭാഗ്യവശാൽ നാട്ടുമരുന്നുകൾക്കൊന്നും പുറുപ്പാചാൽക്കാർ മാത്രയേ വിശദമായി വിവരിച്ചിട്ടില്ല, എങ്കിലും ഞങ്ങൾ പല നവീന ഗ്രന്ഥങ്ങളെ പരിശോധിച്ചും, ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാർ ക്ലിപ്തപ്പെടുത്തിട്ടുള്ള മാതൃകകളെ താരതമ്യപ്പെടുത്തി നോക്കിയും ഞങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയും, ഞങ്ങളുടെ ആയുർവൈദ്യശാലവക ഭൗഷധപ്പട്ടികയിലുള്ള എല്ലാ മരുന്നുകൾക്കും ഒരു നിർമ്മാണക്രമം ഉറപ്പിച്ചു മാത്രയെ വ്യവസ്ഥപ്പെടുത്തുകയും, അതു ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്ന ലീസ്റ്റ്കളിൽ ചേർക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഈ മാത്ര ഞങ്ങളുടെ മരുന്നുകളെ മാത്രം ബാധിക്കുന്നതാണ്. ഉണ്ടാക്കുന്നതിലുള്ള വ്യത്യാസംകൊണ്ട് മറ്റുള്ളവരുടെ മരുന്നുകൾക്കു ഈ മാത്ര ശരിയായിരിക്കുമെന്നു വിചാരിക്കുന്നതു ചിലപ്പോൾ അബദ്ധമായിപ്പോകാനും മതി. ഗുളികകൾ മിക്കതും ഒരിക്കൽ സേവിക്കത്തക്ക മാത്രയിലാണ് ഉരുട്ടിയിട്ടുള്ളത്. അതുകൊണ്ടു വെച്ചേറെ മാത്ര പാഞ്ഞിട്ടില്ല. വിശേഷം വല്ലതും ഉള്ള ദിക്കിൽ അതു പറയാതിരുന്നിട്ടും ഇല്ല.

ഞങ്ങളുടെ ലിസ്റ്റിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതു മുഴുവനും പ്രായംതികഞ്ഞവരുടെ, 20 വയസ്സ് മുതൽ 60 വയസ്സ്വരെ പ്രായംതികഞ്ഞവരുടെ, മാത്രയാണ്. ഒർല്ലഭം ചില ദിക്കിൽ കുട്ടികളെ ഉദ്ദേശിച്ചും മാത്ര പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. വലിയവർക്കു പറഞ്ഞിട്ടുള്ള മിക്ക മരുന്നുകളും അതാതു അവസരങ്ങളിൽ മാത്രയെ ഭേദപ്പെടുത്തി കുട്ടികൾക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. കുട്ടികൾക്കുള്ള മാത്രയെ ക്ലിപ്തപ്പെടുത്തേണ്ടതു താഴെപറയുന്ന നിയമത്തെ അനുസരിച്ചാകുന്നു. ഒരു മാത്ര പറഞ്ഞാൽ അതു 16 വയസ്സായ ഒരാൾക്കാണെന്നു വിചാരിക്കണം. അതിനെ 16-ൽ അംശിച്ചു കാരോ വയസ്സിനുള്ള മാത്രയും, ഒരു വയസ്സിനുള്ള മാത്രയെ (സാധാരണ പ്രായംതികഞ്ഞവരുടെ മാത്രയുടെ പതിനാറിൽ ഒരംശത്തെ) പന്ത്രണ്ടിൽ അംശിച്ചു കാരോ മാസത്തിനുള്ള മാത്രയും നിണ്ണയിക്കേണ്ടതാണ്. എങ്ങിനെ എന്നാൽ പ്രായം തികഞ്ഞവർക്കുള്ള മാത്ര രണ്ടു ഒൗൺസു ആണെന്നു വിചാരിക്കുക. എന്നാൽ അതിനെ 16-ൽ അംശിച്ചാൽ കാരോ ദ്രാഘം വയസ്സിനുള്ള മാത്രയായി. അപ്പോൾ ഒരു വയസ്സായ കുട്ടികൾക്കു ഒരു ദ്രാഘം, രണ്ടു വയസ്സായതിന്നു രണ്ടു ദ്രാഘം, നാലുവയസ്സ് പ്രായമുള്ളതിന്നു നാലു ദ്രാഘം ഇങ്ങിനെ പ്രായം തികയുന്നതുവരെ കാരോ വയസ്സുകൾക്കു പ്രത്യേകം, പ്രത്യേകം കണക്കാക്കാമല്ലോ. ഇനി ഒരു ദ്രാഘം ഒരു വയസ്സായ കുട്ടിക്കു മാത്രയാണെങ്കിൽ അതിനെ 12-ൽ അംശിച്ചാൽ അതായതു 5 ബിന്ദു ഒരു മാസം പ്രായമുള്ള ശിശുവിന്റെ മാത്രയാണ്. രണ്ടു മാസത്തിന്നു 10 ബിന്ദു; ആറുമാസത്തിന്നു 30 ബിന്ദു; ഇങ്ങിനെ ആണ്ടെത്തുന്നതുവരെ കാരോ മാസങ്ങൾക്കു പ്രത്യേകവും കണക്കാക്കി ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. ചില പ്രത്യേക സംഗതികളിൽ ശോധനക്കുറവു, ഇളക്കം മുതലായതിൽ കുട്ടികൾക്ക് ഈ തോതിലധികം മാത്ര കൊടുക്കാമെന്നു അനുഭവംകൊണ്ടു തെളിയുന്നുണ്ടു പക്ഷേ ആ മാത്രകളെ അപരിചിതന്മാരുടെ കയ്യിൽ കൊടുക്കുന്നതു അപായകരമായിരിക്കും.

മുൻപർത്തെ തോതുപ്രകാരം സേവിക്കുന്നതു ഒരിക്കലും ദോഷകർമായി വരുന്നതല്ലതാനും.

ഞങ്ങളുടെ ലിസ്റ്റിൽ ഒരു മരുന്നിന്നുതന്നെ ഒരു ചെറിയ മാത്രയും ഒരു വലിയ മാത്രയും ഇട്ടതായി കാണാം. രോഗി എത്ര ശക്തനായിരുന്നാലും ഇതിൽ ചെറിയ മാത്ര മാത്രമേ ആദ്യം സേവിക്കുന്നതു യുക്തമായിരിക്കയുള്ളൂ. പിന്നെ ക്രമംകൊണ്ടു (ദാനനക്ഷയം മുതലായ ദോഷമൊന്നും കാണാത്തപക്ഷം) വലിയ മാത്രവരെ കയറുകയും ചെയ്യാം. ഒരു മരുന്നിന്റെ മാത്ര ഒന്നു മുതൽ നാലു ഗ്രേൻവരെ എന്നു എഴുതിക്കണ്ടാൽ ആദ്യം ഒരു ഗ്രേൻ മാത്ര സേവിച്ചുനോക്കേണ്ടതും, പിന്നെ ക്രമേണ നാലു ഗ്രേൻവരെ കയറേണ്ടതും അല്ലെങ്കിൽ കേറാവുന്നതും ആകുന്നു എന്നാണു അതിൽനിന്നു മനസ്സിലാക്കേണ്ടതു. ചില സ്വഭാവത്തിന്റെ പ്രത്യേകത (Idiocyncrasy) കൊണ്ടു ചെറിയ മാത്ര തന്നെ ചിലർക്കു പിടിക്കാതെയും, വലിയ മാത്രകൂടി മറ്റു ചിലർക്കു പോരാതെയും വരാറുണ്ടുവെക്കുന്നു. അതെല്ലാം ആലോചിച്ചു വേണ്ടവിധം ചെയ്യാൻ എല്ലാവർക്കും ബാധ്യസ്ഥതയുണ്ടു്. രസം, പാഷാണം, അവിൻ, കഞ്ചാവു് മുതലായ ഉഗ്രവീര്യങ്ങളായ മരുന്നുകളെ ആദ്യം ചെറിയ മാത്രയേക്കാൾതന്നെ പകുതിയൊ, പകുതിയുടെ പകുതിയൊ മാത്രം ശീലിച്ചു നോക്കേണ്ടതും, രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസം സൂക്ഷിച്ചുനോക്കി പ്രകൃതിഭേദത്താലും മറ്റും യാതൊരു ഉപദ്രവവും ഉണ്ടാവുന്നില്ലെന്നു കണ്ടാൽ പിന്നെ ശരിക്കു മാത്ര കയറേണ്ടതുമാകുന്നു.

അനുപാനങ്ങൾ.

എന്തെങ്കിലും ഒരു മരുന്നു കഴിക്കുമ്പോൾ അതിനെ സൗകര്യമായി അകത്തേയ്ക്കു ചെലുത്തുവാൻവേണ്ടിയോ, വായിൽ സ്വീകിക്കുമ്പോൾ അതിന്നുണ്ടാവുന്ന ദുസ്വാദ മുതലായ ദുസ്സഹതപത്തെ കുറയ്ക്കുവാൻ വേണ്ടിയോ, അതിന്റെ സ്വാഭാവികമായ ഗുണത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കാൻവേണ്ടിയോ, ഈഷൽഭേദപ്പെടുത്താൻവേണ്ടിയോ മരുന്നുകളിൽ ചേർക്കുന്ന ഉപദ്രവ്യത്തെയാകുന്നു “അനുപാനം” എന്ന പദംകൊണ്ടു ഇവിടെ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതു. ഈ ചേർക്കുന്ന ഉപദ്രവ്യം മിക്കസംഗതികളിലും പച്ചവെള്ളം, ചൂടുവെള്ളം, ജീരകവെള്ളം, മോർ, കാച്ചിയമോർ, തയിർ, തയിർവെള്ളം, ഇളന്നീർവെള്ളം, മദ്യം, പാൽ, മുലപ്പാൽ, എണ്ണ, നെയ്യു, തേൻ മുതലായ ദ്രവപദാർത്ഥങ്ങളായിരിക്കും മരുന്നുകൾ കലക്കിയാൽ നന്നെ കൊഴുക്കാതെയും, അധികം ദ്രവമാകാതെയും ഇരിക്കത്തക്ക മാത്രയാണു ഈ ദ്രവങ്ങൾക്കു വിധിച്ചിട്ടുള്ളതു്. അതുകൊണ്ടു പ്രത്യേകം പറയാത്ത എല്ലാ ദിക്കിലും ഈ വക ദ്രവങ്ങളിൽനിന്നും താരതമ്യംപോലെ ഒന്നു മുതൽ നാലു ഔൺസുവരെ യോജിപ്പിക്കേണ്ടതാണു. എന്നാൽ വെണ്ണ നെയ്യു, നെയ്യു, തേൻ ഇവകൾക്കു വ്യത്യാസമുണ്ടു്. ഇവ മൂന്നും അനുപാനമായി വിധിക്കുന്ന ദിക്കിൽ മരുന്നു ഇതിൽ കഴച്ചാൽ ഒരു ലോറാകൃതിയായിത്തീരുക മാത്രമാണു വേണ്ടതു. അതുകൊണ്ടു ഇവകളുടെ മാത്ര

ഒന്നു മുതൽ നാലു ദ്വാദശ വരെയാണു്. ഈ ലിസ്റ്റിൽ പല മരുന്നുകളും അതതു ഘട്ടത്തിൽ ഓരോ ദിവസങ്ങളിൽ കലക്കി സേവിപ്പാൻ വിധിച്ചിട്ടുണ്ടു്. യിരിയും അവിടെ എല്ലാം മേൽപറഞ്ഞ തോതിനെ അനുസരിച്ചാണു് ദിവസംചേർക്കേണ്ടതു്. ഭസ്മം, തൈലം മുതലായ മരുന്നുകൾ സേവിക്കുമ്പോൾ അവകളിൽ ചേർക്കുന്ന പഞ്ചസാര, ശർക്കര, ജീരകപ്പൊടി, ചുക്കുപൊടി, ഏലത്തരിപ്പൊടി മുതലായ ഘനസാധനങ്ങൾക്കും, കഷായത്തിൽ ചേർക്കുന്ന പലതരം മേപ്പൊടിക്കും ചിലപ്പോൾ “അനുപാനം” എന്ന വാക്കു നാട്ടുകാർ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ടു്. ഈ അർത്ഥത്തിൽ പറയുമ്പോൾ ഭസ്മാദികളിൽ ചേർക്കുന്ന പഞ്ചസാര, ഏലത്തരിപ്പൊടി, ജീരകപ്പൊടി മുതലായ സാധനങ്ങൾ പ്രധാനമായ മരുന്നിന്റെ ഒന്നാകുവാൻ മുതൽ നാലുവരെ ഭാഗം കണ്ടു ചേർക്കേണ്ടതാണു്. ഇതിൽ ചേർക്കേണ്ടിവരുന്ന വെണ്ണ മുതലായതിന്നും ഈ തോതു പ്രകാരമാണു് മാത്രം ഉറപ്പിക്കേണ്ടതു്. കഷായങ്ങളിൽ മേപ്പൊടി ഭസ്മം ഗുളിക മുതലായവയ്ക്കു് അതതു കൾക്കു വിധിച്ചിട്ടുള്ള മാത്രയും, മാത്ര പറയാത്ത ഇതുപു, ശർക്കര, പഞ്ചസാര, ജീരകം മുതലായവക്കു് ഒരു കഷായത്തിന്നു് അരക്കുഴഞ്ചു വീതംകണ്ടുള്ള മാത്രയും ആണു് പരക്കെ സമ്മതമായിട്ടുള്ളതു്. അനുപാനങ്ങളെപ്പറ്റി അത്യാവശ്യം ഗ്രഹിക്കേണ്ടതായ സാഹിത്യം താഴെ നോക്കിയാൽ അറിയാവുന്നതാണു്.

വെള്ളം.

എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലുംവെച്ചു പ്രധാനമായിട്ടുള്ളതു വെള്ളമാണെന്നു വിശേഷിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. എന്നാൽ പ്രത്യേകം എടുത്തുപറയാത്ത യാതൊരു ദിക്കിലും ഈ ലിസ്റ്റിൽ വെള്ളം എന്നതിന്നു് പച്ചവെള്ളം എന്നു ഗ്രഹിപ്പാൻ പാടുള്ളതല്ല. തിളപ്പിച്ചതോ ഡിസ്റ്റിൽചെയ്തു ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ടതോ ആയ വെള്ളത്തെ മാത്രമേ മരുന്നിൽ ചേർക്കേണ്ടതിന്നു് ഞങ്ങൾ ഉപദേശിക്കുന്നുള്ളു്. അതുകൊണ്ടു് തണുത്തവെള്ളം എന്നുവെച്ചാൽ തിളപ്പിച്ചതിന്നുശേഷം തണുത്ത വെള്ളം എന്നും, ചൂടുവെള്ളം എന്നു പറഞ്ഞാൽ തിളപ്പിച്ചതിന്നുശേഷം ആറാത്ത വെള്ളമെന്നുമാണു് മനസ്സിലാക്കേണ്ടതു്. ഈ വെള്ളം തിളപ്പിക്കുമ്പോൾ യാതൊരു മരുന്നും ചേർക്കണമെന്നു നിർബ്ബന്ധമില്ല. പക്ഷേ ശുദ്ധിയായ ജലം അന്നന്നു കോരിയെടുത്തു നല്ല വെടുപ്പുള്ള പാത്രത്തിൽ ആക്കി ഇടവിടാതെ തീക്കത്തിച്ചു വാടാതെ തിളച്ചതായിരിക്കണമെന്നു പ്രത്യേകം നിശ്ചയമുണ്ടു്. തിളപ്പിക്കുന്ന സമയത്തോ, അതിന്നു മുമ്പോ, പിമ്പോ, വല്ല കരടോ, ജന്തുക്കളോ വെള്ളത്തിൽ വീഴാതിരിക്കേണ്ടതിന്നു വിശേഷാൽ കരുതൽ ചെയ്യേണ്ടതുമാകുന്നു.

ചുക്കു വെള്ളം.

നാലുനാഴി വെള്ളത്തിൽ മൂന്നു കുഴഞ്ചു ചുക്കു ചതച്ചിട്ടു് മേൽപ്രകാരം തിളപ്പിച്ചു പകുതി കുറക്കണം. ചുക്കിന്റെ സ്വഭാവത്തു മുത്തങ്ങ,

ജീരകം, കൊത്തമ്പാല, ചെറുപയർ വരത്തു, രാമച്ചം, കരിങ്ങാലിക്കാ തൽ, പൊങ്കരണ്ടിവേർ, ചന്ദനം മുതലായ വേറെ മരുന്നുകളിടും വെള്ളം വെക്കാം. എല്ലാറ്റിന്റേയും നിർമ്മാണക്രമം മേൽപ്രകാരംതന്നെയാണ്. ഇതു ആരിച്ചോ ചൂടോടുകൂടിയോ സൗകര്യംപോലെ ഉപയോഗിക്കാം.

ജീരക വെള്ളം .

ചുക്കുവെള്ളംപോലെതന്നെ ജീരകം ഇടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളത്തിന്നു ജീരകവെള്ളം എന്നു പറയാം. എന്നാൽ ഇതിനെ ചില ഭേദഗതിയോടു കൂടിയാണ് അധികമാളുകളും ഇപ്പോൾ ഉണ്ടാക്കിവരുന്നത്. ജീരകം, പഴുക്കുപ്പലാവിലത്തെ ഇവ രണ്ടുംകൂടി പന്ത്രണ്ടു കഴഞ്ചു നാലുനാഴിവെള്ളത്തിൽ കഷായംവെച്ചു നാഴിയാക്കണം. അതിൽനിന്നു കുറച്ചു എടുത്തു ആവശ്യങ്ങൾക്കു ഉപയോഗിക്കാം. ഇതു മുമ്പറഞ്ഞതിനേക്കാൾ വളരെ അധികം നന്നു. ചിലർ കുറഞ്ഞോട്ടി കൂട്ടിച്ചേർത്തു മൂന്നു മരുന്നുംകൂടി പന്ത്രണ്ടു കഴഞ്ചുടക്കും. ചിലർ കുറഞ്ഞോട്ടിക്കുപകരം ചുക്കും ചേർക്കും. അങ്ങിനെയാവുമ്പോൾ ബാക്കി രണ്ടുംകൂടി പത്തു കഴഞ്ചും ചുക്കു രണ്ടു കഴഞ്ചു മാത്രവും ആണു സാധാരണ ചേർക്കുമാറുള്ളതു. വാസ്തവത്തിൽ ഇതൊന്നും ദോഷമുള്ളതല്ല. മൂന്നു കഴഞ്ചു ജീരകം കരണ്ടിയിൽ വരത്തു ചുക്കുനാൽ ഉരി വെള്ളം പകർന്നു അഞ്ചു മിനുട്ടുനേരം അടച്ചുവെച്ചു അതിൽനിന്നു കുറച്ചെടുത്തു അരിച്ചാൽ അടിയന്തരാവശ്യങ്ങൾക്കെല്ലാം മതിയാവുന്നതാണ്.

കാച്ചിയ മോർ .

വെള്ളംകൂട്ടാത്ത മോർ നാഴി 1; വെള്ളം നാഴി 2; ഇവ രണ്ടും കൂട്ടിയതിൽ ചുക്കു ഒരു കഴഞ്ചു, അയമോദകം ഒരു കഴഞ്ചു ഇവ ചതച്ചിട്ടു തിളപ്പിച്ചിരുന്നാഴിയാക്കി വാങ്ങി ഒരു കഴഞ്ചു കരുവേപ്പിലയും, അരക്കുഴഞ്ചു ഇന്ത്യപ്പൂ (വിളയിച്ച കല്ലുപ്പായാലും വിരോധമില്ല) ഇടു അര നാഴിക നേരം ആറ്റി ആറാതെ ഉപയോഗിക്കണം. ഇതിൽ സ്വപ്നം മഞ്ഞൾ കൂടി ചേർത്തു വണ്ണം നന്നാക്കുക ചിലപ്പോൾ പതിവുണ്ടു. ഇതു രോഗഭേദംപോലെ ആവണക്കിൻവേർ, തവിഴാമവേർ മുതലായ മരുന്നുകളിടും കാച്ചുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. നാഴി മോരിന്നു മൂന്നു കഴഞ്ചിലധികം മരുന്നു ചേർക്കുന്നതു പ്രായേണ ആവശ്യമില്ലാത്തതാകുന്നു.

തയിർ .

നാഴിപ്പാലിൽ നാഴി വെള്ളം പകർന്നു തിളപ്പിച്ചു നാഴിയാക്കി വാങ്ങി ആറിയതിന്നുശേഷം വേണ്ടുവിധം “ഉറ” പകർന്നു, അതായതു നാഴിപ്പാലിന്നു ഒരു ഓൺസു വെള്ളം ചേരാത്ത മോർ പകർന്നു, അടച്ചു വെച്ചു 24 മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞാൽ അതു തയിരിന്റെ ആവശ്യത്തിന്നു കൊള്ളാവുന്നതാണ്. 72 മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞതിന്നുശേഷം ഉള്ള തയി

രിന്നു ഗുണം മതിയാവുന്നതല്ല. അനുപാനമായി വല്ല മരുന്നുകളിലും തയിർ എടുത്തു ചേർക്കുമ്പോൾ—വിശേഷിച്ചും ഗുഹണിയിൽ—പ്രായേണ അതിന്റെ പാട ഒഴിച്ചാണ് എടുക്കുക പതിവ്. എന്നാൽ ചോറിൽകൂടി ഉണ്ണുമ്പോൾ പാടകൂടി ചേരുന്നതു അത്യാവശ്യമാണുതാനും.

തയിർവെള്ളം.

നാഴി പാലിൽ നാഴി വെള്ളം പകർന്നു തിളപ്പിച്ചു ആറാതെ ഉറ പകർന്നു അടച്ചു സൂക്ഷിക്കണം. 24 മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞാൽ അതിൽനിന്നു ഉററിയിരുന്നെടുക്കുന്ന വെള്ളമാണ് തയിർവെള്ളമായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്.

പാൽ.

അപ്പോൾ കറന്നു ചൂടാക്കാത്തതും വെള്ളം, ലേശം ചേരാത്തതും ആയ പാലിന്നു വളരെ അധികം ഗുണമുണ്ട്. അതുകിട്ടാത്തപക്ഷം പാലിൽ നാലിരട്ടിവെള്ളം ചേർത്തു കുറക്കി വെള്ളം വാറിക്കണം. കുറക്കുമ്പോൾ ഇടക്കിടക്കു ഇളക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. പാടകെട്ടുവാനായക്കരുത്. അടുത്തുനിന്നു വാങ്ങിയാൽ ആരുന്നതുവരെ കയ്യിൽകൊണ്ടു ആറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. മരുന്നിട്ടു കുറക്കുന്നതായാൽ നാഴി പാലിന്നു ആറു കഴഞ്ചു വീതം മരുന്നു തുക്കിയെടുത്തു ചതച്ചു കിഴികെട്ടിയിടേണ്ടതും, വെള്ളം വാറിയാൽ കിഴി പിഴിഞ്ഞുകളയേണ്ടതുമാകുന്നു. വൈകുന്നേരം കുറക്കുന്ന പാലും രാവിലത്തേതിനേക്കാൾ ലഘുവായിരിക്കും. ആട്ടിൻ പാൽ കുറക്കുമ്പോൾ പതിനാറിരട്ടി വെള്ളം വെക്കുന്നതാണ് സാധാരണ സമ്പ്രദായം. മരുന്നു ചേക്കേണ്ടതു പശുവിന്റെ പാലുപോലെതന്നെ. പാൽ പിത്തത്തിങ്കൽ തണുപ്പിച്ചും, കഫത്തിങ്കലും വാതത്തിങ്കലും ചൂടോടുകൂടിയും ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. പാലുകൊണ്ടു കഞ്ഞിവെക്കുമ്പോൾ നാഴി പാലുകൊണ്ടു ഇരുനാഴി കഞ്ഞി തീരേണ്ടതാണ്. അല്ലെങ്കിൽ അതു അധികം ഗുരുതമുള്ളതായിരിക്കും. പാലുപയോഗിക്കുമ്പോഴെല്ലാം നാഴിക്കു മൂന്നു കഴഞ്ചുവീതം പഞ്ചസാര ചേർക്കാവുന്നതാണ്.

മുലപ്പാൽ.

ഈ സമ്പാദിക്കുന്നതിൽ പല :കാഷ്ടങ്ങളിലും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഈ സ്ത്രീക്കു യാതൊരു ശരാഗവും ഉണ്ടാവരുത്. പ്രായം യൗവനമായിരിക്കണം. പട്ടിണികിടന്നൊ മറ്റു വല്ല കാരണത്താലോ ക്ഷീണിച്ച സ്ത്രീയുടെ മുലപ്പാൽ ആവശ്യത്തിന്നു കൊള്ളുകയില്ല. സുഖവൃത്തിയായും പത്മ്യാഹാരത്തോടുകൂടിയും ഇരിക്കുന്ന സ്ത്രീയുടേതാണ് എടുക്കേണ്ടത്. കുട്ടി ജീവനോടുകൂടിയിരിക്കുകയും വേണം. പ്രസവിച്ച ആദ്യകാലത്തും മുലകുടി വാറാറായകാലത്തും ഉള്ളതല്ല നല്ലത്. കഴിയുമെങ്കിൽ ഈ സ്ത്രീ രോഗിയുടെ സ്വജാതിയായിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. ഏതായാലും നല്ല ശുചിയായിരിക്കണമെന്നു പ്രത്യേകം കരുതേണ്ടതാകുന്നു.

ഇതു നല്ല വെടിപ്പുള്ള പാത്രത്തിൽ കറന്നു ഉടനെ അടച്ചുകൊണ്ടുവരണം. ചൂടാകുന്നതിന്നു മുമ്പു ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമപക്ഷം.

അതു സാധിക്കാത്തപക്ഷം അല്ലെങ്കിൽ വേണ്ടുവിധം ഗുണം തികഞ്ഞ മുലപ്പാൽ കിട്ടാത്തപക്ഷം അതു ശുദ്ധിച്ചെഴുതെ അകത്തേക്കു ഉപയോഗിക്കരുത്.

ശുദ്ധിക്രമം.

നാഴി മുലപ്പാലിന്നു മുക്കുന്നു കഴഞ്ചു തുവപ്പുവച്ച്, ജീരകം (രണ്ടു കൂടി ആരകഴഞ്ചു, രണ്ടു കൂടി മൂന്നുകഴഞ്ചു മതിയെന്നും പക്ഷാന്തരമുണ്ട്) ഇവ ചട്ടിയിലിട്ടു വരത്തു ചുവന്നാൽ അതിൽ മുലപ്പാൽ ഒഴിച്ചു അടുപ്പത്തുനിന്നു വാങ്ങി 10 മിനുട്ടുനേരം അടച്ചുവെക്കണം. സമയം കഴിഞ്ഞാൽ അരിച്ചെടുത്തു ഒന്നും ചേക്കാതെയൊ കല്ലുണ്ടും, ഗോരോചനാദിഗുളിക മുതലായവ ചേർത്താ ഒരുചിത്രംപോലെ സേവിക്കാവുന്നതാണ്. സന്നിപാതജലം മുതലായതിൽ ഇങ്ങിനെ ശുദ്ധിച്ചെഴുതെ മുലപ്പാലിൽ എട്ടിലൊന്നു മുതൽ നാലിലൊന്നുവരെ കട്ടകളുണ്ടാത്ത ഇഞ്ചിനീർകൂടി ചേർത്തുവരുമാറുണ്ട് അതു അധികം ദഹനകരവും ആലസ്യശമനവും ആകുന്നു. ശുദ്ധിച്ചെഴുതായിരുന്നാലും മുലപ്പാൽ 15 നാഴികയിലധികനേരം വെച്ചിരിക്കുന്നതു അത്ര നന്നല്ല. 30 നാഴിക കഴിഞ്ഞാൽ അതിനെ തീരെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും വേണം.

കാപ്പി.

കാപ്പി എന്ന പേർ ആദ്യകാലത്തു ആഫ്രിക്കയിൽനിന്നുണ്ടവിച്ചതും ഇപ്പോൾ നാടൊട്ടും പരന്നിരിക്കുന്നതും ആയ ഒരു തരം ചെടിയുടെ വിത്തുകൊണ്ടുണ്ടാക്കുന്ന പേയസാധനത്തിന്നാകുന്നു സാധാരണ ജനങ്ങൾ പാഞ്ഞുവരുന്നതു. ഈ വിത്തിന്നു കാപ്പിക്കുരു എന്നു പരയും. ഇതു രണ്ടു തരമുണ്ട്. അതിൽ ചെറിയ തരത്തിന്നാണു അധികം ഗുണമെന്നാണു വൈദ്യന്മാരുടെ അഭിപ്രായം. ഈ കുരു അല്പം നെയ്യുപുരട്ടി ചട്ടിയിലിട്ടു ചോക്കെ വരക്കണം വരക്കുമ്പോൾ എല്ലാ കുരുവിനേലും ഒരു പോലെ മൂപ്പു ചെല്ലേണ്ടതാണ്. ലേശംപോലും കരിഞ്ഞുപോകയും അരുതു. വരത്ത ഉടനെ പൊടിക്കണം. എന്നാൽ സാമാന്യം പൊടിഞ്ഞാൽ മതി. ശീലപ്പൊടിയാക്കുമെന്നില്ല. പിന്നെ കാരാ തട്ടാതെ ഒരു ശുചിയായ പാത്രത്തിലാക്കി ദൃഢമായി അടച്ചു വെക്കുകയും വേണം.

ഇതിൽനിന്നു രണ്ടു ടീസ്പൂൺ കാപ്പിപ്പൊടി 8 ഔൺസു തിളക്കുന്ന വെള്ളത്തിൽ ഇട്ടു അഞ്ചുമിനുട്ടുനേരം ഒന്നുകൂടി തിളപ്പിച്ചു വാങ്ങി അഞ്ചുമിനുട്ടുനേരം അടച്ചുവെക്കണം. പിന്നെ 6 ഔൺസു വെള്ളം അതിൽ നീന്നു അരിച്ചെടുത്തു അതിൽ 3 ഔൺസു കറന്നു ചൂടാറാത്ത പശുവിൻ പാലും ഒരു ടീസ്പൂൺ വെളുത്ത തരിപ്പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു ഇളക്കിയാൽ ഒന്നാന്തരം കാപ്പിയായി. ഇതു ചുടുന്നനെ കഴിക്കേണ്ടതാണ്. രുചിഭേദത്താൽ കാപ്പിപ്പൊടി ഇടുന്നതിലും, പഞ്ചസാര, പാൽ ഇവ ചേ

കുന്നതിലും വ്യത്യാസപ്പെടുത്തേണ്ടി വന്നേക്കാം. തൽക്ഷണം കറന്നുപാലല്ലാത്തപക്ഷം അതു തിളപ്പിക്കാതെ ഒരിക്കലും ഉപയോഗിക്കരുത്. നല്ല പാൽ കിട്ടാതിരിക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ ആ പാലും സമം വെള്ളവും ചേർത്തോ, ഒട്ടും വെള്ളം ചേക്കാതെയോ, ആദ്യം തിളപ്പിക്കുകയും പിന്നെ പൊടിയിടുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് അധികം നല്ലതു. വാതത്തിനു പശുവിൻപാലും, പിത്തത്തിനു എരുമപ്പാലും, കഫത്തിനു ആട്ടിൻപാലും ചേർക്കുന്നതു അധികം ഗുണകരമായിരിക്കും. പാലിനുപകരം വെണ്ണ നെയ്യു ചേർക്കുന്നതു കാലത്തു വളരെ അധികം രുചിപ്രദമായിരിക്കും എന്നു പലർക്കും അനുഭവമുള്ളതാണല്ലോ. അതു പ്രായേണ ഒരു കപ്പിനു ഒരു രൂപാന്തരം ചേർത്താൽ മതിയാകുന്നതാണ്. ഉരുക്കിയ നെയ്യും ചിലർ ഉപയോഗപ്പെടുത്താറുണ്ട്. ഇതു (കാപ്പി) മിതമായി ശീലിച്ചാൽ വാതകഫശമനവും, പിത്തവർദ്ധനവും, ഏറവും ഉന്മേഷകരവും ആകുന്നു. അഗ്നിമാന്ദ്യം, വർദ്ധസ്തംഭനം, ഗുരുൻ, അഗ്നിസ്തം ഇവകളിലൊക്കെ വിശേഷമാണ്; ശോധനയ്ക്കും അനുക്ലേശമായിരിക്കും. പാൽ മുതലായതിന്റെ വ്യത്യാസത്താലും മറ്റു ചില ഊഷ്മൽഭേദങ്ങളാലും ഇതു ഏതു ദോഷത്തിനും ഹിതമാക്കിത്തീർക്കാൻ പ്രയാസമില്ല. എങ്കിലും അധികം ഉപയോഗിച്ചാൽ ഇതു ഉറക്കക്കുറവു, ഉഷ്ണാധിക്യം മുതലായ പിത്തോപദ്രവങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും.

ജീരകം, കൊത്തമ്പാല, അയമോദകം, ഏലത്തരി, തിപ്പിലി, ജാതിക്ക, കരയാമ്പൂവു, സുന്നാമക്കി, തെരിഞ്ഞിൽ മുതലായ പല മരുന്നുകളെക്കൊണ്ടും ഇപ്പോൾ കാപ്പിയുടെ സമ്പ്രദായത്തിലും, ചിലതു ചായയുടെ മാതിരിയിലും ഉണ്ടാക്കി രോഗികൾക്കു കൊടുത്തുവരുന്നുണ്ട്. അവയെല്ലാം അതതു മരുന്നിന്റെ ഗുണത്തിന്നനുസരിച്ചിരിക്കും എന്നു മാത്രമേ പറവാൻ കഴികയുള്ളൂ.

ചായ.

ഇതും ഏറവും പ്രസിദ്ധപ്പെട്ട ഒരു പേയപദാർത്ഥമാകുന്നു. സംസ്കൃതത്തിൽ 'ശ്യാമപണ്ണി' എന്നു പറയുന്ന ഒരുതരം ചെടിയുടെ ഇലകൊണ്ടാകുന്നു ഇതുണ്ടാക്കപ്പെടുന്നത്. ഈ ഇലകളെ ഒരു പ്രത്യേകമാതിരിയിൽ ഉണക്കി ടിൻ മുതലായ പാത്രത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഒരു ടീസ്പൂൺ ഒന്നാംതരം ചായയില ശുചിയായും, അടക്കാവുന്നതും, പാകത്തിലുള്ളതും ആയ ഒരു പാത്രത്തിലിട്ടു അതിൽ 8-ഓൺസ് തിളച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വെള്ളം പകർന്നു 5 മിനുട്ടുനേരം അടച്ചു വെക്കണം. സമയം കഴിഞ്ഞാൽ ഒന്നിളക്കി അതിൽനിന്നു 6 ഓൺസ് വെള്ളം അരിച്ചെടുത്തു കാപ്പിയുണ്ടാക്കിക്കുന്ന മാതിരി പാലും, പഞ്ചസാരയും മറ്റും ചേർക്കണം. ചായയുടെ ഗുണവ്യത്യാസത്താൽ അതിടുന്നതിലും പാത്രം അടച്ചുവെക്കുന്ന സമയത്തിലും വ്യത്യാസം വരുത്തേണ്ടി വന്നേക്കാവുന്നതാണ്. ഇതിനു പശുവിൻപാൽ തന്നെയാണു ഉത്തമപക്ഷം.

ഇതു ലഘുവും, ദീപനകരവും, പിത്തകഫശമനവും ആണു; ശീത വീര്യവും ആകുന്നു. ക്ഷീണിച്ചവർക്കും, അദ്ധ്വാനം, വഴിനടത്തം മുതലായവയാൽ കഴിച്ചവർക്കും ഇതു ഏറ്റവും ഗുണകരമായിട്ടുള്ളതാണു; മുത്രത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. അതിനാലാണു മുത്രകൃച്ഛത്തിൽ ഫലം കാണുന്നതു. രൂപിയെ തെളിയിപ്പിക്കും; ഉത്സാഹജനകവും ആണു. എങ്കിലും അധികം ശീലിച്ചാൽ അഗ്നിമാന്ദ്യം, വയറു സ്തഭം, മലബന്ധം, ആന്ത്രവാധു, ഗുണോപദ്രവങ്ങൾ ഇവയുണ്ടായേക്കാവുന്നതാണു. അതുകൊണ്ടു മിതമായിട്ടെ ശീലിപ്പാൻ പാടുള്ളവെന്നു പ്രത്യേകം ധരിച്ചിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

ലോഹം, കാന്തം മുതലായ ഭൂജന്മങ്ങളും ശാരിബാരസം മുതലായ മറ്റു മരുന്നുകളും രോഗഭേദംപോലെ ഇതിൽ ചേർത്തു കഴിക്കാവുന്നതാകുന്നു. ഇതുപോലെ കാപ്പിയിലും ചേർത്തു കഴിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല.

ധാന്യം (വെപ്പുകാടി)

നവരനെല്ലിന്റെ ഉണക്കലരി, അതിന്റെതന്നെ അവില്യ, മുതിര ഇവ പതിപ്പത്തു ഇടങ്ങഴി; നവരനെല്ലിന്റെ മലർ ഇടങ്ങഴി നാല്പതു; തിനയരി, വരകരി, ചെറുനാരങ്ങ നരക്കിയതു ഇവ നന്നാലിടങ്ങഴി; ചുക്ക ചെറുതാക്കി നരക്കിയതു, അയഃമാദകം ഇവ ഇരണ്ടിടങ്ങഴി, ഇവ വെച്ചേറെ നല്ല ഉറപ്പുള്ള കോടിശ്ശീലയിൽ അയച്ചു കിഴിക്കെട്ടി നല്ലവണ്ണം ചൂടുകിട്ടതും ദൃഢവും ആയ പുതിയ മൺപിടാവിൽ ഇട്ടു അതിൽ ഇരുനൂറു ഇടങ്ങഴി തിളച്ചു മറിഞ്ഞു കിടക്കുന്ന ചൂടുവെള്ളം ഒഴിച്ചു പിടാവിന്റെ വായ കെട്ടി അതിന്റെ നാലുപുറവും തിയിട്ടു ആറാതെ സൂക്ഷിക്കണം. ഈ തിയ്യ ഒരിക്കലും കെട്ടുപോകരുതു. ഇങ്ങിനെ ഏഴുദിവസം കഴിഞ്ഞാൽ എട്ടാം ദിവസം മുതൽക്കു ഇതിലെ കാടി എടുത്തു ഭൗഷധത്തിന്റെ നിലയിൽ ഉപയോഗിച്ചുതുടങ്ങാവുന്നതാണു. എടുക്കുന്നതു കുറച്ചു അതായതു ഒരു ദിവസം രണ്ടോ, നാലോ ഇടങ്ങഴി മാത്രമായിരുന്നാൽ അതിന്നു പകരം ചൂടുവെള്ളം അപ്പോരതന്നെ അതിൽ പകരാവുന്നതും ഇങ്ങിനെ കാടിയുടെ സ്വാഭാവിക ഗുണം ഒട്ടും കുറയാതെ കാലം കുറെ നീട്ടിക്കൊണ്ടു പോകാവുന്നതും ആകുന്നു. കാടി വെക്കുന്നതു നല്ല മുഹൂർത്തത്തിലും വളരെ ശ്രദ്ധാഭക്തികളോടുകൂടിയും വേണ്ടതാണു. കാടി വെച്ചു ഉടനെ പൂജിക്കുകയും നിയമേന വിളക്കു കുളത്തിക്കാണിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു ഒരു മംഗലകർമ്മമാണെന്നു വിശ്വസിക്കുന്ന നാട്ടുകാർ പലരും ഉണ്ടു. ഏതായാലും തീയിടുന്നതിലും മറ്റും ശ്രദ്ധവെക്കാഞ്ഞാൽ അതു പുഴുത്തുപോകുന്നതും പിന്നെ ഉപയോഗിപ്പാൻ നിവൃത്തി ഇല്ലാതായിത്തീരുന്നതും ആകുന്നു. ഈ ഏഴു ദിവസം മാത്രം പോരാ; പീടാവിന്റെ നാലുപുറവും ഉള്ള തിയ്യ എന്നും കെടാതിരിക്കുകയും, എപ്പോഴും അതിനെ അടച്ചു ബന്ധവത്തായി സൂക്ഷിക്കുകയും, അതിന്റെ സമീപസ്ഥലങ്ങളെല്ലാം ശുചിയാക്കി വെക്കുകയും വേണ്ടതാണു. കാടിയുടെ നാലിലൊന്നിലധികം ഒരിക്കൽ ഒന്നിച്ചു എടുക്കരുതു. അങ്ങിനെയായാൽ പകരം തി

ഉപ്പിച്ചു വെള്ളം പകർന്നാലും ബാക്കിയുള്ളതിന്നു ശരിയായ ഗുണം കിട്ടുന്നതിന്നു കാലതാമസം വേണ്ടിവരുന്നതാണ്. ഒരിക്കലൊട്ടുത്താൽ പിന്നെ ഏഴുദിവസത്തിലകത്തു വീണ്ടും എടുക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് അധികം നല്ലതു എന്നാൽ നാലോ, കവിഞ്ഞാൽ എട്ടോ ഇടങ്ങി മാത്രം ദിവസേന എടുക്കുന്നതായാൽ യാതൊരു ഹാനിയും വരുവാൻൊട്ടില്ലതാനും. പീടാവു മറിഞ്ഞുപോകാതിരിപ്പാൻവേണ്ടി ആദ്യം തന്നെ നല്ല കരുതൽ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഇതിന്നു അതു വെക്കുന്ന സ്ഥലം കുറച്ചു കഴിച്ചാൽ മതി. കാടി ആദ്യത്തെ ഏഴു ദിവസം കഴിഞ്ഞാൽ എട്ടാം ദിവസം അതിന്റെ പതയെ എടുത്തുകുളയണമെന്നും അതിന്നു പകരം ചൂടുവെള്ളം പകരണമെന്നും ചില വൈദ്യന്മാർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നുണ്ടു്. ഇതിന്നു വലിയ ദോഷം ഒന്നും പരാവാനില്ലെങ്കിലും പ്രത്യേകം ആവശ്യമുണ്ടെന്നും തോന്നുന്നില്ല.

ചികിത്സാവിധി.

അഭ്യംഗം.

ഇതു എണ്ണതേച്ചു കുളിക്കുന്നതിന്റെ പര്യായമായിട്ടാണ് സാധാരണ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നതു്. എന്തെന്നാൽ സ്നാനംകൂടാതെ എണ്ണ തേക്കുന്നതു ഏറ്റവും ഉർല്ലഭമാകുന്നു. ഇതു എല്ലാവരും നിയമേന ശീലിച്ചുവരേണ്ടുന്ന ഒന്നാണ്. യൌവനം നിലനില്പാനും, വാതശമയത്തിന്നും, നേത്രസുഖത്തിന്നും, ദേഹപുഷ്ടിക്കും, ദീർഘായുസ്സിന്നും, നിദ്രാസുഖത്തിന്നും, തപക്കിന്നു മാർദ്ദവം, ദുഷ്ത ഇവയുണ്ടാകുവാനും, തപഗ്രാശങ്ങൾ ഒന്നും വന്നുചേരാതിരിപ്പാനും ഇതു വിശേഷമായി ശീലിക്കത്തക്ക യാതൊരു ദിനചര്യവും ഇല്ല. ഇതു വാതപ്രകൃതിക്കാർ ദിവസേനയും, പിത്തപ്രകൃതിക്കാർ ഒന്നരാനും, കഫപ്രകൃതിക്കാർ നാലു ദിവസം കൂടുമ്പോഴും ശീലിക്കണം.

എന്നാൽ എല്ലാവർക്കും തേച്ചുകുളിപ്പാൻ പാടുള്ളതല്ല. സ്നാനം നിഷേധിക്കപ്പെട്ടവർക്കു് ഇതു നിഷിദ്ധമാണെന്നു വിശേഷിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. അതിന്നുപുറമെ കഫം വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിലും, അജീർണ്ണമുള്ള സ്ഥിതിയിലും, വമനവിരോചനങ്ങൾചെയ്ത ഉടനേയും അഭ്യംഗസ്നാനം നിഷിദ്ധമാകുന്നു.

എണ്ണ ശരീരത്തിൽ എല്ലാടത്തും തേക്കേണ്ടതാണെങ്കിലും തല, ചെവി, കാലുകൾ ഇവയിൽ അധികം തേക്കേണ്ടതാണ്. എന്നു മാത്രമല്ല, എണ്ണതേച്ചു കുറേനേരം താമസിക്കാതെ ധൃതഗതിയിൽ കുളിക്കുകയും അരുതു്.

തേക്കേണ്ടുന്ന എണ്ണ രോഗഭേദം പോലെയും, പ്രകൃതിവൃത്യാസം പോലെയും മാറേണ്ടിവരുന്നതാണ്. സാധാരണ പരയുമ്പോൾ വാതപ്രകൃതിക്കു ക്ഷീരബല, ബാലാഗുളച്ചാടി, കാപ്പാസാസ്താടി മുതലായവയും, പിത്തപ്രകൃതിക്കു ഭംഗാമലകാടി, മഞ്ജിഷാടി, കയ്യന്യാടി മുതലായവയും, കഫപ്രകൃതിക്കു എലാടി, അസനവിലാടി, മരിചാടി മുതലായവയും ആണു തലക്കു തേക്കേണ്ടത്. മേലേക്കു ധനപന്തരം കഴമ്പു, ബലാശ്വഗന്ധാടി കഴമ്പു; നിശോശിരാടി കഴമ്പു, ഇവയും വാതപിത്തകഫപ്രകൃതികൾ ക്രമേണ ശീലിക്കേണ്ടതാകുന്നു. എണ്ണ വെറും കാച്ചലായി മുരുകിത്തേക്കുന്നതാണെങ്കിൽ വാതത്തിന്നു കുറഞ്ഞോട്ടിവേരും, പിത്തത്തിന്നു നെല്പിക്കയും, കഫത്തിന്നു കുരുമുളകും ഇട്ടു മൂപ്പിക്കേണ്ടതാകുന്നു. അതതു രോഗങ്ങൾക്കു പറഞ്ഞതായ അനേകതരം എണ്ണകൾ ഈ പുസ്തകത്തിൽ വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഋണം അതാതിന്റെ ചോട്ടിൽ നോക്കിയാലറിവുന്നതിന്നു പ്രയാസമില്ല. യാതൊരു രോഗവും ഇല്ലാത്തവക്കു നല്ല കാരെള്ളിന്റെ കൂട്ടുകൂട്ടാത്ത എണ്ണ പച്ചയായൊ മേൽപറഞ്ഞു മതന്നുകൾ ഇട്ടു മുരുകിയോ തേക്കുന്നതായാൽതന്നെ യാതൊരുദോഷവും ഉണ്ടാകുന്നതു മല്ല.

മിഴുക്കിളുക്കുവാൻ വാതത്തിങ്കൽ മുതിരയും, പിത്തത്തിങ്കൽ ചെറുപയറും, കഫത്തിങ്കൽ വാകയും ആണു ദോഷത്തിന്മേൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്. തലയിലേക്കു താളിവകയിൽ ത്രിദോഷശമനമായിട്ടുള്ളതു വെള്ളിലയാണ്. കുറഞ്ഞോട്ടിയില വാതത്തിന്നും, വെട്ടിയില പിത്തത്തിന്നും, കടുക്കയില കഫത്തിന്നും ഹിതമാണ്. താളിയോ മറോ തേച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ അവ നല്ലവണ്ണം വെള്ളത്തിൽ ഒലുമ്പി കളയേണ്ടതുമാകുന്നു. മിഴുക്കുപോയിട്ടില്ലെങ്കിൽ രണ്ടാമതും തേക്കുകയും വേണം. ശേഷമെല്ലാം സ്നാനത്തിന്നു വിധിച്ച മാതിരി ചെയ്താൽ മതി. സ്നാനം നിഷേധിക്കപ്പെട്ട ഭിക്ഷിലും ചിലദിക്കിൽ അഭ്യംഗം വേണ്ടിവന്നേക്കാം. അതു വൈദ്യന സമയൗചിത്യം നോക്കി പ്രവൃത്തിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

ധാര .

മരരാജ്യങ്ങളിലുള്ള മഹാ കേമന്മാരായ വൈദ്യന്മാരാൽ കൂടി മാറുവാൻ കഴിയാത്ത അനേകം രോഗങ്ങളെ മലയാളവൈദ്യന്മാർ ആശ്വാസപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടെന്നുള്ള വാസ്തവം ഒട്ടും രഹസ്യമായിട്ടുള്ളതല്ല. എന്നാൽ അതിന്നു കാരണം അന്യരാജ്യങ്ങളിൽ നടപ്പില്ലാത്തതും അവിടങ്ങളിലെ വൈദ്യന്മാർക്കു അറിഞ്ഞുകൂടാത്തതുമായ അനേകതരം ചികിത്സകൾ ഇവർ നടത്തിവരുന്നുണ്ടെന്നുള്ളതാണ്. ഈ വക ചികിത്സകളിൽവെച്ചു ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാകുന്നു “ധാര” എന്നു പറയുന്നത്. ഈ നാട്ടിലെ പല വൈദ്യന്മാരും ഇപ്പോൾ ധാര കഴിപ്പിക്കുക പതിവുണ്ടെങ്കിലും അതിന്റെ തത്വം മുഴുവനും മനസ്സിലാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ വളരെ ചുരുക്കമായിരിക്കുന്നു. ഒരു ധാര വേണ്ടുവിധം നിർവ്വഹിക്കുന്നതിന്നു വളരെ പണച്ചിലവും ബുദ്ധിമുട്ടും ഉണ്ട്. പിന്നെ യാതൊരു അപകടവും കൂടാ

തെ അതു നിവൃത്തിക്കുന്നതിന്നു വൈദ്യൻ നല്ല പഠിപ്പും പരിചയവുമുള്ള വനായിരിക്കുകയും വേണം. അതിന്നൊക്കെ പുറമെ, ധാര ചെയ്യേണ്ടുന്ന രോഗം ഇതുതന്നെയോ എന്നു നിശ്ചയിക്കുന്നതിന്നും മറ്റും പ്രത്യേകം ഒരു സാമർത്ഥ്യവും വേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്.

വാസ്തവത്തിൽ ധാര ഏതു രോഗത്തിന്നും ഹിതമാണ്. ദോഷഭേദം നോക്കി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഭൂവൃത്ത വ്യത്യാസപ്പെടുത്തുകയും അതു കൂടാതെ ക്രിയാക്രമത്തിൽ അല്പം ചില ഈഷൽ ഭേദങ്ങൾ ചെയ്തും മാത്രം ചെയ്താൽ ഏതു ദോഷത്തേയും ശമിപ്പിക്കുന്നതിന്നു പ്രയാസമില്ല. എങ്ങിനെയെന്നാൽ വാതത്തിങ്കൽ തക്കതായ ഭൗഷധങ്ങളാൽ സംസ്കരിക്കപ്പെട്ട തൈലം; പിത്തത്തിങ്കൽഘൃതം; കഫത്തിങ്കൽ തൈലംതന്നെ; ഇങ്ങിനെയൊന്നു ഇതിന്റെ ക്രമം. സ്വസ്ഥനും ചെയ്യുന്നതായാൽ യമകം (എണ്ണയും നെയ്യും തമ്മിൽ ചേർത്തതു) ആണു വേണ്ടതു എന്നും പറയപ്പെടുന്നു. വേറെ ഒരു പക്ഷത്തിൽ വാതത്തിങ്കൽ ഏറ്റവും, പിത്തത്തിങ്കൽ ക്ഷീരവും, കഫത്തിങ്കൽ തക്രവും ആണു ഹിതം. പിത്തത്തിങ്കൽ ഇളനീർവെള്ളം, മുലപ്പാൽ, പച്ചവെള്ളം മുതലായവകൊണ്ടും, കഫത്തിങ്കൽ ചില കഷായങ്ങളെക്കൊണ്ടും, വാതത്തിങ്കൽ കാടികൊണ്ടും ധാരയിടുന്നതും അപൂർവ്വമല്ലതാനും. ദോഷം, രോഗം, സ്ഥാനം മുതലായവ നോക്കി യുക്തിപൂർവ്വം വേറെ ദ്രവങ്ങളെക്കൊണ്ടും ഇതു ചെയ്യാവുന്നതാകുന്നു.

ധാര അനേകതരം ഉണ്ടു. (1) മൂർച്ഛം, (2) സർപ്പാംഗീണം, (3) പ്രാദേശികം, ഇങ്ങിനെയൊന്നു ഇതിന്റെ പ്രധാനമായ വിഭാഗം. അതിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതു മൂർച്ഛംതന്നെ. ഉന്മാദം, ശിരോരോഗം, നേത്രരോഗം, കണ്ണുരോഗം, പീനസം, മുഖരോഗം, വാതരോഗം മുതലായ അനേകം രോഗങ്ങളിൽ ഈ തരം ധാരയാണു ചെയ്യപ്പെടുന്നതു. രണ്ടാമത്തേതാണു സർപ്പാംഗീണം എന്ന തരം. അതു സർപ്പാംഗവാതം, സർപ്പാംഗശോഫം മുതലായതിൽ ചെയ്യപ്പെടുന്നു. പ്രാദേശികമായ ധാര ഈ പറഞ്ഞ രണ്ടിനേക്കാളും താഴെയാകുന്നു. അതു രക്തവാതം, ശോഫം, ഉദരം, വിദ്രധി, പ്രണം മുതലായതിലാണു വിധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതു്.

മൂർച്ഛധാര.

മൂർച്ഛധാരക്കു എന്നല്ല മറ്റു ധാരകൾക്കും അനേകം ഉപകരണങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി ഒരുക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. അവകളിൽ പ്രധാനം താഴെ പറയുന്നവയാകുന്നു.

ധാരപ്പാത്തി.

ഒന്നാമതായി വേണ്ടതു ശരിയായ ധാരപ്പാത്തിതന്നെ. വേണ്ടവിധത്തിലുള്ള ഒരു ധാരപ്പാത്തി ഉണ്ടാക്കിത്തീർപ്പാൻ പല മാടങ്ങളും ഉണ്ട്. പാത്തിക്കുള്ള മരംതന്നെ ആദ്യം തിരഞ്ഞെടുക്കണം, ദേവതാരം, ചരളം,

പുന്ന, മാവു മുതലായി പല വൃക്ഷങ്ങളും ഇതിനു പ്രത്യേകം വിധിക്കപ്പെട്ടവയായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഇവയിൽ എല്ലാറ്റിലും വെച്ചു ഏററവും വിശേഷപ്പെട്ടതാണെന്നു വൈദ്യന്മാർ ധരിച്ചുവെച്ചിട്ടുള്ളതു കാഞ്ഞിരമാണ്. എങ്കിലും പിലാവ്, വേങ്ങ മുതലായവ ഒട്ടും തരക്കേടുള്ളതല്ല. ഒരു ധാരപ്പാത്തിക്കു സാധാരണ 22 മുതൽ 32 വരെ അംഗുലം വീതിയും, മൂന്നരക്കോൽ മുതൽ നാലുകോൽ വരെ നീളവും ഉണ്ടായിരിക്കണം. തലക്കൽഭാഗത്തു കഴുത്തിനു ശരിയായി കുറെ ഉയർന്നിരിക്കുകയും, അതിന്റെ പിന്നിൽ തലയിൽ ധാര ചെയ്യുമ്പോൾ അധഃകായം കിടക്കുന്ന ദിക്കിലേക്കു ദ്രവം ഒഴുകാതിരിക്കത്തക്കവണ്ണം കണ്ടും, കണ്ടിൽനിന്നു പുറത്തേക്കു പോരവും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ്. അതുപോലെതന്നെ കഴുത്തിനു കീഴ്പോട്ടുള്ള ഭാഗം കിടക്കുന്ന സ്ഥലം മൂന്നുമുതൽ നാലുവരെ വിരൽ കഴിഞ്ഞും, കാക്കൽ അതിൽനിന്നു ദ്രവം ഒലിച്ചുവീഴത്തക്കവണ്ണം പോരമുള്ളതായും ഇരിക്കണം. അതുകൂടാതെ നാലു മൂലക്കും നാലു മുതൽ എട്ടു വരെ വിരൽ നീളത്തിലുള്ള ഓരോ പിടിയും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു. ഈ പിടിയുണ്ടായാൽ രോഗിയെ അനായാസേന അങ്ങോട്ടുമിങ്ങോട്ടും കൊണ്ടു നടക്കുന്നതിനും മറ്റും സൗകര്യമായിരിക്കും. ഇനി അതിന്നൊക്കെ പുറമെ പാത്തി നിലത്തുനിന്നു പൊന്തിയിരിക്കത്തക്കവണ്ണം നാലു തലക്കും ഓരോ കാലും അത്യാവശ്യമാകുന്നു. കാലുകളുടെ ഉയരം എട്ടു മുതൽ പന്ത്രണ്ടു വരെ വിരൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ്. സർപ്പാംഗധാരക്കുള്ള പാത്തിക്കു വക്കിനു കുറച്ചധികം ഉയർച്ച ആവശ്യമാണ്. കാലുകളുടെ ഉയരവും അല്പം വ്യത്യാസപ്പെടുത്തണം. എങ്ങിനെയെന്നാൽ തലക്കലത്തേതു അധികം ഉയരവും കാക്കലത്തേതു അതിൽ പകുതിയും ആണ് വേണ്ടത്.

ധാരച്ചട്ടി.

ധാരക്കുള്ള ഉപകരണങ്ങളിൽ ഒട്ടും അപ്രധാനമല്ലാത്ത ഒന്നാകുന്നു ധാരച്ചട്ടി. ഇതിന്റെ നിർമ്മാണത്തിലും അസാമാന്യമായി മനസ്സിലുത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഇതു സ്വണ്ണം മുതലായ ഏതു ലോഹംകൊണ്ടും ഉണ്ടാക്കാവുന്നതാണ്. പക്ഷെ എല്ലാ ദ്രവവും എല്ലാ ലോഹപാത്രങ്ങളിലും ആക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ലല്ലോ അതുകൊണ്ടു നല്ല കച്ചിമണ്ണുകൊണ്ടുണ്ടാക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ചട്ടിയാണു അധികം നല്ലതും എല്ലാവർക്കും സുഖകരമായിട്ടുള്ളതും. ചട്ടി സാധാരണ നാലിടങ്ങഴിയിൽ കുറയാതെ കൊള്ളുന്നതും, മൂട്ടിലേക്കു ഒരുപോലെ വാച്ചുയുള്ളതും ആയിരിക്കണം. അല്ലാത്തപക്ഷം ചട്ടിയാട്ടുമ്പോൾ ദ്രവം കുറച്ചായിരുന്നാൽകൂടി തുളുമ്പി പോകുന്നതും കീഴ്പോട്ടു വീഴുന്നതിൽ ക്രമഭംഗം വരുന്നതും ആകുന്നു. ചട്ടി നല്ലവണ്ണം ശോധന ചെയ്ത മണ്ണുകൊണ്ടുണ്ടാക്കപ്പെട്ടതും, വേണ്ടുവിധം ചൂള വെച്ചതും ഏററവും ഉറപ്പുള്ളതും ആയിരിക്കേണമെന്നു പ്രത്യേകം പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ചട്ടി കെട്ടിത്തൂക്കുന്നതിന്നു സൗകര്യമാകത്തക്കവിധത്തിൽ വക്കിനു കുറവും, മലപ്പും ഉള്ളതായും ഇരിക്കേണ്ടതാണു. ഈ ചട്ടിയുടെ നേരെ നടുവിൽ തുളക്കണം. രോഗിയുടേയോ, സാധാരണ ഒരു പുരുഷന്റേയോ

ചെറുവിരൽ കടക്കത്തക്കവണ്ണമാണു തുളയുടെ ഉൾവിസ്താരം വേണ്ടതു. ഈ ദ്വാരത്തിൽക്കൂടി ഒരു തിരി കീഴ്പോട്ടു തുക്കിയിടുകയും, അതിൽക്കൂടി ധാര വീഴ്ത്തുകയുമാണു സാധാരണ പതിവു. ഈ തിരി നൂലുകൊണ്ടുണ്ടാക്കപ്പെട്ടതും, പിശിരില്ലാത്തതും, കൈക്കു നാലു വിരൽ നീളമുള്ള ഒരു ഉറപ്പുള്ള കോലിന്റെ മദ്ധ്യത്തിൽ മോതിരക്കൊട്ടായി കെട്ടപ്പെട്ടതും ആയിരിക്കണം. ഈ കോൽ ചട്ടിയുടെ ഉള്ളിൽ വെക്കുകയും അതിന്നേൽ ബന്ധിച്ചിട്ടുള്ള തിരി ദ്വാരത്തിൽക്കൂടി പുറത്തേക്കു തുക്കിയിടുകയും ആണു ചെയ്യുന്നത്. ചട്ടിയുടേയും കോലിന്റേയും മദ്ധ്യത്തിൽ ഒരു ചിരട്ട തുളച്ചു വെക്കുന്നതു വൈദ്യന്മാരുടെ ഇടയിൽ നടപ്പുണ്ടു്. ഈ ചിരട്ട മുക്കണം നല്ല വാച്ചയുള്ളതും, പിശിരുകളെല്ലാം വേണ്ടുവിധം വരണ്ടിക്കളഞ്ഞിട്ടുള്ളതും ആയിരിക്കണം. അതിന്റെ വക്കു ഈച്ചുവാളിനുള്ളതുപോലെ പല്ലുകൾക്കു കൂടി ഇരിക്കുകയും വേണ്ടതാണു്. ദ്വാരം ചട്ടിയുടേതിനോടു ശരിയായിത്തന്നെ ഇരിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു. ഈ ചിരട്ട ചട്ടിയുടെ മദ്ധ്യത്തിൽ കവുത്തി വെക്കുകയും അതിന്റെ മുമ്പിൽ കോലുവെച്ചു ഉള്ളിൽക്കൂടി തിരി ചട്ടിയുടെ പുറത്തേക്കു ഇടുകയും വേണം. ഇങ്ങിനെ ചെയ്താലുള്ള ഗുണം ചട്ടിയാട്ടുന്ന സമയം തിരിയു ഒരു ക്ലിപ്തമായ ഭൂതത്തേക്കുമാത്രമെന്നീക്കും ഉണ്ടാകയുള്ളു എന്നുള്ളതാകുന്നു ചട്ടിയുടെ അടിയിൽത്തന്നെ കോലു വെക്കുന്നതായാൽ തിരി മുഴുവൻ കീഴ്പോട്ടു യാതൊരു തടസ്സവും കൂടാതെ തുങ്ങിക്കിടക്കുന്നതും അതു നിമിത്തം നിലവിട്ടു ആടുവാൻ ഇടവരുന്നതും ആകുന്നു. ചിരട്ട വെക്കുന്നതായാലും അതിന്റെ വക്കിന്നു പല്ലുകളുടെ ഇടയിൽ ദ്വാരങ്ങളുള്ളതുകൊണ്ടു ധാരാദ്രവം കീഴ്പോട്ടു വീഴുന്നതിന്നു തടസ്സം ഉണ്ടാകുമെന്നു ശങ്കിപ്പാനവകാശമില്ല ഇതിനിടയിൽ ഇനി ഒരു വിദ്യകൂടി ചെയ്തു പതിവുണ്ടു. ആയതു എന്തെന്നുവെച്ചാൽ, ചട്ടിയുടെ അടിയിൽ ചിരട്ടയു താഴെ പൂത്താകൃതിയിൽ ഒരു ഇല വാട്ടി ശരിയായി വെട്ടിയിടുക തന്നെ. ഈ ഇലയു അവിടവിടെയായി പല തുളകളും ഉണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ദ്രവം കീഴ്പോട്ടു വീഴുന്നതിന്റെ വണ്ണത്തിന്നും, വേധത്തിന്നും ഐകരൂപ്യം വരുത്തുവാൻ ഇതു വളരെ ഉപകരിക്കുന്നതാണു. ഇതു ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ ദ്രവം ചട്ടിയിലേക്കു മുക്കിപ്പകരുന്നസമയം അതു ശിരസ്സിലേക്കു അധികം ഊക്കിൽ വീഴാതിരിപ്പാൻ പ്രയാസമുണ്ടു. ഇടക്കുഅധികം ശക്തിയോടുകൂടിയും ഇടക്കുശക്തികുറഞ്ഞും ധാരാദ്രവം ശിരസ്സിൽവീഴുന്നതു ദോഷകരമായിട്ടുള്ളതാണു. ചട്ടിയുടെ വക്കിൽ നല്ല ഉറപ്പുള്ള കയറുകൊണ്ടു കെട്ടി മുക്കുഭാഗത്തു തുക്കത്തക്കവിധം സൗകര്യപ്പെടുത്തി വെക്കുകയും വേണം.

ധാരാദ്രവം.

ഇനി തെളുപ്പാക്കേണ്ടതു ധാരയു വേണ്ടുന്ന ദ്രവത്തെയാണു്. ധാരയിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതും ഇതുതന്നെയാകുന്നു. ഇതിന്റെ വ്യത്യാസത്താലാകുന്നു ധാരയുടെ പേരുകൾ മാറിമാറിപ്പറയേണ്ടിവരുന്നത്. ഇതിന്റെ ഗുണദോഷങ്ങളെയാകുന്നു ധാരയുടെ ഫലം മുഖ്യമായി ആശ്ര

യിച്ചിരിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് സാധാരണയായി ഇതിനുപയോഗിച്ചു വരുന്ന ദ്രവങ്ങളേയും അതുമൂലം ഇതിനുണ്ടാവുന്ന നാമപ്രകാരങ്ങളുടെ വ്യത്യാസത്തേയും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകമായിത്തന്നെ വിവരിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഏതു ദ്രവമായാലും ശിരസ്സിലുള്ള ധാരക്കു അതു നാലു നാഴിയിൽ കുറയാതെയും, എട്ടു നാഴിയിൽ അധികമാവാതെയും ഇരിക്കേണ്ടതാകുന്നു. സാധാരണ ആറു നാഴിയായാൽ മതിയാകുന്നതായിരിക്കും. ഈ നാഴി 16 ഔൺസിനു ശരിയാണെന്നു കാണുവെച്ചുകൊള്ളണം.

ത ക്ര ധ ധ റ .

വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ അനേകം വിധം ധാരകളെ വിവരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ഇപ്പോൾ നടപ്പുള്ളതിൽവെച്ചു ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതു തക്രധാരയാകുന്നു. തക്രധാര എന്നു പറഞ്ഞതുകൊണ്ട് കേവലം തക്രം (മോരു) കൊണ്ടുള്ള ധാര എന്നു തെറ്റിദ്ധരിക്കരുത്. മോരുകൊണ്ടുതന്നെ ധാര ചെയ്യുന്നതു അത്യന്തം ദുർല്ലഭമാണ്. നെല്ലിക്കക്കഷായമൊ അപൂർവ്വം മറ്റു ദ്രവങ്ങളോ ചേർത്താണു സാധാരണ ധാരചെയ്തുവരുന്നത്. ഈ തക്രത്തിന്റെ നിർമ്മാണത്തിനും കുറേ മനസ്സിലുത്തേണ്ടതുണ്ട്. നാഴിക്കു ആറു കഴഞ്ചു വീതം മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങു മൊരി കളഞ്ഞു കിഴി കെട്ടിയിട്ടു നാലിരട്ടി വെള്ളം ചേർത്തു കുറക്കി വെള്ളം വറ്റിക്കണം. ഇങ്ങിനെ കുറ കുറമ്പോൾ തിര്യം മന്ദമായിരിക്കുന്നതല്ലാതെ ഇടയ്ക്കധികം ആളിക്കത്തുകയോ, കെട്ടുപോകയോ അരുത്. പാലുതന്നെ ആദ്യം നല്ലവണ്ണം പരിശോധിച്ചു കൂട്ടുകൂട്ടാത്തതായി എടുക്കേണ്ടതാണ്. വെള്ളം വറ്റാതിരുന്നാൽ അതുകൊണ്ടു വലിയ അനൃത്ഥം ഉണ്ടാവുന്നതു സാധാരണയാണ്. പാലു കുറക്കുമ്പോൾ ഇടക്കിടക്കു ഇളക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. വെള്ളം വറ്റിയാൽ വാങ്ങി ആരുന്നതുവരെ ആറ്റിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. നല്ലവണ്ണം തണുത്താൽ അതിൽ ഉറ പകരാം. അതിന്നു ഈ വാധം മുൻകൂട്ടി ഉണ്ടാക്കിയ മോരുതന്നെയാണു വേണ്ടത്. ആദ്യത്തെ ദിവസം അതു സാധിക്കാത്തതുകൊണ്ടു വെള്ളം അശേഷം ചേരാത്ത സാധാരണ മോരുതന്നെ ചേർത്തുവരുന്നു. എന്നാൽ ഇതുകൊണ്ടു പറയത്തക്ക ദോഷം നേരിടുവാനില്ല. ഉറ പകർന്നു നല്ല സ്ഥലത്തും പാത്രത്തിലും വേണ്ടുവിധം അടച്ചുവെക്കുകയും, പിറേറന്നു കാലത്തു കടഞ്ഞു വെണ്ണ ചേരിടുകയും വേണം. പാലു കുറക്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ അപ്പോൾതന്നെ മരുനിന്റെ കിഴി പിഴിഞ്ഞു കളയുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. തയിർ കലക്കുന്ന സമയം എടുത്തുകുളഞ്ഞാൽ മതിയെന്നു പക്ഷാന്തരമുണ്ടുതാനും. ധാരയ്ക്കു ഏതു ദ്രവം വേണമൊ അത്രയും, പിറേറന്നേക്കുള്ള തയിരുണ്ടാക്കുവാൻ ഉറ പകരുന്നതിന്നു വേണ്ടിവരുന്നതു എത്രയൊ അത്രയും, പാൽ മുൻകൂട്ടിത്തന്നെ വാങ്ങി കുറക്കേണ്ടതാണ്. മുത്തങ്ങക്കുപ്പറമെ രാമച്ചം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം ഇരുവേലി മുതലായ മരുന്നുകളിട്ടും പാലു കുറക്കുമാറുണ്ട്. അതൊക്കെ വൈദ്യന്റെ യുക്തിപ്രകാരം ചെയ്യുന്നതാണ്. അധികം മരുന്നുകൾ ചേർത്താലും ആകെ നാഴിക്കു ആറു കഴഞ്ചുവീതമെ

ആവാദ്യം. സാധാരണക്കു മുത്തങ്ങ മുതിയാകുന്നതും ദോഷം കൂടാതെ ഗുണം സിദ്ധിക്കേണ്ടുന്നതിന്നു ഉപകരിക്കുന്നതും ആകുന്നു.

ക്ഷീരധാര.

ഇതിന്നു സാധാരണ നല്ല പശുവിൻപാൽ മാത്രമാണു എടുത്തു വരുന്നതു. ഇതു കറന്നു ചൂടു ആറാതെ എടുക്കേണ്ടതാണു. ഇങ്ങിനെ സാധിക്കാത്തപക്ഷം പിന്നെ ഒരുഷധങ്ങൾ ചേർത്തു കുറക്കി ആരീട്ടാണു ഉപയോഗിക്കേണ്ടതു. പാൽ കറക്കുന്ന സമ്പ്രദായം മുമ്പു തദ്ദേശാക്കു പാഞ്ഞതുപോലെത്തന്നെയാണു. പക്ഷേ മരുന്നുകൾ അധികവും ഉപയോഗിക്കുന്നതു ചന്ദനം, രാമച്ചം, ഇരുവേലി, പഞ്ചഗന്ധം മുതലായ ശീതവീര്യവ്യഞ്ജനമാണു. എരട്ടിമധുരം, മുത്തങ്ങ, ഉഴുന്ന, ചെറുപയർ മുതലായതും ചിലപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുമാറുണ്ടു. പശുവിനെ കറക്കുന്നതിന്നു മുമ്പു അതിന്റെ അവിടു നല്ലവണ്ണം കഴുകി തോർത്തണം. അതു പോലെ തന്നെ പാലാക്കുന്ന പാത്രം, കയ്യു, ഇവകളിലും വെടിപ്പുണ്ടായിരിക്കുകയും, അശേഷം നന്നവില്ലാതിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണു. കറന്നു ഉടനെ നല്ലവണ്ണം അടച്ചുവെക്കണം. കുറക്കാതെതന്നെ ഉപയോഗിക്കുന്നതായാൽ സ്വല്പം ചില മരുന്നുകൾ അതിൽ അരച്ചു ചേർക്കുക പതിവുണ്ടു. അതിൽ പ്രധാനം പച്ചക്കുർപ്പരമാണു. ഇതു നാഴിക്കു ഒന്നു മുതൽ നാലു പണമിടവരെ ചേർക്കാവുന്നതാണു. ഗോരോചനം, ചുക്കു, സന്നിനായകം, രാമച്ചം, മണ്ണുളിക മുതലായതും ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ ചേർക്കുമാറുണ്ടു. ഈ മരുന്നുകൾ ചേർക്കുന്നതിന്നു ഒരു സമയം കുറക്കിയ പാലായാലും വിരോധമില്ലാത്തതാണു. ഇതും പ്രായേണ ആറു നാഴിയിൽ കുറയാതെ കുരുതേണ്ടതാകുന്നു. ദോഷാനുസാരേണ ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ എരിമപ്പാൽ മുതലായതുകൊണ്ടും ധാരചെയ്യുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

സ്തന്യധാര.

ഇതിന്നു വെറും മുലപ്പാൽ മാത്രമാണു. ഇതിൽ പച്ചക്കുർപ്പരം, ഗോരോചനം, കങ്കമം മുതലായതിൽ ചിലതു കൂടി ചേർക്കാതെ ധാരയിടുത്തു അപൂർവ്വമാണു. മുലപ്പാലെടുക്കുന്നതിൽ ചില സംഗതികൾ പ്രത്യേകം മനസ്സിലുത്തേണ്ടതുണ്ടു. ഒന്നാമതു രോഗമുള്ളവരുടെ സ്തന്യം ഇതിന്നു കൊള്ളുകയില്ല. രണ്ടാമതു വയറുകാഞ്ഞിരിക്കുമ്പോൾ എടുത്തതു നന്നല്ല. പ്രസവിച്ച ഉടനെയുള്ളതും കുട്ടിക്കു പ്രായംചെന്നതിന്നു ശേഷമുള്ളതും നിന്ദ്യമായിട്ടുള്ളതാണു. നല്ല യൗവനമുള്ളവളും, കുട്ടി അധികം പ്രായം ചെല്ലാതേയും, അല്ലെങ്കിൽ നന്നെ ശിശുവല്ലാതേയും ഇരിക്കുന്നവളും ആയ സ്ത്രീയുടെ മുല നല്ലവണ്ണം കഴുകി തുടച്ചു ശുചിയായ പാത്രത്തിലേക്കു കറന്നു തൽക്ഷണം തന്നെ അടച്ചുവെക്കണം. കറന്ന പാൽ ഒരു യാമത്തിലധികം കഴിഞ്ഞാൽ അതിന്നു ഗുണം കുറഞ്ഞു പോകുന്നതാണു. ഇതിന്റെ അളവും സാധാരണ ക്ഷീരധാരപോലെ വേണ്ടതാണെന്നെങ്കിലും

ഇതിന്റെ ഭർദ്ദഭവതകൊണ്ടു അതു വളരെ കിട്ടുവാൻ സാധിക്കുമായില്ല. കിട്ടുന്ന പക്ഷം സാധാരണ വിധിപ്രകാരമെല്ലാം ചെയ്യാം. അതു സാധിക്കാത്തപക്ഷം കിട്ടിയതുകൊണ്ടു വൈദ്യൻ യുക്തിപ്രകാരം ധാരയിടുകല്ലാതെ നിവൃത്തിയില്ലല്ലോ.

സ്റ്റേഹധാര.

കാലംകൊണ്ടു കേരളത്തിൽ അധികം നടപ്പുള്ളതു തക്രധാരയാണെന്നു കിലും അധികം ശാസ്ത്രപ്രസിദ്ധമായിട്ടുള്ളതു സ്റ്റേഹധാരയാകുന്നു. ഇതിന്നു മിക്കവാറും എല്ലാ സ്റ്റേഹദ്രവ്യങ്ങളും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമാറുണ്ടു. എങ്കിലും പ്രധാനം തൈലം, നെയ്യു, വസ, മഞ്ഞു ഇവകളാണു. ഇതു ദോഷാനുസാരേണ തനിച്ചും തമ്മിൽചേർത്തും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാകുന്നു. ഇതുപോലെതന്നെ കേവലമായും (ഔഷധങ്ങൾ യാതൊന്നും ചേർക്കാത്തതു, സംസ്കൃതമായും (ഔഷധങ്ങൾ ചേർത്തു പാകംചെയ്തതായും അല്ലെങ്കിൽ ഔഷധങ്ങൾ ചുണ്ണാടിതുപേണ ചേർത്തും) ഉപയോഗപ്പെടുത്തുമാറുണ്ടു്. ഏതായാലും മാത്ര ഒന്നര ഇടങ്ങിയിൽ കുറയരുതു്. പ്രായേണ സ്റ്റേഹങ്ങളെ ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു നല്ലവണ്ണം ആറാത്ത സ്ഥിതിയിലാണു് ധാരക്കുപയോഗപ്പെടുത്തിവരുന്നതു്. ഉറച്ചിരിക്കുന്ന പൃതം മുതലായതിനെ ഏതായാലും മുൻകൂട്ടി ഉരുക്കുകയും വേണം. ഇവയെ ഉരുക്കുന്നതും ചൂടുപിടിപ്പിക്കുന്നതും സാധാരണ അവയാക്കിയപാത്രം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ വെച്ചിട്ടാണു് വേണ്ടതു്. സ്റ്റേഹം ആക്കുന്ന പാത്രം നല്ലവണ്ണം തുടയ്ക്കണം. കാച്ചിയ സ്റ്റേഹമാണെങ്കിൽ പ്രായികമായി അതു തലയ്ക്കുള്ള വസ്തിക്കു പറഞ്ഞിട്ടുള്ള പാകത്തിലാണു് അരിക്കേണ്ടതു്. സ്റ്റേഹത്തിൽ ജലാംശം ഒട്ടും ബാധിക്കാതിരിക്കുന്നതിന്നു പ്രത്യേകം മനസ്സിലുത്തേണ്ടതും ആകുന്നു. ധാരക്കുള്ള സ്റ്റേഹം കാച്ചി അരിച്ചാൽ നല്ല ശുചിയായ പാത്രത്തിലാക്കി ശീതം ഇല്ലാത്ത സ്ഥലത്തു പ്രത്യേകം അടച്ചുവെക്കേണ്ടതും അധികം ദിവസം കഴിയുന്നതിന്നു മുന്പുതന്നെ എടുത്തു ഉപയോഗിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു.

ഇളനീർവെള്ളം, കാടി, കഷായം, പച്ചവെള്ളം മുതലായതുകൊണ്ടുള്ള ധാരക്കു അവ വേണ്ടുവിധം സംഭരിക്കപ്പെടേണ്ടതാകുന്നു എന്നു മാത്രമെ പ്രത്യേകം പറയാനുള്ളു. ബാക്കിയെല്ലാം മറ്റു ദ്രവങ്ങളെക്കൊണ്ടു ചെയ്യുന്നമാതിരിതന്നെ ചെയ്താൽ മതി. പക്ഷെ പച്ചവെള്ളംകൊണ്ടുതന്നെ പാകത്തിൽ ശിരസ്സിലേക്കു ഒഴിക്കയാണു് മിക്കവാറും ചെയ്തുവരുന്നതു്. ഒരിക്കൽ പകൻ ജലംകൊണ്ടു വീണ്ടും ധാര ചെയ്തതും പതിവില്ലാത്തതാകുന്നു. ഇതിന്നു കാരണം ജലത്തിന്റെ സുലഭതയായിരിക്കാം.

പരിചാരകൻ.

ധാരക്കുള്ള ഉപകരണങ്ങളിൽ ഇനി പ്രധാനമായി ഒന്നു പരിചാരകനാണു്. ഇതു ചുരുങ്ങിയതു മൂന്നുപേർ ആവശ്യമുണ്ടു്. ഇവർ ധാരക്കു പല പ്രാവശ്യവും കൂടിച്ചേർന്നു പ്രവർത്തിച്ചു നല്ല പരിചരവും പഴക്കവും

ഉള്ളവരും, മനസ്സിലാത്തവരും, രോഗിയിൽ പ്രത്യേകം സ്ഥായിയുള്ളവരും ആയിരിക്കുന്നതിന്നു പുറമെ, രോഗിക്കു മനസ്സിന്നു പിടുത്തമുള്ളവരും, സാവധാനം, സൂക്ഷ്മം ഇവ നല്ലവണ്ണം ഉള്ളവരാണെന്നു രോഗിക്കു വിശ്വാസമുള്ളവരും ആയിരിക്കേണ്ടതാണ്. രോഗിയുടെ സമാനജാതിക്കാരായിരിക്കുന്നതും പല സന്ദർഭത്തിലും അത്യാവശ്യമായി വരുന്നതായിരിക്കും.

വൈദ്യൻ.

ഏതു ചികിത്സക്കും പ്രധാനമായ അംഗം വൈദ്യനാണല്ലോ. എന്നാൽ ധാരക്കു ഇതുകൂടാതെ ഒരിക്കലും കഴിയാത്തതാണ്. മുമ്പു എത്രതന്നെ ധാര കഴിച്ചിരുന്നാലും എത്ര ശീലമുള്ള പരിചാരകന്മാരായിരുന്നാലും ശരി, തക്കതായ ഒരു വൈദ്യൻ സന്നിധിയിലില്ലാതെ ധാര ചെയ്യുവാൻ തുടങ്ങുന്നതു സർവാബദ്ധമാണ്. ഈ വൈദ്യനു വൈദ്യശാസ്ത്രജ്ഞാനം, ചികിത്സാപരിചയം ഇവ നല്ലവണ്ണം ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതിന്നു പുറമെ രോഗിയുടെ ദേഹപ്രകൃതി മുതലായതിന്റേയും പ്രത്യേകം അറിവുണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ്. വല്ല അബദ്ധവും വന്നാൽ അതാലോചിച്ചു ഉടനെ പരിഹാരം ചെയ്യുന്നതിന്നും, സ്വതഃ അബദ്ധം വരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നതിന്നും, നല്ല ബുദ്ധിസാമർത്ഥ്യവും, ആലോചനാശക്തിയും ഉള്ള ആളായിരിക്കുകയും വേണ്ടതാകുന്നു. സാധാരണ ഇവരും നിയമപ്രകാരം രോഗിയുടെ അടുത്തുവരാൻ നിവൃത്തിയില്ലാത്ത വേദേ ജാതിക്കാരായാൽ മതിയാകുന്നതല്ല. സ്വജാതിക്കാരോ, ഉയന്ന ജാതിക്കാരോ, ആയിരിക്കേണ്ടതാണ്. ഇവരുടെ ദൃഷ്ടി ധാര ചെയ്യുന്നസമയം മാത്രം പരിഞ്ഞാൽ പോരാ. അതിന്നു വേണ്ടുന്ന എല്ലാ ഉപകരണങ്ങളെ ശേഖരിക്കുന്നതിലും, രോഗിയുടെ ദിനചയ്യയിലുംകൂടി അവർ പ്രത്യേകം മനസ്സുവെച്ചുകൊണ്ടു തന്നെ ഇരിക്കണം.

ഇതുതന്നെ പ്രധാനമല്ലെങ്കിലും ഇനിയും അത്യാവശ്യം ഒരുക്കേണ്ടതായ ചില സാധനങ്ങൾകൂടിയുണ്ട്. അവ എന്തെന്നാൽ ഒരു വിരിപ്പു സാധനം, തലയിണ, തലക്കു ചുറ്റിക്കെട്ടുവാൻ ഒരു തിരി, കുറെ കീറശ്ശീല, ഒരു തോത്തുമുണ്ടു, ധാരാദ്രവം ചോട്ടിലേക്കു വീഴുവാൻ തക്കതായ ഒരു കുട്ടിപ്പാത്തി, അതിൽനിന്നു ചട്ടിയിലേക്കു മുക്കിപ്പുകരുവാൻ തരം പോലെ രണ്ടു പാത്രങ്ങൾ, രണ്ടോ മൂന്നോ പുലാവില കുത്തിയതു, വൈദ്യനും പരിചാരകന്മാർക്കും ഇരിക്കുവാൻ സൗകര്യത്തിൽ രണ്ടോ മൂന്നോ പീഠങ്ങൾ * എണ്ണയും തിരിയും ഇട്ട വിളക്കു, സമയം ക്ലിപ്തപ്പെടുത്തുവാൻ ഒരു വാച്ചു, തലക്കു എണ്ണ, മേലേക്കു കഴമ്പു, തലക്കു നെല്പിക്കവെള്ളം, മിഴുക്കിച്ചക്കാൻ ചെറുപയർ, അല്ലെങ്കിൽ മുതിര അരച്ചതു, താളി, കുളി കഴിഞ്ഞാൽ രണ്ടാമതു തോത്തുവാൻ വേറെ അലക്കിയ തോത്തുമുണ്ടു, തലയിൽ തിരുമ്മുവാൻ പൊടി, കുളിച്ചു ഉടനെ സേവിപ്പാനുള്ള മരുന്നും, അതു കഴിഞ്ഞു സമയം വരുമ്പോഴക്കു ഭക്ഷണം, ധാരചെയ്യാനും അതു കഴിഞ്ഞു കിടപ്പാനും ഇരിക്കാനും വെച്ചേറെ തക്കതായ സ്ഥലം, ഇവയെ

ല്ലാം, തെയ്യാറാക്കിയതിനുശേഷമല്ലാതെ ഒരിക്കലും ധാര ചെയ്യാൻ പാടുള്ളതല്ല ഇവയിൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടുന്ന സംഗതികളെ താഴെ പറയുന്നതുമാണ്.

വിരിപ്പുസാമാനം.

രോഗികൾ ഇഷ്ടമുള്ളതും, മാർദ്ദവം, ശുചി ഇവയോടു കൂടിയതും, അധികം ചൂടില്ലാത്തതും ആയിരിക്കേണ്ടതാണ്.

തലയിണ

ഇതു മാർദ്ദവമുള്ള പഴയ ശീല മടക്കി ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ളതും, നല്ല മാർദ്ദവമുള്ള വാഴയില വാട്ടിപ്പൊതിഞ്ഞു അതിന്മേൽ നന്നവു തട്ടാത്തവിധത്തിൽ സൂക്ഷിക്കപ്പെട്ടതും, ഇലയുടെ ഒരു അറ്റം തലയിണയിൽ കവിഞ്ഞു ധാരപ്പാത്തിയുടെ ശിരസ്സിലേക്കു നീണ്ടു കിടക്കുന്നതുകൊണ്ടു ധാരാദ്രവം പാത്തിയുടെ കണ്ടിലേക്ക് (പുറത്തേക്കു പോവാൻ ദ്വാരമുള്ള സ്ഥലത്തേക്കു) ഒഴുകുവാൻ സൗകര്യമാക്കിത്തീർക്കപ്പെട്ടതും ആയിരിക്കേണ്ടതാണ്. ഇതു രോഗിയുടെ തലക്കു സുഖകരമായ വിധത്തിൽ ഉയരം, വണ്ണം, നീളം ഇവ ശരിപ്പെടുത്തിയതായിരിക്കണം. അല്ലാതിരുന്നാൽ വലിയ ദോഷങ്ങളൊക്കെ വരുവാൻ എളുപ്പമുള്ളതാണ്. ഏറ്റവും മാർദ്ദവമുള്ള തോലുകൊണ്ടോ, മെഴുശ്ശീലകൊണ്ടോ ഇതുണ്ടാക്കിയാലും വിരോധമില്ലാത്തതാണ്. ഈ തലയിണ ധാരചെയ്യുന്ന സമയത്തേക്കുള്ളതാണ്. ബാക്കി സമയം സ്വാഭാവികമായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന പാകത്തിലുള്ള തലയിണതന്നെ സ്വീകരിച്ചാൽ മതി.

തിരി.

ഇതു മാർദ്ദവമുള്ള പഴുത്തുണികൊണ്ടു തിരുച്ചുണ്ടാക്കുന്നതാണ്. തലയിൽ ധാരചെയ്യുമ്പോൾ കീഴ്പ്പോട്ടു ദ്രവം ഇറങ്ങുന്നതിനെ തടസ്സം ചെയ്യാനാണ് ഇതു കെട്ടുന്നത്. ഇതിനു രോഗിയുടെ പെരുവിരലിന്റെ വണ്ണവും, തലക്കു ഒരു ചുരു ചുറ്റി ഒരു ഭാഗത്തു കെട്ടുവാനുള്ള നീളവും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു. ഇതു തലയിൽ ചുരുന്ന ഭാഗം മുൻകൂട്ടി ധാരാദ്രവത്തിൽ നന്നച്ചുവെക്കുന്നതാണ് നല്ലതു.

തലക്കു എണ്ണ.

ഇതു രോഗഭേദം, ദേഹപ്രകൃതി മുതലായതു നോക്കി ഭേദം ചെയ്തുകൊണ്ടു സംസ്കരിച്ചതായിരിക്കണം. ഇതു തണുപ്പു തട്ടാതെ നല്ല പാത്രത്തിൽ സൂക്ഷിക്കപ്പെട്ടതും, തല്ലാലാവശ്യത്തിനു മാത്രം വേറെ പാത്രത്തിൽ എടുക്കപ്പെട്ടതും ആയിരിക്കണം. എണ്ണ എടുക്കുന്ന പാത്രം അ

താക്കുന്നതിന്നു മുമ്പു വളരെ നല്ലവണ്ണം തുടയ്ക്കണം. നന്നവു തട്ടിപ്പോയാൽ വളരെ ളുഷ്യം ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. സാധാരണ ഭംഗാമലകാടി, മഞ്ചി ഷാടി, അസനവിലപാടി, ത്രിഫലാടി വലിയ ചന്ദനാടി, തുംഗദൃമാടി, ബലാഗുളിച്ചാടി മുതലായ എണ്ണകളാണു ഈ ആവശ്യത്തിന്നു എടുത്തു വരുന്നത്.

മേലേക്കു കഴമ്പു.

ഇതു മേൽപ്രകാരംതന്നെ കാച്ചപ്പെട്ടതായിരിക്കണം. ഇതിന്നു പ്രായേണ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നതു പിണ്ഡതൈലം, ധാനാന്തരം, ശുദ്ധബല, ക്ഷീരബല, പ്രഭഞ്ജനവിമർദ്ദനം, ലാക്ഷാടി, ബലാശ്വഗന്ധാടി മുതലായതാണ്. ഏതായാലും സ്വല്പം ചൂടോടുകൂടി ഉപയോഗിക്കുന്നതാണു സാധാരണ പതിവു.

നെല്ലിക്കവെള്ളം.

ഇതു തലേദിവസം വെച്ചു ആരിച്ചു വെക്കണം. ഇതു ഉണ്ടാക്കേണ്ടുന്ന ക്രമം പാറിയത്തിന്റെ (വിധിക്കനുസരിച്ചാണ്; എന്നുവെച്ചാൽ മൂന്നു കഴഞ്ചു നെല്ലിക്കു കുരുക്കളുണ്ടാത്ത ഒരുടങ്ങഴി വെള്ളത്തിലിട്ടു തിളപ്പിച്ചു കുറക്കി ഇരുനാഴിയാക്കണം. എന്നാൽ നാലിലൊന്നു മാത്രം കുറക്കി മൂന്നാഴി ബാക്കിവെക്കുന്നതും ഇപ്പോൾ നടപ്പിലെന്നില്ല. ഇങ്ങിനെയുള്ള നെല്ലിക്കവെള്ളം ആരിടങ്ങഴിയിൽ കുറയാതെ തെയ്യാറാക്കണം. പിത്താധിക്യമുള്ളവർക്കു രാമച്ചമോ, തേറാമ്പരലോ, നീരിളക്കുമുള്ളവർക്കു മുളകിന്നിലയോ, കുരുമുളകോ; വാതാധിക്യമുള്ളവർക്കു കുറന്തോട്ടിവേരോ, കഹാധിക്യമുള്ളവർക്കു കടുക്കയോകൂടി ഇതിൽ ഒരംശം ചേർത്തു തിളപ്പിക്കുന്നതു വൈദ്യന്മാരുടെ ഇടയിൽ നടപ്പുണ്ട്.

ചൂടുവെള്ളം.

ഇതു വാതഹരങ്ങളായ വാതകൊല്ലി, ആവണക്കില, പഴുക്കപ്പലാ വില മുതലായതിട്ടു നല്ലവണ്ണം തിളപ്പിച്ചതായിരിക്കണം. എന്നാൽ ചൂടു അധികം വേണമെന്നില്ല. ഇതു ദേഹപ്രകൃതിയെ അനുസരിച്ചു നിശ്ചയിക്കേണ്ടതാണ്.

തലയിൽ തിരുമ്പുവാനുള്ള പൊടി.

ഇതു സാധാരണ രാസ്താദിയാണ്; എന്നാൽ പിത്താധിക്യമുള്ളവർക്കു കച്ചോരാദിയാണ് അധികം നല്ലതു; മഞ്ചിഷാദിയും കൊള്ളാം. നെല്ലിക്കു, കുരുമുളകു ഇവ വരത്തുപൊടിച്ചു പൊടിയാലും വിരോധമില്ല.

സേവിപ്പാനുള്ള മരുന്നു.

പ്രായേണ ഏതു ചികിത്സയിലും (ധാര, പിഴിച്ചൽ, നവരക്കിഴി മുതലായതു) രാവിലെ ഗന്ധർവ്വഹസ്താദികഷായം കുടിപ്പിക്കുന്നതു വൈ

ദ്വന്മാരുടെ ഇടയിൽ ഒരു നടപ്പായി തീർന്നിരിക്കുന്നു. ശോധന, ദീപനം മുതലായ ഗുണങ്ങൾ ലഭിക്കുവാൻ ഇതു ഒന്നാത്തരംതന്നെയാണ്. പക്ഷെ പിത്താധികൃതരോഗങ്ങളിൽ ഇതു ഒരു സമയം ദോഷമായിത്തീർന്നേക്കാം. അതുകൊണ്ട് അവിടെ ശോധനയോ മറ്റൊരു പോരായ്മയുണ്ടെങ്കിൽ മുൻനിർത്തി, കടുക്ക, ഇവകൊണ്ട് കഷായംവെച്ചു കുടിക്കുന്നതാണ് അധികം നല്ലത്. ഇതു ഏതു ചികിത്സയിലും ആവശ്യംവന്നാൽ പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്താനും. ഇതുകൂടാതെ ദ്രാക്ഷാദി, മുദപീകാദി, ധാരാപന്തരം മുതലായ കഷായങ്ങളും രോഗഭേദംനോക്കി സേവിക്കേണ്ടതാണ്. അതെല്ലാം വൈദ്യന്മാർ ദോഷഭൂഷാദികളെ ആലോചിച്ചു തല്ലാലൗചിത്യംപോലെ നിശ്ചയിക്കേണ്ടതാണ്. ഭക്ഷണത്തെപ്പറ്റി പറയാനുള്ളതു പത്മ്യക്രമത്തോടുകൂടി പറയാം.

ക്രിയാക്രമം.

കുക്കിടകം, തുലാം, കുടം ഇവയിലൊ, ഇവയ്ക്കു അത്യന്തം അടുത്തോ ഉള്ള മാസങ്ങളിൽ കാര, മഞ്ഞു, തണുപ്പ, മഴ, മുതലായ ശല്യങ്ങൾ ഒന്നും വളരെ ബാധിക്കാത്ത അവസരത്തിൽ ചികിത്സക്കു വിധിച്ചിട്ടുള്ളതായ ശുഭദിവസമുറുത്തങ്ങളെ നോക്കി രാവിലെ വിശാലവും എന്നാൽ അധികം കാര മുതലായതു ബാധിക്കാത്തതും ആയ മുറിയിൽ തലേദിവസംതന്നെ തേച്ചുമോറി വെടിപ്പാക്കി ഉണക്കിവെച്ചതായ ധാരപ്പാത്തി എടുത്തുകൊണ്ടുവന്നു ഉണക്കിയ വസ്ത്രംകൊണ്ടു ഒന്നുകൂടി തുടച്ചു കിഴക്കോട്ടു തലയ്ക്കിടവെക്കണം. ശിരോഭാഗം അല്പം പൊന്തിയും, പാദഭാഗം അധികം താണും ആണിരിക്കേണ്ടതു. പാത്തിയുടെ കാലു ഇതിന്നു സൗകര്യമുള്ളതല്ലെങ്കിൽ തരംപോലെ മരക്കഷണമൊമറ്റൊവെച്ചു ഉയരം ശരിപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. ഏതായാലും പാത്തികൂട്ടം ഇളകാത്തവിധത്തിൽ ഉറപ്പിച്ചുവെക്കണം. പാത്തിയുടെ തല ഉയർത്തി വെക്കുന്നതു ധാരാദ്രവം കീഴ്പോട്ടു വീഴുവാൻ വെക്കുന്ന പാത്തി ചോട്ടിൽ ഇരിക്കുവാനും, വൈദ്യനു പീഠത്തിന്മേൽ ഇരുന്നാൽ സൗകര്യത്തിൽ ചട്ടി പിടിപ്പാനും തക്ക പാകത്തിലായിവരണമെന്നു പ്രത്യേകം മനസ്സുവെക്കേണ്ടതാണ്. പാത്തിയിൽ തലവെക്കുന്ന ഭാഗത്തിന്നു ശരിയായി മുകളിൽ ചട്ടിവെക്കണം. ചട്ടിയിൽ മുന്പാഞ്ഞപ്രകാരം എല്ലാം ഏപ്പാടു ചെയ്തിരിക്കണമെന്നു വിശേഷിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. എന്നാൽ അതിൽനിന്നു തുങ്ങിനില്ക്കുന്ന തിരിയുടെ അഗ്രം രോഗി സ്ഥാനസ്ഥാനത്തു മലൻകിടന്നാൽ നെറ്റിയിന്മേൽനിന്നു ആയാളുടെ കൈക്കു രണ്ടു വിരൽ കൃത്യമായി പൊന്തിനില്ക്കത്തക്ക വിധത്തിലുമാണ് കെട്ടിത്തൂക്കേണ്ടത്. പിന്നെ പാത്തിയിൽ വിരി വിരിക്കയും തലയിന്ന സ്ഥാനത്തു വെക്കുകയും വേണം. കുട്ടിപ്പാത്തി മുക്കിപ്പുകരുവാനുള്ള കിണ്ണങ്ങൾ, പീഠങ്ങൾ മുതലായതും അതതു സ്ഥാനത്തിൽ വെക്കേണ്ടതാണ്. തലക്കു തേക്കുവാനുള്ള എണ്ണ, ധാരക്കുള്ള ദ്രവം, തോത്തുമുണ്ട് മുതലായ സകല ഉപകരണങ്ങളും തെയ്യാറില്ലെ എന്നു ഒന്നുകൂടി പ്രത്യേകം പരിശോധിച്ചതിന്നു ശേഷം വി

ഉഷ കൊളുത്തണം. ഇതു തലക്കൽ തെക്കേ ഭാഗത്താണ് വെക്കേണ്ടത്. പ്രധാനമായി പടിഞ്ഞാട്ടം പിന്നെ കിഴക്കോട്ടും തിരിയിടുകയും വേണം.

എല്ലാം സജ്ജമായി എന്നു കണ്ടാൽ വൈദ്യനു രോഗിയെ :വിളിക്കാം. രോഗി അതിന്നു മുമ്പായിത്തന്നെ മലശോധന, ശൗചം, പല്ലുതേപ്പു മുതലായ ആവശ്യകർമ്മങ്ങളൊക്കെക്കഴിച്ചു സന്നദ്ധനായിരിക്കേണ്ടതാണ്. വൈദ്യൻ വിളിച്ചാൽ തൽക്കാലം ഒന്നുകൂടി കാൽകഴുകി ചികിത്സാ മുറിയിൽ വന്നു വിളക്കിന്നു മുമ്പിൽ കിഴക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞു നിന്നു അവരവരുടെ ഇച്ഛദേവതക്കൊക്കെ അല്ലെങ്കിൽ വൈദ്യൻ കല്പിക്കുന്ന പ്രകാരമൊ വഴിവാടകളും മംഗളകർമ്മങ്ങളും ചെയ്തു വൈദ്യനും യഥാശക്തി ദക്ഷിണ കൊടുത്തു അനുവാദം വാങ്ങി പാത്തിയിൽ കിഴക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞു ഇരിക്കണം. പിന്നെ വൈദ്യൻ രോഗിയുടെ വലത്തുവശം കിഴക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞു നിന്നു ഗുരുനാഥനേയും ഇശ്വരനേയും സ്മരിച്ചു തലക്കുള്ള എണ്ണ കയ്യിലെടുത്തു രോഗിയുടെ നെറുകയിൽ തേപ്പിക്കണം. ഇങ്ങിനെ മൂന്നു പ്രാവശ്യം തേച്ചാൽ പിന്നെ രോഗിക്കു തന്നത്താൻ തേക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. എങ്കിലും കീഴ്പ്പോട്ടു ഒലിക്കുവാൻ തക്കവണ്ണം അത്ര അധികം തേക്കരുത്. എണ്ണ തേച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ കുടുമയൊ, തലമുടിയൊ ഉണ്ടെങ്കിൽ അതു രണ്ടായി പകുത്തു പിന്നോക്കം അയച്ചു കെട്ടിയിടണം. ഇതിന്നു മീതെ ചെവിക്കു മേലായി പുരികത്തിന്റെ മേൽഭാഗത്തുകൂടി മുമ്പാഞ്ഞ വർത്തി കൊണ്ടു ചുറ്റിക്കെട്ടുകയാണ് പിന്നത്തെ ക്രിയ. ഇതു നന്നെ മുറക്കിയും അയച്ചും കെട്ടരുത്. അധികം മുറക്കിയാൽ രക്തസഞ്ചാരത്തിന്നു തടസ്സം വരും. അധികം അയഞ്ഞാൽ അവയിൽക്കൂടി ധാരാദ്രവം പാത്തിയുടെ ഉള്ളിലേക്കും അധഃകായത്തിന്നേലേക്കും ഒഴുകുകയും ചെയ്യും. ഇതിന്റെ കെട്ടു തലയുടെ ഒരു പാർശ്വത്തിങ്കലെ വരാവു. ചുവട്ടിലായാൽ തലവെച്ചു കിടക്കുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ടിപ്പോകും. മുകൾഭാഗത്തു (നെറ്റിയിന്നേൽ) ആയാൽ ധാരചെയ്യുന്നതിന്നു ഇടച്ചയായിത്തീരുകയും ചെയ്യും. ഇതെല്ലാം കഴിഞ്ഞാൽ രോഗിക്കു സാവധാനത്തിൽ പാത്തിയിൽ മലന്നു കിടക്കാം. കിടന്നതിന്നുശേഷം തലയിണ, ചട്ടിയിൽനിന്നു തുടങ്ങിക്കിടക്കുന്നതിരി ഇവയുടെ ഉയരം വണ്ണം ഇവ ശരിയായിരിക്കുന്നില്ലെ എന്നു ഒന്നുകൂടി ഒത്തുനോക്കിയതിന്നുശേഷം ധാരാദ്രവം ചട്ടിയിലൊഴിക്കാം. ദ്രവം ഒഴിക്കുന്ന സമയം ഒരു കൈകൊണ്ടു ചട്ടി പിന്നോക്കം (തലയുടെ നേരെ മുകൾസ്ഥാനത്തുനിന്നു വിട്ടു) വലിച്ചു പിടിക്കുകയും ചോട്ടിലേക്കുള്ള ദ്വാരം മറ്റൊ കൈകൊണ്ടു അമർത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. ഇതുകൊണ്ടു ചട്ടിയിൽ ദ്രവം ഒഴിക്കുന്നതു വേറെ ഒരാളായിരിക്കണമെന്നു മനസ്സിലാക്കാമല്ലോ. ചട്ടിയിലേക്കു ദ്രവം പുകരുന്നതു വളരെ സാവധാനത്തിലും, തുളുമ്പിയൊ, തെറിച്ചോ പോവാത്ത വിധത്തിലും വേണ്ടതാണ്. അതു മുഴുവനും ഒഴിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ തുള അമർത്തു വിരൽ പതുക്കെപ്പതുക്കെ അയച്ചു വർത്തിയിന്നേൽക്കൂടി ദ്രവം ശരിയായി കീഴ്പ്പോട്ടു വീഴുന്നു. വർത്തിക്കു വണ്ണം കൂടുമെങ്കിൽ അതിൽനിന്നു കുറേ നൂലു പിന്നോക്കം വലിച്ചു

കളയണം. വണ്ണം പോരാ എങ്കിൽ വേഗം തുള അമർത്തു അതു ചട്ടിയിൽനിന്നു എടുത്തു വേണ്ടുന്ന നൂലുകൂട്ടി രണ്ടാമതു ശരിപ്പെടുത്തുകയും വേണം. വത്തി നനഞ്ഞു അതിന്മേൽകൂടി ദ്രവം ഒഴുകിത്തുടങ്ങുമ്പോൾ അതിന്റെ അഗ്രം മുമ്പു ചെട്ടി ശരിപ്പെടുത്തിയതായിരുന്നാലും ഒന്നുകൂടി കൂട്ടിച്ചു ശരിയാക്കേണ്ടിവരും. ഇതെല്ലാം ശരിപ്പെടുക്കുവാനായി ചട്ടി രോഗിയുടെ നെറ്റിമേൽമേൽ മുമ്പോട്ടു പിടിച്ചു സാവധാനത്തിൽ ഇടത്തോട്ടും വലത്തോട്ടും ആട്ടിത്തുടങ്ങാവുന്നതാണ്.

എന്നാൽ ഈ ചട്ടി ആട്ടുന്നതു നെറ്റിയുടെ നേരെ മദ്ധ്യത്തിൽനിന്നു (എന്നുവെച്ചാൽ ഭൂമദ്ധ്യത്തിന്നു) ഈരണ്ടു വിരലിലധികം ഇടത്തോട്ടും വലത്തോട്ടും പോകേണ്ടതില്ലെന്നാണു പ്രധാനവെച്ചാലിപ്രായം. എങ്കിലും ആദ്യം ശിരസ്സിലെല്ലാഭാഗവും ദ്രവം വ്യാപിപ്പിച്ചാൽ സൗകര്യമുണ്ടാകത്തക്ക ഭേദഗതികൾ എല്ലാം ആലോചിച്ചു ചെയ്യുന്നതിന്നു വിരോധം ഉണ്ടാവാൻ സംഗതിയില്ല. അത്രയുമല്ല രോമങ്ങളുടെ ഇടയിൽകൂടി ശിരസ്സിന്റെ അടിഭാഗം നനയുന്നതിന്നു താമസം വരാതിരിപ്പാൻ വേണ്ടി ആദ്യവും പിന്നെ ഇടക്കിടക്കും ഒഴിഞ്ഞു കൈപ്പടംകൊണ്ടു ജീരോന്നു തലോടിക്കൊടുക്കുകകൂടി ചെയ്യുന്നതു അത്യാവശ്യമാണുതാനും. തലയിൽ ശരിക്കു വീണാലും ധാരാദ്രവം അവിടേനിന്നു ശരിയായ മാർഗ്ഗത്തിൽകൂടി പുറത്തേക്കു വരുന്നില്ലേ എന്നു നോക്കുന്നതും വൈദ്യന്റെ ഭാരം തന്നെയാണു. ശരിയായി വീഴുന്നില്ലെങ്കിൽ ഒന്നെങ്കിലൊ പാത്തിയിൽനിന്നു പുറത്തേക്കുള്ള ദ്വാരം അടഞ്ഞിട്ടുണ്ടായിരിക്കും. അല്ലെങ്കിൽ ദ്രവം പാത്തിയിലേക്കു പിന്നോക്കം (അധഃകായം കിടക്കുന്ന സ്ഥലത്തേക്കു) തേങ്ങിപ്പോകുന്നുണ്ടായിരിക്കും എന്നു വിചാരിക്കണം. ഇതിലേതാണെങ്കിലും ഇനി മറ്റൊരു കാരണമാണെങ്കിൽത്തന്നെയും അതിനെ ഉടൻടി പരിഹാരം ചെയ്തു ശരിപ്പെടുത്തേണ്ടതാണു. ചട്ടി പിടിക്കുന്ന വൈദ്യൻ അതിൽത്തന്നെ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണമെന്നു ഒന്നുകൂടി പറയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഇയ്യൊരു അസാമാന്യമായി ശ്രദ്ധവെക്കാതിരിക്കുകയോ മുറക്കു പിടിക്കാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നപക്ഷം ധാരാദ്രവം കണ്ണിലൊ, മൂക്കിലൊ മറ്റൊരു ആയിപ്പോകുന്നതും, ശിരസ്സിൽ വേണ്ടുന്നമാതിരിയിൽ വീഴാൻ ഇടവരാതിരിക്കുന്നതും, അതും പോര—മുക്കിപ്പുകരുമ്പോഴൊ മറ്റൊരു തമ്മിൽ മുട്ടി ചട്ടിയുടഞ്ഞു വേണ്ടാത്ത തകരാറുകളെല്ലാം ഉണ്ടായിത്തീരുന്നതും ആകുന്നു. ഒരു സമയം, മുട്ടിയാലും കെട്ടിയ കയർ അഥവാ പൊട്ടിയാലും, ചട്ടിയും ദ്രവവും എല്ലാംകൂടി അപകടത്തിൽ വീഴാതിരിക്കത്തക്കവണ്ണം ദ്രവമായി പിടിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും, അതിന്മേൽനിന്നു ഒരു സമയവും തീരെ ദുഷ്ടി എടുക്കാതിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണു. പരിചാരകന്മാരും ഈ കാഴ്ചയിൽ അതിയായി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ടു. ദ്രവം വീഴുന്ന ദിക്കിൽ ശരിയായി പാത്രം കാട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. ഒന്നു നിറഞ്ഞുപോകുമ്പോഴേക്കു വേറെ പാത്രം വെക്കുവാൻ തെയ്യാറില്ലാതിരിക്കരുതു. നിറഞ്ഞ പാത്രം സാവധാനത്തിൽ എടുത്തു താഴത്തു പോകാതെയും

ചട്ടിയിന്മേൽ മുട്ടാതെയും ഇടവിടാതെ അതിൽ ഒഴിച്ചുകൊടുക്കുകയും വേണം നന്നെ നിറയുന്നതിന്നു മുമ്പായിത്തന്നെ എടുത്തു ഒഴിക്കുന്നതാണ് അധികം സൗകര്യം. എന്നാൽ ചട്ടിയിൽ ദ്രവം കഴിയുന്ന തോതു നോക്കി മുക്കിപ്പകരുന്നതു സാവധാനപ്പെടുത്തുകയോ വേഗത്തിലാകുകയോ ചെയ്യാവുന്നതും ചെയ്യേണ്ടതും ആണതാനും.

ധാരാദ്രവം വീഴുന്നതു അധികം ഉയരത്തിൽനിന്നാകുന്നതും അധികം താണുവരുന്നതും ദോഷകരംതന്നെയാണു അതുപോലെതന്നെ അധികം വേഗത്തിൽ വീണാലും സാവധാനഗതിയായാലും ദോഷം വരുവാനുണ്ടു. ധാരയ്ക്കു വണ്ണം കൂടുക, കുറയുക ഇവകളും തെറ്റായിത്തന്നെ വിചാരിക്കേണ്ടതാണ്. മുമ്പു പറഞ്ഞതാതിരി നൊറിയിന്മേൽനിന്നു നാളാഗ്രം (വത്തിയുടെ തല) രണ്ടു വിരൽമാത്രം ഉയരമായിരിക്കുകയും, നാളം രോഗിയുടെ ചെറുവിരൽ വണ്ണം കൃത്യമായിരിക്കുകയും, അതിന്നു പുറമെ ധാരാദ്രവം അതിസാന്ദ്രമൊ, അതിദ്രവമൊ അല്ലാതിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ എല്ലാം വേണ്ടുപോലെയാണു എന്നാണു ആചാര്യന്മാരുടെ അഭിപ്രായം. എന്നാൽ ഈ കാര്യത്തിൽ രോഗിയുടെ ഉപശയത്തെക്കൂടി പരിഗണിക്കുന്നതായാൽ അധികം നന്നായിരിക്കുമെന്നു വിചാരിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ചിലർക്കു പറഞ്ഞ രണ്ടു വിരൽ ഉയരത്തിൽനിന്നു ദ്രവം വീഴുന്നതുതന്നെ അസഹ്യമായിവന്നേക്കും. മറ്റു ചിലർക്കു നന്നെ അടുത്തു വിഴുന്നതായിരിക്കും സുഖകരമല്ലാതെ തോന്നുക. ഒരു രോഗിക്കു ധാര വണ്ണം നന്നെ കുറയണം. വേറെയാൾക്കു ഇതിന്റെ വണ്ണം സാധാരണയിൽ കുറെ കൂടണം. എന്നാൽ ഈ വ്യത്യാസം വരുന്നതെല്ലാം പ്രകൃതിഭേദത്താൽ ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. ദോഷഭേദത്താലും ഇതു വന്നേക്കും. എങ്ങിനെയെന്നാൽ പിത്തത്തിങ്കൽ കുറച്ചു അധികം താണുനില്ക്കുന്നതും വണ്ണം അല്പം അധികം ഉണ്ടാവുന്നതും ദോഷകരമല്ലെന്നു മാത്രമല്ല ഗുണകരം കൂടിയാണു. കഫത്തിങ്കൽ അല്പം ഉയരം അധികമുണ്ടായിരുന്നാലാണു അധികം സുഖം തോന്നുക. അവിടെ കുറച്ചധികം വേഗം ഉണ്ടാവുന്നതും നല്ലതാണു.

ദ്രവഭേദത്താലും ഈവക വ്യത്യാസങ്ങൾ സൂക്ഷ്മബുദ്ധ്യു ആലോചിച്ചു പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതാണ്. അധികം ഉയരത്തിൽനിന്നു വീഴുന്നതായാൽ തലവേദന, ജ്വരം, ചുട്ടുനീറൽ മുതലായ പല ഉപദ്രവങ്ങളും ഉണ്ടായേക്കും. അധികം താണുവന്നാൽ രോഗശമനത്തിന്നു മതിയാകയില്ലെന്നു മാത്രമല്ല ചിലപ്പോൾ രോഗത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകൂടി ചെയ്യും. അതിവേഗത്തിലായാൽ വാതം വർദ്ധിക്കുകയും, തലവേദന, മോഹാലസ്യം മുതലായതു വരികയും ചെയ്യും. അധികം സാവധാനമായാൽ കഫവൽനയും തലക്കു കനമുണ്ടാകയും ആണു ഫലം. വണ്ണം അധികമായാലുള്ള ദോഷം ഉയരമേറിയാലും സാവധാനം കൂടിയാലും കൂടിയുണ്ടാവുന്നതാണ്. വണ്ണം കുറഞ്ഞാലത്തെ ഭൂഷ്യം, ഫലം പോരായ്മയും ജലദോഷം പിടിക്കുകയും അകുന്നു. ഇതെല്ലാം സൂക്ഷ്മമായി ആലോചിച്ചു അറിയേണ്ടതാണ്.

ദുവത്തിന്റെ അതിസാന്ദ്രതാദികൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന ഗുണദോഷങ്ങളേയും വിവേചിച്ച് കൊള്ളണം.

ഇങ്ങിനെ നിശ്ചിതസമയം കഴിയുന്നതുവരെ എല്ലാവരും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെച്ചു അവരവരുടെ പ്രവൃത്തി എടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുകയും രോഗി അനങ്ങാതെ കിടക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. രോഗിക്കു തിരിഞ്ഞും മറിഞ്ഞും കിടക്കുവാൻ പാടില്ല. കഴിയുന്നതുവരെ നേരെ മലന്തന്നെ കിടക്കണം. മൂത്രം വീഴ്ത്തുക മുതലായ അവശ്യകർമ്മങ്ങൾ ഇടയിൽ വേണ്ടിവരരുത്. നീവൃത്തിയില്ലാതെ വന്നാൽ പാത്രംകാണിച്ചും തല അനങ്ങാതെയും കഴിച്ചുകൂട്ടണം. കുരക്കുക, തുമ്പുക മുതലായതും ഇടയ്ക്കു വേണ്ടിവന്നാൽ വളരെ ദുർഘടമാണ്. ഇതും ഒഴിച്ചുകൂടാതെ വന്നാൽ വിറയറും വൈദ്യനു അറിവു കൊടുക്കുകയും, അതു കഴിയുന്നതുവരെ വൈദ്യൻ ചട്ടി അല്പം പിന്നോക്കം തലയിലേക്കു വലിച്ചു പിടിക്കുകയും ആട്ടാതിരിക്കുകയും വേറെ വേണ്ടുന്ന കരുതൽ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ് എന്നാൽ ധാരാദ്രവം തലയിൽ ഒട്ടും വീഴാത്തനിലയിൽ ചട്ടി അകത്തിപ്പിടിച്ചു ധാരമുറിവാൻ സംഗതിവരുത്തുവാൻ പാടില്ലാത്തതാണ്താനും. ചട്ടിയിലേക്കു മുക്കിപ്പുകരുന്ന സമയവും വൈദ്യൻ ചട്ടി അല്പം പിന്നോക്കം വലിച്ചുപിടിച്ചു മുന്വറഞ്ഞപ്രകാരം സ്വപ്നനേരം അനക്കാതെ നില്ക്കുന്നതാണ് അപായം വരാതിരിപ്പാൻ നല്ലതു. വല്ലവിധവും കണ്ണിലേക്കോ, മുഖത്തേക്കോ ധാരാദ്രവം തെറിച്ചാൽ അപ്പോൾതന്നെ അതു തുടപ്പിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. കുറെ പഴുത്തുണിക്രികി കരുതണമെന്നു പറഞ്ഞുവെച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ

സാധാരണ രോഗങ്ങളിൽ ആദ്യത്തെ ദിവസം ഒരു മണിക്കൂർനേരം ധാര ചെയ്യണം പിന്നെ ദിനംപ്രതി അയ്യഞ്ചു മിനുട്ടു കയററണം. എന്നാൽ ഏഴാം ദിവസം ഒന്നര മണിക്കൂർ അതായതു മൂന്നേമുക്കാൽ നാഴിക നേരം വേണ്ടിവരുന്നതാണ്. എട്ടാം ദിവസം ഏഴാംദിവസത്തേപ്പോലെ തന്നെ സമയം മതി. ഒമ്പതാം ദിവസം മുതൽ അയ്യഞ്ചുമിനുട്ടുകളു കുറയ്ക്കണം. എന്നാൽ പതിനാലാംദിവസം ഒരു മണിക്കൂർ സമയംകൊണ്ടു അവസാനിക്കുന്നതാണ്. ഈ ക്രമം പതിന്നാലു ദിവസം ധാരചെയ്യുമ്പോൾ ഉള്ളതാണ്. ഇരുപത്തൊന്നു ദിവസമാണുദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ളതു എങ്കിൽ കയറുന്നതിന്റെ ക്രമം മുമ്പെത്തേപ്പോലെ തന്നെ. ഏഴു മുതൽ പതിനഞ്ചുക്രികി ഒമ്പതു ദിവസം ഒരേ നിലയിൽതന്നെ, എന്നുവെച്ചാൽ ഒന്നരശ്ശമണിക്കൂർ ധാര ചെയ്യണം. പതിനാറാംദിവസം മുതൽ അയ്യഞ്ചു മിനുട്ടു കുറയ്ക്കണം. എന്നാൽ ഇരുപത്തൊന്നാംദിവസം ഒരു മണിക്കൂർ മാത്രമായി അവസാനിക്കുന്നതാണല്ലോ. സാധാരണ 14, 21 ഈ രണ്ടു തരത്തിലെ ധാര ചെയ്ത പതിവുള്ളു. ഇതിലും ദിവസം അധികമാക്കിയൊ, കുറച്ചൊ രോഗഭേദംപോലെ ധാരചെയ്യുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. പക്ഷെ അതിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം മുഴുവനും വൈദ്യനിലാണ് ഉറപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതെന്നു പ്രത്യേകം കരുതേണ്ടതാണ്. ആലോചനാപുരസ്സരം

ചെയ്യുന്നതിനെന്നും വിരോധം പറയാനില്ല. ഏതായാലും ഒരു ദിവസം മൂന്നുമുക്കാൽ നാഴികയിൽ അധികം ധാര ചെയ്യുന്നതു കീറെ അനാവശ്യവും, അസൗകര്യവും ശാസ്ത്രനിഷിദ്ധവും ആകുന്നു. അങ്ങിനെ വേണ്ടിവന്നാൽ അധികം ദിവസം എടുക്കുകയാണു യോഗ്യവെദ്യന്മാർ ചെയ്തുവരുന്നത്. ഇനി പരമകാലം മൂന്നുനാഴികയാണെന്നുള്ള മതക്കാരും ധാരാളം ഉണ്ടുതാനും. എല്ലാറ്റിലും കുറഞ്ഞതായി വിധിച്ചിട്ടുള്ള കാലം അര മുപ്പത്തും, എന്നു വെച്ചാൽ ഒരു നാഴികയാകുന്നു. എന്നാൽ ഈ മതഭേദങ്ങളിൽനിന്നു ആവശ്യമുള്ള കാലം വെദ്യൻ തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതു രോഗത്തിന്റെ സ്വഭാവം, ദോഷം, രോഗിയുടെ സഹനശക്തി മുതലായ സംഗതികളെ ആലോചിച്ചാണ്.

ഈ ക്രിയാക്രമം പറഞ്ഞതു പ്രത്യേകം മൂല്യന്യധാരയെ ഉദ്ദേശിച്ചാണെന്നു മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്. സർപ്പാംഗധാരയോ, ഏകാംഗധാരയോ, ആവുമ്പോൾ ക്രിയാക്രമത്തിന്നു വളരെ വ്യത്യാസങ്ങൾ വരുന്നുണ്ട്.

സർപ്പാംഗധാര.

ഈ തലയൊഴിച്ചു അധഃകായത്തിങ്കൽ മാത്രമായും, തലയിലും ഉടലിലും കൂടിയും, ഇങ്ങിനെ രണ്ടുവിധത്തിൽ ചെയ്യുമാറുണ്ട്. ഈ രണ്ടുതരത്തിന്നും ഒരു പേരുതന്നെ പാക പതിവാണ്. തലയിൽകൂടി ധാരയുള്ളപ്പക്ഷം അതിന്നു മുമ്പാഞ്ഞതുപോലെയെല്ലാം ചെയ്തുകൊള്ളണം. അതിന്നുപുറമെ അധഃകായധാര താഴെ പറയുന്ന വിധത്തിലും ചെയ്താൽ മതി. ധാര തലക്കുകൂടി ഉണ്ടെങ്കിലും തലയിൽ എണ്ണത്തേക്കുക, അതു കീഴ്പോട്ടു ഒഴുകാതിരിപ്പാൻ വണ്ണത്തിലുള്ള തിരിയുണ്ടാക്കി മുമ്പാഞ്ഞപോലെ തലക്കു ചുറ്റിക്കെട്ടുക, തലയിണ വെക്കുക ഇവ ഒഴിപ്പാൻ പാടില്ലാത്ത കാര്യമാണ്. എന്നാൽ പാത്തിയിൽ ഒന്നും വിരിക്കേണ്ടതില്ല. ഇതിൽ ശീതബാധ അശേഷം ഉണ്ടാവരുത്. ചൂടാപിടിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള തുണികൊണ്ടു അധഃകായം കിടക്കുന്ന ഭാഗം നല്ലവണ്ണം തിരുമ്മി മുൻകൂട്ടി തണുപ്പു വിട്ടുവിക്കണം. കഴുത്തിന്നു കീഴ്പ്പോട്ടുള്ള ധാരക്കു ചട്ടി കെട്ടുന്നതു സൗകര്യമില്ല. അഥവാ അങ്ങിനെ കെട്ടുന്നതാണെങ്കിൽ മൂന്നോ, നാലോ എണ്ണം വേണ്ടിവരുന്നതാണ്. ഇവകൾക്കുപകരം കിണ്ടി ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ഇതു മണ്ണുകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയതായിരിക്കണം. അല്ലെങ്കിൽ എല്ലാ ദിവസവും അതിലാക്കാൻ തരം വരികയില്ല. കിണ്ടി എല്ലാം ഒരു വലിപ്പത്തിലുള്ളതും മുറൽ ഒരുപോലെ ചെറുവിരൽ കൊള്ളത്തക്ക ദൂരം ഉള്ളതുമായിരിക്കണം. ഇതു മുൻകൂട്ടി തേച്ചുമോറി വെടിപ്പു വരുത്തുകയും പ്രത്യേകം മുറൽ കുത്തി അഴുക്കുകളെയും വേണ്ടതാണ്. ദ്രവം ഈ ആവശ്യത്തിന്നു കുറെ അധികം വേണം. നാലിടങ്ങഴിയിൽ കുറഞ്ഞാൽ ഏതായാലും മതിയാകയില്ല. വേണ്ടതു ഒരു പതിനാറിടങ്ങഴിയാണ്. നാലു കിണ്ടികൊണ്ടും ദ്രവം ഒപ്പം വീഴ്ത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കണം ഇടത്തുഭാഗം പൊക്കിളിന്നു മീതെ കഴുത്തുവരേയും ഇടത്തേ കയ്യിനേലുംകൂടി ഒന്നും, ഇതുപോലെ വലത്തുഭാഗത്തേക്കു ഒന്നും, പൊക്കിളിന്നു താഴെ ഇടത്തുഭാഗത്തേക്കും,

ഇടത്തുകാലിന്മേലേക്കുകൂടി ഒന്നും, ഇതുപ്രകാരം വലത്തുകാലത്തേക്കു ഒന്നും കൂടിയാണ് ഈ നാലെണ്ണം ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടത്. ഇതിൽ കാരോന്നിലെ ഭ്രവം കഴിയുമ്പോഴേക്കു വേറെ നാലുകിണ്ടി നിറച്ചു റാജരാക്കി വെക്കണം. ഇങ്ങിനെ എട്ടു കിണ്ടി ഇതിന്നു വേണ്ടിവരുന്നതാകുന്നു. വീഴുന്ന കിണ്ടി കാരോന്നിന്നു പ്രത്യേകം ഒരാൾ വീതം നാലും, ഇതു കഴിഞ്ഞതിന്നു പകരം ധൈര്യരാക്കിക്കൊടുക്കുന്നതിന്നു ചുരുങ്ങിയതു രണ്ടാളും കൂടി ആൾ പരിചാരകന്മാർ വേണ്ടിവരുന്നതാണ്. ഇനി രണ്ടു കിണ്ടി കൊണ്ടുമാത്രം ധാരയിടുന്നതായും ചിലർ ധാര കഴിപ്പിച്ചുമാറുണ്ട്. അതു ഉത്തമപക്ഷമല്ല. അങ്ങിനെ ചെയ്യുന്നതാണെങ്കിൽ നാഭിമുതൽ അടിവരെ കീഴ്ഭാഗത്തേക്കു ഒന്നും മേൽഭാഗത്തേക്കു ഒന്നും, ഇങ്ങിനെയൊ, കാരോ ഭാഗത്തേക്കു പ്രത്യേകം കാരോന്നായൊ വിഭജിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ ധാര മലന്നു കിടന്നുമാത്രം ചെയ്താൽ പോരാ. ഇടക്കു കവിണുകിടന്നും, ചരിഞ്ഞുകിടന്നും ഇങ്ങിനെ ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗത്തും ഒരുപോലെ ധാര പിടിക്കത്തക്ക നിലയിലായിരിക്കണം ഇതു ചെയ്യുന്നത്. എന്നാൽ ശിരസ്സിൽകൂടി ഇതൊന്നിച്ചു ധാരചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽ രണ്ടുംകൂടി കുറെ അസൗകര്യം ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. എന്തെന്നാൽ ശിരസ്സിൽ ധാര ചെയ്യുമ്പോൾ തിരിഞ്ഞും മറിഞ്ഞും കിടപ്പാൻ പാടില്ലാത്തതും, സൗകര്യം പോരാത്തതും ആകുന്നു. അങ്ങിനെയുള്ള ഘട്ടത്തിൽ ആദ്യം കുറേനേരം രോഗിയുടെ പുഷ്പഭാഗത്തു (കവിണുകിടന്നു) ധാരയിടണം. പിന്നെ മലന്നുകിടന്നു തലയിലും മുൻഭാഗത്തുംകൂടി ധാരധാരംഭിക്കണം. അങ്ങിനെ തലയിലത്തേതു കഴിഞ്ഞാൽ പുഷ്പഭാഗത്തു രണ്ടാമതും ധാരയിട്ടു അവസാനിപ്പിക്കുകയും വേണം. പുഷ്പഭാഗത്തു രണ്ടു പ്രാവശ്യംകൂടി ധാരയിടുന്ന സമയവും, മററുള്ള ഭാഗങ്ങളിൽ ഒരു പ്രാവശ്യമായി ധാരയിടുന്ന സമയവും കൂടി ശരിയായിരിക്കണം. അധഃകായധാരയിലും ഇടക്കിടക്കു കൈകൊണ്ടു തലോടുന്നതു നല്ലതാണ്. സർപ്പാംഗധാരക്കുള്ള ദ്രവം മിക്കതും മൂർന്യധാരക്കു പാഞ്ഞിട്ടുള്ളതെന്നുമാണ്. പക്ഷേ ഇവയിൽ പ്രധാനം സ്നേഹങ്ങളും, കാടി മുതലായതും ആകുന്നു. തക്രം, നെല്ലിക്കക്കഷായം, ഇളന്നീർവെള്ളം മുതലായി ശീതവീര്യമോ അല്പേങ്കിൽ ശീതസ്സർഗ്ഗമോ ആയ ദ്രവംകൊണ്ടു ഈ തരം ധാരചെയ്യുന്നതു എത്രയും അപൂർവ്വമത്രെ. ഏതു ദ്രവമായിരുന്നാലും അധഃകായത്തിലുള്ള ധാരക്കു ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അല്പം ചൂടുപിടിപ്പിച്ചിട്ടാണു പതിവു. ഇതു ഇന്നു കാലത്തു, എത്ര സമയം, എന്നു തുടങ്ങിയ സംഗതികളെല്ലാം മൂർന്യധാരയുടെ ക്രിയാക്രമം നോക്കി മനസ്സിലാക്കാവുന്നതാണ്.

ഏകാംഗധാര .

ഏകാംഗധാരക്കു പ്രായേണ ചടങ്ങുകൾ നന്നെ കുറയും. എന്നാൽ സ്ഥലഭേദംപോലെ അല്പം ചില വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടാവില്ലെന്നു പഴവാൻ പാടില്ല. ഇതു തലക്കൊ സർപ്പാംഗധാരക്കൊ വിധിച്ചിട്ടുള്ളതും അതിന്നു സാധാരണയായി ഉപകരിക്കാത്തതും ആയ അനവധി ദ്രവങ്ങൾ

ഉള്ളതൊക്കെ നടത്തിക്കൊള്ളേണ്ടതാണ്. ഇതിൽ അനേകം കഷ്ടതകളും, ചില പച്ചമരുന്നുകൾ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരുകളും ആകുന്നു പ്രധാനപ്പെട്ടവ. പച്ചവെള്ളംകൊണ്ടും ചൂടുവെള്ളംകൊണ്ടും ഇതു ചെയ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. ദ്രവത്തിന്റെ മാത്ര മുതലായതു സ്ഥാനഭേദംപോലെ നിശ്ചയിക്കേണ്ടതാകുന്നു. എങ്ങിനെയെന്നാൽ കണ്ണിൽ ധാരയിടുന്നതാണെങ്കിൽ ആകെ രണ്ടിലേക്കുംകൂടി ഉരി കഷായം മതി. സ്പർശം ഒരിക്കലും ചൂടാവാൻ പാടുള്ളതല്ല. നാഭിക്കും മറ്റും മൃതസംഗാതികളിൽ ധാരചെയ്യുമ്പോൾ തലക്കു ചെയ്തതിനേക്കാൾ ചട്ടികെട്ടിട്ടും വെറുതെ കിണ്ടിയിൽകൂടി ഒഴിച്ചും ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ഇതിന്നു ഒരു ഇടങ്ങൾ ദ്രവം ആവശ്യമായി വരും. കൈകാലുകളിൽ വല്ല മുറിക്കൊ, പ്രണാദികൾക്കൊ, തീപ്പൊള്ളിയിൽനിന്നോ ധാരയിടുന്നതാണെങ്കിൽ സാധാരണ ഇരുനാഴി ദ്രവംകൊണ്ടു മതിയാകുന്നതാണ്. എന്നാൽ അവയുടെ വലിപ്പമെപ്പോലെയായാലും ഇതിന്നും ഭേദഗതി ചെയ്യേണ്ടിവന്നേക്കാവുന്നതാണെന്നും. ഇതിൽ തലക്കു എണ്ണ തേക്കണമെന്നു നിയമമില്ല. കിടന്നിട്ടോ, ഇരുന്നിട്ടോ അതാതുദിക്കിലെ സൗകര്യംപോലെയാണു ഇതു ചെയ്യേണ്ടത്. സമയത്തിന്നും ക്ലിപ്തമായില്ല.

കണ്ണിലെ ധാര.

എന്നാൽ കണ്ണിൽ ധാര അധികനേരം ആരും ചെയ്യിക്കുമാറില്ല. സാധാരണ നൂറൊന്നു പുലാവില എന്നുവെച്ചാൽ നൂറൊന്നു പ്രാവശ്യം മുക്കിപ്പുകുന്നത് ധാര അവസാനിപ്പിക്കുവാൻ പതിവു്. ദീനം ഒന്നിൽമാത്രമേ ഉള്ളവെങ്കിലും രണ്ടു കണ്ണിലും ധാരയിടണം. ഇനി അത്യാവശ്യസംഗതികളിൽ ഒരിക്കൽ ചെയ്യുമ്പോൾ ഇരുനൂറ്റൊ, മൂന്നൂറ്റൊ പ്രാവശ്യം മുക്കിപ്പുകൻ ധാര ചെയ്യാമെന്നുകൂടി സമ്മതിക്കുക. അതിൽപരം ഇവിടെ ധാരചെയ്തിട്ടു ആവശ്യമില്ലെന്നാണു പൂർവ്വവൈദ്യാഭിപ്രായം. അതുപോലെ മറ്റൊല്ലാ ദിക്കിലും കിണ്ടിക്കൊണ്ടോ മറ്റു വിധത്തിലോ ധാര ചെയ്യാമെന്നിരുന്നാലും കണ്ണിൽ ധാരചെയ്യുന്നതു വെറും പുലാവില കൊണ്ടു പതിവുള്ളു. അതിന്നു ഒരു തെങ്ങിന്റെ ഈക്കലിന്റെ കടയുടെ വണ്ണത്തിന്നു ശരിയായ ദൂരം ഉണ്ടാക്കിത്തീർത്തു അതിൽകൂടിയാണു ദ്രവം കണ്ണിലേക്കു വീഴേണ്ടതു്. കൈക്കു രണ്ടു വിരലിലധികം ഉയരത്തിൽനിന്നു ദ്രവം വീഴുവാൻ പാടുള്ളതല്ല. ഏകാംഗധാരക്കു മറ്റുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ ഈവക നിർബ്ബന്ധങ്ങൾ ഒന്നും ഇല്ല. സുഖസൗകര്യങ്ങളെ നോക്കി അല്പം പൊന്തിച്ചാലും താഴ്ന്നിയാലും ഒന്നും ദോഷം വരുവാനില്ല. പുലാവില കിട്ടാത്തപ്പക്ഷം ഒരു ഭൗണ്ഡിലധികം കൊള്ളാത്ത വല്ല സ്പൂൺ മുതലായ സാധനങ്ങളെ തുളച്ചും ഈ കാര്യം നിർവ്വഹിക്കാവുന്നതാണ്. ഏതായാലും തുളച്ചു അതിൽ കൂടിയേ ദ്രവം വീഴുവാൻ പാടുള്ളു. അല്ലാതെ പുലാവിലകൊണ്ടുതന്നെ മുക്കി പകർന്നുകൂടരുതു്. അങ്ങിനെയായാൽ എല്ലാ ജ്യോഴും കണ്ണിൽ വീഴുന്നതു ഒരേവണ്ണത്തിലായിരിക്കയില്ല. ഒരു കണ്ണിൽ ധാര ചെയ്ത ദ്രവംകൊണ്ടു മറേകണ്ണിൽ ധാരചെയ്യരുതെന്നു മാത്രമല്ല,

രണ്ടുകണ്ണിലുംകൂടി ഒപ്പം ധാരയിടുമ്പോൾ അന്യോന്യം തെറിക്കുന്നതു തന്നെ പരമാവധിമാണ്. ഇതുകൊണ്ടു രോഗം ഇല്ലാത്ത കണ്ണിൽകൂടി അതു ആരംഭിച്ചാൽ ഇടവരുന്നതാകുന്നു. കണ്ണിലെ ധാരക്കു ഒരു വിശേഷവിധികൂടി ഉണ്ടു. പൊള്ളക മുതലായ യാദൃച്ഛികസംഭവങ്ങളൊഴിച്ചു യാതൊരു സംഗതിയിലും ഇതു രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ വൈകുന്നേരം നാലുമണിക്കു ശേഷമൊ അല്ലാതെ ചെയ്യുന്നില്ല. എന്നാൽ മറ്റു ഏകാംഗധാരകൾ എപ്പോഴെങ്കിലും ചെയ്യുന്നതിൽ ഇതുപോലെ വിരോധം പറയാനില്ലതാനും.

പിഴിച്ചിൽ (പിഴിഞ്ഞപകച്ചു)

എന്നു പറയുന്ന ചികിത്സ സർവ്വാംഗധാരയുടെ ഒരു വക ഭേദം തന്നെയാണ്. പക്ഷെ ഇതു സ്നേഹങ്ങളെക്കൊണ്ടു മാത്രമേ സാധാരണ ചെയ്യുക പതിവുള്ളൂ. ഇതു അധികം മാത്രയെടുത്തു ദിവസവും ധാരചെയ്താൽ സാധിക്കാത്തതുകൊണ്ടു സാമാന്യക്കാർക്കുകൂടി ഇതിന്റെ ഫലം അനുഭവിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി പൂർവ്വവൈദ്യന്മാർ ഒന്നു ചുരുക്കി എടുത്തു ഇങ്ങിനെ ഒരു സമ്പ്രദായം നിർമ്മിച്ചതാണ്. ഇതിന്നു മാത്രം സാധാരണ നാലു നാഴിയാണ്. അധഃകായധാരയ്ക്കു പറഞ്ഞപോലെതന്നെ പിഴിച്ചിലും നാലുഭാഗമായി ഭാഗിച്ചു നാലാളെക്കൊണ്ടാണ് നിർവ്വഹിക്കേണ്ടതു. നാലാൾക്കു ഒരു കൈപ്പടം കനത്തിലും വിസ്താരത്തിലും വരത്തക്കവണ്ണം പഴയുണികൊടുക്കണം. അഞ്ചാമത്തെ ഒരാൾ സ്നേഹം ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു കൊണ്ടുവന്നു കൊടുക്കാനും ഒരുങ്ങിനില്ക്കേണ്ടതാണ്. മൂല്യന്യധാരക്കു പറഞ്ഞപോലെ തലയിൽ എണ്ണത്തേക്കു മുതലായതു ചെയ്തശേഷം പിഴിച്ചിലിനുള്ള കഴമ്പു ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു മേൽ തേക്കണം. പിന്നെ അല്പനേരം സർവാംഗം തലോടിയിരുന്നതിനുശേഷം പാത്തിയിൽ കിടക്കാം. പിന്നെ കഴമ്പു കുളകളെ ഒന്നുകൂടിപുരട്ടി ബാക്കിയുള്ള സ്നേഹം മുഴുവൻ മുന്പറഞ്ഞ ശീലുകൊണ്ടു മുക്കി അതാതാളുകൾ ഭാരപ്പെട്ട സ്ഥലത്തു പകരുകയും ഒഴിവുള്ള കൈകൊണ്ടു തലോടിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണം. രോഗി ഇടക്കിടക്കു തിരിഞ്ഞും മറിഞ്ഞുംകിടക്കുകയും എല്ലാ ദിക്കിലും ഒരുപോലെ പിഴിച്ചില്ലാതെന്റെ കൈ എത്തുകയും വേണ്ടതാണ്. ഉഴിയുന്നതു വളരെ സാവധാനത്തിലും വളരെ അമർക്കായെയും, ശരീരത്തിൽ ഒരു ഭാഗവും കൈ എത്താതെ ഒഴിഞ്ഞുപോകാൻ ഇടവരാത്തവിധത്തിലും ആണു വേണ്ടതു. സ്നേഹം അല്ലെങ്കിൽ കഴമ്പു ഇടക്കിടക്കു ചൂടു പിടിപ്പിക്കണം. അതിന്നു പാത്തിയിൽ അധികം ഉരുക്കുടുമ്പോൾ ശീലമുക്കി വേറെ പാത്രത്തിലേക്കു പിഴിഞ്ഞെടുക്കുകയാണ് പതിവു അല്ലാതെ ഭാരത്തിൽകൂടി പുറത്തേക്കുപോകാൻ സമ്മതിക്കുകയില്ല. ആ വിധം 'ആയാൽ സ്നേഹത്തിന്നു അധികച്ചിലവു വരുന്നതാണ്'. സ്നേഹം നിത്യവും മാറി മാറി എടുക്കണം. അല്ലാതെ തലേദിവസത്തേതുതന്നെ വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കരുതു. അതാണ് ഉത്തമപക്ഷം. എന്നാൽ പ്രണമൊ, ചൊറി

മുതലായ മലിനതകളൊന്നും ഇല്ലാത്തപക്ഷം തലേദിവസം ഉപയോഗിച്ച സ്നേഹത്തിൽതന്നെ തെളിഞ്ഞഭാഗവും പോരാത്തതു പുതിയതും കൂട്ടിച്ചേർത്തു മൂന്നാദിവസം ഉപയോഗിക്കുകയും, നന്നാലാം ദിവസം മാത്രം മുഴുവൻ പുതുതായ സ്നേഹം ഉപയോഗിക്കുകയും ആകുന്നു മലയാളത്തിൽ അധികപക്ഷവും ചെയ്തവരുന്ന സമ്പ്രദായം ഇതു മദ്ധ്യമപക്ഷമാകുന്നു. സമയം മൂല്യവശമല്ല പാഞ്ഞെടുത്തതെന്നു. അതനുസരിച്ചു പ്രവൃത്തിച്ചാൽ മതി. ശരീരത്തിൽ എല്ലാടവും ഒരുപോലെക്കൈ ചെല്ലുവാൻവേണ്ടി പരിചാരകന്മാർ പ്രത്യേകം ഈ വിഷയത്തിൽ പരിചയമുള്ളവരായിരിക്കണമെന്നു വീണ്ടും പറയേണ്ടുന്ന ആവശ്യമില്ലല്ലോ.

ധാരയുടെ അനന്തരകൃത്യം

മൂല്യവശമല്ല സമയം കഴിയുന്നതിന്നു അഞ്ചുമിനുട്ടു മുൻകൂട്ടിത്തന്നെ ഒന്നുകൂടി എല്ലാവരും പ്രത്യേകം മനസ്സിലുത്തേണ്ടതാണ്. തോർത്തു മുണ്ടു മുതലായി പിന്നേക്കുവേണ്ടുന്ന സാധനങ്ങളൊന്നും തെയ്യറായില്ലെന്നു വരരുത്. സമയം വരുന്നതിന്നു അല്പം മുമ്പു ചട്ടിയിലേക്കു മുക്കിപ്പുകയ്ക്കുന്നതു നിർത്താവുന്നതാണ്. കൃത്യസമയമായി എന്നു കണ്ടാൽ ധാര നിർത്തി ചട്ടി പിന്നോക്കം വലിച്ചുപിടിക്കണം. പിന്നെ തല നല്ലവണ്ണം തോർത്തണം. ഇതു അന്യൻ തോർത്തിക്കുന്നതാണ് അധികമായി ഇളക്കം നേരിടാതിരിക്കാൻ നല്ലത്. നല്ലവണ്ണം തോർത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ മുമ്പേ തേച്ചു എണ്ണതന്നെ രണ്ടാമതും തേക്കണം. സർപ്പാംഗധാരക്കാണെങ്കിൽ മേലും ഇതുപോലെ തോർത്തി രണ്ടാമതു എണ്ണ തേക്കേണ്ടതാണ്. ഇനി സാധാരണപോലെ തേച്ചുകുളിക്കാം. എന്നാൽ തലക്കു നെല്ലിക്കവെള്ളവും മേലേക്കു ചൂടുവെള്ളവും അവശ്യം വേണ്ടതാകുന്നു. പക്ഷെ ചിലർക്കു ജാത്യം ചൂടുവെള്ളം പിടിക്കയില്ല. അവർക്കു മേലേക്കു പച്ചവെള്ളം ഉപയോഗിച്ചതുകൊണ്ടു വലിയ ഭൂഷ്യം വരുന്നതല്ലതാനും. മിഴക്കിളക്കുവാൻ നല്ലതു മേലേക്കു ചെറുപയർ മുതിര മുതലായതും, തലയിലേക്കു വെള്ളിയില മുതലായി അധികം ശീതവും ഉഷ്ണവും അല്ലാത്ത താളിയും ആണ്. പിത്തപ്രകൃതിക്കാർക്കു നെല്ലിക്കവെള്ളം വെറ്റാൻ ഉപയോഗിച്ചു നെല്ലിക്കതന്നെ കുറെ എടുത്തു അരച്ചുതേച്ചാൽ അധികം നന്നു. കുളി കഴിഞ്ഞാൽ തോർത്തുവാൻ ഒട്ടും താമസിക്കരുത്. എന്നു മാത്രമല്ല ലേശംപോലും വെള്ളം നില്ക്കാത്തവിധത്തിൽ അതിനിഷ്ക്കഷ്ടമായി തോർത്തുകയും വേണം. മുക്കിപ്പിഴിഞ്ഞ മുണ്ടുകൊണ്ടു നല്ലവണ്ണം തോർത്തിയശേഷം അലക്കിയ തോർത്തുകൊണ്ടു ഒന്നുകൂടി തോർത്തുന്നതാണ് ഉത്തമപക്ഷം. തോർത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ നെരക വകഞ്ഞിട്ടു പൊടി തിരുമ്പണം. സാധാരണ രാസ്സാദിയാണ് ഇതിന്നു പതിവു എന്നു മുമ്പു പറഞ്ഞുവല്ലോ. ഇതു നീരിളക്കം വരാതിരിപ്പാൻ അധികം നന്നു. ഇനി രോഗഭേദംപോലെ കച്ചോരാദി മുതലായതായാലും വിരോധമില്ല. കുളി കഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ സാവധാനത്തിൽ അകത്തുവന്നു കിഴക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞിരുന്നു നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള മരുന്നു സേവിക്കണം. മരുന്നു സേവിച്ചു ഉടനെ സ്വപ്നനേരം ഇടത്തുഭാഗം ച

രിഞ്ഞു കിടക്കണം. ഇതിന്നു മുൻകൂട്ടി വേണ്ടുവിധം വിരിച്ചു തെളുപ്പാക്കിയിരിക്കണമെന്നു വിശേഷിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. എന്നാൽ ഈ കിടക്കുന്നതു അധികനേരം ആവശ്യമില്ല. കുറഞ്ഞാൽ അഞ്ചുമിനട്ടം, കവിഞ്ഞാൽ അര മണിക്കൂറും ആണ് ഇതിന്റെ സമയം. പിന്നെ പത്മത്തോടെ ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും ചെയ്യാം.

ധാരയിൽ പത്മം.

ധാര ചെയ്യേണ്ടുന്നതായ മിക്ക രോഗങ്ങളിലും കപ്പൽമുളകു ഭക്ഷണ സാധനങ്ങളിൽ ചേരുന്നതു തീരെ നിഷിദ്ധമാണ്. മരപ്പുളിയും ഇതുപോലെത്തന്നെയൊന്നെങ്കിലും അതു ഒരു കൊല്ലത്തിലധികം പഴകിയാൽ ദോഷത്തിന്നു കുറെ ശമനം ഉണ്ട്. സാധാരണ ഉപ്പു ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്നുപകരം അതുതന്നെ കലക്കി ചളികളുത്തു തെളിവിച്ചു വിളയിച്ചതോ അല്ലെങ്കിൽ ഇതുപ്പൊ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. മറ്റു രസമുള്ള വസ്തുക്കൾ പ്രായേണ നിഷിദ്ധങ്ങളല്ല. പുനെല്ലിന്റെ അരിയും ഉണക്കലരിയും ഭക്ഷണത്തിന്നു കൊള്ളുകയില്ല. ആരിയൻ, വെള്ളരി, നവര, ഗോതമ്പും മുതലായതിന്റെ പഴയ അരിയെ വേണ്ടുവിധം വെച്ചു ചോരണ്ടാക്കിയതാണ് ഭക്ഷിക്കേണ്ടതു. ചെറുപയർ, കയ്യക്ക, പടവലങ്ങ, ചേന, എളവൻ, വെള്ളരിക്ക, കയ്യൻചുരങ്ങ, വാഴയ്ക്ക, നെല്ലിക്ക മുതലായ സാധനങ്ങളെക്കൊണ്ടു കറികൾ ഉണ്ടാക്കാവുന്നതാണ്. — ഉരുളൻകിഴങ്ങ്, കാവത്തു, പയറ, തുവരപ്പരിപ്പ, മുതിര മുതലായവയെ മധ്യമപക്ഷമായി ഈ കാഴ്ചത്തിൽ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. കറികളിൽ കപ്പൽമുളകിന്നു പകരം കുരുമുളകാണ് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതു. വെളിച്ചെണ്ണക്കു പകരം നെയ്യും എടുക്കേണ്ടതാണ്. പക്ഷെ മിക്ക രോഗങ്ങളിലും വെളിച്ചെണ്ണതന്നെ സ്വല്പം ഉപയോഗിച്ചാലും വലിയ തകരാറുകളൊന്നും വരുന്നതല്ല. കുറേനമുള്ളപക്ഷം നെയ്യു കൂട്ടി ഉണ്ണാവുന്നതാണ്. മോരു കാച്ചി കൂട്ടുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. ചില സംഗതികളിൽ പച്ചമോരും ഭൂഷ്യമില്ലെന്നു വന്നെക്കാവുന്നതാണ്. മാംസവർഗ്ഗത്തിൽ ആടു, അരിപ്രാവു, മയൽ മുതലായ അത്യുഷ്ണവും അതിശീതവും അല്ലാത്തതു കുറേശ്ശു സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. പക്ഷെ ദഹനത്തിന്റെ കാഴ്ചം പ്രത്യേകം മനസ്സിലുത്തണം. മത്സ്യം പ്രായേണ ഉപയോഗിച്ചുകൂടാ. എള്ളു, ഉഴുന്ന, മദ്യം, ഉറത്തയിർ, ചേമ്പു, മത്തങ്ങ, വഴുതിനിങ്ങ, വെണ്ടക്ക, മുരിങ്ങക്കായ ഉള്ളി, കായം മുതലായ പദാർത്ഥങ്ങൾ ഒന്നും കറിയിൽ ഉപയോഗിക്കരുതു. അസമയത്തു ഭക്ഷണവും അതിഭക്ഷണവും ഇടക്കിടക്കുള്ള ഭക്ഷണവും നിഷിദ്ധമാണ്. പച്ച വെള്ളം കുടിക്കരുതു. മുത്തങ്ങ, ചുക്ക, ചെറുപയറ മുതലായതു ധാരാളം ഇട്ടു തിളപ്പിച്ചാറിയതോ കവോണ്ണമോ ആയ വെള്ളം ആവശ്യംപോലെ കുടിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല.

ശൗചാദികളെല്ലാം നന്നെ തണുത്തവെള്ളംകൊണ്ടല്ല; അല്പം ചൂടുള്ളതുകൊണ്ടാണ് വേണ്ടതു.

മലമുത്രാദിവേഗങ്ങളെ ഒരിക്കലും അടക്കരുതു. എന്നാൽ സ്രീ സംഗം പാടില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, സ്രീസൂരണകൂടി വരാത്തവിധത്തിൽ ഏർപ്പാടു ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു. ധാരയിൽ സ്രീസംഗത്തെപ്പോലെ ഇത്ര അപത്ഥ്യമായി വേറെ ഒന്നും ഇല്ലെന്നു പറയാം. ഇതുകൊണ്ടു അത്ര വളരെ ദോഷം വരുവാനുണ്ടു്. ധാരയുടെ ഇടയിൽ ഒരിക്കൽ സ്രീസംഗമൊ അഥവാ വല്ല വിധത്തിലും ശുക്ലം സ്രവിക്കയൊ ഉണ്ടാക നിമിത്തം പിന്നീടുള്ള ജീവിതകാലം മുഴുവൻ കഷ്ടതയിൽ കഴിച്ചുകൂട്ടേണ്ടിവന്നിട്ടുള്ളതായി ഞങ്ങൾ പലരേയും കാണുന്നുണ്ടു്. രാത്രി സുഖമായി ഉറങ്ങണം. പകൽ ഉറക്കരുതു.

വ്യാധാമം പാടില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, വേഗത്തിൽ നടക്കാൻകൂടി സൂക്ഷിച്ചു വേണ്ടതാകുന്നു.

ദോഷ്യപ്പെടുക, ഉറക്കെ പറക, ചിരിക്ക, വ്യസനിക്കുക, മനസ്സീരുത്തുക, വായിക്കുക മുതലായവയൊന്നും പാടുള്ളതല്ല.

മഞ്ഞ, വെയിൽ, പൊടി, കാരറ, പുക, മഴച്ചാറൽ ഇവയൊന്നും ഏൽക്കരുതു്. പുറത്തിറങ്ങി നടക്കുകയൊ, വഴിനടക്കുകയൊ, വാഹനങ്ങളിൽ കയറുകയൊ അരുതു. അധികനേരം നില്ക്കുക, ഇരിക്കുക ഇവയും ദോഷകരമായി പരിണമിക്കുന്നതാണ്. മലശോധന മുതലായ അവശ്യകർമ്മങ്ങളെല്ലാം പുറത്തിറങ്ങിപ്പോകാതെതന്നെ നിർവ്വഹിച്ചാൽ ചട്ടം കെട്ടണം. കൂടിയേ കഴിയൂ എന്ന സംഗതിക്കു നിലത്തു ചവിട്ടാതെ മെതിയടിയിട്ടു മാത്രം നടക്കാം. ശരീരം മുഴുവനും നേരിയ വസ്ത്രംകൊണ്ടു ആവരണം ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതാണ് നല്ലതു. പുറത്തിറങ്ങേണ്ടിവന്നാൽ ഇതു ഒരിക്കലും ഒഴിപ്പാൻ പാടില്ലാത്തതാണുതാനും.

കിടപ്പാനുള്ള കോസരി, വിരി മുതലായതു മാർദ്ദവമുള്ളതും, ശീതോഷ്ണം സമമായതും ആയിരിക്കണം. തലയിണക്കും മേൽപ്രകാരമുള്ള ഗുണം ഉണ്ടാകേണ്ടതിന്നു പുറമെ സാധാരണയിൽ അധികം ഉയർന്നു താണൊ വരാതിരിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു. ഭേദം വിയർത്തെക്കു പലനമുള്ള ആവരണങ്ങൾ ഒന്നും അരുതു്.

ഉച്ചസമയങ്ങളിലും മറ്റും മനസ്സിന്നു ആഹ്ലാദകരമായും, പ്രത്യേകം മനസ്സീരുത്തുന്നതു ആവശ്യമില്ലാത്തതായും ഇരിക്കുന്ന കഥകളെ കേട്ടുകൊണ്ടു സ്നേഹിതന്മാരോടുകൂടി ഉറങ്ങാതെ കഴിച്ചുകൂട്ടണം. ഇടക്കിടക്കു അകത്തു മെല്ലെ മെല്ലെ നടക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. വൈകുന്നേരവും മരുന്നു, ഭക്ഷണം മുതലായതു മേൽപ്രകാരംതന്നെ കഴിക്കേണ്ടതാകുന്നു. ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞാൽ അധികം താമസിക്കാതെ കിടക്കുകയും വേണം.

ഇങ്ങിനെ പത്ത് ആചരിക്കുന്നതു ധാരചെയ്യുന്ന ദിവസം മാത്രം പോരാ. എത്ര ദിവസം ധാര ചെയ്യുന്നുവോ അതു കഴിഞ്ഞു അത്ര ദിവസംകൂടി ഊവിധംതന്നെ കൃത്യമായി ഇരിക്കണം. പിന്നെ പകുതി ദിവസം കൊണ്ടു (എന്നുവെച്ചാൽ 14 ദിവസത്തെ ധാരയാണെങ്കിൽ 7 ദിവസം) ക്രമത്തിൽ പത്ത് കുറച്ചു സാധാരണ മട്ടിലേക്കു ചേരുകയും ചെയ്യാം.

ധാര, സർച്ചാംഗധാര, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി മുതലായ വലിയ ചികിത്സകൾക്കെല്ലാം പത്മം ഇതുതന്നെയാണ്. എന്നാൽ ഏകാംഗ ധാരക്കും മറ്റും ഇതിൽ ഇത്ര നിഷ്കൃഷ്ട ആവശ്യമില്ലതാനും.

ധാരയുടെ ഇടക്കു വല്ല കാരണവശാലോ നോട്ടക്കുറവുകൊണ്ടോ വ്യാപത്തെത്തെങ്കിലും കണ്ടാൽ ഉടനെ ധാര നിർത്തുകയും ആവക ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു സാധാരണ യുക്തിപ്രകാരം ചികിത്സിക്കുകയും വേണം. പിന്നെ ആറുപദ്രവങ്ങൾ എല്ലാം ശമിച്ചതിനുശേഷം പൂർ്വ്വധികം കരുതലോടുകൂടി രണ്ടാമതും ധാര മുഴുമാക്കുകയും വേണം.

ഇങ്ങിനെ എല്ലാ ഭാഗത്തും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്നതായാൽ ധാരകൊണ്ടു മാറാത്തതായ യാതൊരു രോഗവും ഇല്ലെന്നാണു ശാസ്ത്രംകൊണ്ടും, മിക്കവാറും അനുഭവംകൊണ്ടും കാണുന്നത്. അതുകൊണ്ടു ഇതിന്റെ പൂർണ്ണവിവരം മനസ്സിലാക്കുന്നതിനു ഈ പറഞ്ഞതുകൊണ്ടു ഒരു വിധം സാധിക്കുമെന്നു വിശ്വസിക്കുന്നു.

നസ്യം.

ആയുർവൈദ്യപ്രകാരം ഉള്ള അനേകതരം ചികിത്സാസംഗ്രഹായങ്ങളിൽവെച്ചു ഒട്ടും അപ്രധാനമല്ലാത്ത ഒന്നാകുന്നു നസ്യം എന്നു പറയുന്നത്. കഴുത്തിനു മേല്പോട്ടുണ്ടാവുന്ന ഏതു വ്യാധികൾക്കും നസ്യം ഏറക്കുറവു അത്യാവശ്യമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു. എന്നാൽ അധഃകായത്തിലുള്ള രോഗങ്ങളിലും ഇതിന്റെ പ്രാശസ്ത്യത്തിനു ഒട്ടും കുറവുമില്ലതാനും. മോഹാലസ്യം, സന്നി, പക്ഷവാതം, അപതന്ത്രകം, ബാഹ്യായാമം, ആന്തരായാമം, അർദ്രിതം, അപബാഹുകം മുതലായ ഭയങ്കരരോഗങ്ങളിൽ തല്ലാലശമനത്തിനു എന്നല്ല സ്ഥിരശമനത്തിനുതന്നെ നസ്യത്തിനുശരി വേറെ ഒരുഷധം ഉണ്ടോ എന്നു സംശയമാണ് ഉപാധംഗത്തെ ബാധിക്കുന്ന രോഗങ്ങളുടെ കായ്ക്കത്തിൽ പിന്നെ എടുത്തു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. “നാസാഹി ശിരസോ ഭാരം” അതായതു മസ്തിഷ്കം ഇരിക്കുന്ന ശിരസ്സുവുടത്തിലേക്കു മരുന്നുകളുടെ വീഴ്ച ഏല്പിക്കുന്നതിനു ഏറ്റവും സൗകര്യവും അധികം അടുപ്പവും ഉള്ള ഭാരം നാസാരന്ധ്രമാകുന്നു എന്നാണ് വാക്ഭാഷാർത്ഥം പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്.

ശിരസ്സിൽനിന്നു പുറപ്പെടുന്ന പല തന്ത്രികളുടെയും (Nerves) അഗ്രങ്ങൾ നാസാന്തർഭാഗത്തിൽ വ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ടു. അതുകൊണ്ടു അവിടെ ഏല്പിക്കപ്പെടുന്ന ഒരുഷധങ്ങൾ ആവക തന്ത്രിവഴിയായി നേരിട്ടൊരുവഴിയായൊ സ്വശക്തിയെ ശിരസ്സു മുഴുവനും അധഃകായത്തിലേക്കുതാനും ഭാഗത്തും വ്യാപിപ്പിച്ചു ഉദ്ദിഷ്ടഫലത്തെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കാൻ ശക്തമായിത്തീരുന്നു. നാസാഗാത്രസന്നാധിയുടെ പുറത്തുള്ള ഭാരമാ

കൊണ്ടു ആ മാർഗ്ഗത്തിലുണ്ടാകുന്ന രോഗശമനത്തിനും ഇതു പ്രത്യേകം ഉപകരിക്കുന്നു

നസ്യം മൂന്നുവിധം ആയി ഭാഗിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. (1) വിരേചനം - ഇതു ശ്വാസമാർഗ്ഗത്തിലും ഗുളത്തിലും മറ്റും ഉള്ള ദോഷത്തെ സ്രവിപ്പിച്ചു ശിരസ്സിനും മറ്റും ലാഘവം ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുന്നതാണ്. ഇതു കഫ സംബന്ധമായ തലവേദന, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം, അഭിഷന്ദ്യം (മൂക്കിൽനിന്നും മറ്റും നീരൊലിക്കുക), ഗുളരോഗങ്ങൾ, ഉഷ്ണാഗ്നിമന്ദ്യം, അപസ്മാരം, ചീനസം, (ജലദോഷം മൂത്തതു) മുതലായ അനവധി രോഗങ്ങളിൽ പ്രയോഗിക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. (2) ബൃഹണം ഇതു തന്ത്രികളേയും, ഉഷ്ണാഗ്നി സംബന്ധിച്ച മറ്റു പ്രധാനാഗ്നികളേയും പോഷിപ്പിക്കുന്നതാണ്. വാതാധികമായ തലവേദന, ഒരുച്ചെന്നിടത്തു, സൂക്ഷ്മാവർത്തം, ചെറുപ്പം, വായുവരം, മൂക്കു വരം, വാക്കിന്നിടത്തു, കൃഷ്ണാബ്ജം, അപസ്മാരം (കൈ പൊന്തിക്കുവാൻ വയ്ക്കാതെ വരിക) മുതലായ അസംഖ്യം രോഗങ്ങളിൽ ഇതാണ് അധികം നല്ലതു. (3) ശമനം - ഇതു ബൃഹണവും അല്പകർണവും അല്പ; രോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കുമാത്രം ചെയ്യും. കരിമണം, കാക്കപ്പുള്ളി, തലമുടി മുറിയുക, കൊഴിയുക. പഴകിയ നേത്രരോഗം ഇവകളിലൊക്കെ അധികവും ഈ തരത്തേയാണ് എടുത്തു ഉപയോഗിക്കുമാറുള്ളതു. ഇതിൽ ഒന്നാമത്തെ തരം തക്കതായ മരുന്നുകളിൽ കാച്ചിയ സ്നേഹം (എണ്ണ, നെയ്യ മുതലായതു) - കൊണ്ടും, കല്ലും, കഷായം, ചൂണ്ണം മുതലായവകളെക്കൊണ്ടും, തക്കതായ ചില മരുന്നുകളുടെ നീരു കൊണ്ടും, തേൻ, ഇന്ദുപ്പ, മദ്യം മുതലായവയെക്കൊണ്ടും ആണു പ്രായേണ ചെയ്യപ്പെടുന്നത്. രണ്ടാമത്തെതരം മുമ്പറഞ്ഞമാതിരി മരുന്നുകളെക്കൊണ്ടും, ജാംഗലമാംസത്തിന്റെ രസം, ആവക രക്തം, ക്ഷുദ്രക്കുളുടങ്ങിയവയെക്കൊണ്ടും ചെയ്യപ്പെടുന്നു. മൂന്നാമത്തെ തരം ഭരണിത്യവശാൽ മുമ്പറഞ്ഞ രണ്ടുവിധം മരുന്നുകളെ (മാത്ര കുറച്ചു) കൊണ്ടും, പാലു, വെള്ളം മുതലായവയെക്കൊണ്ടും നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ദ്രവ്യഭേദത്താലും നസ്യത്തിന്നു നാമഭേദം വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്. സ്നേഹംകൊണ്ടുള്ളതിന്നു “മർഗ്ഗം” എന്നും “പ്രതിമർഗ്ഗം” എന്നും രണ്ടുപേരുകളുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതു രണ്ടിന്നും കൂടിയുള്ള വ്യത്യാസം മാത്രാഭേദം മത്രമാണ്. പ്രതിമർഗ്ഗത്തിന്നു രണ്ടു വിന്ദു മാത്രമേ മാത്രയുള്ളൂ. ഇതിന്റെ ഗുണദോഷത്തെപ്പറ്റി ഒടുവിൽ പറയാം. രോഗങ്ങളിൽ അധികം ഉപയോഗപ്പെടുന്നത് മർഗ്ഗമാണ്. കല്ലും, കഷായം മുതലായവയെക്കൊണ്ടു ചെയ്യപ്പെടുന്ന നസ്യത്തിന്നു “അവചീഡം” എന്നൊരു പേരുണ്ട്. അവതന്നെ തീക്ഷ്ണങ്ങളായിത്തീർന്നാൽ ആ നസ്യത്തിന്നു “മൂർദ്ധ്വരചനം” എന്നു പേരുപറയും. വിരേചനമായ ചൂണ്ണംകൊണ്ടാണ് നസ്യം ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ അതിന്നു “ധ്വാനം” എന്നാണ് പേരുള്ളതു.

താഴെ പറയുന്നവർക്കു നസ്യം ചെയ്യാൻ പാടില്ല എന്നാണ് വിധിച്ചിട്ടുള്ളതു. വെള്ളം, മദ്യം, കൈവിഷം, സ്നേഹം ഇവ സേവിച്ചു ഉടനെ

യും, സേവിപ്പാൻ ഭാവിക്കുമ്പോഴും നന്മ നിഷിദ്ധമാകുന്നു. വിഷദ്രവ്യങ്ങൾ അകത്തുപെട്ടവർക്കും ഇതു ചെയ്യാൻ പാടില്ല. ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷമോ, തലനനച്ചു കളിച്ചു ഉടനേയോ, അതു നനക്കുവാൻ ഭാവിക്കുമ്പോഴോ, രക്തമോക്ഷം ചെയ്തു പ്രകൃതിഭോജനം വരുന്നതിനു മുമ്പോ ഇതു ചെയ്യാൻ പാടുള്ളതല്ല. പീനസത്തിന്റെ നവവസ്ഥയിൽ ഇതു ത്യാജ്യംതന്നെ. മലമൂത്രാദികൾക്കു മുട്ടിയിരിക്കുമ്പോഴും ഇതു ചെയ്യുന്നതു നിന്ദ്യമാകുന്നു. സൂതിക, പുതുതായി ശ്വാസമോ, കാസമോ ആരംഭിച്ചിട്ടുള്ളവർ, വമന വിരോധനങ്ങൾ ചെയ്തവർ, വസ്തി ചെയ്യപ്പെട്ടവർ ഇവർക്കൊക്കെ നന്മ ചെയ്യുന്നതു വിഹിതമല്ല. വർഷത്തുവിലല്ലാതെ മഴക്കാറൊ, മുകൾ ഉള്ളപ്പോഴും ഇതു കൂടാതെ കഴിക്കേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ നന്മകൊണ്ടു മാത്രം നിവൃത്തി വരാവുന്ന വല്ല ആത്യയികരോഗങ്ങളും പിടിപെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഈ നിഷേധത്തെ അത്ര ഗണിച്ചു കഴിയു എന്നില്ലതാനും.

സമയം.

ഭോഷം, കാലം മുതലായവയുടെ വ്യത്യാസത്താൽ നന്മ ചെയ്യേണ്ടുന്ന സമയത്തിനു വളരെ ഭേദം വരുത്തേണ്ടതുണ്ട്. എങ്ങിനെയെന്നാൽ, കഫം അധികമായി വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നു സന്ദർഭത്തിൽ രാവിലെ പത്തുനാഴിക പുലരുന്നതിനു മുമ്പാണ് നന്മ ചെയ്യേണ്ടതു. പിത്തമാണെങ്കിൽ മദ്ധ്യാഹ്നത്തിലും, വാതമാണെങ്കിൽ സാധ്യാഹ്നത്തിലും അഥവാ രാത്രിയിലും ആണു വേണ്ടത്. നീർരോഗിയായവനു ചെയ്യുന്നതായാലും അതു രാവിലെത്തന്നെയാണു വേണ്ടതു എന്നു പറയണം. എന്നാൽ ഇവക്കു കാലഭേദം നോക്കി വ്യത്യാസപ്പെടുത്തുന്നതു നല്ലതാണ്. ശരൽക്കാലം, വസന്തം ഇവകളിൽ രാവിലെത്തന്നെ ചെയ്യണം. ഹേമന്തശിശിരങ്ങളിൽ മദ്ധ്യാഹ്നത്തിൽ ചെയ്യുന്നതാണ് ഉത്തമം. ഗ്രീഷ്മകാലത്തു വൈകുന്നേരമേ ചെയ്യാവൂ. വർഷക്കാലത്താണെങ്കിൽ വെയിലുള്ള സമയം നോക്കി ചെയ്യേണമെന്നാണ് വ്യവസ്ഥപ്പെടുത്തിട്ടുള്ളതു. ശിരസ്സിൽ വാതം ബാധിച്ചിരിക്കുക, എങ്കിട്ടു, അപബാഹുകം, മന്ത്യാസ്തംഭം, ക്ഷയപ്പെട്ട മുതലായചില രോഗങ്ങളിൽ ദിവസംപ്രതി രാവിലേയും വൈകുന്നേരവും നന്മ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ബാക്കി രോഗങ്ങളിൽ ഒന്നരാടൻ ദിവസങ്ങളിലായിട്ടാണ് നന്മ ചെയ്യേണ്ടതു. എന്നു മാത്രമല്ല അവകളിൽ സാധാരണ ഏഴു ദിവസത്തിലധികം ഒന്നിച്ചു ചെയ്യുന്നതു അനാവശ്യവും ആകുന്നു.

മാത്ര .

രോഗികളുടെ ബലതാരതമ്യംകൊണ്ടും ദ്രവഭേദത്താലും ഇതിൽ മാത്രാഭേദം വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്. സ്തേഹംകൊണ്ടുള്ള നന്മത്തിനു ഉത്തമമാത്ര പത്തു ബിന്ദുവും, മദ്ധ്യമാത്ര എട്ടു ബിന്ദുവും, ഹീനമാത്ര ആറുബിന്ദുവും ആകുന്നു. ഓർലും ചില ദിക്കിൽ ഭൗഷധഭേദേന ഭേദം വരാമെന്നിരിക്കുന്നു.

ക്കിലും സ്വരസം, കഷായം, സ്തന്യം മുതലായവക്കും പ്രായേണ ഈ മാത്രയെത്തന്നെയാണു എടുക്കേണ്ടതു. കൽക്കം ചൂണ്ണം മുതലായവക്കുള്ള ഉത്തമമദ്ധ്യമഹീന മാത്രകൾ സ്നേഹത്തിന്റേതിൽ ഈരണ്ടു ബിന്ദു കുറച്ചാൽ ശരിയാകുന്നതാണു. രോഗിയുടെ ചൂണ്ടാണി വിരലിന്റെ രണ്ടു സന്ധിവരെ സ്നേഹത്തിൽ മുക്കി ഉടനെ പൊന്തിച്ചാൽ വീഴുന്ന തുള്ളിയെയാണു ബിന്ദു എന്നു പറയുന്നതു. ഇതിന്നു പകരം ഇംഗ്ലീഷു അളവു പ്രകാരം മിനിം എന്ന അളവുകൊണ്ടു കണക്കാക്കിയാൽ പോരായ്മയില്ല. കൽക്കാദികളുടെ കായ്ത്തിൽ ഇതുപോലെതന്നെ ഒരു ബിന്ദുവിന്നു ഒരു ഗ്രെയിൻകണ്ടു എടുത്താൽ മതിയാകുന്നതാണു. എന്നാൽ കൽക്കാദികളെക്കൊണ്ടു ഉത്തമമാത്രയിൻ നസ്യം ചെയ്യുന്നതു ഇക്കാലത്തു വളരെ ദുർല്ലഭമായിത്തന്നെ കാണുന്നുള്ളു.

ക്രിമം.

നസ്യം ചെയ്യേണമെന്നു തീർച്ചപ്പെടുത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ രോഗിയുടെ ചുമലിന്നു മേൽപ്പോട്ടുള്ള ഭാഗം എല്ലാം വേണ്ടുവിധം എണ്ണ പുരട്ടി വിയപ്പിക്കണം. ഇതിന്നു ഭോഷത്തെ അനുസരിച്ചുള്ള എണ്ണയാണു് പുരട്ടേണ്ടതു് എന്നു വിശേഷിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ക്ഷീരബല, ധാന്യന്തരം മുതലായതു അല്ലെങ്കിൽ ജീരകം. ഇതുപു മുതലായവയിട്ടു മൂപ്പിച്ചു ചൂടുള്ളതും ഇതിന്നു പററുന്നതാണു. വിയപ്പിക്കുന്നതിന്നും ആവണക്കില മുതലായ വാതഹരവ്യുഷളിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളമായാൽ മതിയാവുന്നതാണു്. ഇങ്ങിനെയെല്ലാം മുൻകൂട്ടി ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു. ഇതു മുമ്പെ വേണ്ടുവിധം എല്ലാം കഴിച്ചിട്ടുണ്ടായിരുന്നാലും തൽക്കാലം മലമുത്രവിസർജ്ജനാദി ആവശ്യകർമ്മങ്ങളൊക്കെ കഴിച്ചു നിവൃത്തമായ ഒരു മുറിയിൽ ചെന്നു മുഖത്തു ഒന്നുംകൂടി അല്പം വിയപ്പിക്കുന്നതു അത്യാവശ്യമാകുന്നു. പിന്നെ കയ്യും കാലും എല്ലാം നിവർത്തി ശരിയായി മലൻ കിടക്കണം എന്നാൽ കാൽ അല്പം പൊന്തിച്ചും, തല അല്പം താഴ്ന്നും വെക്കുന്നതാണു് അധികം സൗകര്യം. തലയിന്നു കുറച്ചധികം കീഴ്പ്പോട്ടുവെച്ചു അതിന്നേൽ ചുമൽവെച്ചു തല അല്പം തുങ്ങിക്കിടക്കത്തവണ്ണം വെച്ചാലും ഈ ആവശ്യത്തിന്നു പോരായ്മയില്ല. കിടപ്പു എല്ലാം ശരിയായിക്കഴിഞ്ഞാൽ നസ്യത്തിന്നുള്ള മരുന്നു കൃത്യമായ മാത്രയിൽ അല്പം അധികംകണ്ടു എടുത്തു ഒരു ലോഹപാത്രത്തിലാക്കി ചൂടുവെള്ളത്തിൽവെച്ചു അല്പം ചൂടുപിടിക്കണം. എന്നാൽ ചൂടു അധികം ആവശ്യമില്ല. കറോഷ്ണമായാൽ മതി. ഇതിൽനിന്നു ശരിയായ മാല്യ എടുത്തു മൂക്കിൽ പകർന്നു ഊതിക്കേറണം. വിരോചനചൂണ്ണം മാത്രമേ ഊതിക്കേറേണ്ടതുള്ളുവെന്നും, ദ്രവസാധനങ്ങൾ മൂക്കിൽ പകരുകയും രോഗി ഊക്കിൽ മേല്പോട്ടു വലിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതിയെന്നും പക്ഷമുള്ള വൈദ്യന്മാർ ധാരാളം ഉണ്ടു്. ഈ മാത്ര മുഴുവനും ഒന്നിച്ചു വേണമെന്നു നിയമമില്ല. അതു എല്ലായ്പ്പോഴും സാധ്യമായിവരുന്നതുതന്നെ പ്രയാസമാണു്. ഒരിക്കൽ ഒരു മൂക്കിൽ കുറച്ചു ഊതിക്കേറുക. പിന്നെ മററുമൂക്കി

ൽ കേരക; ആദ്യത്തെ മൂക്കിൽതന്നെ പിന്നേയും ആവർത്തിക്കുക; ഇങ്ങിനെ രണ്ടുമൂന്നു പ്രാവശ്യമായി നിശ്ചയിച്ച മാത്രം അവസാനിപ്പിച്ചാൽ മതി. ഒരു മൂക്കിൽ ഉച്ചിതകേരനേക്കാൾ മറ്റേ മൂക്കു പൊത്തണം. എന്നു മാത്രമല്ല, വൈദ്യൻ മരുന്നു പകരുകയും, മറ്റേ മൂക്കിന്റെ ദ്വാരം അമർത്തുപിടിക്കുകയും, ഉച്ചിതൽ ഉച്ചതകയും, രോഗി മേല്പോട്ടു വലിക്കുകയും പൊട്ടുന്നതൊരു ഒരുമിച്ചുതന്നെ കഴിയേണ്ടതാണ്. എന്നാലേ അതു വേണ്ടതുപോലെയാകുകയുള്ളൂ. നസ്യദ്രവ്യത്തെ മൂക്കിൽ കേരുന്നതിന്നു ഒരു കഴൽ ഉണ്ടായാൽ അധികം സൗകര്യമുണ്ട്. ഇതിന്നു സുമാർ നാലുവിധമാണ് ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഒരു തല വണ്ണം കറഞ്ഞും മറ്റേതല വികസിച്ചും ഇരിക്കേണ്ടതാകുന്നു. വല്ല ലോഹംകൊണ്ടും അഥവാ മരംകൊണ്ടും ഉണ്ടാക്കിയാൽ മതി. വണ്ണംകറഞ്ഞ ഭാഗമാണ് മൂക്കിലേക്കു പ്രവേശിപ്പിക്കേണ്ടത്. അതുകൊണ്ടു അതു നല്ല മിനുസമുള്ളതും ഗുളികാമുഖമായും ഇരിക്കണം. വായ വട്ടമുള്ള ഭാഗവും സാമാന്യം മിനുസപ്പെട്ടതെന്നു ഇരിക്കേണ്ടതാണ്. ഇതു രോഗിയുടെ മൂക്കിന്നു ശരിയായിരിക്കണമെന്നു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. തല അര ഇഞ്ചിലധികം മൂക്കിനുള്ളിലേക്കു കടക്കേണ്ടത്. ഇതു ഉള്ളിൽ ഒരു ഭാഗത്തു മുട്ടിനില്ക്കുകയും പാടുള്ളതല്ല. ഇങ്ങിനെ കഴൽ ശരിയായിട്ടു നില്ക്കുന്നതാണു രോഗി അതിലേക്കു ഒഴിക്കാവുന്നതും ഉടനെ ഉത്തര കഴിയേണ്ടതും ആണ്. ഈ ആവശ്യം മാർദ്ദവമുള്ള പുരുഷരിലകൊണ്ടും ഭർദ്ദ്യം മാർദ്ദവമില്ലാത്തവരിലുള്ളതാണു. സ്ത്രീകളെപ്പോലും ഭാഗ്യത്തിൽ മൂക്കി മൂക്കിലേക്കു പിഴിഞ്ഞും നസ്യം ചെയ്യാറില്ലെന്നില്ല. ചിലർ കഴലില്ലാതിരിക്കുമ്പോൾ ശരിയായ ഉത്തര പറയുന്നതിന്നു കഠിനം പ്രയാസമുണ്ടാകുന്നതാണ്. ചുണ്ണാടികളെ കൊണ്ടുള്ള നസ്യമായാലും ഇവയിൽതന്നെ കഴൽവെച്ചു ഉച്ചിതകേരുന്നതാണ് അധികം നല്ലത്. എന്നാൽ ദ്രവസാധനങ്ങളല്ലെങ്കിൽ അതു ചൂടുപിടിപ്പിക്കേണമെന്നു നിർബ്ബന്ധമില്ല. ദ്രവങ്ങളായാൽ തന്നെയും സ്തന്യക്ഷീരാദികളെക്കൊണ്ടു നസ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ അതു ശീതങ്ങളായിട്ടു തന്നെയാണു ചെയ്തു പതിവു.

നസ്യം ചെയ്യുകഴിഞ്ഞാൽ മൂക്കിനടുത്തുള്ള എല്ലാ പ്രദേശവും, കഴുത്തു, ചുമൽ, കൈകാലുകളുടെ അടികൾ ഇവകളും കുറച്ചു നോരത്തേക്കു തലോടിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. കാക്കരിച്ചു തുപ്പുവാൻ തോന്നിത്തുടങ്ങിയാൽ സാവധാനത്തിൽ എഴുന്നീറ്റു നോര തിരിഞ്ഞിരുന്നു തുപ്പുകയും ചെയ്യാം. തീക്ഷ്ണങ്ങളായ നസ്യങ്ങളായിരുന്നാൽ ചിലപ്പോൾ രോഗിക്കു തലതിരിച്ചിലും മോഹാലസ്യവും വന്നേക്കാം. എന്നാൽ ഇതിന്റെ പരിഹാരത്തിന്നു തല നാക്കൊക്കെ മുഖത്തു വെള്ളം തളിച്ചാൽ മാത്രം മതിയാകുന്നതാണ്. വിരേചനനസ്യം ചെയ്താൽ അതിന്റെ ഉപദ്രവം എല്ലാം ശമിച്ചു ഉടനെ തൈലംകൊണ്ടും കൂടി നസ്യം ചെയ്യുന്നതു പല സന്ദർഭങ്ങളിലും ആവശ്യമായിത്തീരുന്നതാണ്. കഫം തുപ്പൽ ഏതാണ്ടു അവസാനിച്ചു എന്നു കണ്ടാൽ സ്വപ്നനേരവുംകൂടി മുഖം ഉയർത്തിക്കൊ

ണ്ടു പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്നതിന്നു ശേഷം രോഗാനുസാരേണ തെളുക്കാക്കിയ വല്ല പുകയും വലിക്കുകയും, ചൂടുവെള്ളംകൊണ്ടു കവിടുകൊണ്ടുകയും ചെയ്യണം. എന്നാൽ തൊണ്ടയിലും വായലും ബാക്കി കെട്ടിനില്ക്കുന്ന കഫം എല്ലാം പോയി ശുദ്ധിവരുന്നതാണ്.

നാസ്യം ചെയ്ത മതിയായൊ, ഏറിയൊ, കുറഞ്ഞൊ എന്നുള്ളതു താഴെ പറയുന്ന ലക്ഷണങ്ങളെ നോക്കി നിശ്ചയിക്കേണ്ടതാണ്.

സ്നേഹംകൊണ്ടുള്ള നാസ്യം ചെയ്തിട്ടു സ്നിഗ്ദ്ധത വന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ കാണുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ ശ്വാസത്തിന്റെ ഗതാഗതത്തിന്നു തടസ്ഥമില്ലാതിരിക്കുക, കണ്ണിന്നു ചീനമുവാൻ മിഴിക്കുവാനും മറ്റും യാതൊരു അസുഖവും ഇല്ലാതിരിക്കുക, കണ്ണു, മൂക്കു, ചെറു മുതലായ ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കു അതാതു വിഷയഗ്രഹണശക്തി പൂർത്തിയായിരിക്കുക ഇവകളാണ്. രൂക്ഷതയുണ്ടായാൽ, എന്നു വെച്ചാൽ സ്നിഗ്ദ്ധത മതിയാവാതിരുന്നാൽ, കണ്ണുകൾക്കു സ്തബ്ധത, മൂക്കിലും വായിലും വരൾച്ച, ശിരസ്സിൽ ഒന്നും ഇല്ലാത്തതുപോലെ തോന്നുക, മുതലായതാണ്. സ്നിഗ്ദ്ധത അധികമായിപ്പോയാൽ തലക്കു കനം, ചൊറി, വായിൽ വെള്ളംവരിക, അരുചി, പീനാസം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളുണ്ടാകുന്നതാണ് ലക്ഷണം. വിരോധ നാസ്യം ചെയ്തു വേണ്ടതുപോലെ ആയാൽ കണ്ണിന്നു ലഘുതവം, വായക്കു സ്വച്ഛത, മൂക്കു ഗുണം ഇവകളൊക്കെ ഉണ്ടാവാതിരിക്കയില്ല. അതു വേണ്ടുന്നിടം ആയിട്ടില്ലെങ്കിൽ ഉള്ള രോഗം തന്നെ വർദ്ധിക്കും. അധികമായിപ്പോയാൽ പരവശം, വായവരൾച്ച മുതലായ അസാധ്യതകളുണ്ടാവുകയും ചെയ്യും.

പ്രതിമർശം.

ഇതിനെപ്പറ്റി മുമ്പുതന്നെ സൂചിപ്പിച്ചുവെച്ചിട്ടുള്ളതാണല്ലോ. ഇതിന്നു യാതൊരു നിർബ്ബന്ധവും ഇല്ല. കാലനിയമവും ഇല്ല. ഏതു കാലത്തും ഏവർക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണിത്. വിശേഷിച്ചു ക്ഷീണിച്ചവർ, ബാലന്മാർ, വൃദ്ധന്മാർ, സുഖികൾ, അകാലത്തിൽ നരച്ചവർ മുതലായവർക്കു ഇതു വളരെ ഗുണകരമാണ്. എന്നാൽ ഇതിന്നു യാതൊരു ടത്തും നിഷേധമില്ലെന്നു പറവാൻ പാടില്ല. ഭക്ഷപീനസംരാഗി, മദ്യപാനംചെയ്തവൻ, ചെറിയ ശക്തിക്കുയും ഉള്ളവൻ, മൂലാവിന്ദൽ കൃമിദോഷമുള്ളവൻ, അധികം ദോഷങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചു ഇളകിവശായിട്ടുള്ളവൻ ഇവർക്കു ഇതു ഉപയോഗിച്ചാൽ ദോഷകരമായിത്തീരുന്നതാണ്. ഇതു ചെറിയ മാത്രയിലാകകൊണ്ടു ദോഷങ്ങളെ ചലിപ്പിക്കുകയും പുറത്തേക്കു കൂട്ടുവാൻ ശക്തിയില്ലാതിരിക്കുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ടാണ് ഇവകളിൽ നിഷേധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഈ വിധം നിഷേധിച്ചിട്ടില്ലാത്തവർക്കു ഇതു നിയമേന ശീലിക്കുന്നതു അത്യാവശ്യമാണ്. രണ്ടു ബിന്ദു മാത്രമാകകൊണ്ടു ശുദ്ധം എടുത്തു മൂക്കിൽ വെച്ചപ്പോൾ മതി. അല്ലാതെ

വേറെ ചടങ്ങുകൾ ഒന്നും ആവശ്യമില്ല. രാത്രി, പകൽ, ഭക്ഷണം, ഹർദ്ദി, പകലുറക്കം, വഴിനടക്കുക, അദ്ധ്വാനം, സ്രീസംഗം, അഭ്യംഗസ്നാനം, കുറിയ്ക്കുക, മുത്രംവിഴ്ത്തുക, കണ്ണിൽ മരുണെഴുതുക, മലശോധന, പല്ലുതേപ്പ്, ഉറക്കം ചിരിക്ക, ഇതിന്റെ എല്ലാം അവാസാനത്തിൽ ഇതു ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഇതിൽ ഓരോന്നിന്നു ഓരോ ഫലമാണ് വിധിച്ചിട്ടുള്ളതു. ആദ്യത്തെ അഞ്ചു സമയത്തും ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് സ്രോതശുദ്ധിയാണ് ഫലം. പിന്നെ മൂന്നു കാലം പാരണേതടത്തു ചെയ്താൽ തളച്ചുകുതിർപ്പാലി ശമനം കിട്ടുകയാണ് ആവശ്യം. ഒന്നാമതു മുതൽ അഞ്ചു അവസ്ഥകളിൽ കണ്ണിന്നു ബലമുണ്ടാക്കിത്തീർക്കുകയാണ് ഇതിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം. പല്ലുതേറ്റിന്റെ അവാസാനത്തിൽ ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് ദന്തങ്ങൾക്കു ദൃഢതയും ചിറിയുന്നതിന്റെ ശേഷം ചെയ്യുന്നതായാൽ അതുകൊണ്ട് ഇളകി തകരാറാവുന്ന വാതത്തിന്റെ ശമനവും പ്രയോജനമാകുന്നു.

ഏഴു വയസ്സിന്നു മൂന്നും അമ്പതു വയസ്സിന്നു ശേഷവും മാര നസ്യങ്ങൾ ഒന്നും ചെയ്യുമാറില്ല. എന്നാൽ പ്രതിമുഴുത്തെ ജനനംമുതൽ മരണംവരെ എത്ര പ്രായത്തിലും ശീലിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. ഇതിനെ ക്രമമായി ശീലിക്കുന്നപക്ഷം കാലംകൊണ്ട് മർസാധ്യങ്ങളായ മിക്കരോഗങ്ങളും പരിച്ഛേദം മാറിപ്പോകയും ചെയ്യും. എന്നാൽ നിയമേന ഉപയോഗിക്കുന്നതാകുമ്പോൾ എല്ലാ സ്നേഹങ്ങളും ഇതിൽ സ്വീകരിപ്പാൻ പാടില്ലെന്നാകുന്നു ആചാര്യന്മാരുടെ മതം. സ്നേഹങ്ങളിൽവെച്ചു കഠിനമായിട്ടുള്ളതു തൈലമാകുന്നു. ശിരസ്സ് കാലത്തിന്റെ ഒരു പ്രധാനസ്ഥാനം ആകുകൊണ്ട് നിത്യോപയോഗത്തിന്നു തൈലത്തേയാണ് തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടത്. അതിൽവെച്ചു ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതു അണുതൈലം ആകുന്നു. വാതാധികാരോഗത്തിൽ അതാതു രോഗത്തിന്നു തക്കതായ ക്ഷീരബല, ധാനപന്തരം മുതലായ ആവർത്തിച്ച തൈലങ്ങളും ഈ വിധിപ്രകാരം ശീലിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. എന്നാലും കാലംകൊണ്ട് ഉദ്ദിച്ചുഫലം സിദ്ധിക്കുന്നതാണ്.

ഈ വിധിയെ അനുസരിച്ചു നിയമേന നസ്യം ശീലിക്കുന്നവർക്കു താഴെ പറയുന്ന ഗുണങ്ങൾ പ്രത്യേകം ഉണ്ടാകുമെന്നാണ് ജ്ഞിഗപരന്മാർ സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുള്ളത്. ചുമൽ, കഴുത്ത്, മുഖം മുതലായ പ്രദേശങ്ങൾ നല്ല നിബിഡതയോടുകൂടിയും ഉയന്നും രക്തപ്രസാരത്തോടുകൂടിയും ഇരിക്കും. തപ്തിന്നു നല്ല മാർദ്ദവവും ഇടതൂർപ്പും ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കു നല്ല ദൃഢതയുണ്ടാവുന്നതിന്നു പുറമെ തലയിലെ രോമം ഒരിക്കലും നരയ്ക്കുന്നതുമല്ല.

പി. ച.

ഇതു സാമാന്യം വലിയ ഒരു ചിഹ്നസന്ധ്യയാണ്. ഏതു ശിരോരോഗത്തിനും പ്രത്യേകിച്ചു വർത്തമാനത്തിനും ഇതു പ്രശസ്തമാകുന്നു. അത്രയും പ്രസിദ്ധ ശിരോവസ്തിയുടെ മക്കാലും ഫലം ഇതിനാൽ ലഭിക്കുന്നതുമാണ്.

ക്രിയാക്രമം.

ശിരോവസ്തിക്കുള്ളതുപോലെ എല്ലാം ഒരുങ്ങിയതിനുശേഷം നിവൃത്തിയായ ഒരു മുറിയിൽ കിഴക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞിരുന്ന് യഥാവിധിയുണ്ടാക്കിട്ടുള്ള സ്നേഹം തലയിൽത്തേച്ചു ധാരാളം പാഞ്ഞപ്പോലെ ശീലുകൊണ്ടുള്ള ഒരു വർത്തി നൊന്നിനു ശരിയായി ചെറിയൊന്നിനു മീതെ കെട്ടണം. അതിനുശേഷം മൂലാർച്ച മുഴുവൻ മൂടത്തക്കതും, കൈപ്പുടത്തോളം കനം ഉള്ളതും, സുമാർ എട്ടുവിരൽ ചതുരത്തിൽ പഴയന്നി മടക്കി ഉണ്ടാക്കിയതും ആയ പി. ച. മുന്പറഞ്ഞ സ്നേഹത്തിൽ മുക്കി ശിരസ്സിൽ ഇടണം. വലിയതോറും വീണ്ടും വീണ്ടും അതിന്മേൽ സ്നേഹം ഒഴിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. ആദ്യം വെച്ചിട്ടുള്ള വസ്ത്രവണ്ഡം ഇടക്കിടക്കു മാറിയിടുന്നതിനും വിരോധമില്ല. അങ്ങിനെയാവാൻ പുതിയ വസ്ത്രവണ്ഡം സ്നേഹങ്ങളിൽ മുക്കിയിടുകയും അപ്പോൾ പഴയതു എടുത്തു പിഴിയുകയും ചെയ്യാം. ഒരു സമയവും ശിരസ്സിൽനിന്നു പി. ച. തിരെ എടുക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ല. പഴയ സ്നേഹത്തെന്നു പിന്നെയും ഉപയോഗിക്കരുതെന്നും ഇങ്ങിനെയാവാൻ അധികം ഫലം കാണുന്നതാണ്. ഇതു ചെയ്യേണ്ടുന്ന സമയം ചെയ്തുകഴിഞ്ഞാലുള്ള പ്രവർത്തി മുതലായവയെല്ലാം ശിരോവസ്തിക്കു പാഞ്ഞതുപോലെയാണ്.

ഇതു പ്രായേണ ശിരസ്സിലാണ് ചെയ്യപ്പെടുന്നത്. എങ്കിലും യോനി മുതലായ വേറെ അംഗങ്ങളിലും രോഗവശാൽ ചെയ്യേണ്ടിവരുമാറുണ്ട്. അവിടെയെല്ലാം കനത്തിൽ ഉള്ള ശീലക്കഷണം സ്നേഹമൊ, മറ്റൊരുവമൊ വിധിച്ചിട്ടുള്ളതിൽ മുക്കി ഇടുകയും അവസാനം തേച്ചുകഴുകുകയും ചെയ്താൽ മതിയാകുന്നതാണ്. ഇതിന്നു ഇത്ര സമയമെ ആവാവൂ എന്നു ക്ലിപ്തവും ഇല്ല.

പൊതിച്ചൽ. (തലപൊതിച്ചൽ)

ഇതിന്നു തത്രധാരയുടെ ഏതാനും ഗുണമൊക്കെയുണ്ട്. വിധിനിഷേധങ്ങളും അതുപോലെ തന്നെ.

ഉപകരണങ്ങൾ ധാരാളം പാഞ്ഞപ്പോലെ മോരു തയ്യാറാക്കി അതിൽ നാലുപലം കുരുക്കുളഞ്ഞ പഴയ ഉണക്കനെല്ലിനെ തലേന്നു ഇട്ടു അടച്ചുവെക്കണം. മോരിന്റെ അളവു നെല്ലിനെ പുതിരുവാനും അതു അരക്കാനും പാകത്തിലാണെടുക്കേണ്ടത്. ഇതു സുമാർ ഇരുനാഴി വേണ്ടിവരുന്ന

താകുന്നു. ഇതു പുതർത്തി ഇടുന്നതു മൺപാത്രത്തിലോ, പിഞ്ഞാണത്തിലോ മാത്രമേ ആവാവൂ. പിറോന്നു കാലത്തു ഇതു വേറെ ദ്രവമെന്നും ചേക്കാതെ അരയ്ക്കണം. എന്നാൽ നന്ന മിനുസമായി അരയ്ക്കണമെന്നില്ല. സാമാന്യം അരഞ്ഞാൽ മതി. ചട്ടി, ദ്രവം, തലയിണ, റിരി ഇവയൊഴിച്ചു എണ്ണ, കഴമ്പ്, നെല്ലിക്കവെള്ളം മുതലായതെല്ലാം ധാരമു പരഞ്ഞതു പോലെ തയ്യാറാക്കണം.

ക്രിയാക്രമം.

എല്ലാം സജ്ജമായാൽ ശുദ്ധമുറുത്തത്തിൽ ധാരമു തയ്യാറാക്കുന്ന മാതിരി തലയിൽ എണ്ണതേച്ചു റൊറിയു ചുറ്റും വർത്തി കെട്ടിക്കഴിഞ്ഞാൽ (മേൽകൂടി എണ്ണ തേക്കണമെന്നു പക്ഷാന്തരമുണ്ടു്.); നെല്ലിയ്ക്ക അരച്ചു വെച്ചതിൽ മുക്കാലും അംശം എടുത്തു വർത്തിക്കുമീതെ മൂലാച്ച മുഴുവൻ ചൊരിയണം. ഇതു ആദ്യം നെരുകിൽതന്നെയാണിടേണ്ടതു്. മുൻ ഭാഗത്താണു പിന്നെ വേണ്ടതു്. അതു കഴിഞ്ഞാൽ വലത്തുഭാഗത്തും അതിനുശേഷം പിന്നിലും അവസാനം ഇടത്തുഭാഗത്തും ഇടണം. ഒരു ഭാഗത്തും സമപത്തും ഒഴിച്ചുവിടരുതു്. നെല്ലിക്ക ഇടുന്നതു ഒരു വിരൽ കനത്തിൽ കുറയരുതു്. എന്നു മാത്രമല്ല, എല്ലാദിക്കിലും കനം ഒരുപോലെയാക്കിയിരിക്കയും വേണം. എന്നാൽ ഇതു കലിച്ചുപോകത്തക്കവണ്ണം ദ്രവമായിരിക്കുന്നതു വളരെ അസൗകര്യത്തിന്നു ഇടവരുത്തുന്നതാണു്. സമയം ധാരമു പരഞ്ഞതുപോലെതന്നെ. സമയത്തിൽ മുക്കാലംശം കഴിഞ്ഞാൽ നെരുകയിൽ മുറുപ്പിട്ടുള്ള നെല്ലിക്കയിൽനിന്നു നാലുവിരൽ സമചതുരം എടുത്തുകുളഞ്ഞു അതിന്നു പകരം ബാക്കിയിരിക്കുന്ന (പുതിയ) നെല്ലിക്കയിടേണ്ടതാകുന്നു. സമയം കഴിഞ്ഞാൽ നെല്ലിക്ക ശിരസ്സിൽനിന്നു എടുക്കണം. എന്നാൽ നെരുകയിൽനിന്നു എടുക്കുന്നതു അവസാനമേ ചാടുള്ളു. എല്ലാം എടുത്തുകഴിഞ്ഞാൽ നല്ലവണ്ണം തുടച്ചു ധാര കഴിഞ്ഞാൽ പരഞ്ഞമാതിരി എണ്ണതേച്ചു കുളി മുതലായതെല്ലാം ചെയ്യാം.

ഔഷധസേവി, ചത്തും മുതലായതു അതുപോലെ തന്നെ.

തലപൊതിറ്റിൽ മുത്തങ്ങ, രാമച്ചം, കുച്ചപ്പൊടി പഞ്ചഗന്ധം മുതലായതുകൊണ്ടു എല്ലാം ചെയ്തുകൊണ്ടു. ഇതിന്നുള്ള ദ്രവം പാലു മുതലായ മറ്റു സാധനങ്ങളായും ചിലപ്പോൾ വരുമാറില്ലെന്നില്ല. ഏതായാലും ക്രമം എല്ലാം ഒരുപോലെതന്നെയാണു്. ഔഷധഭേദത്താൽ ഗുണത്തിന്നു ഔഷൽഭേദം മാത്രം വരാവുന്നതാകുന്നു.

വ മ ന മ .

പൂർവ്വാചാര്യന്മാർ ചികിത്സയെ രണ്ടായി തരംതിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിൽ ഒന്നു ശോധനവും മറേറതു ശമനവും ആകുന്നു. ഇതിൽ ശോധനചികിത്സക്കാണ് അവർ മറേറതിനേക്കാൾ പ്രാധാന്യം കൊടുത്തിട്ടുള്ളതു. ശമനൗഷധങ്ങളെക്കൊണ്ടു സമാധാനപ്പെടുത്തപ്പെട്ടു ഭോഷം പിന്നെ ഒരു സമയം കാരണാനാരാശാൽ കോപിച്ചു എന്നു വരാമെന്നും ശോധനംകൊണ്ടു ഭോരത്തിൽനിന്നു പുറത്തുകുളയപ്പെട്ട ഭോഷത്തിന്നു പിന്നെ ഒരു കാലത്തും ഉള്ളിൽ ഇരുന്നു കോപിക്കുവാൻ നിവൃത്തിയില്ലെന്നും ഉള്ള സംഗതികളാലാണ് ഇങ്ങിനെ നിർണ്ണയിച്ചിട്ടുള്ളതു.

ശോധനചികിത്സയെ എല്ലാ ഭോഷങ്ങൾക്കും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം വിധിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിൽ കഫഭോഷത്തിന്റെ പരിഹാരത്തിന്നു വേണ്ടി ഉദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടതാണ് വമനം. ഇതു വെറും കഫത്തിങ്കൽ മാത്രമല്ല, കഫാധികമായ സംസ്കൃതസന്നിപാതങ്ങളിലും ആവശ്യം പ്രയോഗിക്കപ്പെടേണ്ടതുതന്നെയാകുന്നു.

താഴെ പറയുന്ന രോഗങ്ങളിൽ അല്ലെങ്കിൽ സന്ദർഭങ്ങളിൽ വമനം ഏകദേശം അത്യാവശ്യമായി വരാറുണ്ട്. വിഷദ്രവ്യങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും അറിഞ്ഞിട്ടൊ, അറിയാതെയൊ ഭക്ഷിച്ചപ്പോൾ അവിടെ വമനം അടിയന്തരമായി ചെയ്യേണ്ടുന്ന കാര്യമാണ്. വിഷമുള്ള സപ്പാദികൾ കടിപ്പാലും പലപ്പോഴും ഇതു ചെയ്യേണ്ടിവരും. വിഷമയമായ ശരാദികൾ കൊണ്ടു മുറിഞ്ഞാലും ഇതു ചിലപ്പോൾ വേണ്ടിവരാറുണ്ട്. കൈവിഷത്തിൽ ഇതു ചെയ്യാതിരിപ്പാൻ നിർവ്വാഹമില്ല. അന്യോന്യ വിരുദ്ധങ്ങളായ ആഹാരങ്ങൾ ഭക്ഷിച്ചപ്പോൾ ഉടനെ ചർദ്ദിപ്പിക്കുന്നതാണ് ഗുണം. ഭക്ഷിച്ച അന്നം ദഹിക്കാതെതന്നെ ഉള്ളിൽ കിടക്കുന്നതായാൽ അതുനിമിത്തം ഉണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവത്തിന്നു ചർദ്ദിപ്പിപ്പാൽ ആശ്വാസം കിട്ടാതിരിക്കയില്ല. അജീർണ്ണത്തിന്റെ വകഭേദമായ വിഷുചിക, അലസകം, ഗ്രഹണി ഇവകളിലെല്ലാം ഘൃതപൂർവ്വമായ വമനം പലപ്പോഴും ഗുണകരമായിക്കാണാറുണ്ട്. ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ ഉടനെ ആരംഭിക്കുന്ന പനിക്ക് ഇതു അവശ്യം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. എന്നല്ല, ആമജ്വരത്തിൽ പ്രായേണ ഇതു വിഹിതവുമാകുന്നു. ക്ഷയത്തിന്റെ ആദ്യാവസ്ഥയിൽ ഇതു ചെയ്യേണ്ടതാണത്രെ. ചിലർക്കു എന്തുകൊണ്ടും ശമിക്കാത്ത അതിസാരം ഉണ്ടായി എന്നു വരാം. ഇതിന്നു വമിപ്പിച്ചാൽ ഉടനെ ആശ്വാസം കിട്ടുന്നതാണ്. യോനിയിൽകൂടിയൊ ഗുദത്തിൽകൂടിയൊ കലശലായി രക്തംപോകുന്നതു പെട്ടെന്നു നില്ക്കുവാനും വമനം ഉപയോഗമുള്ളതാകുന്നു. അരോചകത്തിങ്കൽ ഇതു തക്കതായ ഫലത്തെ ചെയ്യും. അപചിയിൽ ഇതാണ് ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത്. ഗന്ധി, അർബുദം, പെരിക്കാൽ ഇവകളിലും ഇതു യഥാവസരം പ്രയോഗിക്കേണ്ടുന്ന ഒന്നാകുന്നു. മേദോഭോഷം, ദ്രോതു, അപസ്ഥാരം ഇവക

ജിൽ ഇതു ഒട്ടും അപ്രധാനമല്ല. ഏക്കം, കുർ, നെഞ്ഞുകലിപ്പു ഇവകളിൽ വമിപ്പിക്കുന്നതു ആവാശ്യമായിവന്നേക്കും. വിസപ്പും, പ്രമോറം, നാസാരോഗം, ഗളരോഗം, കണ്ണരോഗം, പാണു, ശോഥം ഇവകളിലെല്ലാം ഇതു യുക്താ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാകുന്നു. സൂന്യദോഷത്തിലും അതുമൂലമുണ്ടാവുന്ന വ്യാധികളിലും മാതാവിനെ ചർദ്ദിപ്പിക്കാതെ കഴികയില്ല. പത്മകണ്ടകമെന്ന മുഖക്കുരുവിനൽ ഇതുതന്നെയാണു പ്രധാന ചികിത്സ. ഇതിന്നൊക്കെപ്പുറമെ കഠിനവീര്യമുള്ള അതിരൂപി (വായർ നിറഞ്ഞതുപോലെ തോന്നുക), തന്ത്ര (മടി കഴിഞ്ഞതാവുള്ളതല്ല). ഉറക്കം അധികമായിരിക്കുക, അംഗങ്ങളുടെ അസ്ഥധീനത, കനം, മന്ദഗതി, വായക്കു മധുരം, വായിൽ വെള്ളം ഉയരുക, കഫം തുല്യം, മലത്തിന്റെ വൃദ്ധി, മാത്രയും കഴുത്തിലും മറ്റും ഉപലോലം (വഴുത്ത സാധനങ്ങൾ അരച്ചുതേച്ചപ്പോലെ തോന്നുക), ഞരമ്പുകൾ സ്ഫുലിക്കുക, ഗളഗണ്ഡം, അധികമായ തടി, ക്ഷീർ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഉദർദ്ദം (മുണ്ടി വീക്കം), ശരീരത്തിന്നു വെളുപ്പുചായ, മലം, മുതം, നേത്രം, ഇവകൾക്കു വിളപ്പു മുതലായവകളിലെല്ലാം ഇതു ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ ചികിത്സയാകുന്നു.

എങ്കിലും വളരെ ദിക്കിൽ വമനം നിഷിദ്ധമായിട്ടുണ്ടു്. അതു താഴെ കാണിക്കുന്നു.

ഗർഭിണികൾക്കു വമനംചെയ്താൽ ഗർഭത്തിന്നു തകരാറു വന്നേക്കാവൻ വളരെ എളുപ്പമുണ്ടു്. സ്ത്രീശ്ലേത വരുത്താത്തവരെ വമിപ്പിക്കുവാൻ പാടില്ല. ഇങ്ങിനെ ചെയ്താൽ ദോഷം മൂഴവാൻ പുറത്തേക്കു പോരില്ലെന്നു മാത്രമല്ല, ദോരത്തിന്നുതന്നെ വിവേകം മുതലായ പല ഉപദ്രവങ്ങളെ കൂടി ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. ക്ലേശം സഹിക്കുവാൻ വയ്യാത്തവരെ വമിപ്പിക്കുവാൻ വളരെ സൂക്ഷിപ്പിട്ടു വേണ്ടതാണു്. ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം ചർദ്ദിപ്പിക്കുമ്പോഴെങ്കിലും ഇവരുടെ കാൽ, പാദങ്ങളിലായിപ്പോകും. വേറെ ഒരു കാര്യത്തിൽ പ്രതിപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവന ഇതിനുള്ള ദോഷം കൊടുത്തുകൂടാ. വിശപ്പു, ദാഹം, ദയം, വ്യാസനം, കോപം, തളമു, ഇവയുള്ളപ്പോൾ വമനശേഷം കൊടുക്കുന്നതു വിഹിതമല്ല. വ്യാധാമം, മൈഥുനം, പരിപ്പു, ചിത്തനം ഇവയിൽ അത്യാസക്തനേയും ഇതിൽ നിന്നു ഒഴിക്കേണ്ടതാണു്. പ്രായം തികയാത്തവൻ, പ്രായം ഏറിയവൻ, സ്വന്തേ ദോരബലം ഇല്ലാത്തവൻ, തന്ത്രാലം വല്ല കാരണത്താലും ക്ഷീണിച്ചവൻ, അത്യഗ്നിയുള്ളവൻ, വഴിനടക്കുകയോ വാഹനത്തിൽ കയറുകയോ, ചുമടുകൾക്കുകയോ ചെയ്താൽ അല്ലെങ്കിൽ ചെയ്താൽ ഭാറിക്കുന്നവൻ, ഉരസ്സിൽ മുറിവു തട്ടിട്ടുള്ളവൻ, ഏദ്രോഗമുള്ളവൻ, അതിയായി സ്ഫുലിച്ചവൻ, മോഹാലസ്യപ്പെട്ടവൻ, മരുന്നു കടിപ്പാലും ഒന്നിച്ചു ചർദ്ദിച്ചുപോകാതെ തടസ്സപ്പെട്ടുകൊണ്ടു ചർദ്ദിക്കുന്ന സ്വഭാവമുള്ളവൻ, ക്രൂരകോഷ്ഠൻ, സ്നേഹവസ്തിയോ, കഷായവസ്തിയോ ചെയ്തതിനുശേഷം പ്രകൃതിജോഷനം കഴിഞ്ഞിട്ടില്ലാത്തവൻ ഇവരെക്കൊക്കെ വമിപ്പിക്കുന്നതു

തെറ്റായ പ്രവൃത്തിയാകുന്നു. അതുപോലെതന്നെ ഉദാഹരണം മൃതകൃഷ്ണം, ഗുണം, പ്ലീറോദരം, അഷ്ടീല ഇവകളിലും ഇതു നിഷിദ്ധമാകുന്നു. അശോരോഗികളെ വമിപ്പിക്കരുതു. വയറിൽ കൃമിയുണ്ടെങ്കിൽ അതു വാസ്തിവെക്കുളഞ്ഞല്ലാതെ ഇതിനു പുറപ്പെടുവാനും പാടുള്ളതല്ല. മൂത്രം, യുക്തം, തലതിരിച്ചിൽ ഇവകളുള്ളപ്പോൾ വമിപ്പിക്കാതിരിക്കുവാൻ നല്ലത്. രാതരോഗങ്ങളിൽ പ്രായേണ ഇതു വർജ്യംതന്നെ. എന്നാൽ അർദ്ദിതം, ആക്ഷേപകം ഇവയിൽ അധികം വർജിക്കണം. വാരിക വില്പനം, മാത്രമേ വേദന, ഇവയുള്ളവരെ ഒരിക്കലും വമിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങരുതു. ശിരസ്സ്, നേത്രം, കണ്ണും ഇവകളിൽ കഠിനമായ വേദനയുള്ള സന്ദർഭങ്ങളിലും ഇതു ചെയ്യാതിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

എന്നാൽ ഈ നിഷേധിക്കപ്പെട്ടവയ്ക്കും വിഷഭക്ഷണമൊ, കൈറിപ്പണമൊ, വിരുദ്ധാഹാരമൊ, അജീർണ്ണമൊ, ശക്തിമത്തായി വന്നാൽ വമിപ്പിക്കാതെയിരിപ്പാൻ നിവൃത്തിയില്ല. അവിടെ വരാവുന്ന അപായങ്ങളെ പ്രത്യേകം മനസ്സിലാക്കി അവയുടെ വേണ്ടത്തക്ക പരിഹാരങ്ങളെക്കൂടി മുൻകൂട്ടി ആലോചിച്ചു ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു.

ക്രിയാക്രമം.

നിവൃത്തിയില്ലാത്തപ്പക്ഷം ഇതു ഏതു കാലത്തും ചെയ്യാമെങ്കിലും ഡാധാരണകാലത്തിൽ എന്നുവെച്ചാൽ കേരളത്തിലെ രീതിക്കനുസരിച്ചു പരയുമ്പോൾ തുലാം, കുംഭം, കർക്കിടകം ഈ മാസങ്ങളിലാണ് ഇതു ചെയ്യേണ്ടത്. വമിപ്പിക്കുവാൻ ഭാവിക്കുന്ന രോഗിയെ ഒന്നാമത് റിഡിയായും വണ്ണം സ്റ്റോറിപ്പിക്കുകയും അതിനുശേഷം സേദിപ്പിക്കുകയും വേണം. ഈ രണ്ടു കർമ്മത്തിന്റെ ഫലം ശരിയായിരിക്കുന്നു എന്നു കണ്ടാൽ റിറോറന്നു വമിപ്പിക്കാം. വമിപ്പിക്കുന്നതിനു തലേ ദിവസം ഉഴുന്ന, എള്ള, മത്സ്യം മുതലായവയിലേതെങ്കിലും ധാരാളം കഴിച്ചു കാറത്തെ ഉൽക്ലേശിപ്പിക്കുന്നതു ആവശ്യമാകുന്നു. രാത്രി നല്ലവണ്ണം സുഖമായി ഉറങ്ങണം. രാവിലേക്കു തലേന്നത്തെ ഭക്ഷണം ഭരിച്ചിട്ടില്ലേ എന്നു പരിശോധിക്കണം. അതുകഴിഞ്ഞാൽ കാലത്തു വല്ല വഴിവാടുകളോ മംഗലക്രിയകളോ കഴിക്കുന്നതു നല്ലതാണ്. ഭക്ഷണം ഒട്ടും കഴിക്കാതിരുന്നാലും വേണ്ടതില്ല. സ്ലീപ്പ്ലേത മതിയായൊ എന്നു സംശയമുള്ളപക്ഷം നെയ്യപകുന്ന് കഞ്ഞി കുടിച്ചാലും വിരോധമില്ല. എന്നാൽ വയസ്സന്മാർ, കുട്ടികൾ, ക്ഷീണന്മാർ, ക്ലേശം സഹിക്കാൻ വയ്യാത്തവർ ഇവരെ വമിപ്പിക്കാതെ നിവൃത്തിയില്ലെന്നു വരുണപക്ഷം മദ്യമോ, മരലോ, കരിനദിൻ നീരോ മാംസമൊ മൂക്കറം കഴിപ്പിക്കണം. ഈ ദ്രവങ്ങളെ തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടത് അവരുടെ രോഗസഭാവത്തെക്കൂടി നോക്കിയാകുന്നു. അന്യനാമ്കം ഈ ദ്രവങ്ങൾ കഴിക്കുന്നതു പലപ്പോഴും ഗുണകരമായിത്തീരുന്നതാണ്. ഇതെല്ലാം കഴിഞ്ഞാൽ രോഗി കിഴക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞിരുന്നു അപരവരുടെ രോഗാനുസാരേണ തയ്യാർചെയ്തിട്ടുള്ളതും കോഴുത്തെ അറി

ണ്ണ മാത്ര നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ളതും ആയ ഭൗഷധത്തെ സേവിക്കുകയോ, വൈദ്യൻ സേവിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു. വമനത്തിന്നു സാധാരണ ഏതെങ്കിലും സേവിക്കുമ്പോഴും അതിൽ കുറച്ചു ഇന്തുപ്പും, തേനും കൂടി ചേർക്കുന്നതു പതിവാണ്. മരുന്നു സേവിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ ഒന്നോ, രണ്ടോ നാഴിക നേരത്തേക്കു അതുതന്നെ കാത്തുകൊണ്ടിരിക്കണം. ഒരു മുട്ടിന്നുയരമുള്ളതും വീണുപോവാതിരിക്കത്തക്ക തടസ്ഥമുള്ളതും ആയ കസാല മുതലായ ഉയർന്ന ആസനത്തിന്മേൽ ഇരിക്കുന്നതാണ് ഛർദ്ദിക്കുന്നതിന്നു അധികം സൗകര്യം. ധാരാളം മനഃപുരട്ടി ഛർദ്ദിക്കുവാൻ വന്നു തുടങ്ങിയാൽ വിരലുകളെക്കൊണ്ടോ മുട്ടക്കുളായ വല്ല റബ്ബർകുഴൽ മുതലായ സാധനങ്ങളെക്കൊണ്ടോ വളരെ സൂക്ഷ്മത്തോടെ തൊണ്ടയിൽ തടിച്ചു വമനത്തെ സഹായിക്കാൻ തുടങ്ങണം. എന്നാൽ ഇവകൾ തൊണ്ടയിലോ അണ്ണാക്കിലോ തട്ടി വേദനയുണ്ടാകുകയോ മുറിപ്പെടുകയോ ചെയ്യരുത്. എന്നു മാത്രമല്ല, നല്ലവണ്ണം ഛർദ്ദിക്കുവാൻ വരുന്നതിന്നു മുമ്പായി ഊവിയം പ്രവർത്തിച്ചു വേഗത്തെ മുക്കിപ്പൊട്ടിക്കുകയും അരുത്. എന്നാൽ ഛർദ്ദിക്കുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ അതടക്കിപ്പോകരുതു എന്നു വിശേഷിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ഛർദ്ദിക്കുവാൻ തുടങ്ങിയാൽ രോഗിയുടെ രണ്ടു വാരിപ്പറവും നെറിയും അന്യൻ പിടിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. എന്നാൽ ഛർദ്ദിക്കു തടസ്ഥംവരത്തക്കവണ്ണം അമർത്തിപിടിക്കുന്നതു തെറ്റാകുന്നു. നാഭിയിൽ മേല്പോട്ടമർത്തി പിടിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ഛർദ്ദിക്കുവാനും ആ സമയം ഉപദ്രവങ്ങൾ അധികം ഉണ്ടാകാതിരിപ്പാനും എളുപ്പമുണ്ടു്. അതുപോലെത്തന്നെ മുതവിൽ കീഴ്പോട്ടു അമർത്തുകയോ, ഉഴിയുകയോ ചെയ്യുന്നതും ഹലമുള്ളതാകുന്നു. കഫം വലിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ തീക്ഷ്ണമായും, ഉഷ്ണമായും കടുരസമായും ഉള്ള ഭൗഷധം സേവിച്ചാണു വമിപ്പിക്കേണ്ടതു്. പിത്തത്തിങ്കൽ മധുരമായും, ശീതവീര്യമായും ഉള്ള ഭൗഷധം സേവിക്കണം. കഫത്തിങ്കലേപ്പോലെ പ്രധാനമല്ലെങ്കിലും വമനം പിത്തത്തിന്നും നല്ല ചികിത്സതന്നെയാകുന്നു. അതുകൊണ്ടാണു മേൽപ്രകാരം പറവാൻ സംഗതി. കേവലവാതത്തിങ്കൽ വമനം പാടില്ല. എന്നാൽ വാതസംസ്താപനമായി കഫം വന്നാൽ അവിടെ വമിപ്പിക്കുന്നതു സാധാരണയാകുന്നു. അവിടെ സ്നിഗ്ദ്ധമായും, ഉഷ്ണമായും, ലവണരസത്തോടുകൂടിയും ഇരിക്കുന്ന ഭൗഷധംകൊണ്ടു വമിപ്പിക്കണം. ഏതുവരെ ഛർദ്ദിക്കപ്പെട്ട വസ്തുവിൽ പിത്തം കൂടിക്കലർന്നു കാണുന്നുവോ അതുവരെയോ, കഫം തീരെ കാണാതാകുന്നതുവരെയോ ആണു വമിപ്പിക്കേണ്ടതു എന്നാണു ആചാര്യന്മാർ സിദ്ധാന്തിച്ചിരിക്കുന്നതു. അതിന്നു മുമ്പായി ഛർദ്ദിയുടെ വേഗം കുറഞ്ഞുവരുന്നതായി കണ്ടാൽ ഉപ്പുവെള്ളമോ, കടുക് അരച്ചു കലക്കിയ വെള്ളമോ, നെല്ലിക്കവെള്ളമോ, തിപ്പലി വെള്ളമോ ഇടയ്ക്കിടയ്ക്കു കുടിക്കണം. എന്നാൽ വീണ്ടും വമിക്കുന്നതാകുന്നു. എങ്കിലും ചിലപ്പോൾ അതുകൊണ്ടും പ്രയോജനമുണ്ടായില്ലെന്നു വരാവു

ന്നതാണ്. അവിടെ പുനരാലോചനചെയ്തുകൊണ്ട് വേറെ ഒരു ദിവസം രണ്ടാമതും വമിപ്പിക്കുകയോ, തക്ക പരിഹാരംചെയ്തുകൊണ്ടോ വേണ്ടതാകുന്നു.

ഔഷധം സേവിച്ചതിനുശേഷം സമയമായിട്ടും ചർദ്ദിക്കാതിരിക്കുകയോ, ഔഷധം മാത്രം പുറത്തേക്കു പോകുകയോ ചെയ്യുന്നതും, തടസ്സപ്പെട്ട അല്ലാത്തതായി ചർദ്ദിക്കുന്നതും, സമയത്തു ചർദ്ദി തുടങ്ങിയാലും ദോഷങ്ങൾ വേണ്ടവിധം പോകുന്നതിനു മുമ്പ് അതു നിന്നുപോകുന്നതും 'അയോഗ' മാകുന്നു. അതുകൊണ്ട് വായിൽ വെള്ളം വരിക, കഫം തുപ്പൽ, ചൊരി, ചിരങ്ങ്, പനി മുതലായ പല ഉപദ്രവങ്ങളും ഉണ്ടായേക്കും. തടസ്സംകൂടാതെ ആദ്യം കഫം, പിന്നെ പിത്തം, അവസാനം ശുദ്ധവായു ഇവ പോകുന്നതു 'സമുഗ്രോഗം' ആകുന്നു. 'അതിയോഗ'ത്തിങ്കൽ കഫപിത്തങ്ങൾ സ്രവിക്കുന്നതിനു പുറമെ, ചർദ്ദിക്കുന്നതിൽ നര, പീലിക്കണ്ണുപോലെ നാനാവണ്ണം, രക്തം ഇവയുണ്ടായിരിക്കുക, ദേഹത്തിന്നു പരവശം, ചുട്ടനീറൽ, വാവരംച, തലതിരിച്ചിൽ, മോഹാലസ്യം, തൊണ്ടപൊട്ടുക, വിലക്കം, ഭയങ്കരങ്ങളായ വാതരോഗങ്ങൾ ഇവ കരകൂടി ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. എന്നുമാത്രമല്ല ജീവാധാരമായ രക്തം അധികം പോയാൽ പെട്ടെന്നു മരണംകൂടെ സംഭവിച്ചു കൂടാത്തതല്ലതാനും. ഈ വക അപായങ്ങളെ ശങ്കിച്ചിട്ടാകുന്നു ഇപ്പോൾ നാട്ടുവൈദ്യന്മാർ മിക്കപേരും വമനം ചെയ്യിക്കാത്തത്. പക്ഷെ സൂക്ഷിച്ചുചെയ്താൽ ഈ അപായം ഒന്നും വരുന്നതല്ല. അയോഗത്തിങ്കൽ പ്രായേണ വീണ്ടും മരുന്നു കൊടുത്തു ചർദ്ദിപ്പിക്കുകയും, അതിയോഗത്തിങ്കൽ ചർദ്ദി എന്ന രോഗത്തിന്നു വിധിച്ച ചികിത്സയും ആണ് പ്രതിവിധി. വമനത്തിന്നു ഉത്തമമായായി ഔഷധം കൊടുത്താൽ എടുപ്രാവശ്യം സാമാന്യംപോലെ ചർദ്ദിക്കണം. മദ്ധ്യമാത്രക്കു ആറു പ്രാവശ്യവും, ഹീനമാത്രക്കു നാലു പ്രാവശ്യവും ആകുന്നു ചർദ്ദിക്കേണ്ടത്. എന്നാൽ ഇതു കണക്കു കൂട്ടേണ്ടത്, കഴിച്ച മരുന്നു ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യമായി ചർദ്ദിച്ചു പുറത്തേക്കുപോയതിന്റെ ശേഷം ഉള്ളതിനെ മാത്രമാണെന്നു പ്രത്യേകം ധരിച്ചിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

ചർദ്ദിയെല്ലാം സമുഗ്രോഗമായി പരിണമിച്ചാൽ പിന്നെ അല്പനേരം റോഗിയെ വീശിയും, തലോടിയും, മുഖത്തു വെള്ളം തളിച്ചും, നല്ലവാക്കു പറഞ്ഞും ആശ്വസിപ്പിക്കണം. പിന്നെ പുക വലിപ്പിക്കുകയും വേണ്ടതാകുന്നു. ഇതു രോഗഭേദേന സ്തിശ്ലമോ, തീക്ഷ്ണമോ അയതിൽ ഏതെങ്കിലും തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതാകുന്നു. ഇങ്ങിനെ ചെയ്താൽ തൊണ്ടയിലും മറ്റും കഫം കെട്ടിയതെല്ലാം പോയി ശുദ്ധിവരും. പുകവലിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ ചുട്ടവെള്ളംകൊണ്ടു നല്ലവണ്ണം കലക്കുകയും തുപ്പി ഒരു ഭാഗത്തു സാവകാശത്തിൽ കിടക്കാം. വാരിഭാഗത്തെ മറ്റൊരു വേദനയുണ്ടെങ്കിൽ ധാന്യപന്തരം, ക്ഷീരബല മുതലായ തൈലങ്ങൾ ചുട്ടുപിടിപ്പിച്ചു തലോടുന്നതു നന്നായിരിക്കും. പിന്നെ വിശപ്പു എപ്പോൾ തുടങ്ങുന്നുവോ അതുവരെ ഒന്നും ചെയ്യാതെ കിടക്കുകതന്നെ വേണം. "ഉണ്ണണം"

എന്നു തോന്നിത്തുടങ്ങിയാൽ വൈകുന്നേരമോ പിറേന്നു രാവിലെയോ എപ്പോഴാണെന്നുവെച്ചാൽ അപ്പോൾ ചൂടുവെള്ളം പകർന്നു കുടിച്ചു ഭക്ഷണം കഴിക്കാം. ഭവനക്ഷയമില്ലാത്തവർക്ക് ചെറിയ അരി വേണ്ടവിധം വെച്ച ചോര ലഘുക്കളായ ജീരകച്ചോര മുതലായവ കൂട്ടി ആദ്യത്തെ ഭക്ഷിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. ദീപനം കരഞ്ഞവർക്ക് താഴെ വിവരിക്കുന്ന പ്രകാരം “പേയാദിക്രമം” ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു.

പേയാദിക്രമം.

ഈ പല ആചാര്യന്മാരും പലവിധത്തിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. പക്ഷെ താഴെ പറയുന്ന ചരകാചാര്യമതമാണു അധികം സ്വീകാര്യമായി തോന്നുന്നത്. വമനം കഴിഞ്ഞാൽപിന്നെ ആദ്യത്തെ ഭക്ഷണസമയത്തു കഴിക്കേണ്ടതു ചെറിയരിയിട്ടു ലേശവും കൊഴുക്കാതെയുള്ള കഞ്ഞിയാണ്. ഇതു ചെന്നെല്ലരി. ആരിയൻ മുതലായ നെല്ലിന്റെ പഴയരിയായിരിക്കണം. നവരയരിയും കൊള്ളാം. ഏതായാലും പുനെല്ലു മുതലായ ദോഷമുള്ള അരികൾ ഒന്നും ഇതിന്നുപയോഗിക്കരുത്. രണ്ടാമത്തേയും; മൂന്നാമത്തേയും ഭക്ഷണകാലവും ഇതുപോലെതന്നെ ചെയ്യണം. നാലാമത്തെ നേരം മുതൽക്കു മൂന്നു ഭക്ഷണസമയങ്ങളിൽ വെള്ളം നന്നെ കുറഞ്ഞതായ “വിലേപി” എന്ന തരം കഞ്ഞിയാണ് കഴിക്കേണ്ടത്. മീതെ ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കുകയും വേണം. മിഴക്കുസാധനങ്ങൾ ഒന്നും ഇതിൽ ചേർക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. ഇനി ഭവനംപോലെ അല്പം ചേർത്താലും വിരോധമില്ല. ഏഴാമത്തെ ഭക്ഷണകാലംമുതൽക്കു ചോരതന്നെ കുറേശ്ശു ഉണ്ടുതുടങ്ങാം ഇതു മുൻപറഞ്ഞ നെല്ലിന്റെ അരിയായിരിക്കണം. വേണ്ടതുപോലെ വേവിച്ചു വാർത്തുമാവണം. നാലുപലത്തിൽ (അര റാത്തലിൽ) അധികം പാടില്ല. എന്നുവെച്ചാൽ സാധാരണ ഒരുവൻ ഭക്ഷിക്കുന്നതിൽ പകുതിമാത്രമേ പാടുള്ളൂ എന്നു സാരം. ഭക്ഷണത്തിന്റെ മീതെ ചൂടുവെള്ളം അവശ്യം കുടിക്കേണ്ടതാണ്. കൂട്ടാൻ കൂട്ടുന്നതു കൊഴുക്കാതെയും, മെഴുക്കു അധികം ഉപയോഗിക്കാതെയും ഉണ്ടാക്കിയ ചെറുപയറ്റിൽ രസമായിരിക്കണമെന്നാണ് വിധി. ഇങ്ങിനെ എട്ടും ഒമ്പതും ഭക്ഷണകാലം കഴിക്കാം. പത്താമത്തെ കാലംമുതൽക്കു ലഘുക്കളായ പക്ഷികളുടേയും മറ്റും മാംസരസംകൂടി ചോററിൽകൂട്ടി ഉണ്ണാവുന്നതാണ്. ചൂടുവെള്ളം മീതെ കുടിക്കുന്നതു ഇവിടേയും ഒഴിച്ചു കൂടാത്തതുതന്നെ. പതിനൊന്നും പന്ത്രണ്ടും ഭക്ഷണകാലങ്ങളിലും ഈവിധംതന്നെയാണു ഭക്ഷണം വേണ്ടത്. പതിമൂന്നാമത്തെ അന്നകാലം, അതായതു ഏഴാംദിവസം മുതൽക്കു സാധാരണപോലെ ഭക്ഷണം കഴിച്ചു തുടങ്ങാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ ഈ മുമ്മൂന്നനേരം ഒരേ ഭക്ഷണംതന്നെ

കഴിക്കണമെന്നു പറഞ്ഞതിൽതന്നെയും അല്പം വ്യത്യാസപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. എങ്ങിനെയെന്നാൽ ആദ്യം മൂന്നുനേരം കഞ്ഞികുടിച്ചു പെട്ടെന്നു നാലാമത്തെ നേരത്തേക്കു വിലേപിയാക്കുകയല്ല ചെയ്യേണ്ടത്. ആദ്യത്തെ നേരത്തെ കഞ്ഞിയിൽ വാറു നന്നെ കുറഞ്ഞിരിക്കണം ഏതാണ്ടു മണ്ഡം എന്ന നിലയെ പാടുള്ളു. രണ്ടാമത്തെ നേരം ആദ്യത്തേക്കാൾ കുറേക്കൂടി അധികം വാറു ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ വിലേപി എന്നപോലെ അത്ര അധികം വാറുണ്ടായിരിക്കരുതു താനും. ഇങ്ങിനെ അതിനുമേലുള്ള ഭക്ഷണകാലങ്ങളിലും ക്രമത്തിൽ ഗുണം കൂട്ടി അവസാന മാവുമ്പോഴേക്കു പതിവുപോലെ ആക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. അല്ലാതെ പെട്ടെന്നു മാററംവരുത്തുന്നതു ശരിയല്ല. വാഹടാചാച്ചൻ ഈ റിഷയത്തിൽ അല്പം ഭേദഗതിയോടുകൂടിയാണ് സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഇവിടെ ഒരേതരം ഭക്ഷണം മുമ്മൂന്നു നേരമാണല്ലോ വിധിക്കപ്പെട്ടത്. ഈവിധം പ്രചുത്തിക്കുന്നതു ഉത്തമമാത്രയിൽ വമനം ചെയ്തവർക്കുമാത്രം മതിയെന്നും, മദ്ധ്യമാത്രയായാൽ ഇവ ഈരണ്ടു നേരവും, ഹീനമാത്രയായാൽ ഒരേ നേരവും ആയാൽ അശേഷം പോരായ്മയില്ലെന്നും ആണു അദ്ദേഹത്തിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ സാരമായ ഭേദം ഉള്ളത്. സുശ്രുതാചാച്ചൻ ചെറുപയററിന്റെ സ്ഥാനത്തു മുതിര, തുവര ഇവയെക്കൂടി പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഏതായാലും ആദ്യംമതല്ല ഭീപനകരങ്ങളായ ഇഞ്ചി, കുരുമുളക്, ഇന്ദുപ്പ് മുതലായവ കുറേശ്ശു ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്നു വിരോധം പറവാൻ പാടുള്ളതല്ല.

മേല്പറഞ്ഞ പേയാദിക്രമം വമനം ചെയ്യപ്പെട്ടവർക്കു മാത്രമല്ല ആവശ്യമുള്ളതു. എല്ലാതരം ശോധന ക്രിയയുടേയും അന്തരകാലത്തിൽ ഇതു പ്രയോഗിക്കപ്പെടേണ്ട ഒന്നാണു. വ്യാധിക്ഷീണനാക്കും, ലംഘനാദികളെക്കണ്ടു ആഗ്നിമാന്ദ്യം ഭവിച്ചവർക്കും, എല്ലാം ഇതു പലപ്പോഴും ചെയ്യേണ്ടതായി വരാറുണ്ട്. എന്നു മാത്രമല്ല, ഏതു കാരണത്താൽ ആയിരുന്നാലും ദഹാഗ്നികൾക്കു ക്ഷീണം തട്ടിയിരിക്കുമ്പോൾ എല്ലാം ഈ ക്രമം പ്രത്യേകം അനുഷ്ഠേയമാണെന്നാകുന്നു ജ്വലിശ്ചരന്മാരുടെ സിദ്ധാന്തം. ശുദ്ധിച്ചെത്തവർക്കു പേയാദിക്രമം ശീലിക്കുന്നതുകൊണ്ടുണ്ടാവുന്ന ഗുണം ഇന്നതാണെന്നു താഴെ പറയുന്ന ശ്ലോകത്താൽ വെളിപ്പെടുന്നതാകുന്നു.

“യഥാണുരഗ്നിസ്തുണഗോമയാദ്യൈഃ
സന്ധുക്ഷ്യമാണോ ഭവതി ക്രമേണ
മഹാൻ സ്ഥിരസ്സർപ്പചന്ദസ്മൈവ
ശുദ്ധസ്യ പേയാദിഭിരാന്തരാഗ്നിഃ”

വിരേചനം.

വമനംപോലെതന്നെ ഏററവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു ശോധനചികിത്സയാകുന്നു വിരേചനം. പക്ഷെ ഇതിന്റെ പ്രാധാന്യം മുഴുവനും പിത്തത്തിങ്കലാണെന്നാണു കാൽമായ ഒരു വ്യത്യാസമുള്ളതു. കഫത്തിലും ഇതു സാമാന്യം നല്ല ചികിത്സതന്നെയാണുതാനും. വാതത്തിന്നു ഇതു അത്ര ഗുണമുള്ളതല്ല. എങ്കിലും സന്ദർഭശാൽ ചിലപ്പോൾ അവിടേയും ചെയ്യേണ്ടിവരുമാറുണ്ടു. താഴേപറയുന്ന രോഗങ്ങളിൽ (ഏതു ദോഷത്താൽ ഉത്ഭവിച്ചിരുന്നതായാലും) വിരേചനം ഏറക്കുറെ അത്യാവശ്യമായി വരുന്നതാകുന്നു. ഗുന്തൻ, അശ്ശസ്സ (മൂലക്കുരു), പുളകുങ്ങൾ, കരിമുഖം, കാമില, ജീർണ്ണജ്വരം, മഹോദാരം, കൈചിഷം, ഛർദ്ദി, പ്ലീഹരോഗം, ഹൃദിമകം, വിദ്വധി, തിമിരം, കാചം, അഭിഷ്യാനം, പകപാശയരോഗങ്ങൾ, യോനിരോഗം; ശുക്ലദോഷം, വയറിലെ കൃമികൾ, വ്രണങ്ങൾ, രക്തവാതം, മേപ്പോട്ടുള്ള രക്തപിത്തം, മുത്രകൃച്ഛ്രം, മലബന്ധം, കുഷ്മം, മേഹം, അപചി, ഗുന്മി, പെരുക്കാൽ, ഉന്മാദം, കാസം, ശ്വാസം, നെഞ്ഞുകലിപ്പു, വിസർദ്ദി, സ്തന്യദോഷം, ഉഷ്ണാംശരോഗങ്ങൾ പ്രായേണ ഇവകളിൽ ശരിയായി വിരേചനം ഉണ്ടായെങ്കിലല്ലാതെ സമാധാനം കിട്ടുന്നതു വളരെ പ്രയാസമാണു.

എങ്കിലും താഴേപറയുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിൽ വിരേചിപ്പിക്കുന്നതു ദോഷകരമാകുന്നു. നവജ്വരം, അഗ്നിയുടെ ബലക്കുറവു, കീഴ്പ്പോട്ടുള്ള രക്തപിത്തം, ഗുദത്തിങ്കൽ മുറി, അതിസാരം, ഉള്ളിൽ ശല്യംപെടുക, കഷായവസ്തിചെയ്തു പ്രകൃതിഭോജനം വരുന്നതിന്നു മുമ്പു, ക്രൂരകോഷ്ഠത, സ്നേഹിപ്പിച്ചതു അധികമായിപ്പോക, ഈവകയിൽ വിരേചനം പാടില്ലാത്തതാകുന്നു. ക്ഷയരോഗത്തിലും വിരേചിപ്പിക്കുന്നതു പലപ്പോഴും ദോഷകരമായി പരിണമിക്കുന്നതാകുന്നു. ഈ നിഷേധിച്ച സ്ഥലങ്ങളിൽ വല്ല ആത്യയിക സംഗതികളാലും വിരേചിപ്പിക്കേണ്ടി വന്നാൽ അവിടെ പ്രത്യേക കരുതലോടുകൂടി ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു.

ക്രിയാക്രമം.

നിഷേധിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ലാത്ത എവിടേയും വിരേചിപ്പിക്കുന്നതിന്നുമുമ്പു ഛർദ്ദിപ്പിക്കണമെന്നാണു വിധി. അങ്ങിനെ ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ കഫം കീഴ്പ്പോട്ടു ഇറങ്ങി അഗ്നിമാന്ദ്യം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉണ്ടാവാൻ ഉള്ളുപോകുണ്ടു. ഛർദ്ദിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ പതിനഞ്ചു ദിവസം കഴിഞ്ഞല്ലാതെ വിരേചിപ്പിക്കരുതു. ഛർദ്ദിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും പുതുതായി വേണ്ടുവിധം സ്നേഹസേവദങ്ങൾ ചെയ്യണം. ഇതെല്ലാം ശരിയായി കഴിഞ്ഞാൽ കോഷ്ഠഭേദവും, രോഗവ്യത്യാസവും മറ്റും നോക്കി തെയ്യാറാക്കിയ ഭക്ഷണം സേവിക്കാവുന്നതാകുന്നു. മരുന്നു സേവിക്കുന്നതിനുള്ള സമയം പത്തുനാഴിക പുലർന്നതിന്നു ശേഷമാണെന്നാണു

മിക്ക ആചാര്യന്മാരും സിദ്ധാന്തിച്ചിട്ടുള്ളതു. ഇതിനുള്ള കാരണം അതുവരെ തണുപ്പു വിടാതിരിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ഭൗഷധം വയറിൽകിടന്നു സ്തംഭിച്ചുപോകാനെളുപ്പുള്ളതും, മദ്ധ്യാഹ്നകാലത്തു വലിക്കുന്ന പിത്തം വിരേചനത്തിന്നു അനുകൂലമായി നില്ക്കുന്നതും ആണെന്നുള്ളതാകുന്നു. എന്നാൽ കേരളത്തിൽ സാധാരണയായി നടന്നുവരുന്ന സമ്പ്രദായം കാലത്തു 5 മണിക്കു മുമ്പു സേവിക്കുന്നതാണ്. അധികം തണുപ്പില്ലാത്ത കാലങ്ങളിൽ ഇങ്ങിനെ ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടു ദോഷം പറവാൻ പാടില്ല. ദേഹത്തിന്മേൽ തണുപ്പു ബാധിക്കാതിരിപ്പാനുള്ള ഏല്പാടുകൂടി പ്രത്യേകം ചെയ്തിരുന്നാൽ മതി.

പിത്താധികമായ കോഷമാണെങ്കിൽ മുട്ടക്കളായ പാൽ, മുന്തിരിങ്ങ, കണിക്കൊന്ന മുതലായവയാൽതന്നെ നല്ലവണ്ണം വയറിലകുന്നതാകുന്നു. വാതാധികമായാലാണ് ക്രൂരകോഷത എന്നു പറയുന്നത്. അവിടെ തീക്ഷ്ണങ്ങളായ നാഗദന്തിവേര്, കള്ളിപ്പാൽ മുതലായവയാൽതന്നെ സുഖമായി വിരേചനം ഉണ്ടാവുന്നതു ഓർലുമോണ്. അതുകൊണ്ടു കോഷതെ അറിഞ്ഞുവേണം മരുന്നിനേയും മാത്രയേയും തിട്ടപ്പെടുത്തുവാൻ. പിത്താധികൃത്തിങ്കൽ ചവർപ്പ, മധുരം ഈ രസമുള്ള ദ്രവ്യങ്ങളെക്കൊണ്ടാണ് വിരേചിപ്പിക്കേണ്ടത്. കഫത്തിങ്കൽ കടുരസമുള്ളതുകൊണ്ടാണു വാതത്തിങ്കൽ വേണ്ടിവന്നാൽ സ്നിഗ്ദ്ധമായും, ഉഷ്ണവീര്യമായും, ലവണരസത്തേടുകൂടിയും ഉള്ള ദ്രവ്യങ്ങളെക്കൊണ്ടു വിരേചിപ്പിക്കണം.

മരുന്നു സേവിച്ചു സമയമായിട്ടും ഇളകിപ്പോകുന്നില്ലെങ്കിൽ ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കുകയും വയററത്തു കൈ ചൂടുപിടിച്ച് വിയപ്പിക്കുകയും വേണം. എന്നാൽ നീര്ച്ചാളക്കുരു ചേരുന്ന മരുന്നാണ് സേവിച്ചിരിക്കുന്നത് എങ്കിൽ അവിടെ പ്രായേണ ചൂടുവെള്ളത്തിന്നു പകരം പച്ചവെള്ളം കുടിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

എന്നിട്ടും വേണ്ടതുപോലെ ഇളകിപ്പോയിട്ടില്ലെങ്കിൽ അന്നു ലഘുവായി ഉൗണകഴിച്ചു പിറേറന്നു ആദ്യം മരുന്നു കഴിക്കണം. ഇളകാത്തതിന്നു കാരണം സ്നേഹസേചങ്ങൾ വേണ്ടതുപോലെയാവാത്തതാണെന്നു സംശയം തോന്നുന്നപക്ഷം പത്തു ദിവസം കഴിഞ്ഞതിന്നുശേഷം ആദ്യം വേണ്ടുവിധം സ്നേഹസേചംചെയ്തു മരുന്നു സേവിക്കുന്നതാണ് അധികം നല്ലത്. രണ്ടാമതു മരുന്നു സേവിക്കുമ്പോൾ ആദ്യം പററിയ പൊരായ്ക്കയെ വേണ്ടുവിധം ഉള്ളിൽ കരുതി പ്രവൃത്തിക്കേണ്ടതാണ്. കാലത്താണു മരുന്നു സേവിക്കുന്നതെങ്കിൽ നല്ലവണ്ണം മുടിപ്പുതച്ചു കിടക്കുകയും ഉറങ്ങാതിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. തണുപ്പു തട്ടുകയോ, ഉറങ്ങുകയോ ചെയ്താൽ സാധാരണ എല്ലാ വിരേചനൗഷധങ്ങൾക്കും ഫലം കുറഞ്ഞുപോകുന്നതാകുന്നു. മരുന്നു സേവിച്ചതിന്നുശേഷം അങ്ങുമിണ്ടും എഴുന്നേറു നടക്കുകയോ, വല്ല പ്രവർത്തിയും എടുക്കുകയോ, അഥവാ മനസ്സുകൊണ്ടു വല്ലതും തീക്ഷ്ണതവെച്ചു വിചാരിക്കുകയോ ചെയ്യരുതു. ശോധന വേണം എന്നു തോന്നിത്തുടങ്ങിയാൽ സാവധാനത്തിൽ എഴുന്നേറു

അതിനുള്ള സ്ഥലത്തേക്കു പോകയോ അവിടെത്തന്നെ പാത്രംവെച്ചു അതിൽപോകയോ ചെയ്യാം; അധികം ഭരം നടക്കുകയോ, മുക്കിപ്പറപ്പെടുവിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതു വലിയ തെറ്റാകുന്നു.

മാറത്തും വയറിനും ശുദ്ധിവന്നതുപോലെ തോന്നാതിരിക്കുക, തുചിയില്ലായ്മ, കഫം, പിത്തം, ഇവ ഇളകിവശാവുക, ചൊരി, ഉരപ്പുഴുക്കു (ഭാഹനം തകരാരായതുകൊണ്ടു പുകഞ്ഞു തേട്ടുന്ന മാതിരിയായിരിക്കുക), ക്ഷതക്കര, പീനസം, മലബന്ധം, വായുവിന്നു തടസ്സം ഇവയെല്ലാം അയോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണു. മേൽപറഞ്ഞ ലക്ഷണങ്ങൾക്കു വൈപരീത്യം ഉണ്ടാവുകയും ആകപ്പാടെ വയറിനും മറ്റും കനം കുറഞ്ഞു സുഖം തോന്നുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ സമ്യഗ്യാഗമായി. ഇതിങ്കൽ ആദ്യം മലം, പിത്തം, കഫം, പിന്നെ അയോവായു ഇവ വേണ്ടതുപോലെ പോകണം.

അതിയോഗത്തിങ്കൽ ഇവയെല്ലാം സ്രവിച്ചതിനുശേഷം കഫപിത്തങ്ങളോടുകൂടാതെ വെള്ളം മാത്രം അതിസരിച്ചുതുടങ്ങും. ഈ വെള്ളം വെളുത്തൊ, കറുത്തൊ, രക്തത്തോടുകൂടിയൊ, മാംസം കഴുകിയ ജലംപോലെയൊ ഇരിക്കും. ഇനി മേദസ്സു അഴുത്തുപോകുന്നതുപേലെയും തോന്നിയേക്കാം. ഗുദഭ്രംശം ഉണ്ടാകും. ഭാഹനം, തലതിരിച്ചിൽ, കണ്ണുകളിൽപോക ഇവയും ക്രമത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്നതാണു. എന്നുമാത്രമല്ല, വമനത്തിന്റെ അതിയോഗത്താൽ വരുന്ന ഭവിഷ്യത്തുകളൊക്കെ ഇതിനാലും ഉണ്ടാവുന്നതാണതാനും. അയോഗത്തിങ്കൽ രണ്ടാമതു വിരേചിപ്പിക്കുകയും, അതിയോഗത്തിങ്കൽ അതിസാരം, വിഷുചിക ഇവകളിൽ പറഞ്ഞ ചികിത്സകൾ ചെയ്തയും ആണു പ്രതിവിധി. അതിയോഗം നന്നെ കലശലായിട്ടില്ലെങ്കിൽ നല്ല പുളിച്ച തയിരും മോരും കൂട്ടി ചോരകൊടുത്താൽതന്നെ പോക്കു തൽക്ഷണം നീല്ക്കുന്നതാകുന്നു. എന്നാൽ ദീപനത്തിന്റെ കായ്ത്തിലേക്കു ഇതു അത്ര ഗുണമുള്ളതല്ല. വിരേചനത്തിന്നു ഉത്തമമായാകുമ്പോൾ മുപ്പതു പ്രാവശ്യവും, മദ്ധ്യമായാകട്ടെ ഇരുപതു പ്രാവശ്യവും, ഹീനമായാകട്ടെ പത്തു പ്രാവശ്യവും ശോധനയുണ്ടാവണം. നാലിടങ്ങഴി, രണ്ടിടങ്ങഴി, ഒരിടങ്ങഴി ഇങ്ങിനെ വയറിൽനിന്നു പോകയാണു വേണ്ടതെന്നു പക്ഷാന്തരമുണ്ടു. ഇതു കണക്കാക്കേണ്ടതു ആദ്യം മലത്തോടുകൂടി രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം പോകുന്നതിനെ ഒഴിച്ചാണു. വേണ്ടതുപോലെ വിരേചിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ വമനം കഴിഞ്ഞാലുള്ളതുപോലെ ഉള്ള വിധിതന്നെയാകുന്നു അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതു. പക്ഷേ പുകവലിക്കുക മാത്രം ചെയ്യേണ്ടതില്ല. ശരിയായ പേയാദികൃതം ചെയ്ത പ്രകൃതിഭോജനം വരുത്തിക്കൊള്ളണം. ഭൗഷധം സേവിച്ചിട്ടു വയറിളകിപ്പോയില്ല; സേവിച്ച ഭൗഷധം ദഹിച്ചിട്ടും ഇല്ല; അഗ്നിമാന്ദ്യമുണ്ടു; ദോഷാധികൃത്താൽ ക്ഷീണവുമുണ്ടു; എങ്കിലും നന്നെ ശോഷിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ അവനെ മരുന്നു ദഹിച്ചതായ ലക്ഷണം കാണുന്നതുവരെ പട്ടിണിയിടേണ്ടതാകുന്നു. സാമാന്യേന ലംഘനക്രിയ ചെയ്താലത്തെ മാതിരിയൊക്കെയാണു

ഇവയ്ക്ക് പിന്നെ ചെയ്യേണ്ടത്. ഇങ്ങിനെ ചെയ്താൽ മരുന്നു സേവിച്ചിട്ടു വയറിളക്കാത്തതുകൊണ്ടും മറ്റും ഉണ്ടായ ഉപദ്രവങ്ങളെല്ലാം ശമിക്കുന്നതാണ്.

വമനത്തിന്നാവട്ടെ വിരോചനത്തിന്നാവട്ടെ ആരംഭിച്ചതു മുതൽ പ്രകൃതിഭോജനം വരെയും സാധാരണ പത്മ്യനിയമങ്ങളെല്ലാം കണിശമായി അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. ഇവകളുടെ അവസാനത്തിൽ ദോഷബലത്തിനുവേണ്ടി അല്പം ഒന്നു സ്നേഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു അത്യാവശ്യമാണെന്നും. ശരിയായി ശോധന വരുത്തുന്നതുകൊണ്ടുള്ള ഗുണം താഴെ പറയുന്ന ശ്ലോകത്താൽ വെളിവാവുന്നതാണ്.

ബുദ്ധിപ്രസാദം ബലമിന്ദ്രിയാണാം
ധാതുസ്ഥിരത്വം ജലനസ്യ ദീപ്തിം
ചിരാച്ച പാകം വയസഃ കരോതി
സംശോധനം സമുഗ്രപാസ്യമാനം.

ശിരോവസ്തി.

ഈ സ്നേഹത്തിന്റെ ബാഹ്യോപയോഗത്തിൽവെച്ചു ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതും, സാമാന്യം വലിയതും ആയ ഒരു ചികിത്സയാണ്. ഉഷ്ണപാഠത്തെ ബാധിച്ചിട്ടുള്ള ഏതു വാതരോഗത്തിനും, ഭയങ്കരമായ തലവേദന, സൂക്ഷ്മാവർത്തം, വാതാധികമായ തിമിരം, കണ്ണുശുലം, കണ്ണനാദം, ബാധിതം, അർദ്ദിതം, വാല്സരരച്ച, മുക്കുവരരച്ച, തലതിരിപ്പു ഇവകൾക്കും, പ്രത്യേകിച്ചു ശിരസ്സിൻനിന്നു പുറപ്പെടുന്നതായ തന്ത്രികളെ (Cranial Nerves) സംബന്ധിക്കുന്ന സകല രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു അനിതരസാധാരണമായ ശമനത്തെ കൊടുക്കുന്നതാണ്. എങ്കിലും അഭ്യംഗം നിഷേധിച്ചിട്ടുള്ളവർക്കു ഇതും ചെയ്യാൻ പാടുള്ളതല്ല.

ഇതിന്നു ഒരുക്കേണ്ടതായ ഉപകരണങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നവയാകുന്നു. ഒന്നാമതു രോഗഭേദംപോലെ കാച്ചി തെയ്യാറാക്കിയ തൈലം. ഇതു മുഖ്യമായി ഇതിൽ വേറെ യാതൊരു ഉപകരണവും ഇല്ല. ഇതു മെഴുക്പാകത്തിലാണ് അരിക്കേണ്ടതു എന്നാണ് വൈദ്യന്മാരുടെ അഭിപ്രായം. പ്രായേണ ഇതിന്നുപകരിക്കുന്നതു ക്ഷീരബല മുതലായ ആവർത്തിച്ചതും വാതത്തിൽ വിധിച്ചതും ആയ തൈലങ്ങളാകുന്നു. ഇതു കാരെ ദിവസത്തിന്നു സൂമാർ നാലുനാഴിയിൽ കുറയാതെ വേണ്ടിവരുന്നതാണ്. ആവർത്തിക്കാത്ത മറ്റു തൈലങ്ങളെക്കൊണ്ടും ഏതും മുതലായവയെക്കൊണ്ടും ഇതു ചെയ്യുന്നതിന്നു യാതൊരു വിരോധവുമില്ല. പക്ഷെ പ്രാധാന്യം തൈലത്തിന്നുതന്നെയാണുള്ളത്. പിന്നെ പ്രധാനമായ ഒരു ഉപകരണം

തൊപ്പിയാണ്. ഇതു രോഗിയുടെ ശിരസ്സിനു പാകത്തിലുള്ളതും, തലയിലിട്ടാൽ ചെവിക്കുറുവരെ സുഖമായി ഇറങ്ങിയിരിക്കുന്നതും, പശുവിന്റെയോ പോത്തിന്റെയോ നല്ല ദൃഢമായ തോലുകൊണ്ടുണ്ടാക്കപ്പെട്ടതും, മാർദ്ദവമുള്ളതും ആയിരിക്കണം. തൊപ്പിക്കടുയിന്മേൽ പിടിപ്പിക്കുന്ന തൊപ്പിപോലെ രണ്ടു പുറവും തുറന്നിരിക്കയാണു വേണ്ടത്. ഇതിനു സുമാർ 12 വിരൽ വീതി വേണ്ടതാണു. എന്നുവെച്ചാൽ രോഗിയുടെ തലയിൽ ഇട്ടാൽ മുഖാവിന്റെ ഒത്ത നടുവിനെക്കാൾ നാലുവിരൽ കുറയാതെ തൊപ്പിയുടെ വക്കു പൊന്തിനില്ക്കേണ്ടതാകുന്നു. ഇതുകൂടാതെ തൊപ്പിയുടെ ചോടെ നെറ്റിയിന്മേൽ ചുറ്റിക്കെട്ടത്തക്ക നീളത്തിൽ നാലുവിരലിൽ കുറയാതെ വീതിയിൽ ഒരു ശീലക്കഷണം, ധാരക്കു നെറ്റിയിന്മേൽ കെട്ടുന്നമാതിരി തൊപ്പിവെച്ചതിനുശേഷം അതിന്മേൽകൂടി തലക്കു ചുറ്റിക്കെട്ടുവാൻ ഒരു വത്തി, പിഴിച്ചിലിനു മുക്കിപ്പകരുവാൻ തെയ്യാറാക്കുന്ന മാതിരി വേറെ രണ്ടു ശീലക്കഷണങ്ങൾ, കുറെ ഉഴുന്നരുച്ചതു, സ്നേഹം ചൂടുപിടിപ്പിക്കുവാൻതക്ക ഒരു പാത്രം, അതിനു കുറെ ഭൂരത്തിൽ ചെറുതായ ഒരു അടുപ്പു, അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും സ്നേഹം കൊണ്ടുനടക്കുവാൻ രണ്ടു ചെറിയ പാത്രങ്ങൾ, ഇളക്കുവാൻ ഒരു കയ്യിൽ, മുട്ടിനുയരത്തിൽ സൗകര്യത്തിലിരിക്കത്തക്ക ഒരു പീഠം, സമയം അറിവാൻ ഒരു വാച്ചു, രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രഴുത്തു പുലാവില കത്തിയതു, തോത്തുമുണ്ടു, ധാരയുടെ അവസാനത്തിൽ പറഞ്ഞവിധം കുളിപ്പാനുള്ള ചട്ടവട്ടങ്ങൾ, രണ്ടു പരിചാരകന്മാർ, ഒരു വൈദ്യൻ, വിളക്കു ഇവ എല്ലാം ഒരുക്കിവെക്കേണ്ടതാകുന്നു.

ക്രിയാക്രമം.

രോഗിയെ ആദ്യം ഒന്നു സ്നേഹസ്വേദങ്ങൾ ചെയ്തയും ശുദ്ധിവരുത്തുകയും വേണം. അതുകഴിഞ്ഞു നല്ല ഒരു ശുഭദിവസത്തിൽ വൈകുന്നേരം പകൽ രണ്ടുമണി മുതൽ 6 മണക്കുള്ളിൽ മുത്രവിസർജ്ജനം മുതലായ അവശ്യകർമ്മങ്ങൾ എല്ലാം കഴിച്ചു നിവാരമായ ഒരു മുറിയിൽ മുന്വറഞ്ഞ പീഠത്തിന്മേൽ പടിഞ്ഞാട്ടു തിരിഞ്ഞിരുന്നു ധാരയുടെ ആരംഭത്തിലെ മാതിരി വഴിവാടകളെല്ലാം കഴിച്ചു ഈശ്വരവിചാരത്തോടുകൂടിയിരിക്കണം. വൈദ്യൻ വസ്ത്രക്കു കാച്ചിയ എണ്ണ കുറച്ചെടുത്തു ചൂടു പിടിപ്പിക്കാതെ രോഗിയുടെ തലയിൽ തേപ്പിക്കുകയും മുന്വറഞ്ഞ നാലുവിരൽ വീതിയുള്ള ശീല നടുമടക്കി രണ്ടു വിരൽ വീതിയാക്കി നെറ്റിക്കു ശരിയായി ചെവിക്കുറുക്കു മീതേകൂടി തല ചുറ്റിക്കെട്ടിക്കുകയും വേണം. അതിനുമീതെ തൊപ്പിയിറക്കിവെക്കാം. തൊപ്പി സ്ഥാനത്തായി എന്നു കണ്ടാൽ അതിനുമീതെ വത്തികൊണ്ടു ഒന്നുകൂടി ചുറ്റിക്കെട്ടേണ്ടതാകുന്നു. കെട്ടുന്നതു നന്നെ മുറികിയും അയഞ്ഞും വരരുത്. തലയിൽ എണ്ണ പകർന്നാൽ ചോരത്തക്ക വല്ല ചോരങ്ങളും ഉണ്ടോ എന്നു പ്രത്യേകം പരിശോധിക്കേണ്ടതും തൊപ്പിയുടെ കീഴുവക്കത്തെയൊന്നും ഉഴുന്നരുച്ചതുകൊണ്ടു അടച്ചു ലേശംപോലും ചോരാത്തവിധമാക്കിത്തീർക്കേണ്ടതും

ആകുന്നു. ഇതു കഴിയുമ്പോഴേക്കു പരിചാരകന്മാർ സ്നേഹം ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു തെയ്യാറാക്കിവെക്കണം. മുമ്പ് കാച്ചിവെച്ചിട്ടുള്ള സ്നേഹം രണ്ടാമതു തിളപ്പിക്കുന്നതു അത്ര നന്നല്ല. അല്പം ചൂടാക്കേണ്ടുന്ന ആവശ്യം മാത്രമേ ഉള്ളൂ. എന്നാൽ അധികം ചൂടു അരുതു; സുഖോഷ്ണമായിരിക്കണം. എല്ലാം ശരിയായാൽ ഈ സ്നേഹം ശിരസ്സിൽ സാവധാനത്തിൽ ഒഴിക്കാം ഇതിന്നു മുമ്പായി രോഗിയുടെ തല നിവർത്തിയിരിക്കുന്നില്ലേ എന്നു ഒന്നു പരിശോധിക്കുകയ്ക്കി വേണ്ടതാണ്. മൂലാഘ മുഴുകി ഒരു വിരൽ മീതെ സ്നേഹം നില്ക്കുന്നതുവരെയാകുന്നു അതു ശിരസ്സിൽ ഒഴിക്കേണ്ടതു. ഈ പാകത്തിൽ ഒഴിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ ബാക്കിയുള്ളതിനെ ചൂടാതെത്തന്നെ അടുപ്പത്തുവെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം തലയിൽ ഒഴിക്കുന്ന സ്നേഹം അധികം ചൂടായിപ്പോകുന്നതു വലിയ അബദ്ധമാകുന്നു എന്നു പ്രത്യേകം കാർമ്മയിലിരിക്കട്ടെ സ്നേഹം ആറിവരുന്തോറും ശീലക്ഷണം കൊണ്ടു കറേശ്ശു മുക്കി പുറത്തേക്കു എടുക്കുകയും പകരം ചൂടുള്ളതു ശിരസ്സിലേക്കു ഒഴിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. ഇങ്ങിനെ സമയം കഴിയുന്നതുവരെ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കണം. സ്നേഹം ധരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതിന്നു സമയം നിശ്ചയിക്കേണ്ടതു ദോഷാദികളെ നോക്കിയാണ്. വാതാധിക്യത്തിൽ 10,000 മാത്രയും (സമാർ 53 മിനുട്ടു), പിത്താധിക്യത്തിൽ 8,000 മാത്രയും (സമാർ 42½ മിനുട്ടു), കഫാധിക്യത്തിൽ 6,000 മാത്രയും (സമാർ 32 മിനുട്ടു), നീരോഗിയായവന്നു ചെയ്യുന്നതായാൽ 1,000 മാത്രയും (സമാർ 5½ മിനുട്ടു) ആണു ഇതിന്നു സമയം ആചായ്ക്കുവാൻ വിധിച്ചിട്ടുള്ളതു. എന്നാൽ ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഇപ്പോൾ ഉള്ള പഴയ വൈദ്യന്മാർ യാതൊരു ദോഷവും കൂടാതെത്തന്നെ മൂന്നുമുക്കാൽ നാഴികവരെ ശിരസ്സിൽ സ്നേഹം ധരിപ്പിച്ചു വരാറുണ്ടെന്നുള്ളതും ഇവിടെ പ്രസ്താവയോഗ്യമാകുന്നു. വായിൽനിന്നും, മൂക്കിൽനിന്നും കഫം ഇളകി ഉൾക്കേദം (സ്രവിച്ചുതുടങ്ങുക) ഉണ്ടാക്കുന്നതുവരെയാണു ശിരോവസ്തി ചെയ്യേണ്ടതു എന്നാണു പൂർവ്വവൈദ്യാഭിപ്രായം. അതുകൊണ്ടു പാഞ്ഞ സമയത്തിന്നു മുമ്പും ഈ ലക്ഷണം കണ്ടാൽ അവസാനിപ്പിക്കാവുന്നതുമാണു. സമയം കഴിഞ്ഞാൽ ശീലകൊണ്ടോ പുലാവിലകൊണ്ടോ ശിരസ്സിൽനിന്നു എണ്ണ വേഗത്തിൽ മുക്കിയെടുക്കുകയും തൊപ്പി മുതലായതു അഴിച്ചെടുക്കുകയും ചെയ്യണം. അതിന്നുശേഷം അപ്പോൾ തലയിലുള്ള എണ്ണ നല്ല വണ്ണം തോത്തിയെടുക്കുകയും അല്പനേരം കഴുത്തു, ചുമൽ, ചെവികുറ്റി, മുഖം, പിങ്കഴുത്തു മുതലായ ഊർദ്ധ്വംഗഭാഗങ്ങളെ തലോടിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. ഇതു സ്നേഹം ശിരസ്സിൽ നിർത്തിയിരിക്കുന്ന സമയവും ചെയ്യാൽനന്നു. ഇതു കഴിഞ്ഞാൽ ധാരയുടെ അവസാനത്തിൽ എന്നപോലെ രണ്ടാമതും എണ്ണതേച്ചു ക്രമപ്രകാരം കുളിക്കേണ്ടതും, അഥവാ സ്നാനം നിഷേധിച്ചു ദിക്കിലാണെങ്കിൽ രണ്ടാമതു എണ്ണ തേക്കാതെത്തന്നെ ശീലകൊണ്ടു നല്ലവണ്ണം തുടച്ചു മിഴക്കു കളഞ്ഞു യഥാസ്ഥാനത്തുപോയി ശയിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു. ദോഷാദികളുടെ താരതമ്യം

നോക്കി ഇങ്ങിനെ മൂന്നു ദിവസമൊ, അഞ്ചുദിവസമൊ, ഏഴുദിവസമൊ ഇതു ചെയ്യുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. എന്നാൽ ശിരോവസ്തി ഒന്നിച്ചു ഏഴുദിവസത്തിലധികം ചെയ്യുന്നതു യുക്തമല്ല എന്നാണു ഋഷിശാപരന്മാർ തീർച്ചപ്പെടുത്തിട്ടുള്ളതു. അതിനാൽ ഏഴുദിവസംകൊണ്ടു ഉദ്ദിഷ്ടഫലം മുഴുവൻ സിദ്ധിക്കാത്തപ്പക്ഷം തൽക്കാലം ഒന്നു നിർത്തി പിന്നെ ഏഴുദിവസമോ അധികമോ കാലം കഴിഞ്ഞതിന്നു ശേഷം രണ്ടാമതു വസ്തി ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു. അങ്ങിനെയല്ലാതെ അധികം ദിവസമോ, അധികം നേരമോ ചെയ്തു പോയാൽ അതിസ്തിശ്ലാത, അതിസ്പേദം ഇവയിലുണ്ടി കാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉണ്ടായിത്തീരുന്നതും, അങ്ങിനെ സംഭവ ച്ചാൽ അവകൾക്കു വിധിച്ച ചികിത്സകൾതന്നെ ചെയ്തു ശമിപ്പിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു. ഭക്ഷണം, പത്മ്യക്രമം മുതലായതെല്ലാം ധാരക്കു പാറത്തതുപോലെതന്നെയാണു അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതു. ഇങ്ങിനെ ശരിയായ വിധത്തിൽ ശിരോവസ്തി ചെയ്യുന്നതായാൽ മുമ്പാഞ്ഞ ട്രസ്സാലുണ്ടായ രോഗങ്ങൾ നിശ്ശേഷം മാറിപ്പോകുന്നതിന്നുപുറമേ താഴെ പറയുന്ന ഗ്ലോകത്തിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതായ ഗുണങ്ങളും പ്രത്യേകം സിദ്ധിക്കുന്നതാകുന്നു.

(ഗ്ലോ)—കചശതനസിതപചിഞ്ജരതപം
പരിപുടനം ശിരസസ്സമീരരോഗാൻ
ജയതി ജനയതിന്ദ്രിയപ്രസാദം
സ്വപരഹനമുൽബലഞ്ച മുൽതൈലം.

സാ ന ഓ.

ശരീരസൗഖ്യത്തിന്നു കൂട്ടി ഏറ്റവും അവശ്യമായ കാൽമാകുന്നു. പൂത്തികേടായി ശീലിച്ചാൽ അതു അവസാനം ഒരു ഭയങ്കരരോഗമായിത്തീരുന്നതാണെന്നു മാത്രമല്ല അന്യന്മാർക്കുകൂടി ഇതിനാൽ ഉപദ്രവം തട്ടിത്തുടങ്ങുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ടു നീരോഗിയായ ഏവനും ദിവസേന കൂട്ടിച്ചു ശീലിക്കേണ്ടതാണ്. ഇതു ദേഹമനസ്സുകൾക്കു ഉന്മേഷത്തേയും ആരോഗ്യത്തേയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ദിനചര്യയാകുന്നു അതു താഴെ പറയുന്ന നിയമങ്ങളെ അനുസരിച്ചാണു ചെയ്യേണ്ടതു്.

ഒന്നാമതു സ്നാനംചെയ്യുന്നതു കാലത്തോ, വൈകുന്നേരമോ ആയിരിക്കണം. മദ്ധ്യാഹ്നസമയത്തു സ്നാനംചെയ്യുന്നതു നിന്ദ്യമാകുന്നു. രണ്ടു നേരവും നിയമേന സ്നാനംചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതു വളരെ അധികം സൗഖ്യകരമായിട്ടുള്ളതാണ്. അതിന്നുപയോഗിക്കുന്ന ജലം ഏറ്റവും നീർലവവും ഘനം കുറഞ്ഞതും ആയിരിക്കേണ്ടതാണ്. ജലത്തിൽ അശു്ണകൾ ഒന്നും ഉണ്ടാവരുതെന്നു മാത്രമല്ല, സമീപത്തിൽപോലും യാതൊരു മലിനതയും ഉണ്ടായിക്കൂടാ. കുളിക്കുന്നതിന്നുമുമ്പു ശൗചം, പല്ലുതേപ്പു

മുതലായ എല്ലാ ശുചീകരണപ്രവർത്തിയും നിഷ്കർഷയായി ചെയ്യണം. ദേഹത്തിന്മേൽ നല്ല വാകയോ, ചെറുപയറോ തേച്ചു അഴുകുകയെല്ലാം നീക്കാതെ കുളിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ഫലമില്ല. ചരടു, കോണകം, വസുങ്ങര ഇവയെല്ലാം പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം ശുചിയാക്കണം. നിമ്നലജലമായ കുളത്തിലോ, നദിയിലോ മുങ്ങിക്കുളിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമപക്ഷം. അതിനു സൗകര്യമില്ലാത്ത സ്ഥലത്തിൽ വെള്ളം കോരിപ്പുകണ്ണികിലും കുളിക്കാ തിരിക്കരുത്. കുളിക്കുമ്പോൾ മേൽ ചൂടുവെള്ളം ഉപയോഗിക്കുന്നതു ദേഹബലത്തിനും ശരീരസുഖത്തിനും നല്ലതാണ്. പക്ഷേ തലക്കു ചൂടു വെള്ളം പകരുന്നതു ശാസ്ത്രനിഷിദ്ധമാകുന്നു. നല്ല വെള്ളം കിട്ടാത്ത പക്ഷം തിളപ്പിച്ചതിനുശേഷം ആരിച്ചാൽ തലക്കുപയോഗിക്കുന്നതിനു വിരോധമില്ല. ഇതിൽ മരുന്നുകൾ വെച്ചും ചേർക്കേണ്ടെന്നു നിർബന്ധ മില്ല. പച്ചവെള്ളം പിടിക്കാത്തവർക്കു വെള്ളം തിളപ്പിക്കുമ്പോൾ താഴെ പറയുന്ന മരുന്നുകളിടാലധികം നന്നായിരിക്കും.

വാതത്തിനു കുറുനോട്ടിവേർ, പിത്തത്തിനു നെല്ലിക്ക, കഫത്തി നു കുരുമുളകിന്നില അല്ലെങ്കിൽ ഉമി ഇവകളാകുന്നു തലക്കു വേണ്ടത്. മേലേക്കു വാതത്തിനു പഴുക്കപ്പുലാവില, വാതംകൊല്ലി, ആവണക്കില, മുരിങ്ങയില മുതലായതും, പിത്തത്തിനു നാല്ലാമരത്തൊലി, ഇല, തെച്ചിപ്പുവ, നന്നാരി മുതലായതും, കഫത്തിനു മുളകിന്നില, ഉണി ന്നില, വേപ്പില, കൊന്നയില, മുരിങ്ങയില, പൊന്നാത്തകരയില, നീർച്ചുള്ളി മുതലായതും കൊള്ളാവുന്നതാണ്. ഈവക മരുന്നുകൾ ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിനു മുമ്പു കഴഞ്ചിലധികം ചേർക്കേണ്ടതില്ല. രോഗമില്ലാത്ത സ്ഥിതിയിൽ വെള്ളം നല്ലവണ്ണം തിളച്ചാൽ വാങ്ങാം. രോഗികൾക്കാവുമ്പോൾ ഇതു നാലിലൊന്നുമുതൽ പകുതിയാവുന്നതുവരെ കുറക്കേണ്ടിവരാവുന്നതാണ്. ഏതായാലും തിളക്കാത്ത വാടവെള്ളം പകരുന്നതു സ്വസ്ഥനും രോഗിക്കും ഒരുപോലെ ദോഷകരമാകുന്നു. രക്തവാതക്കാർക്കു ചൂടുവെള്ളം അത്ര പിടിക്കരുതല്ല. ഇവർക്കു ചിററമുതു, നീർച്ചുള്ളി മുതലായവയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു സാമാന്യം ആരിക്കണം.

മുങ്ങിയാൽ അല്ലെങ്കിൽ തലയിൽ വെള്ളം പകർന്നു വെടിപ്പുവരു ത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ തോർത്തണം. തോർത്തുന്നതു വളരെ സാവധാന ത്തിലും, മനസ്സിരുത്തിയും വേണ്ടതാണ്. ഒരു ദിക്കിലും കയ്യെത്തിയില്ല എന്നു വരരുതു. അധികം ബലം പ്രയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ടു കലശലായി തല കലുങ്ങുന്നതു നന്നല്ലതാനും. മേലും അതുപോലെതന്നെ എല്ലാദിക്കും വെടുപ്പായി തോർത്തണം. തലയിൽ ഈറൻ മുണ്ടുകൊണ്ടു തോർത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ ഉണങ്ങിയ വസ്ത്രംകൊണ്ടുകൂടി രണ്ടാമതു ഒന്നു തോർത്തുന്നതു എപ്പോഴും നല്ലതാകുന്നു. തോർത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ അധികം താമസിക്കാതെ ഈറൻ മാറണം. ഈറൻ കോണകമോ, വസ്ത്രമോ ധരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതു ദഹനത്തിനു കേടാണ്. അത്രയുമല്ല, ഗൃഹസ്ഥലങ്ങളിൽ ചൊരി മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉണ്ടായിത്തീരുകയും ചെയ്യും.

രോഗമുള്ളവരോ അതു മാറിയെങ്കിൽ ക്ഷീണം തീർന്നിട്ടില്ലാത്തവരോ കുളിക്കുമ്പോൾ ചില കാര്യങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഇവർ പച്ചവെള്ളം ഒരിക്കലും പാടുള്ളതല്ല. രോഗാനുസാരേണ കാച്ചിയ വെള്ളമേ ഉപയോഗിക്കാവൂ. കുളിക്കുള്ള സമയം പത്തുമണിമുതൽ നാലുമണിക്കുള്ളിൽ വെയിലുള്ള തക്കം നോക്കിയാണു നിശ്ചയിക്കേണ്ടതു. കാരാ, തണുപ്പ്, മഞ്ഞു മുതലായതു ലേശംപോലും ബാധിക്കാത്ത മുറികളിൽ വെച്ചേ കുളിപ്പാൻ പാടുള്ളൂ. മുങ്ങിക്കുളി ഇവർ വർജ്ജിക്കേണ്ടതല്ല. ഉത്തമം തേച്ചു കുളിക്കയാണേങ്കിൽ എണ്ണതേച്ചതിനുശേഷം അധികം താമസിക്കരുതു. (ചില രോഗഭേദേണ ഈ കാര്യത്തിൽ വ്യത്യാസം വന്നേക്കാം.) മേൽ എണ്ണ തേച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ മുൻപു തലയിലെ മിഴക്കുകുളഞ്ഞു വെള്ളംപകർന്നു തോർത്തണം. ഈറൻ വസ്ത്രംകൊണ്ടു തോർത്തിയാലും പന്നെ ഉണങ്ങിയതുകൊണ്ടു തോർത്തണമെന്നു ഇവിടെ പ്രത്യേകം നിർബ്ബന്ധമുണ്ട്. കുളികഴിഞ്ഞാൽ നെരകയിൽ പൊടി തിരുമ്മണം. അധികപക്ഷം ഇതിനുപയോഗിക്കുന്നതു രാസ്താദിപൊടിയാണ്. ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ പഞ്ചഗന്ധം, കച്ചോരാദി, മഞ്ജിഷ്ഠാദി ഇവയും ഉപയോഗിക്കും. ഈറൻ മാറാൻ ഒരു മിനുട്ടുപോലും താമസിക്കയും അരുതു.

സ്നാനം വളരെ ഗുണകരമാണെങ്കിലും ചില ദിക്കിൽ ഇതു ചെയ്യാൻ പാടില്ലെന്നു പ്രത്യേകം വിധിയുണ്ട്. അതും ഈ സന്ദർഭത്തിൽ പറയാതിരിക്കുന്നില്ല. എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളിലും, അർദ്ദിതത്തിൽ വിശേഷിച്ചും കുളി വളരെ വിരോധമാകുന്നു. കഫരോഗത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ചും, ജലദോഷത്തിൽ ഒരിക്കലും കുളിപ്പാൻ പാടുള്ളതല്ല. നേത്രരോഗം, മുഖരോഗം, കണ്ണരോഗം ഇവയുടെ ആമാവസ്ഥയിൽ (Acute Stage) കുളിതെറ്റായ പ്രവൃത്തിയാകുന്നു. അജീർണ്ണമോ അതുമുലമുള്ള അതിസാരമോ ഉള്ളവർ കുളി വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ ഉടനെ ആരും കുളിക്കരുതു. നവജാതത്തിൽ ഒരിക്കലും കുളിക്കരുതെന്നു എല്ലാ ആചാര്യന്മാരും ഒരുപോലെ ശാസിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതു കൂടാതെ അനേകം ചികിത്സകളിൽ കുളി വിരോധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. തീരെ വർജ്ജിച്ചിട്ടില്ലാത്ത ചികിത്സകളും ചിലതുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ ചികിത്സക്കാലത്തു കുളിക്കുന്നതു ഒക്കെയും രോഗികൾക്കുള്ള വിധിയെ അനുസരിച്ചുതന്നെ ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു. പൂർവ്വന്മാർ കുളിയെ വിരോധിച്ചിട്ടുള്ളതു മിക്കവാറും മുങ്ങിക്കുളിയെ ഉദ്ദേശിച്ചും പച്ചവെള്ളത്തെ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനെ വിചാരിച്ചും ആണെന്നു വിചാരിപ്പാൻ ന്യായമുണ്ട് അതുകൊണ്ടു നിഷേധിച്ച ദിക്കിൽ ഈ വിധമുള്ള സ്നാനത്തെ തീരെ വർജ്ജിക്കേണ്ടതെന്നു വേണം.

എന്നാൽ അതാതു രോഗാനുസാരേണ കാച്ചിയ വെള്ളം മുതലായതുപയോഗിച്ചു കുളിക്കുന്നപക്ഷം നിഷേധിച്ച ദിക്കിൽതന്നെയും വലിയ ദോഷംകൂടാതെ കഴിപ്പാൻ വൈദ്യന്മാക്കു സാധിക്കുന്നതാണ്.

സ്നേഹനം.

എണ്ണ, നെയ്യ, മുതലായ മിഴക്കുരസമുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളെ വേണ്ടും വിധം അകത്തും, പുറത്തും ഉപയോഗിച്ചു ശരീരത്തിനു സ്തിമലത വരുത്തുന്ന ക്രിയയാണ് 'സ്നേഹനം' എന്നു പറയുന്നത്. ഇവ അകത്തേക്കു വായിൽക്കൂടിയും, ഗുദത്തിൽക്കൂടിയും, മൂക്കു മുതലായ മറ്റു ദ്വാരങ്ങളിൽ കൂടിയും ഉപയോഗിക്കും. പുറമെ അഭ്യംഗം, പിചു, വസ്തി, തപ്പണം മുതലായി പലവിധത്തിലും ഇതിനെ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. മിക്ക രോഗങ്ങളുടേയും ചികിത്സയുടേയും ആദ്യവസാനം സ്നേഹനക്രിയയാണ് വേണ്ടതു എന്നു പറയാം. എങ്കിലും താഴെ പറയുന്ന രോഗികളെ പ്രത്യേകം സ്നേഹിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. വിശപ്പിക്കുവാനോ, ശോധനക്രിയകൾ വലുതും ചെയ്യാനോ ഭാവിക്കുന്നവരെ അധികം മുൻകൂട്ടി സ്നേഹിപ്പിക്കാതെ കഴികയില്ല. രൂക്ഷത ബാധിച്ചവനു ഇതു പ്രത്യേകം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. വാതരോഗികളെ നല്ലവണ്ണം സ്നേഹിപ്പിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ അതു ആശ്വാസപ്പെടുത്തുവാൻ തീരെ പ്രയാസപ്പെടും. മദ്യപാനം, സ്രീസേവ, വ്യാധി, വിചാരം ഇവ അധികം ശീലിക്കുന്നവർ, കിഴവന്മാർ, കുട്ടികൾ, രക്തക്ഷയം, ശുക്ലക്ഷയം ഇവ ബാധിച്ചവർ, സ്വന്തം ബലഹീനന്മാർ, ശോഷിച്ചവർ, വാതരോഗികൾ ഈ കൂട്ടരെല്ലാം സ്നേഹനത്തെ പ്രത്യേകം ആചരിക്കേണ്ടവരാണ്.

എന്നാൽ അഗ്നി നന്നെ മന്ദിച്ചിരിക്കുന്നവരെയും, അത്യഗ്നിയുള്ളവരെയും, അധികം തടിച്ചവർ, കലശലായി ക്ഷീണിച്ചവർ, വാതരോഗങ്ങളിൽവെച്ചു ഊരുസ്തംഭം പിടിച്ചവർ ഇവരെയും, അതിസാരം, അജീർണ്ണം, കണ്ഠരോഗം, കൈവിഷം, മഹോദരം, മോഹാലസ്യം, ഛർദ്ദി, അരോചകം, കഫം, തണ്ണീർദാഹം ഇവ ബാധിച്ചവരെയും, മദ്യപാനം നിമിത്തം ലഹരിയിൽപെട്ടു കഷ്ടപ്പെടുന്നവരെയും സ്നേഹിപ്പിക്കുവാൻ പറ്റാത്തതു്. ഗർഭം അലസിയ സ്ത്രീകളേയും, നസ്യം, വസ്തി, വിരേചനം ഇവ ചെയ്തവരെയും ഉടനെ സ്നേഹിപ്പിക്കുന്നതു നല്ലതല്ല. പക്ഷെ ഈ നിഷേധത്തെ അധികം ആചരിക്കേണ്ടതു സ്നേഹത്തെ അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്ന വിഷയത്തിലാണ്. പുറമെ ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ അത്രതന്നെ അപായം വരുവാനില്ല.

സ്നേഹവ്യയങ്ങളിൽവെച്ചു പ്രധാനപ്പെട്ടതു നാലെണ്ണമാണ്. (1) ഘൃതം, (2) മജ, എന്നിവെച്ചാൽ അസ്ഥിയുടെ ഉള്ളിൽനിന്നെടുക്കുന്ന കൊഴുപ്പു. (3) വസ, ഇതു മാംസത്തിൽനിന്നു എടുക്കുന്ന എണ്ണയാകുന്നു. (4) തൈലം. എന്നാൽ അകത്തേക്കു സേവിക്കുവാൻ ഇവ നാലിലും വെച്ചു ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളതു ഘൃതമെന്നത്രെ ആയുർവൈദ്യസിദ്ധാന്തം.

ദോഷഭേദത്താലും, രോഗവ്യത്യാസത്താലും സ്നേഹത്തെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിൽ മനസ്സികത്തേണ്ടതുണ്ടു. ചുരുക്കിപ്പറയുന്നതായാൽ പിത്തത്തി

ജൽ ഘൃതവും, വാതത്തിങ്കലും വേണ്ടിവന്നാൽ കഫത്തിങ്കലും തൈലവുമാണുപയോഗിക്കേണ്ടതു. ബാക്കി രണ്ടും വാതത്തിങ്കൽ പ്രധാനമെന്നുയാണുതാനും. പക്ഷെ ഏതിന്റെ വസയാണു അല്ലെങ്കിൽ മജ്ജയാണു എന്നുവെച്ചാൽ അതു ആ ജീവിയുടെ മാംസത്തിന്റെ ഗുണത്തെക്കൂടി അനുസരിച്ചിരിക്കും എന്നുമാത്രം അവയ്ക്കു വ്യത്യാസം ഉണ്ടു.

അനേകം ഘൃതങ്ങളും തൈലങ്ങളും ഈ പുസ്തകത്തിൽ വിവരിച്ചിട്ടുണ്ടു അവയിൽനിന്നു രോഗത്തിന്റെ താരതമ്യംപോലെയുള്ളവയെ തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണു. കാച്ചിയ സ്നേഹമാകുമ്പോൾ രോഗത്തിന്നു പിടിക്കുന്ന കാര്യം സംശയിപ്പാനില്ലല്ലോ.

ഘൃതപാനത്തിന്റെ വിധി സംക്ഷിപ്തമായി ഭൗഷധവക്ത്രങ്ങളെപ്പറ്റി പറയുന്നഘട്ടത്തിൽ 'ഘൃതങ്ങൾ' എന്ന തലവാചകത്തിന്നുചോടെ 5-ാംഭാഗത്തു വിവരിച്ചിട്ടുണ്ടു. കാച്ചിയതല്ലാത്ത സ്നേഹമായാലും വിധിയെല്ലാം അതുതന്നെയായാൽ മതി. ഏതു സ്നേഹവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പു സേവിച്ചാൽ അധഃകായത്തിലേയും, മദ്ധ്യത്തിൽ ആയാൽ മദ്ധ്യകായത്തിലേയും, അവസാനത്തിലായാൽ ഉപധികായത്തിലേയും രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുകയും, അതാതംഗങ്ങൾക്കു ബലത്തെ കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും എന്നാണു വൈദ്യന്മാരുടെ അഭിപ്രായം.

സ്നേഹം സേവിക്കുന്നകാലത്തും സേവിക്കു്കഴിഞ്ഞാൽ അത്ര കാലം കൂടിയും പത്മ്യത്തിന്റെ സാധാരണ നിയമങ്ങളെയെല്ലാം ശരിയായി അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണു. എന്നാൽ അല്പമാത്രമായി ശീലിക്കുമ്പോൾ ഇതു അത്രതന്നെ ശ്രദ്ധവെച്ചു കഴിയു എന്നില്ല. വലിയ രോഗങ്ങളിൽ സ്നേഹം അകത്തേക്കു സേവിക്കുകമാത്രം ചെയ്താൽപേരാ. അഭ്യംഗാദികൾ കൂടിച്ചെയ്തു ശരീരത്തെ കഴിയുന്ന വേഗത്തിൽ സ്നേഹിപ്പിക്കുവാൻ നോക്കണം. അതിന്നു അഭ്യംഗം, സേകം, പിഴിച്ചിൽ, പിചു, ശിരോവസ്തി ഇവയെല്ലാം ഇതിന്നു മുമ്പു വെച്ചേറെ തലവാചകത്തിൽ വിവരിച്ചിട്ടുണ്ടു. അതാതിന്റെ ചോട്ടിൽ നോക്കിയാൽ ക്രമം അറിയാം.

പത്മ്യനിയമങ്ങളെ അനുസരിച്ചു നടക്കുവാൻ കഴിയാത്തവരും, ക്ഷീണന്മാരും, അടിയന്തരകാര്യമില്ലാത്ത സന്ദർഭത്തിൽ രോഗാനുസാരണ തയ്യാറാക്കിയ സ്നേഹം ചെറിയ മാത്രയിൽ, എന്നുവെച്ചാൽ കൂട്ടിയുണ്ടാൽ പതിപ്പുപോലെ ദഹനം വരത്തക്ക നിലയിൽ; ഭക്ഷണസമയങ്ങളിൽ ചോററിൽ കൂട്ടിയുണ്ണുകയോ, ഭക്ഷണത്തിന്നു അല്പം മുമ്പു സേവിക്കുകയോ ചെയ്തയും, നിയമേന അഭ്യംഗം ശീലിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതിയാവുന്നതാണു. ഇങ്ങിനെയായാൽ ഫലത്തിന്നു അല്പം താമസം വരുമെങ്കിലും യാതൊരു അപായത്തേയും ശങ്കിപ്പാനില്ല.

അടിയന്തരാവശ്യങ്ങളിൽ താഴെ പറയുന്ന സാധനങ്ങൾ സേവിച്ചാൽ എഴുപ്പത്തിൽ സ്തിശ്ലത വരുന്നതാണു.. (1) കൊഴുപ്പു നല്ലവണ്ണം

ഉള്ള മാംസംകൊണ്ടു രസം (സൂപ്പ്) ഉണ്ടാക്കി നെയ്യു ധാരാളമേയ്ക്കു സേവിക്ക. (2) ഈ മാംസരസത്തിൽ അരിയിട്ടു വേവിച്ചു കഞ്ഞിയാക്കി നെയ്യിൽ വരത്തിട്ടു സേവിക്ക. (3) പാലുകൊണ്ടു കഞ്ഞിവെച്ചു ചുട്ടു നന്നെ നെയ്യു പകുന്ന് കുടിക്ക. (4) തയിരിന്റെ പാടയിൽ ശർക്കരമേയ്ക്കു സേവിക്ക. (5) എള്ളു വരത്തുപൊടിച്ച് നെയ്യും ശർക്കരയും മേയ്ക്കു തിന്നുക. (6) ചുട്ടാടി സ്നേഹത്തിൽ ഉപ്പുമേയ്ക്കു സേവിക്കുക. ഇനിയും അനേകം സാധനങ്ങൾ ഉണ്ടു. ഇവ ഒരിക്കൽ കഴിക്കുമ്പോൾ വയറുനിറയെ കഴിക്കണം. ദഹിച്ചാൽ ഉണക്കുകയും. വലിയ പത്മ്യമൊന്നും ആവശ്യവും ഇല്ല എന്നാൽ ഇവക്കു ചിലദിക്കിൽനിഷേധവുമുണ്ടു. കുഷ്മ, ശോഫം, പ്രമേഹം ഇവകളിൽ സ്നേഹിപ്പിക്കേണ്ടിവന്നാൽ അവിടെ ശർക്കര, ആന്ത്രപമാംസം, പാൽ, എണ്ണ, ഉഴുന്ന്, തയിർ ഇവയൊന്നും പ്രയോഗിക്കരുതു. അവിടെയമായമം കാച്ചിയ സ്നേഹത്തെ മാത്രമേ ഉപയോഗിപ്പാൻ വിധിയുള്ളു.

ശരിയായി സ്തിശ്ലത വന്നാൽ വായുക്കൾക്കു ഗതാഗതത്തിന്നു യാതൊരു തടസ്സവും ഇല്ലാതിരിക്കുക, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇല്ലാതിരിക്കു, മലത്തിന്നു സ്തിശ്ലത (അയുധ, ഉണങ്ങി ഉണ്ടയാവാതിരിക്ക), സ്നേഹത്തിന്മേൽ മടുപ്പു, കുറഞ്ഞൊരുക്കുണ്ണി ഇവയെല്ലാം ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. സ്തിശ്ലത മതിയായില്ലെങ്കിൽ ഈ ഗുണങ്ങൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കത്തന്നെയാണ് ലക്ഷണമെന്നു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. സ്തിശ്ലത അധികമായാൽ ദേഹത്തിന്നു വിളപ്പു, മൂക്കു, വായ, ഗുദം മുതലായവയിൽനിന്നു സ്നേഹമോ കഫമോ സ്രവിക്ക, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ശോഫം, ജ്വരം, വയറിൽവേദന, വയറുസ്തംഭനം, മേദസ്സു, കഫം ഇവ വർദ്ധിച്ചാലുള്ള ഉപദ്രവങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ഈവക ഉപദ്രവത്തിന്നു പട്ടിണി മിടുക, ചർദ്ദിപ്പിക്കു, വിയപ്പിക്കു, രൂക്ഷങ്ങളായ ആഹാരങ്ങൾ കഴിക്കു മുതലായ കഫഹരങ്ങളായ ക്രിയകളെ ചെയ്താൽ മതി. സ്നേഹം മാത്രം അധികമായിപ്പോയി ദഹിക്കാതെ വന്നാൽ ചുട്ടുവെള്ളം കുടിക്കുകയും, അതുകൊണ്ടും മതിയായില്ലെങ്കിൽ വയറു നിറയെ തിളച്ചു മോരുകുടിച്ചു പിന്നെ യാതൊന്നും കഴിക്കാതെ ഒരു യാമമോ, ഒരു ദിവസമോ മുടിപ്പുതച്ചു കിടക്കുകയും ചെയ്താൽ സാമാന്യം ഉള്ള ദോഷം എല്ലാം ശമിക്കുന്നതാണ്.

സ്തിശ്ലത വന്നുകഴിഞ്ഞാൽ സേവദിപ്പിക്കാം. എന്നാൽ ആ ദിവസങ്ങളിൽ അഭ്യംഗവും, അകത്തേക്കു സ്തിശ്ലതയും, ദ്രവമായും, ഉണ്ണുമായും ഉള്ള ജാംഗലമാംസരസത്തെ കഴിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. ഇങ്ങിനെ മൂന്നു ദിവസം കഴിഞ്ഞാൽ സാധാരണ വിരേചിപ്പിക്കുവാൻ തക്ക സമയമായി. വമനത്തിന്നാണെങ്കിൽ ഒരു ദിവസം മാത്രം കഴിഞ്ഞാൽ മതിയാകുന്നതുമാകുന്നു.

മാംസം, മേദസ്സു, കഫം ഇവ അധികം വർദ്ധിച്ചവരേയും, വിഷമാഗ്നികളേയും, നിയമേന സ്നേഹം ഉപയോഗിക്കുന്നവരേയും സ്നേഹിപ്പി

കേണ്ടിരുന്നാൽ ആദ്യം അവരെ നല്ലവണ്ണം രൂക്ഷിപ്പിക്കണം. എന്നു വെച്ചാൽ രണ്ടോ നാലോ ദിവസത്തിന്നു സ്നിഗ്ദ്ധാംശങ്ങളുടെ ഉപയോഗം തീരെ മാറിവെക്കണം. പിന്നെ നല്ലവണ്ണം രൂക്ഷത വന്നുവെന്നു കണ്ടാൽ സ്നേഹിപ്പിച്ച ശോധനാദികൃത്യകളെല്ലാം ചെയ്യാവുന്നതുമാണു. ഇങ്ങിനെയായാൽ സ്നേഹാഗ്യാപത്തു യാതൊന്നും ഉണ്ടാവുന്നതല്ല.

സ്നേഹത്തെ വേണ്ടവിധം ശീലിക്കുന്നതായാലുള്ള ഗുണം താഴെ പറയുന്ന ശ്ലോകത്താൽ വെളിപ്പെടുന്നതാകുന്നു.

ദീപ്താന്തരാഗ്നിഃ പരിശുദ്ധകോഷഃ
പ്രത്യഗ്ധാതുർബ്ജവണ്ണയുക്തഃ
സ്വസ്ഥേന്ദ്രിയോ മനജരശ്ശതായുഃ
സ്നേഹോപസേവീ പുരുഷഃ പ്രദീപ്തഃ.

സേചനം.

മറ്റു ചികിത്സകളെപ്പോലെതന്നെ പ്രാധാന്യമുള്ള ഒന്നാകുന്നു സേചനം. ഇതു അനേകം രോഗങ്ങൾക്കു തൽക്കാലവും സ്ഥായിയായും ഉള്ള ശമനത്തെക്കൊടുക്കുമെന്നു മാത്രമല്ല, വമനം, റിരേചനം മുതലായ ശോധനചികിത്സകൾക്കെല്ലാം സ്നേഹം എന്നപോലെ മുൻകൂട്ടി സേചനവും ഒഴിക്കാൻ പാടില്ലാത്തതാണ്. പ്രത്യേകിച്ചു ഏക്കം, കൂര, പീനസം, എക്കിട്ട്, വയർവീർപ്പു, സ്രോതസ്സുകൾക്ക് അടവു, കച്ചയടപ്പ്, വാതം, കഫം ആമം, സ്തബ്ധത, അരക്കെട്ടു, വാരി, മുതു മുതലായ ദിക്കിലെ കൊളുത്തൽ, വിലക്കം, മേൽനരങ്ങിനോടു, മുതുകൂട്ടും അശ്ശരി, വൃദ്ധി, ഗന്ധികൾ, ആമജ്ജാരം, വിഷ്ണുഭം, ഗുഹൻ, ശുദ്ധ, ആന്ത്രവാധം, ബാഗ്യാന്താമം, ആന്തരാന്താമം, പക്ഷവാതം, അംഗങ്ങൾക്ക് തരിപ്പ്, ശോഷം മുതലായ രോഗങ്ങൾ സേചനസാധ്യങ്ങളാകുന്നു. എന്നാൽ അധികം തടി രൂക്ഷത, ബലക്ഷയം, മോഹാലസ്യം, വിഷം, ക്ഷാരകമം, അഗ്നികമം, അതിസാരം, ഛർദ്ദി, പ്രമേഹം, ഉരക്കുത്തം ഇവയാൽ അവശതപ്പെട്ടവരേയും കലശലായി മെലിഞ്ഞവരേയും, ലഹരി, തിമിരരോഗം, മഹോദരം, വിസപ്പം, ക്ഷയം, രക്തവാതം ഇവയുള്ളവരേയും, തൈർ, പാൽ, സ്നേഹം, തേൻ ഇവ പാനംചെയ്തു ദാരിക്കുന്നതിന്നു മുമ്പും, റിരേചനംചെയ്തു പ്രകൃതിഭോജനം വരുന്നതിന്നു മുമ്പും ഗുദഭംഗം, അതിയായ തളച്ചി, ഭയം, വ്യസനം, കോപം, ഇവ ബാധിച്ചവരേയും, നന്നെ വിശപ്പുള്ളവരേയും, ദാരിച്ചു പൊരിയുന്നവരേയും, കാമില, പാണ്ഡു, പ്രമേഹം, പിത്തം ഇവ മുർച്ഛിച്ചവരേയും, ഗർഭിണി, രജസ്വലാ, പ്രസവിച്ചവരും ഇവരേയും സേചിപ്പിക്കുന്നതു നിഷിദ്ധമാകുന്നു. എന്നാൽ ആത്യന്തികരോഗങ്ങളിൽ സ്വല്പമായി ചെയ്യാമെന്നും മാറുഷിമാർ സമ്മതിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഒടിക

ളിൽ മറുദിക്കിലേപ്പോലെതന്നെ സേവദിപ്പിക്കരുത്. കണ്ണ, അണ്ഡം, ഹൃദയം ഇവയിൽ അതിലും കുറച്ചുനേരം മാത്രമേ സേവദിപ്പിക്കാവൂ എന്നും ആണ് വൈദ്യസിദ്ധാന്തം.

അനേകം വിധം സേവദങ്ങൾ വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടവയെ മാത്രം താഴെ കാണിച്ചിട്ടുണ്ട്.

അവഗാഹസേവദനം.

ഇതു വാതഹരങ്ങളായോ, മറ്റു രോഗാനുസാരേണ വിധിക്കപ്പെട്ടതൊ ആയ ഭൗഷധങ്ങളിൽ തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം, കാടി, മദ്യം, പാൽ മുതലായ ദ്രവങ്ങൾ ഒരാൾക്കു ഇറങ്ങിയിരിക്കത്തക്ക വിസ്താരമുള്ള ഒരു കുണ്ടിലോ, പാത്രത്തിലോ നിറച്ചു സഹിക്കത്തക്ക ചൂടാവുമ്പോൾ രോഗി അതിൽ ഇറങ്ങിയിരുന്നു കരിമ്പടം മുതലായ സാധനങ്ങളെക്കൊണ്ടു പുതച്ചിരുന്നു വിശപ്പിടുന്നതാണ്. ദ്രവം ചൂടാകുമ്പോൾ ചൂടുള്ളതു ഒഴിക്കുകയും വേണം. ഈ ദ്രവങ്ങളിൽ പ്രായേണ രോഗാനുസാരേണ തെയ്യാറാക്കിയ സ്നേഹംകൂടി ചേർക്കണമെന്നാണ് വിധി. സർപ്പാംഗവാതത്തിനും മൂത്രകൃച്ഛ്രം, മൂലംകടലിൽ, മൂത്രംറോകായ്ക്ക, ആന്ത്രവായു ഇവക്കും ഈ തരം സേവദം അധികം നന്നു. ഇതിന്നു മുരിങ്ങ, നീർമാതളം, ആവണക്ക, ഉങ്ങ്, തുളസി, കരിന്തുളസി, നെന്തിനിവാക, ആടലോടകം, മുള, എരിക്ക, പിച്ചുക, പലകുറ്റിച്ചാമ്പ മുതലായവകളുടെ ഇലകൾ, ഉപനാഹത്തിന്നു പറഞ്ഞ വയമ്പു മുതലായ സാധനങ്ങൾ, അനുപമാംസം— അതിൽ പ്രത്യേകിച്ചു മത്സ്യവർഗ്ഗം, ദശമൂലം ഇവകളൊക്കെ വെച്ചേറേയും തമ്മിൽചേർത്തും രോഗഭേദംപോലെ വെള്ളം തിളപ്പിക്കുന്നതിന്നുപയോഗപ്പെടുത്തിവരുന്ന ഭൗഷധങ്ങളാണ്. യുക്ത്യാ വാതംകൊല്ലി, അടക്കാമണിയൻ മുതലായ മറ്റു ഭൗഷധങ്ങളിൽ ഈ തിളപ്പിക്കുന്നതു നന്നായിരിക്കും. സർപ്പാംഗവാതത്തിങ്കൽ കഴുത്തുവരെ ദേഹം മുഴുവനും ഈ ദ്രവത്തിൽ ആണ്ടിരിക്കേണ്ടതാണ്. മറ്റു രോഗങ്ങൾക്കു അതു പൊക്കിര വരേയായാൽ പോരായ്ക്കയില്ല. പുതക്കേണ്ടതു തല മൂടിയും ഈ ദ്രവം ആക്കിയിരിക്കുന്ന പാത്രംകൂടി ഉള്ളിൽ വെക്കത്തക്കവിധത്തിലും ആണു വേണ്ടത്. കഴുത്തിന്നു കീഴ്പ്പോട്ടുള്ള രോഗങ്ങളിൽ തല മൂടേണ്ട എന്നു പക്ഷാന്തരവും ഇല്ലെന്നില്ല.

ഉപനാഹം.

ഇതു വയമ്പു, കള്ളിന്റെ ഉഴൽ, ശതകുപ്പ, ദേവതാരം, കടുകു, ധാന്യങ്ങൾ, പ്രത്യേകിച്ചു ഗോതമ്പു, നവര, അകിൽ, ചന്ദനം മുതലായ ഗന്ധദ്രവ്യങ്ങൾ, അരത്ത്, ആവണക്കിൻകരു, മാഞ്ചി, കോട്ടം മുതലായ ഭൗഷധങ്ങൾ, സ്നേഹങ്ങൾ, ചുത്തപ്പളി, മോർ, പാൽ, മദ്യം, വെള്ളം മുതലായവയിൽ ഉപ്പും ചേർത്തു അരച്ചു ചൂടോടെ ലേപനം ചെയ്തതും, മിതെ ശീലയോ, ആവണക്കില മുതലായ പത്രങ്ങളോ വെച്ചു കെട്ടുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. രാവിലെ കെട്ടിയാൽ രാത്രി അഴിക്കണം. രാത്രി

കെട്ടിയാൽ രാവിലെ അഴിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. ഏകദേശം ഇതിലും മുമ്പു എടുത്തു മാറിവെക്കുന്നതിനും വിരോധമില്ല. ലേപനം ചെയ്യുന്നതു സാധാരണ ഒരു ദിവസം കനം വേണ്ടതാണ്. ദോഷഭേദം സുരസാദി ഗണം മുതലായ മറ്റു മരുന്നുകളെക്കൊണ്ടും ഇതു പ്രയോഗിക്കപ്പെടാറുണ്ട്. പോരാട്ടിസ് ഈ ഇനത്തിൽ പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ് എന്നു പ്രത്യേകം പറയേണമെന്നില്ലല്ലോ.

ഉഷ്ണസേപദം.

അവഗാഹത്തിന്നു പറഞ്ഞപ്രകാരമുള്ള ദ്രവത്തിന്റെയോ, മണൽ, മണ്ണാങ്കട്ട, പൊടി മുതലായ മറ്റു സാധനങ്ങൾ ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു അതിന്റെയോ ആവി സർപ്പാംഗത്തിലുമോ, ഏതെങ്കിലും ഭാഗത്തിൽ മാത്രമായോ തട്ടിച്ചു വിശപ്പിക്കുന്നതിന്നാണ് ഉഷ്ണസേപദം എന്നു പേർ. ദ്രവങ്ങളെക്കൊണ്ടു ഉഷ്ണസേപദം ചെയ്യുന്നപക്ഷം അതിന്നു കോക്കട്ടിൽ, കസാല മുതലായവയുടെ ചോട്ടിൽ സേപദനദ്രവം വെക്കുകയും, രോഗി മീതെ പുതച്ചിരുന്നോ, കിടന്നോ ഈ ആവിയേൽക്കുകയും ചെയ്താൽ മതി. ആവി ശരിക്കു തട്ടാൻ മദ്ധ്യത്തിൽ തടസ്ഥമില്ലാതിരിക്കുകയും, ഇടക്കിടക്കു ദ്രവത്തെ ഇളക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും, അല്ലെങ്കിൽ ആരത്തോരം പകരം ചൂടുള്ള ദ്രവം ഒഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണം.

കംബളസേപദം.

അവഗാഹത്തിന്നു പറഞ്ഞ മാതിരി ദ്രവത്തിൽ കമ്പിളിക്കുപ്പണമോ, പ്ലാസൽപാഡോ മുക്കിപ്പിഴിഞ്ഞു ചൂടോടെ ഒറ്റി വിശപ്പിക്കുന്നതിന്നാണ് കംബളസേപദം എന്നു പേർ. ചൂടുള്ള റെള്ളത്തിൽ കമ്പിളി മുക്കി ചൂടുകൊണ്ടു പുതച്ചു ദോഷത്തെ വിശപ്പിക്കുന്നതും ഇതിന്റെ പ്രകാരഭേദം തന്നെയാകുന്നു.

താപസേപദം.

കയ്യോ, മാറോടോ, കുറ്റിയോ, പലകക്കുപ്പണമോ, അതുപോലെ യുള്ള മറ്റു സാധനങ്ങളോ ചൂടു പിടിപ്പിച്ചു അതുകൊണ്ടു തലോടിയോ അമഞ്ഞാ വിരപ്പിക്കുന്നതിന്നു താപസേപദം എന്നു പേർ.

ധാന്യസേപദം.

പുഴുങ്ങല്ലരി ഉണ്ടാക്കുവാൻ വെക്കുന്നമാതിരി നെല്ലുവെച്ചു പരത്തി ചൂടു പാകമാകുമ്പോൾ അതിന്മേൽ പായ വിരിച്ചു പുതച്ചുകിടന്നു വിശപ്പിക്കുന്നതിന്നു ധാന്യസേപദം എന്നു പേർ. ഇതിന്നു എടുവിലിൽ കുറയാതെ കനത്തിൽ ചൂടുള്ള നെല്ലു പരത്തേണ്ടതാണ്. ഇതിൽതന്നെ പായവിരിച്ചു കിടക്കാതെ ഇതിന്റെ ഉഷ്ണാചു തട്ടത്തക്കവണ്ണം മീതെ കോക്കട്ടിന്മേലോ മറ്റൊരു കിടന്നു വിശപ്പിക്കുന്നതും ധാന്യസേപദംതന്നെ. പക്ഷെ, ഇതു ഉഷ്ണസേപദത്തിന്റെ വകഭേദമാണെന്നും പറയാം. ചാമ, ഗോതമ്പു മുതലായി മറ്റു ധാന്യങ്ങളെക്കൊണ്ടും ഇതു ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

ധാരാസേപദം.

അവഗാഹത്തിന്നു പറഞ്ഞതൊ, വേറെ യുക്ത്യാ ഉണ്ടാക്കിയതൊ ആയ ദ്രവം ചൂടോടെ കിണ്ടികളിൽ നിറച്ചു സർപ്പാംഗധാരക്കു പറഞ്ഞമാതിരി ധാരയായി വീഴ്ത്തി വിയപ്പിക്കുന്നതിന്നു ധാരാസേപദം എന്നു പേർ. ഏകാംഗത്തിങ്കൽ മത്രമായിട്ടും ഇതു ചെയ്യുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല.

നാളീസേപദം.

മുമ്പറഞ്ഞ ദ്രവങ്ങൾ വാലുള്ള കിണ്ടിയിൽ നിറച്ചു വായ അടച്ചു കെട്ടി മുരലിൽകൂടി മാത്രം ആവി ഏല്പിച്ചോ, കുടത്തിലൊ മറ്റൊ നിറച്ചു അതിൽനിന്നു വല്ല കഴലും വെച്ചു അതിൽകൂടി ആവി വരുത്തിയൊ വിശുദ്ധിക്കുന്നതിന്നു നാളീസേപദം എന്നു പേർ.

പത്രസേപദം.

അവഗാഹസേപദത്തിൽ പറഞ്ഞ ഇലകളൊ, കയ്യില, കാട്ടപ്പയില ചുവന്ന ഉള്ളി, വാതംകൊല്ലി, അടക്കാമണിയൻ, കഴഞ്ചിഇല മുതലായതൊ അരിഞ്ഞു, നാളികേരം ചിരകിളുട്ടിയും, കൂട്ടാതേയും ചിലപ്പോൾ ഉപ്പു കൂട്ടിയും ശീലയിൽ കിഴിക്കെട്ടി എണ്ണ മുതലായ ദ്രവങ്ങളിൽ വെതുമ്പി ചൂടോടെ കാച്ചിക്കുത്തുന്നതിന്നു പത്രസേപദം എന്നു പേരാകുന്നു. ഉലുവ, ശതകുപ്പ മുതലായ വേറെ ഭൗഷധംകൊണ്ടും ഇതു ചെയ്യുമാറില്ലെന്നില്ല. മലയാളത്തിൽ അധികം പ്രചാരമുള്ള ഒരു പത്രസേപദം അല്ലെങ്കിൽ ഇലക്കിഴിയുടെ സമ്പ്രദായമാണ് താഴെ ചേർത്തിരിക്കുന്നത്:-

എരുക്കിന്നില, ആവണക്കിന്നില, നീർമാതളത്തിന്നില, ഉണിന്നില, ഉമ്മത്തിന്നില, വാതക്കൊല്ലിയില ഇവ ഓരോപലം അരിഞ്ഞു; കടുകു, ഉലുവ, ശതകുപ്പ, ഇത്തപ്പ് ഇവ ഊരണ്ടുകഴഞ്ച്; ഒരു മുറി നാളികേരം ചിരകിയത്; എല്ലാംകൂടി ആവണക്കെണ്ണ പുരട്ടിയ പാത്രത്തിലിട്ടു വരത്തു രണ്ടു കിഴിയാക്കിക്കെട്ടുക. ആ കിഴി ആവണക്കെണ്ണയിൽതന്നെ ചൂട്പിടിപ്പിച്ചു വാതസംബന്ധമായൊ, ഇടിവു, ചതവു മുതലായതു സംബന്ധിച്ചോ ഉള്ള വേദന, വീക്കം, തടങ്ങിയ ഉപദ്രവമുള്ള സ്ഥലത്തു വീണ്ടും വീണ്ടും തലോടുക. കിഴി ഇടക്കു മാറേണ്ടതിന്നാണ് രണ്ടു കിഴി ആദ്യം തന്നെ കൊടുക്കുന്നത് എന്നു പ്രത്യേകിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ഈ ചികിത്സയിൽ വാതഹരങ്ങളായ വേറെ തൈലങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന്നും ഞാതൊരു വിരോധവും ഇല്ലാത്തതാകുന്നു.

പിണ്ഡസേപദം.

ഇതിന്നു നവരക്കിഴിയെന്നു മലയാളത്തിൽ പറയും. സേപദങ്ങളിൽവെച്ചു ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണിത്. പക്ഷവാതം, ആന്തരാലാമം, ബാഹ്യാലാമം, ശോഷവാതം മുതലായ ദീർഘവും ഭയങ്കരവുമായ വാതരോഗങ്ങളിലെല്ലാം ഇതാണ് പ്രയോഗിക്കേണ്ടത്. ഗുന്മൻ, ശു

ല മുതലായതിലും ഇതു ഏറ്റവും വിശേഷമത്രെ. എന്നുമാത്രമല്ല, എവിടെയെവിടെ സ്വേദം വിധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവോ അവിടെ എല്ലാം ഇതു അധികം ഫലപ്രദമായിരിക്കും.

ഉപകരണങ്ങൾ.

പ്രധാനമായി ഇതിനു വേണ്ടതു നവരയരിയാണ്. ഇതു ഒരു കൊല്ലത്തിൽ അധികം പഴക്കംചെന്ന നെല്ല് ഉണക്കലരിയാക്കി കുത്തിയെടുക്കണം. ഇതിൽനിന്നു രണ്ടര മുതൽ മൂന്നരവരെ നാഴി അരി മൂന്നിരട്ടി വീതം പാലും കുറഞ്ഞോട്ടിക്കുറച്ചായവും കൂട്ടി അതിൽ വേവിച്ചു വറ്റിച്ചു കോടിശ്ശീലയിൽ അതുകൊണ്ടു എടുക്കിയിരിക്കുന്ന ഉറപ്പുള്ള ചരടുകൊണ്ടു കെട്ടിവെക്കണം. എന്നാൽ കിഴി നന്നെ മുറുക്കി കെട്ടരുത്. പിന്നെ വേണ്ടതു പാലും കുറഞ്ഞോട്ടിക്കുറച്ചായവും ആണ്. ഇതു രണ്ടും ആറാരനാഴിയിൽ കറയരുത്. പാലു ലേശംപോലും വെള്ളം ചേരാത്തതും, കുറഞ്ഞോട്ടിക്കുറച്ചായം പുതിയ കുറഞ്ഞോട്ടിവേർ കൊത്തിനരക്കിച്ചതച്ചു പതിനാറിരട്ടി വെള്ളത്തിൽ കുറച്ചായംവെച്ചു നാലിലൊന്നാവുന്നതുവരെ കുറക്കി അരിച്ചതും ആയിരിക്കണം. എണ്ണ, കുഴമ്പു, തലക്കു ചുറ്റിക്കെട്ടുവാനുള്ള വാത്തി, ധാരുപാത്തി, തലയിണ, വിളക്കു, കുളിക്കുവാനുള്ള ചട്ടവട്ടങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം ധാരക്കു പറ്റാത്തതായിരിക്കുന്നതെന്തൊക്കെണ്ടതാണ്. പുക തട്ടാതിരിക്കത്തക്കവണ്ണം ഭൂരത്തായി ഒരുപ്പു, കിഴി ചൂടാക്കാനായി അടുപ്പത്തേക്കു ഒരു പാത്രം, ഇളക്കാനൊരു ചട്ടകും അല്ലെങ്കിൽ കയ്യിൽ, കിഴി അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും കൊണ്ടുനടക്കുവാൻ വേറെ ഒന്നോ രണ്ടോ പാത്രങ്ങൾ, അവസാനം മേൽനിന്നു ചോര വടിമുട്ടിക്കുവാൻ കുറെ കാലപ്പെട്ടാളിരുക്കൾ, ചീന്തക്കോണകും, ചരട് ഇവ എല്ലാം വേറെയും ഒരുക്കണം. അഞ്ചു പരിചാരകന്മാരും ഒരു വൈദ്യനും അവശ്യം വേണ്ടതാകുന്നു.

ക്രിയാക്രമം.

ധാരക്കു പറ്റാത്ത കാലത്തിൽതന്നെ രാവിലെ തലേന്നത്തെ ഭക്ഷണം ഭാരിക്കുകയും വിശപ്പു അധികം ബാധിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സമയംനോക്കി ആവശ്യകർമ്മങ്ങൾ എല്ലാം കഴിച്ചു, കാരാ തണുപ്പു മുതലായതു തട്ടാത്ത ഒരു മുറിയിൽ ശക്തിപോലെ വഴിവാട് കഴിച്ചു ധാരക്കു എന്നപോലെ തലയിൽ എണ്ണതേച്ചു വാത്തി കെട്ടിക്കഴിഞ്ഞാൽ കുഴമ്പു ചൂടാക്കി മേൽ അല്പനേരം തേച്ചു തലോടിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. സർപ്പാംഗധാരക്കു പറ്റാത്തതായിരി നാലു പരിചാരകന്മാർ നാലു ദിക്കിലായി സ്ഥാനം പിടിച്ചിരിക്കുകയും അപ്പോഴേക്കു അഞ്ചാമത്തെ പരിചാരകൻ മുമ്പു തെന്തൊരാക്കിയ നവരക്കിഴിയിൽ നാലെണ്ണം മുമ്പു പറ്റാത്ത കുറഞ്ഞോട്ടിക്കുറച്ചായവും പാലും കൂട്ടിയതിൽ തിളപ്പിച്ചു ചൂടോടെ ആദ്യം കൊണ്ടുകൊടുക്കുകയും വേണം. പിന്നെ നാലാൾക്കും ഈ കിഴികൊണ്ടു ഉഴിച്ചിൽ തുടങ്ങാം. ഉഴിയുന്നതിനുമുമ്പു ചൂട് പാകമല്ലെ എന്നു കൈകൊണ്ടു തൊട്ടുനോക്കി തീച്ചപ്പെടുത്തണം. എന്നാലും ഒന്നു രണ്ടു പ്രാവശ്യം രോഗിയുടെ മേൽ

വെച്ചു ഉടനെ പൊന്തിച്ചും പിന്നെ ക്രമത്തിൽ അധികമധികം നേരം വെച്ചും ഉഴിഞ്ഞുവരണം. അധികം ചൂടായാൽ പൊള്ളിപ്പോകുന്നതും ചൂടു കുറഞ്ഞാൽ ഫലം കുറയുന്നതും ആകുന്നു. ഉഴിയേണ്ടതു അധികവും കീഴ്പോട്ടാണ്. ഇടക്കു പതുക്കെ പതുക്കെ കിഴികൊണ്ടു കത്തുകയും വേണം. ഒരു സ്ഥലത്തു പ്രത്യേകമായ സുഖക്കേടുണ്ടെങ്കിൽ അവിടെ അധികം നിഷ്ക്കുന്ദിച്ചു ഉഴിയേണ്ടതാണ്. ഞരമ്പുകളുടെ ഗതിനോക്കി ചില പ്ലോറം വിലങ്ങത്തിലും ചില ദിക്കിൽ മേപ്പുട്ടും ഉഴിയുന്നതു അത്യാവശ്യമായിവരും. ആദ്യം മലനും, പിന്നെ കാരോഭാഗം ചരിഞ്ഞും, പിന്നെ കവുനും കിടന്നു ഉഴിയണം. എന്നാൽ ഇങ്ങിനെ ഒരു പ്രാവശ്യം മാത്രം പോരാ. സമയം കഴിയുന്നതിനിടക്കു പല പ്രാവശ്യവും തിരിഞ്ഞും മറിഞ്ഞും കിടക്കേണ്ടതാകുന്നു. പരിചാരകന്മാരുടെ കയ്യിൽ ഒരു ദിക്കിലും ചെല്ലാതിരിക്കരുത്. ചില ദിക്കിൽ അധികം ഉഴിച്ചാൽ ചെല്ലുന്നതും ചിലയിടത്തു കുറഞ്ഞുപോകയൊ ഒട്ടും ചെല്ലാതിരിക്കുകയെ ചെയ്യുന്നതും പിന്നെ കൂടുതലായ ദോഷത്തിന്നിടയാണ്. ഇങ്ങിനെ അധഃകായത്തിൽ മുഴുവനും മുഖത്തും ഉഴിയേണ്ടതാണ്. ശിരസ്സിൽ രോമമുള്ള ഭാഗത്തു ഉഴിയുന്നതു സാധാരണ നടപ്പാകണമിട്ടു. എങ്കിലും ഉഷ്ണാംഗത്തെ സംബന്ധിച്ച വാതത്തിങ്കൽ ഇതു ചെയ്യുന്നതു ഗുണകരമല്ലാതിരിക്കാൻ സംഗതിയില്ല. ഇങ്ങിനെ ഉഴിയുന്നതിനിടക്കു ആദ്യം കൊടുത്ത നാലു കിഴി ആറിത്തുടങ്ങും. എന്നാൽ ബാക്കി നാലു കിഴി ചൂടാക്കി കൊടുക്കേണ്ടതും പകരം ആറിയ കിഴികൊണ്ടുപോയി മുമ്പറഞ്ഞ ദവത്തിലിട്ടു തിളറ്റിച്ചു ചൂടാക്കേണ്ടതും അഞ്ചാം പരിചാരകന്റെ പ്രവർത്തിയാണ്. ഇങ്ങിനെ കിഴി മാറിമാറിക്കൊണ്ടും കഴിയുന്നേടത്തോളം ചൂടു ഒരേ നിലയിൽ നിർത്തിക്കൊണ്ടും ഉഴിച്ചിലെല്ലാടത്തും ശരിയായി എത്തുന്നില്ലേ എന്നു പ്രത്യേകം മനസ്സിലാക്കിക്കൊണ്ടും സമയം കഴിച്ചുകൂട്ടേണ്ടതാണ്. പരിചാരകന്മാർ ദീപസവും സ്ഥാനം മാറിമാറിയിരിക്കുന്നതു ഒരുപോലെ കയ്യിത്തുവാനും ഉഴിച്ചിലിന്നു ആനന്ദവും വരുവാനും ആവശ്യമാണെന്നു ഒരു പക്ഷമുണ്ടു. എന്നാൽ ഒരുപോലെ പരിചയമുള്ള പരിചാരകന്മാരാണെങ്കിൽ ഇതാവശ്യം ഇല്ല. ശീലം കുറഞ്ഞവരും ഏറിയവരും കൂടീട്ടേ ആരും തികയുള്ളൂ എന്നു വരികിൽ പകുതി ദിവസം കഴിഞ്ഞാൽ ഇവർ ഒന്നു സ്ഥലം മാറിയിരിക്കുന്നതു അനാവശ്യമാണെന്നു പറവാൻ പാടില്ലതാനും.

സമയം ധാരക്കും മറ്റും പറഞ്ഞതുപോലെ മതിയാകുന്നതാണ്. ഇതു കഴിഞ്ഞാൽ രോഗിയെ പാത്തിയിൽ എഴുന്നേല്പിച്ചിരുത്തി മേലുള്ള പശയാസകലം കാലപ്പൊളിരുക്കൊണ്ടോ മറ്റവല്ല സാധനങ്ങളെക്കൊണ്ടോ സാവധാനത്തിൽ വടിച്ചുകുളയണം എല്ലാം പോയാൽ രണ്ടാമതു എണ്ണയും കഴമ്പും തേച്ചു ധാരയുടെ അവസാനത്തിലെപ്പോലെ കൂടി കൃഷ്ണധസേവ മുതലായവയെല്ലാം ചെയ്യാവുന്നതാകുന്നു.

പത്മ്യവും അതുപോലെതന്നെ. പക്ഷെ ധാരയിൽ പ്രായേണ ഉഷ്ണസാധനങ്ങളെയാണു പരിഹരിക്കേണ്ടിവരുന്നത്. നവരക്കിഴിയാക

സ്വേദ രോഗത്തിന്റെ സമ്പ്രദായത്താൽ അധികവും ശൈത്യമുള്ളവയെ ഞ്ചിരിക്കും വർജ്ജിക്കേണ്ടത്. സാധാരണ പത്മ്യനിയമങ്ങൾ എല്ലാം ഒന്നതന്നെയാകുന്നതാകുന്നു.

പിണ്ഡസ്വേദം കേവലം നവരയരികൊണ്ടുമാത്രമല്ല ചെയ്യപ്പെടുന്നുള്ളൂ. ഗോതമ്പ്, ഉഴുന്ന്, മുതിര, കടുകു, ഉലുവ, ശതകുപ്പ മുതലായ സാധനങ്ങളെക്കൊണ്ടും ഈ സ്വേദം ചെയ്യാവുന്നതാണ്. നവരയിൽ തന്നെ ഇതിൽ ഏതാനും ചിലതു ചേർത്തും ചെയ്യുമാറില്ലെന്നില്ല. അതു പോലെ ആട്ടിൻമാംസം, കോഴിമാംസം, പന്നിമാംസം മുതലായവ ചേർത്തും ചില രോഗങ്ങളിൽ ചെയ്യുന്നതു തുലോം ഏറെ ഗുണകരമായി വരുവാൻ സംഗതിയുണ്ട്. ഏതുകൊണ്ടു ചെയ്യുന്നതായാലും ദ്രവം മിക്കവാറും മുന്പാഞ്ഞതുതന്നെയാകുന്നു എന്നാൽ കാടി മുതലായ മറ്റു ദ്രവങ്ങളെക്കൊണ്ടും ഇതു ചെയ്യുന്നതിൽ വിരോധം പാവാൻ പാടില്ലതാനും.

ഇതും ധാരപോലെ പതിനാലാം, ഇരുപത്തൊന്നാം ദിവസം ചെയ്യേണ്ടിവരുന്നതാണ്. അതു രോഗത്തിന്റെ ശക്തിയേയും രോഗിയുടെ ബലം മുതലായതിനേയും നോക്കി നിശ്ചയിക്കേണ്ടതാകുന്നു. ഇനി ഒരു പ്രത്യേകാവയവത്തിൽ മാത്രമായും പിണ്ഡസ്വേദം ചെയ്യുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. അവിടേയും ക്രമമെല്ലാം മേൽപറഞ്ഞതുതന്നെ. പക്ഷെ കിഴി കഷായം, പാൽ മുതലായവയെല്ലാം അവസ്ഥാനുസരണം കുറക്കാവുന്നതാകുന്നു. പത്മ്യവും ഏകാംഗധാരപോലെ മതി.

ഇപ്പോൾ അനേകതരം സ്വേദങ്ങളെ ഇവിടെ വിവരിച്ചുകഴിഞ്ഞു. രോഗഭേദവും സ്ഥാനഭേദവും നോക്കി ഇവയിൽ ഏതു എവിടെ സൗകര്യമോ അതു അവിടെ എടുത്തു പ്രയോഗിക്കേണ്ടതു വൈദ്യന്റെ ചുമതലയാകുന്നു.

സാധാരണ ഏതു സ്വേദം ചെയ്യുന്നതിന്നു മുമ്പും ഉള്ളിൽ സ്നിഗ്ദ്ധത വരുത്തുകയും തലോലം എണ്ണത്തേക്കുകയും ചെയ്യേണമെന്നാണ് വിധി. സ്വേദത്തിന്നുപയോഗിക്കുന്ന ദ്രവം മുതലായതുകൂടി എണ്ണ മുതലായതു ചേർത്തു സ്നിഗ്ദ്ധങ്ങളായിരിക്കണമെന്നും നിയമമുണ്ട്. പക്ഷെ രോഗികൾ വലിച്ചവനാണെങ്കിൽ എണ്ണതേക്കുവാവട്ടെ സ്വേദം സ്നിഗ്ദ്ധമായിരിക്കുവാവട്ടെ ചെയ്യണമെന്നില്ല. എന്നാൽ കഠിനവും വാതവുമൂട്ടി കോപിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ എണ്ണതേക്കാതെ സ്നിഗ്ദ്ധമായി സ്വേദത്തെ ശീലിക്കണം. സ്നിഗ്ദ്ധത പ്രത്യേകം ആവശ്യമുള്ളതു വാതത്തിന്നാണ് എന്നും, വിരോധമായിട്ടുള്ളതു കഫത്തിന്നാണെന്നും പ്രത്യേകം മനസ്സിലാക്കിയാൽ മതി. കഠറില്ലാത്ത സ്ഥലത്തുവെച്ചല്ലാതെ ഏതു സ്വേദവുമെല്ലാ പതിവില്ലെന്നുള്ളതും പ്രത്യേകം ധരിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്.

കുളിരശേഷം വിട്ടുപോകയും വേദനകൾ ഇല്ലാതാകയും അംഗങ്ങൾക്കു മാർദ്ദവം വരികയും വിശപ്പു പൊടികയും ചെയ്താൽ സേവനം വേണ്ടതുപോലെയാണി എന്നു വിചാരിക്കണം. ഇങ്ങിനെ കണ്ടാൽ മേലൊക്കെ തലോടി രോഗികൾക്കു പാഞ്ഞമാതിരി സ്നാനം ചെയ്തു ഇച്ഛാപത്ഥ്യത്തോടെ ഇരിക്കണം.

പിത്തം വർദ്ധിക്ക, രക്തംപോക്കു, കലശലായദാഹം, മോറാലസ്യം, ക്ഷു പൊന്താതാവുക, അംഗങ്ങൾക്കു തളച്ചു, തലതിരിച്ചിൽ, സന്ധി തോരം വേദന, പനി, ദേഹത്തിൽ കറഞ്ഞാ ചുകന്നൊ ഉള്ള പുളളികൾ കാണുക, ചരട്ടി ഇവയെല്ലാം സേവനം അധികമായിപ്പോയാൽ ഉണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങളാണ്. അവിടെ തണുപ്പായും പിത്തശമനമായും ഉള്ള സ്തംഭനക്രിയകളാണ് ചെയ്യേണ്ടതു.

സേവിപ്പിക്കുവാനായി മുമ്പാഞ്ഞവയല്ലാതെയും ചില ഉപായങ്ങളുണ്ട്. അവയും കാലഘട്ടംപോലെ വൈദ്യൻ പ്രയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. കാരക കടക്കാത്ത ചെറിയമുറിയിൽ കടന്നിരിക്ക, ആയാസം എടുക്ക, അധികം പലനം ഉള്ള കരിമ്പടം മുതലായവകൊണ്ടു പുതക്ക, വെയിൽകൊള്ളുക ഇങ്ങിനെ അനേകമുണ്ട്. വാതത്തിന്നു കഫമേദസ്സുകളാൽ ആവരണം വരുമ്പോൾ ഈ മാതിരി സേവനമാണ് വേണ്ടതു എന്നാണ് വിധി. സേവിപ്പിക്കുന്നതുകൊണ്ടുള്ള ഗുണം ഇവകൊണ്ടും ഏറെക്കുറെ ഉണ്ടാവാതിരിക്കുന്നതല്ല.

സ്നേഹിപ്പിച്ചാൽ ദേഹത്തിന്റെ അവിടവിടെ പാറി ലയിച്ചുകിടക്കുന്ന ദോഷങ്ങൾ എല്ലാം പുതിരും. സേവിപ്പിച്ചാൽ അവ ഉരുകി കോഷ്ഠത്തിൽ വന്നു ഉരുളുടുകയും ചെയ്യും. അപ്പോൾ വാമനവിരോചനാദികളെക്കൊണ്ടു അവയെ പ്രയാസംകൂടാതെ പുറത്തേക്കു കളവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്. അതുകൊണ്ടു ഏതു ശോധനക്രിയയുടേയും മുമ്പിൽ ഇതു അത്യാവശ്യം എന്നു വന്നിരിക്കുന്നു. അതിന്നു മേൽപറഞ്ഞവയിൽനിന്നു താരതമ്യം നോക്കി ഏതെങ്കിലും സേവനം തിരഞ്ഞെടുത്താൽ മതിയാകുന്നതും ആണ്.

പ്രധാനരോഗങ്ങളും

അവകളുള്ള ചികിത്സയും.

അഗ്നിമാന്ദ്യം.

ശരിയായ ഭക്ഷണം കഴിച്ചാലും അതിനെ ദഹിപ്പാൻ ജഠരാഗ്നിക്ക് ശക്തിയില്ലാതിരിക്കുകയോ, പതിവിലധികം കാലതാമസം വേണ്ടിവരികയോ ചെയ്യുമ്പോഴാണ് അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നു പറയുന്നതു. ഇതിനാലുണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾ പ്രായണ വയറിനു കനം, വായു ഉരുണ്ടുനടക്കൽ, ശബ്ദം, അധിഷ്ഠാവു, മലശോധന ഏറിയാ കറഞ്ഞൊ വരിക, രക്ത കൃഷ്ണം മുതലായവയാണ്. ഇതിനു അകത്തേക്കു ലഘുവായും, മിതമായും ഉള്ള ഭക്ഷണം ശരിയായ സമയത്തു കഴിക്കണം. മധുകാസവങ്ങൾ; പഞ്ചകോലകഷായം, ദീപ്യകാദികഷായം; പട്ടപഞ്ചകാദി, ഭൂതജ്ഞരി ഈ ഗുളികകൾ; ഷരപലം, ചാർങ്ങേയ്ക്കാദി മുതലായ ഘൃതങ്ങൾ; അഷ്ട ചൂണ്ണം, ഇതുപ്പുകാണം, വൈശ്യാനരം, ചൂണ്ണരാജൻ, താലീസപത്രാദി, ദീപ്യകാദി, ഹൃതഭഗാദി മുതലായ ചൂണ്ണങ്ങൾ; ജാതിക്ക, കരയാമ്പൂവ്, പെപ്പർമിണ്ടു മുതലായതിന്റെ തൈലങ്ങൾ; പഞ്ചലവണഭസ്മം, കാന്ത ഭസ്മം, കല്യാണക്ഷാരം, നാളികേരക്ഷാരം, ഭാസ്തരലവണം; ലവണദ്രാവകം, സോരകദ്രാവകം; വിലാദിലേഹം, മഹാവിലാദിലേഹം, താലീസ പത്രാദിലേഹം, ചിത്രകലേഹം ഇവകളും പ്രധാനമായ ഭക്ഷയമാണ്. പുറമെ കുളിക്കാതിരിക്ക, തണുപ്പുതട്ടാതിരിക്ക, വയററത്തു ചൂടുള്ള പ്ലാനൽ ശീല കെട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്ക, മിതമായി വ്യായാമംചെയ്തു ഇവയും അത്യാവശ്യമാണ്. ഭക്ഷണസാധനങ്ങളിൽ ചക്ക, ചക്കക്കുരു, ചേമ്പൂ, കിഴങ്ങ്, കാവുത്തൂ, അവില് ഉഴമൻ, അരി അരച്ചുണ്ടാക്കുന്ന കട്ടിപ്പലഹാരങ്ങൾ, പഴങ്ങൾ, കായകൾ പ്രത്യേകിച്ചു അവയുടെ തോൽ ഇവ കുറയ്ക്കണം. കപ്പൽമുളകു, പഴയപുളി, കായം, ഉപ്പു, ചേന, കുന്നനൊ വണ്ണനൊ കായ തോലു കളഞ്ഞതു, മോർ, പാടനീക്കിയ തയിർ, കയ്ക്ക, കയ്യമ്പ ടോലങ്ങ, പുത്തരിച്ചുണ്ടങ്ങ, ഇഞ്ചി, കുരുമുളകു, പപ്പടംചുട്ടതു, ഉപ്പുമാങ്ങ, എരിവുള്ള ഉപ്പിലിട്ടതു, നല്ലവണ്ണം പൊടിയിട്ട കാപ്പി മുതലായവ ഇതിനു വിരോധമില്ലാത്തവയാണ്.

അഗ്നിരോഹിണി.

ഇതു പ്ലേഗ് എന്ന മഹാവ്യാധിയുടെ പര്യായമാണ്. ഇതിനു, പുറമെ ശരിയായ ശുചീകരണം, കുരുക്കളിൽ ശതയൗതഘൃതത്തിൽ വലിയ മൺഗുളിക ഉരസി പുരട്ടുക, പൊരട്ടീസ്, തലയ്ക്കു സ്നന്ധാര, അകത്തേക്കു കഴിയുന്നേടത്തോളം മുലപ്പാൽ ശുദ്ധിച്ചെടുത്തിൽ ഗോരോചനാദി ഗുളിക

കൊടുക്കുക; ഷഡംഗപാനീയം, ചന്ദനാദികഷായം, ജംബീരപാനീയം, ലഘുവായും ദ്രവമായും ഉള്ള ഭക്ഷണം, വായുഗുളിക, കസ്തുർയാദിലേഹം ഇവയും ഉപയോഗമുള്ളതാണ്.

അഗ്നിവ്രണം.

തീപ്പൊള്ളിയാൽ ഉടനെ നൂറു വെള്ളത്തിൽ കലക്കിയ തെളിയും, സമം വെളിച്ചെണ്ണയും ചേർത്തു ധാരയിടുകയും അതിൽ പരുത്തി മുക്കിയിടുകയും വേണം. തീവാഴനീർ, വെളിച്ചെണ്ണ, തേൻ, ഉപ്പുമാങ്ങവെള്ളം, ഉപ്പുവെള്ളം, സോഡ കലക്കിയ വെള്ളം, ഇവകൊണ്ടും ധാരയിടാം. പൊള്ളിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ കത്തിപ്പൊട്ടിച്ചു തേച്ചുകഴുകി ജാത്യാദിതൈലമൊപ്പുതമൊ പുരട്ടണം. പിന്നെ വ്രണചികിത്സ എല്ലാം ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ജാത്യാദിതൈലത്തിന്നു പകരം കാർബോളിക് തൈലമായാലും ഒട്ടും തരക്കേടില്ല. പൊള്ളിച്ചിട്ടില്ല, കരിവാളിപ്പുമാത്രമെ ഉള്ളവെങ്കിൽ ശതയൗതഘൃതം പുരട്ടിയാൽ മതി. ഇതിന്നുപുറമെ ഞങ്ങളുടെ അഗ്നിവ്രണതൈലം ഏതവസ്ഥയിലും പുരട്ടാവുന്നതാണ്.

അഗ്നിവിസപ്പം.

മൂടമ്പുക, സഞ്ചാരം, ചുവപ്പു ഇവ അധികമായ വിസപ്പത്തിന്നു അഗ്നിവിസപ്പം എന്നു പറയും. ഇതിന്നും പുറമെ ശതയൗതഘൃതം, തിക്തഘൃതം, മർഗുളിക ഇവ പുരട്ടണം. അകത്തേക്കു തിക്തത്രയം, തിക്തകം, മഹാതിക്തകം, ഗുൽഗുലുതിക്തകം, കഷായങ്ങളും, ഘൃതങ്ങളും, വിരേചനവും പത്മ്യമാകുന്നു.

അംഗമർദ്ദം.

വാതക്കുടച്ചിലുപോലെ സ്പാർഗം നരങ്ങി നോവുന്നതിന്നാണ് അംഗമർദ്ദം എന്നു പറയുന്നത്. ഇതിന്നു ധാനപന്തരം മുതലായ വാതഹരങ്ങളായ കഴമ്പുകൾ തേച്ചിരുന്നു ചൂടുവെള്ളം പകർന്നു കുളിക്കുകയും, ശരിയായി ശോധനപ്രയത്നങ്ങളും ചെയ്യാൽ മതി. കപ്പുരാദിതൈലം പുരട്ടി സേദിപ്പിക്കുന്നതും ഇതിന്നു വിശേഷമാണ്. ദേഹം അനങ്ങാതിരിക്കണം.

അജീണ്ണം

ചെന്ന ഭക്ഷണം അഗ്നിമാന്ദ്യം നിമിത്തം ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അജീണ്ണം എന്നു പറയും. ഇതിന്നു ദഹിക്കുന്നതുവരെ ഒന്നും കഴിക്കാതെ പട്ടിണികിടക്കുക. ചൂടുള്ള ചുക്കുവെള്ളം കുടിക്കുക, അധികം ഉണ്ടെങ്കിൽ ഉപ്പുവെള്ളമൊ, കടുക്കുവെള്ളമൊ കുടിച്ചു ചൂട്ടിപ്പിക്കുക, വിശപ്പിടുക ഇവയെല്ലാം കഴിഞ്ഞാൽ പേയാദിക്രമവും അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിന്നു വിധിച്ച ഔഷധങ്ങളും ക്രമമായി ശീലിക്ക, ഇവയെല്ലാം ചെയ്യണം അജീണ്ണം സ്വല്പമേ ഉള്ളവെങ്കിൽ അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിൽ പറഞ്ഞ ദ്രാവകങ്ങളോ ക്ഷാരങ്ങളോ സേവിക്കുമാത്രം ചെയ്യാൽ മതി.

അതിസാരം.

വിരോധന ഭൗഷധങ്ങൾ ഒന്നും സേവിക്കാതെ മലം ഇളകിപ്പോകുന്നതിന്നാണ് അതിസാരം എന്നു പേർ. ദഹിക്കാതെ അതിസരിക്കുന്നതാണെങ്കിൽ അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സ ചെയ്യണം. ദഹിച്ചു ഇളകിപ്പോകുന്നതാണെങ്കിൽ ഭൗഷധംകൊടുത്തു നിർത്താം. അധികം പോയി ദേഹത്തെ ക്ഷിണിപ്പിക്കുന്ന ഭാവമാണെങ്കിൽ ഏതു അതിസാരത്തെയും നിർത്തണം. രക്താതിസാരത്തെ വേറെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അതിസാരത്തിന്നു അഹിഫേനാസവം, ചാർങ്ങേര്യാദി, വിലാദി, സേതുബന്ധം, അഹിഫേനാദി ഈ ഗുളികകൾ; അഹിഫേനദാവകം, ജാതിഫലദാവകം, മദനമോദകം, മദനകാമേശപരം, ചാതുർജ്ജാതരസായയനം ഇവകളും, ആധികൃത്തിൽ വിഷുചികയുടെ ഭൗഷധങ്ങളും ഫലമുള്ളവയാണ്. പത്മ്യം അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിലെപ്പോലെ.

അതിസ്രവം.

ദേഹം സാമാന്യത്തിലധികം തടിച്ചുവരുന്നതിന്നാണ് അതിസ്രവം എന്നു പേർ. ഇതിന്നു ക്ലേശിക്ക, അലാപനിക്ക, സുഖവൃത്തിയുപേക്ഷിക്ക, വ്യായാമം ചെയ്തു, പോഷകപദാർത്ഥങ്ങളെ വഴ്ജിക്ക, ശോധന വരുത്തുക, വരാദികഷായം, അയസ്തതി, ലോഹഭസ്മം, വിളംഗാദിമുണ്ണം, കന്ദം ഇവ ക്രമമായി അകത്തേക്കു ശീലിക്കുക. ഇവയും തേൻസമം വെള്ളം ചേർത്തു പാനീയമായി ഉപയോഗിക്കുകയും പത്മ്യമാകുന്നു.

അത്യഗ്നി

എന്തുചെന്നാലും ക്ഷണത്തിൽ ദഹിച്ചു വയർ കാളകയും, വീണ്ടും വീണ്ടും ഭക്ഷണം കഴിക്കേണ്ടിവരികയും ചെയ്യുന്നതിന്നാണ് അത്യഗ്നിയെന്നു പേർ. ഇതിന്നു ഗുരുതമുള്ള ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ, എരുമപ്പാൽ, നെയ്യ്, പാൽ, പായസം, മാംസം മുതലായവ, പിഷ്ടസാധനങ്ങൾ, ഗുൽഗുലുതിക്തപുതം, മഹാതിക്തകപ്ലതം ഇതുകളും, ഉരുക്കുദാവകവുംസേവിക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതാണ്. തൃഷ്ണക്കു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും നന്നു. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിൽ നിഷേധിക്കപ്പെട്ടവയും ചിലപ്പോൾ ഇവിടെ പത്മ്യമായി വരും.

അന്തർവിദ്വധി.

ദേഹത്തിന്നു പുറമെ ഉണ്ടാവുന്നമാതിരി ഉള്ളിൽ യദൃച്ഛ മുതലായ അവയവങ്ങളിലുണ്ടാവുന്ന കുരുവിന്നാണ് അന്തർവിദ്വധി എന്നു പേർ. ഇതിന്നു അനങ്ങാതിരിക്ക, വയറിളക്കുക; വരണാദി കഷായം; ത്രായന്ത്യാദി കഷായം ഇവ അകത്തേക്കു സേവിക്കുക; സ്ഥാനംനോക്കി രക്തമോക്ഷം, പോരട്ടീസ് ഇവയും സാധാരണ വിദ്വധിക്കും സന്നിപാതജ്വരത്തിന്നും പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും ഭൗചിത്ര്യംപോലെ ചെയ്യണം.

അപചി.

കഴുത്തിനു സമീപമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ വീങ്ങിയും, പൊട്ടിയും, വീണ്ടും വീങ്ങിയും വിടാതെ നില്ക്കുന്ന ഒരുതരം പിടകകൾക്കാണ് അപചിയെന്നും, ഗണ്യമാലയെന്നും ഉള്ള പേർ. ഇതിനു ഗുൽഗുലുതിക്തകഷായം, ഗുൽഗുലുപഞ്ചപലംപൊടി, ദേഹപോഷണയമകം ഇവ അകത്തേക്കും; വചാദി, രാസ്താദി, ത്രിഫലാദി, കാരാസ്തരാദി വേണപത്രാദി ഞരം തൈലങ്ങൾ തലക്കും; ലാംഗലക്യാദിതൈലം, വജ്രകതൈലങ്ങൾ ഇവ പ്രണത്തിൽ പുരട്ടുവാനും നന്നു. വചാദി, ലാംഗലക്യാദി ഈ തൈലംകൊണ്ടു നസ്യവും ചെയ്യാം. രോഗം പഴക്കം ചെന്നാൽ ക്ഷയചികിത്സയാണുചെയ്യേണ്ടത്. പ്രണത്തിൽ എപ്പോഴും നാളീപ്രണം, ദുഷ്ടപ്രണം ഇവയുടെ ചികിത്സകളും കൊള്ളാം പത്മ്യം ആദ്യം ഗുൽഗുലുതിക്തകഷായംപോലെ. പിന്നെ ക്ഷയരോഗപോലെ.

അപബാഹു.

കയ്ക്കലക സംബന്ധിച്ച വാതരോഗംകൊണ്ടു കയ്യു പൊന്തിക്കുവാനും വേണ്ടവിധം ചേച്ചിപ്പാനും സാധിക്കാതെ വരുന്ന രോഗത്തിനു അപബാഹു എന്നു പറയും. ഇവിടെ ആവർത്തിച്ചു ക്ഷീരബല മുതലായ വാതഹരതൈലങ്ങളെക്കൊണ്ടു നസ്യം ആണ് പ്രധാനം. ശിരോവസ്തി, അഭ്യംഗം, ഇവയും പ്രയോഗിക്കണം. വാതഹരങ്ങളായ കഷായങ്ങൾ, തൈലങ്ങൾ ഇവ ഭക്ഷണാനന്തരം അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതും നന്നു. ആവർത്തിച്ചു തൈലങ്ങൾ പുരട്ടി സേവിപ്പിക്കുകയും ക്രമത്തിൽ കൈകൊണ്ടു ചേച്ചിപ്പിച്ചുനോക്കുകയും വേണം. സേവദത്തിന്റെ സ്ഥാനം നവരകിഴിയായാൽ അധികം നന്നു.

അപസ്താരം.

അകാരണമായി ഇടക്കിടക്കു ബോധംകെട്ടു വീഴുകയും, വായിൽനിന്നു പതവരിക മുതലായ മറ്റു ലക്ഷണങ്ങളും ഉണ്ടാവുന്ന രോഗത്തിനു അപസ്താരം എന്നു പറയും. ഇതിനു തല്ലാലം ബോധക്ഷയത്തിങ്കൽ പരഞ്ഞ ചികിത്സ ചെയ്യണം. എന്നാൽ തീക്ഷ്ണാഞ്ജനാദികൾ നിവൃത്തിയില്ലെങ്കിൽ മാത്രമേ ചെയ്യാവൂ. മനസ്സിനു വലിയ ക്ഷോഭങ്ങൾ ഒന്നും വരാറിടവരുത്താതെ സൂക്ഷിക്ക. മഹൽ പഞ്ചഗവ്യം, സപ്തർഷ്മം, സുവർണ്ണദാവകം, നിഗ്തഞ്ചാദിഗുളിക, മാനസമിത്രവടകം, അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം ഇവ സേവിപ്പിക്ക. ധാര, ഉന്മാദത്തിനു വിധിച്ച ചികിത്സകൾ ഇവയെല്ലാം ഹിതങ്ങളാണു. ഇവരെ വെള്ളം, തിര്യ്, കണ്ട, ബഹളം മുതലായതിന്റെ സമീപത്തു ചെല്ലുവാനോ മരംകേരക മുതലായ സാഹസപ്രവൃത്തികൾക്കോ ഒരിക്കലും സമ്മതിക്കരുത്.

അരോചകം.

വിശപ്പുള്ള സമയം നല്ല ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾതന്നെ കഴിപ്പാൻ മനസ്സിനു മടുപ്പുകളാൽ അതു അരോചകത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണ്. ഇതിൽ രോഗിക്ക് എന്തെങ്കിലും ഒരു സാധനത്തിൽ (കറച്ചോക്കെ അപത്ഥ്യമായിരുന്നാലും) രുചി തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതു കൊടുക്കണം. ഇതിൽ ആമൃപല്ലവാദി കഷായം, താലീസപത്രാദി, യവാന്യാദി ഈ പൊടികൾ താലീസപത്രാദി, വിലവാദി, മുദീകാദി ഈ ലോഹങ്ങൾ; ഇവകൾ ഹിതങ്ങളാണ്. ഭക്ഷണത്തിന്നുമുമ്പു ഇഞ്ചിയും ഉപ്പുംകൂടി തിന്നുന്നതും; മാതളനാരങ്ങയല്ലി ഇത്തുപ്പും നെയ്യും ചേർത്തോ, മുന്തിരിങ്ങ, നെല്ലിക്ക, പഞ്ചസാര ഇവ തമ്മിൽ ചേർത്തരച്ചോ വായിലിട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതും നല്ലതാണ്.

അർത്രിതം.

മുഖത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗം കോടുന്ന വാതത്തിന്നു അർത്രിതം എന്നു പറയും. ഇതിൽ കണ്ണു ക്രമപ്രകാരം അടയാതിരിക്കുക, ചിരി കോടിപ്പോവുക, തുപ്പിയാൽ നേരെ പോവാതിരിക്കുക, ചെവി കേൾക്കാതെ മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളും ഉണ്ടാവും. ഇതിന്നു തലയിൽ ആവർത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ തേച്ചുകൊണ്ടിരിക്ക, അവ തക്കകഷായത്തിൽ അകത്തേക്കു സേവിക്ക, അവകൊണ്ടുതന്നെ പതിവായി രണ്ടുനേരവും നസ്യംചെയ്ത, ശിരോവസ്തി, കഴുത്തിന്നു മേല്പട്ടു പ്രത്യേകിച്ചും ചലനമൊ, സ്വർണശക്തിയൊ ജ്വലാത്തതായ മുഖഭാഗത്തു ആവർത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ പുരട്ടി സേപദം, നവരക്കിഴി ഇവകൾ ഹിതങ്ങളാണ്. ചില സന്ദർഭത്തിൽ രക്തമോക്ഷം, വമനം ഇവയും ഹിതങ്ങളായിവരും. വാതചികിത്സ എല്ലാം ചെയ്യാവുന്നതുമാകുന്നു.

അശ്ശകൾ.

ഗുദഭാഗത്തിന്റെ വക്കത്തും ഉള്ളിലും ഉണ്ടാവുന്ന മാംസാങ്കുരങ്ങൾക്കാണ് അശ്ശകൾ എന്നും മൂലക്കുരുവെന്നും പറഞ്ഞുവരുന്നത്. ഇതിന്നു ക്ഷാരംവെക്ക, പൊള്ളിക്ക, ശസ്ത്രക്രിയ ഇവകളിലേതെങ്കിലും കൂടാതെ പരിച്ഛേദം മാറുന്നതു സുസാദ്ധ്യമല്ല. ഇതിന്നുണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു കാളശാകാദികഷായം, ചിരിവിലവാദികഷായം, പൂതീവല്ലാസവം, പൂതീകരഞ്ജാസവം, കാങ്കായനഗുളിക, സുരണാദിഘൃതം, ഹൃതഭഗാദി പൊടി, ശാർദ്ദലചൂണ്ണം, പാറാരസം, ചിത്രകലേഹം, സുരണാദിലേഹം, കല്യാണഗുളം, ഗുളഹരീതകി മുതലായവ വളരെ ആശ്വാസത്തെക്കൊടുക്കും. ആരംഭത്തിലാണെങ്കിൽ ഇവയെക്കൊണ്ടുതന്നെ മാറുകയും ചെയ്യും. കാട്ടപ്പയിലയിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളംകൊണ്ടോ ചുവന്ന ഉള്ളി കിഴികെട്ടി എണ്ണയിൽ മുപ്പിച്ചു അതുകൊണ്ടോ ഗുദത്തിങ്കൽ സ്വേദിപ്പിക്കുന്നതു മൂലംകടച്ചലിന്നു ശമനം വരുത്തും. രക്താശ്ശിനെ വേ

റെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. പത്മ്യം അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിലെപ്പോലെ; എന്നാൽ ശോധനയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന സാധനങ്ങളെ പ്രത്യേകം വർജ്ജിക്കണം. ചേന, ചുവന്നഉള്ളി, മോർ ഇവ ധാരാളം കഴിക്കാം. കപ്പൽമുളകു ഒട്ടും പത്മ്യമായിരിക്കുകയും ഇല്ല.

അസ്ഥിസ്രാവം

മൂത്രപാരത്തിൽനിന്നു പഴുപ്പു വരികയും മൂത്രം പോകുന്നതിന്നു വലിയ കടച്ചിലും മറ്റുമുള്ള ഉപദ്രവത്തിന്നു അസ്ഥിസ്രാവം എന്നു പറയും. ഇതു പ്രായേണ ഈ രോഗമുള്ള സ്ത്രീകളിൽനിന്നു പരുഷന്മാർക്കും, പുരുഷന്മാരിൽനിന്നു സ്ത്രീകൾക്കും പകരുകയാണു ചെയ്യുന്നതു. ഇതു നല്ലവണ്ണം പിടിപെട്ടുകഴിഞ്ഞാൽ അതിന്റെ വിഷം ദേഹത്തിൽനിന്നു വിട്ടുപോകുവാൻ വളരെ പ്രയാസമുള്ളതും, കാലാന്തരത്തിൽ വേറെ അനേകം വ്യാധികൾക്കു കാരണമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു. ഇതു സ്ത്രീകൾക്കും പുരുഷന്മാർക്കും ഉണ്ടാവും. ഇതിന്നു ആദ്യം ത്രിചുല്ലേഹം മുതലായതുകൊണ്ടു വയറിളക്കുകയും, ചന്ദനത്തെലും, മുസലീഖദിരാദികഷായം, ശിലാജതുദ്രാവകം, കന്മദഭസ്മം, രജതഭസ്മം, വംഗഭസ്മം, ഗ്രംഗഭസ്മം, വസ്ത്രാമയാന്തകാഘൃതം, വാരാഹ്യാദിഘൃതങ്ങൾ, ധാത്യാദിഘൃതം ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും യുക്തം പോലെ അകത്തേക്കു സേവിക്കുകയും ഉത്തരവസ്തി ചെയ്തുകൊണ്ടും വേണം. മൂത്രകൃഷ്ണം, യോനിസ്രാവം, ശുക്ലസ്രാവം ഇവക്കു വിധിച്ച ഭൗഷധങ്ങളും കൊള്ളാം. കപ്പൽമുളകു തൊടരുത്. പുളിസാധനങ്ങളും കുറയ്ക്കേണ്ടതാണ്. മൈഥുനം തീരെ വർജ്ജിക്കണം. നിയമേന തേച്ചുകുളിക്കണം. ഇതിന്നു തലക്കു ഭംഗാമലകാദി, ക്ഷീരബല ഈ തൈലങ്ങളും, മേലേക്കു പിണ്ഡ തൈലം, ബലാശ്ചഗന്ധാദികുഴമ്പു ഇവയും നന്നു. നെയ്യു, പാൽ ഇവ ധാരാളം കഴിക്കാം വയറുകായാനയക്കാതെ നേരത്തെ ഭക്ഷണം കഴിക്കണം; ചെറുപയറിൽപരിപ്പോ, കൂവന്തുറോ ഇട്ടു പാൽ കഞ്ഞിവെച്ചു കുടിക്കുന്നതും നല്ലതാണ്. അദ്ധ്വാനിപ്പാൻ പാടില്ല. ദീർഘരോഗങ്ങളിൽ പിഴിച്ചിൽ ആവശ്യമാണ്.

അളക്കുവിഷം.

പേപ്പട്ടിവിഷത്തിന്റെ പേരാണിത്. കടിച്ച ഉടനെ തിളപ്പിച്ച നെയ്യു പകർന്നു പോള്ളിക്കണം. പിന്നെ ചന്ദ്രോദയം മുതലായ അഗദങ്ങളെക്കൊണ്ടു ലേപനം ചെയ്യണം. ഇതു അകത്തേക്കു സേവിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. അങ്കോലത്തിന്റെ വടക്കോട്ടുപോയ വേർ ഒമ്പതുക്കുഴഞ്ഞ് മൂന്നാഴിവെള്ളത്തിൽ കഷായംവെച്ചു മോഴക്കാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ഉഴക്കു പശുവിന്റെ നെയ്യുചേർത്തു ഏഴു ദിവസം സേവിക്കണം. അന്നു ഉപ്പും നെയ്യല്ലാത്ത മിഴക്കു സാധനങ്ങളും തൊടരുത്. സപ്പുവിഷത്തിങ്കൽ പറഞ്ഞതൊക്കെ കെട്ടുന്നതും രക്തം കളയുന്നതും ഇവിടേയും ആവശ്യമാണ്. ഇപ്പോൾ പേപ്പട്ടിവിഷത്തിന്നുള്ള ഇംഗ്ലീഷുചികിത്സാസമ്പ്രദായം മിക്ക

സിവിൽ ആസ്തികളിലും ഏല്പെട്ടത്തിട്ടുള്ളതുകൊണ്ട്, അടുത്ത നല്ല വിഷവൈദ്യന്മാരില്ലാത്തപക്ഷം, ആവക ആസ്തികളിൽ, കടിച്ച ഉടനെ പോകുന്നത് അധികം ഗുണകരമായിരിക്കും.

ആത്മവദോഷം.

പിഴിച്ചിൽ, ഉത്തരവസ്തി, യോനിയിൽ പിചു, ധാനപന്തരം മുതലായ ആവത്തിച്ചു തൈലങ്ങൾ അകത്തും പുറത്തും ഉപയോഗിക്കുക, സുകുമാരകഷായം, സുകുമാരഘൃതം, ഫലസപ്പിസ്റ്റ്, കല്യാണഘൃതങ്ങൾ, അശോകാരിഷ്ടം, അശോകഘൃതം, ലോഹഭസ്മം, കാന്തഭസ്മം ഇവകളും, ഗുണമികിത്സയും ഹിതമാകുന്നു.

ആലസ്യം.

ദേഹത്തിന്നു ക്ഷീണവും മനസ്സിന്നു ഉന്മേഷക്കുറവും ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ആലസ്യം എന്നു പറയും. ഇവിടെ ഉന്മേഷജനകങ്ങളായ മൃതസഞ്ജീവിനി, ദശമൂലാരിഷ്ടം, മുദപീകാരിഷ്ടം, ചാതുർജ്ജാതരസായനം ഇവ മാത്രാനസ്യതമായി ഇടക്കു സേവിക്കുക, നാസികാമുണ്ണം ഇടക്കു വലിക്കുക, ധൂമപാനം, സ്നാനം, അഭ്യംഗം ഇവകളും ഗുണകരങ്ങളാണ്. സുവണ്ണദാവകം, സ്വണ്ണഭസ്മം ഇവ ശിലിക്കുന്നതും വളരെ ഗുണകരമാണ്.

ആന്ത്രവൃദ്ധി.

ഇതിന്നു ഹിംഗുത്രിമുണതൈലം, ആന്ത്രകാരം ഗുളികകൾ, സുകുമാരഘൃതം, സ്നേഹസ്വേദങ്ങൾ, വിരേചനം ഇവയും മാരാത്തതിന്നു അരപ്പട്ട ധരിക്കുകയും വേണം. വൃദ്ധിയിൽ പാഞ്ഞ ഭൗഷധങ്ങളും നല്ലതുതന്നെ.

ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനം.

അകാരണമായി സ്വപ്നത്തിലൊ ജാഗ്രദവസ്ഥയിൽ തന്നെയൊ ശുക്ലം സ്രവിച്ചു പോകുന്നതിന്നാണു ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനം എന്നു പേർ. ഇതിന്നു കാരണം പ്രായേണ ബാല്യകാലത്തുള്ള ഭർന്നടുപ്പകൾ ആകുന്നു. അതുകൊണ്ടു അതു ഒന്നാമതായി വിന്തണം. ഭജജനങ്ങളുമായി സഹവസിക്കരുതു പ്രായമായിട്ടും വിവാഹം ചെയ്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ അതു ചെയ്തുകൂടിയ വിധത്തിൽ മൈഥുനം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. നല്ലവണ്ണം ഉറക്കം വന്നതിന്നു ശേഷമെ കിടക്കാവൂ. എന്നാലും കമിഴ്ന്നു കിടക്കരുതു. കിടക്കാറാകുമ്പോൾ ഈശ്വരസ്തൂരണ പ്രത്യേകം ആവശ്യമാണ്. ഈ സമയത്തു സ്രീവിഷയമായ ആലോചനക്കു ഒരിക്കലും ഇടകൊടുക്കരുതു. അത്താഴഭക്ഷണത്തോടുകൂടിയൊ അതിന്നു ശേഷമൊ ജലാംശം അധികം കുടിക്കുന്നതു നന്നല്ല. ശോധന എപ്പോഴും ശരിപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. കാലത്തും രാത്രിയും ശുക്ലസ്തൂരണരസായനം ഓരോ രൂപാന്തരക്കും സേവിക്കുന്നതു ഏറ്റവും ഫലപ്രദമാകുന്നു. അതിന്നു പുറമെ അഗസ്ത്യ

രസായനം, വസിഷ്ഠരസായനം, ശുദ്ധകല്പം ശാന്തലീഘ്യം, നവായസം ഗുളിക, അവിപത്തിപൊടി, കല്യാണഗുളം, ചന്ദനാസവം ഇവയും നന്നു. ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനത്താൽ ക്ഷീണിച്ചവർക്കു അമൃതപ്രാശഘൃതം, ശതാവരിഘൃതം, അശ്വഗന്ധാദിലേഹം, അശ്വഗന്ധാദിഘൃതം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, മുതസഞ്ജീവനി ഇവയും, ക്ഷീരധാരയും, മയൂരാദി, ഗോധാദി മുതലായ വസ്തികളും ഉപയോഗമുള്ളതാണ്. മദനകാമേശ്വരം, ചാതുർജ്ജാതരസായനം ഈ വക ലേഹങ്ങളും പലപ്പോഴും ഫലിക്കുന്നുണ്ടു്. പച്ചവെള്ളത്തിൽ പുകിരവരെ താഴ്ന്നിരണ്ടു നേരവും ഓരേ മണിക്കൂർ ഇരിക്കുന്നതും ഇതിൽ ഗുണകരമാണു്.

ഉദാപത്ത്.

മലശോധനക്കും, അയോവായു മുതലായതിന്നും, സ്ഥിരമായും ശക്തിമത്തായും തടസ്സം വരുന്നതു ഉദാപത്ത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണു്. ഇതിന്നു സ്നേഹനം, സ്വേദനം, സ്നേഹവസ്തി, കഷായവസ്തി, വത്തി, പിഴിച്ചിൽ, ഉഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി ഇവയും; ദന്ത്യരിഷ്ടങ്ങൾ, ഗന്ധർവ്വഹസ്താദി ചിരിവിലപാദി, ദശമൂലപഞ്ചകോലം ഈ കഷായങ്ങൾ, മിശ്രകസ്നേഹം, വിരേചനഘൃതം, വിന്ദഘൃതം, വിരേചനം, രാജവിരേചനം, ഇച്ഛാഭേദി ഈ ഗുളികകൾ; നാരാചകമുണ്ണങ്ങൾ, ശാർദ്ദൂലമുണ്ണം, ദന്തിഹരീതകി, കല്യാണഗുളം, കടുകരോഹണിദ്രാവകം, ആവണക്കണ്ണ ഇവകളും പ്രത്യേകം ശമനങ്ങളാണു്. മലബന്ധചികിത്സയേയും നോക്കണം. മരുന്നുകൾകൊണ്ടു സാധ്യമാകാത്തപ്പക്ഷം ആന്ത്രത്തിൽ എവിടെയെങ്കിലും പ്രത്യേക തടസ്സം ഉണ്ടാവും. അവിടെ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യേണ്ടതാണു്.

ഉന്മാദം.

ബുദ്ധിക്ക് സ്വതന്ത്രയുള്ള നില തെറ്റി തോന്നിയതു കാണിക്ക, പരക എന്നു വരുമ്പോൾ ഉന്മാദം എന്നു പറയും. ഇതു അധികവും മനസ്സിന്നു വ്യസനാദികളെക്കൊണ്ടു കഠിനമായ ക്ഷോഭം നേരിടുകയോ, തലവല്ലാതെ ഉണ്ണിച്ചുപോകയോ ചെയ്യുന്നതിനാലാണുണ്ടാവുന്നതു. കൈവിഷം മുതലായതിനാലും വന്നേക്കാം. ഇതിന്നു അവിപത്തിമുതലായതുകൊണ്ടു വയറിളക്കിയതിന്നുശേഷം അകത്തേക്കു ഭക്ഷാദി, മുദപീകാദി, ശാരിബാദി മുതലായ കഷായങ്ങളും; കല്യാണകം, മഹാകല്യാണകം, പഞ്ചഗവ്യം മുതലായ ഘൃതങ്ങളും; പുറമെ ജലധാര, തക്രധാര, തലപൊതിച്ചിൽ, നെല്പിക്കവെള്ളം ഇവയും, പ്രായേണ ഉണ്ണാധിക്യം, പിത്തം, അപസ്സാരം ഇവക്കു പറ്റാത്ത ചികിത്സ കളും ഹിതങ്ങളാകുന്നു. വലിയ ചന്ദനാദി, തുംഗഭൂമാദി, ഭംഗാമലകാദി, മഹാഭംഗാമലകാദി, ഹിമസാഗരതൈലം മഞ്ജിഷ്ഠാദി മുതലായ തണുപ്പുള്ള എണ്ണകളും വളരെ വിശേഷമാണു്. ഇടക്കിടക്കു വയറിളക്കണം. മനസ്സിനെ കഴിയുന്നടത്തോളം സമാധാനപ്പെടുത്തുകയും വേണം.

ഉണ്ണാധികൃതം.

ഇതിന്നു അകത്തേക്കു ശാരിണാരസം, ശാരിണാശാക്കരം, ദ്രാക്ഷാദി കഷായം, ഷഡംഗകഷായം, ജഞ്ചീരപാനകം; ചൊരപയററിൻ പരുപ്പു, കച്ചപ്പൊടി ഇവ ചേർത്തുള്ള വെറുംകഞ്ഞി അല്ലെങ്കിൽ പാൽ കഞ്ഞി, ഇളനീർവെള്ളം ഇവയും, പുറമെ ജലധാര മുതലായ ഉന്മാദത്തിന്നു വിധിച്ച ക്രിയകളും, സ്നാനം, അഭ്യംഗസ്നാനം ഇവയും, ശതധൗതഘൃതം, വലിയ മൺഗുളിക, ആരനാളാദി തൈലം മുതലായവയാൽ ലേപവും ഹിതമാണു. വലിയ വന്ദനാദി, ഭംഗാമലകാദി മുതലായ ശീതവീര്യങ്ങളായ തൈലങ്ങളും ഒന്നാന്തരമാകുന്നു. ഭക്ഷണത്തിൽ മുളകു, പൂളി, ഉപ്പു ഇവ കുറയ്ക്കയും, നെയ്യു, ചെറു, ഇവ ധാരാളം ശീലിക്കയും വെള്ളള്ളി, കായം, മുതിര മുതലായവയെ ഉപേക്ഷിക്കയും വേണം.

കഫവൃദ്ധി.

അഗ്നിമാന്ദ്യം, വായിൽ വെള്ളം വരിക, ആലസ്യം, ദോഷത്തിന്നു അധികം കനം, തണുപ്പു, വിളപ്പു, അംഗങ്ങളെക്കു ധ്വാനം ഏകം, കുര, അധികം ഉറക്കം മുതലായവയാണു കഫം എന്നു ദോഷം വർദ്ധിച്ചാലുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ. ഇതിന്നു പ്രധാനമായി വമനം പിന്നെ വിരോചനം ഇവയാൽ ശുദ്ധിവരുത്തണം. വമനം ചെയ്താൽ സാധ്യമല്ലാത്തപ്പോൾ കഫം നല്ലവണ്ണം പോകത്തക്ക തീക്ഷ്ണ വിരോചനങ്ങളെക്കൊണ്ടു വീണ്ടും വയറിച്ചുക്കുക. ആരഗംധാദികഷായം, അയസ്തൂതി, ലോഹദന്ധം, നാസികാമൂർച്ഛം, രാസ്താദിപൊടി, തീക്ഷ്ണമായ നസ്യം, പുകവലി പലവിധമായ വ്യായാമം ഇവ ശീലിക്കയും, അതിസൈന്ധവ്യത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും നന്നു. മധുരം, പൂളി, ഉപ്പു ഇവ കുറയ്ക്കണം. ചാമ മുതലായ തൃണധാന്യങ്ങൾ ഭക്ഷിക്ക, ഉറക്കൊഴിക്ക, സുഖവൃത്തി കുറയ്ക്കുക ഇവയെല്ലാംചെയ്താൽ ശമനംകിട്ടും. ശ്വാസം കാസം ഇവയിൽ പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും ഔചിത്യംപോലെ പ്രവൃത്തിക്കാവുന്നതാണു.

കണ്ണരോഗം.

തലക്കു ഏലാദിഎണ്ണ, രാസ്താദിഎണ്ണ, വചാദിഎണ്ണ, വചാലതൂനാദിഎണ്ണ, ഇവയും; ക്ഷാരതൈലം, കപ്പൂരതൈലം ഇവ ചെകിട്ടിലേക്കും നന്നു. ചൂടുവെള്ളംകൊണ്ടു പീച്ചാഴലാൽ ക്ഷാളനം ചെയ്തതും കൊള്ളാം. അസന്ധിദാഹാദി, നാഗരാദി മുതലായ എണ്ണകളും ചില സന്ദർഭത്തിൽ ഹലിക്കുന്നുണ്ടു. തക്രധാരയും വിശേഷംതന്നെ. കലശലായ കത്തിന്നു സേപകം, എരിമുളി, ആവണക്കിള ഇവ ഉപ്പും എണ്ണയും പരട്ടി വാട്ടി നീരെടുത്തു ചൂടോടെ ചെവിട്ടിൽ തുളിക്ക, ജന്തുക്കൾ പോയാൽ ചൂടുള്ള ഉപ്പുവെള്ളം നിറയ്ക്കുക; പിന്നെ ക്ഷാളനം; കണ്ണസ്രാവത്തിങ്കൽ

വചാലശ്വാദിഎണ്ണ തലക്കു തേക്കുകയും ചെവിയിൽ തുളിക്കുകയും ആവാം. കണ്ണനാദത്തിങ്കൽ ക്ഷീരബല തലക്കുതേക്കുകയും അതുതന്നെ ആവർത്തിച്ചു ചെവിയിൽ തുളിക്കുകയും വേണം.

കാമില .

കണ്ണ, നഖം, മൂത്രം, മലം, എന്നുവേണ്ട, സർപ്പാഗം മഞ്ഞനിറം വരുന്ന ഒരുതരം രോഗത്തിന്നാണു കാമില എന്നു പേർ. ഇതിന്റെ ഉല്പത്തി പ്രായേണ യകൃത്തു, പിത്താശയം ഇവയിൽനിന്നാകുന്നു. ഇതിൽ അവിപത്തി, മൂത്രാഹരീതകി മുതലായതിനാൽ വീണ്ടും വീണ്ടും വയറിളക്കണം. പിന്നെ ഉപദ്രവഭേദംപോലെ ഇതിന്നു വാശാഗുളിച്ചാടി കഷായം, നവായസമുണ്ണം, തിക്താപൃതം, മഹാതിക്താപൃതം, ദശസപരസാപൃതം, കല്യാണാപൃതങ്ങൾ, ലോഹാസറം, ലോഹഭസ്കം, ചിഞ്ചാദിലോഹങ്ങൾ, ദ്രാക്ഷാദിലോഹം ഇവയിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ കൂട്ടം അകത്തേക്കു സേവിക്കുകയും, പതിവായി ഭംഗാമലകാദിയൊ, കയ്യന്യാദിയൊ, ആരകാലാദിയൊ എണ്ണ തലക്കുതേച്ചു നെല്ലിക്കവെള്ളം പകരുകയും, കിഴാർനെല്ലിറേർ ഇട്ടു പാൽ കുറക്കി കുഴിക്കുകയും പത്മ്യങ്ങളാണ്. പാണ്ഡുരോഗത്തിൽ വിധിച്ച ചികിത്സകളും ഫലിക്കും.

കാശ്യം .

ദോരം ശോഷിച്ചുവരുന്നതിന്നു കാശ്യം എന്നു പദവും. ഇതിന്നു അമൃതപ്രാശാപൃതം, അശപഗന്ധാദിപൃതം, അശപഗന്ധാദിലോഹം, നെയ്യു, പാലു, മാംസം, ദോരപോഷണയമകം, മനസ്സിന്നു സൌഖ്യം, അദ്ധ്വാനിക്കാതാരക്ക, സുഖവൃത്തി ഇവയും, കാരണത്തെ അറിഞ്ഞു പരിഹരിക്കുകയും ഗുണകരങ്ങളാണ്. ക്ഷയത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും നന്നു.

കാസം .

കാസം എന്നതു കരയുടെ പോരാണു്. ചുമയെന്നും പറയും. ഇതു ശ്വാസമാഗ്നത്തിലുള്ള കഫം മുതലായ ദോഷങ്ങളെ പുറത്തേക്കു കളവാൻ പ്രകൃതിയുടെ ഉദ്യമമാണു്. പാകം മുതലായ കാരണങ്ങളാൽ ശ്വാസമാഗ്നത്തിൽ അധികം ദോഷം ഉരുളുകുമ്പോൾ അധികം കരക്കേണ്ടിവരുന്നു. ഇതിന്നു ദശമൂലകടുതയകഷായം, വ്യാഘ്രാദികഷായം, വാശാകഷായം, ഇരട്ടിക്കഷായങ്ങൾ; ആശാച്ഛാദിഗുളിക, ധാന്യപന്തരംഗുളിക, വായുഗുളിക; കണ്ടകാരിഷ്ഠ്യം, വൃഷാപൃതം ശശവാശാദിപൃതം; കർപ്പുരാദി, താലീസപത്രാദി മുതലായ ചൂണ്ണങ്ങൾ; അഗസ്ത്വരസായനം, വസിഷ്ഠരസായനം, മുദികാദിലോഹം, കസ്തൂർച്ചാദിലോഹം, താലീസപത്രാദിലോഹം, കൂശ്മാണ്ഡരസായനം ഇവയും; കസ്തുരി, പൂഴു മുതലായ മേൽ മരുന്നുകളും സേവിപ്പാൻ വിശേഷമാണു്. ശുഷ്കകാസത്തിൽ (Whooping Cough), താബേലലോഹം, മുദികാദിലോഹം ഇവയും, മാറത്തു സേവദവും

ഹിതമാകുന്നു. ഇതുകൂടാതെ വിധിപ്രകാരമുള്ള സ്നേഹനം, സേവനം, വമനം, വിരേചനം ഇവയും കാസത്തിന്നു ഭൗചിത്യംപോലെ പ്രയുജ്ഞിക്കണം. ആഹാരത്തിൽ പുളിരസങ്ങളും, മൈഥുനവും, പച്ചറൊട്ടുള്ളത്തിൽ കുളിയും, ദോഷധാതവു പ്രത്യേകിച്ചു വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. ക്ഷതകാസം, ക്ഷയം, ശ്വാസം, ഹിസ്തം ഇവയിൽ വിധിച്ച ഭൗഷധങ്ങളും ഇവിടെ പഠനത്താണ്.

ക ര ക മ ല .

കാമിലക്കും മഹോദരത്തിന്നും വിധിച്ച ചികിത്സകൾ ചെമ്പ്യാൽ മതി. പാണ്ഡു, ശോഹം ഇവയുടേതും നന്നു. വിരേചനം പ്രധാനമാകുന്നു. കന്തകം ഗോമൂത്രത്തിൽ കലക്കി സേവിക്കുന്നതു ഏറ്റവും വിശേഷമത്രെ.

ക ഷ ട .

തരിപ്പ, സ്വർഗ്ഗശക്തിയില്ലായ്മ മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളോടുകൂടി സ്ഥായിയായി വില്ക്കുന്ന വണ്ണഭേദം, വ്രണം, ഷ്വാരി, ചിരങ്ങ് മുതലായവക്കെല്ലാം കഷ്ടം എന്നുതന്നെയാണു പേർ. ഇതിൽ അധികം ശക്തിയുള്ളതിന്നു 'മഹാകഷ്ടം' എന്നും, മറ്റുള്ളതിന്നു 'ക്ഷുദ്രകഷ്ടം' എന്നും പറയും. ഇതിന്നു ശരിയായി വിരേചനം, രക്തമോക്ഷം, ഖദിരസാരദിഘൃതം, തിക്തം, മഹാതിക്തം, ഗുൽഗുലുതിക്തകം ഈ ഘൃതങ്ങൾ; മേപ്പടി കഷായങ്ങൾ, മഞ്ജിഷ്ഠാദികഷായം, ശോണിതാതുതകഷായം, പടോലാദികഷായം, ആരഗന്ധാദികഷായം, ഗോമൂത്രാരിഷ്ടം, ചോളമുഗ്രതൈലം, സിദ്ധമകരധവജം, സ്വർണ്ണഭസ്മം, രസസിന്ദൂരം, ഗന്ധകരസായനം (ശുദ്ധഗന്ധകം), ഗന്ധകരാജരസായനം, സുവർണ്ണദ്രാവകം, ശാരിബാരസം, ഉരുക്കദ്രാവകം, മധുസ്പന്ദിരസായനങ്ങൾ, മാണിഭംലേഹം ഇവ അകത്തേക്കും; ആദിത്യപാകതൈലം, ഗന്ധകതൈലം, ദിനേശവല്യാദി, നാല്പാമരാദി, പഞ്ചവല്ലാദി, ഏലാദി, വജ്ജരകം, മഹാവജ്ജരകം, കച്ചോരാദി ഈ തൈലങ്ങൾ; ഗുൽഗുലുപാദിചൂണ്ണം, നിംബാദിചൂണ്ണം ഇവ പുറമേക്കും ഉപയോഗിക്കുന്നതു വളരെ പ്രധാനമാണ്. കരിക്കലും മലബന്ധം വരരുത്. പുത്തൻപുളി, ശുദ്ധിച്ചെച്ചൊത്ത ഉപ്പു, മത്സ്യം, ആന്ത്രപമാംസങ്ങൾ, ഉറത്തയിർ, ശർക്കര, എള്ള്, ഉഴുന്ന ഇവ തീരെ വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. ഉപ്പില്ലാപത്മ്യത്തിൽ പാല് ധാരാളം കഴിക്കുവാൻ പറയുന്നു. കപ്പൽമുളകു തൊടരുത്. സ്രീസംഗം പാടില്ല. പകലുറക്കം, രാത്രി ഉറക്കൊഴിക്കു ഇവയും പാടുള്ളതല്ല. ശക്തിക്കടുത്ത വ്യായാമം ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു.

കൈ വി ഷ ട .

വമനം, വിരേചനം, കൈവിഷപരിഹാരി, ഭൂഷീവിഷാരി ഈ ഗുളികകൾ; സ്വർണ്ണഭസ്മം, സ്വർണ്ണദ്രാവകം, പഞ്ചഗവ്യഘൃതം, കല്യാണഘൃതം ഇവ ശീലിച്ചാൽ ആശ്വാസപ്പെടും. ഉപയോഗക്രമം അന്താതിന്റെ ചേരടെ നോക്കണം.

ക്രിമി.

വയറിയിലെ ക്രിമിൾ — ചന്ദ്രശ്ശരാദികഷായം, റിളംഗാദികഷായം, ക്രിമിശോധനിഗുളിക, ക്രിമിപ്ലവദിക, റിരേചനഗുളിക, കായം ഇവയും ചെറുതരം ക്രിമികൾക്കു ഉത്തമദാവകം സേവിക്ക, ഉപ്പുവെള്ളംകൊണ്ടു ഗുദാസ്നിയം ഹിതമാണ്. പാൽ, മാംസം, നെയ്യ്, ശർക്കര, തയിർ ഇലക്കറി, പയർ മുതലായവ ക്രിമിയെ വെടിപ്പെടുത്തുന്നവയാണ്. പ്രായേണ മധുരസാധനങ്ങളും പുളിസാധനങ്ങളും ഇതിന്നു പാകുന്നതല്ല.

ക്ഷയകാസം.

കുറുത്ത അധികമായി, തുപ്പുന്നതിൽ ചോരകൂടി വന്നുതുടങ്ങുമ്പോൾ ക്ഷയകാസം എന്നു പറയും. ഇതു പൂർണ്ണസത്തിലോ, ശ്വാസമാഗ്നത്തിലോ, പാകത്താലോ, അഭിപ്രായത്താലോ മുറിപ്പെടുമ്പോഴാകുന്നു പ്രായേണ ഉണ്ടാകുന്നത്. ക്ഷയത്തിന്റെ ആരംഭലക്ഷണമായും ഇങ്ങിനെ പലപ്പോഴും കാണാം. ഇതിന്നു വാശാരിഷ്ടം, വാശാകഷായം, നാഗബലാസപ്പിസ്റ്റ്, കൂശ്മാണ്ഡകാഘൃതങ്ങൾ, അമൃതപ്രാശഘൃതം, പ്രവാളദന്ധം, ലോഹസിന്ധൂരം, കൂശ്മാണ്ഡരസായനം; ഉരസ്സിലും, വാരിയിലും ക്ഷീരബല മുതലായവ പുരട്ടി സേവിക്കും, ക്ഷണത്തിന്നു പാൽ കോലരക്കിട്ടു കുറക്കിയത്, ഇവ റിശേഷാൽ ഹിതങ്ങളാണ്. സാധാരണ കാസത്തിന്നും, ക്ഷയത്തിന്നും പാറഞ്ഞ ചികിത്സകളും — കൊള്ളാം. ഇതിൽ ദോഷം അനങ്ങാതിരിക്കേണ്ടതു പ്രത്യേകം ആവശ്യമാകുന്നു.

ക്ഷയം.

പീനസം, കിതപ്പ്, കുറു, ചുമൽറോടന, തലയിൽകുത്തു്, ഒച്ചയടപ്പ്, തലമുറയം, മലം ഇളകിയൊ അധികം മുറുകിയൊ ഇരിക്ക, ചർദ്ദി, റിലക്കം, പനി ഇവയെ ലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നിച്ചുകൂടുന്ന രോഗത്തിന്നു ക്ഷയം എന്നു പേർ. ഇതിന്നു ദോഷബലമുണ്ടെങ്കിൽ മൂടവായ വമനം, വിരേചനം ഇവ ആദ്യം ചെയ്യണം. ക്ഷീണിച്ചവർക്കു ഇവ രണ്ടും ചെയ്യാൻ പാടുള്ളതല്ല. എങ്കിലും മലബന്ധമുള്ളവർക്കു അത്യാവശ്യം ശോധനവരുത്തുന്നതിൽ റിരോധമില്ല. അതിയായ ക്ഷീണത്തിങ്കൽ ഇതും പാടില്ലതാനും. പിന്നെ അകത്തേക്കു ദശമൂലാരിഷ്ടം, കനകാസവം, വാശാരിഷ്ടം, ഇരട്ടിക്കഷായങ്ങൾ, അമൃതാദശമൂലാദികഷായം, പുനർവാബലാദികഷായം, ആശാളാദി, ധാനന്തരം, ബൃഹൽജപരാങ്കശം, ബ്രഹ്മാസ്രം, ചുക്കുന്തിപ്പലാദി വായുഗുളിക ഈ ഗുളികകൾ, മാംസസപ്പിസ്റ്റ്, നാഗബലാസപ്പിസ്റ്റ്, ദോഷപോഷണയമകം, അമൃതപ്രാശഘൃതം, അശ്വഗന്ധാദിഘൃതം, കൂശ്മാണ്ഡഘൃതം, കർപ്പൂരാദി പൊടികൾ, ജിരകാദൃരിഷ്ടം, മൃഗമദാസവം, കസ്തൂർജ്വാദിലേഹം, ദശമൂലരസായനം, താലീസപത്രാദി ചുണ്ണം, താലീസപത്രാദിവടകം, താമ്രമൂലലേഹം ഇവയും; പുറമെ തലക്കു ഏലാദിഎണ്ണ, മരിചാദിഎണ്ണ, രാസ്നാദിതൈലം; മേലക്കു ബലം

ശ.ധന്യാദി കഴമ്പു, നവരക്കിഴി ഇവയും; ഭക്ഷണത്തോടുകൂടി ആട്ടിൻ മാംസരസം, ആട്ടിൻപാൽ ഇവയും; കാലത്തു ദാനംപോലെ ആട്ടിൻ പാൽ, കോഴിമുട്ട ഇവയും പ്രധാനങ്ങളാണ്. ശുചീകരണത്തിന്റെ കാര്യം പ്രത്യേകം മനസ്സിലാക്കണം.

കാസം, ക്ഷതകാസം ഇവയിൽ വിധിച്ചിട്ടുള്ള ചികിത്സകളും പ്രത്യേകം പ്രശസ്തമാണ്. ജ്വരചികിത്സയും ചിലപ്പോൾ ആവശ്യമായി വരും.

ഗർഭിനി.

വെണ്ണനെയ്യ, നെയ്യ, പാൽ, ഭദ്രാദികഷായം, ധാനാന്തരപ്പുളി, ആശാച്ചുളിപ്പുളി, ധാനാന്തരതൈലം, ക്ഷീരബാലതൈലം, വാതഹരങ്ങളായ മറ്റു തൈലങ്ങൾ, വിലപാടിലേറും ജീരകവെള്ളം ഇവ ഒരു ചിത്രംപോലെ ശീലിക്കണം. മറുകല്യാണാലുതം, ചിഞ്ചാടിലേറും ഇവയും ചിലപ്പോൾ ആവശ്യമായിവരും. എട്ടാംമാസം മുതൽ ക്ഷീരബാലയോ, ധാനാന്തരമോ ആവർത്തിച്ചു പതിവായി അത്താഴം കഴിഞ്ഞ സേവിക്കുകയും, ധാനാന്തരം ഉപയോഗിച്ചു നിയമേന തേച്ചുകുളിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. അധികമായ മൈദനം വ്യാധിമം ഇവ നിഷിദ്ധമാകുന്നു. ചുമടോരുക, പട്ടിണിയിടുക, വഴിനടക്കുക, മദ്യപാനം മുതലായതു തീരെ വർജ്ജിക്കണം. നിത്യവും തേച്ചുകുളിച്ചാൽ നന്നു. അധികനേരം മലനാകിടക്കുകയും അതു. പ്രസവത്തിനു സ്വതേ തകരാറുണ്ടാവുക പതിവുള്ളവയ്ക്കു മൂന്നാംമാസം മുതൽ രണ്ടുനേരവും ഗർഭകുണ്ഡിനിപ്പുളി സേവിക്കുകയും, ഫലസപ്പിസ് കുട്ടിയുണ്ണുകയും ചെയ്യുന്നതു അധികം നന്നായിരിക്കും. ഗർഭം അലസിപ്പോക പതിവുണ്ടെങ്കിൽ അതിനേയും അതു നിർത്തുന്നതാണ്. എട്ടാംമാസം മുതൽക്കു സുഖപ്രസവഘൃതം കുട്ടി ഉണ്ണുന്നതും നന്നായിരിക്കും.

ഗുന്മൻ.

വേദന, മലബന്ധം, അഗ്നിമാന്ദ്യലക്ഷണങ്ങൾ ഇവയോടുകൂടി വയറിൽ വായു ഉരുണ്ടുനടക്കയൊ, മേലോട്ടു കയറുകയൊ, കട്ടിയായിരിക്കയൊ ചെയ്യുന്നതു ഗുന്മന്റെ സ്വഭാവമാണ്. ഇതു ശ്രീകരകും പുരുഷനാകും ഉണ്ടാവാം എങ്കിലും അധികം ശ്രീകരക്കാകുന്നു. ഇതിനു സ്നേഹനം, സേവനം, വിരേചനം ഇവകൾ ചെയ്തതിനുശേഷം സപ്തസാരം, സുകുമാരം, ചിരിവിലപാദി മുതലായ കഷായങ്ങളും; ആന്തരാരം, പൊങ്കാരാദി മുതലായ ഗുളികകളും; ഇന്ദുകാന്തഘൃതം, ലഗ്നഘൃതം, സുലാരിഘൃതം, സുകുമാരഘൃതം മുതലായവയും; അഷ്ടമുണ്ണം, റിഗ്വചാദി, ദീപ്യകാദി, ശാർദ്ദൂലം മുതലായ പൊടികളും; കാന്തം, ലോഹം മുതലായ ഭൂസൂങ്ങളും; മദനകാമേശ്വരം, പുളിജഴമ്പു, സുകുമാരം റിംഗുത്രിഗുണം മുതലായ ലോഹങ്ങളും അകത്തേക്കു സേവിപ്പാൻ നന്നു. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിനു വിധിച്ച മറ്റു മരുന്നുകളും ഇതിനു കൊള്ളും. പുറമെ പിഴി

മുറിൽ, നവരക്കിഴി ഇവ മുഖ്യമാകുന്നു. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നവയും ശോധനയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്നവയും ആയ എല്ലാ സാധനങ്ങളേയും ക്രിയകളേയും വർജ്ജിക്കണം. തണുപ്പുതട്ടുന്നതു പ്രായേണ വിരോധമായിരിക്കും.

ഗ്രഹണി.

അകാരണമായി വായറിളകിപ്പോകയും ചിലപ്പോൾ ഒട്ടും പോകാതിരിക്കയും ചെയ്യുന്നതോടുകൂടി അഗ്നിമാന്ദ്യലക്ഷണങ്ങൾ വിടാതെ നില്ക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഗ്രഹണിഭോഷമാണെന്നു വിചാരിക്കണം. ഇവിടെ അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിനും അതിസാരത്തിനും പരഞ്ഞ മരുന്നുകൾ യുക്തം പോലെ എടുത്തുപയോഗിച്ചാൽ മതി. അജീർണ്ണത്തിങ്കൽ പരഞ്ഞതും നന്നു. അതിന്നു പുറമെ, സാതിറിഷപഞ്ചലോലകഷായം, മധുകാസവം, ദീപ്യകാദികഷായം, ആരൂകാരം ചെറതു, പൊങ്കാരാദി, പാരാദി, വിലവാദി ഈ ഗുളികകളും; ഗ്രഹണ്യന്തകം, നിഗ്ഗണ്യാദി മുതലായ ഘൃതങ്ങളും; പഞ്ചകോലം, ദീപ്യകാദി, ചൂണ്ണരാജൻ, ഡാഡിമാഷ്ടകം, കപിത്ഥാഷ്ടകം, താലീസപത്രാദി, യവന്ത്യാദിമുതലായ ചൂണ്ണങ്ങളും; പെറ്റുർമിണ്ടു, ഇലവംഗം, കൊത്തംപാല, ചെങ്ങണ, ശതകുപ്പ മുതലായ തിന്റെ തൈലങ്ങളും; വിലവാദി, താലീസപത്രാദി, പുളിങ്കുഴമ്പു, ചാതുർജ്ജാതരസായനം മുതലായ ലോരങ്ങളും ഭൂചിത്രംപോലെ സേവിക്കാവുന്നതാകുന്നു. പത്മ്യം അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിലെപ്പോലെ.

ചെങ്കണ്ണ്.

ഇതിന്നു സ്പടികാരിദ്രവം, പാശുപതംഗുളിക ഇവ കണ്ണിലുപയോഗിക്കുകയും പുളിയില, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവയിട്ടു തിളപ്പിച്ചവെള്ളംകൊണ്ടു കണ്ണിൽ ആറിയേല്പിച്ചു സ്വേദിപ്പിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതി. നെല്പിക്കുമോരിലരച്ചു തഴിയിടുന്നതും നല്ലതാണ്. ത്രിഫലക്കഷായംകൊണ്ടു കണ്ണിൽ ധാരയും, മുഴുവായ വിരോചനവും അത്യാവശ്യമാണ്. മുലപ്പാൽ, കരിമ്പനത്തണ്ടു വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ നീർ ഇവ സമം എടുത്തു സ്വല്പം തേനും ചേർത്തു ധാരയിടുന്നതും കണ്ണു തെളിവാൻ വളരെ നല്ലതാണ്.

ഹർദ്ദി.

ഇതിന്നു ഭാഷാതെ മുഖത്തുവെള്ളംതളിക്ക, ഞെട്ടിക്ക, ശിരസ്സിൽ സ്തന്യധാര, പാൽ സമം വെള്ളംചേർത്തു കുറേശ്ശയായി കൊടുക്ക, വിലവാദികഷായം, വിലവാദിലേഹം, താലീസപത്രാദി വടകം, കപ്പുരാദിപൊടി, ഗോരോചനാദി, ധാപന്തരം ഈ ഗുളികകൾ, ഏലത്തരിത്തൈലം, ഇലവംഗത്തൈലം, പ്രവാളദുസ്സം, മുക്താദുസ്സം, മദനകാമേശ്വരലേഹം, മലർഞ്ഞി, തേൻ, വെണ്ണനെയ്യ ഇവ അകത്തേക്കു കൊടുക്ക; ഇവയും വിഷുചിക, അരോചകം ഇവയിൽ വിധിച്ചു ഭക്ഷ്യധങ്ങളും ഹിതമാണ്.

തിമിരം .

ശരിയായ ശോധനയുണ്ടാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുക; ചാതുര്യം, വിമലവർത്തി (വലിയതു), സുനേത്രി, കാചയാപനം ഈ ഗുളികകളോ, രസക്രിയകളോ എഴുതിക്കൊണ്ടിരിക്കുക; പടോലാദി, ജീവന്ത്യാദി, ത്രൈഫലം മുതലായ ഘൃതങ്ങൾ തന്നിച്ചൊ ത്രിഫലാദിപൊടി രേന്തോ അത്താഴം കഴിഞ്ഞു സേവിക്ക അസന്നദിലാദി, ത്രിഫലാദി, ക്ഷീരണാല ഇവയേതെങ്കിലും തലക്കുതേച്ചു ഇടക്കു ശിരോവസ്ത്രി ചെയ്യുക. ഇവ ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ആരംഭത്തിലാണെങ്കിൽ മാത്രം കഠിന വർദ്ധിച്ചശേഷമാണെങ്കിൽ വർദ്ധനക്കു സമാധാനമുണ്ടാകും. നേത്രരോഗവിധിയേയും നോക്കണം. മഞ്ഞു, വഴുതിനങ്ങ, പമ്പർ, പാൽ മുതലായ കഫകരങ്ങളായൊ, പിത്തകരങ്ങളായൊ ഉള്ള പദാർത്ഥങ്ങളെ ഏതായാലും വർജ്ജിക്കണമെന്നാണു വൈദ്യന്മാരുടെ അഭിപ്രായം.

തൃണ്ണ .

അതിശയം വെള്ളം കുടിച്ചാനുള്ള ആഗ്രഹത്തിനാണു തൃണ്ണ എന്നു പേർ. ഇതിന്നു ശാരിണ്ഡശാക്കരം, ജംബീരശാക്കരം, ഷഡംഗപാനീയം; ദ്രാക്ഷാദി, മൂലികാദി, ശാരിണ്ഡാദി ഈ കഷായങ്ങൾ; ഉണ്ണാധിശൃത്തിനും, ഉന്നാദത്തിനും പറഞ്ഞ ചികിത്സകൾ, ഇവ്വിധിതങ്ങളാകുന്നു.

ജലദോഷം .

കുളിക്കാതിരിക്ക, തലയിൽ രാസ്താദിപൊടി തിരുമ്മുക, തല മുടി കൊണ്ടിരിക്ക, കുരുമുളകുഷായം കുടിക്ക, മുളകുചാരണാക്കി കഴിക്ക, കുറ്റുരാദിപൊടി താലീസപത്രാദിവാടകം മുതലായവ സേവിക്ക, ചെറിയുടെ സംശയം തോന്നിയാൽ വിഷമജരാന്തകം ഗുളിക ഇഞ്ചിനീരിൽ സേവിക്ക, കുളിക്കണമെന്നു പെട്ടെന്നാൽ വാചാദി, മരിചാദി, ഏലാദി മുതലായ എണ്ണകൾ തേക്ക, മേൽ വേദനയൊ, കഴുത്തിന്നു കടച്ചിലൊ ഉണ്ടായാൽ വിശപ്പിക്ക, വായുഗുളിക സേവിക്ക, നാസികാമൂർച്ഛം മൂക്കിൽ വലിക്ക, ഇവകൾ ഹിതങ്ങളാണ്. അധികമുണ്ടെങ്കിൽ പീനസചികിത്സയും ചെയ്യാം.

ജീണ്ണ ജപരം .

ഒമ്പതുദിവസം കഴിയുകയൊ അതിന്നുമുമ്പുതന്നെ അജീണ്ണലക്ഷണങ്ങൾ തീരെ റിട്ടുപോകയൊ ചെയ്തിട്ടുള്ള ജപരത്തിനാണു ജീണ്ണജപരം എന്നു പേർ. ഇതിന്നു അമൃതോത്തരംകഷായം, ഇന്ദുകാന്തംകഷായം, ഭാർണ്യാദികഷായങ്ങൾ, കാളശാകാദികഷായം, ആരണ്യതുളസീമൂലാദികഷായം; ചുക്കംതിപ്പുല്യാദി, ജപരംകുശം, ബ്വാറൽജപരംകുശം, മഹാജപരംകുശം, രാമബാണം, വിഷമജപരാന്തകം ഈ ഗുളികകൾ; ഇന്ദുകാന്തപുതം, കല്യാണകപുതം, മഹാഷൽപലാപുതം, ലാക്ഷാദിതൈല

ങ്ങൾ ഇവയും മുഖ്യമാണ്. ശരിയായ വിരോധനവും, പാലു, മാംസരസം ഇവ ദഹനംചോലെ മാത്രം കേറിയുപയോഗിച്ചു ക്ഷീണം തീർക്കും വേണം.

ദന്തരോഗം .

ഇതിന്നു അസനനിലധിഷ്ഠിതം, ഏലാദിപ്രതിഷ്ഠ, അരിമേദസ്തലം ഇവ തലയ്ക്കും; ദശനകാന്തിചൂഷണം, അരിമേദസ്തലം (വലിയതു), കടുപ്പരത്തലം, കരാനു, ജാതിക്ക മുതലായ തൈലങ്ങൾ ഇവ പല്ലിന്മേലേക്കും ഉപയോഗിച്ചാൽ ഗുണകരമാകുന്നു. തക്രധാരയും വിശേഷമാണ്. ദീർഘകാലംചെന്നതിന്നു മുത്രാദരീതകിച്ചൂഷണം, തിക്താലുതങ്ങൾ ഇവ അകത്തേക്കു സേവിക്കയും, പീതകച്ചൂഷണം തേവിൽചാലിച്ചു കവിരക്കൊരുകയും വേണം. എള്ളു അരച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കി കവിരക്കൊള്ളുന്നതും തരക്കേടില്ല.

നവജാതം .

ദോരത്തിന്നു 99 ഡിഗ്രിയിലധികം ചൂടുണ്ടാകുമ്പോഴാണ് ജന്മം എന്നു പറയുന്നത്. 101 ഡിഗ്രിയിലധികമായാൽ നല്ല ജന്മമായി. 104-5 എന്നു വരുമ്പോൾ അതിശക്തിയുള്ള ജന്മമായി കരുതണം. ജന്മത്തിന്റെ ആമാന്ദ്ര്യമയിലാണ് നവജാതം എന്നു പേർ. ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ ഉടനെ തുടങ്ങിയതാണെങ്കിൽ ക്ഷണത്തിൽ ചർദ്ദിച്ചിരിക്കയോ, വയർ കഴുകുകയോ ചെയ്യണം. അല്ലാത്തപക്ഷം ഏതാണ്ടു ദഹിക്കുന്നതുവരെ പട്ടിണിയിടണം. എന്നാൽ ചെന്നെ ക്ഷീണിപ്പിക്കരുത്. പിന്നെ ഘഡംഗം, തോയതോയദാദി, പാചനാലുതം, അമൃതോത്തരം, ദാരുനാഗരാദി മുതലായ കഷായങ്ങളും, മൂക്കുമുക്കുവദാദി, വിലാദി മുതലായ ഗുളികകളും ഹിതമാണ്. അധികം ശക്തികളാൽ സന്നിപാതജന്മത്തിൽ വിധിച്ച ഭുഷധങ്ങളും കൊടുക്കണം. അകത്തേക്കു മലക്കുഞ്ഞിയോ, നല്ലരിക്കുഞ്ഞിയോ കൊടുക്കാം. പാൽ, മാംസരസം മുതലായ ഗുരുദാതവങ്ങൾ ഒന്നും ആദ്യം കൊടുക്കരുത്. നവജാതത്തിൽ സ്നാനം, അഭ്യംഗസ്നാനം, പകലുറക്കം മൈഥുനം, വ്യാധാമം ഇവയെ തീരെ വർജ്ജിക്കണം. ചോരണുന്നതും നിഷിദ്ധമാണ്. ശർക്കര, തേൻ, എണ്ണ, നെയ്യ, മോർ, തയിർ ഇവ ഉപയോഗിച്ചാൽ സന്നി വരുന്നതിന്നു വളരെ എളുപ്പമുണ്ട്. മൈഥുനം ചെയ്താൽ രോഗം സുഖസന്നിയായി പരിണമിക്കുന്നതും അതു പ്രായേണ അസാധ്യമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു.

നാഡിപ്പിഴ .

പെട്ടെന്നുണ്ടാവുന്ന തട്ടു, മുട്ടു, വീഴ്ച മുതലായതിനാൽ രക്തനാഡി കുടുകൂടുകയോ, തന്ത്രികുടുകൂടുകയോ സ്ഥാനത്തിന്നു നീക്കം വരികയും അതേ നിലയിൽ ഉറച്ചുപോകയും ചെയ്യുന്നതിനാൽ പിൻകാലത്തുണ്ടാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങൾക്കാണ് സാമാന്യേന നാഡിപ്പിഴ എന്നു പറയുന്നത്. ഇതിന്നു ആവ

ത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ, ഗന്ധതൈലം ഇവയിലേതെങ്കിലും പുരട്ടി നാഡികളുടേയും മറ്റും ഗതിയറിയുന്നവരെക്കൊണ്ടു ഉഴിയിക്കുകയും അതോടുകൂടി ക്ഷീരബല അല്ലെങ്കിൽ ധാന്യപന്തരം 101 ആവർത്തിച്ചു ഭദ്രാദി ക്ഷായത്തിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുകയും വേണം. ഇതുകൂടാതെ, നയോപായം, ബലാജീരകാദി, ധാന്യപന്തരം ഈ ക്ഷായങ്ങൾ, ഇന്ദ്രകാന്തപുതം, താലീസപത്രാദി, ജീവന്ത്യാദി ഈ ചുണ്ണങ്ങൾ, ആശാജാദി, ധാന്യപന്തരം, ഗോരോചനാദി, വായുഗുളിക ഈ ഗുളികകൾ; കസ്തൂർച്ചാദി, ദശമൂലരസായം മുതലായ ലേഹങ്ങൾ, ഇവകൾ അകത്തേക്കും, ദന്തഹരങ്ങളായ തൈലങ്ങൾ പുരട്ടുക, പിഴിച്ചിൽ നവരക്കിഴി, മറ്റുതരം സേപദങ്ങൾ, ഉഴിച്ചിൽ ഇവ പുറത്തേക്കും ഹരിതങ്ങളാണ്. ദേഹം കഴിയുന്നേടത്തോളം അനങ്ങാതിരിക്കുകയും വേണം. ഇരട്ടിക്ക്ഷായങ്ങളും ഇതിന്നു വിശേഷം തന്നെ.

നാസാരോഗം.

അണുതൈലംകൊണ്ടു നസ്യം, ജലദോഷത്തിലും പീനസത്തിലും പറഞ്ഞ ചികിത്സകൾ, തത്രധാര ഇവ ഹരിതമാണ്. അസനവിലാദി, മരീചാദി, വചാദി, ഏലാദി രാസ്താദി മുതലായ എണ്ണകളും ഫലിക്കുന്നതാണ്.

നാളീവ്രണം.

പുറത്തേക്കുള്ള ദ്വാരം വട്ടം കുറഞ്ഞതും ഉള്ളിലേക്കു അധികം ദൂരത്തേക്കു നീണ്ടുകിടക്കുന്നതും ആയ വ്രണത്തിന്നാണ് നാളീവ്രണം എന്നു പേർ. ഇതിന്നു ശസ്ത്രക്രിയ, ക്ഷാരോപയോഗം മുതലായതിനാൽ ദ്വാരം വലുതാക്കുക, ശരിയായ ക്ഷാളനം ഇവയും; ജ്യോതിഷ്ഠമത്യാദി, ലാംഗലക്യാദി, വജ്ജ്വരകം മുതലായ തൈലങ്ങൾ പീച്ചിക്കേറുകയും, അതിൽ വർത്തി മുക്കി ഉള്ളിലേക്കു തിരുകിവെക്കുകയും, പൊരുട്ടീസ്സുവെക്കുകയും, സാധാരണ വ്രണചികിത്സയും നന്നു.

നേത്രരോഗം.

ഏതു നേത്രരോഗത്തിന്നും കപ്പൽമുളകു, പച്ചി, ഉപ്പു ഇവ കുറക്കണം. സ്രീസംഗം പാടില്ല. വയർ കായരുത്ത്. നന്നെ സൂക്ഷ്മമായും, പ്രകാശമുള്ളതായും, ഇളകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നതായും ഉള്ള സാധനങ്ങളിൽ നോക്കരുത്. ഒന്നിലും അധികംനേരം നോക്കരുത്. മണ്ണെണ്ണ കത്തിച്ചു വിളക്കിനടുത്തു ഇരിക്കരുത്. കാലിനെ എല്ലാജ്യോഴം ശുചിയായി വെച്ചു കൊണ്ടിരിക്കണം. ചെറിപ്പൊ മറ്റൊരു ധരിക്കാതെ ഒരിക്കലും ചട്ടിയിലോ പുറത്തോ ഇറങ്ങരുത്. രാത്രി കിടക്കാരാവുമ്പോൾ കാൽ നല്ലവണ്ണം തേച്ചുകഴുകി തുടച്ചു കിടക്കയിന്മേൽ ഇരുന്നു ത്രിഫലപൊടി പഴയ നെയ്യും തേനും ചേർത്തു സേവിച്ചിട്ടാണ് കിടക്കേണ്ടത്. നെയ്യ് നീയുമേന കൂട്ടിയെണ്ണകളും വേണ്ടതാണ്. ഇതിന്നുള്ള നെയ്യ് തിമിരത്തിന്നു ച

റഞ്ഞ പടോലാടി, ത്രിഫലാടി, ജീവന്ത്യാടി ഇവയിലേതെങ്കിലുമായാൽ അധികം നന്നായിരിക്കും കഴിയുന്നേടത്തോളം നെയ്യുചേർത്തതന്നെയാണ് വൃഞ്ജനങ്ങളും ഭക്ഷ്യങ്ങളും ഉണ്ടാക്കേണ്ടത്. മലമൂത്രാദി വേഗങ്ങളെ ഒരിക്കലും അടക്കിപ്പിടിക്കരുത്. അതിഭക്ഷണം, ഉറക്കൊഴിക്ക, പകലുറങ്ങുക, ഉറക്കെ ചിരിക്ക, മുതലായതും അരുതു. ചെങ്കണ്ണിനും, തിമിരത്തിനും, പ്രണശുകൃത്തിനും ഉള്ള ചികിത്സ വേറെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ചോരയിറക്കം, ചുവപ്പു, നീര്, കരടീറക്കം ഇവ പ്രധാനമായ ഏതു നേത്രരോഗത്തിനും, കനകതാമ്രാദി, സുന്ദേരി, വിമല ഈ ഗുളികകൾ പ്രധാനമാണ്. പുളിയില, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളത്തിന്റെ ആവി ഏല്ക്കുന്നതും കൊള്ളാം. ഉരസിഞ്ചൊ, അട്ടയിട്ടൊ ചോര കളയുന്നതും അത്യാവശ്യമായിവരും. കുളി വിരോധമാണ്. സാധാരണ ഏതു നേത്രരോഗത്തിനും അസനവിലാടി, കയ്യന്ത്യാടി, ത്രിഫലാടി, ഭംഗാമലകാടി, മഞ്ജിഷ്ഠാടി ഈ എണ്ണകൾ വിശേഷമാകുന്നു. ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഗുളികയുടെ കൂട്ടത്തിൽ വർത്തികൾ എന്നു പറയുന്ന ഇനം മുഴുവനും രസക്രിയകളും നേത്രരോഗത്തിന്നു പ്രത്യേകം വിധിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. അവകളെല്ലാം അതാതിന്റെ ഗുണാനുസാരേണ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാകുന്നു.

പക്ഷവാതം.

ദേഹത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരു ഭാഗം കഴുത്തുപോകയും, ചലനശക്തി, സ്വർണശക്തി ഇവ കുറഞ്ഞുവരികയും ചെയ്യുന്ന വാതരോഗത്തിന്നു പക്ഷവാതം എന്നു പറയും. ഇതു രണ്ടുഭാഗത്തേയും ബാധിച്ചാൽ സർപ്പാംഗരോഗമായി. ഇതിന്നു വലിയ തൈലപക്ഷഘ്നം, മിശ്രകസ്തേഹം, നല്ല ആവണക്കെണ്ണ ഇവയാൽ ശോധന ശരിപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്ക; ധാന്യപന്തരം, വലിയരാസ്നാടി, വിദാര്യാടി, അഷ്ടവഗ്ഗ്ം ഈ കഷായങ്ങൾ സേവിക്കുക; ക്ഷീരബല, ധാന്യപന്തരം ഈ ആവർത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ അകത്തേക്കും, പുറത്തേക്കും നസ്യമായിട്ടും ഉപയോഗിക്കുക. ശരിയായ സ്തേഹസേചനം, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി ഇവ പിന്നേയും പിന്നേയും ചെയ്യുക. ഗോരോചനാദി ഗുളിക, സ്വണ്ണഭസ്മം, സ്വണ്ണദ്രാവകം ഇവകളും, വാതത്തിന്നു പറഞ്ഞ മറ്റു ചികിത്സകളും, തൈലങ്ങളും മുറയ്ക്കു ശീലിക്കുകയും വേണം.

പാഷ്ട്യരോഗം.

രക്തക്ഷയത്തോടുകൂടി ദേഹം വിളർത്തുവരികയും, കൈകാൽ കഴുപ്പിൽ ഹൃദയം തുടിപ്പു, കിതപ്പു, ശോഹച്ഛായ, തലതിരിച്ചിൽ, ക്ഷീണം മുതലായ മറ്റു ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ പാഷ്ട്യരോഗം എന്നു പറയും. ഇതിന്നു അവിപത്തി മുതലായതുകൊണ്ടു ക്രമമായ വിരേചനം, ലോഹാസവം, പുനർവാസവം, നാളികേരാസവം, പ്രധാനമായി കരിമ്പിരുമ്പാദികഷായങ്ങൾ, പുനർവാദികഷായം, അർദ്ധിലകഷായം; നവായസം, മണ്ഡുരവടകം, കല്യാണഘൃതം, ദശസ്വര

സഘൃതം, ധാത്യാദിഘൃതം, തിക്തഘൃതങ്ങൾ; അന്നഭേദിഭസ്മം, കാന്തഭസ്മം, ലോഹഭസ്മം, സ്വർണ്ണഭസ്മം, ലോഹദ്രാവകം, സ്വർണ്ണദ്രാവകം, ചിഞ്ചാദിലേഹം, ദ്രാക്ഷാദിലേഹം ഇവകളെല്ലാം പ്രധാനൗഷധങ്ങളാകുന്നു. കാമില, ശോഫം ഇവയിലെ ചികിത്സയും നന്നു.

പാർവശ്വലം.

പാർവശ്വലം എന്നു പറഞ്ഞാൽ വിലക്കത്തിന്റെ പേരാണ് ഇതു. പുച്ഛസത്തേയൊ, തദാവരണരൂപമായ പാർവ്വികയേയൊ (Pleura) സംബന്ധിക്കുന്ന രോഗങ്ങളുടെ ഉപദ്രവരൂപമായിട്ടാണ് അധികം ഉണ്ടാവുന്നത്. പാർവ്വത്തിലുള്ള പേശികളെ സംബന്ധിച്ചും ഉണ്ടാവാം. ഇതിന്നു അതുള്ള സ്ഥാനത്തു ക്ഷീരബല മുതലായ ആവർത്തിച്ച തൈലങ്ങൾ പുരട്ടി വിശപ്പിക്കുകയും ഇവ അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കുകയും വേണം. ഇന്ദുകാന്തം, ഭദ്രാദി, നയോപായം മുതലായ കഷായങ്ങളും, ആശാച്ചാദി, ധാനപന്തരം മുതലായ ഗുളികകളും, ഹിംഗുവചാദിപൊടിയും, കസ്തുർച്ചാദി ലേഹവും ഇതിന്നു വളരെ വിശേഷമാണ്. കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം, ക്ഷതകാസം ഇവയുടെ ചികിത്സയും യുക്തംപോലെ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ദേഹം കഴിയുന്നേടത്തോളം അനങ്ങാതിരിക്കണം.

പിത്തവൃദ്ധി.

തപസ്സ്മുത്രനേത്രാദികളിൽ മഞ്ഞരവണ്ണം, അധികം വിശപ്പു, ദാഹം, വിയപ്പു, ഉറക്കക്കുറവു, ക്ഷീണം, ക്ഷയമോഹാലസ്യം, വായ്ക്കുകയ്പു, മനഃപുരട്ടൽ, പിത്തവെള്ളം ചർദ്ദിക്കു, തലതിരിച്ചിൽ മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ കാണുമ്പോഴാണ് പിത്തം വർദ്ധിച്ചതായി വിചാരിക്കേണ്ടതു. ഇതിന്നു മുന്തിരിങ്ങ, കടുക്ക, അവിപത്തി, മുതലായതുകൊണ്ടു വീണ്ടും വീണ്ടും വിരേചനം, നെയ്യു, പാലു ഇവ ധാരാളം കുഴിക്കുക; തിക്തഘൃതം, മഹാതിക്തഘൃതം, കല്യാണകഘൃതങ്ങൾ, ശാരിബാദികഷായം, ശാരിബാരസം, ലോഹഭസ്മം, ലോഹദ്രാവകം ഇവ അകത്തേക്കും ശീലിക്കുക. പുറമെ ഭംഗാമലകാദി മുതലായ തൈലങ്ങൾ തലക്കു തേച്ചു നിത്യവും കുളിക്കു, ചന്ദനം മുതലായതു ലേപനംചെയ്തു, ഇവയും നന്നു. ഉഷ്ണാധിക്യം, ഉന്മാദം, പാണ്ഡുരോഗം, കാമില ഇവയിൽ പറഞ്ഞ ചികിത്സയും യുക്തംപോലെ ശീലിക്കാവുന്നതാണ്. കപ്പൽമുളകു, പൂളി, ഉപ്പു, ഇവ ചുരുക്കണം. ഉള്ളി, മുതിര, മുരിങ്ങ, ചേമ്പു, മത്തങ്ങ, വഴുതിനങ്ങ, കായം. കാപ്പി ഇവ വിരോധമാണ്. മധുരമുള്ള ഫലങ്ങൾ, ഭക്ഷ്യങ്ങൾ, കായം, കയ്യക്ക, കയ്യമ്പടവലങ്ങ, മുന്തിരിങ്ങ, ചെറുപയർ, കുവുപ്പൊടി, ഇളവൻ, വെള്ളരിക്ക മുതലായവ ഹിതങ്ങളാണ്. അധികം പൂളിയില്ലാത്ത മോരും തരക്കേടില്ല. ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ അധികം ചൂടായി കുഴിക്കരുതു. ഷഡംഗപാനീയം, സോഡാവെള്ളം ഇവ ദാഹിക്കുമ്പോൾ കുഴിക്കാം. തണുത്ത വെള്ളത്തിലെ കുളിക്കാവു. പകൽ ഉറങ്ങരുതു.

പീനസം.

ജലദോഷം മുത്താൽ പീനസത്തിന്റെ ഛായയാണ്. ഇതിൽ പ്രായേണ നാസാമാഗ്ഗത്തിൽ പഴുപ്പുണ്ടാകുന്നതാണ് അതുകൊണ്ട് തീക്ഷ്ണ നസ്യം, ക്ഷാളനം മുതലായതുകൊണ്ട് ഒന്നാമതായി മാഗ്ഗശുദ്ധിവരുത്തണം. പിന്നെ കാര, മഞ്ഞ, തണുപ്പു ഇവ ബാധിക്കാത്ത മുറിയിൽ താമസിക്കണം. നല്ല ഘനമുള്ള തൊപ്പി തലയിലിടുകയും, കുപ്പായം ഇടുകയും, കഴുത്തിൽ എന്തെങ്കിലും കെട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും വേണം. പച്ചവെള്ളം തൊടുകപോലും അരുതു. കഴുത്തിനു മേലോട്ടു സ്വേദിപ്പിക്കുന്നതു നല്ലതാണ്. നാസികാമുണ്ണ് വലിക്ക, തലക്കു രാസ്സാദിപൊടിയൊ, മുളകുപൊടിയൊ തിരുമ്മുക (ഇവ മൂക്കിൽ വലിക്കുകയും ആവാം), പുകവലിക്കുക ഇവകളും പത്മമാണ്. അധികമായാൽ തലക്കു തക്രധാരയും ചെയ്യേണ്ടിവരും. ഏലാദിഎണ്ണ, വാചാദിഎണ്ണ, രാസ്സാദിഎണ്ണ മുതലായവയും ഹിതങ്ങളാണ്. ജലദോഷത്തിനു വിധിച്ച ചികിത്സകളും, കഫശമനമായ മറ്റു ഭൗഷധങ്ങളും ഭൗചിത്ര്യംപോലെ പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാകുന്നു.

പ്രമേഹം.

മൂത്രത്തിൽ അധികദിവസം തുടച്ചയായി 1020 ഡിഗ്രിയിലധികം കൊഴുപ്പുണ്ടായിരിക്കുകയും, മധുരാംശം ഉണ്ടായിരിക്കുകയും, രാപ്പുകൽകൂടി ആറു പ്രാവശ്യത്തിലധികം അല്ലെങ്കിൽ 48 ഔൺസിലധികം മൂത്രം ഒഴിക്കേണ്ടിവരികയും ചെയ്യുമ്പോൾ പ്രമേഹാരംഭം ഉണ്ടെന്നു വിചാരിക്കാം. ഇതിനു മൂത്രം വീഴ്ത്തിയ സ്ഥലത്തു ഉറപ്പാക്കുന്നതും, ഊർൽ ഉണ്ടാകുന്നതും ആദ്യലക്ഷണമാണ്. ഇതിനു ദോരബലമുണ്ടെങ്കിൽ ആദ്യം ധാനപന്തരപൃതം മുതലായവകൊണ്ട് സ്നേഹിപ്പിച്ചിട്ടു ശക്തിപോലെ വമനവും വിരേചനവും ചെയ്യിക്കണം. വിരേചനം പിന്നേയും ഇടക്കിടക്കു വേണ്ടതാണ്. പിന്നെ അയസ്കൃതി, ലോധ്രാസവം, കതകഖദിരാദി, ആരഗ്വധാദി, നിശാദി, മേഹാരി ഈ കഷായങ്ങൾ; മേഹസംഹാരി, ബൃഹന്നേഹാന്നകം, നിരൂഷാദി, ശേപതഗുണ്ടാദി ഈ ഗുളികൾ; അഭ്യസ്തം (101), വംഗഭസ്തം ഇവ യുക്തംപോലെ ശീലിക്കേണ്ടതാണ്. നിശോശീരാദി, ഏലാദി ഈ എണ്ണകളും പത്മങ്ങളാണ്. നിർബന്ധാൽ കറുപ്പു കുറേശ്ശു ശീലിക്കുന്നതിൽ വലിയ ദോഷമില്ല, എങ്കിലും ഇതും വൈദ്യോപദേശത്തെ അനുസരിച്ചു ചെയ്യേണ്ടതാണ്. എന്തെന്നാൽ ഇതു ശീലിച്ചാൽ വേറെ ഭൗഷധങ്ങൾ പിന്നെ ഫലിക്കുവാൻ പ്രയാസമാകുന്നു. ദോഹം ക്ഷീണിച്ചവർക്കു യുക്തംപോലെ പിഴിച്ചിൽ കഴിക്കാവുന്നതാണ്. തക്രധാരയും ആവാം. മധുരസാധനങ്ങളും, പുളി, ഉപ്പു ഇവയം കഴിയുന്നേടത്തോളം കുറയ്ക്കണം. മിക്ക സംഗതികളിലും ഏരിവും അപത്മമായിട്ടാണ് കാണുന്നതു. നെല്ലരി, പുതിയതു പ്രത്യേകിച്ചും, തീരെ വജ്ജിക്കണം. ആഹാരം എന്തായാലും പതിവിൽനിന്നു മൂക്കാലംശമാക്കി കുറയ്ക്കണം. ഇതിനു ഗോതമ്പം, യവം, പഴകിയ ചാമ, കോറ ഇവയാണ് നല്ലതു. ചിലർക്കു മാംസം

മാത്രം ഭക്ഷിച്ചാൽ രോഗം വിട്ടുപോയേക്കും. ഭാരത്തിന്നു പൊങ്കരണ്ടി വേർ ഇട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളമൊ, ഷഡംഗപാനീയമൊ കൊള്ളാം. മുത്രത്തെയൊ അതിൽ മധുരാംശത്തെയൊ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതായ എല്ലാ വസ്തുക്കളേയും വജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. ശക്തിക്കടുത്ത വ്യായാമം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. സ്രീസംഗം, പകലുറക്കം, ഭക്ഷണശേഷം വിശ്രമിക്കാതിരിക്ക, അത്യുപാസനം ഇവയൊന്നും പാടില്ല. അതിസ്ഥൗല്യത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും ഇതിന്നു ഫലിക്കുന്നതാണ്.

പ്രമേഹചികിത്സ.

ഇതിന്നു പ്രമേഹചികിത്സയ്ക്കു പുറമെ അകത്തേക്കു നിംബാദി, ഗുൽഗുലുതിക്തകം, ജീവന്ത്യാദി ഈ കഷായങ്ങൾ; ആരഗപധാദി, ന്യഗ്രോധാദി ഈ കഷായങ്ങളെക്കൊണ്ടു പുറമെ ധാര, പുഴുക്കുമരുന്നുകൾ, മർമ്മഗുളികകൾ, ശതയൗതാപ്യതം, പൌരട്ടീസ്സ, പൊട്ടിയാൽ ജാത്യാദിപൃതം, ജാത്യാദിതൈലം, മുൻപറഞ്ഞ ധാര ഇവകളെല്ലാം ഹിതമാകുന്നു. ആരംഭത്തിലും പിന്നേയും നാല്പാമരക്കഷായം അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതും പുറമെ ധാരയിടുന്നതും നല്ലതാകുന്നു.

പ്രസവകാലം.

പ്രസവകാലം കഴിഞ്ഞാൽ ദോഷം വരാതെ ശരീരം നേരെയായി വരുന്നതിന്നു താഴേപറയുന്ന മരുന്നുകളാണ് ശീലിക്കേണ്ടതു. ആദ്യം പഞ്ചകോലം, ദീപ്യകാദി ഇതിലേതെങ്കിലും കഷായമൊ ചുണ്ണമൊ രാവിലേ, വൈകുന്നേരം പുളിങ്കുഴമ്പു, എട്ടൊ പതിനാറൊ ദിവസം കഴിഞ്ഞാൽ കാലത്തു ധാനപന്തരംകഷായം ഇവയാണ്. സാധാരണ ഭരണ ധാരാളം ഉള്ളവയ്ക്കു ധാനപന്തരമൊ ക്ഷീരബലയൊ ആവർത്തിച്ചു കഷായത്തിന്റെ സ്ഥാനത്തു തനിയെ സേവിക്കയൊ, കഷായത്തിൽ മേറ്റു കിടന്നായി സേവിക്കയൊ ചെയ്യാം. . ഇതു കൂടാതെ ആശാച്ചാദി(മഹാധാനപന്തരം ഈ ഗുളികകൾ, ദശമൂലം, വിദാർച്ചാദി ഈ കഷായങ്ങൾ; വിദാർച്ചാദിപൃതം, ഇന്ദുകാന്താപൃതം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, മൃതസഞ്ജീവനി, ബലാതൈലം, ബാലാദികഷായം ഇവ തരാതരംപോലെ അകത്തേക്കും, ധാനപന്തരം, ക്ഷീരബല മുതലായ വാതഹരതൈലങ്ങൾ പുറത്തേക്കും ഹിതമാണ്. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും നന്നു. യോനിയിൽ ഉള്ളിലും പുറത്തും ശരിയായി രണ്ടുനേരവും ക്ഷാളനം ചെയ്യുന്നതിന്നു അമാന്തം വരുത്തരുതു. ദോരം ആദ്യകാലത്തു പ്രത്യേകിച്ചും അനങ്ങരുതു. പച്ചവെള്ളത്തിൽ കുളി നിഷിദ്ധമാണ്. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിൽ വിരോധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ ഒന്നും കഴിപ്പാൻ പാടില്ല. ഭരണത്തിനേലും മുറിയിലും എന്നല്ല പുറം ശുചീകരണം പ്രത്യേകം ആവശ്യമാണ്.

പ്ലീഹരോഗം.

വയറിനുള്ളിൽ ഇടത്തുഭാഗത്തുള്ള ഈ അവയവം തടിച്ചുവരുന്നതിനെയാണ് ഇവിടെ പ്ലീഹരോഗം എന്നു പറയുന്നതു. മലമ്പനിയുടെ

പ്രചാരം മുതൽക്കു ഇതു വളരെ അധികം പേരെ ബാധിക്കുന്നതായി കാണുന്നുണ്ടു. ഇതിന്നു ശരിയായ വിരേചനം, പൊള്ളിക്കൽ രോഹിതകാരിഷ്ടം, ദന്ത്യരിഷ്ടം, ചിരിവിലപാദികഷായം, വിരേചനഗുളിക, രോഹിതകഷലതം, അക്ലവണം, അഭയാലവണം, കല്യാണക്ഷാരം, പഞ്ചലവണഭസ്മം, ശംഖഭസ്മം, ലവണദ്രാവകം, സോരകദ്രാവകം ഇവകൾ ഹിതങ്ങളാണു. ശോഫത്തിന്നും ഗുന്മനം പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും കൊള്ളാം.

ഹിരംഗം.

പറങ്കിപ്പുണ്ണെന്നോ ഉണ്ണിപ്പുണ്ണെന്നോ പറയുന്ന ഗുഹ്യരോഗത്തിന്റെ പേരാണിതു. ഇതിന്നു രസദ്രാവകം ഒരു ദ്രാം 16 കൗഞ്ചു വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു ക്ഷാളനം, രസകപ്പൂരം (Calomel) വ്രണത്തിൽ വിതരക, കപ്പൂരവെള്ളം, ത്രിഫലക്കഷായം, നൃഗോധാദി കഷായം ഇവകൊണ്ടും, പുല്ലാനി, മൈലാഞ്ചി ഇവയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളംകൊണ്ടും, ധാരയൊക്ഷാളനമൊ ചെയ്തു, ശരിയായി ശുചീകരണം ഇവ പുറമേയും അകത്തേക്കു നല്കുവണ്ണം വിരേചിപ്പിച്ചതിന്നുശേഷം പ്രധാനമായി ആദ്യം ഹിരംഗഹരദ്രാവകവും, പിന്നെ പാവകുട്ടിയു മഹാതിക്തകഷായം, മരരിക്തകഷായങ്ങൾ, ആരഗ്വാദികഷായം, പടോലാദികഷായം, തിക്തകാലുതങ്ങൾ, രസസിന്ധൂരം, സിദ്ധമകരദ്ധ്വജം, സുവണ്ണവംഗം സ്വണ്ണഭസ്മം, രസദ്രാവകം, ശാരിബാരസം, സ്വണ്ണദ്രാവകം, മധുസൗന്ദരഹിരസായനം ഇവയും, പുറമെ പഞ്ചവല്ലാദിതൈലം, നാല്ലാമരാദിതൈലം, ലാക്ഷാദിതൈലം, ബലാശ്വഗന്ധാദി കഴമ്പു ഇവയും, തലക്കു പ്രത്യേകിച്ചു ഭംഗാമലകാദി, ത്രിഫലാദി ഈ എണ്ണ തേക്കുക, നെല്പിക്കവെള്ളം പകരുക, തക്രധാര ഇവയും ഹിതങ്ങളാകുന്നു. പത്മ്യം ഗുൽഗുലുതിക്തകഷായംപോലെ.

ബലക്ഷയം.

പറയത്തക്ക ദീനം ഒന്നും ഇല്ലാതിരിക്കുമ്പോൾ ദിവസംപ്രതി ക്ഷീണം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതിന്നാണു ബലക്ഷയം എന്നു പേർ. ഇതിന്നു ദശമുലാരിഷ്ടം, അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, മുതസഞ്ജീവനി, ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടം, ലോഹാസവം മുതലായ അരിഷ്ടങ്ങൾ; ഇന്ദുകാന്തം, വിദാൽവാദി അമൃതപ്രാശം, അശ്വഗന്ധാദി, മാംസസപ്പിസ്സ് മുതലായ ഘൃതങ്ങൾ; ലോഹഭസ്മം, സ്വണ്ണഭസ്മം, ശാരിബാരസം, സ്വണ്ണദ്രാവകം, മുതലായവയും, ക്ഷയം, ശുക്ലക്ഷയം, ഇവയിൽ വിധിച്ച ഭക്ഷധങ്ങളും, മിതമായ വ്യായാമവും ഉപയോഗമുള്ളതാണു്.

ബാലരോഗം.

കുട്ടികൾക്കുണ്ടാവുന്ന മുട്ടൽ, ഞട്ടൽ, പനി, ഗുറുണി, പീഡ, ചിലന്നി, അപസ്ഥാരം മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ പഞ്ചകോലകം, പാറാദി, മൂലകാദി മുതലായ കഷായങ്ങൾ, ചെമ്പരത്യാദി, നാല്ലാമരാദി ഈ വെ

ളിച്ചുണ്ണുകൾ, അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, ഭഗമൂലാരിഷ്ടം, സാരസ്വതാരിഷ്ടം, ഗ്രഹണീഹരദ്രാവകം, ബാലപോഷണസർപ്പത്ത, താമ്ബൂലലോഹം ഇവയും; കൊമ്പഞ്ചാടി, പാദാടി, നിർഗുണ്യാടി, ധാന്യപന്തരം, വിലപാടി ഈ ഗുളികകൾ; നിർഗുണ്യാടിഘൃതം, ആർദ്രകഘൃതം, ചാർണ്ണേയ്യാടിഘൃതം, ബ്രഹ്മീഘൃതം, സ്വാരസ്വതഘൃതം, ഭേഹപോഷണയമകം, അഷ്ടമൂണ്ണം, കിന്തുക്വത്രാടിതൈലം, സിദ്ധാർത്ഥകതൈലം ഇവയും രോഗഭേദംപോലെ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. വലിയവയസ്സുള്ള മനുഷ്യരുടെ കയ്യിൽ കട്ടികൾക്കും വായസ്സുകൂടും അനുസരിച്ചു മാത്രം കുറച്ചു പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. മാത്രം കുറയ്ക്കേണ്ടുന്നതുകൂടം “മാത്ര” എന്നതിന്റെ ചോടെ 165-ാംഭാഗത്തു നോക്കി അറിയേണ്ടതാണ്.

ബുദ്ധിമാന്ദ്യം.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, ഭഗമൂലാരിഷ്ടം, സാരസ്വതാരിഷ്ടം, ഗോരോചനാടിഗുളിക, കല്യാണഘൃതം, പഞ്ചഗവ്യഘൃതം, ബ്രഹ്മീഘൃതം, സാരസ്വതഘൃതം, സർപ്പമൂണ്ണം, സർപ്പലാവകം, ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചു, മാനസമിത്രവടകം ഇവകളെല്ലാം ബുദ്ധിതെളിവാൻ നല്ലതാണ്. ഉന്നാദം, അപസ്ഥാരം ഇവയ്ക്കു പറഞ്ഞ മിക്ക ചികിത്സയും ഇതിന്നു നന്നു. അതൈലം, ക്ഷീരബല മുതലായവയാൽ നസ്യവും കൊള്ളാം.

ബോധക്ഷയം.

രോഗത്താലുണ്ടായ ക്ഷീണംകൊണ്ടോ, മറ്റു കാരണത്താലോ നീണ്ടുനില്ക്കുന്ന തന്റേടം ഇല്ലായ്മയ്ക്കു ബോധക്ഷയം എന്നു പറയും. ഇതിന്നു ക്ഷീണം തീർക്കുന്നതായ ഭഗമൂലാരിഷ്ടം; മുതസഞ്ജീറിനി, നയോപായം, കഷായം, ഗോരോചനാടിഗുളിക, വായുഗുളിക, കസ്തൂർച്ചാടിലോഹം, മുലപ്പാൽ, ആട്ടിൻപാൽ, പശുവിൻപാൽ മുതലായവ അകത്തേക്കു കൊടുക്കുകയും, വീഴുക, സന്നിയെണ്ണ, മുലപ്പാൽ മുതലായവയാൽ നസ്യം ചെയ്തും, മുലപ്പാൽകൊണ്ടു തലയ്ക്കു ധാര ഇവയും മോഹാലസ്യത്തിൽ പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

ഭഗന്ദരം.

മലദോരത്തിന്റേയോ, മൂത്രദോരത്തിന്റേയോ സമീപസ്ഥലങ്ങളിൽ കരുവുണ്ടായി വീഴ്ത്തും, പൊട്ടിയും പിന്നേയും വീഴ്ത്തും സ്ഥിരമായി നീല്ക്കുമ്പോൾ അതു ഭഗന്ദരത്തിന്റെ പുറപ്പാടാണെന്നു വിചാരിക്കണം. ഇതിന്നു ശരിയായ വിരേചനം, ഗുൽഗുലുതിക്വകഷായം, മറ്റു തിക്വകഷായങ്ങൾ, ഘൃതങ്ങൾ, ഗുൽഗുലുപഞ്ചപലം പൊടി, വലിയ മധുസൂനഹിരസായനം, ഇവ അകത്തേക്കും, ജ്യോതിഷ്ഠത്യാടി, ലാംഗലക്യാടി മുതലായ തൈലങ്ങൾ, പോരട്ടീസ്, ക്ഷാരശേഷധങ്ങൾ ഇവയും പുറത്തേക്കു ഹരിതമാണ്. സാധാരണ പ്രണചികിത്സയും, നാളീപ്രണചികിത്സയും യുക്തം പോലെ പ്രയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. ഇതിന്നു ക്ഷീരം, ബൈസിങ്ക്സ് മുതലായ

യതിൽ കയറി സവാരിചെയ്യുന്നതും, മദ്യസേവ, മൈദുനം ഇവയും ഏറ്റവും ദോഷകരമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു. അജീർണ്ണത്തിന്റെ കാരണങ്ങളെ കഴിഞ്ഞുനോക്കുമ്പോൾ പരിഹരിക്കുകയും വേണം.

ഭംഗം .

ഉളുപ്പ്, ഇടി, ചതവ് മുതലായതിന്റെ പേരാണ്. ഇതിനു ആവർത്തിച്ച ധാനപന്തരം, ക്ഷീരബല, ഗന്ധതൈലം മുതലായവ പുരട്ടി ഉഴിയുക, അവ അകത്തേക്കു സേവിക്കുക, അധികം കേടുണ്ടെങ്കിൽ വേണ്ടുവിധം കെട്ടുക, പ്രധാനമായി ഉഴിച്ചിൽ, അഭ്യംഗം, സേപദം, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി ഇവയും വാതത്തിനു പറഞ്ഞ മിക്ക ചികിത്സകളും ഹിതമാണ്.

ഭ്രമം .

തലചുറ്റി വീഴാൻപോകുന്നതിന്നാണ് ഭ്രമം എന്നു പേർ. ഇതിനു ലോഹദ്രാവകം, ലോഹഭസ്മം, ചിഞ്ചാടിലേഹം, തിക്തഘൃതം, നെയ്യ്, പാൽ, ഇവയും, ഉണ്ണാധികൃതം, പിത്തപൂർവ്വം, ബലക്ഷയം ഇവക്കു പറഞ്ഞ കൗഷധങ്ങളും ഹിതമാണ്. ഭംഗാമലകാടി, മഞ്ജിഷ്ഠാദി ഈ എണ്ണകളും നന്നു.

മദാത്വയം.

അധികം മദ്യപാനം ചെയ്തനിമിത്തം തലോലം ഉണ്ടായതോ ദീർഘിച്ചു നില്ക്കുന്നതോ ആയ ബുദ്ധിഭ്രമത്തിന്നാണ് മദാത്വയം എന്നു പേർ. ഇതിനു ശ്രീഖണ്ഡാസവം, ദാക്ഷാദികഷായം, മുദപീകാദികഷായം, തിക്തഘൃതങ്ങൾ, ഇളനീർവെള്ളം, മുലപ്പാൽ, പാൽ, പുളിച്ചതയിർ (മോർ) ഇവ അകത്തേക്കും, ഇളനീർവെള്ളം മുലപ്പാൽ മുതലായതുകൊണ്ടു ശിരസ്സിൽ ധാരയും ഹിതമാണ്. കഴിച്ച മദ്യംതന്നെ മാത്രവെച്ചു പാലും അതുകൂടി കലർത്തിക്കൊടുക്കുന്നതും ഗുണകരമത്രെ.

മലബന്ധം.

ശോധനയ്ക്കു ഇരിക്കുമ്പോൾ അധികം മുക്കേണ്ടിവരുന്നതും, മലം വരണ്ടിരിക്കുന്നതും മലബന്ധത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണ്. ഇതിനു ദന്ത്യരിച്ഛുങ്ങൾ, ഹിംഗുത്രിഗുണതൈലം, കടുകാമലകാടി, ഗന്ധച്ഛാർപ്പാദി, ചിരിവിലവാദി മുതലായ കഷായങ്ങൾ; വിരേചനാഗുളികകൾ, സുഖഭേദിഗുളിക, തൈലപകുലം, മിശ്രകസ്തൂരം, വിരേചനാലുതം, വിന്ദൂലം, അവിപത്തി, ഇന്തുപ്പുകാണം, മൂത്രഹരീതകി, നാരാചകം, വൈശപനാരം, ശാർദ്ദൂലം ഹൃതഭഗാദി ഈ ചുണ്ണങ്ങൾ, ആവണക്കണ്ണ, നീർവാളത്തൈലം, കല്യാണഗുളം, ഗുളഹരീതകി, ത്രിപുല്ലേഹം; ദന്തിഹരീതരി, ദശമൂലഹരീതകി, മാണിഭദ്രം ഈ ലേഹങ്ങൾ, ഇവയെല്ലാം സേവിപ്പാൻ നന്നു. മിതമായി വ്യായാമംചെയ്ത്, മിതമായി തേച്ചുകുളിക്കുക, അധികം തണുപ്പുതട്ടാതിരിക്കു ചൂടുന്നതെ പാലു കുടിക്കുക, നെയ്യുകൂട്ടി ഉണ്ണുക, പഴങ്ങൾ ധാരാളം കഴിക്കുക ഇവകളും ഹിതമാകുന്നു. ഉദാവർത്തചികിത്സയും നന്നു.

മ ല വ നി .

ഇതിന്നു ശരിയായ വിരോധനം, ജ്വരഹരദ്രാവകം, ആരണ്യതുളസീ മൂലാദി, പഞ്ചതിക്തം, ശീതജപരാരി, ജീരകാദി, ചെറിയഭാർത്ത്യാദി ഈ കഷായങ്ങൾ; ചുഷ്ണിപ്പുല്യാദി, രാമബാണം, വിഷമജപരാന്തകം, ബൃഹൽജപരാന്തകം, ഈ ഗുളികകൾ, കൊയറ, ഇവ ഹലപ്രദങ്ങളാണ്. മലംപ്രദേശത്തുനിന്നും, ട്രഷ്ടജലം, പൊന്തസ്ഥലം ഇവയുള്ള സ്ഥലത്തിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞു താമസിക്കുകയും വേണം. പച്ചവെള്ളം കുടിക്കുകയും, അതിൽ കുളിക്കുകയും അരുതു. ശുചീകരണം പ്രത്യേകം ആവശ്യമാണ്. വിഷമജപരത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും നന്നു. കൊതുക്കൾ വഴിയാണിവ പകരുന്നതെന്നാണ് ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാർ പറയുന്നത്.

മ സൃ രി .

ഇതിന്നു ആരംഭത്തിൽ ചന്ദനാപ്താദികാദി, ജീവാന്ത്യാദി, മുസ്താരി ഷ്യാദി ഈ കഷായങ്ങളും, ഗോരോചനാദിഗുളിക, പിന്നീട് തിക്തഘൃതങ്ങൾ, ശതയൗതംഗ്യതം, നംബാദി ചൂണ്ണം ഇവയും ഹരിതമാണ്. ഇളന്നീർവെള്ളം, വെള്ളച്ചോറ, പൂവൻപഴം മുതലായ തണുപ്പുള്ള :സാധനങ്ങളും ഭാഗനംപോലെ ആദ്യകാലത്തിൽ കൊടുത്താൽ നന്നു. ചന്ദനാപ്താദികാദികഷായം ആദ്യത്തിൽതന്നെ കൊടുക്കുന്നത് അത്യാവശ്യമാകുന്നു. ഇതു വേറെ പാനിയായിരുന്നാലും യാതൊരു ദോഷവും ഇല്ലാത്തതാണ്. ഇതു ആരംഭത്തിൽതന്നെ സേവിക്കുവാൻ സാധിച്ചവർക്കു മസൂരി മണികൾ തീരെ പുറപ്പെട്ടാതിരിക്കുകയോ, പുറപ്പെട്ടാൽതന്നെ തീരെ നിസ്സാരമായി പോവുകയോ ചെയ്യുന്നത് പലപ്പോഴും അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാകുന്നു.

മഹോദരം.

അഗ്നിമാന്ദ്യലക്ഷണങ്ങളോടും, മലബന്ധത്തോടുംകൂടി റ്റവർ അസാമാന്യമായി വീർത്തും, കൈകാൽ ശോഷിച്ചും, വയററത്തു ഞരമ്പുകൾ പിണച്ചും, കാലടി, കഴുടം, മുഖം ഇവ നീരുകൊണ്ടു വീർത്തും വരുന്നതു മഹോദരത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണ്. ഇതിന്നു ദിവസേന വയറിളക്കുക, ലഘുവായും, ദീപനകരമായും, ശോധനയെ അനുകൂലിപ്പിക്കുന്നതായും ഉള്ള ആഹാരമാത്രം കഴിക്കുക, ഇവ പ്രത്യേകം ചെയ്യേണം. മലബന്ധം, ഉദാവർത്തം, ഇവയിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള വിരോധൗഷധങ്ങളും, ശോഹത്തിന്നു വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതും ഈ രോഗത്തിന്നു ഹരിതമായിട്ടുള്ളതാണ്. പ്രത്യേകിച്ചു ദന്ത്യരിഷ്ടങ്ങൾ, ദശമൂലപഞ്ചകോലംകഷായം, വിരോചനഗുളിക, യകൃദരിവടിക, യകൃൽപ്പിറോദരാരിവടിക, വിരോചനഘൃതം, വിന്ദുഘൃതം, നാരാചകചൂണ്ണങ്ങൾ, നീര്ച്ചാളത്തൈലം ഇവകൾ ഹലപ്രദങ്ങളായിരിക്കും. പഞ്ചാലം കാടിയിലോ, മോരിലോ, ഗോമുത്രത്തിലോ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീർ, വെപ്പുകാടി ഇവകൊണ്ടുള്ള ധാരയും വിശേഷം

മാണ്. രോഗം അധികം വർദ്ധിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ വയർ കത്തി ഉള്ളിലെ വെള്ളം ചോർത്തുകളയേണ്ടതും, അത്യാവശ്യമാകുന്നു. ഒട്ടകത്തിൻ പാൽ ആണു ഇതിൽ ആഹാരാത്മം വിധിച്ചിട്ടുള്ളതു

മുഖരോഗം .

വായിലുണ്ടാവുന്ന പൂണ്ണിനും, തൊലിപോക, പാണ്ടു മുതലായതിനും പടോലാടി, തിക്തകം, മഹാധിക്തകം മുതലായ കഷായങ്ങൾ തേൻചേർത്തു സേവിക്കുകയും കവിൾക്കൊരുകയും, ഗുൽഗുലുതിക്തകം, മരദ തിക്തങ്ങൾ മുതലായ ഘൃതങ്ങൾ പുരട്ടുകയും സേവിക്കുകയും ചെയ്യൂ. എരിമുപ്പാൽ, എരിമറൈയ്യ, ഇവകൂട്ടി ഉണ്ണുക, മൂത്രഹരീതകിച്ചുണ്ണം, ത്രിഫല ഇവ തിക്തം മുതലായ ഘൃതത്തിൽ കുഴച്ചു അത്താഴംകഴിഞ്ഞു സേവിക്കുക, കാളകമുണ്ണം, പീതകമുണ്ണം ഇവ വായിൽധരിക്കുക, ശരിയായ ശോധന വരുത്തുക, അസനവിലാടി, മഞ്ജിഷ്ഠാടി, ത്രിഫലാടി മുതലായ എണ്ണകൾ തലയ്ക്കുതേക്കുക, ധാര ഇവകളെല്ലാം ഹിതങ്ങളാണ്. ദന്തരോഗം വേറെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

മൂത്രകൃഷ്ണം .

മൂത്രം പോകുന്നതിന്നു തടസ്സവും, വേദനയും, കുറവും ഉണ്ടാകുമ്പോൾ മൂത്രകൃഷ്ണം എന്നു പറയും. ഇതിന്നു കാരണം പ്രായേണ പൂക്കരോഗങ്ങൾ, അശ്ശരി, വായുവൈഗുണ്യം മുതലായതാകുന്നു. ഇതിന്നു ക്ഷീരബല മുതലായ വാതഹരതൈലങ്ങൾ ചൂടപിടിപ്പിച്ചു ദേഹം മുഴുവനുമോ, നാഭിക്കു കീഴ്പ്പോട്ടുമാത്രമോ, പുരട്ടി അവഗാഹസേവദമോ, ധാരാസേവദമോ, നവരക്കിഴിയൊ ചെയ്യണം. പിഴിച്ചിലും വിശേഷമാണ്. അകത്തേക്കു ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചതു, വീരതരാടി, മുസലിഖദിരാടി, ദ്രാക്ഷാടി, ശതാവർഷാടി, മത്സ്യാക്ഷ്യാടി ഈ കഷായങ്ങളും, മൺഗുളിക, ആശാച്ചാടി, ധാനപന്തരം, വായുഗുളിക, ഇവയും; തൈകണ്ടകം, ധാത്ത്യാടി, വസ്ത്രാമയാന്തകം, ശതാവർഷാടി ഈ ഘൃതങ്ങളും; ഏലത്തരി, ചന്ദനം, ജീരകം, ഇവയുടെ തൈലങ്ങളും ഭാവകങ്ങളും; കന്മദഭസ്മം, പ്രവാളഭസ്മം, മുകതാഭസ്മം, വംഗഭസ്മം, ശൃംഗഭസ്മം ഇവയും, ശതാവരിഗുളവും സേവിക്കുവാൻ നന്നു. നെയ്യും പാലും ദഹനംചോലെ കഴിക്കണം. ചൂടുവെള്ളത്തിന്നുപകരം പച്ചവെള്ളം നാഭിക്കു ഒഴിക്കുന്നതും, അതിൽ അവഗാഹം ചെയ്യുന്നതും ഇതിൽ ചിലപ്പോൾ ഫലിക്കാറുണ്ട്.

മോഹാലസ്യം.

പെട്ടെന്നുണ്ടാവുന്ന ബോധക്കേടിന്നാണു മോഹാലസ്യം എന്നു പറയുന്നത്. ഇതിന്നു ക്ഷണത്തിൽ വിശാലമായും, ശുദ്ധവായുവുള്ളതും, തണുപ്പുള്ളതും, വെയിൽ, തീപ്പുക ഇവ തട്ടാത്തതും ആയ സ്ഥലത്തു വേണ്ടുവിധം കിടത്തണം. മുഖത്തു തണുത്ത വെള്ളം തളിക്കുക, ചെവിനനക്കുക, വീശുക ഇവയും, വായുഗുളിക അകത്തേക്കു കൊടുക്കുകയും പെട്ടെന്നു ചെയ്യേണ്ടുന്ന പ്രവൃത്തിയാണ്. പല്ലടിയിട്ടിട്ടില്ലെങ്കിൽ ദശമുലാരിഷ്ടം,

മൃതസഞ്ചീവിനി ഇവയോ ജീരകവെള്ളം, മുലപ്പാൽ, പാൽ, ഇളനീർ വെള്ളം ഇവയോ സൗകര്യംപോലെ അകത്തേക്കുകൊടുക്കണം. ശ്വാസം ഇല്ലെങ്കിൽ കൃത്രിമമായി ശ്വാസം ഉണ്ടാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതാണ് എല്ലാ ററിലും മുമ്പു ചെയ്യേണ്ടതായ കൃത്യം. ശ്വാസം ഉണ്ടെന്നു കണ്ടാൽ മറ്റുള്ളവയാൽ നേരധം തെളിയാത്തപക്ഷം കുരുമുളകു, തിപ്പലി മുതലായ തീക്ഷണവും പിന്നെക്കു ട്രഷ്യമല്ലാത്തതും ആയ സാധനങ്ങൾ മുലപ്പാലിലോ കണ്ണിലെഴുതുകയോ, മൂക്കിൽ നസ്യം ചെയ്യുകയോ ആവാം. നസ്യത്തിന്നു കരിഞ്ചീരകവും നന്നു. നവസാരം (Ammon Carbon) നാറ്റിക്കുന്നതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. നേരധം തെളിഞ്ഞാൽ ഉടനെ എന്തെങ്കിലും ഭക്ഷണം കൊടുക്കണം. ബോധക്ഷയത്തിൽ പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും ചെയ്യാം.

യകൃദ്രോഗം.

ഇതിന്നു ശരിയായ വിരോധനം, പൊള്ളിക്കൽ, അവിപത്തിപൊടി ഭന്ത്യരിഷ്ടം, യകൃദരിവാടിക, യകൃൽ പ്ലീറോദോരിവാടിക, ലവണദ്രാവകം, സോരകദ്രാവകം ഇവയും, പ്ലീഹ, പാഞ്ചധുരോഗം, പിത്തവൃദ്ധി ഇവക്കു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും നന്നു.

യോനിവ്രണം.

യോനിയിലുണ്ടാവുന്ന പുണ്ണിന്നു ഹിരംഗത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും, നാല്പാമരം, ന്യഗ്രോധാടി മുതലായ കഷായങ്ങൾകൊണ്ടു ക്ഷാളനവും ഹരിതമാണ്. സാധാരണ വ്രണചികിത്സയും ചെയ്യാം. സ്രാവ ചികിത്സയും തരക്കേടില്ല.

യോനിസ്രാവം.

യോനിയിൽനിന്നു അസ്ഥിസ്രാവത്തിന്റെ മാതിരി ഒരു വഴുത്തവെള്ളം സ്രവിക്കുന്നത് നന്നാണു യോനിസ്രാവം എന്നു പേർ. ഇതിൽ രക്തം ശം ഉണ്ടെങ്കിൽ രക്തപിത്തചികിത്സ ചെയ്യണം. ചലത്തിന്റെ മാതിരിയാണെങ്കിൽ അസ്ഥിസ്രാവചികിത്സ ചെയ്യണം. വിശേഷിച്ചു നാല്പാമരക്കഷായം, പടിക്കാരം (ഒരു പൈൻറിന്നു 20 മുതൽ 60 ഗ്രേൻ വരെ), പൊൻകാരം മുതലായവ ചേർത്തുള്ള ചെള്ളം ഇവകൊണ്ടു ക്ഷാളനവും, മുസലീഖദിരാദികഷായം, അശോകാരിഷ്ടം, അശോകഘൃതം, ധാത്യാദിഘൃതം, വസ്ത്യാമയാന്തകഘൃതം, വാരാഹ്യാദിഘൃതങ്ങൾ, കനദഭസ്കം, ശ്ര ഗഭസ്കം മണ്ണുളിക വലിയതു, ശതാവരിമുളം ഇവ അകത്തേക്കു സേവിക്കുകയും, പ്രത്യേകം ഫിഴിപ്പിൽ കഴിക്കുകയും. നെയ്യും, പാലും ധാരാളം കഴിക്കുകയും, ചൈമുനം ചെയ്യാതിരിക്കുകയും, കഴിയുന്നേടത്തോളം അദ്ധ്വാനം കുറയ്ക്കുകയും, കപ്പൽമുളകു, പുത്തൻ പുളി ഇവ തീരെ വർജ്ജിക്കുകയുംവേണം. രക്തഗുണചികിത്സയും, രക്തപിത്തചികിത്സയും, വ്രണചികിത്സയും ഭൗചിത്യംപോലെ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

രക്തക്ഷയം.

ഇതിന്നു അയസ്കൃതി, ലോഹാസരം, കരിമ്പിരുമ്പാദികഷായങ്ങൾ, ലോഹഭസ്മം, കാന്തഭസ്മം, ലോഹദ്രാവകം, സ്വർണ്ണദ്രാവകം, ശാരിണാരസം, ചിഞ്ചാടിലോഹങ്ങൾ ഇവ അകത്തേക്കും, ലാക്ഷാദിതൈലങ്ങൾ, ബലാശാഗന്ധാദി ഇവ പുറത്തേക്കും, വിശേഷമാണു. പാലും നെയ്യും ദാനംപോലെ കഴിക്കാം. കപ്പൽമുളകു വർജ്ജിക്കണം. പാണ്ഡുരോഗ ചികിത്സയും ബലക്ഷയചികിത്സയും യുക്തംപോലെ പ്രയോഗിക്കാം.

രക്തഗുന്മൻ.

സ്രീകർക്കുളതു കാലത്തു രക്തം ശരിയായി പോകാതിരിക്കയൊ, സമയം തെറ്റി വരികയൊ, വേദന മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ ഇതുകാലങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിരിക്കയൊ, പ്രായം പൂർത്തിയാകുന്നതിന്നു മുമ്പാ, ഗർഭകാലത്തോ അല്ലാതെ തീണ്ടാരിതന്നെ ഇല്ലാതെ വരികയൊ ചെയ്യുന്നതു രക്തഗുന്മന്റെ ലക്ഷണമാണു. ഇതിന്നു എള്ളുകഷായം, കലത്ഥാദികഷായം, സുകുമാരകഷായം, സുകുമാരപുതം, ഫലസപ്പിസ്സ്, കാന്തഭസ്മം, പുളിങ്കുഴമ്പു, സുകുമാരലോഹം ഇവ ശീലിക്കുന്നതു വിശേഷമാണു. ഗുന്മ ചികിത്സ, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി ഇവയും ധല്പതുതന്നെ.

രക്തഭേദം.

ഇതിന്നു ശോണിതാമൃതംകഷായം, തിക്തകഷായങ്ങൾ, തിക്തപുതങ്ങൾ, ശാരിണാരസം ഇവയും. രക്തക്ഷയത്തിന്നു പാഞ്ഞ ഭക്ഷണങ്ങളും ഫലമുള്ളതാണു.

രക്തചിത്തം.

അകാരണമായി രക്തം ചർദ്ദിക്ക, മൂക്കിൽക്കൂടി വരിക, മൂത്രദാരം, യോനി, ഗുദം മുതലായവയിൽക്കൂടിപോക, ഇവയെല്ലാം രക്തചിത്തത്തിന്റെ ജാതിഭേദങ്ങളാണു. ഇതിന്നു അശോകാരിഷ്ടം ചന്ദനാദിദ്രാക്ഷാദി വാശാകഷായം; ശതാവർച്ചാദികഷായം, ശാരിണാദികഷായം, മർദ്ദഗുളിക വലിയതു, പൂഷ്പപുതം, ധാത്യാദി, തിക്തകം, ശതാവർച്ചാദി ഈ ഘൃതങ്ങൾ, പുഷ്പാനുഗമുണ്ണം, പ്രവാളഭസ്മം, രജതഭസ്മം, ആടരൂഷകദ്രാവകം, ലോഹദ്രാവകം, ശാരിണാരസം ഇവകളെല്ലാം ഹിതമാണു. പിഴിച്ചിൽ, ധാര ഇവയും അത്യാവശ്യംതന്നെ. പാൽ ധാരാളം കഴിക്കണം. നെയ്യും അപ്രകാരംതന്നെ. കപ്പൽമുളകു, പുളി ഇവ തൊട്ടുപോകരുതു. ഉപ്പും കുറയ്ക്കണം. മൈദനം തീരെ വർജ്ജിക്കണം. ദേഹം അനങ്ങരുത്. പട്ടിണികിടക്കയൊ, വൃസനിക്കയൊ ചെയ്യുന്നതു തീരെ തെറ്റാകുന്നു. പത്മ്യം അസ്ഥിസ്രാവത്തിലെപ്പോലെ.

രക്തവാതം.

വീക്കം, തരിപ്പു, ചുവപ്പു, വേദന, ചൂട്, പനി ഇവ അധികമുള്ള വാതത്തിന്നാണു രക്തവാതം എന്നു പറയുന്നതു്. ഇതിന്നു അകത്തേക്കു

ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചതു, ബലാതൈലം, ചെറിയ രാസ്താദികഷായം, വർഷാദികഷായം, ശതാഹരിഹരിനാരാദികഷായം ഇവയും, പുറമെ തലക്കു രാസ്താദിപൊടി, രാസ്താദിതൈലം, പിണ്ഡതൈലം, ബലാഗുളിച്ചാദിഎണ്ണ, മേലേക്കു ആരനാളാദിതൈലം, ധാന്യന്തരംകുഴമ്പു, ക്ഷീരബല, ധാന്യന്തരം ഈ തൈലങ്ങൾ ആവർത്തിച്ചത്. പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി ഇവയും ഹരിതമാണ്. സന്ദർഭപോലെ വാതത്തിന്നു പറഞ്ഞ എല്ലാ ചികിത്സയും ചെയ്യാം. എന്നാൽ പ്രായേണ ഉഷ്ണസ്വർഗ്ഗം വിരോധമായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടു ചൂടുമ്പുക മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ മാറുന്നതിന്നു ആദ്യം ഖജിതാപിണ്ഡതൈലമോ, ആരനാളാദിതൈലമോ പുരട്ടുന്നതു അധികം ആവശ്യമായിരിക്കും.

രക്തസ്രുതി..

മുറിയിൽനിന്നു രക്തം നിറുപ്പാതെവന്നാൽ അവിടെ കയ്യുകൊണ്ടു് അമർത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും, പാച്ചോററിഞ്ഞാലി ഞാൽപുവ, ചപ്പംഗത്താലി ഉഴുന്ന, ഇരട്ടിമധുരം, കാറിമണ്ണ, മാറോടു, അജനം, ശീലകരിച്ചമണി, നാല്ലാമരത്താലി അല്ലെങ്കിൽ കൊട്ടു ഇവയിലേതെങ്കിലും പൊടിപ്പോ, അരപ്പോ, മുറിയിൽപൊച്ചു ശീലകൊണ്ടു് കെട്ടുന്നതും നന്നു. ലോഹദ്രാവകത്തിൽ ശീലമുക്കിവെക്കുന്നതും, പടിക്കാരം വിതരുന്നതും നല്ലതാണ്. മുറിയിൽ പൊള്ളിക്കുന്നതും കൊള്ളാം. രക്തംവരുന്ന സിരാമുഖങ്ങളെ പിടിച്ചു മുറക്കിക്കെട്ടുന്നതു ഏറ്റവും സിദ്ധമായ ക്രിയയാകുന്നു. രക്താപിത്തത്തിന്നു പറഞ്ഞ ഭൗഷധങ്ങൾ അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതും, ശീതങ്ങളായ മറ്റു മരുന്നുകൾ അരച്ചുതേക്കുന്നതും ഫലമുള്ളതുതന്നെ.

രക്താതിസാരം.

ഗുദം കടച്ചിലോടുകൂടി രക്തം, കഹം ഇവ അധികമായും മലംകുറഞ്ഞും അല്പാല്പമായി വയറിൽനിന്നു പോകയും, മുക്കൽ, പനി മുതലായ രോഗ ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ രക്താതിസാരം എന്നു പറയും. ഇതിന്നു കടജാരിപ്പു, ദുസ്സർകാദികഷായം, അഹിഹേനാദിഗുളിക, ചാർങ്ങേയ്ക്കാദിഗുളിക, സേതുബന്ധംഗുളിക, കടജവല്ലഭാവകം, പാറാരസം, കടജതഗാദിലോഹം, പുഷ്യാനുഗചൂണ്ണം, ഇവകളെല്ലാം ഫലമുള്ളതാണ്. ആട്ടിൻപാൽ, ചുക്കന ഉള്ളി, ഇവ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുഖ്യം. കുച്ചപ്പെടി, സാഗോഅരി ഇവയിട്ടു പാല്ല്യത്തി കൊടുക്കുന്നതാണു അധികം ഗുണകരമായി കാണുന്നത്. ഇതിന്നു ആട്ടിൻപാൽ കിട്ടാത്തപ്പോൾ പശുവിൻപാലും ആവാം. രോഗാരംഭത്തിൽ മുഴക്കുളായ അരിപാത്തി മുതലായ ചൂണ്ണങ്ങളെക്കൊണ്ടു് ഒന്നു വിരേചിപ്പിക്കുന്നതും അത്യാവശ്യമാണ്. ഗുരുദ്രവ്യങ്ങൾ യാതൊന്നും കഴിച്ചുപോകരുത്. കപ്പൽമുക്ക, പുളി, ഇവ കുറയ്ക്കണം. ചുവന്ന ഉള്ളി അരിഞ്ഞു കിഴക്കെട്ടിയിട്ടു എണ്ണയിലിട്ടു മുറ്റിച്ചു ഗുദത്തിൽ സേചിപ്പിക്കുന്നതുമൂലം കടച്ചിലിന്നും മുക്കലിന്നും ആശ്വാസത്തെ കൊടുക്കും. ചെറുനാരങ്ങനീർ, ആട്ടിൻപാൽ

ഇവ ചേർത്തു കഴിക്കുന്നതും നല്ലതാകുന്നു. ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാർ പ്രധാനമായി ഡോവെർസ് പൗഡർ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു.

രക്താർശ്വസ്സം .

രക്തം സ്രവിക്കുന്ന മൂലക്കുരുവിന്നു രക്താർശ്വസ്സം എന്നു പറയും. ഇതിന്നു രക്താതിസാരത്തിൽ പറഞ്ഞ ചികിത്സയും പ്രത്യേകിച്ചു ക്ഷുഭിതപ്രാവകം, ക്ഷുഭിതപ്രാദിലേഹം ഇവയും ഹിതമാണ്. കപ്പൽമുളകു, വലിയ വിരോധമാകുന്നു. അർശ്വസ്സുകളിലെ ചികിത്സയും യുക്തംപോലെ പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാകുന്നു.

വാതം .

ഏതു വാതത്തിന്നും ക്ഷീരബല മുതലായ വാതഹരതൈലങ്ങൾ അകത്തും പുറത്തും ഉപയോഗിച്ചു സ്നേഹിപ്പിക്കുകയും, പിന്നെ വേണ്ട വിധം സേദിപ്പിക്കുകയും, ഇവ വീണ്ടും, ആവർത്തിച്ചു ചെയ്യുകയും വേണ്ടതാണ്. പിന്നെ കാപ്പാസാസ്ഥ്യാദി, കേതക്യാദി, കൊട്ടം ചുക്കാദി, ക്ഷീരബല, ഗന്ധതൈലം, ചിഞ്ചാദി, ധാന്യന്തരം, നാരായണതൈലം, പ്രഭഞ്ജനവിമർദ്ദനം, പ്രസാരണീതൈലം, മഹാക്ഷുഭമാംസതൈലം, മഹാമാഷതൈലം, മഹാരാജപ്രസാരണീതൈലം, മാഷതൈലം, വാതമർദ്ദനം, ശുദ്ധബല, സാറചരാദി ഇവ അതാതിന്റെ തരംപോലെ അകത്തേക്കു സേവിക്കു, സ്നേഹവസ്തിചെയ്തു, നസ്യംചെയ്തു, അഭ്യാസം, ധാര, പിചു, ശിരോവസ്തി ഇവയായി ഉപയോഗിക്കു, പിഴിച്ചിലിന്നെടുക്കുക ഇവയും, ധാന്യന്തരം, വലിയ രാസ്സാദി, ചെറിയ രാസ്സാദി, ഇന്ദുകാന്തം, വിദാർവാദി മുതലായ കഷായങ്ങളും, ഗോരോചനാദി, ആശാച്ചാദി ധാന്യന്തരം ഈ ഗുളികളും, വായുഗുളിയും, ഇന്ദുകാന്തം തൈലപകം, ധാന്യന്തരം, സർച്ചാമയാന്തകം മുതലായ ഘൃതങ്ങളും, സ്വർണ്ണഭൂഷം, സ്വർണ്ണദ്രാവകം ഇവയും ഗുണകരമാണ്. പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി, ഇവ രണ്ടും പ്രശസ്തങ്ങളാണ്. ബാഹ്യായാമം, ആന്തരായാമം മുതലായ ഭയങ്കരരോഗങ്ങൾക്കു ആവർത്തിച്ചു തൈലങ്ങളെക്കൊണ്ടു മുൻ പറഞ്ഞപ്രകാരം അഭ്യാസാദികൾ എല്ലാം ചെയ്തയും, പ്രത്യേകിച്ചു അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. ഈ തൈലങ്ങൾതന്നെ നിറച്ചിട്ടുള്ള പാത്തിയിൽ കിടത്തണം. അഥവാ രാവിലെ ധാന്യന്തരംകഷായം, വൈകുന്നേരം വലിയ രാസ്സാദികഷായം ഇവ ആവർത്തിച്ചതൈലങ്ങൾ മേപ്പടിചേർത്തു സേവിക്കുകയും, രണ്ടുനേരവും നസ്യംചെയ്തയും, എപ്പോഴും സർച്ചാമം മേൽപറഞ്ഞ തൈലങ്ങൾ തേച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി ഇവ മാറിമാറി രാവിലേയും, വൈകുന്നേരവുമൊ അല്ലെങ്കിൽ ദിവസം ഒരു പ്രാവശ്യം മാത്രമായൊ ചെയ്യുകയും ആകുന്നു വേണ്ടതു. രക്തവാതത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും കൗചിത്യംപോലെ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. എരിവു, കയ്പു, ചവപ്പു ഇവയാണ് പ്രായേണ വിരോധം. മധുരം, പുളി, ഉപ്പു ഇവ അധികം പത്മ്യമായിരിക്കും. കാര്യം,

തണുപ്പ്, മഞ്ഞ, മഴച്ചാറൽ ഇവയൊന്നും കൊള്ളരുത്. പ്ലാനൽകൊണ്ടോ മറ്റൊരാൾക്കോ മുടിയിരിയുന്നതും തലയിൽ ആഘാതം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതും അത്യാവശ്യമാണ്. വലിയ ശക്തിയിൽ ശോധനവരുത്തരുത്. പട്ടിണി കിടക്കുന്നതും അധ്വാനിക്കുന്നതും ദോഷകരമാകുന്നു. കുളി ഒരിക്കലും പച്ച വെള്ളത്തിൽ പാടില്ല. കുറഞ്ഞോട്ടി, മുളകിന്നില, ഉമി ഇവയിട്ടു തിളപ്പിച്ച സാമാന്യം ആറിയ അല്ലെങ്കിൽ ചെറുചുട്ടോട്ടുടിയ വെള്ളം തലക്കും, വാതംചൊല്ലി ആവണക്കില മുതലായവയിട്ടു തിളപ്പിച്ച ചുട്ടുള്ള വെള്ളം മേലക്കും ഹരിതമാണ്. എണ്ണത്തേക്കാകെ കുളിക്കരുത്. തോർത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ രാസ്സാടിപൊടി തലയിൽ തിരുമ്മുകയും വേണം. തണുപ്പുള്ള സാധനങ്ങളെ അകത്തേക്കും വെച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്.

വിദൂധി.

ദോഷത്തിലുണ്ടാവുന്ന കുരുക്കൾക്കും, പ്രമോഹപിടകൾക്കും പാഞ്ഞ മരുന്നുകളൊക്കെ സേവിക്കാം. പ്രത്യേകിച്ചു ജീവന്ത്യാടി ശോണിതാമൃതം, നിംബാടി ഈ കഷായങ്ങൾ, ശാരിബാരസം മാണിഭദ്രലോഹം, കല്യാണ ഗുളം ഇവ അകത്തേക്കും, മന്തുളികകൾ, ശതയൗതപൃതം, പോരട്ടീസു, ജാത്യാദിതൈലം, ജാത്യാദിപ്പൃതം ഇവ പുറമേക്കും ഹരിതമാണ്. ശോധനയെ ക്രമപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. വലിയ അമൃതാടി, ഏലാടി, രാസ്സാടി, നിശോശീരാടി, അസനൈലാടി, ബലാഗുളാച്ചാടി ഈ എണ്ണകൾ തലക്കും, മേലക്കും നന്നു.

വിഷഭക്ഷണം.

വിഷഭവ്യങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും അകത്തുചെന്നാൽ കൂടുന്നവേഗത്തിൽ ഛർദ്ദിപ്പിക്കണം. സ്റ്റോമക്കപമ്പ് (Stomach Pump) എന്ന ഗളവസ്തിയനുകൊണ്ടു ആമാശയത്തെ കഴുകുവാൻ സാധിച്ചാൽ മിക്ക സംഗതികളിലും അധികം നന്നു. അതു കഴിഞ്ഞാൽ സൈഫൺ ട്യൂബുകൊണ്ടു കഴുകിയാലും മതി. വമിപ്പിക്കുവാൻ കൊടുക്കുന്ന മരുന്നു സദ്യഃഫലമായിരിക്കേണ്ടതാണ്. താമ്രഭസ്മം, വെരവയമ്പു, മയിൽത്തുളു ഇവ ഇതിന്നുപകരിക്കും. മയിൽത്തുളുതണുക്കിൽ പത്തുഗ്രേനിൽ കുറയാതെ കൊടുക്കേണ്ടതാണ്. ചിലപ്പോൾ വിരേചിപ്പിക്കുവാനും ഭൗഷധം കൊടുക്കേണ്ടിവരും. വമനവിരേചനങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാൽ ശുദ്ധിച്ചെഴു ചെമ്പുപൊടി അല്ലെങ്കിൽ താമ്രഭസ്മം ചെറിയമാത്രയിൽ തേനുംചേർത്തു രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസം സേവിക്കണം. ഇതു ചെയ്താൽ ഹൃദയശുദ്ധി വന്നതായിത്തോന്നും. അതു കഴിഞ്ഞാൽ സ്വപ്നഭസ്മമോ, സ്വപ്നദ്രാവകമോ, ചന്ദ്രോദയം മുതലായ അഗദങ്ങളോ കുറെക്കാലം സേവിച്ചാൽ പിന്നെ അതിന്റെ ഉപദ്രവമൊന്നും അവശിഷ്ടമായി നില്ക്കുന്നതല്ല. താഴെ പറയുന്ന വിഷഭവ്യങ്ങൾ അകത്തുചെട്ടാൽ അതാതിന്നു പാഞ്ഞിരിക്കുന്ന പ്രതിക്രിയകൾ പ്രത്യേകം ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

അ വീ ന് .

ഇതു അധികം മാത്ര അകത്തു വെട്ടുപോയാൽ ഉടനെ ഗുളവസ്ത്രിയനും കൊണ്ടു ആമാശയം കഴുകണം. ഇതിന്നു ചൂടുവെള്ളമാണു ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടത്. ഇതു സാധിക്കാത്തപ്പക്ഷം കഴിയുന്നവേഗത്തിൽ ചർദ്ദിപ്പിക്കണം. അതു കഴിഞ്ഞാൽ ധാരാളംപൊടിയിട്ടുകാറ്റിടുക, ചായയോ വയറു വീർച്ചു കൊടുക്കാം. ആമാശയം കഴുകുന്നതു ഒരിക്കൽ മാത്രം പോരായെന്നു ചിലർക്കു അഭിപ്രായം ഉണ്ടു. പൊട്ടാസിയം പർമാംഗനേററ എന്ന മരുന്നു ഇതിന്നു പ്രത്യേകശേഷമാണെന്നു മുൻ എന്ന ഡാക്ടർ പറയുന്നു. ഇതു വെള്ളത്തിൽ കലക്കി കഴിച്ചാൽ മതി. ഇതിന്നു ആവണക്കണ്ണ മുതലായതുകൊണ്ടു വിരേചിക്കുന്നതും ചിലപ്പോൾ ആവശ്യമായിവരും. ഇങ്ങനീർവെള്ളം അകത്തേക്കുകൊടുക്കുക, തലയ്ക്കു ധാരചെയ്യുക ഇവയും നന്നു. ഒരിക്കലും രോഗിയെ കിടക്കാൻ അനുവദിക്കാതെ ഇളക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കണം. ദോരം മുഴുവനും കാച്ചിയഴിഞ്ഞു ചൂടുപിടിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. എല്ലാംതരം സേപദവും, നന്നു കാറ്റി, അമോണിയ, ബ്രാൻഡി മുതലായ ഉത്തേജകപദാർത്ഥങ്ങളും ഇടയ്ക്കിടയ്ക്കു മാത്രവെച്ചു കൊടുക്കേണ്ടതാണ്. നോഡക്കുഴച്ചികിത്സയും നന്നു.

ഉമ്മത്തിൻകുരു.

ഇതിന്നു ചർദ്ദിപ്പിക്കുകയും, താമരവളയനീർ, അത്തിവെള്ളം, ചന്ദനം, ഇവ അകത്തേക്കു സേവിപ്പിക്കുകയും, ഇങ്ങനീർവെള്ളം, മുലപ്പാൽ, ശീർജലം ഇവകൊണ്ടു തലയ്ക്കു ധാര ചെയ്യുകയും വേണം.

കുഞ്ചാവു.

ഇതിന്നു ഉമ്മത്തിൻകുരുവിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സ നന്നു. പ്രത്യേകിച്ചു ഇങ്ങനീർവെള്ളം, പുളിച്ചതയിർ, മത്തങ്ങയുടെ കുരട്ടുപിഴിഞ്ഞനീർ, പാൽ ഇവ മൂക്കററം അകത്തേക്കു സേവിക്കുന്നതും, ജലധാരയും നല്ലതാണ്.

കാഞ്ഞിരക്കുരു.

ഗുളവസ്ത്രി, വമനം, ഗുദത്തിൽ പുകയില കടത്തിവെക്കുക, ബ്രാൻഡി അകത്തേക്കു വലിയ മാത്രയിൽ കൊടുക്കുക ഇവ ഇതിന്നു ശമനമാണ്. പൊട്ടാസ്യം പർമാംഗനേററ ഇതിന്നും പ്രത്യേകശേഷമാണത്രെ.

പാഷാണം.

ഇതിന്നു ക്ഷണത്തിൽ ഗുളവസ്ത്രിയനും ഉപയോഗിക്കണം. അതു സാധിക്കാത്തപ്പക്ഷം ചർദ്ദിപ്പിക്കണം. ഇതിന്നു പത്തു ഗ്രെയിൻ മൈൽത്തുത്തു വെള്ളത്തിൽ പൊടിച്ചിട്ടു കുടിച്ചാൽ മതി. തൊണ്ടയിൽ വിരലിട്ടു ചർദ്ദി വേഗത്തിൽ കൂട്ടാൻ നോക്കുകയുംവേണം. ഇതു കഴിഞ്ഞാൽ ലോഹദ്രാവകം വലിയമാത്രയിൽ ധാരാളം വെള്ളംചേർത്തു തുടരെ തുടരെ കൊടുക്കണം. നൂറിൻതെളി, എണ്ണ ഇവ സമംചേർത്തു ഉരസിപ്പോ കൊടുക്കണം.

കാം. കോഴിമുട്ടയുടെ വെള്ള, പാൽ ഇവ ധാരാളം കൊടുക്കേണ്ടതു ആണു. വെറുനാരങ്ങനീർ, കടളിവാഴക്കീഴങ്ങിൻനീർ ഇവ ഇതിന്റെ പ്രത്യേയുഷധങ്ങളാണു.

മേത്തോന്നി.

ഇതിന്നു ആമാശയക്ഷാളനമൊ വമനമൊ ഉടനെ ചെയ്യണം. പിന്നെ ഉത്തേജകങ്ങളായ അമോണിയ, ബ്രാൻഡി മുതലായവ കൊടുക്കണം. അമറിവേർ ഇതിന്നു പ്രത്യേയുഷധവും ആണു.

രസം.

ഇതിന്നു ഉടനെ ചൂർട്ടിപ്പിക്കണം. പിന്നെ കോഴിമുട്ടയുടെ വെള്ള, കൊഴുത്ത കഞ്ഞിവെള്ളം ഇവ ധാരാളം കൊടുക്കണം. വെററില കട് ചിറക്കുന്നതു ഇതിന്റെ പ്രത്യേയുഷധമാണു. ക്വാർട്ടങ്ങനീരിൽ പഞ്ചസാര കലക്കി സേവിക്കുന്നതും തരക്കേടില്ല. ശാരിമ്പാരസവും ഇതിന്നു വിശേഷമത്രേ.

വത്സനാഭി

പാൽനിറപ്പിശിയാണു പ്രത്യേയുഷധം മേത്തോന്നിയിങ്കു പാഞ്ഞതതും ചെയ്യാവുന്നതാണു.

വിഷമജപരം.

ഇടയ്ക്കു റിടുതൽ ഉള്ള പനിയാക്കെ വിഷമജപരമാണു ഒന്നരടമ്പനി, നന്നാലാമ്പനി മുതലായവയെല്ലാം ഇതിലുൾപ്പെടും. ഇതിന്നു ചെറിയ ഭാർത്യാദികഷായം, പഞ്ചതിക്തകഷായം, ശീതജപരാദികഷായം, ഇന്ദുകാന്തകഷായം, ചുക്കുംതിപ്പുല്യാദി, ജപരാകുശം, രാമണാണു, വിഷമജപരാന്തകം ഈ ഗുളികകൾ, ഇന്ദുകാന്തപുതം, പാഷാണദ്രാവകം ഇവയെല്ലാം ഹിതമാണു. ദീപനം, ശോധന ഇവയെ ശരിപ്പെടുത്തുക, ദേഹത്തെ പോഷിപ്പിക്ക ഇവയും ഇതിന്റെ ശമനങ്ങളാണു. സേവദവും വളരെ നന്നു. ജീണ്ണജപരചികിത്സയും യുക്തമേവമെ ചെയ്യാവുന്നതാണു.

വിഷുചിക.

ഇതിന്നു കഴിയുന്ന വേഗത്തിൽ വിഷുചികാർത്ഥ ഗുളികയും പിന്നെ വേണ്ടിവന്നാൽ വിഷുചികാരിദ്രാവകവും അകത്തേക്കു കൊടുക്കുക. കർപ്പരാദിതൈലം അംഗങ്ങളിൽ ചുരട്ടി തലോടുക, ചൂർട്ടിക്കുന്നതിൽ അന്നം ഇല്ലെന്നു കണ്ടാൽ മലകുഞ്ഞി, ചാമക്കുഞ്ഞി അല്ലെങ്കിൽ കടുങ്കാപ്പി ഇവ കുറേശ്ശമാത്രം കഴിക്ക, ചൂർട്ടിയും പോക്കും നിന്നാൽ മുതവിസർജനദ്രാവകം അല്ലെങ്കിൽ വായുഗുളിക ഇവ സേവിപ്പിക്ക, ഇവയാണു ചെയ്തേണ്ടതു്. മദനകാമേശപരലോഹം, കർപ്പരാരിഷ്ടം, ക്ലോറോഡൈൻ, കാംഫറോഡൈൻ ഇവയും ഉപയോഗമുള്ളതാണു. മൂത്രം പോവാൻ താമസം കണ്ടാൽ പ്രത്യേകിച്ചും മുതവിസർജനദ്രാവകം, ബാർളിക്കുഞ്ഞി,

വായുഗുളിക, മുലപ്പാൽ ശുദ്ധിചെയ്ത ഇവ അകത്തേക്കു കൊടുക്കുകയും സേവിപ്പിക്കുകയും വേണ്ടതാകുന്നു. അതാതു മരുന്നുകളുടെ ചോടെ നോക്കിയാൽ ഉപയോഗക്രമം അറയാം.

വിസപ്പം

മുസ്താരിഷ്യാദികഷായം, തിക്തകഷായങ്ങൾ, ജീവന്ത്യാദികഷായം, തിക്തപുതങ്ങൾ, ഗന്ധകരസായനം ഇവയും, പുറമെആദിത്യപാകതൈലം, ഗന്ധകതൈലം, കിംശുകപത്രാദിതൈലം, നിംബാദിതൈലം, നാല്ലാമരാദിതൈലം, തിക്തപുതം, ശതയൗതപുതം, മമ്മഗുളിക ഇവയും ഹിതമാണ്. അഗ്നിവിസപ്പം, കഷണം, ഇവക്കു പരഞ്ഞ ചികിത്സ മിക്കതും ഫലിക്കുകയും ചെയ്യും.

വൃദ്ധി.

ഇതിന്നു ലഗ്നനൈരണ്ഡാദി, ലഗ്നവാൻബാരാദി ഈ കഷായങ്ങളും, പാഹ്ണാദിപുതം, പാഹ്ണാദിതൈലം, ഹിംഗുത്രിഗുണതൈലം, ഹിംഗുത്രിഗുണലോഹം ഇവയും, വലിയ ആന്തകാരം ഗുളിക കുടിപ്പു വിന്യരിച്ചുകൊണ്ട്, കപ്പുരാദിതൈലം പുരട്ടി വിശുദ്ധിക്കു ഇവയും പ്രത്യേകം ആവശ്യമാകുന്നു. സേവ്യത്തിന്നു അടക്കാമണിയൻ കഴഞ്ചി ആവന്നാൽ ഇവയുടെ ഇലയിട്ടു തിളപ്പിച്ചവെള്ളമാണധികം നല്ലതു. ആന്തപുഷ്പിക്കു പരഞ്ഞ ചികിത്സയും കൊള്ളാം.

വ്രണം.

ഇതിന്നു അകത്തേക്കു എല്ലാ തിക്തകഷായങ്ങളും, ആരഗ്വധാദി, മഞ്ജിഷ്ഠാദി ഈ കഷായങ്ങളും, തിക്തപുതങ്ങളും, മധുസന്ദഹിരസായനം, രസസിന്ദൂരം, സിദ്ധമകരദ്ധപജം, ഗന്ധകരസായനം, ഗന്ധകരാജരസായനം ഇവയും, പുറത്തേക്കു യുക്തപോലെ ആരഗ്വധാദി, നൃഗോധാദി, ത്രിഫല മുതലായ കഷായംകൊണ്ടു ധാര, ക്ഷാളനം ഇവ ചെയ്യുകയും, ജാത്യാദിതൈലം, വജ്രകതൈലം, ജാത്യാദിപുതം ഇവയിൽ ശീലനനച്ചിടുകയും ഹിതമാണ്. ക്രമമായ ശോധനയുണ്ടാക്കണം. ദിവസവും വ്രണം നല്ലവണ്ണം തേച്ചുകഴുകി ശുദ്ധിവരുത്തണം. കെട്ടാതെ ഒരുസമയവും തുറന്നിടുകയും അരുതു. മദ്യപാനം, പകലുറക്കം, സ്രീസംഗം ഇവ അത്യന്തം നിഷിദ്ധമാണ്. തലക്കുള്ള എണ്ണ വിടയിൽ പരഞ്ഞതാണ് നല്ലതു. പത്മം ഗുൽഗമുതിക്തകഷായംപോലെ വേണ്ടതാകുന്നു.

വ്രണശുക്ലം.

കണ്ണിന്റെ കരുത്ത മിഴിയിൽ പഴുപ്പുണ്ടാകുമ്പോഴാണ് വ്രണശുക്ലം എന്നു പറയുന്നതു. ഇതു ഭയങ്കരമായ രോഗമാണ്. ഇതിന്നു വ്രണത്തിന്നു അകത്തേക്കുപറഞ്ഞ കഷായങ്ങൾ ഒക്കെ കൊടുക്കാം. പ്രത്യേ

കിച്ഛ സ്വസ്തസിന്ദരം ഹിതമാണു. നേത്രത്തിന്നു പറഞ്ഞ പടോലാദി, ത്രൈഫലം മുതലായ ഘൃതങ്ങളും വിശേഷംതന്നെ. ശോധന ക്രമമായുണ്ടാക്കണം. കണ്ണിലേക്കു കാലത്തു കനകതാമ്രാദി, വൈകുന്നേരം ഭന്തവർത്തി അല്ലെങ്കിൽ ദിവവർത്തി, സൂനന്തി ഈ ഗുളികകളും വിടാതെ തടാകശുക്രിഷ്ണതപും ഈ ഘൃതംകൊണ്ടു തപ്പണം ചെയ്യുന്നതും വളരെ പ്രയോജനമുള്ളതാണു. പുളിയില, മഞ്ഞരം ഇവയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളം കൊണ്ടു സേദിപ്പിക്കണം. പ്രണയങ്ങളായ ഇരട്ടിമധുരം, ത്രിഫല മുതലായതുകൊണ്ടു കഷായം റൊച്ചു ധാരയിടുകയും, അവയിട്ടു കുറക്കിയ ആട്ടിൻ പാലിന്റെ പുകയേല്ക്കുകയും, അതുകൊണ്ടു ധാരയിടുകയും ചെയ്യാം. നെറിക്കു ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം മുതലായ ശീതങ്ങളായ കൗഷധങ്ങൾ മുലപ്പാലിലരച്ചിടണം. ഒരുസമയത്തും വെളിച്ചത്തു നോക്കരുതു; കുളിക്കരുതു; നേത്രരോഗത്തിൽ പറഞ്ഞ സംഗതികളേയും ആലോചിക്കേണ്ടതാണു. രക്തമോക്ഷവും, ചുവപ്പും, വേദനയും അസാമാന്യമാണെങ്കിൽ കണ്ണിന്റെ പുറമെ ഞരമ്പുനോക്കി ചൂടുവെക്കലും ഹിതമാണു.

ശിരസ്സോദം.

തലവേദനയ്ക്കു, അസനവിലാദി, കദളിഫലാദി, കയ്യന്യാദി, ക്ഷീരബല, ചന്ദനാദി, തുംഗാമുമാദി, ത്രിഫലാദി, നീലീളംഗാദി, ബലാധാത്യാദി, ഭംഗാമലകാദി, മഞ്ജിഷ്ഠാദി ഈ തൈലങ്ങൾ തലയ്ക്കുതേക്കുക; രക്തമോക്ഷം, ചൂടുവെക്ക, സേദിപ്പിക്ക, നസ്യംചെയ്യ, മുതലായവയും കരത്തഗുളിക, മൺഗുളിക, ഇവ നെററിക്കൊ, നെരുകയിലൊ ഉപയോഗിക്ക, കച്ചോരാദിപൊടി, മഞ്ജിഷ്ഠാദിപൊടി, പഞ്ചഗവ്യംപൊടി, ഇവ മേല്പറഞ്ഞ തൈലങ്ങളിൽ ചേർത്തു ക്ഷൗന്വിടുക, നാസികാമുണ്ണം, അണുതൈലം ഇവ മൂക്കിൽ വലിക്ക, ഇവയും ഈ രോഗത്തിന്നു വിശേഷമാണ്. കഠിനരോഗങ്ങളിൽ തലക്കു ധാരയും, ബീരബല ആവർത്തിച്ചതുകൊണ്ടു നസ്യം, പിചു, ശിരോവസ്തി ഇവയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. പിത്തംകൊണ്ടുള്ളതിൽ ചിത്താദിലേഹം മുതലായതു അകത്തേക്കു സേവിക്കണം. കണ്ണിൽ ഭീനംകൊണ്ടുള്ളതാണെങ്കിൽ അതിന്നു പ്രതിവിധി ചെയ്യണം. ഗർഭപാത്രസംബന്ധമാണെങ്കിൽ അതിനെയും ശരിപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

ശുക്ല ക്ഷയം .

ഇതിന്നു ദശമൂലാരിഷ്ടം, മുതസഞ്ജീവിനി, അമൃതപ്രാശഘൃതം, അശ്വഗന്ധാദിഘൃതം, കൂശ്മാണ്ഡകഘൃതം, ശതാവർച്ചാദിഘൃതം, അഭ്രമുക്താഭ്രമുക്തം, ശാരിബാരസം, സ്വസ്തദണ്ഡം, അഗസ്ത്യരസായനം, അശ്വഗന്ധാദിലേഹം, ചാതുർജ്ജാതരസായനം, മദനകാമേശ്വരലോഹം, ഇവയും, വെണ്ണനെയ്യ, നെയ്യ, പാൽ, തയിർ, പുച്ചൻപഴം ഇവയും, സുഖവർത്തിയും ഹിതമാകുന്നു. ക്ഷയത്തിന്നു പറഞ്ഞ മിക്ക കൗഷധങ്ങളും കൊള്ളാം.

ശുക്രസ്രാവം.

പുരുഷന്മാർക്കു അസ്ഥിസ്രാവം ഉണ്ടായി മാറാതെ അല്ലാലുമായി ഇടക്കിടക്കു മൂത്രം വീഴ്ത്തുമ്പോളോ മറ്റൊരു ഒരു വഴുത്ത സാധനം സ്രവിക്കുമ്പോഴാണ് ശുക്രസ്രാവം എന്നു പറയുന്നത്. ഇതിന്നു അസ്ഥിസ്രാവത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സയെല്ലാം നന്നു. പ്രത്യേകിച്ചു ആഗ്രസാരരസായനം, ചന്ദനാസവം, വാൽമുളകുതൈലം, ചന്ദനത്തൈലം, വസ്ത്രാമയാന്തകാർപ്പുതം, ശാന്നലീപ്യതം, വാഗഭസ്മം ഇവയും ഹിതമാകുന്നു. മൂത്രം വണ്ണക്കുറഞ്ഞു പോകുന്നതായിക്കണ്ടാൽ ശലാകകളെക്കൊണ്ടു മൂത്രമാർദ്ദപാത്രത്തിന്റെ വലിപ്പം ശരിപ്പെടുത്തുകയും വേണം.

ശുല.

കഠിനമായ വയറിൽവേദനക്കാണ് ശുല എന്നു പേർ. ഇതിന്നു ഗുണനും, ഉദാവാർത്തത്തിന്നും പറഞ്ഞ ചികിത്സയെല്ലാം ചെയ്യാം. വിശേശിച്ചു ആന്ത്രകാരം, പൊങ്കാരാദി, ശുലകാരം ഈ ഗുളികകളും; സുകുമാരം, ഇന്ദുകാന്തം, ശുലാരി ഈ ഘൃതങ്ങളും, കല്യാണക്ഷാരം, കാന്തഭസ്മം, ലോഹഭസ്മം, മഹാപുഷ്പലവണം, സ്വയമഗ്നി ഇവയും; അറിപേപദ്രാവകം, അജമോജദ്രാവകം, വിജയാദ്രാവകം, ലവണദ്രാവകം ഇവയും; അഷ്ടപുണ്ണം, ഹൃതഭഗാദി, വൈശ്വാനരം ഈ പൊടികളും, മദനകാമേ ശപരലേഹവും ഹിതമാണ്. സ്വേദിപ്പിക്കുന്നതും ആശ്വാസകരംതന്നെ. നവരക്കിഴി, സ്നേഹപാനം, സ്നേഹവസ്തി, ഇവ ഇതിൽ ഒഴിച്ചുകൂടാത്തതാകുന്നു. അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സകളും ഇതിന്നു നല്ലതുതന്നെ.

ശോഫം.

ഇതിന്നു ശോഫാരദ്രവം, പുനർവാസവം, ദന്ത്യരിഷം, പുനർവാദി, അൽവിലം ഈ കഷായങ്ങൾ, വിരേചനഗുളികകൾ, വിന്ദുഘൃതം, വിരേചനഘൃതം, ആവിൽതോലാദി, പനവീരലാദി, പഞ്ചാമൃതം ഈ തൈലങ്ങൾ, ഗോമൂത്രാഹരീതകി, ദന്തിഹരീതകി ഇവകളെല്ലാം നന്നു. മോർ, തയിർവെള്ളം ഇവ സാധാരണ പത്മ്യമാണ്. പാലും മിക്ക അവസരത്തിലും വിരോധമില്ല. നീർച്ചുള്ളിയൊ പഞ്ചാമൃതമൊ ഇട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളമാണ് കുടിക്കുവാനും കുടിക്കുവാനും നല്ലതു. തവിഴാമ അകത്തേക്കും പുറത്തേക്കും ഒരുപോലെ ഹിതമാകുന്നു. പാണ്ഡുരോഗം, മഹോദരം ഇവക്കു പറഞ്ഞ ചികിത്സയും കൊള്ളാം. ഭക്ഷണത്തിൽ പത്മ്യം പ്രത്യേകം ആവശ്യമാണ്. ഒന്നാമതു ഗുരുദ്രവ്യങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കണം. മാംസവർഗ്ഗം മിക്കതും അപത്മ്യമാണ്. തമിഴാമയൊഴിച്ചുള്ള ഇലക്കറികളും, എള്ളുചേരുന്ന പലഹാരങ്ങളും, അരച്ചുണ്ടാക്കുന്ന കട്ടിയായ ഭക്ഷണദ്രവ്യങ്ങളും, തയിർ, ഉപ്പു, മദ്യം, കൊഴുത്ത സാധനങ്ങൾ, പുളിസാധനങ്ങൾ മുതലായവയും, പ്രത്യേകിച്ചു കപ്പൽമുളകും ഉപേക്ഷിക്കണം. ചക്ക, ചേമ്പു, കിഴങ്ങുകൾ, അവിൽ, ഊമൻ, മലർ, ശർക്കര ഇവയൊന്നും ഹിതമല്ല.

ദീപനം, ശോധന ഇവയെ തടസ്ഥപ്പെടുത്തുന്നതും, മൂത്രത്തെ കുറയ്ക്കുന്നതും ആയ എല്ലാ സാധനങ്ങളേയും, പ്രവർത്തിയേയും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.

ശ്ലീപദം .

ഇതിന്നു നിത്യദിനരേചനം, നൊങ്ങണാദിതൈലം അകത്തേക്കു സേവിക്ക, ഏലാദിഎണ്ണ, വചാദിഎണ്ണ, രാസ്താദിഎണ്ണ, രാസ്താദിപൊടി ഇവ തലമുഖയോഗിക്ക, പനിക്കുമ്പോൾ ബൃഹൽജപരാങ്കുശം, വിഷമജപരാന്തകം ഈ ഗുളികകൾ ചേർത്തു ശീതജപരാരി കഷായം സേവിക്ക, ഇവയെല്ലാം ഹരിതമാണ്. പഞ്ചാമൃതൈലം പുരട്ടുക, പഞ്ചാമൃതം മോരിലിടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു തിളപ്പിച്ചു ധാര ഇവയും നന്നു. ഉപ്പുവെള്ളമുള്ളതൊ മലിനമായൊ ഇരിക്കുന്ന കായൽപ്രദേശത്തു താമസിക്കരുത്. സമുദ്രവക്കത്തും നല്ലതല്ല. പച്ചവെള്ളം അകത്തേക്കും, പുറത്തേക്കും ഒരുവിധത്തിലും ഉപയോഗിക്കേണ്ടതല്ല.

ശ്വാസം .

ഏകത്തിന്നാണ് ശ്വാസം എന്ന് പേര്. ഇതിന്നു തലോലം കസ്തുർജ്വാദിലേഹം, വായുഗുളിക ഇവ പലവട്ടമായി അകത്തേക്കു കൊടുക്കുക, ഒന്നോ രണ്ടോ മാത്രം ശ്വാസാരിദ്രാവകം സേവിപ്പിക്ക, ഇവയെല്ലാം മതിയാകുന്നതാണ്. സ്ഥിരശമനത്തിന്നു ദശമൂലം, ദശമൂലകടുത്രയം, ഭദ്രാദി, നയോപായം, ബലാജീരകാദി ഈ കഷായങ്ങളിൽ ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചുചേർത്തു സേവിക്കുകടി ചെയ്യണം. ഇതുകൂടാതെ, കനകാരിഷ്ടം, ജീരകാദൃരിഷ്ടം, പ്രത്യേകിച്ചു വാശാരിഷ്ടം, മൃഗമദാസവം, ആശാളാദി, ധാനന്തരം ഈ ഗുളികകൾ, പ്രധാനമായി വായുഗുളിക, വിദാർജ്വാദിഫലം, ജീവന്ത്യാദിപൊടി, ദേഹപോഷണയമകം, ജീരകതൈലം, ലോഹഭസ്മം, പ്രവാളഭസ്മം, ജീരകദ്രാവകം, ചൂവനപ്രാശം ഇവയും നന്നു.

കാസചികിത്സയും, ക്ഷയത്തിന്നുപറഞ്ഞ മിക്ക ചികിത്സയുംപരം. പിഴിച്ചിലും, നവരക്കിഴിയും മറ്റു സ്നേഹസ്വേദങ്ങളും നന്നു. അധികം അലസിക്കരുത്. സ്രീസംഗം പാടില്ല. പുളിരസങ്ങൾ വർജ്ജിക്കണം. മഞ്ഞ, മഴച്ചാറൽ മുതലായതു തട്ടാതിരിപ്പാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെക്കേണ്ടതാണ്.

ശ്ചിത്രം .

ഇതിന്നു ഖദിരാരിഷ്ടം, ഗോമൂത്രാരിഷ്ടം, അവൽഗുജബീജാദിപൂണ്ണം ഇവ പ്രധാനമാണ്. കഷ്ണത്തിന്നു പറഞ്ഞ മഹാതിക്തകം മുതലായ കഠിന ധങ്ങൾ എല്ലാം സേവിപ്പിക്കാം. പുലിത്തോൽ, ആനത്തോൽ ഇവ ചുട്ട ഭസ്മം ഉണ്ണെണ്ണയിലോ വേപ്പെണ്ണയിലോ ചാലിച്ചു പുരട്ടുന്നതും നല്ലതുതന്നെ.

സന്നിപാതജപരം.

വിടാതെ പനിക്കയും ചൂട് 104 - 5 ഡിഗ്രി ഉണ്ടായിരിക്കുകയും, പനിയുടെ അവാസ്ഥയിലധികമായ ക്ഷീണവും, മുഖത്തിന്നു സ്നിഗ്ധത മുതലായ മറ്റു ലക്ഷണങ്ങളും കൂടി കാണുമ്പോൾ അതിന്നു സന്നിപാതജപരം എന്നു പറയും. ക്ലിനോത്തടവാടി കഷായം, വാശാദികഷായം, ഭാരനാശരാദി, വലിയഭാർണ്യാദി ഈ കഷായങ്ങൾ, ഗോരോചനാദി, സുവർണ്ണമുക്താദി, ബ്യാറൽജപരാകശം മുതലായ ഗുളികകൾ, രാസ്താദിപൊടി, സന്നിയെണ്ണ, സണ്ണദന്തേം, മുലപ്പാൽധാര, മുലപ്പാൽ ശുദ്ധിചെയ്ത അകത്തേക്കു കൊടുക്കു ഇവയെല്ലാം ഹിതമാകുന്നു. ജപരചികിത്സയും ആലോചിച്ചു ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ഭോരത്തിന്റെ ശക്തി ക്ഷയിക്കാതിരിപ്പാൻ വേണ്ടി ലഘുവായും, ദീനാകരമായും ഉള്ള ആഹാരം വിടാതെ കൊടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കണം. ഉദരത്തിന്നു തകരാറു ഒന്നും ഇല്ലാത്തപക്ഷം ഇതിൽ പശുറിൻപാവും കോഴിമുഞ്ഞിന്റെ നേരിയ സൂര്യം കൊടുക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. പക്ഷെ, അഗ്നി നോക്കാതെ പ്രയോഗിച്ചാൽ ഇതു വലിയ ദോഷകരമായിത്തീരുകയും ചെയ്യും. മുലപ്പാൽ ശുദ്ധിചെയ്ത അതിൽ സ്വല്പം ഇഞ്ചിനീരും ചേർത്തു കൊടുക്കുന്നതു വിർദ്ദോഷവും പ്രത്യേകം ഫലപ്രദവും ആകുന്നു. ഇതിൽ സുവർണ്ണമുക്താദിയോ, ഗോരോചനാദിയോ ഗുളിക ചേർക്കുകയും വേണം. നല്ലരിയിട്ടു കഞ്ഞിയും, മലർക്കഞ്ഞിയും ഭൗചിത്ര്യംപോലെ കൊടുക്കാവുന്നതാണ്. ഭോരത്തെ എല്ലാപ്പോഴും മനസ്സിൽക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും, ഭോരത്തെയും മറ്റു സാധനങ്ങളെയും വേണ്ടുംവിധം വൃത്തിയാക്കിവെക്കുകയും വേണം.

സന്നിവാതം.

ബുദ്ധിമുട്ടുകരാറെ, നാവിന്നു പേശിയ്ക്കയോ ഉള്ള വാതരോഗങ്ങൾക്കു സന്നിവാതം എന്നു ഒരു വിശേഷപ്പേര് പറയും. ഇതിന്നു ഗോരോചനാദി, ധാന്യപന്തരം, ആശാദ്യാദി ഈ ഗുളികകൾ ജീരകവെള്ളത്തിൽ അകത്തേക്കു സേവിക്കുകയും, ക്ഷീരബല, ധാന്യപന്തരം ഇവ ആവർത്തിച്ചു കൊണ്ടു നസ്യം ചെയ്തുകൊണ്ടും, ആവർത്തിച്ചു തൈലങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും അകത്തും, പുറത്തും ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതി. പക്ഷവാതത്തിന്നു പരഞ്ഞ ചികിത്സയും നന്നു.

സദ്യോവ്രണം.

തലോലകാരണങ്ങളാൽ ഉണ്ടാവുന്ന മുറികൾക്കാണ് സദ്യോവ്രണം എന്നുപേര്. ഇതിൽ മുറി വല്ലവണ്ണം തേച്ചുകഴുകി തോർത്തി തന്നേണ്ടതു തന്നി ശരിപ്പെട്ടാൽ പഴയനെയ്യു, തേൻ ഇവ പുരട്ടി കെട്ടി ശരിയായി അവാങ്ങാതെയിരിക്കണം. തേച്ചുകഴുകാൻ ത്രിഫലമുതലായ വ്രണത്തിന്നു വിധിച്ചിട്ടുള്ള മരുന്നുകളിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളമാണ് വേണ്ടത്. കെട്ടുന്നതിന്നുമുമ്പു കല്ലോ, മണ്ണോ മറ്റു നാനാവിധങ്ങളോ മുറിയിൽ പെട്ടിട്ടു

ണ്ടോ എന്നു പ്രത്യേകം പരിശോധിച്ചു എടുത്തുകളയണം. സാമ്പ്രാണി, ചെഞ്ചിലും ഇവയേതെങ്കിലും വ്രണത്തിൽ പുകയ്ക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. പഴയനെയ്യും, തേനും കിട്ടാത്തപ്പക്ഷം കൊടിത്തൂവു, പുണ്ഡരീകം, കറക അല്ലെങ്കിൽ തൊട്ടാവാടി മുതലായ പച്ചമരുന്നുകളിലേതെങ്കിലും പച്ചവെ ചേക്കാതെ അരച്ചു പുരട്ടണം. ഇംഗ്ലീഷുവൈദ്യന്മാർ കാർബോളിക്, മർക്കുറി, ബോറിക് മുതലായ ലോഷ്യൻകൊണ്ടു കഴുകുകയും, തല്ലാലം ടിബർഅയോഡിൻ പുരട്ടുക, പ്ലാസ്റ്റർവെക്കുക മുതലായവയും ചെയ്തുവരുന്നു. മൂന്നാംദിവസമൊ, ചിറോദിവസമൊ സൗകര്യപോലെ അഴിച്ചു തേച്ചുകഴുകി വീണ്ടും മുമ്പത്തെപ്പോലെ കെട്ടുകയും, പിന്നെ സാധാരണ വ്രണചികിത്സ ചെയ്യുകയും വേണം.

നല്ലവിഷം.

പാമ്പുകടിച്ചാൽ തൽക്ഷണം പാമ്പിനെ പിടിച്ചു അങ്ങോട്ടും കടിക്കണം എന്നാണ് ശാസ്ത്രം. മുറിപ്പെടാതെ കടിച്ചിട്ടു പ്രയോജനമില്ല. വളരെ ധൃതിയിൽ, കടിച്ച അംഗത്തിന്റെ മേൽഭാഗത്തായി ദയക്കൂടാതെ ചരടുകൊണ്ടു മുറക്കിക്കൊട്ടേണ്ടതാണ്. പിന്നെ കെട്ടിന്റേയും മുറിയുടേയും കൂടിയ ഇടയിൽനിന്നു കൊത്തി ധാരാളം രക്തം കളയണം. മണ്ണാങ്കട്ട കടിച്ചുചവച്ചു ആ തുപ്പലൊ, ചെവിയിലെ കാട്ടമൊ, മുറിവായിൽ പുരട്ടുന്നതും ഒരേക്ഷണത്തിൽതന്നെ കഴിയേണ്ടതാണ്. മുറിവായിൽ മൂത്രം വീഴുന്നതും ഫലമുള്ളതാണത്രെ. ചെറിയ അംഗങ്ങൾ വല്ലതും ആണെങ്കിൽ അതു മുറിച്ചുകളയുന്നതും അല്ലെങ്കിൽ ആഴത്തിൽ പൊള്ളിക്കുന്നതും വളരെ നല്ലതാണ് ഇവയിൽ ഏതു ചെയ്യുന്നതും അരമിനട്ടിനുള്ളിൽ കഴിയണം. അധികം താമസിച്ചാൽ പ്രയോജനം സംഗ്രഹമായിരിക്കും. തല്ലാലകൃത്യങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാൽ ചന്ദ്രോദയം വിലപാടി ഈ ഗുളികകളിലേതെങ്കിലും രണ്ടോ, മൂന്നോ എടുത്തു നെയ്യിൽ കഴച്ചു സേവിക്കണം. നെയ്യു നല്ല പശുവിന്റേതായിരിക്കണം. ഒന്നും സൗകര്യപ്പെടാത്തപ്പക്ഷം കദളിവാഴയുടേയോ, വണ്ണൻവാഴയുടേയോ പോള ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീർ ധാരാളം അകത്തേക്കു സേവിക്കേണ്ടതാകുന്നു. പൊട്ടാസ്യം പാർമാംഗനൈറ്റ് എന്ന മരുന്നു മുറിവായിലും, സമീപത്തിലും കുത്തിയേല്പിക്കുന്നതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണെന്നു പല ഇംഗ്ലീഷു വൈദ്യന്മാരും പറയുന്നുണ്ടു.

വിഷം തീണ്ടിയാൻ നെയ്യല്ലാത്ത മിഴക്കസാധനങ്ങൾ ഒന്നും തൊടരുതു. ഉറങ്ങരുതു. വിഷവൈദ്യൻ വരുന്നതിന്നു മുമ്പു ഭക്ഷണം ഒന്നും കഴിക്കരുതു. നല്ലവെള്ളം കുടിക്കുന്നതിന്നു ഒരു വിരോധവും ഇല്ല.

സൂര്യാവർത്തം.

ക്ഷീരബലാതൈലം ആവർത്തിച്ചതു തലയ്ക്കു തേക്കുക, അതുകൊണ്ടു നസ്യം, അതു നെറ്റിയിൽ പുരട്ടി സേപിപ്പിക്ക, ഇവ ഇതിന്നു കൈകണ്ടു

താണ്. ധാന്യപന്നരും ആവർത്തിച്ചുകൊണ്ടും ഇവ പ്രവർത്തിക്കാവുന്നതാണ്. അണുതൈലവും വിശേഷംതന്നെ. രാത്രി ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചു തേച്ചു കിടക്കുന്നതും, ഉഴുന്നിൻപരപ്പിട്ടു കുറക്കിയ ചൂടുള്ളപാൽ കുടിക്കുന്നതും, രാവിലെ നേരത്തെ തന്നെ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതും ഇതിന്നു നല്ലതാകുന്നു. രക്തമോക്ഷം, ധൂമപാനം ഇവയും ചിലപ്പോൾ ചെയ്യേണ്ടിവരും. വിരേചിപ്പിക്കുന്നതും കൊള്ളാം. ശിരസ്സോദത്തിൽ പറഞ്ഞ ഭൗഷധങ്ങളും പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

സ്വരസാദം.

കുചയടുന്ന ഏലതപഗാദി, കർപ്പൂരാദി, താലീസപത്രാദി, ഈ പൊടികളും, താലീസപത്രാദി, കൂശ്മാണ്ഡരസായനം മുതലായ ലേഹങ്ങളും വിശേഷമാകുന്നു. ക്ഷീണിച്ചവർ പശുവിൻപാൽ ഇരട്ടിമധുരം ഇട്ടു കുറക്കി കഴിയുന്നതും, ദോഷത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തുന്നതും, നെയ്യു കൂട്ടുന്നതും, മൈദനം ചെയ്യാതിരിക്കുന്നതും ഫലപ്രദമായിരിക്കും. കാസം, ശ്വാസം ഇവകളുടെ ചികിത്സയും നന്നു.

ഫിദ്ധ്വം.

ഇതു എക്കിട്ടിന്റെ പേരാണ്. ഇതിന്നു ശ്വാസാരിദ്രാവകം ഒഴിച്ചു ശ്വാസത്തിന്നു പറഞ്ഞ ചികിത്സകളെക്കൊണ്ടും പാരം. പ്രത്യേകിച്ചു ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചതും, കസ്തൂർച്ചാദി ഗുളിക, കസ്തൂർച്ചാദി ലേഹം, ആട്ടിൻപാൽ കഷായക്കഞ്ഞി ഇവയും, പെട്ടെന്നു ഞെട്ടിക്ക, മുഖത്തു വെള്ളം തളിക്ക മുതലായതും ഇതിന്റെ ശമനമാണ്. മാറത്തും, കണ്ണത്തിലും സ്പേദവും അത്യാവശ്യമാണ്. സ്തിശ്ലമായും, ഹൃദ്യമായും, ദ്രവമായും ഉള്ള ആഹാരമാണ് ഹിതമായിട്ടുള്ളതു. ശരീരം ലേശംപോലും അനങ്ങരുതു. രൂക്ഷമായും, തീക്ഷ്ണമായും, കടുരസത്തോടുകൂടിയുമിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണസാധനങ്ങളെയെല്ലാം ഉപേക്ഷിക്കണം.

ഏദ്രോഗം.

ഇതിന്നു ദശമൂലാരിഷ്ടം, ജീരകാരിഷ്ടം, ഇരട്ടിക്കഷായങ്ങൾ, ഭദ്രാദികഷായം, അമൃതപ്രാശപൃതം, കൂശ്മാണ്ഡരസായനം, ദശമൂലരസായനം, ആവർത്തിച്ച ക്ഷീരബല, ബലാതൈലം മുതലായ വാതഹരതൈലങ്ങൾ, അകത്തും പുറത്തും ഉരോവസ്തിയായും പ്രയോഗിക്കുക, താലീസപത്രാദിവടകം, സുകുമാരപൃതം, അഗസ്ത്യരസായനം, വസിഷ്ഠരസായനം, സ്നേഹം, സ്പേദം, വിരേചനം, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി ഇവയെല്ലാം ഭൗചിത്യംപോലെ ഹിതമാണ്. ഇതിൽ ഇംഗ്ലീഷ് വൈദ്യന്മാർ പറയുന്ന Heart disease മാത്രമല്ല ഉൾപ്പെടുന്നത്. പുച്ഛം, പാർശ്വിക മുതലായ ഉരോഗാധിപന്തർവിച്ചിരിക്കുന്ന അംഗങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച മിക്ക പഴയ രോഗങ്ങളും ഇതിൽതന്നെ ഒതുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഏദ്ര

യത്തിന്റെ പ്രത്യേകരോഗങ്ങളിൽ അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം മഹാധാപന്തരം ഗുളിക ചേർത്തും, പുനർവാസരം, ലോഹാസരം, ലോഹദ്രാവകം, ലോഹദന്തം മുതലായ പാണ്ഡുരോഗത്തിന്നു വിധിച്ച ഔഷധങ്ങളും ആണു സേവിക്കേണ്ടതു്. പുറമെ ക്ഷീരബല ആവർത്തിച്ചു, ബലാശ്വഗന്ധാദി മുതലായതു കൊണ്ടു, പിഴിച്ചിലും കഴിക്കണം.

ഇപ്പോൾ മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും ചികിത്സയെ സംക്ഷേപിച്ചു പറഞ്ഞുകഴിഞ്ഞു. ആലോചനാബുദ്ധിയുള്ള ഏതാർക്കും ഇതുകൊണ്ടു ഒരു സാമാന്യജ്ഞാനം ഉണ്ടാകാവുന്നതാണു്. എന്നാൽ ഒരു രോഗത്തിന്നു അനേകം ഔഷധങ്ങളെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടല്ലോ. അതെല്ലാം അവസ്ഥാഭേദത്താൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടിവരുന്നതാണു്. ഇങ്ങിനെയെന്നാൽ, ഒരുവനു് അഗ്നിമാന്ദ്യം ഉണ്ടു്, ശോധനക്കുറവുകൂടിയുണ്ടെങ്കിൽ ഇതുപ്രകാരം വൈശ്യാനരം മുതലായ ദീപനത്തിന്നും ശോധനക്കുംകൂടി പറന്നു മരുന്നുകൾ കൊടുക്കണം. ഒരുവനു ശോധനക്കുറവില്ല, ദഹനം മാത്രമേ പോരാത്തുള്ളൂ എന്നു വരികിൽ അഷ്ടമുണ്ണം, താലീസപത്രാദി, ദീപകാദി മുതലായവ കൊടുക്കണം. ശോധന അധികമാണു, ദീപനക്കുറവും ഉണ്ടു, ഇങ്ങിനെ വരുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ പൊങ്കാരാദിഗുളികയൊ, വില്വാദി, ചാർണ്ണേഷ്വാദിഗുളിക മുതലായതൊ കൊടുക്കണം. ഈ വക ഗുണവ്യത്യാസങ്ങൾ അതാതു ഔഷധങ്ങളുടെ ഗുണം പറഞ്ഞ സ്ഥലങ്ങളിൽ നോക്കിയാലറിവാൻ പ്രയാസമില്ല. അതുകൊണ്ടു സ്വയമായി മരുന്നുകളെ തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ മേല്പറഞ്ഞ സംഗതികളിൽകൂടി പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെക്കുന്നതു ഗുണകരമായിത്തീരുന്നതാണു്.

രോഗികളുടെ കത്തു.

ആയുർവൈദ്യശാലയിലേക്കു ദീനപ്രതി അസംഖ്യം രോഗികളുടെ കത്തുകൾ വരാറുണ്ടെങ്കിലും അതിൽ മിക്കതിലും വിവരം അപൂർണ്ണമായിത്തന്നെ കാണുന്നതുകൊണ്ടു പലപ്പോഴും അസൗകര്യത്തിനും കാലതാമസത്തിനും ഇടവരുന്നുണ്ടെന്നു വ്യസനപൂർവ്വം പറയേണ്ടി വന്നിരിക്കുന്നു. നിസ്സാരരോഗങ്ങളിൽ ഇത്രതന്നെ വിസ്തരിച്ചു എഴുതേണ്ടുന്ന ആവശ്യമില്ല. എങ്കിലും ദീർഘമായ മഹാരോഗങ്ങളിൽ പ്രത്യേകിച്ചും രോഗികളുടെ കത്തുകളിൽ താഴെ പറയുന്ന ചോദ്യങ്ങളുടെ ഉത്തരം അടങ്ങിയിരിക്കേണ്ടതാണ്.

1. രോഗിയുടെ വിവരണം.

ആണോ പെണ്ണോ? പേരെന്ത്? ജാതിയെന്ത്? എടുത്തുവരുന്ന തൊഴിൽ എന്ത്? ശരിയായ മേൽവിലാസം എങ്ങിനെ? വയസ്സ് എത്ര?

2. രോഗത്തിന്റെ ചരിത്രം.

അതായതു രോഗം എന്നു, അല്ലെങ്കിൽ എപ്പോൾ ആരംഭിച്ചു; എത്രലക്ഷണമാണാദ്യം കണ്ടതു; പിന്നെ എന്തെല്ലാം പ്രകൃതഭേദം വന്നിട്ടുണ്ട്; രോഗോല്പത്തിക്കു കാരണമായി വല്ലതും ഉപഹരിക്കപ്പെട്ടിട്ടോ, ദുഷ്ടാനുപെട്ടിട്ടോ ഉണ്ടോ; എപ്പോൾ, ആരുടെ, എന്തെല്ലാം ചികിത്സചെയ്തു എന്തുകൊണ്ടു, എപ്പോൾ, അല്ലെങ്കിൽ ഏതുകാലത്താണ് രോഗത്തിന്നു കൂടുതലൊ കുറവൊ ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതു, അഥവാ ഉണ്ടാവാറുള്ളതു? ഇപ്പോൾ എന്തുപദവം ജാസ്സിയായി നില്ക്കുന്നു?

3. രോഗിയുടെ പൂർവ്വചരിത്രം.

എന്നുവെച്ചാൽ രോഗിക്കു മുമ്പു ഇതല്ലാതെ വല്ല രോഗവും പിടിപെട്ടിട്ടുണ്ടോ; വിശേഷിച്ചും പാർക്കിപ്പിസ്സി (Syphilis), അസ്ഥിസ്രാവം (Gonorrhoea), മലമ്പനി മുതലായ സാംക്രമികരോഗങ്ങൾ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

4. ഉദരത്തിന്റെ സ്ഥിതി.

ഭവനം ശരിയായിട്ടുണ്ടോ; ഇല്ലെങ്കിൽ അതുസംബന്ധമായി എന്തു പദവമാണുള്ളതു; ശോധന ശരിക്കുണ്ടോ; എത്ര പ്രാവശ്യം; ഉറച്ചിട്ടോ ഇളകിട്ടോ; മലത്തോടുകൂടി രക്തമൊ, കഫമൊ, ക്രിമിയൊ പോകുന്നുണ്ടോ; മലം പോകുമ്പോൾ വേദനയുണ്ടോ; വയറിളക്കാൻ മരുന്നു കൂടിയാൽ എളുപ്പത്തിൽ ഇളകുമൊ; വയറു നിറച്ചുണുനതായാൽ വല്ല സുഖക്കേടും ഉണ്ടോ?

5. പാരമ്പര്യം .

ഈ രോഗം സ്വന്തം അച്ഛനമ്മമാക്കോ വേറെ സംബന്ധപ്പെട്ടവർക്കെങ്കിലുമോ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ; ഉണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെ കലാശം എങ്ങിനെ?

6. ഭേദബലം .

രോഗി എത്രകണ്ടു ക്ഷീണിച്ചിട്ടുണ്ടു; കിടപ്പിൽതന്നെയോ; സ്വയമായി എഴുന്നീറ്റു നടക്കാമോ; അതോ താങ്ങണമോ; എത്രകണ്ടു പരവശമായിട്ടുണ്ടു; സ്വന്തം തടിച്ചിട്ടോ മെലിഞ്ഞിട്ടോ?

7. രൂപം .

എന്തെല്ലാം ഭക്ഷണസാധനങ്ങളിലാണാഗ്രഹം തോന്നുന്നത്; അല്ലെങ്കിൽ മടുപ്പു തോന്നുന്നത്?

8. ദിനചര്യ .

നിയമേന എത്ര പ്രാവശ്യം ഭക്ഷണം കഴിക്കും; അപ്പോൾ എന്തെല്ലാമാണു കഴിക്കുന്നത്; ചായ, കാപ്പി മുതലായവ ശീലിക്കാറുണ്ടോ; നെയ്യ്, പാലു, മാംസം ഇവ നിത്യ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ടോ; പകലുറക്കം പതിവുണ്ടോ; രാത്രി എത്ര മണിയിൽ ഉറങ്ങും; ദിവസം എത്ര മണിയിൽ, എന്തെല്ലാം പ്രവൃത്തികൾ എടുക്കും; മദ്യം, കുറുപ്പു, കഞ്ചാവു മുതലായ ലഹരിപദാർത്ഥങ്ങൾ വല്ലതും കഴിക്കാറുണ്ടോ; നിത്യവും കുളിയുണ്ടോ; പച്ചവെള്ളത്തിലോ, ചൂടുവെള്ളത്തിലോ; തേക്കുന്ന എണ്ണ, കഴമ്പു ഇവയേതാണ്; ഇപ്പോൾ ഉള്ളതു പിടത്തം തോന്നുന്നുണ്ടോ; ഈ ദിനചര്യകളിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റുന്നതിന്നു സൗകര്യമോ, മാറ്റിയല്ലാത്തവയോ ഉണ്ടോ?

9. പ്രകൃതി .

രോഗി വാതപ്രകൃതിയോ, പിത്തപ്രകൃതിയോ, കഫപ്രകൃതിയോ, അതോ മിശ്രപ്രകൃതിയോ; അസാധാരണമായ വല്ല പ്രത്യേകസ്വഭാവം (Idiocynocracy) ഉണ്ടോ; അധികം കോപിഷ്ടനോ, അതോ ശാന്തനോ; പത്മം ഇരിക്കുന്നവനോ, അതിന്നു മടിയുള്ളവനോ; ധൈര്യമുള്ളവനോ ദയാശീലനോ; സ്ഥിരതയുള്ളവനോ, എപ്പോഴും മാറിമാറിതോന്നുന്നവനോ? (ഈ സംഗതികൾ പക്ഷെ രോഗി അന്യനായിരിക്കുമ്പോൾ മാത്രം എഴുതിയാൽ മതി.)

10. ദാവ്യത്വം .

രോഗി വിവാഹം ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ; കുട്ടികൾ ഉണ്ടോ; അവർക്കു വല്ല സുഖക്കേടും ഉണ്ടോ; ആദ്യകാലത്തു അവരവർ വല്ല ഭർത്താവിനോടോ ഉള്ള പെരുപ്പോടോ ഉണ്ടോ?

11. രോഗി സ്രീയാണെങ്കിൽ

അവർ തീണ്ടാരിമുറ ശരിയായിട്ടുണ്ടോ; തീണ്ടാരി സമയത്തു വല്ല പ്രത്യേകം ഉപദ്രവവുമുണ്ടോ; ഗർഭം ഉണ്ടായി അലസിപ്പോയിട്ടുണ്ടോ; യോനിയിൽനിന്നു വല്ല സ്രാവവും ഉണ്ടോ; പുണ്ണുകൾ ഉണ്ടോ; ജപ്പോൾ ഗർഭം ഉണ്ടോ; അല്ലെങ്കിൽ പ്രസവിച്ചിട്ട് എത്ര നാളായി; പ്രസവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ശിശുക്കൾ ജീവിച്ചിരുപ്പുണ്ടോ?.

12. വാസസ്ഥലം.

രോഗി താമസിക്കുന്ന സ്ഥലത്തിന്റെ സ്വഭാവം എന്ത്; കായൽ പ്രദേശമോ, മലപ്രദേശമോ; ശുദ്ധജലം, ശുദ്ധവായു ഇവ സുലഭമായ സ്ഥലമോ; വല്ല സാംക്രമികരോഗങ്ങളും ആ ഭിത്തിൽ നടപ്പുണ്ടോ; ഉൾനാടോ, നഗരമോ, അധികം ചൂടുള്ള രാജ്യമോ, അതോ തണുപ്പുള്ള രാജ്യമോ?

13. സാമഗ്രി.

വേണ്ടുവിധം ചികിത്സിക്കുന്നതിനുള്ള സ്വത്തോ, ബന്ധുക്കളോ, പരിചാരകന്മാരോ ഉണ്ടോ; സാമാന്യം പരിചയമുള്ള വൈദ്യന്മാരാരെങ്കിലും അടുത്തുണ്ടോ?

14. രോഗിക്കു ഇങ്ങോട്ടു വന്നു രോഗം കാണിപ്പാൻ സാധിക്കുമോ, സൗകര്യമുണ്ടോ? ഇവിടെ വന്നു താമസിക്കുന്നതിന്നു ഭയക്കുമുണ്ടോ?

15. മരുന്നെടുക്കുകൊടുക്കുന്നതാണെങ്കിൽ എത്ര ദിവസത്തേക്കു അല്ലെങ്കിൽ എത്ര രൂപക്കു മരുന്നുകൾ അയപ്പാൻ അനുവാദമുണ്ട്; അടുത്തുതപ്പാലാപ്പിസ്സുണ്ടോ; റെയിൽവെ സ്റ്റേഷൻ ഉണ്ടോ?

മേൻപറഞ്ഞ സംഗതികളെ മുഴുവൻ വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കിയാണു് എഴുത്തു എഴുതേണ്ടതു്. രോഗസ്വഭാവത്താൽ ഇതിൽ ചിലതു വേണ്ടാത്തതായും, വേറെചിലതു ചേർക്കേണ്ടതായും വരാം. അതെല്ലാം രോഗികൾ യുക്തംപോലെ ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു.

ഒ ശുഭം. ഹ

